地球の歩き方
アメリカ
メキシコ
カナダ
'82～'83版
アメリカを1ヵ月以上の期間
1日5、500円以内でホテルなどの
予約なしでバスを使って
旅する人のための徹底ガイド
576ページ、62都市、納得ガイド。

地球の歩き方

アメリカ
カナダ
メキシコ

編集
ダイヤモンド・スチューデント友の会

本書をご利用になる前に

本書は'81年から'82年春休みの間に、アメリカに旅行した約1,500名の方の体験をもとに作られています。

"具体的ですぐ役立つ情報"を編集のモットーにしておりますが、記述が具体的になればなるほど、時間の経過と共に内容に多少のズレがでてきます。特にホテルやレストランなどの料金は、編集部で追跡調査をしておりますが、みなさんが実際に旅行される時点では変更されていることもあると思います。そこで、データには調査の年度を明示してありますので、それをおふくみのうえ、ご利用ください。

また、寄稿記事は、多少主観的になっても体験者の印象、評価などをそのまま載せる方が、ホテルなどを選ぶ目安ともなりますので、原文にできるだけ忠実に掲載してあります。

寄稿記事のあとに、(東京都　○○太郎　'81夏DST)とあるのは、寄稿者の旅行年度、季節を表しています。しかし、ホテルなどの料金はその後の追跡調査で新しいデータに変えてあります。その場合は氏名でカッコを閉じ、データの有効年度を入れてあります。

DST割引 について

編集部では、読者のみなさんにできるだけ安い旅をしていただくため、掲載したホテルと話し合い、本書またはDSTカード持参の旅行者に宿泊費の割引をお願いしてあります。同意を得たホテルについては**DST割引**と明示してあります。もともと割安なホテルですので割引率は5〜15%程度ですが、どうぞ積極的にご利用ください。

表紙装幀／日出嶋昭夫　本文レイアウト／佐藤勝志

はじめに

“広いアメリカ„を実感するには、地平線が見える大地を突っ走るしかない。“面白いUSA„を体験したければ、イベントに自ら足を運ばなければならない。ほんとうのアメリカを知るには、自分の足で北米大陸を歩いてみることだ。

『地球の歩き方』は、アメリカをひとり旅するためのガイドブックである。お金がなくても、時間と体力があるキミにふさわしい旅をめざしている。すべてのページには、経済的で自由な旅、ユニークかつエキサイティングなアメリカ体験に必要な情報が集められている。

たとえば、クルマ社会であるUSAの町をバスや地下鉄を使って観光する方法を追求したり、安くてグッドなホテルやレストランを紹介している。名所案内だけでなく、催し物、スポーツ、エンターテイメントのガイドも載せてある。ダウンタウン中心の役に立つ地図も自慢のひとつだ。そして、他にもひとり歩きに必要な項目がいろいろ。

『地球の歩き方』は、現地取材と実際に旅してきた先輩たちの投稿によって出来た本である。したがってデータが具体的であり、体験的なものが多いので信頼できる。

「アメリカに行ってみよう」と思った日から旅は始まっている。まずは、旅の準備と技術編を読むことからスタートして、自信がついたら、キミ自身のアメリカの旅を実現してほしい。『地球の歩き方』を片手に、気ままに歩くアメリカ。そして、キミの体験が、さらに『地球の歩き方』を充実していくことになれば、とてもうれしいのですが…。

ダイヤモンド・スチューデント友の会

旅の準備と技術編

アメリカ
都市ガイド編

カナダ 都市ガイド編

メキシコ 都市ガイド編

旅の準備と技術編

第1章●
旅の手続き

☆パスポートは自分でも取れる☆

旅券（パスポート）とは

パスポートは、キミが日本国民であることを証明し、渡航先国に対して安全な通過や保護を要請した公文書である。つまり、政府から発給される国際的な身分証明だから、旅行中は常に携行しなければならない。

旅の準備は、パスポートの申請からはじまる。旅行会社に手続を依頼するとスムーズに旅券申請ができるが、規定の手数料をとられる。手間ヒマを厭わなければ、渡航者自身で手続を進めることもできる。旅行費用を節約したければ、ガンバッて自分でパスポートを取ることだ。

旅券の種類

パスポートには有効期間により、次の2種類がある。

●一回往復旅券（一次旅券）

出国してから帰国するまで有効のパスポート。一回の渡航に限って有効で、渡航先の国名が記載される。記載以外の国へは入国できないので注意。発給手数料は4,000円。

●数次往復旅券

発行日から5年間有効のパスポートで、その期間内であれば無制限に渡航できる。渡航先の国名は記載されず、北朝鮮を除くすべての国に行くことができる。5年以内に再び海外旅行に出かけるチャンスがありそうな人は、数次旅券を取っておくと便利だ。発給手数料は8,000円。

旅券申請に必要な書類

(1)一般旅券発給申請書（2通）

必要な事項を本人が記入して提出する。用紙は各都道府県庁旅券課で手に入る。東京都庁申請者は白とピンクの用紙各1枚ずつ。その他の道府県は白い用紙2枚。

(2)戸籍抄(謄)本(1通)

6ヵ月以内に発行されたもの。本籍地の市町村の役所で発行してくれる。代理人がとりに行ってもOK。

(3)住民票（1通）

6ヵ月以内に発行されたもの。住民登録をしてある市町村の役所で発行。代理人でも発行してくれます。

(4)写真（2枚）

6ヵ月以内に撮影したもの。サイズは5cm×5cm。背景無地、無帽正面向き、上半身。学生服の着用、女性のヘアーピースはダメです。白黒でもカラーでもよい。

(5)旅行引受書または、渡航費用の支払い能力を立証する書類

旅行会社に手続を依頼する場合は、「旅行引受書」を発行してくれるので問題ない。個人で申請のときは、預金残高証明書などを要求される。残高がいくらあれば十分なのか、親の預金通帳の場合はどうか、航空券を持参するのか……など予め旅券課に問合わせるとよい。

(6)官制はがき（1通）

表に申請者の住所と氏名を記入したもの。裏は白紙のまま。旅券課はこの裏に受領日についての案内を書いてキミの家に郵送してくれる。

(7)申請者の身元を確認するための書類（1通）

健康保険証、または運転免許証。申請時に見せるだけですぐ返してくれる。

(8)印鑑

三文判でよいが、ゴム印は使えない。

旅券申請はどこでするか

旅券の申請は、各都道府県庁にある旅券課で受け付けてくれる。どこの県庁でもよいかというと、そうではない。キミの住民票があるところ、つまり住民登録がしてある都道府県庁で受けられる。普通は、いま住んでいる住所の市区町村の役所に登録してあるものだが、学生の場合、そうでないケースも多いようだ。住民票を現住所に移してない人は、以下の説明をよ～く読んでください。

ケース①

自宅通学の人

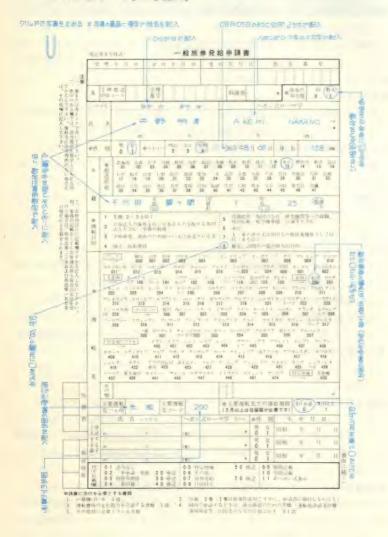
現住所と住民票が一致するので、いま住んでいる都道府県庁の旅券課へ行く。必要書類(7)として、運転免許証か、保護者の健康保険証が身元確認書類になる。ただし、その保険証に申請者の名前が記載されていること。

ケース②

自宅通学ではないが、現在住んでいるところに住民票を移している人

現住所の都道府県庁に申請に行けばよい。必要書類(7)として運転免許証（免許証の住所が現住所と違ってもＯＫです）を持参すること。免許証のない方は、親元から扶養者としてのキミの名前が記載されている保険証を郵送してもらう。保健証の住所は親元の住所でもよい。

旅券申請書の書き方

○黒ボールペン又は万年筆を使用する。（青ボールペン、鉛筆は不可）
○かい書で記入。
○丸印は、ハッキリと該当文字、下段の数字と一緒に囲む。
○訂正の場合は、消しゴム等を使用せず、訂正印を押して、すぐ上に記入。
○２枚とも同一のものを記入。

○申請書は、2枚のうち1枚が㊣申請書、もう1枚は㊪申請書となる。

東京都庁にて申請する人（東京都に住民票がある人及び、東京にて居所申請をする人）は白色の申請書が㊣申請書、ピンク色の申請書が㊪申請書となる。

○写真は2枚必要

1枚のみを㊣申請書裏面に貼付し、もう1枚は、そのまま旅券課に提出する。㊪申請書には写真不要。

（裏面）
数次往復用旅券の発給を申請する場合は、その理由を記入して下さい。

前回発給（又は再発給）を受けた旅券について記入して下さい。　時期　1974年10月　渡航先　米国　旅券の数次別　一回・数次

二重受給関係
現に有効な旅券を所持していますか。　いる・いない
いると答えた方は次の欄に所要事項を記入して下さい。
発行官庁及び発行地　発行年月日

刑罰等関係
次の事項に該当しているかいないか、いずれかを丸印でかこんで下さい。
1. 外国官憲から退去命令を受けたことがありますか。　ある・ない
2. 外国において刑に処せられたことがありますか。　ある・ない
3. 現在日本国法令により、犯罪の容疑で起訴されていますか。　いる・いない
4. 現在日本国法令により、仮出獄、刑の執行停止、執行猶予又は保護観察の処分を受けていますか。また、刑の執行を受けなければならない状態にありますか。　ある・ない
5. 旅券法に違反して刑に処せられたことがありますか。　ある・ない
6. 「国の援助等を必要とする帰国者に関する領事官の職務等に関する法律」を適用され、外国から帰国したことがありますか。　ある・ない

なし

外国籍をあわせ有している場合は、次の事項を記入して下さい。　有する外国籍　出生地
なし

外国の旅券を所持する場合は、その番号、発行年月日及び発行機関
なし

利用航空（船舶）会社名　日本航空　出発及び帰国予定日　昭和58年07月20日～昭和58年08月30日

職業　学生　所属先　東西大学
（学生の場合は学校名）電話番号　03（123）4567番

現住所　東京都千代田区霞ケ関1丁目23番地　電話番号　03（504）6731番
電話番号　03（504）6731番

渡航中の国内連絡先　住所　東京都千代田区霞ケ関1丁目23番地　電話番号　03（504）6731番
氏名　中野健二　申請者との関係　父

外務大臣殿　昭和58年06月06日
旅券法第3条の規定により、上記のとおり一般旅券の発給を申請します。
申請者署名　中野健二　印　法定代理人署名　印

官庁記載欄
身元確認用証明書等番号

写真
注意
1. 提出の日前6月以内に撮影された5センチメートル平方形又は名刺形の無帽、かつ、正面上半身の背景なしのもので、裏面に氏名を記入したもの。
2. 併記する子がある場合は、併記する子とともに撮影されているもの。

身元確認欄
運転免許証
船員手帳
官公署職員身分証明書
健康保険証
船員保険証
国民年金手帳
厚生年金手帳
印鑑登録証明書
及び（　　）

ケース③

自宅通学でなく、住民票は郷里にあり、現在住んでいるところに移していない人

この場合は、次の3通りの申請方法がある。

(イ)郷里に戻り、そこの都道府県旅券課でケース①の要領で旅券申請する。本人が受領しなければならないので、受領日まで郷里に滞在するか、2度帰省する必要がある。

(ロ)住民票を現在住んでいるところへ移し、②の要領で旅券申請する。**住民票を移す**のは、とても簡単。郷里の人に、今の住所への「転出届」をしてもらい、その証明書をもって現在住んでいる役所へ「転入届」を出せばよい。

(ハ)**居所申請**（郷里にも帰らず、住民票も移さない場合）という方法。ただし、東京都以外ではできない場合もあるので、各都道府県旅券課に確認すること。

その場合、郷里の住民票、戸籍抄本をとりよせて、現在キミが住んでいる都道府県庁にて「居所申請申し立て書」(旅券課に備えつけのもの）に理由（たとえば、○○大学△△学部に在学中ですが、現住所に住民登録をしていないため……）を記入して学生証と①～⑧の必要書類と共に提出する。

☆査証(ビザ)について☆

アメリカ

米国入国には必ず入国査証（ビザ）が必要だ。観光、業務、留学などの渡航目的に応じてビザも異るが、観光用の**「B－2」**と呼ばれるビザで90日まで滞在できる。このビザを取っておくと、4年間、何度でも90日以内の入国を許される。(個人旅行の場合、所持金や旅行目的により入国管理官が、旅行期間を制限することがある)。

査証の申請は、東京、札幌、神戸、福岡の各領事館に行く。

申請書と写真1枚と預金の残高証明書などを提出する。無料。旅行会社に頼むと5,000円程度の手数料で代理申請をしてくれる。本人が出かけなくてもよいので便利だ。

カナダは3ヵ月以内の滞在ならビザは不要。

メキシコ

メキシコに180日以内の滞在をする場合は、ビザは不要だが、それに代って**「ツーリストカード」**を必要とする。メキシコ政府観光局で入手できるので出発前に準備しておこう。アメリカで取る場合は、ロスやサンフランシスコなどのメキシコ線をもっている航空会社でももらえる。いずれにしろ無料だ。

ツーリストカードを持参しないで入国する際は税関でもらうことができるが、陸路の場合は写真2枚を提出するよう要求されることがある。

☆外貨の上手な買い方☆

外貨は、いつどこで買うのか

外国為替を扱っている銀行の本支店、つまり都市銀行の大きな支店ならどこでも、いつ行っても買うことができる。

持ち出し制限がなくなったので必要な書類もない。買いたいだけの現金(円)を用意して、外国為替の窓口へ行けばいい。混んでさえいなければ、30分位で外貨購入ができる。

トラベラーズ・チェック(旅行小切手)で外貨購入をする

アメリカに行くのだから米ドルを買っていくのだが、それをチェックで持って行くか、現金で持っていくかを決めなければならない。

トラベラーズ・チェック(T/Cと略す)は、券面に金額が入った小切手。米ドルの場合、10、20、50、100、500ドルの5種類がある。サインをする部分が2ヵ所あり、一つはチェックを購入した直後に、もう一つは現地で買物をする時点で同じサインをする。同一のサインがふたつあってはじめて有効になるので、万一落したりしても、本人以外は使えない仕組みになっている。したがって再発行が可能だ。サインは漢字でもOK。

トラベラーズ・チェックは購入の時に銀行に1%の手数料を支払わなければならないが、為替相場が現金より1米ドルにつき2円安いのと、余ったドルを円に再交換する時の率はチェックの方がよい。

アメリカの銀行のチェック、たとえばBank of America, First National City Bank, American Express(日本の銀行の外為で、このなかの必ずひとつを扱っている)などのT/Cは全米で現金と同じように使うことができる。

便利であるうえに、安全性を考えたら現金よりチェックの方が優れている。**持って行く外貨の大部分(全部でもいい)はトラベラーズ・チェックにするべきだ。**

チェックの金種の組み合せはバランスをうまく考えること

たとえば、900ドル分のT/Cを購入するばあい。100ドルのチェックを9枚にすると、バック・パッキングの旅行者にはちょっと使いにくい。100

ドル単位の支出はめったにないので、少額の買物や支払に100ドル小切手を出し、おつりとして現金を手にすることになる。いつもキャッシュを持ち歩くことになり、チェックを持って行く意味がなくなる。また、10ドルの小切手を70枚組むとなるとかなりの枚数になり、一枚ずつサインするのがたいへんだ。だが、支出をできるだけ押さえる旅ならば、できるだけ小額の金種を中心にT／Cをつくるのがいい。サインする度に、いくら出費があるかを確認できるからだ。

とはいえ、キミの使いやすい金種の組み合せをそれぞれ工夫してください。10ドル×20枚＝200ドル、20ドル×10枚＝200ドル、50ドル×4枚＝200ドル、100ドル×3枚＝300ドル合計900ドルなどと、銀行に行く前に案をつくって行くと、手続もスムーズにすすむ。

現金はどの位あったらよいか

USAだけの旅だったら全部トラベラーズ・チェックで持って行くといい。T／Cで支払ってもおつりはCashだし、T／CをCashに両替することはいつでもできる。

カナダやメキシコに足をのばす人は、入国前に多少ドルのキャッシュを準備しておくとよい。T／Cの最小金額が10ドルなので、1ドルだけカナダやメキシコのお金に換金したい場合困るので、現金を持って行くとしたら、1ドル、5ドルの小額紙幣を何枚か持っていこう。

日本円はどうか？

円をそのまま、あるいはT／Cに替えて持って行く人もふえてきた。世界に名だたる強い通貨、日本円だから、大都市の銀行では両替してくれるし、日本人向きのおみやげなどは円での支払も可能だ。しかし、アメリカを旅するのならばやはり最初から米ドルを持っていった方が便利だ。日本円は、もし旅費が足りなくなったときの切り札として確保しておくのがいいと思う。万一、予算オーバーになったときは現地でドルに交換すればいいし、使わないで済めば日本に持ち帰り再チェンジで目減りすることもない。

外貨の持ち出し制限

外貨の持ち出しについては制限はない。

日本円の持ち出し制限は、500万円以内、T/Cならドルと同じ無制限ということになる。もともと円（現金）は帰国後、成田などの空港から、家まで帰る交通費や宿代のためのお金である。

「クレジット・カードって何だ？」という質問にお答えします

「レンタカーを借りるのなら、クレジット・カードを持って行った方がいいぜ」とか「アメリカを旅行するならクレジット・カードを持ってると便利だ」なんてことをアメリカ旅行から帰って来た友達が、知ったかぶりして話したりする。

たしかに、アメリカを旅行するとカードの普及率に驚く。まだまだキャッシュ優先の日本と比べ、アメリカ人のサイフの中にはお札よりクレジット・カードが入っている。何枚ものカードを持って、スーパーマーケットの買物もクレジット・カードですます、というのは本当のハナシだ。

金額が打ち込まれた用紙にサインをすると、後日、本人の口座から自動的に引き落とされるクレジット・カードは、キャッシュを持ち歩かなくていいという安全性がある。そして、何よりも旅行者にとって、**旅行中、万一所持金が底をついたら……という心配**から解放されることが一番のメリットだ。出発前に自分の旅のレベルと日程を決めて、毎日うまくやりくりしていくのだが、「もしお金が足りなくなったらどうしよう」という不安がいつもつきまとう。クレジット・カードは、そんな心配を解消してくれる〝お守り〟の役目を果たしてくれる。

レンタカーを借りる人は、必ずカードを持って行った方がよい。車を借りるとき、クレジット・カードの提示をほとんど要求されるのが実情である。カードによる支払が問題なのではなく、ＩＤ（身分証明）として求められるのである。アメリカでは借りたクルマを返却しない悪党がかなりいるらしく、とくに大手のレンタカー会社では神経質になっている。

クレジット・カードは、サインひとつで買物ができる気軽さがあり、高い物を買うときなどお札を何枚も出すというような手間もはぶける。そのかわり知らないうちに浪費してしまった、なんてことにもなりかねないので、旅行中、あくまで**切り札として使う**ことをおすすめする。

カード作成期間は３週間から１ヵ月。なお、所得のない学生は直接申込はできず、まず父上が入会し、その家族会員としてカードを取得することになる。日本では、住友カードがVISAカード、DC、Union、日本信販がMaster Charge、JCBがアメリカン・エクスプレス、ダイナース・クラブがDiners Clubとそれぞれ提携している。

☆保険についてはどう考えたらいいのか☆

海外旅行傷害保険も、旅行代理店が、保険の代理販売をやっているせいか、一所懸命加入をすすめるものの一つだ。よく考えて、また両親とも相談して慎重に決めよう。

保険に加入するしないはすべて任意で、普通のパック旅行には保険はセットされていない。ただ、旅行代理店やオーガナイザー（友の会のような組織）はその機関責任を果たすため団体保険をかけるが、それは普通、病気などの治療実費には充当しない。

保険はいわば安心料。かける、かけないは本人の保険に対する考え方にもよる。が、事故の当事者がたまたま保険をかけていなかった、なんて場面を目にすると、安心料として保険はケチらない方がいいと思うのだが…。

●保険の種類

①傷害死亡・後遺傷害保険・②傷害治療実費保険　③疾病死亡保険　④疾病治療保険　⑤賠償責任保険（旅行中に他人を傷つけたり、ホテルなどで物品を破損した時に支払われる）　⑥携行品保険（旅行用の荷物を紛失、破損した時支払われる）　⑦特別費用保険（死亡や長期入院などに伴なって、相続人などが出費する諸経費用を負担する）

そこで、上手な加入のしかただが

まず、万一、死亡した時に遺族のためにかけるのか、自分が旅先で支払うかも知れない治療の実費に保険をかけるのかを、はっきり区別する。前者の場合なら、家族の中におけるキミの責任をよく考えて、たっぷり入っておくのがいいだろう。その場合は、保険金は親などに支払いを請求してよい。上記種類の保険がセットになっるいて**セット保険**が便利だ。

逆に自分の治療実費だけ払えればよいというのなら、必要な種類だけを選び出して、最低の保険をかけておくことをすすめる。なぜなら、400万、500万円といった高額を支払う病気、ケガはまずない。盲腸炎の手術をすると、出費は70～75万円前後。手術以外の病気なら50万円の最低の保険でまかなえるからだ。比較的、若い諸君が世話になるのが⑥の携行品保険。カメラや高額な土産物の紛失の時に、救いにもなぐさめにもなる。

次にどこの保険に入るかだが、

東京海上、住友海上といった大手の損保会社の他に外資系でアメリカ各地にも多くの支店網のあるAIUなどがあり、各社とも少しずつ違った内容をもっているので、資料を取り寄せてよく検討した方がいい。

第2章●
旅の準備

☆歩きやすい旅の服装☆

なにを着てもよい。ふだん着のままブラッと行くのが一番いい。ただ、ふだんスーツを着ている人は考えなおさなければダメ。できるだけラフで、粗末な衣服をすすめる。というのは服装によって旅の内容やお金のかかり方が違ってくるからだ。

インフォメーションでホテルの予約をたのむ。そこで安い部屋を強調しなくても案内嬢はキミのスタイルを見て相場を決めてくれる。レストランを訪ねる、土産物屋さんで値切る。これもみなキミの服装がモノをいってくれる。

ジーンズにTシャツが、自由旅行に最も適した服装である。汚れを気にしないで着ていられるから、無精なキミにピッタリ。自然に行動も自由になり、疲れたらどこへでも座り、芝生があったらいつでも寝ころべる。

冬、セーターの上に着るものは長いコートやオーバーより、短いジャンパーやヤッケのような防寒着がよい。チケットやお金などを入れやすいポケットの多くついたモノが便利だ。そして当然ながら汚れの目だたないモノを。

ネクタイがないとホテルや音楽会場に入れないのでは、といった誤った情報がまだあるが、いまはそういう場所は本当に限られている。一部の高級なナイト・クラブぐらいのもので、そういう所は目の玉がとびでるくらいの予算がかかり、およそ学生旅行者向きではない。だから、クラッシックのファンでずっとコンサートを聴く旅を続けるといった特殊な目的の旅行を除けば、まあ無用の長物である。

着替えは少なく!!　下着はよく洗って!!

旅に出たら着たきりスズメでも、毎日会う人が違うので平気だ。とくにオシャレをしたい人は別にして、上着やセーター類の着替えはいらない。ジーンズの予備をもし持って行くのなら、半ズボンで十分。夏は水着のかわりにもなる。

洗濯はYMCAでもホテルでも簡単にできるので、そう多くの下着をもっていく必要はない。汗をよく吸う木綿のシャツ、パンツ、くつ下など、余分に2組ずつあれば間に合う。

ジーンズや上着のように厚い物を洗う場合はセルフサービスのコインランドリーがたいていの街にあるので、1時間も暇があれば完全なオートマチックの機械が乾燥までやってくれる。ランドリーには粉石ケンが用意されているが、ホテルで自分でやる場合は持っていくか現地調達しなければならない。

夏の寒さに要注意!!

真夏でも夜の観光時や雨が降ったりすると寒いので防寒用に薄手のセーターかジャンパーのようなものを持って行くとよい。国立公園や、夜行バスは寒いから注意すること。

冬は必要に応じて暖房があるが、夏はないし、こちらも無防備なので寒くて困ったという話は、夏によく聞く。夏の寒さに注意!!

なお、冬のアメリカの気候は一口で説明しきれない。零下の気温になる寒い地方もあれば、海水浴ができる地方もあるといった具合だ。各地の温度比較表を参照。冬仕度で出かけて行って、暖かいところでは、厚いコートやセーターを脱いでいけばよい。アメリカは安いホテルでも十分に暖房が完備されている。

雨具は傘よりレインコートがいい

西海岸は雨が少ないので雨具の心配はそういらない。重い傘よりも携帯に便利なポータブルのヤッケがよい。防寒にもなるし、都合がいい。必ずフードのついているものを選ぶこと。

山や東海岸まで足をのばす人は折りたたみの傘を一本用意した方がよい。

靴とボウシには気を使おう!!

クツだけは注意して選んだ方がよい。毎日、日本での生活の10倍くらいは歩くので、少しお金をかけても歩きやすいモノを。ズックのスニーカーとか、やわらかいワーク・ブーツをすすめたい。少しはきならしておくこと。

クツの予備を持って歩く人がいるが、アメリカにはキミに合うスニーカーくらいいくらでも売っている。しかも日本よりグッと割安で。

ボウシはふだんなじみがない人も旅行中は結構役に立つ。夏は日除けで日射病の予防をしてくれるし、冬は下着一枚分の防寒になる。

☆バック・パッキングのすすめ☆

旅の道具を何で運ぶか、これは旅を成功させる重要なポイントのひとつ。**リュックサック**を第一番にすすめる。荷物が重いとどうしても行動に制限が加わる。硬いスーツ・ケースを持っての自由旅行は大変で、途中で放り投げる人が多い。

リュックの良さは同じ重さでも長く持っていられるし、何よりも両手が空く点が優れている。切符を買う、お金を払う、パスポートを出す、写真を撮る、どの場合でも荷物が背にあれば、いちいち置いたりしないですむし、持って行かれる心配が無用になる。

それに近頃はアメリカを歩いている外国人の若者の間で、バック・パッキングは一種の流行で、自由旅行者のシンボルになっている。旅の情報を交換するのも他の旅行者と友達になるのも、このスタイルのもつ共通の親近感からスタートする。

リュックがどうしても合わないと思う人は大きめのショルダー・バッグをすすめる。肩にかけて歩けば、それだけで少し楽だ。

観光時に持ち歩く小型ショルダーは、街を歩く時は便利だ。よく出し入れする地図やガイドブック、こわれやすいカメラなどをこれに入れて運ぶ。女性の場合はハンド・バッグがわりになるし、まあ、ポケットの大きなものと思って使えばいい。

ただ、いかにも海外旅行者然とした航空会社の名前入りのモノや、団体ツーリストとすぐわかるホリデー・バッグなどはやめた方がいい。いかにもおのぼりサンみたいだし、それで狙われることだってあるかもしれない。それにあれは一般的に大きすぎる。

☆荷造りのコツは旅のコツ☆

荷物は小さく、身は軽く

大きなリュックにゴタゴタと衣類などをつめて、出し入れにえらく時間をかけている人がいる。チェック・アウトまでに荷造り30分、積み重なると大変な時間の損失です。

スーツ・ケースをふたつも持って、駅で立ち往生している女性をよくみかける。タクシーが来なければ一歩も動けません。これでは何のために外国へ来たのかわかりません。１～２カ月間の旅行です。少々不便は覚悟して、行動しやすいことを第一に考えて荷造りをしよう。

大は小を兼ねる

同じものは二つ持たない。例えばＴシャツは厚手のものが一枚あればどこに行ってもＯＫ。ズボンは一ヵ月着たきりすずめ、下着も毎日ホテルで洗えるので、着替えは上下一枚あれば十分である。極端なようだが、それによるメリットは予想以上に大きい。

現地調達のすすめ

これから何か買ってそろえようという人は、旅先で買うことをすすめる。荷物が少なくなるばかりか、その方が安くつくことが多い。日用品のショッピングは楽しいし、その国の物価を知り、記念にもなる。

消耗品、たとえば、チリ紙、ハミガキ粉といったものも最小限にして、旅先の国のものを使うといい。

迷ったら持つのをヤメよう

持って行こうかどうか迷うものは、まず持って行かない方がいい。たとえばカメラ、足手まといになるばかりのシロモノである。

それから日本食もやめよう。よくお茶やインスタント・ラーメンを食べるチャンスがなくて最後まで持ち歩き、あげくの果てに捨てて帰るという人がいるが、若者らしくない。郷に入ったら郷に従えである。

リュックは、よく縛っておこう!!

パック・パッキングの欠点は荷が固定しないこと、カギがかけにくいことだ。とくに飛行機に預ける時は扱いが乱暴だからよほど注意しないと中身が出てしまったり、アルミのパイプがはずれてしまうことがある。航空会社も細かなことでいちいち保障もしないので自己防衛するしかない。

リュックの中には貴重品、割れ物は絶対に入れないこと。取られてもいい物だと思っていると、不思議になくならないものダ。だからカギは無理してかけなくてもいいが、二重、三重にヒモでまいておくこと。また、他の物にひっかかるヒモなどが出ていると、破損の原因にもなるので注意!!

すすぎはお湯で……。乾きがダンゼン違うのデス。

ホテルで洗濯する時、お湯が出たらそれで洗うのは当り前だが、すすぎもお湯の方がベター。というのはセッケンが早く落ちる上、乾きの時間がまるで違うからだ。朝までにパンツを乾かそうなんて時は、熱いうちにできるだけ固くしぼる。そして乾いたタオルでもあればそれにくるんでもう一度しぼっておく、ザッと2時間は早く仕上がる。

ところで干す場所だが、冬はスチームの上がいいよ。熱いから、のせておくとコゲるような気がするがそんな事はありっこない。

☆貴重品の運び方-これだけは守ってほしい!!☆

ハラマキ or 貴重品袋、必携です

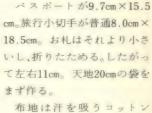
パスポートとお金(トラベラーズ・チェック)は失くしたら旅行が完全に中断されるから、細心の注意を払って管理すること。といっても旅行中は疲労したり、あわてたりで、身の回りのモノへの神経がゆるむ時がどうしてもある。そんな時でも、絶対に盗られない、落とさない、忘れない管理の仕方を守らなければならない。それは肌身に直接つけること以外に方法はない。

近ごろデパートなどに貴重品袋という名でヒモのついた小袋を売ってい

るが、自分でパスポートなどにサイズを合わせて作った方がよい。チャックをつけて逆さにしても落ちないようにし、ヒモで首からつるしてシャツの下に入れるようにする。

ハラマキならなお安全である。チャック付きの袋に幅広のゴムをつけて、腹まきのようにしておく。ズボンの下に入ってしまうので外からも絶対に見えない。夜行バスなどでも全く安心である。

ボクらが使ってる貴重品袋の作り方

パスポートが9.7cm×15.5cm。旅行小切手が普通8.0cm×18.5cm。お札はそれより小さいし、折りたためる。したがって左右11cm。天地20cmの袋をまず作る。

布地は汗を吸うコットンで、ゴワゴワしないもの。色は外から目だたないように薄いクリーム色などが良い。

出し入れは落ちる心配のないファスナー止めがやはり便利。肌にあたっても痛くないソフトなもの。ファスナーはつけるのがむずかしいという人にはマジック・テープが便利。ヒモのくくりつけは、破れたり、ほどけたりしないようにくれぐれも注意すること。

アメリパスなどの小物を入れておける小ポケットを作っておくとなお便利。

友の会特製の貴重品袋があります。希望者にはお譲りします。郵送料ともで1000円。現金書留にて〒100 東京都千代田区霞ヶ関1－4－2 ダイヤモンド・スチューデント友の会・貴重品係あてお送りください。

☆旅の道具☆

何を持って行くか、そのチェック・リストを作ったので使ってほしい。

必需品には◎、あると便利なモノに○、特定の人に必要なモノに△、必要ないモノに×印をつけた。

チリ紙や石ケンなどの消耗品は旅行中に買い足すことができるので、一カ月分持って歩くことはない。逆に辞書など現地調達のできないものもあるので出発前に念入りにチェックしよう。

薬も現地調達しにくいものだ。下痢をしやすいので胃腸薬は必携。カゼも一回くらいひくと思った方がいい。特に身体の弱い人、持病のある人は、出発前にかかりつけのお医者さんに旅の計画を話して相談にのってもらうといい。

チェック・リストを使って失敗のないようにしよう。

☆旅の準備のアイデア☆

荷物の整理がつく小物入れ

要領よく荷物を詰めるためのアイデアをお教えします。いくつかの布袋を作って、その中に小物を入れてから、パックするとラクだし、取り出すときにとても便利。荷物の中がいつもきちんと整理できているのです。袋の表には中に入れてあるものを書いておくとよい。

(川上裕司　小平市)

旅行中、集めたMapや資料などは船便で送り返すと荷物が軽くなる。

知らず知らずのうちに、各都市で使用した地図や案内パンフレットの類がリュックを重くしている。捨てるには惜しいし、旅の記念にもなる。そこで、中型の封筒を日本から持って行くか、現地の文房具店で買うかして、資料がある程度の量になったら、封筒に入れてポスト・オフィスに持って行く。資料をSea Mailにすれば安いし、1ヵ月位で日本に着く。

封筒は金具の留金付きのがいい。英語で封筒はEnvelopeじゃよ。

チェック・リストを活用しよう

	品　名	必要度	ある・なし	カバンに入れた	備　考
貴重品	パスポート	◎			
	旅行小切手	◎			サインはしてありますか？
	現金（外　貨）	◎			ほんのわずかでよい。
	現金（日本円）	◎			帰りに成田から家までの交通費も忘れずに。
	航空券	◎			出発日時ルートなどよく確認しておくこと。
	アメリパス	◎			
	保険証	◎			傷害保険をかけた場合。忘れると現金が必要になる。
	国際免許証	△			レンタカーを借りる人。
	ＩＤカード	◎			国際学生証。安上がりな旅を保障します。
	メモ帳(備忘録)	◎			パスポートや小切手のナンバー、集合場所の住所など。
洗面具関係	セッケン	◎			買い足しができるので小さいモノ。
	タオル	◎			一枚あればＯＫでしょう。
	歯ブラシ 歯ミガキ粉	◎			現地でも買えますが……。
	ヒゲソリ	◎			カミソリか電池式のものを。
	化粧用具	○			整髪料や女性の化粧用具。
	ドライヤー	△			ドライヤーは変圧式のものが海外旅行品売場にあるが、荷物が重くなるのですすめない。
	チリ紙	◎			少しずつ買い足しましょう。
	洗　剤	○			洗濯用に少し。粉石ケンが便利。
衣類	シャツ	◎			Ｙシャツなどの着替え、1～2枚。
	下　着	◎			上下2組。
	セーター	◎			夏でも夜の観光用に一枚は必要。

	品名	必要度	ある・なし	カバンに入れた	備考
衣類	手袋	△			冬のみ。 そう冷たくはないが…。
	ボウシ	○			冬は暖房、夏は日除けに。
	くつ下 (ストッキング)	◎			臭いくつ下はめいわくです。
	パジャマ	△			かさばるのでTシャツなどで代用したら。
	水着	○			夏に泳ぐ人は絶対。
薬品・雑貨	薬品類	◎			胃腸薬、カゼ薬、絆創膏など常備薬。
	ボールペン	◎			なくしやすいので3～4本。
	裁縫用具	○			小型携帯用のもの。 (糸、針、ハサミなど)
	万能ナイフ	◎			ナイフ、カンキリ、センヌキなどのついたかるいもの。
	輪ゴム & ヒモ	○			リュックの中身の整理。洗濯ヒモにもなる。
	ビニール袋	○			衣類の分類、ぬれ物用に。
	ライター	○			マッチ不足になるのでスモーカーのみ。
	ゴムぞうり or スリッパ	○			ホテルや車内、ビーチなどで。
	サングラス	○			夏の旅およびスキー場で。
	おみやげ	○			1コ50～100円で日本的なもの。
	双眼鏡	△			大自然をながめる。スポーツ観戦や観劇に便利。
	磁石	△			
	カメラ	△			小型で軽いもの。
	フィルム	△			
	計算器	△			ドルと円の計算がにがてな人。
	雨具	◎			夏はフード付ヤッケで十分。 冬はプラス折りたたみ傘。

	品　　名	必要度	ある・なし	カバンに入れた	備　　考
	顔　写　真 (5×5cm)	○			旅券を紛失した時やビザをとるため。5～6枚。
本類	辞　　書	◎			うすいものでいい。
	ガイド・ブック類	○			『地球の歩き方』ほか。
	日　記　帳	○			毎日の記録。 出費もチェック！

全部はいりましたか？　それでは地球を歩きはじめましょう!!

自分でつくる〝情報ノート〟

近ごろ自分でガイドブックを作ってしまう人がいる。どのガイドブックを持って行こうか迷うことなく、いくつもの本の中から自分の旅に本当に役立ちそうな情報だけを整理しておく方法だ。

アメリカに行こうと決めた日から、情報ノート作りを始めよう。たとえば、シスコ、ロス、ニューヨーク……などと都市別にスペースを確保する。その日からキミの耳に入ってくるすべてのアメリカ情報のなかから、旅行中使えそうなインフォメーションを情報ノートに書き込んでゆくのだ。情報源はガイドブックに限らない。雑誌、新聞、ＤＪ、小説、映画、先輩のハナシ、航空会社のパンフレット………切りぬきやコピーをそのまま貼ってもいい。

自分のノートのいい点は、出発後現地で得る情報をどんどん載せて記事を多くしていける点だ。実際に旅をしていると、自分が行こうとしている町につい昨日まで行っていたという人によく会う。その人から必ず話を聞き、穴場なり見どころなりをメモしておくのだ。市バスの乗り方からホテル情報、スポーツやエンターテイメントのハナシまでメモってしまう。こんなノートを持っている人こそ本当にいい旅をする人だと思う。旅が進むにつれ、キミ自身のガイドブックが出来上がってゆく。ユニークなセンスにあふれるこのガイドブックは世界に一冊しかないもので、最も新しい情報が満載されている。だから、帰国後は後輩に伝えてあげれば喜ばれるし、「地球の歩き方」にも投稿していただけるとうれしいのですが……。

第3章
旅の予算とルートづくり

☆一日いくらあればいいか☆

旅の生活レベルは持って行ったお金の範囲で決まる。手元にあるお金と旅行日数から、必然的に一日あたりの予算が決まって来る。1日20ドル前後でガンバル人もいれば、50ドル以上の余裕派もいる。要は、工夫をして支出を押さえることだ。

旅の衣・食・住

衣は着たきりスズメでいいとしても、食と住はなんとかしないと生死にかかわる。

食事代の目安は、キミの日本での生活水準をそのままスライドさせればよい。アメリカの大衆食バーガーやサンドイッチのメニューだったら1食2～3ドル、定食コースでは4～5ドルで牛肉を中心にしたボリュームたっぷりの食事にありつける。平均1日7～8ドル、ぜいたくな日で10ドル前後でOK。ステーキだって4～5ドルで食べることができる、牛肉の国アメリカの食事は高くない。スーパーマーケットで買い出しをする日もあれば、高級レストランでフルコースの夜もある。節約の日の翌日はちょっぴりぜいたくに……といった具合にアイデアが大切。

次に住、ホテル代だが、アメリカ旅行の場合1人旅と2人旅のケースでは宿泊費がかなり違う。YMCAは1人あたりいくらという料金になっているが、普通のホテルでは1部屋あたりいくらという料金が多い。シングルとツインの値段があまり変わらないので、一人旅はちょっと高くつく。YMCAや大学寮などを中心に宿をとれば、1日15～16ドル平均はラク。また、ホテルに泊るときには、相棒(同じ日本人学生旅行者)を探して2人部屋に、宿泊するようにすると安くあがる。大陸をぐるりと回る人は、たびたび夜行バスに乗ることになると思うが、グレイハウンド・バスは無料の宿である。夜行便に乗れば乗るほど、宿代の一日あたりの平均額が下がるってことになる。

ホテルは大都市ほど高く、地方都市ほど安いということも頭に入れておくこと。

市内の交通費は公共のバスを利用する場合はほとんどかからない。あとは美術館、博物館などの入場料、コーヒー、コーラなどの副食費。意外にかかるのが、観光バス、コンサートや遊園地やエンターテイメントの入場料だ。一度に5～6ドル高いときは10ドル以上の支出になるので、別ワクで考えておきたい予算である。

グレイハウンド・バスでアメリカ大陸を一周する人にいろいろ尋ねてみたが、1日7,000～9,000円、1ヵ月の旅費すべてを含めて20～30万円前後という人が多いようだ。

☆こずかい帳をつけよう☆

旅に出るとなぜかケチになり、ふだん考えずに飲むコーラだって、水で済まそうかなどと、5分ぐらい考えてから買う。だから、浪費家のキミでさえこづかい帳をつけようなんて、自然に思えてくる。

全財産をいつも持って歩いているわけだから、残金はいつも気になるしお金の使い方のペースも予算に合っているかどうか心配になるもの。そんな時は初めから、こづかい帳をつけていればよかったナと思う。日記のスミっこでもいい、その日の支出を食事、ホテル、その他くらいに分けて書いておこう。

それから、トラベラーズ・チェックを換金した記録は万一のためにメモしておかなければならないし、ドルの残高、円の残高、現地通貨の残高とその日の○○ホテルは○○ドルだったくらいのメモは残したい。

☆ルートとスケジュールの組み方☆

①アメリカの広さを把握せよ

面積で日本の25倍、西から東まで4800キロもある。大陸横断の場合、飛行機で5時間半、長距離バスで72時間、鉄道あるいはクルマで4日間かかる。このアメリカを限られた時間内にどう回るか。

②集めた情報を整理しよう

あの手この手で集めたアメリカの情報・資料をチェックする。せっかく集めた資料たちを活用しないと、宝のもちぐされ。資料を読んでいくにつれ、いろいろな都市が具体的なイメージをもってキミの前に立ちあらわれてくる。アメリカという国の輪郭がおぼろげながらわかってくる。

③どの町を旅のスタート地点にするか

旅のはじまりの町をどこにするかは慎重に決めるべきだ。ベストはサンフランシスコ。道路が規則正しい碁盤の目状に走っていてわかりやすい。広さも手に負えないといった感じではなく、市内の交通機関のネットワークも充実している。日本人にとってなじみやすいので、初めてアメリカに着く町としては最適だ。シスコ滞在中にバスやケーブルカー、地下鉄などを利用して町の歩き方を徹底的にマスターしてしまう。たくさんの見どころをうまく回るコツを憶えてしまう。もちろん食事やエンターテイメントの楽しみ方……旅の基本技術をシスコで修得して、他の都市で応用すればよい。

ロスアンゼルスをスタート地点にするとたいへん苦労する。観光のポイントがすべて郊外にあるので、初心者が歩き始めるには適当な都市ではない。この町は旅慣れた後半に行く方がいい。また、ニューヨークをスタート地点にすると、アメリカ大陸を一周できない（片道のみ)。それに初めて降り立つ町としてはちょっと緊張する。そんなわけで、旅の出発地点はサンフランシスコが一番いい。

④地図を広げて実際のルートづくり

アメリカの地図を広げる。白地図もあればさらにグーだ。興味をもった町や場所をマークしてゆく。カナダ、メキシコも含めて検討してみる。

⑤大自然と都市をうまく組み合せ、変化に富んだコースを

アメリカの魅力はスケールの大きな自然。国立公園をはじめとする日本では見ることのできないデッカイ風景を見に行く。もうひとつの面白さは、都市にある。陽気な人間たち、いつもどこかで行われている数々のイベント、夜を徹してエンターテイメントが続く。

変化のある旅をつくるためには2つの魅力をうまく組み合せることだ。ロッキーの山々、砂漠の地平線、ロックやジャズのコンサート、映画や演劇、美術館やスポーツ観戦、あるいはカナダやメキシコへの憧れ……ほんとうに見たいもの、行きたいところを優先的にスケジュールに入れるべし。

⑥各都市間の所要時間を割り出そう

大まかに回るルートができたら、各都市間の時間を割り出そう。たとえば、バスで回るとして何時間かかるか、飛行機でひとっ飛びすると何時間

かかるか……利用交通手段を考え、各都市の移動時間を割り出してゆく。そうすると、自分のルートがどのくらいの日数で回りきれるか、予測がつく。

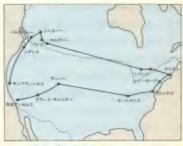
⑦旅のペースを決めよう

ラフなルートをもとに、各都市の滞在日数を決めると、旅のペースも自然に決まる。駆け足の旅なのか、のんびり滞在の旅なのか。アメリカの滞在日数と体力と好奇心を考えながら大陸を駆けめぐることだ。

⑧自由旅行の面白さは、あくまで行きあたりばったりの旅

でき上がったルートとスケジュールに拘束されては、自由旅行の意味がなくなる。現地で集めた最新情報をつけ加えて、どんどん修正してゆけばよい。気に入った所にはのんびり滞在し、つまらない土地は駆け足で通り過ぎる柔軟性をもたせるべきだ。日程の半分の地点で、今までの行程を検討し、後半のスケジュールを立て直すといい。前半の旅を振り返えれば、残りの日程にどの程度動けるかはっきり予定が立つ。

■アメリカの旅ルート実例集■（きみのルートを編集部まで送って下さい）

アメリカ大陸一周ルート
アメリカをぐるりと一回わり

カナダ大自然ルート
大自然とスキーが好きなキミに

メキシコ古代文明ルート
情熱と遺跡の国メキシコを行く…

西海岸とロッキー山脈ルート
ウエストコーストが好きな人に

第4章 出国と入国

☆空港への道☆

成田はいわくつきの不便な空港だが、現在台湾の中華航空以外の全ての国際線はここから発着している。足の便が非常に悪く、都心からたっぷり2時間はかかるので、十分な余裕をもって出かけよう。

a、箱崎町（TCAT）からバスで

日本橋の箱崎町に東京シティ・エアー・ターミナル（TCAT・ティー・キャットと言う）ができ、空港との間に直通バスを走らせている。

バスの所要時間は70～90分。早朝第1便より深夜到着の最終便まで5～10分おきに運転している。料金は2,400円

TCATは本来、チェック・イン（搭乗手続き）機能も併せもっているのだが、能力に限界があり、ほとんどのチェック・インが空港で行われている。TCATでチェック・インしたら、荷物はここであずけ、あとは目的地の空港で受け取るのみ、切符を買った代理店で、どこで何時にチェック・インするのかよく確めること。

団体便利用などの場合はTCATで集合し、あるいはチェック・インまでして、空港へは団体バスでといったケースが多いので、どこに集合するのかよく確認しておくこと。

TCATへは地下鉄・日比谷線、都営地下鉄の人形町から約8分。地下鉄東西線の茅場町から約10分。タクシーだと東京駅から10分、約800円で行く。

またTCATへは専用バスが東京駅八重洲口、新宿駅・プラザ、羽田空港などから10～60分おきに出ている。

b、京成上野からスカイライナー

京成電鉄が上野駅から空港駅まで60分の直通電車スカイライナーを走らせている。空港駅から空港ターミナルまでは連絡バスに乗るので都合70分。料金が1,330円(＋バス130円)。時間が一番早く安定している。なお京成上野駅は、国鉄線上野駅より歩いて5分の所にある。

他に、国鉄の総武、常磐線の成田駅からバスという方法もあるが、時間がかかる。

Narita Airport

☆搭乗手続きと出国手続き☆

まずはチェック・イン

搭乗手続き(Checkin)は、個人で航空券を持っている場合は、空港かTCATの利用航空会社のカウンターへ行き搭乗手続きを行う。団体便使用の場合も、このように進行していることを知っておくこと。

a、航空券を提示し、搭乗券(Boadingpass)を受け取る。ボーディング・パスには普通、搭乗ゲート(Boading Gate)と座席(Seat)のナンバーが書き込まれている。以後、到着までこれをなくさないように。

b、託送荷物Checked Baggageの計量を受け(20kg以内)荷をあずける。この際、パスポートやお金などの貴重品の他、帰国時にお土産品との区別できない外国製品や貴金属は税関申告するため託送荷物から除いておくこと。また、カメラなどのこわれ物はできるだけ手荷物にすること。カギのかかるバックは施錠し、リュックは途中でヒモがゆるまないように厳重にしばっておくこと。

託送荷物引換証Claim Tagは必ず受け取ること。万一荷物が目的の空港へ届かなかった場合はこの半券でクレームをつける。

c、途中、乗り換えがありフライト・ナンバーFlight Noが変わる時は乗り換え地で再び搭乗手続きをする。しかしこの場合でも荷物は最終目的地まであずけることができるので、成田では最終目的地をいって、そこまでスルーで荷物が運ばれるようにたのむこと。

成田空港のチェック・インカウンターは4階にあり、航空会社によって、南ウィングと北ウィングにわかれているので注意すること。

つづいて出国手続き

チェック・インが終ったら3階へ降り出国手続きをする。普通、次のような順で行なわれ、これは各国ともほぼ共通なので、成田の例をよく覚えておくこと。

a、手荷物と身体検査

ハイジャック防止のため搭乗者すべてのボディ・チェックと手荷物の検査を行なう。機内へ持ち込む手荷物は、普通、タテ・ヨコ、高さの合計が100cm以内のものとなっているが、まあ、常識的な大きさならOK。ただし中には、ナイフ、ハサミなどの刃物から爆発物、大量のマッチなどは入れられない。果物用万能ナイフなどは、あらかじめ託送荷物の方へ入れておくこと。

b、税関申告

もしキミが高価な貴金属や、外国製の時計、ライターなどを持って出る場合、出国時に携帯出国証明申請書に記入し申告をしておかなければならない。これをおこたると、帰国時の税関検査の折、これらを外国からのお

土産品として課税されることになる。

といっても適量のコダックフィルムや、使い古した衣類などは問題にならない。

c、出国審査

パスポートとあらかじめ記入した出国記録（EDカード）を提示する。審査といっても有効なパスポートを持っているキミはそれにポンと出国の印を押すだけ。何も質問されたりはしない。その際、搭乗券もＥＤカードといっしょにパスポートの写真欄にはさんで出すこと。

なお、ＥＤカードは２枚つづりになっており２枚目はパスポートにホッチキスで止めてくれる。出国までなくさないように。

d、免税店と出国待合室

そこまで済んだらサテライトのラウンジに向おう。途中、免税店があるのでタバコなど必要な人は買っておくこと。なお、アメリカでは比較的タバコが高いのでヘビースモーカーは200本までなら各国ともOKなので買っておいた方が得。

ラウンジでは搭乗のアナウンスを待ち、指示に従って機中の人となる。

☆ドラマチックな入国手続き☆

Immigration（入国審査）

いよいよ目的地に着いた。すべて初めてなので緊張する。でも、落ちついて深呼吸をひとつ。EXIT のサインに向かって進むと、まもなくイミグレーションである。

最近、アメリカでは入国チェックがとても厳しい。滞在期間が問題で、帰国便のチケット（あるいはそれを証明する書類）を必ず要求される。

質問の内容は次の３問.

１問・How long do you stay in U.S.A ?

　答・30days（1 month）

２問・What is the purpose ?

　答・Sightseeing.

３問・Do you have a ticket to Japan ?

　答・Yes,I have といって出して見せる。

パスポートの中のビザに有効期限の日付を書き込んでくれて、第１関門を通過する。ときどき、ブラックリストなのか、ぶ厚いノートで名前を調べているが、キミが心配することはない。

Custom（税関）

次はカスタムだが、その前に成田であずけた荷物をピック・アップする

こと。

Baggage Claim とかLaggage という表示を目印に歩き、自分のフライトNo.が出ている所で待っているとガラガラと回るエスカレーターになつかしいリュックが見えてくるはずである。(万一、荷物が出て来なかったり、破損した場合は、その場でClaim を出すこと)

ふつう、そのすぐ前にカスタムがある。この税関で何か問われるとしたら、決まって、

Anything to declare ?

No, Sir と答えればそれでOK。

それ以上は問われない。

アメリカの出国手続き(空路)

出国手続きは入国よりも簡単。出国カードを入国時と同じように書いて提出するだけだ。荷物の検査は、日本に着くまでない。

アメリカの出入口は、本土ばかりではなくホノルルやアンカレッジも含まれる。サンフランシスコに向っても、ホノルル経由の場合、ホノルルで入国手続きをする。

カナダの出入国手続き(陸路)

アメリカが査証(ビザ)を必要とし、ビザスタンプがパスポートに押してないと入国できないのに比べれば、カナダはそれが不要。グレイハウンドバスが国境に着くと、国境のアメリカ側のゲートはそのまま通過し、カナダの入口のゲートで荷物とポスポートを持って全員バスから降りる。滞在日数と持ち物についての簡単な質問だけで、パスポートにスタンプを押しておしまい。

アメリカ再入国の際は、アメリカ側の入国ゲートで一旦バスを降り、各自荷物を持って係官の検査を受ける。それが終るとパスポートにスタンプを押してくれる。それからもう一度バスに乗り直す。ちょっとした休憩所という感じだ。

メキシコへの出入国(陸路)

メキシコに入るには、ツーリストカードと写真2枚がパスポート以外に要求されることがある。国境の町でグレイハウンドから、メキシコ側のバスに乗り換えて、間もなく、メキシコゲートに着く。入国の際は荷物の検査はない。ごく簡単な質問をされるだけで済む。(空路の場合は写真は必要ない。)

出国の際は、出口のゲートでツーリストカードは回収される。麻薬や貴金属をアメリカへ持ち込む者があとをたたないので、出国時の荷物検査は念入りにやられるから覚悟すること。一般に親日的な国だから礼儀正しくしていれば問題はない。

第5章●旅の安全対策

☆荷物と身体の安全について☆

アメリカはオソロシイ、とかコワイとかいう話をよく耳にする。ニューヨークは危険な都市で、街に着くやいなや身ぐるみをはがされてしまう、といった類の「おどかし」を面白がって話すアメリカ旅行経験者がいる。アメリカが日本と比較して犯罪の発生率が高いことも一面の事実ではある。しかし、漠然と「危険」の影におびえながら旅をするのはつまらない。要は、「何が危険なのか」「**注意すべきことは何か**」を具体的に知ることだ。いくつかの危険についての注意さえ守れば、アメリカを安全に旅することができるのだ。

スリや泥棒のターゲットにならないために

スリや泥棒がねらいやすい人間は？　スキのある人間だ。いつもおどおどしている人やぼんやりしている人をカモにする。カモにならない第1条件は姿勢よく歩くこと。背筋を伸ばして顎を引いて自信に満ちてアメリカを歩くことだ。道行くアメリカ人の歩く姿勢をながめてみると、でれでれと歩いている人は一人としていないことに気がつく。

また、現実に盗難にあった人の例をみると、本人の不注意、つまり気をつけていれば盗られずに済んだ、というケースが多いのだ。たとえば、荷物の置き忘れ。荷物をほったらかしにしてトイレに行き、帰ってきたら荷物が消えていた。ロッカーの鍵のかけ忘れ……など。盗られやすい状況を自らつくって、やられてしまうのだ。とくに、旅の前半（アメリカ到着直後）と後半の注意力が落ちたときが事故の発生率が高い。注意しよう。

ほんとうに大切なもの（貴重品）は肌身離さず!!

盗られてしまったら、その先旅の続行が不可能になるもの①パスポート②お金（トラベラーズ・チェック）③周遊券④帰りの航空券などはいつも体につけておこう。貴重品袋に入れて、寝るときも体から離さないで管理する。文字通り肌身離さずの精神で!!

荷物には盗られてもいいものばかり入れておく

万一、キミのリュックサック、あるいはバッグをなくしたとする。中に

貴重品や高価なモノが入っていなければ、あきらめもつく。パンツや歯ブラシなんか買い直せばいいじゃないか。盗られて困るものと困らないものを区別しておき、大切なものの管理はきちんとすること。

不用意に大金をみせびらかすな

人前で大金をみせたり、高価なものをみせびらかさないこと。大きなお金はいつも貴重品袋に入れておいて、その日に使うであろう額の金額をサイフに入れておくといい。

Hold-Up.にあわないために

「金を出せ」といわれたらどうするか。ということを考える前に、その状況をつくらないように注意すべきなのだ。強盗は他の人がたくさんいる場所では商売できない。必ず人気のない、さみしい場所に出ると相場が決まっている。アメリカではときどき、ビルの死角に迷い込んだり、昼間でも人通りが少ない路地があったりするので、そのときは急いでメイン・ストリートに戻ろう。暗い夜道をひとりで歩いたりしないように気をつけよう。とにかく、周りにワイワイと人がいれば、こわい事なんかないのです。

荷物は少なくまとめることが安全につながる

よく荷物をいくつも持って歩く人をみかける。右手も左手もふさがって、あいたリュックのポケットからスられても気がつかない。また、そんなとき注意力が散漫だから落し物もしやすくなる。荷物はなるべく1つにまとめる努力を…。日本人のカメラと腕時計はねらわれやすいのでいつもマークしておくこと

疲れたら休め！ 睡眠は十分とること

旅はなんといっても体が資本。途中でダウンなどしたらハナシにならない。風邪をひいたり、調子が悪いと感じたら、すぐに休養をとろう。観光を中止して鋭気を養うことだ。この先、旅を調子よく進めるためにも、思いきって休むこと。旅先で休養日をもったいないなんて考えるべからず。体のコンディションは何よりも優先させるべきなのだ。

For Women

お化粧はひかえめに

自由旅行に出かける女の子のみなさんへ、どーも日本人の女性はお化粧が、濃すぎるのです。行動的な旅なら、メーキャップは必要以上にしない方がいいと思います。行動的な服装で、ひかえめなお化粧——安全な旅にもつながるのですよ。

私の旅のトラブル

ある雑誌の広告を見ていわゆる格安航空券を購入し、アメリカを28日間旅行しました。帰国のチケットが予約済なのにオーバー・ブッキングのために飛行機に乗れず、航空会社の対応は冷いものでした。私は何がなんでも8月中に帰国せねばならず、再三の交渉の結果4日後の便に乗れたのですが、せっかくの旅行が最後でつまずきました。私の場合、航空券を買った所が現地にオフィスもないような会社で、トラブルのとき 何の助けにもなりませんでした。まあ安いチケットでしたから仕方ないのかもしれませんが…。

旅仕度はやはりバック・パックがぜったいいいです。現地の最初のホテルは確保しておくのが得策です。

（山根和春　茨城県　高校教員　'81夏）

☆もし、パスポートをなくしたら☆

万一パスポートをなくしたら、すぐ在外公館（日本大使館、領事館）へ行き、再発行の手続きを取ること。当然、紛失国から出国できないので、その国の公館へ出向くことになる。

ふつう大使館は首都に、総領事館はその他の大都市にある。住所は本書都市ガイドのユースフル・アドレスの欄に必ずはいっている。

再申請に必要なものは、①写真、②パスポート紛失証明（現地の警察などに発行してもらう）③パスポートNo.と、発行年月日。したがって、①はあらかじめ日本から予備として用意しておく。③は備忘録は必ずメモをしておくことが必要である。

パスポートと同じバッグに写真や備忘録を入れて持ち歩く人が多いので、いっしょになくしてしまう人がいる。できたら別々にしまっておこう。

再発行までには、写真を日本に送り本人かどうかを確認するため約2週間かかる。また、再発行の費用は印紙代（4,000円又は8,000円）と、急ぐ場合電報料が5,000円ほど必要。

なお、帰国便の搭乗地国ないしは、その国へ向かう途中でなくした場合は、帰国証明書を発行してもらい、とりあえず帰ることはできる。必要日数は2～3日。やはり写真と申請書が必要。

とにかく、パスポートをなくしたら旅は終りと思わなければならない。必ず肌身に直接つけて管理して下さい。

☆荷物をなくしたら☆

旅行中荷物を取られたり、置き忘れたりしたら、まず出てこないと思った方がいい。

ただ、航空機やバスで、正規の手続きをして預けた荷物は、運送協約の

中で保証してくれる。その場合はClaim Tagといういわば預り証をくれるので、それを元に、すぐその場で抗議し、保証を要求すること。事後のクレームはいっさい取り合ってくれない。その場合のコツは、とにかく大声で自己主張をし、はっきりした返事をもらうまでテコでも動かないという姿勢が一番大切だ。

実際飛行機旅行やバス旅行では荷物だけとんでもない都市へ行ってしまうなんてことがよく起る。会社が荷物の行方を追求してくれるのでとりあえず荷物のありかが分るまで待つしかない。しかし、自分の旅程が決まっていて先を急ぐときには、必ず連絡先、紛失証明書、万一出てこなかったときの保証の問題をはっきりさせておくこと。

コインロッカーはカギをこわされたりして中の荷物を盗られたりしても、管理者は責任を取らない。旅行中コインロッカーや一時預けで荷物をなくしたという例はまだ聞いた事がない。ただ、コインロッカーはよくカギを確かめたり、人目のつく所になるべく入れたり、カメラなど高価なものは入れないなど、キミ自身でできる限りの神経を使うことが必要だ。

☆旅行小切手（T/C）をなくしたら☆

トラベラーズ・チェックは紛失証明さえあればすぐ再発行してもらえる。

再発行の手続きは、キミのチェックを発行している銀行(たとえばBank of America）のアメリカ各都市の支店に行くのがいちばん早い。

必要な書類は

①紛失証明（近くの警察で発行してもらう)。

②T/C発行証明書。これはキミがT/Cを買った時に銀行がいっしょにくれた「T/C購入者用控」のこと。これには、例えばキミが額面10＄のT/Cを100＄買ったとしたら、"10＄×10枚…No.12341～No.12350" というふうに、この番号のT/Cをキミが持っていたことの証明になるもの。もし、キミが、T/Cとこの控えを同時になくしたら、何番のT/Cをキミが買ったのか発行銀行に問い合わさなければならない。したがって、控えは別にしまっておくように。

さもなくば、この控えを何枚かコピーして、リュックのスミや靴の裏底につっこんでおくといい。

③未使用T/Cのナンバー。再発行は当然ながら、キミのカウンター・サイン（2度目のサイン）がしてない、未使用の分だけ。したがって購入者控えの何番から何番までをまだ使っていないと報告できるように、旅行中はT/Cの使用記録を付けていなければいけない。銀行でchangeしたら、こづかい帳にその日のうちに記録する習慣をつけよう。もちろん、この申告は正直にしなければいけない。あとからくる旅行者のためにも。

☆お金をすべてなくしたら☆

旅をその場であきらめて帰国するか、日本から送ってもらうしかテはない。帰国するといっても帰国日が指定されている往復チケットの場合ままならぬ。したがって、どうやって家に連絡し、送金してもらうかを書いておく。

まず電話局に行きコレクト・コール（料金受信人払い）で日本に電話して事態を告げる。次に送り先だが、旅行中で住所のはっきりしない場合が多いので、銀行止めの送金を受ける。○○銀行○○支店というように、キミが受け取りに行ける銀行の支店を指定する。受け取りにはパスポートだけを持参すればOKだが、言葉の問題もあるので、東京銀行など日本の銀行を選ぶと便利。

日本からの送金は、郵便送金だと１週間〜10日かかり送金料1950円。急いでも電信送金で２〜３日かかり、送料3,200円。

ところで、送金を受け取るまでの数日をどうしたらよいのか。親せき、知人がアメリカにいればそこにころがりこむ。さもなくば、そのための緊急連絡センターのような機関をアメリカに設けているような代理店で、はじめから世話になるように心がけたい。

なんのスベも持たない人は日本大使館に転がり込むしかあるまい。実態はともかく、大使館は海外にいる日本人の人権を守る機関でもある。

お金も、やはりいくらか分けて持っている必要がある。靴の底に、虎の子の100＄紙幣を、小さく折って入れて歩いているアメリカ人の映画を観たが、自由（旅行）のために何事も自分の力でやり切ろうというアメリカの精神を見たような気がした。

☆病気やケガのときは☆

身体あっての旅だ。とにかく病院に行って診断を受け治療するよりない。

旅行中いちばん多い病気は下痢と風邪。この程度の病気なら、持っている薬を飲み、いいホテルを取って一日ゆっくり眠っていれば若いキミだ、スグ回復する。それをガマンできず旅を続けたりすると悪くこじらせることになる。あせる心を押さえて、とにかくホテルで眠ることだ。どちらも旅の過労が遠因になっているのだ。

腹痛がしたり、今までのキミ自身が体験したことのないような症状があったら、病院に行こう。大きな都市では日曜もやっているツーリスト用の病院があるが、とりあえずは泊まっているホテルに話して最寄りの病院を教えてもらう。病気になる宿泊客はキミが初めてではないので、適当な病院や処置方法を知っているはずだ。

病気のことで、言葉の問題が気になるが、経験ある医者が相手だし、なんとかわかってもらえるものだ。ロスで病院に行った時のこと、患者のうちの何割かは、口がきけないので病院に来るのだとなぐさめられた。

なお、余裕があったら、日本航空や大使館に電話して、適当な病院を教えてもらおう。そんな時にも連絡センターをもっていると便利だ。

アメリカはどこもホスピタリティーが発達している。たとえキミが街角で倒れても、5分とたたないうちに急救車が来るだろう。病気はどこの国のどんな人にも起ること、助けあってやっている。

なお、保険に入っている人は、治療後医師に診断証明書を書いてもらうことを忘れずに。

第6章● 旅のことば

☆旅の英語は簡単明瞭が大切☆

プリーズとサンキューが決め手

英語ができないのでアメリカをひとり旅するのは不安だというキミ。旅には大した語彙は必要ない。流暢な会話をペラペラしゃべれなくても平気だ。中学時代に習ったやさしい単語を総動員して頑張ればなんとかやれる。

旅でほんとうに必要なことばは限られている。ホテル、乗物、買物、道を尋ねる……こんな場面ではすぐに決まり文句をマスターして不便を感じなくなるものだ。が、アドバイスをひとこと。センテンスはできるだけ短く明確にいうことがコツだ。Would you ……とか May I ……とか口ごもり、肝心なところが少しも聞こえないなんてことがよくある。言いたいことをズバリ、そのあとにプリーズをつける。たとえば、レストランで食事を注文するとき One、Hamberger、please。バスディーポで切符を買うときは、New York City、Please。マーケットでオレンジを買うときは Orange、Please。何でも応用がきく便利なパターンだ。そしてサンキューを上手につかえば、驚くほどコミュニケーションができる。

Yes と No をはっきりと

日本語はイエス、ノーを表現することを避けるコトバだが、米語はちがう。常にイエスとノーをはっきり言うことを心がけよう。とくに納得がいかないとき、たとえばおつりを間違えたときは、あくまでノーをいう。われわれにとって、ノーと表現することは思いのほか難しいことだ。とかく、

分らないとすぐにイエスを連発して、トラブルに巻きこまれたりするので注意。

大きな声でしゃべること

口のなかでモソモソしゃべると、ぜったいに通じない。腹に力を入れて、大きな声で発音しよう。自信がないと声が小さくなりがちだが、陽気なアメリカ人を見習って元気にしゃべろう。

スペルも知っているやさしい単語がどうしても通じないことが、しばしばある。アクセント、発音が違っているためだ。とくに日本語化した英語が手ごわいのだ。どうしてもわかってもらえないときは、メモ帳にスペルを書くとか辞書のお世話になればいい。

また、ボディー•ランゲージはキミが考えているよりもはるかに有効だ。身ぶり、手ぶり、豊かな表情はヴォキャブラリーの少なさを十分にカバーしてくれる。

アメリカは人種のるつぼだから、英語のヘタなアメリカ人だってたくさんいる。また、アメリカ人はブロークン・イングリッシュに慣れていてまずい英語でもイヤな顔をしないでよく聞いてくれる人が多い。ただし、会話は必ずお互いの目をみてしゃべること。ヘタな英語なんて気にしないで積極的に多くの人と話してみよう。毎日少しずつ、英語が上達するかもしれないし、コミュニケーションがコトバだけじゃない、ということもわかってくるはずだ。

★値段や時間を尋ねるとき、Thirty と Thirteen、Fourty と Fourteen、Fifty と Fifteen……を聞き間違えることがあるので注意しよう。

☆旅の専門用語☆

旅行中、ひんぱんにでてくる旅の専門用語というのが、いくつかある。これを知っていると、その単語だけで通じてしまうし、空港などでまごつくことがないので覚えてしまうと便利。ボクらの習った基本英単語と少し違うので、ここにいくつか列挙しておく。出発前に暗記してしまおう。それでもう安心だ。

book booking ＝飛行機の予約を取ったり切符を買ったりする時使う。劇場や団体旅行の予約なども book という。

declare ＝税関などで anything to declare ？というふうに聞かれる。

custom ＝関税、税関。

reservation ＝ホテルの予約などに使われる。予約済みの座席などは reserved。

transit ＝通過。transitpassenger 通過客、ホノルル空港などでは、キミは transit passenger だから transit room で待つことになる。

transfer ＝すべての乗り物の乗り換え。transfer ticket は乗り換え券。

baggage ＝荷物。baggage check は手荷物預り証。
baggage claim は預けた荷物が出てくる場所。
immigration= 入国 immigration office は入国管理事務所。
embarkation ＝乗船。embarkation card は出国カード。disembarkation card は入国カード。 landingcardとも言う。
board ＝乗り込む。 boarding pass は搭乗券。on the board は機内、船内で。
tariff ＝料金表。
fare ＝料金。
confirm ＝予約などを確認すること。 reconfirm は再確認。 confirmation は名詞形
departure ＝出発。
arrival ＝到着。
destination ＝行き先
vacancy ＝ホテルなどの看板で空室有。満室は no vacancy。

☆病院での英語虎の巻☆

病院では経験のあるベテランの医者が的確な診断を下してくれるから、英語がわからなくても全く心配ない。しかし、人間だれしも、体の調子が悪い時は不安なものだ。まして言葉が通じないため医者が何を言っているのかわからない時は、一層その不安が増す。そこで、予想される医者との会話と解説をご覧にいれよう。すべての病気を網羅するわけにはいかないが、旅行中に必要なものはだいたいカバーしている。英語を話せなくてもこのページを開いて医者と話せば大丈夫だ。

●かぜ（Cold）

医者：What's the matter?
（どうしましたか）

患者：I'm afraid, I caught a cold. I have a fever and lasting cough.
（かぜをひいたらしいです。熱があり、せきもとまりません）

医者：I'll prescribe some medicine for your cold. You should rest and stop smoking for a few days.
（かぜ薬の処方箋を書いておきます。2、3日休んでください。たばこもやめた方がいいでしょう）

普通アメリカでは医者が薬を直接くれることはない。医者が書いた処方箋（prescription）を持って薬屋（drug store）に行き、はじめて薬が手にはいる仕組みになっている。ホテルで寝ている時は、ホテルの人が薬を取って来てくれるだろう。

悪性のかぜだと思って医者に行ったら肺炎だった、なんてことはままあるから、旅行中は健康に注意することだ。

<関連のあることば>

- 肺炎　pneumonia
- 気管支炎　bronchitis
- へんとう腺炎　tonsillitis
- 流感　flu
- 結核　tuberculosis
- ぜんそく　asthma
- くしゃみ　sneeze
- せき　cough
- めまい　dizziness
- たん　phelgm
- のどが痛い　I have a sore throat
- 鼻がつまる　My nose is stopped up
- 頭が痛い　I have a headache

●下痢（diarrhea）

患者：I have terrible diarrhea.
（ひどい下痢をしています）

医者：Do you have a stomachache ?
（腹痛がありますか？）

患者：Yes, I am suffering from a stomachache
（ええ、おなかが痛いです）

医者：What did you eat ?
（何を食べましたか？）

患者：I ate raw fish in a Japanese restaurant for lunch.
（昼食に日本料理屋でさしみを食べました）

医者：It may be food poisoning. What was the name of the restaurant ?
（食中毒のようですね。どこで食事をしましたか？）

下痢は旅行中もっともかかりやすい病気のひとつ。大概は大事に至らず、自然に治ってしまう。しかし、夏場は不用意に大量の生水を飲まないなどの予防策が大切だ。下痢をしながらのアメリカ旅行なんか自慢にならない。

<関連のあることば>

- 腸炎　enteritis
- 大腸炎　colitis
- 胃炎　gastritis
- 胃潰瘍　stomach ulcer
- 胃下垂　gastroptosis
- 消化不良　dyspesia
- 胸やけ　heartburn

- 血便　bloody stool
- 水のような便　watery stool
- ムカムカする　I feel nauseated
- 吐き気がする　I want to vomit

●盲腸炎（appendicitis）

患者：It hurts around the navel.
（おへそのまわりに痛みがあります）

医者：Press the lower part of your stomach on the right side.
（右側の下腹を押してみてください）

患者：Oh! It hurts a lot.
（とっても痛いです）

医者：I think this is appendicitis. You will have to undergo an operation.
（盲腸炎のようですね。手術が必要でしょう）

かぜや下痢は日本から持って行った薬で治る場合が多いが、盲腸炎はそうはいかない。手術が必要なケースがほとんどだ。化膿止めの治療をしてほしい時は、Please, try medicine first. と言うが、手術をするか否かは医者の判断だ。

〈関連のあることば〉

- 腹膜炎　peritonítis
- 手術室　operation-room
- 入院　admission
- 便器　bed-pan
- 大腸　large intestine
- 小腸　small intestine
- 便秘　constipation
- 便秘している　I have no bowel movements
- げっぷをする　I belch
- 食欲がない　I have no appetite

●捻挫（sprain）

患者：I fell down the stairs in the bus terminal, and I'm afraid I broke my leg. It hurts very much.
（バス・ターミナルの階段でころんだ時に、足を折ったようです。強い痛みがあります）

医者：Does it hurt when I press it here？
（ここを押すと痛みますか？）

患者：Not much.
（そんなでもありません）

医者：I think you haven't broken your leg but sprained your ankle. Let's have an X-ray examination.

（骨折じゃなくて、足首を捻挫したんだと思いますよ。X線を取ってみましょう）

アメリカでけがをした時はやせがまんをしないこと。 Are you all right？（大丈夫か？）と聞かれて、日本にいるつもりで、I'm OK！（大丈夫！）なんてうっかり答えると、たとえ重傷でも大したケガだと思ってくれない。そんな時は、It hurts！と言って顔を少し大げさにしかめる位でちょうどいいのだ。骨折や捻挫をしていながら、2日も3日も医者を呼んでもらえない悲劇はこんな簡単なアメリカの常識を知らないためにおこる。

〈関連のあることば〉

- 事故　accident
- 骨折　broken bone
- 関節炎　arthritis
- 脱臼　dislocation
- むちうち症　whiplash injury
- 内出血　internal bleeding
- 外傷　external injury
- サポーター　supporter
- マッサージ　massage treatment
- 湿布　cold compress
- 包帯　bandage

●むし歯（cavities）

患者：I have toothache when I eat. I can't eat anything. My cheek is swollen and sometimes I can't sleep at night.
（食事の時に歯が痛くて、何も食べられません。頬がはれている上に、夜も眠れないことがあります）

医者：It would be good to extract it.
（抜いた方がいいでしょう）

患者：Well, could you take care of the pain？ I want to have it fixed in Japan.
（痛み止めをして下さい。日本で治したいですから）

日本と同じように、アメリカでも歯の治療は高くつく上、アメリカの歯医者は大きな手でいかにも不器用そうに治療するから頼りない。旅行に出る前に歯の治療もぜひしておくべきだ。

〈関連のあることば〉

- 前歯　front tooth
- 犬歯　canine tooth
- 親知らず　wisdom tooth
- 奥歯　back tooth, molar
- 口臭　bad breath
- 歯槽膿漏　periodontitis
- ズキズキする痛み　throbbing pain
- 歯ぐきから出血する　My gums are bleeding

第7章●
役に立つ旅の知識

☆アメリカの通貨☆

U.S.A の通貨の基本的単位は、ドル（＄1＝100セント）紙幣。紙幣の金種は1ドル（ジョージ・ワシントンの顔が印刷されている）、2ドル（トマス・ジェファーソン）、5ドル（エブラハム・リンカーン）、10ドル（アレクサンダー・ハミルトン）、20ドル（アンドルー・ジャクソン）、50ドル（ユリシーズ・グラント）、100ドル(ベンジャミン・フランクリン）のほか、あまりお目にかからないが、500ドル、1000ドルの高額紙幣もあるそうです。

硬貨は1セント（ペニー）、5セント（ニッケル）、10セント(ダイム)、25セント（クォーター）、50セント（ハーフ・ダラー）がある。それぞれカッコ内に記した名称で呼ばれることが多い。また、ダイムが一番小さいので最初のうち混乱するので注意。ラスベガスのカジノではスロット・マシン用に1ドル硬貨が手に入る。

☆チップのハナシ☆

貧乏旅行といってもそれほど気ばる必要もないのだが、セルフ・サービスの旅を続けていると、日本であれほど頭を悩ませていたチップという言葉を忘れてしはう。人件費の高いアメリカで、とにかく人の手をわずらわせない旅をすることがコツ。

チップを払うのは主にホテルとレストランだが、ホテルでは荷物を自分で部屋までもっていけばボーイさんの手を借りるまでもない。ドア・ボーイのいるようなホテルにはめったに泊まらないだろうが、自分で開け閉めする人は普通チップを払っていない。それにYMCAのようなホテルになるとセルフサービスを前提にしているのでボーイさんがいない。その方がずっと気が楽である。ベッドの枕元に置くチップは、50セント～1ドル。

レストランはカフェテリアのようにセルフ・サービスの店はチップを上げようにも受け取る人がいない。白いテーブル・クロスのあるレストランで可愛いいウエイトレスにサービスされたらチップは自然におきたくなるもの。料金の 10～15%。

☆電話に関する徹底的研究☆

電話は現代人にとってはなくてはならないものだ。アメリカを旅行中に、知人と連絡をとったり、インフォメーション、緊急連絡、そして、日本への国際電話と、利用範囲は広い。しかし、外国での電話は、かけ方の違いやコトバの不自由さからつい億劫になりがち。でも知っておいたら絶対便利！ アメリカで電話をかけるためのいくつかの心得をはなそう。

市内電話のかけ方

公衆電話は日本と同じくらい、いたるところにある。ほとんどダイヤル式で、市内通話は３分間15セント。数字の前にアルファベットがついて表示されているものがあるが、この様な番号にかけるときは、初めのダイヤルの文字から回し、次に数字を回す。

受話器をはずし、ダイムを入れると、日本のもののような「プー」という感じより「ブー」という感じの発信音が聞こえる。あとは日本と同じ。

イエローページを活用しよう

たいていの公衆電話には、電話帳が置いてある。電話帳には２種類あって、苗字をアルファベット順に配列した普通の電話番号簿のほかに、職業や営業種目別に分類してから、店の名や氏名をアルファベット順にしたものがある。ふつう前者が白い紙、後者が黄色い紙に印刷してあるので、通称イエローページと呼ばれている。レンタカーを借りるときやレストラン、ＹＭＣＡ、バスディポウなどの住所を知るのに、いつも活用できる。

市外電話のかけ方

国内長距離電話をかけるときは、コインを入れダイヤル“0”を回して交換手を呼ぶ。早口で、何か言われるが、ともかく「Los Angelesスリー・オー・ファイブ、セブン・ナイン・ワン・ワン（305-7911)」またはLosの地域番号が（213）だから「213-305-7911」と叫ぶ。オペレーターは次にいくら、スロットルに入れなさいというから、いわれた額のコインを入れる。コインは入れ口がそれぞれの大きさで三つあるから、入れ口をまちがえると入らなかったり、戻ってしまったりする。１ドル35セント(One dollar Thirty Five)ならクォーター５枚とダイム１枚を入れるといった具合だ。入れ終ると話がつながる。

いずれにしても、市外通話には、たくさんコインがいるから、前もって用意しなければならない。

☎ TELEPHONE ☎

コレクト・コール（Collect Call）

受信人に通話料を払ってもらう通話のこと。電話局では、発信人の名前を受信人に伝え、受信人の料金支払い承諾を得てからつなぐ。アメリカ国内の長距離通話や、日本への国際電話で、このシステムを利用したいときは、自分の名前をいって「Collect Call Please!」といえば、ダイム1コでどこへでもかけられる。これに対し普通のかけ方のことはステーション・コール（Station Call）と呼ぶ。コレクトの場合、最初に入れたダイムももどる。

パーソナル・コール（Personal Call）

通話したい相手を指名して申込む通話。指名した相手が出るまで料金はかからない。他の人が出ても、その人が出なければ電話はキャンセルできる。

国際電話のかけ方

アメリカ国内ばかりでなく国際電話でも、Collect CallとPersonal Collのシステムが利用できるから、公衆電話にダイム1枚入れて、留守家族へ電話することもできるし、彼女だけと話したければ、その様にすることもできる。ダイムを入れて、ダイヤル“0”で交換手を呼び出したら「オーバーシーズ・オペレーター・プリーズ(Overseas Operator Please)」といえば、国際電話局の交換台につないでくれるから、例のごとく、Yokohama, Japan, 045-981-5508などといって、そのあと、Collect Call Please!とかPersonal Call to Miss Momoe Yamaguchi Pleaseとつけ加える。
交換台のいってることがよくわからなかったら、Japanese Operator Pleaseといえば、東京の交換手が出て、日本語で頼むこともできる。

電話料金

国内長距離電話は、平日5:00～11:00PMと土・日曜日は約40%、11:00PM以降の深夜なら約50%の割引料金で話せる。

日本へかける場合は、どこの都市とどこの村を結ぼうと、Station Callで9ドル、Personal Callで12ドル、Collect Callなら4,050円となっている（3分間の基本料金、昭和57年3月現在）。アメリカ、日本の回線はかなり発達してきたので、以前のように何時間も待たされたり、声が聞きとりにくいことは少なくなった。市内からかけているようにはっきりきこえるから、旅の途中で一度くらい“地球のウラ”から声を送ってやるのもいい。

☆お便りしよう留守宅へ☆

「便りのないのは良い便り」とは、心配顔の留守宅の人を慰めることば。海外に旅立って、日本から連絡のとれないことも多いのだから、キミの方からちょっとひとこと、便りを出そう。高価な土産品より、旅の途中から来た絵ハガキがどんなに嬉しいものか、親の身にならないと判らないとか。

名文を書こうとするので、ついついおっくうになるが、アメリカ人の書く手紙のそっけなさに比べれば、キミの方がよほど文学的才能に恵まれているはずだ。「いま～にいます。これから～へ向います。元気です。○月×日」これほど、簡潔にして明瞭、豊かな余韻を表現した文章はないのだ。

日本への宛名は日本語でいい。"AIR MAIL"と"TO JAPAN"を必ず宛名の下に書くこと。

切手は郵便局で買いだめしておくとよい。ホテルやターミナルの自動販売機でも買えるが28セント分の切手を手に入れるには35セント入れないと出てこない。高いうえに、マシンがこわれていたりするので、郵便局で買うのがいい。長い手紙を毎日恋人に書く人は、エアー・メール・レター（アエログラム）が便利。30セントで封筒や重さの心配をしなくてすむのが助かる。

日本あて航空郵便料金

アメリカから	はがき　28セント
カナダから	はがき　35セント
メキシコから	はがき　8.50ペソ

☆トイレはどこにある？☆

Where is a toilet?

旅をしているとトイレに困ることがよくある。こんなことは、めったやたらに聞いて歩くわけにもいかないから、あらかじめ知っておこう。

公共トイレは公園や駅、バスステーションに必ずある。それでもせっぱつまったら、近くの博物館や美術館にとび込むか、コーヒー一杯頼むつもりで、レストランに寄るのが得策。デパートには、一般に、お客用のトイレが少ない。

レストランやホテルの中なら問題ないが、外のトイレは有料のところが多い。バスディポや空港、公園などでも座ってやるには10¢コイン（ダイム）を入れてドアを開ける。10¢がたまたまないときは、どこか人が入っているドアの前で、出てくるのをまって、出た人がドアをしめる前に入れ替りに入ればドアをあけるのに10¢要らない。

グレイハウンドには専用無料トイレが後部についているし、YMCAなどの共同トイレも、もちろんコインは要らない。ところで、アメリカのトイレにはドアのないところや、腰の高さから下がまる見えのものがあって、慣れない我々をうろたえさせる。だがこれも習慣というもので、和式ならいざ知らず、洋式のトイレは、あまり露骨には人目にさらされないのだから、気強くやるべし。見通しがきくということは、安全だということでもある。

さて、トイレの呼称だが、次のような言い方がある。Men's room、Restroom、Washing room、Pouder room、etc…どの民族もこれの呼び名には工夫をこらすらしく、英語の場合も単語が多い。普通アメリカではレスト・ルームが最も使われている。

☆広いアメリカには時差がある☆

ハワイを含め、アメリカを旅していると、東西に移動する際には、ときどき時計の針を直さなければならない。バスや飛行機の時刻表は、各都市の現地時間で表示されている。だから、2都市が2つの標準時にまたがる場合は、実際の所要時間は、表示の時間と違うので面喰うことがあるから気をつけよう。

アメリカ本土の時刻は、大陸を縦に4分割して、4つの標準時に分けられている。東から、Eastern Time(ET)、Central Time(CT)、Mountain Time(MT)、Pacific Time(PT)の4つである。西に向うに従って、各標準時毎に、1時間ずつ引き、東に向うにつれて、1時間ずつプラスする。イーストとウエストコーストとでは3時間の時間差がある。

なお、5月～10月には、夏時間を採用するところもあるので、ややこしい。いつも自分の時計と駅の時計を見比べていこう。

日本とアメリカの時差表

日本	西海岸（ロサンゼルス） PST	山岳部（デンバー） MST	中部（シカゴ） CST	東部（ニューヨーク） EST
時差	−17	−16	−15	−14
午前 0時	午前 7時	午前 8時	午前 9時	午前 10時
1	8	9	10	11
2	9	10	11	正午
3	10	11	正午	13
4	11	正午	13	14
5	正午	13	14	15
6	13	14	15	16
7	14	15	16	17
8	15	16	17	18
9	16	17	18	19
10	17	18	19	20
11	18	19	20	21
正午	19	20	21	22
13	20	21	22	23
14	21	22	23	午前 0時
15	22	23	午前 0時	1
16	23	午前 0時	1	2
17	午前 0時	1	2	3
18	1	2	3	4
19	2	3	4	5
20	3	4	5	6
21	4	5	6	7
22	5	6	7	8
23	6	7	8	9

アメリカ合衆国の標準時間帯

☆アメリカ・ショッピング情報☆

店が違うと値段も違う

アメリカでは、同じ品物でも店によって値段が異なる。自由競争の国らしく、全国共通価格というのはない。だから、おみやげを買う場合、できるだけ時間をかけていくつかの店を比較して、安いものを買うことだ。なにしろ、場所や店によってかなり値段の差があるのだから。また、それらの品物の値段を必ずネギろう。とくに高いモノは“Discount, please” のひとことでTax分くらいは値引きしてくれる。

アメリカで何を買うか

アメリカは輸入品の多い国だ。とくに趣味的なものは、メイドイン・U.S.Aをみつけるのが難しい。

さて、いったいアメリカ製ではどんなモノがいいのか？　答は実用品‼アメリカならではの合理的につくられた実用品に優れたものが多い。シャレたものよりも丈夫が使命の道具類、工具類、皮製品やデニム製品、文房具、スポーツ用具。台所用品に楽器類。ワークブーツやスニーカー……いまはやりのアメリカ・カタログのなかにいっぱい載っているモノたち。丈

夫で長持ちがアメリカ製品の特長らしい。

アメリカで買物すると必ずTaxがつく

アメリカの商品は、1ドル99セントから5ドル99セントといった値段が多い。レジでお金を払うとき、2ドル以上、6ドル以上の請求を受ける。州税（消費税）がつくためで、慣れないとチョットとまどう。税率は州によってちがうが、とにかく定価に6～8パーセントのTaxがかかるということを覚えておくべし!!

メイド・イン・ジャパンに気をつけろ!

わざわざ海外に出かけて、日本製品を買ってきたというハナシをよくきくが、アメリカへ行ったらとくに気をつけよう。とにかく、日本製品のオン・パレードである。観光地のおみやげのほとんどが日本製であるということだし、デパートで気に入った品物に手を出して裏をみると Made in Japan。

アメリカでは日本製品のイメージは昔は安物であったが、現在ではたいへん高級なんだそうだ。ともあれ、日本製品ハンランのアメリカでメイド・イン・ジャパンを買わないように! ご用心、ご用心!!

安い買物なら中古品

レコード屋、楽器屋では中古の商品を扱う店が多いし、掘出し物も多い。本やジーンズの中古を売る店はもちろん、町のガラクタ屋やのみの市も面白い。新しいものがいいとは限らない。古くて安いものの再発見——アメリカでのショッピングのコツ。

> ボクはアメリカでジャズと映画音楽のレコードを118枚買いました。ほとんどが中古のものです。なかには、日本ではぜったい手に入らないレコードも多く、自慢のコレクションです。
> （藤本豊　大宮市　慶応大学）

中古のギターについては、ニューヨーク・ナッシュビルの都市案内参照。

アメリカの靴は安くていいものがそろっている

ワーク・ブーツやスニーカーばかりでなくオシャレなアメリカの靴にも注目してもらいたい。一度靴屋に行って値段をチェックしてみるといい。安いし、デザインもなかなかグーだ。アメリカのおみやげに一足靴を買うことをおすすめします。しかし、アメリカの町には、どうしてあんなに靴屋が多いのだろうか？

大学の生協にも行ってみないか

たぶん旅行中にキミは大学のひとつやふたつ訪れると思うのだが、ぜひ生協にも行ってみよう。日本の大学と同じように Co-op なんて看板が出て

いて、かなりデッカイ売場がある。学生の生活必需品がすべてそろってしまうほど品数が多く、安い。狙いは大学のマークや名前入りの品物。Tシャツ、ノート、バッグ、靴、帽子、ネクタイ、ステッカー、文房具……などお土産としていい。

また、野球場の売店にも、そのチームの名前入りの商品を売っていて最近人気のある土産物のひとつだ。

たばこについて

おみやげと直接関係ないのだが、たばこについてひと言。最近アメリカ人でたばこを吸わない人が増えている。だから、たばこを吸ってもいい場所といけない場所をよく区別してたばこに火をつける心づかいが必要。ところで、たばこの値段も場所によって違う。自動販売機は割高、ドラッグストアーがいちばん安い。それも一箱よりカートン（10箱）で買った方が割安だ。また、州によっても値段が違い、ヴァージニアとかノースカロライナなどのたばこの産地では他の州の値段の半値だ。

エコノミー旅行者は、割引クーポン券を上手に使うことじゃ

スーパー等で物を買う時にはCOUPON（クーポン）を使用すべきだ。食料品や雑貨品が多い。これは割引券で、たとえば特定の商品の売価から25¢を引いてくれる。新聞や雑誌等を注意して見よう。広告で"SAVE 25¢"とあり点線で切るようになっていれば、これがCOUPONだ。多数の必需品に適用されるので、これを使用せずに買い物をするのは何ドルも損をするように思える。どしどし使おう。

またレストラン等のためのクーポンもある。ハンバーガー等のためのクーポンもある。ファーストフード・チェーン店が多い。新聞や雑誌をよく研究して見よう。元はすぐ取れる。新聞や雑誌の代金以上の金が節約できるので、ただで新聞や雑誌が買えるように思える。
（川崎市　池田英彦）

第8章●
バス旅行入門

☆バス旅行のすすめ☆

アメリカを知る旅ならバスに限る。単なる移動手段なら、早い飛行機やデラックスな汽車もある。しかし、大陸を網の目のように走るハイウェイこそアメリカの動脈。バスに乗ってアメリカの大地を肌で感じる旅に出てみよう！

アメリカのバスはその発生からアメリカ開拓の歴史と深く結びついており、民衆の足としての機能は、あの駅馬車にさかのぼることができる。

現在、アメリカには360のバス会社がある。が、そのほとんどは、今からほんの50〜60年前までは、西部劇で活躍する駅馬車屋であった。本格的なハイ　ウェイ時代が到来する1920年代、全米に6,500あった駅馬車屋がこぞってバスを買い込みお客を運び始めた。
馬がガソリンに替わり、御者がドライバーに、馬車の駅が*バス•ディーポ（Bus Depot）に替わった。しかし、その役割は今も同じ。アメリカ、カナダにまたがって北米大陸をくまなく、昼夜を通じて走りつづけている。

アメリカをそしてアメリカ人を知る旅なら、アメリカの歴史と開拓の夢を乗せて走るバスで旅をしたい。アメリカでただ一つ見るとしたら、それは自由の女神でもディズニー・ランドでもない。長距離バスに乗ってアメリカ人たちと隣り合すこと。そして、バスのあの高さから、じかにアメリカを見ることだ。（*アメリカでは、大都市以外の長距離バス駅はバス•ディーポと呼ばれている。）

アメリパス表紙

GREYHOUND INTERNATIONAL 03150481

AMERIPASS

FORM FX-9 6/79

DATE OF SALE: March 19, 1981
PASSENGER'S SIGNATURE
PASSENGER NAME (PLEASE PRINT): Mr. Taro Yamada
SEX: M
AGE: 21
STREET ADDRESS: Yurakucho, Chiyoda-ku
PASSPORT OR I.D. NO.: MG 1234567
CITY: Tokyo
COUNTRY: Japan
AGENCY NAME: Greyhound Lines, Inc. Japan Branch
CITY: Tokyo
COUNTRY: Japan
FARE
PUNCH APPROPRIATE BOXES: 15 DAY / 30 DAY / OTHER / 1/2 FARE

VOID AFTER
MONTH: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
DAY: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

NOT GOOD FOR TRANSPORTATION

9 03150481 22

アメリパス・クーポン券(2～13枚め)

FORM FX-9 (6-79)

GREYHOUND INTERNATIONAL

AMERIPASS

TRAVEL COUPON

PASSENGER NAME (PLEASE PRINT): Mr. Taro Yamada
FROM: Los Angeles, California
TO: San Francisco, California

VIA GREYHOUND LINES
NOT GOOD FOR REFUND

VOID AFTER
MONTH: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
DAY: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

FARE
PUNCH APPROPRIATE BOXES: 15 DAY / 30 DAY / OTHER / 1/2 FARE

C F
1 9 03150481 22

アメリパスの使い方

アメリパスは13枚つづりのクーポン券の束になっている。最初のページに使用者の名前、住所、年齢、パスポート番号などのデータが記入される。使用する最初の日にチケット・カウンターで、有効期限の日付の上にパンチしてくれる。たとえば、8と30の数字の上に穴があけられたパスは、8月30日まで有効だという意味だ。あとは、バスに乗るたびにクーポン券に行き先を記入してもらって使えばよい。

13枚のチケットを使いきったら新しいパス、(new note ともいう)をもらえばいいわけだが、10枚目のチケットに次のような注意書きがある。

Note: You now have Three(3) coupons remaining. If you will need more, see ticket-agent at one of Greyhound-Terminals listed on last page of your ticket.

つまり、もっと切符が欲しかったら、駅に行って新しいクーポンを請求しろ、ということ。何故、おしまいから3枚目のチケットにそういう注意があるかというと、あまり小さい駅ではパスのストックがないため新しいクーポンを出せない、そのためにそろそろスペアーをもらっておけという意味である。有効期間内なら何回でも新しくしてくれる。

バスは単なる移動手段ではない。バス・イコール・アメリカなのだ。

ここで**バス旅行の特長**を具体的にあげてみよう。

①フリー ウェイを走るバスは、アメリカ大陸の雄大さと、自然の美しさを間近に見せてくれる。

②フリー ウェイから街に降りたバスは、アメリカ人の生活と街の様子をつぶさに教えてくれる。

③多くのアメリカ人と接触し、若い仲間や他国からのツーリストと知り合いになれる。

④バス ターミナル（ディーポ）はダウンタウンの中心にあるので、ホテルをはじめ都市の諸機能はこのバス駅に隣接していて便利。

⑤最も経済的な交通手段であること。1.6キロあたり7セントで運んでくれ、夜行に乗れば、ホテル代が浮くのです!!

⑥予約がいらないので気ままに動ける。

⑦バスディーポには、セルフ・サービスのカフェテリア、ロッカー、旅行代理店などの旅行者向けの設備が整っている。

⑧バスがデラックス。トイレ、リクライニング・シート、エア・コンディションなどの付いた快適なバスであること。

☆安くて便利なバス周遊券☆

グレイハウンドとコンチネンタル・トレイルウェイズの2大バス会社は外国からの旅行者のために、それぞれ周遊券を**アメリパス**、トレイルウェイズのそれはＵＳＡパスと呼ばれる。乗るたびにいちいちチケットを買うよりも安いうえに、決められた期間内なら乗り放題なのだ。

●アメリパス

有効期間は周遊券を最初に使いはじめた日（はじめてバスに乗る日）から、7日間、15日間、27日間 30日間……ということ。

●アメリパス料金表

有効期間	料　金
7日間	149ドル
15日間	179ドル
27日間	299ドル
30日間	325ドル

（1982年4月1日現在）

※アメリパス購入者は、グレイハウンド特製大型北アメリカ・マップがもらえます。

また、アメリパスの便利なところは**期間の延長もできる**こと。たとえば、7日間の周遊券を持って行き、現地で15日間有効券に変更が可能だ。その際に、差額分30ドルをバスディーポのチケット・カウンターに支払えば、すぐに新しいパスの手続をしてくれる。また、この周遊券は、1日につき10.0ドルを支払えば、希望の日数だけ期間を延ばすことができる。7日間のパスを11日間に延長するときは、10.0ドル×4日＝40.0ドルを支払うことになる。旅の計画段階で、全行程が何日かかるかはっきりしないときは、短かめの周遊券を準備して行き、現地で延長していく方法をとると、ぐっと予定を立てやすくなる。

アメリパスもＵＳＡパスも期間、料金は同一だが、一般的には路線網の多いグレイハウンドに一日の長があるようだ。特にカナダはコンチネンタルはきわめて弱い。しかし、コロラドやテキサスには、強力なネットワークを持っているという特長もある。

アメリパスにアメリカン航空２フライトがプラスされたハイウエイ・スカイウエイ・パス

アメリパス使用期間中の**土曜日に限ってアメリカン航空を２回使える**というバス＋ヒコーキのユニークな周遊券。30日間のアメリパス使用期間中には土曜日が４～５回ある。このうちの２回、アメリカン航空に乗れるということ。ど～せ航空機を使うのならできるだけダイナミックに使うこと、バスに乗っても単調なルートで使うこと、など頭において利用するといい。アメリカン航空は大陸横断便もあるから、時間がない人は旅の前半か後半で大陸を片道ヒコーキで飛んでバスの旅と組み合わせるというアイデアもあります。いずれにせよ、上手にバスの旅の中でフライトを利用するとてもトクな周遊券です。ハイウエイ・スカイウエイ・パスは以下の２種類。

■USA・ハイウエイ・スカイウエイ・パス料金表

有効期間	料金
アメリパス30日間＋アメリカン航空２フライト	550ドル
アメリパス15日間＋アメリカン航空２フライト	450ドル

＊1982年４月１日現在

デラックス・チャーター・バスのパッケージ・ツアーは……

西海岸のチャーター・バスによるパッケージ・ツアー**〈カリフォルニア・パーラー・カー・ツアー〉**が女性のグループに人気がある。ホテルもぐっとデラックスな短期間用パッケージ・バス・ツアーだが、料金もちょっと高め。宿の予約が難しい国立公園を中心としたプログラムが人気の中心。とくに日本人はヨセミテ、カーメル・モンタレー、イエローストーンへのツアー参加が多いそ～だ。毎年、口コミで参加者が増加している楽しいツアー。

スペシャル・エクスカーション・チケット(長距離用片道特別割引運賃)は2都市間を133.5ドルで移動できるトクな割引切符

2つの都市の間を片道133.5ドルでいける切符がある。ウエスト・コーストからイースト・コーストまで、カナダ国境からメキシコ国境まで……どんな長い距離でも、2地点を133.5ドルで運んでくれるのだ。

ただし、2都市間を結ぶルートは**最短距離をとることが条件**である。たとえば、サンフランシスコ→ニューヨーク間では、シスコ→リノ→ソルトレイク・シティ→シャイアン→オマハ→シカゴ→クリーブランド→バッファロー→NY。LA→ニューヨーク間では、LA→フラッグスタッフ→アルバカーキー→オクラホマ・シティ→セントルイス→インディアナポリス→ピッツバーグ→N.Y。予め、立寄る町を決めておけば、途中下車も可能だ。有効期間は、15日間であるから、この間に目的地にたどりつくこと。

サンフランシスコ→ニューヨーク

ロスアンゼルス
↓
ニューヨーク

単にある都市から他の都市へ移動する場合は、まず料金をたしかめて、もし133.5ドル以上の料金だったら即、この特別料金を利用することだ。また、西海岸→東海岸への旅なら、うまく途中下車する町の計画を立てれば、周遊券に代わる格安のチケットとして利用価値がある。ちなみに、グレイハウンドの路線のなかで、最も長い片道ルートは、カナダのバンクーバーからフロリダ州マイアミまでだそうだ。

バス旅行の詳細はグレイハウンドラインズ日本支社へ
〒100 東京都千代田区有楽町1-8-1 日比谷パークビル505号室 D係
☎03-211-8082

☆バスの乗り方☆

バスディーポのチケット・カウンター（Ticketと書いてある）に行く。アメリパスを出して行先をはっきりと告げる。大きな声で、"New York、please" とか "Los Angeles、please　アメリパスに行先のスタンプを押してくれる。大きなディーポの場合はついでにゲート（ディーポによってはドア）番号を尋ねておくとストレートに目的のバスの前に行けるのだ。また、チケット・カウンターでは要求すれば時刻表をくれるので、自分の乗るバスのタイムテーブルは必ずもらっておくこと。

指定されたゲイトの前に並ぶ。バスの前面の行先をよく確認しよう。もしキミが大きな荷物を持っていて、バスの荷物入れに入れてもらいたいとき（アメリカの大型バスは車体の下が荷物入れになっている）は申し出て、タッグをつけてもらい引換証を受取る。ただし、グレイハウンド・バス車内の荷物棚にもかなり大きなトランクが乗るくらいのスペースがあるから、自分のそばに荷物がないと不安な人は、バスの中まで持ち込めばいい。

出発の10分位前から改札がはじまる。バスのドアの前で、ドライバーにアメリパスを出せばよい。切符の1枚をちぎってからパスを返してくれる。

一等席はフロント・シート

バスは全席自由席だから好きな座席に座っていい。ただし、始発駅でない場合は、まず、すでに乗っている人たちから乗車した後に、その駅から乗る人たちの改札がはじまる。

ベストな席は最前列の右側2席。この席からは前方の見晴しがよく、地平線に消えるハイウェイや山、砂漠、都会……などが広い視野で見物できる。グレイハウンドの側面の窓ガラスはすべて青の色ガラスだが、フロントガラスには色がついていない。ダイナミックな景色を自然色で見ることができるのもこの席だけなのだ。この席を確保するには遅くとも出発30分前に行って乗り込まないとダメだ。

前の席はオバアチャン、後ろは学生たちのグループ

バスの席は自由なのだが、観察してみるとひとつの傾向に気がつくはずだ。前の1～2列はたいてい白髪のオバアチャンやちょっと身なりのよいご婦人が多く、後ろに行くほど若い人がいる。

バスが発車すると運転手がまず自己紹介をし、バスの運行スケジュールを説明する。そして喫煙や車内での禁酒のルールを話すので注意して聞いてみよう。最近アメリカでは喫煙のマナーがきびしくなっているが、バスの中では後ろ3列がスモーキング・コーナーになっている。それもシガレットのみでパイプ、葉巻はダメ。州によっては完全に禁煙のところもある。

頼りになるドライバー

グレイハウンド・バスの運転手はどの人も非常に訓練された人たちばかりで、運転の技術だけでなく、バスの管理、乗客へのサービスなどすべてに信頼できる。1日24時間、バスは走り続けるわけだが、彼らのシフトは6～8時間交代で運転する。胸の厚いタフそうな人ばかりで、しかも親切だ。ときには、女性のドライバーもいてびっくりするが、平気な顔で夜行バスを運転している。バスの中の管理はいっさい運転手にまかされ、たとえば大さわぎをしたり、ノースモーキング・シートで喫煙したりすると、厳重にマイクを通じて注意をする。バスの休憩時間（rest-stop や meal-stop）の後、必ず乗客の数を確認する。1人でも足りないと探しに行く。もし、キミが当初の目的地を変更して、途中下車をしたいときは、その旨運転手に申し出なければ迷惑をかけることになる。

☆時刻表の読み方☆

グレイハウンドの時刻表は全米のを掲載したモノだと電話帳の厚さがある。どこのディーポでもその町を発着するバスの Time Table があるので、切符売場でもらうといい。

たとえばサンフランシスコからシカゴ行きの時刻表を見ると、途中寄るリノやソルトレイク……などの町が載っている。途中の町に泊まりながらシカゴの方へ向うなら、その時刻表がシカゴまで役に立つ。だが、リノからラスベガスに行くなんて場合は、リノのディポウで南に向うバスの時刻表を新たにピックアップしなければならない。その場合はホテルに向う前にもらっておくと、次のスケジュールが立てやすい。
時刻表の読み方はとくにむずかしくない。真ん中に都市名が上から下に並んでいて、矢印の方向に時間を読んでいけばよい。THRU は Through の略。主要幹線ルートを通るバスでローカルな小さい町には止まらない。

時間の表示は午後1時を13時と表現しないで午前も午後も1時とある。書体がゴシック（太字）なら午後、細字ならば午前というふうに読めばいい。大陸横断バスだと太字と細字が何度も変わって、何日もかかる長い旅だということがわかる。

広いアメリカには時差があるが、タイムテーブルの時間はすべて現地時間だ。時刻表のなかの表示（CT とか MT）とドライバーの説明をチェックして時計を調整すべし。

バスは2～3時間おきに20分前後の休息（rest-stop）があり、朝昼晩の食事時には1時間前後の meal-stop がスケジュールに組みこまれている。トイレやティータイム、食事時間などを頭に入れて旅をしていると長旅も苦にならない。

時刻表：例（サンフランシスコ↔ソルトレイク・シティ）

SAN FRANCISCO SACRAMENTO—RENO—SALT LAKE CITY—CHICAGO ST. LOUIS

READ DOWN / 1-3-80 / READ UP

2214	1304 S-N	1302 S-W	1300 S-N	1308 S-N	←SCHEDULE Nos.→ Folder No. 5 **550**	1301 S-N	2213	1305 S-W	1307 S-N	1309 S-N
9 00	4 45	1 45	9 45	12 30	Lv *San Francisco, Cal.* (549)(PT)**GL** Ar	7 50	12 05	6 50	11 45	2 50
11 20	7 15	4 00	1 00	3 20	Lv *Sacramento, Cal.* Ar	5 00	9 10	4 05	9 20	12 05
2#25	10#30	6‖55	4‖15	6‖20	Ar *Reno, Nev.* (549) Lv	1 45	5 45	1 00	6 35	9 00
2 40	10 50	7 35	4 55	7 00	Lv▲**RENO, NEV.** } @ Ar	1‖05	5‖00	12#45	5#10	8‖20
2 55	11 05	7 50	5 10	7 15	▲Sparks	1255	↑	12 35	↑	8 10
↓	↓	↓	5 40	↓	Fernley	↑	↑	↑	↑	7 40
4 40	12 45	9 35	6 55	8 55	▲Lovelock	1110	3 15	10 45	3 25	6 25
HS	HS	HS	HS	HS	Imlay Road (¼ mi.)	HS	HS	HS	HS	HS
6‖05	2#10	11#00	8#20	10#20	Ar▲**Winnemucca** **GL** Lv	9 45	1 50	9 20	2 00	5 00
↓	3 05	↓	↓	11 30	Lv *Winnemucca, Nev.* (4664)**BW** Ar	↑	↑	7 05	↑	3 30
↓	9 00	↓	↓	5 25	Ar *Caldwell, Ida.* Lv	↑	↑	3 10	↑	11 50
↓	9 25	↓	↓	5 50	Ar *Nampa* Lv	↑	↑	2 40	↑	11 10
↓	10 00	↓	↓	6 30	Ar *Boise, Ida.* (MT)**BW** Lv	↑	↑	2 00	↑	10 30
6 35	2 25	11 15	8 35	10 45	Lv▲**Winnemucca, Nev.** (PT) **GL** Ar	9#25	1#35	9#05	1#45	4#45
7 15	↓	↓	↓	↓	▲Valmy	↑	12 55	↑	↑	↑
7 40	3 26	12 20	9 40	11 50	zBattle Mountain	8 20	12 30	8 00	12 40	3 45
8 35	4 20	1 15	1035	12 45	Carlin	7 25	11 35	7 05	11 50	2 50
9#05	4#50	1 50	1105	1‖15	Ar▲**Elko** Lv	6 55	11 05	6 35	11 20	2 20
9 20	5 10	2 00	1115	1 55	Lv▲**Elko** Ar	6‖10	10‖20	6‖05	11#05	2#05
10 15	6 05	2 55	12 0	2 50	▲Wells (PT)	5 15	9 25	5 10	10 10	1 10
12‖30	8‖20	5#05	2#20	5#05	Ar▲Wendover (MT) Lv	5 05	9 15	5 00	10 00	12 59
1 00	8 50	5 20	2 35	5 20	Lv▲Wendover, Nev. Ar	5 00	9#00	5 00	9#45	12 59
↓	10 35	↓	↓	7 05	▲Grantsville, Utah	↑	↑	3 15	8 00	↑
3 15	11‖20	7‖35	4#50	7‖50	Ar▲**SALT LAKE CITY, UTAH** Lv	2 45	6 45	2 30	7 15	10 45
3 30	12 01	8 10	↓	↓	Lv *Salt Lake City, Utah* (552) Ar	↑	5 10	2 15	↑	8 25
7 50	4 20	12 30	↓	↓	Ar *Pocatello, Ida.* Lv	↑	1 35	10 05	↑	4 10
10 00	6 05	2 15	↓	↓	Ar *Idaho Falls, Ida.* **GL** Lv	↑	12 15	8 35	↑	2 15
2 55	-----	6 45	↓	↓	Ar *Butte, Mont.* **INM** Lv	↑	7 45	3·15	↑	-----
4 30	12 15	9 00	5 45	8 45	Lv *Salt Lake City, Utah* (MT)(558)**GL** Ar	1#35	5 05	12‖55	6‖15	9#40
5 10	12 45	9 00	6 50	6 50	Ar *Chicago, Ill.* (CT) Lv	4 15	8 15	2 00	7 30	12 01
4 30	-----	9 00	5 45	8 45	Lv *Salt Lake City, Utah* (MT)(571) Ar	1 35	5 05	12 55	-----	9 40
7 15	-----	10 50	7 05	10 55	Ar *Denver, Colo.* (MT) Lv	1 40	5 00	10 45	-----	7 45
5 45	-----	10 00	-----	11 25	Ar *St. Louis, Mo.* (CT) **GL** Lv	5 45	-----	1 00	-----	1 00

時刻表の主な記号

細字の時刻＝午前
太字　　　＝午後
‖＝食事休憩
#＝休憩
f ＝乗客乗降のみ
⊗＝車輌交替
◇＝日曜・祭日をのぞく

e ＝金曜のみ
a ＝月曜のみ
§ ＝日曜のみ
○＝土・日曜のみ
●＝金・日曜のみ
Ⓢ＝季節運行
（盾形記号）＝インターステイツ・ハイウェイ経由

(PT)＝パシフィック・タイム
(AT)＝アトランティック・タイム
(ET)＝イースタン・タイム
(MT)＝マウンテン・タイム
▲＝急行停車駅、ここで荷物だけ別便で送れる。

グレイハウンド・バス主要都市間の所要時間表

☆バス旅行のアドバイス☆

▶バスターミナルには旅行者にとって必要なものがそろっている

ロッカーに荷物を入れて市内観光に出る。1日50セントでバックパックもゆっくり入る。万一、入らなければカウンターで預ってくれる。売店では旅の必需品やおみやげを買える。トイレ、カフェテリア、そして25セントを入れて観るテレビまである。アメリカ人はバスを待つ間、雑誌なんか読まないで、テレビを観ているのだ。

▶夏の冷房に注意

バスの車内の温度はエアーコンディションによってコントロールされているが、夏の季節、長時間バスに乗っていると寒さを感じることがあるので注意。窓の下から吹き出す冷房のためで、長袖のシャツや上着などをすぐ出して着ることができるようにしておくこと。

▶夜行バスに乗るときは空気まくらを

夜行バスに乗るときは、バスディーポに売っているグレイハウンド特製の空気まくらを買うとよい（1ドル～1.5ドル)。

▶自分のバスの車両番号を憶えておく

休憩の後、バスに戻ろうとして自分のバスが見つからなかったり、分からなくなったりすることがあるので注意。フロントガラスの上、ドアーの上、車内では正面右側あたりに4ケタの数字で車両番号が記してある。今、乗っているバスの車両ナンバーを憶えておくと、あわてないですむ。

▶トイレ近くの席に座ると人の出入りがはげしくて落ち着かない。とくに、夜行バスの場合は眠れないので、できるだけ前列の席を確保した方がよい。

アメリパスはコンチネンタル・トレイルウエイズのバスにも乗れる

アメリパスはコンチネンタルのバスにも乗ることができる（グレイハウンドの路線と重複しないルートに限る)。その場合、グレイハウンドのチケット・オフィスで裏書き（エンドースメント）をしてもらい、コンチネンタルのカウンターへ行けばＯＫ。

※最近、規約上はアメリパスでトレイルウエイズに乗れないことになったが、裏書きは現地のカウンターの判断なので尋ねるといい。実際にかなりの人がトレイルウエイズにアメリパスで乗っているようだ。

スケジュールの頻度

グレイハウンドのスケジュールの頻度はもちろんルートによって異なる。ロスアンゼルスとサンフランシスコ間は2つの異なるルート合せて20本あるし、夜行もある。ロスアンゼルスとサンディエゴの間は朝6時から夜10時まで1時間ごとに出ている。ニューヨーク、ワシントン間になると急行、普通合せて30分に一本出ている。また、大陸横断便は日に5本。しかし、ルートによっては日に2、3本程度の路線もある。

アメリカ・バスの旅—景色を楽しめるルート

その1　松下晶一君（東京都）がすいせんするベスト・スリー

①フェニックス～ラスベガス間

砂漠に見えるサボテン、地平線に向って走る道路、フーバーダムの雄大さと夕日の美しさ。そしてラスベガスのネオンの海の出迎え。何をとってもアメリカならではの風景を満喫できる。フェニックス発12：55、ラスベガス着20：30。

②モービル～ニューオリンズ

湿地帯の緑とニューオリンズの街に入る直前の長～い橋をお見逃しなく。アメリカ南部の景色の面白さ。

③マイアミ～キーウエスト

島と島の間にかかる長い橋と海の美しさは、十分楽しめる観光ルートだ。

バスのおすすめルート—その2

デンバーからのラスベガス行きのトレイルウエイズのコースは最高。とくにユタ州に入ってからの景色は圧感！　カラフルで、変化に富んだ雄大な地形を堪能できます。僕はロッキー山脈国立公園やグランドキャニオンよりも感動したくらいです。バスの中はすいているし、ラスベガスに夕方5時につく直行便というのが魅力的。（瀬川文徳　横浜市大　'80夏DST）

＊　＊　＊

ラスベガスからソルトレイク・シティまでは面白いルートです。砂漠あり、西部劇に出てくるような岩の間を通ったり、絶壁の下を通ったり、非常に変化に富んでいます。ボクは、ソルトレイク～デンバーのロッキー越えより面白いと思いました。
（中島俊明　新潟市）

グレイハウンドバス路線図

Map of
Greyhound
Lines
and principal connecting bus lines.
Greyhound Lines
Principal connecting lines
N
ATLANTIC OCEAN
GULF OF MEXICO
James Bay
Gulf of St. Lawrence
PRINCE EDWARD ISLAND
NEW BRUNSWICK
NOVA SCOTIA
ONTARIO
QUEBEC
MONTREAL
TORONTO
Lake Superior
MINNESOTA
WISCONSIN
MICHIGAN
PENNSYLVANIA
CLEVELAND
BOSTON
NEW YORK
KANSAS CITY
ST. LOUIS
MISSOURI
ARKANSAS
MISSISSIPPI
LOUISIANA
DALLAS
HOUSTON
NEW ORLEANS
JACKSONVILLE
St. Petersburg
Tampa
Miami
Key West

アメリカの広い広い大平原を見たい人のためのすいせんルート――その3

①アルバカーキ～エルパソ間

見わたす限りの大平原が6時間もの間続く。牧場なのだが家や牛もめったに見られないほど広くただ柵だけが延々と続く。

②オマハ～シャイアン間

ノース・プラッテ付近まではとうもろこし畑が続くが、そこを過ぎたあたりから丘陵地帯に入り、しだいに高度をあげていく。ワイオミング州に入ると平らな高原地帯に入り、この辺では360°地平線のすばらしい風景が楽しめる。特にハイウェイが交差して高い所へあがる時をお見逃しなく。

③ソルトレイクシティ～ヴェンドーバー

州境までの約60kmは白いGreat Salt Lake Desertの中を一度も曲がらずにまっすぐな道路が続く。

（植松真司　東京大学　'81夏）

ちょっとした工夫が、たくさんの友人をつくり、キミをスターにもする

バスの旅は何時間も乗っているので、となりの人達と自然とうちとけてくる。カタコト英語で話すのもいいけど一つ提案！　折り紙を持っていってください。これはもうバカうけで折ってるうちに、回りの奴らものぞきこんできてキャーキャー。あなたもスターです!! でも、必ず3つぐらいの折り紙を覚えておかないと、他のを作れと催促されます。また、小さな子には手で影絵の犬やなんかやると大よろこび。それに穴のあいた5円玉はとても珍らしがってプレゼントに最適です。ちょっとお金がかかりますが、写真とふきだし付の英字名刺なんかもバカ受け。さらに、トランプの手品でもやろうものなら、もうあなたは、バスの中の大スター!!　バスを降りる時に握手ぜめですよ。（鈴木元務　埼玉県　'81夏DST）

自転車プラスバスの旅は2倍楽しめるのだ

私は自転車を持って行き、レッドウッド国立公園を縦走したり、各都市で乗り回しました。「Fragile」と大きく書いておいたので、バスの荷物入れに乗せるときもていねいに扱ってくれました。今、日本でも健在です。ロスアンゼルスでは、RTDバスのストライキにぶつかりましたが、この時ばかりと、思いのまま行きたいところへ出かけて仲間からうらやましがられるばかりでした。アメリカの町中をあるいは国立公園をと、わが愛車を乗り回す気分は最高でした。バスと自転車を使ったアメリカの旅を宣伝しま～す!!

（村上太一　横浜市）

グレイハウンド夜行便にて

それはちょっとした出来事で、とても印象的なことだったのだ。

アメリカの大陸の足グレイハウンドは、夕方サンフランシスコをあとに、シアトルへ向って出発した。夜に入りひとりめの運転手が交替して、いかにもアメリカ人らしい、がっちりした運転手が乗り込んだ。深夜のことだ。ある小さな町のバスストップに来た時、その運転手はバスの後ろにいた数名の若者をつまみ出した。その若者たちは、夜だというのに酒を飲み騒いでいたのである。

「このバスは俺がとりしきっている」といった感じの運転手は、その迫力でグチをこぼす若者たちに完全に勝っていた。

しかし、彼は強さばかりを持っていたわけではなかった。その出来事から数時間後にバスは、カフェに停車した。私はねむいこともあってバスから出なかったが、バスの窓からは、よく店内が見わたせた。店の窓側にバスの乗客であるメキシコ人2人が、座っている。店内は、深夜のお客にてんてこまいで、その2人の所に注文を取りに来てくれなかったのだ。それを見かねたのか、隣りの席で、コーヒーを飲んでいた運転手が、あの力強く太い手に、コーヒーサーバーを持って2人のメキシコ人にコーヒーを注ぎ、注文を取ってやったのである。

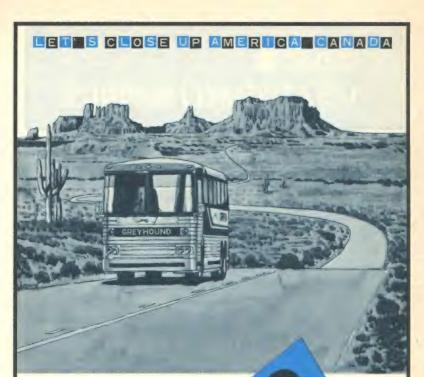
この一部始終を見ていた私は、なんだかとても感激したのである。力強さと優しさ。この運転手にアメリカ旅行をしているという実感と、男を感じたのである。

こんなちょっとした事が私の心の中で今もアメリカの想い出として大きく残っているのだ。（星野礼仁）

バスの最前列は、ダイナミックな景色が展開する特等席だ。

グレイハウンド区間料金（片道）

U.S.A.	Chicago	Los Angeles	Miami	New York	San Francisco	Vancouver
Albuquerque	$104.40	$ 87.10	$174.30	$179.35	$107.20	$160.00
Ann Arbor, Mich.	29.15	186.00	132.05	80.35	186.00	185.95
Atlanta	68.60	179.05	63.35	85.75	179.05	205.40
Baltimore	79.35	225.00	100.35	24.85	225.00	225.00
Birmingham, Ala.	61.20	169.00	71.15	95.95	169.00	202.55
Boston	98.90	246.30	141.90	27.70	246.30	246.30
Buffalo	57.15	206.10	140.35	46.85	206.10	204.55
Cheyenne, Wyo.	87.25	100.55	172.35	152.15	100.55	127.90
Chicago	—	163.30	119.00	87.35	163.30	158.25
Cincinnati	33.20	181.95	96.25	77.85	181.95	187.05
Cleveland	37.45	192.95	123.90	59.65	192.95	188.65
Columbus, Ohio	36.80	189.45	115.45	68.00	189.45	187.05
Dallas	81.95	116.85	119.05	134.70	130.30	160.00
Denver	87.25	100.55	171.30	152.15	100.55	131.50
Des Moines, Ia.	31.75	140.65	130.50	107.90	140.65	134.55
Detroit	30.55	187.75	123.90	76.45	187.75	185.90
El Paso	114.60	87.35	165.45	180.60	112.05	160.00
Flagstaff	130.30	48.35	210.95	196.40	80.10	128.20
Houston	95.95	136.30	107.55	147.60	151.15	180.65
Indianapolis	21.06	177.80	109.90	86.45	177.80	173.60
Jacksonville, Fla.	94.80	195.05	31.10	93.80	195.05	216.65
Kansas City, Mo.	40.25	131.90	129.00	111.50	131.90	145.95
Knoxville, Tenn.	57.15	183.75	84.45	76.65	183.75	200.30
Las Vegas	144.50	33.00	212.35	219.90	60.60	122.15
Little Rock, Ark.	60.80	148.90	103.20	118.95	155.30	178.60
Los Angeles	163.30	—	216.65	234.20	33.85	95.95
Louisville, Ky.	33.20	178.70	95.50	87.35	178.70	184.75
Memphis	51.10	155.30	93.05	104.90	155.30	183.75
Miami	119.00	216.65	—	120.05	216.65	244.05
Milwaukee	9.00	163.30	128.70	90.65	163.30	157.15
Minneapolis	31.85	155.80	143.35	106.40	155.80	130.45
Nashville, Tenn.	49.15	169.65	87.35	91.00	169.65	192.40
New Haven, Conn.	94.30	239.00	128.00	10.95	239.00	239.00
New Orleans	76.65	155.25	87.35	118.50	172.25	202.55
New York	87.35	234.20	120.05	—	233.80	234.20
Norfolk, Va.	92.85	227.00	89.40	42.40	227.00	235.35
Oklahoma City	72.60	118.70	127.45	133.95	130.30	160.00
Omaha, Neb.	44.05	131.90	136.30	119.05	131.90	133.95
Orlando	104.20	202.20	23.35	101.00	202.20	228.90
Philadelphia	84.45	227.85	109.90	12.80	227.85	229.15
Phoenix	140.65	38.35	188.05	206.60	69.75	128.20
Pittsburgh	50.30	202.95	121.60	46.05	202.95	202.95
Portland, Oreg.	158.25	84.20	244.05	234.20	60.55	27.30
Raleigh, N.C.	87.35	208.30	74.85	52.70	208.30	225.80
Rapid City, S.D.	82.85	131.80	177.80	147.45	131.80	122.95
Reno	154.00	43.85	216.65	229.50	23.25	86.45
Richmond, Va.	86.30	225.00	89.05	38.00	225.00	222.40
Sacramento	163.30	33.15	216.65	234.20	9.15	79.00
St. Louis, Mo.	26.45	155.30	105.75	96.85	155.30	158.25
Salt Lake City	105.95	68.95	200.85	187.60	83.40	95.95
San Antonio	100.65	121.80	126.05	158.45	151.15	180.65
San Diego	163.30	11.85	216.65	234.20	44.00	102.55
San Francisco	163.30	33.95	216.65	234.20	—	83.40
Seattle	158.25	92.65	244.05	234.20	73.35	13.60
Tucson	134.50	49.65	188.05	200.25	81.45	137.70
Washington, D.C.	81.60	225.00	95.95	28.50	225.00	225.00

Canada	Chicago	Los Angeles	Miami	New York	San Francisco	Vancouver
Banff	$144.20	$142.35	$243.30	$215.30	$124.50	$ 34.55
Calgary	136.65	142.35	236.40	208.60	124.50	39.55
Edmonton	136.65	157.45	236.40	208.60	142.00	48.10
Montreal	84.00	238.45	158.60	40.55	238.45	120.95
Quebec City	98.90	251.80	171.95	53.95	253.20	135.70
Toronto	51.70	207.80	144.20	58.05	207.80	112.25
Vancouver	158.25	95.95	244.05	234.20	83.40	—
Winnipeg	77.80	178.15	177.80	147.40	173.70	78.75

第9章● USA国内飛行機利用法

できるだけ短かい時間で移動をすませ、目的地でゆっくりする旅なら飛行機の利用が便利だ。なにしろアメリカは広いから、長いポーションをひとっ飛びしてしまえば効率的に都市を回ることができる。アメリカの国内線のネットワークは世界一で、かなり小さな町にも空港がある。航空会社は、大陸横断ルートをもつ大手から、一州の中だけをフライトしているマイナーな会社まで数が多い。それだけに競争も激しく、同一路線の運賃は会社によって違うし、割引運賃やサービス制度に各会社とも力を入れている。というわけで、アメリカ国内の空は1日24時間、頻繁に飛行機が飛び交っている。乗客も実に気軽に空の旅を楽しんでいる。

アメリカ国内の航空運賃の割引について、いくつか紹介したいと思う。が、アメリカは自由競争の国で航空運賃についても安い料金が登場したかと思うと、翌月にはその割引運賃が姿を消してしまったり…………実にめまぐるしく料金や規則に変更がある。せっかく安くてグッドなヒコーキについての情報を掲載しても、数ヵ月後には資料的価値がゼロになってしまうこともしばしば。だから、アメリカ大陸を航空機を利用して旅しようと思っている人は、「地球の歩き方」を参考にして、Up to dateなインフォメーションをできるだけ収集し研究することをおすすめします。

☆アメリカ国内の航空運賃割引システム☆

30%割引があるYVUSA運賃

アメリカで飛行機に乗るなら、YVUSA（ワイブサ）の割引運賃を利用することだ。とくに難しい条件なしに、アメリカの国内線が30%も割引されるのだから、こたえられない。

適用条件

●片道、往復、周遊いずれの旅にも適用できる。

●ハワイを含むアメリカ国内とアメリカ・カナダ間の旅行に適用し、資格はアメリカ合衆国国境から100マイル以遠に居住し、その地点から出発する旅客のみ。

●**最初の区間は必ず7日前までに予約を完了のこと。**また、それ以後の変更はできない。また第2区間以降は、オープンでもよい(現地での予約)。

●航空券の購入は、日本出発前。

●**使用航空会社**は、アメリカン航空（AA)、ユナイテッド航空（UA)、トランスワールド航空（TW)、デルタ航空（DL)、ウエスタン航空(WA)他

ルートが決まったら旅行代理店に行って料金を計算してもらおう。OAG (OFFICIAL AIRLINE GUIDE)という世界中の航空時刻表と料金が載っている本で調べてくれる。また、後記の航空会社の日本支社(リスト参照)へ行っても、親切に相談にのってくれる。

●YVSA適用条件表

運賃の呼び方	Individual Visit U.S.A. fare (YVUSA)
割　引　率	コーチ・クラス(Y)の約30%割引きで運賃表に公示されている。
利用できる人	米国以外の居住者で、米国国境100マイル以遠から旅行を始め、終る人。
最少、最高滞在日数	0～1年間
利用できる旅程	片道、往復、回遊、オープン・ジョー
利用できるクラス	コーチ・クラス(Y)
利用できる区間	○ハワイを含む米国大陸内　○米国大陸とカナダ間で、それぞれ、この運賃が公示されている区間。 ○カリフォルニア州内の区間は利用できない。
予約について	○この運賃を利用する最初の区間の予約は、その区間の旅行開始日の7日前までにとっておかなければならない。航空券の発券は日本出発前に済ませておく。 ○第2区間以降の予約は、その区間の旅行開始前ならばいつでもよい。
経由都市について	○この運賃を利用する区間の中で、同じ都市に2度寄ることはできない。 ○乗りつぎのためなら、同じ都市でも2度経由することができる。
利用できる航空会社	AA、AC、AS、BN、CO、DL、EA、NA、NW、OC、PA、PS、QH、RC、RW、TW、UA、WAとALの1部

アメリカをダイナミックに回るなら航空周遊券を利用することだ。

アメリカ大陸をいくつかの都市に寄りながら西から東へ、東から西へ飛び回る場合は周遊券の利用がトクです。アメリカ国内線の多くの航空会社が自社路線に限り、一定期間中自由に飛べる周遊券を発売している。

ヒコーキ周遊券がわれわれにとって少々手強いのは各社の路線、料金、規則がそれぞれ異なること。一般の旅行代理店の人たちに相談してもアメリカの航空周遊券について知識をもっている人は少ない。というわけで、頑張って、自分でいろいろ調べてみよう。

大陸横断路線を持つ大手のユナイテッドやアメリカン航空の周遊券は、＄475（7·8月のピークは＄100アップ）。60日間有効で同一都市の途中寄港は1回まで。日本出発前に予めルートを決めていくこと。現地でのルート変更は1回＄20の追加料金が必要です。

中距離型の航空会社コンチネンタル航空の周遊券は＄395と安い。途中寄港の制限ナシで旅程変更料＄25。同じく中距離の路線ながらキメの細いネットワークを誇るリパブリック航空は＄430、カナダを含めると＄500の周遊運賃を出して注目されている。

他にデルタ、TWA、イースタン、ノースウエスト航空も独自の周遊Fareを発表している。

各社の路線の特徴をよく理解し、付随する規則、制限を検討し、自分の旅に最も合った航空会社の周遊運賃を選ぶことだ。また、これらの周遊券を購入するばあいは、東京からUSAまでの太平洋線の航空券もしくはチケット番号が必要です。

夜間割引運賃を利用せよ

バスや汽車ばかりでなく、飛行機にだって夜行便がある。その夜行便に乗れば大幅に料金を割引いてくれるとなれば、利用しない手はない。ナイト・コーチの割引率は各航空会社によって異なるが、ほぼ20%は安い。

ただし、機内では飲み物や食事のサービスはない。昼間はダイレクトで飛ぶルートでも、夜行便は途中寄港をして、時間がかかるばあいがある。しかし、ゆっくり眠ってゆけば所要時間は気にしなくてもいいし、ホテル代も浮かすことができる。早朝、目的地に着いたらすぐに元気に観光して回ることができる。便利で安い夜間飛行を利用しよう！

往復割引航空券

ある都市から出発して、同じ都市に戻って来る場合、往復割引運賃がある場合が多い。なかには、片道と同じ料金で往復切符が買えるなんてこともある。ただし、滞在日数や出発日などの条件などが付くこともあるので、直接航空会社に尋ねるとよい。

主要都市間航空運賃表（YVUSA料金）

凡　例

普通運賃（YVUSA運賃） 所要時間
157^{15}ドル（124ドル） 2時間

	サンフランシスコ	ロサンゼルス	シアトル	ラスベガス	デンバー	シカゴ	ニューオリンズ	マイアミ	ニューヨーク	メキシコシティ
サンフランシスコ										
ロサンゼルス	57^{14}（52^{00}） 1：10									
シアトル	131^{43}（85^{00}） 1：40	209^{52}（124^{00}） 2：15								
ラスベガス	72^{00}（112^{38}） 1：20	87^{62}（52^{00}） 0：55	157^{15}（118^{00}） 2：00							
デンバー	205^{71}（124^{00}） 2：10	201^{90}（136^{00}） 2：20	206^{67}（124^{00}） 2：40	144^{76}（94^{00}） 1：40						
シカゴ	276^{19}（224^{00}） 4：00	336^{19}（194^{00}） 4：00	298^{10}（161^{00}） 4：10	300^{00}（193^{00}） 3：40	216^{19}（119^{00}） 2：30					
ニューオリンズ	243^{81}（210^{00}） 3：45	299^{05}（188^{00}） 4：30	296^{19}（203^{00}） 4：00	263^{81}（169^{00}） 3：30	201^{90}（136^{00}） 2：35	164^{77}（107^{00}） 2：10				
マイアミ	314^{29}（241^{00}） 4：50	375^{24}（241^{00}） 5：25	391^{43}（274^{00}） 6：15	372^{38}（239^{00}） 5：15	298^{10}（191^{00}） 4：15	208^{57}（137^{00}） 2：00	150^{48}（100^{00}） 1：50			
ニューヨーク	417^{14}（259^{00}） 6：05	438^{10}（259^{00}） 5：45	352^{38}（211^{00}） 5：40	401^{90}（264^{00}） 5：25	300^{00}（185^{00}） 4：10	183^{81}（113^{00}） 2：15	229^{52}（147^{00}） 3：00	207^{62}（139^{00}） 2：40		
メキシコシティ	211^{00}（—） 4：20	191^{00}（—） 3：35	295^{00}（—） 5：30	177（—） 4：05	214^{00}（—） 3：45	229^{00}（—） 3：40	138^{00}（—） 2：00	163^{00}（—） 2：50	264^{00}（—） 4：20	

※航空運賃は3月1日現在のものです。運賃は各航空会社によって違うため、主にAA、UAの運賃を中心に表を作成しました。
※メキシコシティはYVUSAが無いため普通運賃のみを表示しました。

☆知っておくと便利なヒコーキ知識☆

アメリカ国内線航空運賃は航空会社によって料金が違う

アメリカの国内線航空運賃は、同じ路線でも同一ではない。各航空会社とも、自社のネットワークのなかで、競争力が強いルートと弱いルートがある。たとえばある会社は、サンフランシスコ→ＬＡ間を１時間おきに飛んでいるので、黙っていてもお客が集まる。だから、この会社にとってのＳＦ→ＬＡ間はドル箱であって、チケットの値段も強気で売れるわけだ。一方、ある会社は、ＳＦ→ＬＡ間には１日２便しか飛んでいない。しかも、時間帯もあまりよいとはいえない。この場合、前述の会社と対抗するために料金を安くしてお客さんを集める、といったケースが多いのだ。だから、その区間を頻繁に飛んでいる航空会社よりも、便数が少い会社の方が安いということがいえると思う。ただし、あくまで一般論ですが……。

アメリカ国内線航空会社一覧

アメリカの国内線関係の航空会社で日本に支店をもっているのは次のとおり。時刻表、運賃表、路線図をはじめとする豊富なインフォメーションを準備している。各会社の路線は、西海岸中心、東海岸に強い……などの特色をそれぞれもっている。わからないことがあったら、直接尋ねるといい。もちろん、予約もおこなっている。

●トランスワールド航空（ＴＷ）
☎03－212－1477　☎06－341－7131

●ユナイテッド航空（ＵＡ）
☎03－213－4511　☎06－445－7341

●アメリカン航空（ＡＡ）
☎03－212－0861　☎06－264－6308

●イースタン航空（ＥＡ）
☎03－592－1638

●ウェスタン航空（ＷＡ）
☎03－213－2777

●コンチネンタル航空（ＣＯ）
☎03－592－1731

●リパブリック航空(RC)
☎03－213－1021

●パンアメリカン航空(PA)
☎03－240－8888　☎06－271－5951

●ブラニフ・インターナショナル航空（ＢＮ）
☎03－213－6851

●デルタ航空(DL)
☎03－213－8781

●ノースウエスト航空(NW)
☎03－433－8151

●主なエアーラインのコード名

AA=AMERICAN	MX=MEXICANA
AC=AIR CANADA	NA=NATIONAL
AS=ALASKA	NW=NORTHWEST
BA=BRITISH	PA=PAN AMERICAN
BN=BRANIFF	QF=QANTAS
CI=CHINA AIRLINES	RG=VARIG
CO=CONTINENTAL	RC/W=REPUBLIC
CP=CANADIAN PACIFIC	SK=SAS
DL=DELTA	TS=ALOHA AIRLINES
EA=EASTERN	TW=TRANSWORLD
FT=FLYING TIGER	UA=UNITED AIRLINES
HA=HAWAIIAN	VD=NEVADA AIRLINES
KE=KOREAN AIR LINES	WA=WESTERN

●太字はコード名,細字は飛行機会社名

飛行機のタイムテーブルのハナシ

旅行代理店や航空会社でチケットを買う場合、時間や航空会社名をぶ厚いタイムテーブルで調べてくれる。数字と記号がビッシリとつまっている世界の航空時刻表にはＡＢＣとＯＡＧの２種類ある。

ABCは『ABC World Airline Guide』の略で、ロンドンで編集されている。ヨーロッパ、アフリカ、中近東などが詳しく、**出発地からひいて**調べる。つまり、東京からＬＡに飛ぶときは、まずTOKYOの項目を引き、その中に出ているLos Angeles行きを探すのだ。

ＯＡＧは『Official Airline Guide』の略。《World Wide Edition》と《North American Edition》があり、アメリカ国内線を調べるにはもちろん北アメリカ編を使う。ＯＡＧはＡＢＣと違って**目的地でひく**。サンフランシスコからニューヨークへのフライトをチェックするには、まずニューヨークという項目をひく。その中でFrom Sanfranciscoの項を探さなくてはならない。ＡＢＣＤ…の順になっているので、Ｓのあたりを追えばなんとかサンフランシスコが見つかるはずだ。

航空会社名はすべて２文字のアルファベットの略号、ＡＡならアメリカン航空、ＵＡはユナイテッド航空、ＴＷがトランス・ワールド航空といった具合。

曜日は１～７までの数字で表わされる。１が月曜で、７が日曜日。１３５７は月、水、金、日曜にフライトがあるということ。また数字の後に×印があるときは飛ばないという意味。その他細かい点は、具体的に例をあげるが、タイムテーブルの前の方にも詳しい説明が出ている。

タイムテーブルといえば、アメリカのホテルのロビーには必ず航空会社別の時刻表が置いてある。LAのホテルだったら、LAから出発する便が載っているタイムテーブルだから、ある目的地へ行くには、どの航空会社の何時発のフライトがあるかチェックできて便利だ。

To MEXICO CITY, MEXICO　CST MEX
From LOS ANGELES, CALIF.　PST LAX
L-LAX　B-BUR　O-ONT.　S-SMO

	One way	Round trip
F	204.00	408.00
Y	136.00	272.00
FN	146.00	292.00
YN	99.00	198.00
AP/74 Y 30 DAY		219.00
EX/29 YW 3-21 DAY		264.00
EX/29 YX 3-21 DAY		254.00
EX/66 YW 21 DAY		264.00
EX/66 YX 21 DAY		254.00

Freq.	Leave	Arrive	Flight		Class	Eq	Ml	CONN S
	12:05a L	5:15a	MX	111	Yn	72S		0
	2:15a L	7:35a	AM	491	Yn	DC8		0
1357	8:15a L	2:15P	MX	911	Y	72S	BS	1
246	8:15a L	4:25P	MX	939	Y	72S	BS	3
	9:00a L	4:15P	MX	915	Y	72S	BS	2
	9:45a L	3:50P	MX	907	Y	72S	BS	1
	10:00a L	3:20P	AM	469	Y	DC8	B	0
	10:30a L	3:45P	WA	742	FY	D10	L	0
	11:30a L	6:40P	AM	463	Y	D9S	L	2
	11:50a L	5:55P	MX	913	Y	72S	LS	1
	12:25P L	7:25P	AM	105	Y	D9S	L	2
	12:35P L	5:45P	MX	901	Y	72S	L	0
	5:10P L	10:25P	WA	744	FY	D10	D	0
	6:05P L	11:15P	MX	905	Y	72S	D	0
	11:30P L	4:45a	WA	740	FnYn	D10	S/	0

CONNECTIONS

A	355.15	355.15	F	CC	D-MAR 3
A	356.15	356.15	F	CC	E-MAR 4
B	355.15	355.15	F	CC	
C	347.19	347.19	F	CC	
D	329.19	329.19		CC	
E	323.19	323.19		CC	
F		311.78	F	CC	
			Y	CC	

Freq.	Leave	Arrive	Flight		Class	Eq	Ml	S
	8:20a SAT	10:00a						
	12:50a L	5:35a GDL	MX	125				0
(•)	7:10a GDL	8:00a	MX	145	Y	72S		0
	8:15a L	1:02P IAH	NA	184	FY	72S	B	0
(EH)	3:00P IAH	5:02P	TI	983	Y	DC9	S	0
	8:15a L	1:02P IAH	NA	184	FY	72S	B	0
(DK)	4:00P IAH	6:00P	PA	501	CY	707	L	0
246	8:30a L	1:20P GDL	WA	760	FY	72S	B	0
(NP)	3:35P GDL	4:25P	MX	939	Y	72S	S	0
	8:30a L	1:20P GDL	WA	760	FY	72S	B	0
(NP)	5:05P GDL	5:55P	MX	913	Y	72S	S	0
	10:20a L	2:48P SAT	CO	228	FYK	727	L/S	0
(•)	4:30P SAT	7:25P	MX	725	Y	727	S	1
	12:00n L	4:45P IAH	NA	56	FY	727	L	0
(CH•)	6:00P IAH	8:55P	BN	147	•	72S	D	1
					BN 147 FY-SAT-FYQ			
	12:15P L	5:45P DFW	BN	12	FY	727	L	1
(AG)	7:15P DFW	9:30P	BN	159	FY	72S	D	0
	1:00P L	6:19P SAT	CO	72	FYK	727	S	1
(FL•)	7:10P SAT	8:55P	BN	147	FYQ	72S	D	0
	1:25P L	6:10P IAH	NA	42	FY	D10	L	0
(•)	8:00P IAH	10:55P	AM	441	Y	DC9	SD	1
	1:35P L	6:11P DFW	DL	524	FY	72S	L	0
(BG)	7:05P DFW	9:27P	AA	635	FY	72S	D	0
					EFFECTIVE MAR 2			
	1:35P L	6:11P DFW	DL	524	FY	72S	L	0
(AG)	7:15P DFW	9:30P	BN	159	FY	72S	D	0
	4:15P L	9:05P GDL	WA	764	FY	72S	D	0
(NP)	11:00P GDL	11:55P	AM	101	Y	D9S		0
	10:40P L	3:25a IAH	NA	64	FnYn	72S	S	0

☆スムーズに飛行機に乗るために☆

チケットの買い方

アメリカでのフライトの予約は、空港や街中にある航空会社のカウンターか、旅行代理店、あるいは大きなホテルのトラベルオフィスなどで行う。英語に自信があれば、空港に直接電話してリザーブする方法もある。チケット購入の時の確認事項としては①日時②行先③フライト・ナンバー④料金⑤所要時間⑥チェック・インの時間⑦ダウンタウンから空港までの交通機関。予約航空券は搭乗する72時間前までにリコンファーム(再確認)をする必要がある。

空港←→市内間の交通機関

主要都市にはダウンタウンにエアー・ターミナルがあり、空港との間をバスが頻繁に往復している。バスは料金が2～3ドルで安い。リムジンは大型乗合乗用車。主なホテルを回ってお客をピック・アップしてゆく。空港からダウンタウンへ向うばあいは、指定するホテルの前で降ろしてくれる。値段はバスとタクシーの中間。タクシーはいちばん高い。ただし、人数が多ければ利用価値がある。空港←→ダウンタウン間の料金がいくらかを事前に尋ねてから、タクシーに乗ると安心だ。

ＬＡのエアポート

チェック・インの仕方

出発時間の1時間前に空港の航空会社のカウンターに到着しよう。チケットを出して、搭乗券をもらう。その際にスモーキング・シートかノー・スモーキング・シートかをきかれる。機内持込以外の大きな荷物は、ハカリの上に置く。係員が行先別のタッグを荷物に付けるが、行先と便名が正確か否かをチェックしておく。その際に荷物を目的地でピック・アップするときの引換証（バゲージ・クレーム）を渡されるから、なくさないようにしよう。目的地で荷物が出て来ないとき（よくあるのだ!!）は、引換証をもとに事故処理係と交渉することになる。ホテルの名を告げておけば、翌日、配達される。しかし、ほんとうになくなってしまったら、規定の賠償金をもらったり、保険の手続をするしかない。くれぐれも、大きな荷物に貴重品は入れないように！　チェック・イン手続がすんだら、まっすぐにめざすゲートに歩いて行けばよい。

第10章● ドライブ旅行のABC

アメリカの家のガレージをのぞいてみると、クルマが一家に2～3台なんてことはめずらしくない。クルマはアメリカ人の足であり、通勤、買い物レジャーに欠かせない。クルマ社会のアメリカには、何車線もあるすばらしいハイウェイが縦横に走っている！

気に入ったところでクルマを止めてゆっくりする、つまらないところはぶっとばして走り去る。道さえあれば、どこへでも行くことができる。こんな気ままな旅は、クルマならでは。とくに足の便の悪い国立公園の中でのレンタカーは、おすすめ!!　公園の入口で仲間を見つけ5～6人でレントすると安くつくし、森の中のロッジやキャンプに泊まれたりして楽しい。

☆レンタカーに関するいくつかの説明と注意☆

どこで借りるか？

空港の到着ロビーにはレンタカー会社のカウンターがずらりと並んでいる。街中にある会社を探すのには、イエローページを開いてみるといい。ズラリと並ぶ会社のリストを前にすると、どれを選んでいいのか迷ってしまうものだ。

大手のレンタカー会社としては、エイビスAvis、ハーツHertz、ナショナルNational、バジェットBudgetなどが代表的なところ。大手は全米各地に営業所のネットワークをもっているので、乗りすてができるのが魅力だ。

一方、規模の小さい会社は、大手に対抗するために値段を安くしてがんばっている。

料金システムは、マイレッジ（基本料金＋1マイルごとの追加料金）とアンリミテッド・マイレッジ（マイル制限なし）の2通りある。走行距離の長いドライブなら後者の方がトクだ。

車種によって料金は異なり、期間によって3日料金、週末料金、1週間料金といった特別プランもある。

借りるときの注意

①車種を決める。走行距離や人数によって車の大小を考えるべきだ。車はほとんどノークラッチのオートマチックです。

②期間。何日借りて、どこで車を返すのか。土・日曜日にレンタカーの営業所が開いているかを尋ねておくこと。
③保険がカバーされているかチェックすること。
④運転席に座ったら、借りたクルマのすべてを徹底的に点検することが大切なことだ。
⑤契約のとき、大体の予想額を保証金（デポジット）として前払いする。クルマを返却するときに精算を行う。(クレジット・カード使用のときは、デポは要求されない。)

レンタカー利用者はクレジットカードを忘れずに

日本で予約するにせよ現地で直接クルマを借りるにせよ、クレジット・カードを持って行くこと。身分を保証するものとしてパスポートがあるが、旅券は経済的な信用まで証明してくれない。クレジットカードはＩＤと支払能力を備えているので、レンタカー会社もスムースにクルマを貸してくれるという次第。めんどうでも出発前にクレジットカードを取得しておくといい。

マイレッジ料金はレンタル料とは別なのです

マイレッジ料金とは、1マイル(1.6キロ）ごとに加算される追加料金のこと。アメリカは道が良いのでマイレッジ料金がバカにならないのだ。たとえば、頑張って1日300マイル（480キロ）走るとなると、ちょっとした額になる。車種によってマイレッジ料金は異るが、1マイルにつき25セントとして300マイルで75ドルになる。基本料金が30ドルのクルマもマイレッジ料金を加える100ドルをオーバーしてしまうことになる。さらにガソリン代がこの料金にプラスされる。

クルマを借りる際は、予測される走行距離とマイレッジ料金をチェックすること。多少基本料金が高くてもマイル制限なしの料金システムがトクの場合が多い。

“乗り捨て”の場合は大手のレンタカー会社で借りること

レンタカーは通常クルマを借りた営業所に返すことが多いが、目的地で乗り捨てることもできる。ただし、全米各地にネットワークを持つハーツやエイビスなどの大手の会社で借りなければならない。その場合、借りることのできる車種が限られることや、料金がかなり割高（通常マイレッジ料金が高い）になることは覚悟しなければならない。

レンタカーの割引料金とサービス

レンター会社によっていろいろな割引料金システムやサービスを行っているので現地の広告やカウンターでいつも気をつけているとよい。レンタル料金は原則的に長く借りれば借りるほど1日あたりの料金は安くなる。

割引料金として一般的なのは**ウィーク・エンド割引**。週末の金、土、日にかけて借りると割安になる仕組みで多くの会社が行っている。また、長期間割引きとしてウィークリー料金、マンスリー料金という週、月間単位で借りると驚くほど安くなる。

また、ピック・アップ・サービスといって電話で予約するとホテルまで迎えに来てくれたり、クルマを返した後、送ってくれたりする営業所もある。

車種は小型から大型までバスからトラックまでバラエティーに豊んでいる。最近はガソリン不足のためか経済的な小型の車種に人気が集中している。

多人数だったら思いきってステーション・ワゴンやミニバスを借りると楽しいし、経済的だ。何しろ車種は豊富で、ハリウッドではロールスロイスのレンタカーも見かけたのでクルマ好きの人はお試しあれ！

ガソリンのチェックはお早めに

レンタカーについては、原則的にガソリンの販売制限はない。ただし、ガソリン・スタンドで売るオイルの量が限られているので、早々に店を閉めてしまう所が少なくない。また、砂漠や山岳地方でガソリン・スタンドの数が極めて少い所もある。早め早めにガソリンの補給を心がけておくことだ。

アメリカのガソリンスタンドで、安く満タンにするために……

アメリカのガソリンはスタンドによって値段が違うのだ。いかにも競争の激しいアメリカらしい。看板に大きく値段が書いてあるから、安い店でガソリンを入れることをこころがけよう。表示の値段は1ガロン(3.7リットル)当たりのこと。

ガソリンは、レギュラー(Regular)、プレミアム(Premium)、アンレッディッド(Unleaded)〈無鉛〉の3種類。「満タンにしてください」は"Fill it up, please"でOK。レンタカーの場合は必ず無鉛ガソリンを入れること。

サービスの方法もいろいろで、**セルフサービス**は自分でガソリンを注ぎ、料金所でお金を支払う。最も安い。**ミニサービス**は、店の人がガソリンを入れてくれる。**フルサービス**は、ガソリンのほかに窓をふいてくれたり、オイル、バッテリーのチェックまでしてくれる。もちろんこれが一番高い。

ガス・ステーションには、必ずロード・マップを備えているから手に入れると便利だ。また、必ず無料トイレがあることも憶えておこう。午後8時以降のガソリンスタンドはおつりを置いていないので注意。

セルフサービスのガソリンスタンド利用法

クルマをUnleadedのスタンドの前に停車させる。エンジンスイッチを切り、車から降りる。まず、ノズルをはずしてから、スタンドのレバーをOFFからONに入れる。表示の数字（料金とガロン）がゼロに戻ったら、ノズルをクルマのタンクの注入口につっこむ。グリップを強く握るとガソリンが注ぎ込まれる。。横目でスタンドの表示数字をにらみながら、Gasを入れる。5ドル分だけ入れようとか、5ガロン入れようとかいう場合は数字が表示されたらグリップの力をぬけばStopする。満タンにしたい場合は、ガソリンを注ぎ続け、Fullになると自動的にストップとなる。注ぎ終ったら、ノズルを元に戻して、オフィスに行って料金を支払う。スタンドに表示された数字はオフィスのレジに連動している。

アメリカの道路は、右側通行!! このことは頭の中にたたき込んでおく

アメリカで運転するにあたって難しいと感じることは少ない。日本の狭い道路や交通ラッシュできたえた腕は、アメリカで十分通用する。ただし、右側通行にはちょっととまどうはずだ。とくに、走行開始1～2時間の右折、左折にはくれぐれも注意!! 間違って反対車線に入ったら一大事なのだ。

アメリカの都市には、一方通行の道路が多い。ニューヨーク、シスコ、とくにワシントンの一方通行はアメリカでも悪名高い。目的地の近くまで行きながら、たどり着けないことのないように、地図と標識をよ～く確認。

フリーウェイでのドライブは快適そのもの。ただし、スピードの出しすぎにはいつも気をつけて運転すべし。道が広くて整備されているので、運転していてもスピードを感じないことが多いのだ。

アメリカ人の運転マナーは日本人とくらべてかなり良い。走行中、いつもゆずり合いの精神を忘れずに。

道路標識はだいたい一目みて理解できる。距離、スピードの表示はすべてマイル（約1.6キロ）だぞ!!

多くの州で、赤信号でも一旦停止後**右折**できる。ただし、NO RIGHT TURN ON RED のサインがあるときは曲がれない。

スピード制限はとくに表示がない限り、フリーウェイでは時速55マイル、市街地では時速25マイルである。とくに、フリーウエイでは、ハイウエイ・パトロールのクルマが頻繁にスピード違反を取り締っているので注意のこと。

スクールバスに近づいたら注意

黄色いスクールバスが停車したら後続車は即停車です。また対向車も停車を義務づけられていますので、すみやかにブレーキを。学童の乗降をみきわめて、再びスクールバスが動きはじめるまでストップしていてください。学区内はスピードリミットの標識を確認してスローダウンを心がけましょう。

東西は偶数、南北は奇数

原則としてハイウェイは、偶数番号は東西に走り、奇数番号は南北に伸びている。有名なルート66は、ロスアンゼルスとシカゴを結ぶ全長4,000キロ以上のUSハイウェイである。USハイウェイをさらに整備拡充したものがインターステイツ・ハイウェイだ。ルート66は一部がインターステイツ・ハイウェイ、ルート40と重なり合っている。道はさらにステイツ・ハイウェイ（州道）やプロビンシャル・ハイウェイ（県道）に分かれ、ときには重なり合い、また枝分かれしながら全米をネットしている。

国際免許証は必携、取得方法はカンタンです

国際免許証は1年間有効です。都道府県の公安委員会に出かけて行き、パスポート（コピーでもよい）、写真、日本の免許証を提出すれば、その場で発行してくれる。手数料は1,400円也。

日本から予約できるアメリカ大手レンタカー会社

日本に支社を持つアメリカのレンタカー会社はHertsとAvisの2社。それぞれ、海外ドライブの相談や予約などのサービスを行っている。期間、都市、車種などによって各種のスペシャル・レートが準備されているので相談するとよい。日本から予約すると、特別料金の適用を受けられる、料金が予め算定できる、現地でのめんどうな手続から解放される、年齢の制限が現地よりゆるやかになる…などの利点がある。以下にハーツとエイビスの特別割引料金をいくつか紹介しよう。

ハーツのVisit USA特別レート

3日間以上クルマを借りる人に適用される割引料金。車を借りた場所に返す場合（ラウンド・トリップ）は走行無制限です。別の地点で返却ケース（乗り捨て）では、一定のサービス距離の後、マイレッジ料金が加算される。（カリフォルニア州内は、乗り捨てでもほとんど走行無制限）

Visit USA特別レートは現地のノーマル料金と比べるとかなり好条件であることは間違いない。 ※ピークシーズンは4月1日～12月31日

■ハーツ・ビジットＵＳＡ料金表

レンタル期間	適用シーズナリティの別	車種（種別は下記参照）						表示料金で走行できる距離	
		A	B	C	D	E	F	借りた場所に返す	乗り捨ての場合
3日間	オフ	$ 87	$ 93	$ 99	$105	$135	$111	無制限	300マイル
	ピーク	100	106	114	121	155	128		※
4日間	オフ	104	112	120	128	168	136	〃	400
	ピーク	120	129	138	147	193	156		※
5日間	オフ	115	125	135	145	195	155	〃	500
	ピーク	132	144	155	167	224	178		※
6日間	オフ	126	138	150	162	202	175	〃	600
	ピーク	145	159	173	186	232	201		※
7日間	オフ	130	143	157	171	217	189	〃	700
	ピーク	150	164	180	196	275	220		※
7日以上についての超過料金1日当たり	オフ	19	21	23	25	35	27	〃	プラス100
	ピーク	21	24	26	28	39	31		※
乗り捨ての場合超過料金1マイル当たり	オフ	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30		
	ピーク	※	※	※	※	※	※		

ハーツのレンタカーが10%割引で借りることのできるトクなカード

ハーツ／日本レンタカーのNo.1クラブに入会すると海外でのBasicRate（基本料金）の10%割引が受けられる。国内レンタカーの大幅割引もあるから入会手続をしておくとなにかと便利。

ハーツではリザベーション、プランニング、マップサービス、No.1クラブの入会、ツアーの紹介など、海外でのレンタカーに関する総合的な相談を受けるフライ&ドライブ・センターを設置している。

ハーツについての詳細は

■フライ&ドライブ・センター

〒150 東京都渋谷区神南1－16 神山ビルD係 ☎(03)－499－3621

エイビスの特別プランTour America料金

ツアーアメリカの特別料金の条件はハーツのビジットUSAレートとほぼ同じ。3日間以上クルマを借りる利用者に適用され、あらかじめ予約が必要です。ラウンド・トリップの場合は走行制限（カルフォルニア州に限りノーマイレッジで乗り捨てOK）。乗り捨ての場合は、別表のとおり一定のサービス走行距離後、加算料金がかかります。

■ツアー・アメリカ料金表

車種／期間	Aエコノミイ	B 2ドア ミッドサイズ	C 4ドア ミッドサイズ	D 2ドア スタンダード	E 4ドア スタンダード	走行制限	
						出発都市に返却の場合	出発都市に返却しない場合
3日	$ 100	$ 106	$ 114	$ 121	$ 128	無制限	300マイル
4日	120	129	138	147	156		400
5日	132	144	155	167	178		500
6日	145	159	173	186	201		600
7日	150	164	180	196	220		700
追加1日当たり	21	24	26	28	31		100
追加1時間当たり	7.00	8.00	8.75	9.30	10.30		30
走行制限を1マイル越すごとに	38	38	38	38	38		

※21才以上の方ならどなたでもレンタルできます
※1982年4月1日現在の料金です

エイビスのDISCOVER AMERICA BESTというレンタカークーポン券

1日1クーポン39ドル、最低7クーポンの購入が条件づけられている。このクーポン券の最大メリットは走行無制限（アンリミテット・マイレッジ）。車を借りた地点に返す場合はもとよりのこと、クーポンブックにのっている主要都市の間なら乗り捨ても可能だ。また、車種についても同一料金でエコノミークラスからスタンダードクラスまで広く選択できるようになっている。

エイビスについての詳細は

■日産レンタカーAVISデスク

〒106 東京都港区麻布台1－5－7 D係 ☎(03)585－9895

■主な道路標識■

アメリカ主要都市間距離とドライブ所要時間一覧表

凡例：

マイル(キロ) 所 要 時 間
1424マイル (2278キロ) 28時間31分

	ALBUQUERQUE	ATLANTA	BOSTON	CHICAGO	CLEVELAND	DALLAS	DENVER	DETROIT	LOS ANGELES	MIAMI	MINNEAPOLIS	NEW ORLEANS	NEW YORK CITY	ST. LOUIS	SALT LAKE CITY	SAN FRANCISCO	SEATTLE
ATLANTA	1424(2278) 28:31																
BOSTON	2248(3597) 43:56	1115(1784) 22:00															
CHICAGO	1351(2162) 26:44	722(1155) 14:03	1009(1614) 19:27														
CLEVELAND	1616(2586) 31:27	734(1174) 14:32	654(1046) 12:31	355(568) 6:56													
DALLAS	670(1072) 13:11	815(1304) 16:11	1795(2872) 35:28	933(1493) 18:58	1198(1917) 23:45												
DENVER	449(718) 8:46	1442(2307) 28:06	2016(3226) 38:57	1047(1675) 20:12	1362(2179) 26:26	806(1290) 16:05											
DETROIT	1572(2515) 31:08	735(1176) 14:43	832(1331) 16:10	287(459) 5:34	178(285) 3:39	1154(1846) 23:22	1334(2134) 25:46										
LOS ANGELES	820(1312) 15:51	2244(3590) 44:22	3082(4931) 60:07	2113(3381) 41:22	2428(3885) 47:36	1425(2280) 27:56	1066(1706) 21:10	2400(3840) 46:56									
MIAMI	2018(3229) 39:00	688(1101) 12:49	1571(2514) 31:12	1410(2256) 26:52	1342(2147) 27:04	1348(2157) 25:49	2130(3408) 40:55	1423(2277) 27:32	773(4437) 53:45								
MINNEAPOLIS	1257(2011) 24:47	1152(1843) 22:15	1439(2302) 27:39	430(688) 8:12	785(1256) 15:08	1013(1621) 19:49	941(1506) 18:00	717(1147) 13:46	2007(3211) 39:10	1840(2944) 35:04							
NEW ORLEANS	1188(1901) 23:25	488(781) 9:44	1578(2525) 31:05	983(1573) 19:20	1092(1747) 21:15	518(829) 10:14	1324(2118) 26:19	1093(1749) 21:26	1906(3050) 37:42	900(1440) 16:54	1223(1957) 25:02						
NEW YORK CITY	2029(3246) 39:31	896(1434) 17:35	219(350) 4:25	831(1330) 16:17	476(762) 9:21	1576(2522) 31:03	1822(2915) 35:29	654(1046) 13:00	2849(4558) 55:22	1352(2163) 26:47	1261(2018) 24:29	1359(2174) 26:40					
ST. LOUIS	1051(1682) 20:26	589(957) 11:42	1197(1915) 23:30	300(480) 6:18	565(904) 11:01	633(1013) 12:40	844(1350) 16:24	521(834) 10:42	1871(2994) 37:11	1286(2058) 24:31	540(864) 12:00	683(1093) 13:02	978(1565) 19:05				
SALT LAKE CITY	617(987) 12:00	1949(3118) 38:45	2420(3872) 46:22	1451(2322) 27:37	1766(2826) 33:51	1287(2059) 25:11	507(811) 10:39	1738(2781) 33:11	721(1154) 14:00	2637(4219) 51:34	1267(2027) 25:30	1805(2888) 35:25	2242(3587) 43:12.	1351(2162) 27:03			
SAN FRANCISCO	1109(1774) 21:38	2533(4053) 50:09	3174(5078) 61:20	2205(3528) 42:35	2520(4032) 48:49	1779(2846) 34:49	1261(2018) 25:37	2492(3987) 48:09	425(680) 8:29	3127(5003) 60:38	2021(3234) 40:28	2297(3675) 45:03	2996(4794) 58:10	2105(3368) 42:01	754(1206) 14:58		
SEATTLE	1460(2336) 29:30	2793(4469) 53:04	3123(4997) 59:27	2114(3382) 40:00	2469(3950) 46:56	2136(3408) 42:41	1350(2160) 28:09	2401(3841) 45:34	1174(1878) 22:51	3481(5570) 65:53	1684(2694) 31:48	2648(4237) 52:55	2945(4712) 56:17	2195(3512) 41:22	843(1349) 17:30	852(1363) 16:15	
WASHINGTON, D.C.	1896(3034) 37:08	672(1075) 12:47	443(709) 9:13	753(1205) 15:29	398(637) 8:33	1352(2163) 26:15	1689(2702) 33:09	576(922) 12:12	2716(4346) 52:59	1128(1805) 21:59	1183(1893) 23:41	1160(1856) 22:31	224(358) 4:48	845(1352) 16:42	2168(3469) 41:50	2922(4975) 56:48	2867(4587) 55:29

アメリカのスピード・メーターや標識はすべてマイル表示です。1マイルは1.6キロ。

第11章●アメリカ汽車の旅

☆優雅な旅なら汽車にかぎる☆

最初にいっておくが、急ぐ旅なら汽車はやめておけ!! 汽車が根っから好きな人か、のんびりと雄大な自然を楽しみながらというキミなら一度アメリカの鉄道に乗ってみるといい。

アメリカの汽車は、日本のように早く目的地に着くための乗物ではないらしい。アメリカでは、航空路線の発達とハイウェイ網の整備がすすむにつれ、鉄道の人気は衰えてしまっていた。

汽車は、速さの点では飛行機にかなわないし、気楽に動ける車やバスに太刀打ちできない。

1971年に設立されたアメリカ鉄道旅客輸送公団〈アムトラック〉(National Railroad Passenger Corporation)は、鉄道離れした人たちを呼び戻す努力をはじめる。優雅な旅を実現する乗物としての汽車を大々的に宣伝したのだ。

各車両とも驚くほどゆったりしたスペースをもち、じゅうたんの敷かれた車内はゴーカな雰囲気にあふれている。座席はもちろんリクライニングシートで、足乗せまで付いているのだ。寝台車、ダイニングカー、スナックカーにも目をみはるはずだ。ラウンジカーにはピアノがあり、ドームカーは2階建ての展望車。ちょっとした動く社交場といってもいい。乗務員のサービスも満点で、再び列車の旅の人気は高まりつつある。

汽車の旅の長所は、車窓からの眺めがとてもいいことだ。ハイウェイからは望めない景観が素晴しい。

運賃は2等なら飛行機より安いが、1等や寝台を使うとかなり高い料金になる。それでも飛行機に乗らず、ゆっくり汽車で旅するところに意味がある。

便数は、ロス↔サンフランシスコ、ニューヨーク↔ワシントン間などは頻繁に便があるが、大陸横断などの長距離は1日1便なんていうのもめずらしくない。予約には気を配ることが大切。

☆汽車の設備のハナシ☆

●**コーチ**（Coach ツーリスト・クラス）の座席は、リクライニングシートで席はかなりゆったりしている。

●**寝台車（スリーピング・カー）** 列車によっていくつかのタイプがある。BedroomとかRoomett と呼ばれ、すべて個室になっている。乗車券とは別に寝台料金が追加（高い）される。モーニング・コーヒー・サービスがあり、ぜいたくな旅の気分にひたれる。（東部には、スランバーコーチという簡易寝台車もある。）

●**２階建て展望車**（ビスタ・カー）はゼッファーなどのような観光列車に連絡されている。天井全体がドーム状のガラス張りになっていて窓外の景色を堪能できる。

■アムトラック主要列車料金表■

乗車区間	片道運賃	設備料金（含運賃）	
		１人用寝室	２人用寝室
サンフランシスコ～シカゴ	177.00ドル	323.00ドル	609.00ドル
ロスアンゼルス～シカゴ	170.00	283.00	544.00
シアトル～シカゴ	168.00	308.00	580.00
シカゴ～ニューヨーク	91.00	178.00	343.00
ボストン～ニューヨーク	29.50	――	――
ニューヨーク～ワシントン	32.00	――	――
サンディエゴ～ロスアンゼルス	14.75	――	――
ロスアンゼルス～サンフランシスコ	48.50	89.50	175.00

（1981年１月１日現在）

☆汽車の旅のアドバイス☆

汽車を使ってアメリカ大陸をぐるりと回ろうと計画している人へ。まず、路線図のとおり、網の目のように全米をネットというわけにはいかない。とくに、メイン、ニュー・ハンプシャー、オクラホマ、サウス・ダゴタの4州には鉄道の便がない。路線のない中小都市や国立公園などには、グレイハウンドやトレイルウエイズなどのコネクションがあるものの、日本の鉄道からは想像もつかないほど、スケジュールの頻度が少い。また、鉄道は西部よりも東部が路線が多いことも憶えておこう。

日本では、アメリカ鉄道の情報は非常に少なく、旅行代理店のスタッフでも実際にアムトラックに乗ったことがある人は極めてまれなのです。他の乗物に比べ料金や時間の面でメリットが少いアメリカの汽車ですが、一方で心から旅を楽しめる乗物ともいえます。汽車好きのみなさん、アメリカ汽車の旅情報をお寄せください。

※なお、アムトラックの時刻表は現地の駅で比較的簡単に手に入ります。

アムトラック本社のアドレス

■Amtrak

400 North Capitol St. NW. Washington, DC 20001

☎ (202)383-3000

アムトラックの周遊券USAレイルパス

アムトラック乗り放題の鉄道周遊券。外国人旅行者だけの特典だから、日本出発前に旅行代理店を通じてパスを購入しておかなくてはならない。7日間、14日間、21日間、30日間の4種類。乗車前にチケット・カウンターにパスを出すと、目的地までの切符を発券してくれる。その際、外国人旅行者であることを証明するためパスポートの提示を要求されることがある。席はコーチ（座席）クラス。寝台車などに乗るときは、追加料金が必要です。パスが使用できるのは、アムトラック加盟路線に限り、Denver & Rio Grande鉄道（デンバーの項参照）などのアムトラック未加盟線には乗れない。

●USAレイルパス料金表

有効期間	料　金
7日間	55,000円
14日間	82,500円
21日間	110,000円
30日間	137,500円

（1982年4月1日現在）

家族割引運賃は大幅にディスカウントになる

アムトラックに乗っていると家族連れ、老夫婦の客がめだつが、Family Planという割安な料金システムがその理由らしい。1人分の列車料金は安くないが、ファミリー全体で切符を買うと安くなる。夫は1人分の料金を支払うが、同行する妻のチケットは50%の料金でOK。さらに、子供(12〜21才)がいれば、これも50%料金で、2才〜11才の子供なら25%料金でよい。というわけで、ある程度の人数でFamily Planを利用すれば、バスより安上がりにつくのだと、列車で会ったアメリカン・ファミリーが説明してくれました。(Family Planは週末は利用できない。また、コーチ・クラスのみ適用。)

パスと普通乗車券についての家族割引は次のような組合せで旅行するときに適用される。

(1)夫＋妻(2)夫＋妻＋子供(3)夫＋子供(4)妻＋子供

アメリカの汽車には食堂車とスナックの両設備が付いている。

大平原に沈む夕日をながめながらディナーをとる、美しい山々を見上げながらワインを飲む……食堂車での食事は優雅な汽車の旅を満契できる。同席した人と旅のハナシなどするのも楽しい。メニューはおいしく、それほど高くない。一度はお試しあれ。

いつも食堂車では予算がオーバーしてしまう。どの列車にもスナック・バーが付いているから、そこでバーガーやホットドッグ、コーヒー、コーラを買うと安上がり。もちろん、列車に乗る前に食料を買い込んでおくのも経済的な方法だ。

列車は夏のピーク時には、かなり混雑しています。

夏のシーズン以外は列車はすいている。しかし、7〜8月の旅行シーズンは、旅行者で混んでいます。とくに、便数の少ない長距離列車ほど予約に気をつかってください。目的地に到着したら、次の目的地までの予約を取っておくといい。

アメリカ鉄道の旅についての体験的アドバイス

アメリカ鉄道の旅は、バスでは味わえない旅情あふれるものでした。日本人に会うことはまずなく、異国を旅している実感がありました。

★アメリカの鉄道は日本で考える以上に、列車の本数が少なく、1日1本を基本として考えた方がいい。例外としてボストン⟷ワシントンやロス⟷サンディエゴなどやアムトラック運用以外のローカル線（シカゴやニューヨーク近郊）などがある。

★夏場の旅行シーズンや冬のスキー客の人には列車の予約をすすめます。日本からは JTB をはじめテレックスを持つ旅行会社でできます。しかし、テレックスによる予約は手数料だけで6,000円程度かかりますので、2ヵ月位前に郵便で予約を頼めば2,000円ですみます。

★日本で時刻を調べたい人は、トーマスクックのオーバーシーズ（Thomas Cook Over Seas）をチェックするとよいです。(洋書店で1冊 5,400円位)。'81より Thomas Cook International には、アムトラック関係は掲載されていません。

★現地で USA RAIL PASS を使い始める時は、早めに駅へ行くこと。手続きに時間がかかります。私は30分程待たされました。とくに、予約ののない人は乗車券を買う前に、予約をとること。そうしないと乗車券を売ってくれません。

★カナダを中心に周る人へ

カナダにもアムトラック同様 **VIA** と呼ばれる鉄道システムがあります。やはりパスを発行していてとても便利です。しかも USA レイルパスと違い全線用のパスの他に、各地区用パスがあり有効期間もいろいろです。このパスは **CAN RAIL PASS** といい、使用方法は USA レイルパスと同じです。つまり、駅のチケットオフィスでパスを提示して、必要な区間の切符をもらってから列車に乗り込む。乗車後にパスを提示してもダメなので要注意。

★どの列車の席もゆったりしていて寝るのにも窮屈でないスペースがあります。東部にはスランバーコーチという簡易寝台があります。簡易といっても日本の個室寝台より立派なのです。

★私のおすすめ列車

NO. 1 なんといっても VIA カナダ大陸横断鉄道の**カナディアン号**。カナダには2つの大陸横断ルートがあり、カナディアン号はもうひとつのスーパーコンチネンタル号の南ルートを走るのです。夜、モントリオールを出発、2日目スペリオル湖畔を夕暮まで走り続け4日目にカナディアンロッキーへ入り、昼にバンフ、次の日の朝バンクーバーへ着くのです。

NO. 2 サンフランシスコ・ゼッファー

全席予約制のアメリカで最も長い距離を走る列車。シスコ発ですが、シス

コには駅がなく、トレイルウェイズのディーポからオークランド駅までのトランスファーバス(切符に含まれている)で行く。毎日景色が変わり、3日目にシカゴに着く。全編成スーパーライナー使用。

NO. 3 サウスウエスト・リミテッド

スーパーライナー連結の全席予約制。グランドキャニオンやラスベガスへの足として使ってみるのもおもしろい。大平原と奇岩、田園地帯と様々な風景の中かをひた走る。LA発 8:35PM. フラッグスタッフ着 7:35AM.

★チャンスがあったら気軽に乗ってみたい列車

区　　間	料　金（$）	
	片　道	往　復
New York－Washington D.C.	32.00	48.00
New York－Niagara Falls	55.00	77.00
New York－Boston	26.50	34.00
Los Angeles－San Deago	14.75	
Los Angeles－Flag Staff	57.00	97.00
Los Angeles－San Francisco	48.50	84.00
Vancouver－Jasper	35.00	52.00
Vancouver－Banff	35.00	52.00
Montoreal－Toronto	28.00	33.00(1日) 42.00(7日)
Tronto－Niagara Falls	8.00	9.00(1日) 12.00(7日)

（高山嘉通　'81夏ＤＳＴ）

カナダを汽車でトライするのも悪くない

★カナダ大陸横断鉄道

大陸横断というとすぐアメリカを思い浮かべるが、カナダのそれも忘れてほしくないものだ。バンクーバー～モントリオール間の「カナディアン号」の走行距離はなんと世界第2位（意外と知られていない！）。4泊5日の旅で、最安のコーチクラスで行けば156カナダ・ドルとアメリカより安く、座席は新幹線グリーン車並み。ハイライトは2日目のロッキー越え！　ドームカーからの展望はバスでは絶対に味わえないものだ。食事もサンドイッチなどが2ドルといった程度。むろん外から持ち込んでもよし。
（小川裕之　東京大学　東京都　'81春DST）

☆アムトラックの主要列車☆

アムトラックの路線図をみると、シカゴを中心に鉄道が走っていることがわかる。大陸横断鉄道の3路線が、シカゴ経由だ。また、西海岸、東海岸を南北に走るルート、南を大きく回る路線などそれぞれに面白い。

●Coast Starlight（コースト・スターライト）

ロスアンゼルス←→シアトル　2,178km

全席予約制。ロスを出発し、太平洋岸の美しい景色のなかを走る。オークランドあたりで日は没み、その先シアトルまではロマンチックな夜の旅。

●Silver Star（シルバー・スター）

ニューヨーク←→マイアミ　2,245km

東海岸を南北にひた走るルート。車中、ビンゴや映画を楽しめる。摩天楼のニューヨークと太陽のマイアミを結ぶ1昼夜の旅。

●Empire Builder（エンパイヤー・ビルダー）

シアトル←→シカゴ　3,654km

景色のすばらしい最北端のルート。春秋は緑一色、冬は一面の雪景色。

●San Francisco Zephyr（サンフランシスコ・ゼッフアー）

サンフランシスコ←→シカゴ　3,882km

ロッキー越えあり、大平原あり、変化に富んだ有名な鉄道だ。全席予約制。

●South West Limited（サウスウエスト・リミテッド）

ロスアンゼルス←→シカゴ　3,550km

旅の情趣たっぷりのルート。西部劇を思い出させる風景、サンタ・フェ・トレール。豪華なサービスと設備。全席予約制。

●The Desert Wind（デザート・ウインド）

オグデン（ソルトレイク）←→ロスアンゼルス　1305km

その名のとおりネバダの砂漠をひた走る。ラスベガスを経由しているので、ギャンブル客にも人気。

●The Pioneer（パイオニア）

ソルトレイク←→シアトル　1741km

緑豊かな景色が続くルート。ソルトレイクから乗ると、ポートランド手前のコロンビア河がすばらしい。

●**Montrealer**（モントリオーラー）
ニューヨーク←→モントリオール　1,072km
バーがついているデラックス列車。冬はスキー客でいっぱいのカナダ行き。
●**Sunset Limited**（サンセット・リミテッド）
ニューオリンズ←→ロスアンゼルス　3,264km
●**Night Oul**（ナイト・アウル）
●**New Yorker**（ニュー・ヨーカー）
●**Metroliner**（メトロライナー）人気の最新列車
いずれもニューヨーク↔ワシントンを結ぶEXPRESS。360km

いま、注目のスーパー・ライナーはゴーカな２階建て列車のこと

アムトラックは路線によっては車両自体が古くなりつつある。が、鉄道ばなれをしたお客を取り戻そうと、新しい列車を次々と登場させつつある。なかでも、アムトラック自慢の**スーパー・ライナー**は、２階建て列車。２階座席からの眺めは抜群で、全車両が展望車って感じです。現在、エンパイヤー・ビルダー(シアトル←→シカゴ)、ゼッファー(シスコ←→シカゴ)、デザート・ウィンド（ソルトレイク←→ＬＡ）の各路線で、スーパー・ライナーが運行されている。

アメリカの鉄道の時刻表を日本で調べたい人は…

Thomas Cook Overseas Timetableという時刻表がイギリスの旅行会社トーマス・クック社から出ている。月刊で発行されており、日本では丸善などの洋書店で月遅れのを売っている。この時刻表は世界の鉄道と船のタイムテーブルだが、アメリカ・カナダの鉄道時刻表も載っているので参考になる。

サンフランシスコ・ゼッファー

Table 2130 NRPC (23)

118L · **CHICAGO - SAN FRANCISCO**

	5‡	km				6‡	
	A R					A R	
1st day	1815	0	dep.	**Chicago** (Union)	arr.	1325	3rd day
	2050	261	dep.	Galesburg (S. Seminary Str.)	d.	1015	
	2138	330	dep.	Burlington	dep.	9 15	
2nd day	3 05	798	dep.	Omaha	dep.	4 15	
	4 35	887	dep.	Lincoln	dep.	2 58	
	1006	1538	dep.	Fort Morgan	dep.	1931	2nd day
	1135	1664	arr.	**Denver** (Union) **2131** ...	dep.	1820	
	1220		dep.		arr.	1735	
	1400	1836	arr.	Cheyenne	dep.	1525	
	1425		dep.		arr.	1500	
	1550	1928	dep.	Laramie	dep.	1340	
	2345	2614	arr.	**Ogden 2131/2136**	dep.	6 15	
3rd day	0 30		dep.		arr.	6 00	1st day
	8 50	3483	arr.	Reno	dep.	1843	
	9 44	3539	arr.	Truckee	dep.	1751	
	1348	3730	arr.	Sacramento	dep.	1427	
	1532	3831	dep.	Richmond **2135/7**	dep.	1238	
	1630	3839	arr.	**Oakland 2135**	dep.	1225	
	1700	3848	arr.	*San Francisco* (by bus) .	dep.	1155	

A—SAN FRANCISCO ZEPHYR—, Coaches, Dome and ✕ Chicago–Oakland and v.v.
‡— Air-conditioned.

サウスウエスト・リミテッド

Table 2140 59L NRPC (22)

CHICAGO - KANSAS CITY - LOS ANGELES

	3‡	km				4‡	
	A R					A R	
1st day	1830	0	dep.	**Chicago** (Union)........	arr.	1405	3rd day
	2125	285	dep.	Galesburg (N. Broad Str.)	dp.	1025	
2nd day	1 55	724	arr.	**Kansas City**.........	dep.	5 55	
	2 10		dep.		arr.	5 40	
	5 20	1022	dep.	Newton **2141**	dep.	2 35	
	7 38	1268	dep.	Dodge City	dep.	0 10	
	9 40	1595	dep.	La Junta...............	dep.	2020	2nd day
	1549	2042	dep.	Lamy	dep.	1402	
	1720	2148	dep.	Albuquerque ★........	dep	1255	
	2150	2705	dep.	Flagstaff *	dep.	8 20	
3rd day	7 10	3483	dep.	San Bernardino..	dep	2107	1st day
	7 45	3523	dep.	Pomona (N. Garey Ave.)	dep.	2030	
	8 30	3563	dep.	Pasadena	dep.	2000	
	9 05	3577	arr.	**Los Angeles**§	dep.	1930	

A— SOUTHWEST LIMITED—, Coaches and ✕ Chicago–Los Angeles and v.v. ‡— Air-conditioned.
*— Nava-Hopi Tours operates bus service Flagstaff to Grand Canyon at 9.00, returning at 17.00. Journey 1 hour 50 mins.
§— American-Pacific Stage Co. operates connecting bus service Los Angeles–Disneyland–Orange and v.v.
★—Trailways and Greyhound Lines operate connecting bus service Albuquerque–Santa Fe and v.v. Journey 1½–2 hours.

クックの時刻表より大陸横断鉄道のスケジュール

第12章● 安いホテルの探し方

☆アメリカの宿泊施設のいろいろ☆

YMCAは経済的なホテル

Young Men's Christian Associations（YMCA's）は、アメリカの経済的宿泊施設の決定版といってよい。通称Yと呼ばれ、アメリカ（カナダも）の安宿は、YMCAに始まりYMCAに終わると考えて間違いない。ホモが多いとか治安が悪いとか知ったかぶりのアメリカ帰りがいるが、YMCAだからといってホモや泥棒が多いとかの批判はまったくあたらない！　アメリカ中にホモや泥棒はいるのだ。宣言するがYMCAホテルはリーズナブルな価格で清潔なベッド、安全な部屋を提供してくれるアメリカで最も便利な若者ホテルである。したがって、安い旅ならYMCAを中心にねぐらを考えてゆくといい。

YMCAの特長

YMCAの便利な点は、まずダウンタウンの中心に位置していることである。したがってキミがグレイハウンド・バスで旅をしているとしたら、バスディポウから歩いて行ける距離にホテルがある。

次に土地の人ならYMCAの場所をだれでも知っている。YMCAは町のスポーツや文化センターとして機能しており、市民なら知らない人はいない。Yのアドレス（各都市ガイドに記載）をチェックしておくと、さらに見つけやすいのだ。

市民の体育、文化センターであるYMCAにはプールや体育館の設備があり、それを利用できる。スポーツや音楽の催物がよく行われていて、愉快な夜を過ごせたりすることもある。

またYMCAはいくつかのゲスト用の施設をもっている。いちばん有用なのはカフェテリア。セルフサービスのYの食堂は、安いので気楽に利用するといい。

小さなロビーは必ずあるが、場所によってはTVや談話室、新聞雑誌の閲覧室などをもっているところもある。コインランドリーも大きなYMCAにはある。ここに行くとスッ裸のアメリカ人がいっさいの着物を洗濯機に入れ、乾燥するまで新聞を読んでいるなんていう図におめにかかれる。

多くのYMCAはトイレや洗面所、シャワーは共同。各フロアーに設備

があって自由に使える。

YMCAはホテルだからフロントは24時間オープンしている。そしてスタッフには、比較的信頼できる人が多いこと、同程度の費用のホテルの中ではカギやベッドの質もよく、YMCAはエコノミーな宿として若い旅行者に親しまれている。

もちろん、**YMCAの宿泊施設にも当たり外れはある。** ちょっとした高級ホテルなんてところもあれば、建物が古くて設備が良くないところまでさまざま。したがって料金も各都市のYMCAによって違ってくる。どの都市のYが好評で、どの町のYが悪評か、の情報は旅の途中で入ってくるものだ。

女性も泊れるYMCA

YMCAのMはMen'sの略だが、女性も泊まれるように施設をつくってあるところが多い。たとえば、1階がフロント、食堂などの共同スペースで2～4階が女性専門、5～6階がカップルと家族、それ以上が男性といった構造になっている。逆に、男性が泊まれるYWCAはごく少ない。

宿泊料金はYMもYWも同程度。シングル・ルームで14～15ドル。ツイン・ルームで18～20ドル。

▲シアトルのYMCA

その他の安いホテル

ダウンタウンには、ホテルが何軒もあるが、高級、中級、エコノミーの3つのクラスに分けられる。一般に、高級ホテルはメインストリートに堂々と建ち、部屋数も多い。が、エコノミー・クラスのホテルは、繁華街から道ひとつ奥に入った場所にある。観光案内所やイエローページでホテルを探さなくても、旅慣れてくると容易にその夜のベッドをみつけることができる。バスがフリーウェイから降りて、バスディポウに至る間に、どのあたりにホテルがあるか見当をつけておくとよい。しかし、夜遅く町に着いてのホテル探しはちょっとつらい。暗い夜道を重い荷物をかついでの宿探しは不安だ。そんな時は、グレイハウンドのチケットオフィスの人に「この辺に安くてよいホテルがありますか？」と尋ねれば教えてくれる。そして、めざすホテルに直行すれば、夜道でウロウロすることもない。

実際、バス・ターミナル周辺には安いホテルが多い。グレイハウンド・バスのドライバーの常宿や、アメリバスで割引してくれる ホテルも近くにあるのだ。

夏はドミトリー（大学寮）も快適だ！

アメリカの大学はどこもドミトリーを持っていて、夏休みのシーズンは（一年中のところもある）旅行者のために部屋を開放しているところが多い。宿泊料は8～10ドルで安い。アメリカの大学のキャンパスのムードが楽しめて、食堂（安い!!）などの施設が利用できるのがうれしい。友達も沢山できるし、旅の情報交換も盛んだ。

難点をいえば、アメリカの大学は郊外にあることだ。たいていバスや市電に乗って数十分くらいのところにある。アメリカの大学に滞在することも、観光だと思うと、いろいろな寮を訪ねてみたくなる。日本の大学とは比較にならないほどの広いキャンパスと素晴らしい環境を堪能するといい。夏期講座をのぞいたり、野外コンサートなどのイベントに参加するのも楽しい!!

アメリカ、カナダのユースホステル

ユースホステルは、全米に約200ヵ所、カナダに約70ヵ所ある。若い人向きの宿泊施設として人気があるのだが、難点はダウンタウンから離れている所が多く、足の便が悪いことだ。ただし、料金が非常に安く(3～4ドル)、環境の良い所にある施設が多いのが魅力。それに、アメリカのYMCAやYWCAがユースホステルを兼ねているところもあり（地球の歩き方の中でAYHの記入のあるY）ユース会員だと大幅に割引してくれる。ユースに何ヵ所か泊まる予定のある人は、あらかじめ日本で会員になって行くとよい。

アメリカ、カナダのユースホステルのリストは "International Youth Handbook" の第2巻、アフリカ、アメリカ、アジア、オーストラリア編に掲載されている。定価600円で(財)日本ユースホステル協会が発売しているから、全国のユース会員手続をしているカウンターで買うことができる。

安いホテルのチェック・ポイント

①ホテル周辺の環境

ダウンタウン地区に泊るとき、そのホテルがあまりにもひどい地域にあったら、宿泊を避けた方がよい。アメリカの町は通りをひとつ隔てるだけで、ガラリと雰囲気が変わることがある。道路に紙くずが舞って、目つきの悪い男がぶらついていたりするようなバッド・エリアは敬遠しよう。

②安ければいい、というわけではない

フロントでツイン（2人部屋）かシングル（1人部屋）かを告げて1泊あたりの料金をきく。納得できる料金だったら、"OK"という前に部屋をみせてもらおう。遠慮することはまったくない。部屋が清潔か否か、うるさくないか、ドアの内側のチェーン・ロックがついているか……実際に目で確かめてチェックすることが大切。部屋の環境、安全に対してお金を支払うのはキミなのだから。

③チェック・インの仕方

部屋が気に入ったら、フロントで宿泊のための手続を行う。料金はそのとき支払うばあいと、チェック・アウトの際に支払うケースがある。翌日のチェック・アウト・タイムを確認しておくといい。また、次の日、早い出発であるのならばモーニング・コールをたのんでおこう。

モーテルは国道沿いに

アメリカ人は自動車で旅をする人が多いので車ごと泊まれるモーテルがたくさんある（アメリカのモーテルは日本のそれのように特殊な用途に使うものではない)。

Office のサインのある部屋でチェック・インをすませる。料金はホテルより安く、一室いくらという料金システムをとっているところが多い。だから、ファミリー用のベッド数が多い部屋に、3～4人で泊るとぐっと安くなる。

モーテルは、町の入口の国道沿いにあることが多く、ダウンタウンからは足の便が悪い(都市によっては、ダウンタウンにもモーテルがある)。空室有なら Vacancy、満室なら No Vacancy のサインが表に出ているので、外にいて空室の有無を知ることができる。旅行シーズン中は、日暮れどきに Vacancy のサインに次々と No が付いてゆく。

モーテルには、Innと付く名前が多く、全米にチェーンをもっているグループもある。とくに Motel 6、Family Inns of America、Friendship Inns International、Econo-Travel Motor Hotel、Scotish Inns of America、Red Roof Inns、Regal 8 Inns……などは格安モーテルチェーンの代表である。

長期滞在用ホテルやアパートメント

長〜く、一カ所に滞在していたいキミは、そのための部屋を確保しなくてはならない。一般のホテルでも、1週間料金や1カ月料金など割安なレートを準備している。長期滞在者専用のホテルは、レジデンスとかアパートメント・ホテルという名前で部屋にキッチンが付いている。こうした情報は、観光案内所や現地の人に尋ねたり、新聞の広告をみたりするとすぐにつかめる。

友人・知人の家に泊めてもらう

アメリカに親しい友人や知人がいれば、出発前に手紙を書いて積極的に泊めてもらおう。自分の人脈をフルに使って日本人にかぎらず、アメリカ人の家庭にも泊まるチャンスをもつといい。

アメリカ人は自宅に人を気軽に泊める習慣がる。住宅事情がよいので、余っている部屋やベッドには困らない。歓迎の仕方もくだけていて、家族の一員として扱ってくれるので、リラックスできる。バス旅行で意気投合した人の家に泊めてもらったり、さらにその人の友人の家に世話になるなんてハナシはめずらしいことではない。アメリカ人の生活をみることができるし、いろいろな人に出会えるのも楽しい。

日本で買えるホリデイ・インのホテル・クーポン券

全米850ヵ所にチェーンをもつホリデイ・インは一級のホテルといってもいい。もとは、モーテルからスタートして、現在は世界中にチェーンを広げている。ホリデイ・インのインテリアは統一されていて、どの都市で泊ってもくつろげるのが特長だ。

このホリデイ・インのクーポン券を日本で買うことができる。部屋はダブル・ベッドが2つある広々としたスペース。1人〜4人まで泊まれて料金は、**1部屋42ドル**だ。1人ではちょっと高いが2人以上だと、ホテルの設備などから考えると安いかもしれない。

Taxは含まれているが、大都市のダウンタウンにあるデラックスなホリデイ・インに泊まるときには、追加料金（サーチャージ）を要求されることもあるので注意。安い宿や夜行バスだけでなく、ときどきホリデイ・インに泊まってみるのも悪くない。

クーポン券は2泊以上は何泊でも買うことができる。スケジュールがはっきりしていて、ある町のホリデイ・インの予約をしたい場合は、すぐにテレックスでリザベーションしてくれる。

日本円で支払いをすませて出発できるので、とても便利だ。ただし、30日間の旅で30泊のホリデイ・イン・クーポンを購入することはナンセンス。いつも近くにホリデイ・インがあるとは限らないし、必ずあまる。

■問合せ先■

トレイルウエイズ・ジャパン

〒150 東京都渋谷区道玄坂2-1-7 新大宗ビル1号館709 ☎03-496-9334

トラベロッジのクーポン券が新登場

アメリカ・カナダに500軒以上のモーテル&ホテルをもつトラベロッジは人気のチェーン。今年からどこのトラベロッジでも使える宿泊クーポン券を発売した。1枚につき1泊でツインルームがベースになっており、1部屋4名まで泊まることができる。(追加ベッドも現地で応じる)。**クーポン券は1枚¥8,500**の円建てでTaxも含まれている。為替変動に関係なく支払いができる。

ホリデイ・インと比べると規模が比較的小さいホテルが多い。ネットワークは東部より西部に集中している。場所によってサーチャージ(追加料金)を支払うホテルもあるが、ホリデイ・インより全体に安い。

クーポン券は最低4枚以上の購入を原則とします。日本からの予約もできますが、現地には無料予約電話☎(800)255—3050があります。クーポン券申込書(希望枚数)と料金を現金書留に同封の上、友の会までお送りください。折り返し、トラベロッジ宿泊券と予約案内及びトラベロッジ・ホテル・リスト(地図入り)をお送りします。

トラベロッジ予約センターは、日本語でOKでした。

私たちは30日間アメリカを旅したのですが、たびたびトラベロッジに泊まりました。予約センターに電話すると日本語を話すスタッフが24時間勤務しているので気軽に予約ができる。(Japanese,Pleaseという)電話料金は受取人払いになる。

☎(800)255—3050　米国全土　　☎(800)255—6411　ハワイとアラスカ
☎(800)268—3330　カナダ
(中村玲子　長崎大学　長崎市　'81夏)

Trave Lodge 宿泊クーポン申込書

¥ 8,500 ×(　　)泊分=(¥　　　　　　)
を申し込みます。

申込者氏名

住　所

出発日　　月　　日　　☎

■申込先■　〒100 東京都千代田区霞ヶ関1－4－2
ダイヤモンド・スチューデント友の会・
ホテル・クーポン係

日本からのホテルの予約

あらかじめ旅行計画を立てて、訪問地のホテルをすべて予約して出かける旅。旅行代理店を通じてリザベーションは簡単にできる。しかし、安いホテルの予約は一切できない。テレックスの設備をもつようなホテルは、50〜60ドル以上の中級、高級ホテルに限るのです。

☆アメリカのホテル事情☆

予約なしで宿が確保できるか？

夏の国立公園以外は、ホテルがとれないことはない、と断言したい。が、もし泊まれない場合、責任をとらなくてはならないので、日本の旅行ガイドブックには、「夏のシーズンには、1カ月以上前に予約をすること」なんて書かれているのだ。

1度でもアメリカを旅した人は、宿に関してはいつも楽観的だ。アメリカのホテルの数、部屋の数は多いので、実際に泊まれなくて困ったことは少ないはずだ。しかし、安くていい部屋を確保するには、多少の情報とコツがいる。

旅行シーズン（6〜8月）に、ホテルをとるには（とくに観光地）明るいうちにチェック・インをすることが大切なこと。気分的にも落ち着いて宿を探すことができる。

最も混み合うところでさえも、チェック・アウト・タイムに行けば、ぜったいに大丈夫。チェック・アウトした人のすぐあとにチェック・インするというわけだ。

夏の国立公園のロッジは予約しておいた方がいい。前もって、旅行代理店を通じて、あるいは直接に電話をして予約をしておくと安心だ。

万一、どこかの都市で泊まれないなんてことがあったら、隣町へ移動するか、バスの旅なら夜行バスに乗る、といった切り札がある。いずれにせよ、アメリカでホテルを探すことは難しいことではない。

料金システムについて

アメリカのホテルは、1人部屋(シングル)、2人部屋(ツイン、ダブル)、そしてファミリー向きのベッド数の多い部屋がある。2人部屋が圧倒的に多く、料金も1人部屋より割安だ。つまり、シングルで20ドルの部屋はツインで25ドルといった具合で、ツイン料金はシングル料金の2倍ではないのだ。1部屋でいくらのシステム（1人も2人も同一料金）なんて所もあるから、一人旅でも相棒をみつけて一緒に泊った方が安く上がるってわけだ。さらに、トリプル、4ベッドの部屋で3人〜4人になると安くなる宿もある。

ウィークリー（1週間）料金や**マンスリー（1ヵ月）料金**システムもあるので、長い滞在のときは利用すべきだ。

ホテルにおける注意点

アメリカのホテルは、どんな安いホテルに泊ってもお湯が豊富に出るところがうれしい。シャワーでもすぐに冷たい水になるヨーロッパの安ホテルとは大違いだ。石ケンもたいてい備えてあって、日本から持っていく必要がないくらいだ。浴槽とシャワーが一緒になっているタイプのバスルームには、必ず仕切りのカーテンがある。**シャワーを浴びる際に、カーテンのすそを必ずバスタブの内側に入れて使用すること。**さもないと、バスルームの床が水びたしになってしまう。

シャワーは、まず体を濡らして、お湯を一度止めて、石ケンやシャンプーをしてアワだらけになり、再びシャワーを浴びるとお湯が数ガロン節約できる。とは、あるホテルに書いてあった注意書きだ。

部屋のドアの**内側のチェーン・ロック**は、必ずかけておこう。ノックされたら必ず相手を確認してからドアをあけることだ。最近、はやっている日本人観光客相手のカッパライ。2人組の女（もちろん外人だ）がドアをノックして、「友人の田中（高橋、佐藤などありそうな名前）を探しているんだけど……」とか何とか。「電話を貸してくれ」とか「部屋に入ってもいいか？」などと口ばしり、強引に部屋に入る。女だからと、デレデレしているとあっという間に貴重品をやられてしまう。ワアワア大さわぎしているうちにお金を盗って逃げ去る手口だ。ご注意!!

☆ホテルの英語☆

ことばに自信がなくても、毎晩ホテルのフロントでは英語をしゃべらなくてはならない。毎日のことだからこそ、尋ねる要点を整理して、要領よく会話すればよい。一度うまくやれれば、翌日も翌々日もワンパターンで押し通せばよいのだから別に心配しなくてもいい。

ホテルの英語のレッスンを少しだけ……

●チェック・イン

客：Do you have a room ?
（部屋がありますか？）

係：A double room, or a single room ?
（二人部屋ですか、一人部屋ですか）

客：A single room, please. How much are your rooms ?
（一人部屋です。いくらですか）

係：A single room with bath is 25 dollars. Without bath, 20 dollars.
（バス付きの部屋で25ドル、バスなしで20ドルです）

客：Does it include the service charge and tax ?
（サービス料と税金込みですか）

係：Yes. Do you want to see our rooms ?

（込みです。お部屋をご覧になりますか）

客：Yes, please.

（ええ、おねがいします）

部屋を決める時には、実際に部屋を見るべきだ。気にいらなかったらはっきりとI don't like this room. と言おう。気にいったら簡単に一言OK！ と言えば、オーケーだ。何かの事情で部屋を前に見ることができず、その上部屋がよくないと思った時は、カウンターで自分の部屋番号（room number）をつげ、The room is no good と言うといい。空室があればかえてくれるはずだ。

〈関連のあることば〉

● 予約　reservation
● 空室　vacancy
● 満室　no vacancy
● 部屋番号　room number
● シャワー　shower
● ツインベッド　twin beds（ベッドが2つ）
● ダブルベッド　double bed　（2人用ベッドが1つ）
● キイ・デポジット　key deposit（鍵のための預り金でチェックアウトのとき返金してくれる）

客：What's your check-out time ?

（今日ホテルを出ますが、チェック・アウトは何時までしなければいけませんか）

係：Twelve o'clock.

（12時です）

客：I'd like to pay my bill now. Can I have a receipt ?

（今勘定を払います。領収書をもらえますか）

ホテルを出ることをチェック・アウトという。ホテルは、チェック・インの時に料金を前払いさせられることが多いが、その際に、翌日のチェック・アウト・タイムが何時かきいておく。次の日は、荷物をまとめてカウンターに行き、I'm checking out と言って、ルーム・キーを差し出すと、チェック・アウト完了だ。

第13章●
食事 in USA

アメリカン・フード

アメリカの食事はうまいかって？　うまいものもあれば、まずいものもある。アメリカの料理の特徴をよくつかんで、安くてうまい食事にありつく方法について考えてみよう。

旅に出て、安く、おいしく、腹いっぱい食べるには「**その国の大衆食を食べること**」。これ原則なり!!　たとえばアメリカ人が日本にやってきて、安くてうまい食事をするにはどうするか？　一流ホテルのレストランでフルコースを食べることでなく、普通の日本人がいつも気軽に食べているものを食べること。つまり、ラーメンやカツ丼や寿司やトンカツ……などを積極的に毎日のメニューに取り入れることだろう。

日本人がアメリカに行ったばあいは、同じようにアメリカの大衆食を中心に食べれば、ヴォリューム満点で安く上がるのだ!!　食べることは旅の面白さのひとつだ。好奇心をもって、いろいろなフードにトライしてみることが、アメリカを知ることになるのです。

ハンバーガー・スタンドでジャンボ・バーガー丸かじり!!

アメリカ食のチャンピオンはなんといってもハンバーガー。君の旅はハンバーガーで始まってハンバーガーで終わるに違いない。町を歩いていて必ず目につくのがハンバーガー・スタンド。マクドナルド、バーガー・キング、A&W、ジャック・イン・ザ・ボックス……などのチェーン店をはじめとするハンバーガー屋がたくさんある。それぞれの店の特徴を出し、ヴォリューム、味などは店によって違う。日本人がラーメン屋の味について知っているように、アメリカ人もまたハンバーガーのうまい、まずいについて敏感だ。だから、彼らにうまいバーガー屋について尋ねると、喜んで教えてくれるぞ。

さて、ハンバーガー・スタンドに行って注文しようとすると、その種類の多さに驚いてしまう。最も典型的なハンバーガーは、ビーフのハンバーグとレタス、トマト、ピクルスなどを中にはさんであるもの。他にチーズバーガー、チリバーガー、ベーコンバーガー……などいろいろ。なんと60種類ものハンバーガーを揃えた専門店もあるのだから、さすが本場だ。注文するときは、まず個数、そして種類をいって、プリーズといえばよい。簡潔に、はっきりと!!　"One, Cheeseburger, Please" 店によっては、バー

ガーの焼き方を尋ねるところもある。焼き具合を聞かれているのだから、ステーキの場合と同じように「ミディアム、プリーズ」なんて答えればいい。

また、店で食べるのか、持ち帰るのか尋ねられる。その場で食べるのなら“here”とかなんとかいえばいいし、外に持って行くときは“take out, please”とか“to go„と答えれば持ちやすいように袋に入れてくれるのだ。

ハンバーガーには飲みものが必要だ。メニューには、コーヒー、コーラ、ミルク、ティー、チョコレート、ジュース、シェイク……などがあるから、好きなものを注文すればいい。が、そのとき忘れてならないのがカップのサイズ。スモール（小）ミディアム（中）ラージュ（大）の指示をはっきり伝える。(中)の大きさでもかなり大きく、ラージュサイズはちょっと飲みきれないくらいの量だ。

というわけで、ハンバーガー屋でスイスイと注文ができるようになれば、アメリカの食事に関してはひと安心なのだ。サラリーマンやOLや学生に混じって、できるだけ多くの種類のハンバーガーを食べてみることだ。ハンバーガーの味くらべだって立派なアメリカ体験なのだから。ちょっぴり不安な人は、日本のマクドナルド・ハンバーガーへ出かけて行って軽く予行練習をやってみてはいかがかな?!

ホットドッグ・スタンドはもっとも気楽な食事処

ロールパンにソーセージをはさんだホットドッグもまたアメリカ的な食べ物だ。単にパンの間にソーセージをはさんだだけのものをプレーン（Plain）といい、好みによっていろいろつけ加えて食べるのだ。マスタード、サウアークラフト（キャベツの酢づけ）、ピクルスのみじん切り、ケチャップなどを添えると一味違う。ドッグ屋さんに何を添えるか聞かれることがあるが、「全部のせてください」は“all the way, please!!”でOKなのです。

ソーセージも、ゆでたもの、蒸したもの、焼いたもの、があり、焼ソーセージがおいしいとされている。

スポーツ観戦にホットドッグは欠かせないもので、その証拠に野球場やフットボール場で売っているドッグはとってもうまい!!のである。

値段は1個80～90セントくらいで、コーヒーやコーラと一緒に食べても、1ドルあれば足りるグーな食べ物——ホットドッグ。

カフェテリアは気ラクなセルフサービス・レストラン

入口でお盆とナイフ、スプーン、ナプキンをとり、カウンターの上に並んでいる好みの料理を選び、最後にキャッシャーでお金を払うセルフサービスの店。カフェテリアは、アメリカのどこの街にもある食事処だ。慣れないうちや、空腹のときは、お盆におさまり切れないほどの料理をとりすぎて、残したりする失敗をしやすいので注意。メニューと値段が貼り出されているから、量と予算を考えて上手に選ぶこと。メインの料理と飲み物がまず基本。デザートやスイート類は割高なので値段を必ず確かめること。味は総じて平均的だが、目の前に料理が並んでいて、各人がとるシステムになっているので、言葉が不自由でも大丈夫。レジスターの料金を目で確かめれば、サッとお金を出すことができるし、何よりも注文したものと出てきたものが違った、なんてことが絶対ないのがウレシイ。

コーヒーショップは喫茶店とは違うんだ

日本風喫茶店は、世界中どこに行ってもおめにかかれない。アメリカでコーヒーショップとは、食堂のことだ。たいていは、細長いカウンターと椅子とテーブルが何脚かあるという、飾りっ気のない店が多い。ここではウェイトレスが注文をとりにやってくるので、帰り際にはテーブルの上にチップを置くことを忘れずに。

メニューは、ハンバーガーやサンドイッチなどの軽食が中心だが、種類は豊富である。店のスペシャル・メニュー（おすすめ品）を掲げているところも多い。サンドイッチにしても、チーズ、ベーコン、野菜、ハム、バーベキュービーフ、ローストビーフ、チキン、カニ……おそらくアメリカのサンドイッチのバリエーションといったら世界一だろう。ウェイトレスにサンドイッチをたのむと、必ず聞き返されるのがパンの種類。白いパン（white）なのかライ麦パン（Rye）なのか、ハッキリ答えよう。アメリカのサンドイッチは、とにかく量がたっぷりあり、パンよりも常に中身が厚いのだ。とくに、ビーフのサンドイッチはメリットがある。安くて、量があって、うまいから!!

ホットと表示のあるのは、焼いたパンではさんだもの、コールドは焼いてないパンをつかったサンドイッチのことだ。

コーヒーショップでは、コーヒーを何杯飲んでも値段は同じ。コーヒーカップがカラになると、すぐにウェイトレスがコーヒーを注いでくれるのがうれしい。アメリカン・コーヒーはうすいので何杯もおかわりできる。遠慮なくガブガブとコーヒーを飲むのがアメリカ式なのです。コーヒーショップに限らず、アメリカではコーヒー飲み放題のお店が多いようだ。

デリカテッセンはアメリカのおかず屋のこと

Delicatessen、長ったらしいのでアメリカ人はデリって呼ぶ。日本でいうと惣菜屋、コロッケ屋といったところ。広くない店には、缶詰め、飲み物、

チーズやパン、アイスクリーム、フルーツなどが棚に置かれていて、ガラスのケースにはサンドイッチの材料になるような「おかず」たちがならんでいる。ユダヤ系の人の経営が多いのもデリの特徴だ。ガラスケースのなかの材料をつかって好みのサンドイッチを自由につくってくれる。通になると、いろいろなものを組み合わせてオリジナル・サンドイッチをたのんだりしているのだ。ヴォリューム満点、味もベリー・グーなのだ。ロースト・ビーフ・サンド、トリプル・デッカー・サンドなどがおすすめ品。サンドイッチが軽食でないことが、胃袋にズシリと感じられる!! 都会では夜中まで開いている店も多く、旅行者にとってありがたい。

自動販売機でスナックを……

日本も最近では自動販売機大はやりの時代になって、ユニークなものや、高度な機構を組み込んだものまでいろいろある。アメリカの自動販売機もまた人件費の高騰が原因かどうか、たくさんの種類がある。自動化レストランには、サンドイッチやサラダ、デザートのケーキやフルーツ、各種飲み物類に至るまで、ズラリと販売機がせいぞろいしている。指定されたコインを入れて、機械の窓を開けて取り出す。中にはあたたかい食べ物を買えるマシーンもある。紙幣は使えないから、コインを準備しておく必要がある。ちなみに、自動販売機は英語でベンディング•マシーン（Vending machine）という。

安く上げるためのベストな方法は、スーパーマーケットで食料を買い込むことだ！

とくに買い物の目的がなくても、アメリカ滞在中に一度はスーパーマーケットを訪れてみよう。棚の上に並んでいるモノたちをみていると面白い。豊富な商品に驚いてしまうし、珍しいものもみつかる。輸入品が多いことにも気がつくだろう。食べ物を探して店内を歩くと、まず、冷凍食品の種類の多さに感心する。肉売場では、大きなかたまりを非常に安い値段で売っていたり、野菜売場では、バカデッカイきゅうりやなすやカボチャに出合ったり。キャッツフードやドッグフードの種類の多さに目をみはる。別のアメリカを発見できるかもしれないのが、スーパーマーケットだ。セーフウェイなどの大きなスーパーはダウンタウンよりも郊外にあることが多いのだが、チャンスがあればぜひ行ってみよう。

スーパーでアメリカ人の主婦（旦那も多い）に混じってパンやチーズ、牛乳や果物を、缶詰やおやつを買い込んで、バスの中や公園で食べる。最高に楽しいし、うまくて安いぞ!!

Woolworth というスーパー・マーケットの中のカフェテリアは気軽な食事処

このウールワースというスーパーは、あちこちの都市にあります。たいてい、中にカフェテリアやカウンターがあり、安くて気軽に食事をとることができます。安そーなレストランが見つからないときなどウールワースの名前を憶えておくと便利です。
（丸山順子　府中市）

Take Out の店をうまく利用することも、安く上げるコツだ

コーヒーショップやデリでサンドイッチやホットドッグを注文し、持ち帰る。ハンバーガー屋で、ハンバーガーやフライドポテトをテイク・アウトする。

Take Out の専門店もある。カウンターだけの小さな店で、中華やチキテリなどの東洋料理、ピザなどのイタリア料理の店もある。あたたかい料理を包んでもらい、ホテルや公園で食べる。安く上げるための方法であると同時に楽しい食事ができる。人気のある店は、アメリカ人たちが行列して買っている。

"Hot dogs to go"とか "Sandwiches to take out"とかいって注文する。

レストランでビッグなステーキをめしあがれ!!

コーヒーショップやカフェテリアに慣れたら、いよいよレストランに出かけてみよう。ひとくちにレストランといっても値段は、ピンからキリまでいろいろある。人種のるつぼである USA のことゆえ、あらゆる料理のレストランがある。新聞や雑誌には、華々しくレストランの広告が載っているし、イエローページの中にはぎっしりと情報がある。本屋に行けば、何種類ものレストラン・ガイドがあるのだ。

さて、街を歩いていてレストランをみつけたとしよう。ドアーを開く前に、ウィンドーのメニューをザッと確かめることだ。食べたいものがあるか、値段はいくらか、メドを立てる。

店に入ったら、勝手に席についてはいけない。どんな小さなレストランでも（コーヒーショップでさえ）ウェイトレス（ウェイター）の案内で席につく。

本日は、**ステーキ**を注文してみるとしよう。sirloin, tendeloin, filet-mignon、New York cut、London broil、prime rib、牛肉の各部分の名称によって分類されている。ステーキは日本とくらべてかなり安い。アメリカの中でも、牛の産地中西部の町で食べるステーキは安くてうまい!!

注文する際にウェイターが必ず焼き具合を聞く。(1)rare（生焼き）(2)medium（普通）(3)welldone（十分に火を通す）。好みでいずれかを答えればいい。付け合わせについて、フライドポテトかスピナッチ（ほうれん草）かを尋ねられる。

サラダをたのむと、これまた必ずドレッシングをなににするか聞く。French dressing（酢とサラダオイル）、Thousand Island（表示は1000 Islandのこともある。マヨネーズとケチャップと生クリーム）、Blue cheese、oil and vinegar……いろいろあり。

マナーでの注意は、音をたてて食べたり飲んだりしないこと。スープやコーヒーをズズーッとすすったり、フォークやナイフをカチャカチャとやらないように気をつけよう。堅苦しくならず、フォーク、ナイフも使いやすい持ち方で食べればよろしい。要は、食事中、人にイヤな思いをさせないことです。

レストランでは、サービスを受けたウェイトレスにチップを置いて帰ること。（10%～15%）

アメリカの各国レストラン
中華、イタリア、メキシコ……そして日本

アメリカ料理にあきてきた、そんなときは各国料理を試してみるといいだろう。世界中の人種が集っている国だから、さまざまな国のレストランがある。

なかでも、中国料理はポピュラーな食事のひとつ。ニューヨーク、サンフランシスコ、ロスアンゼルス、ボストン、シカゴ……多くの都市にチャイナタウンがあるし、どの町でもChinese Restaurantの看板をみつけることができる。中華のなかでもチョプスイChopsueyと呼ばれる店は大衆中華料理店のこと。チャイニーズ・レストランとくらべて値段は安く、味も変わらない。めん類、ワンタン、スブタ、焼飯……何でもある。英語と漢字の並んだメニューが面白い。

各国料理のなかで、日本人の口に合う食事として、メキシコ（とくにカリフォルニアに多い）、イタリア料理がおすすめ品。値段もそれほど高くない。

大都会には何軒も日本料理店がる。大衆向と高級な店とをよく区別して、入ること。アメリカで食べる日本食――これもひとつのアメリカ体験ではあるが……。

学生食堂でアメリカの学生たちと食事をする

大学の雰囲気は世界共通。学生たちの気さくなムードがあふれている。学生食堂に行ってみよう。安くて豊富なメニューがずらりと並んでいる。量もタップリ。アメリカの学生たちに混じって食事をし、となりのヤツに話しかけてみたら……。若いもの同士話がはずむかもしれない。アメリカの

学食でメシを食った、なんてのも楽しい思い出になる。また、YMCA の食堂も安くてメリットがあるからマークしよう。

ドラッグストアのなかのファウンテン・サービスは狙いどころ

アメリカ映画をみていると、若者たちがワイワイはしゃぎながらドラッグストアにあるファウンテン・サービスでコカ・コーラなんか飲んでるのをみたことがあるだろう。コーヒー、サンドイッチ、ハンバーガーなどを食べるのならここが結構安い。カウンターに腰かけて食事をしながら、店のおやじにその街について尋ねてみるのもいいだろう。

グレイハウンドのバスターミナルのレストラン

これからバスに乗って次の町へ旅立つしばらくの間、あるいは見知らぬ町へたったいま着いたとき、空腹を感じて駆け込むレストラン、それがバスターミナル内のレストラン。旅行中、何度も利用するであろうバスディーポ内のレストランは、いつでも旅人でいっぱい。セルフサービス・システムの店がほとんど。バーガー・キングは有名なチェーン店だが、ポストハウスは決して安くない。便利さが魅力だが……。

アメリカの朝食について

アメリカ人は朝食に卵を食べることが多いようだ。カフェテリアやコーヒーショップのブレックファスト・メニューは卵料理が主だ。ハム&エッグベーコン&エッグ、各種オムレツ……Two Eggs〔Your Choice of Style〕は卵2つを好みの料理にしてもらうこと。Boiled（ゆで卵）Scrambled（いり卵）Sunny-Side-Up（目玉焼）の区別は憶えておこう。最近は外で朝食をとる人が増えたとかで、ハンバーガーの2大チェーン、マクドナルドとバーガー・キングが朝食メニューを競って宣伝している。とにかく、アメリカの朝メシは卵から！

もうひとつの朝食はドーナッツ。1コ30セント前後だから安い！　それにうまいのだ。プレスリーが好物だったのもよくわかる。専門店もたくさんあり、オマワリさんが、ドーナッツを食べながらコーヒーを飲んでるなんて姿をよく見かける。

軽食にはおいしいものが多いのがアメリカだ。ピーナッツ、ポテトチップス、ポップコーン（とかしバター付）、その他スナック類いろいろ……

そして真打ちはアイスクリームだ!!

☆英語のメニュー解読表☆

腹がへっては旅はできない——レストランの椅子に座って開いたメニューが全部英語。何を食べていいやら、しばし考え込んでしまうキミ。メンドウダ！　ハンバーグ！　と叫んでみても、ハンバーグだって何種類もあるのだ。「どのハンバーグ？」と聞き返されて、泣きべそをかかないように、アメリカの典型的なメニューと解説をご覧にいれる。キミの食事の頼りになる助っ人になれば、うれしいのだが……。

★ハンバーガー（HAMBURGERS）

アメリカで最も人気のある昼食。ジーンズをはいた若者から、スーツを着たマンハッタンのビジネスマンまでが気軽に食べる、まさにアメリカ的ジ食べ物だ。

- Hamburger（ハンバーガー）いわゆる普通のハンバーガー
- Cheese Burger（チーズバーガー）ハンバーガー＋チーズ
- Beef Burger（ビーフバーガー）
- Bacon Burger（ベーコンバーガー）
- Chili Burger（チリバーガー）
- Turkey Burger（七面鳥バーガー）
- Fish Burger（フィシュバーガー）

いろいろあるハンバーガーの中でもアメリカ人はハンバーガーとチーズバーガーが断然好きだ。たとえば**マクドナルドのメニュー**は次の通り。

- Hamburger
- Cheese Burger
- Big Mac（特大ハンバーガー）
- Quarter Pounder（大ハンバーガー）
- Cheese Quarter Pounder（大ハンバーガー＋チーズ）

また、フィシュバーガーにはそのハンバーガー屋によっていろいろな名前がついていることが多い。

- Filet -O-Fish（マクドナルド製フィシュバーガー）
- Whaler（バーガーキング製フィシュバーガー）

中級のレストランではハンバーガーにフレンチフライなどをつけていることが多い。値段も若干高め。

- Cheese Burger Deluxe（チーズバーガー・デラックス）チーズバーガー＋フレンチフライ＋トマト
- Beef Burger Deluxe（ビーフバーガー・デラックス）ビーフバーガー＋フレンチフライ＋トマト
- Bacon Burger Deluxe（ベーコンバーガー・デラックス）ベーコンバーガー＋フレンチフライ＋トマト

★サンドイッチ（SANDWICHES）

イギリスに源を発するサンドイッチ。ハンバーガーと同じくらい、アメリカ人の生活の中にも根をおろしている。種類はハンバーガー以上に豊富だ。

- Bacon（ベーコン）
- Bacon and Egg（ベーコンと卵）
- Bacon and Tomato（ベーコンとトマト）
- Bacon and Cheese（ベーコンとチーズ）
- Bacon and Chicken Salad（ベーコンとチキンサラダ）
- Baked Ham and Cheese（焼きハムとチーズ）
- Ham（ハム）
- Ham and Cheese（ハムとチーズ）
- Ham and Egg（ハムと卵）
- Boiled Ham（ボイルド・ハム）
- Roast Beef（ローストビーフ）
- Beef Tongue（舌肉）
- Bar-B-Que Beef（牛肉のバーベキュー）
- Corned Beef（コーン・ビーフ）
- Turkey（七面鳥）
- Roast Turkey（ローストした七面鳥）
- Tuna Salad（まぐろ入りサラダ）
- Swiss Cheese（スイスチーズ）
- Peanut Butter（ピーナッツバター）
- Sardine（いわし）
- Grilled Cheese（グリルド・チーズ）
- Grilled Cheese with Ham（グリルド・チーズとハム）
- Grilled Ham and Egg（グリルド・ハムと卵）

★卵料理（EGGS）

アメリカ人は世界中で一番卵が好きな国民。朝食には卵を食べるのが常識になっている。

- Two Eggs（卵二つを君の好みで料理してくれる。たとえばBoiled Egg《ゆで卵》Scrambled《いり卵》Sunny Side Up《目玉焼》のように）
- Fried Egg（目玉焼きのことだが二種類ある。Sunny Side Up は一面だけを焼いた目玉焼き。Easy Over は両面を焼いたもの）
- Ham and Eggs（ハムと卵）
- Bacon and Eggs（ベーコンと卵）
- Sausage and Eggs（ソーセージと卵）
- Plain Omelette（卵だけのオムレツ）
- Western Omelette（ウェスタン・オムレツ）

● Cheese Omelette（チーズ・オムレツ）
● Ham Omelette（ハム・オムレツ）
● Ham and Cheese Omelette（ハムとチーズのオムレツ）
● Chicken Liver Omelette（鶏のレバーのオムレツ）
● Shrimp Omelette（えび入りオムレツ）
● Onion Omelette（玉ねぎのオムレツ）
● Spinach Omelette（ほうれん草のオムレツ）.
● Mashroom Omelette（マッシュルーム入りオムレツ）

★スープ（SOUP）

アメリカのスープは意外にボリュームがある。簡単な昼食ならスープですませるという人がたくさんいる。ぜひ一度は試してみよう。

● Bean Soup（そら豆のスープ）
● Chicken Soup（チキンスープ）
● Chicken Noodle Soup（ヌードル入りチキンスープ）
● Beef vegetable Soup（牛肉、野菜入りスープ）
● Clam Soup（はまぐりのスープ）
● Onion Soup（玉ねぎのスープ）
● Tomato Soup（トマトスープ）
● Vegetable Soup（野菜のスープ）
● Potage（ポタージュ）
● Consomme（コンソメ）
● Soup du Jour（日替りスープ。Soup of the Dayと英語で表記している場合もある。値段の割にボリュームがあることが多いからお薦めできる）

★魚介類（SEAFOOD）

魚が好きな日本人には魚介類の英語の呼び名はぜひ必要な知識。それさえ知っていれば、メニューを見てもだいたいの見当がつくというものだ。

● Bass（すずき）
● Carp（こい）
● Clam（はまぐり）

- Codfish（たら）Cod も同じく〝たら″の意
- Halibut（平目）
- Herring（にしん）
- Mackerel（さば）
- Oyster（かき）
- Perch（すずき）
- Pompano（あじ）
- Prawn（くるまえび）
- Salmon（鮭）
- Sardine（いわし）
- Scallop（ほたて）
- Shrimp（えび）
- Swordfish（めかじき）
- Tuna（まぐろ）
- Trout（ます）
- Broiled Halibut Steak（カレイのステーキにタルタルソース＋フレンチフライ＋キャベツのサラダ）
- Butterfly Shrimp（えび＋フレンチフライ＋レタス＋トマト）
- Deep Sea Scallop（ほたて貝＋フレンチフライ＋レタス＋トマト）
- Fisherman's Platter（ほたて貝＋ひらめの切り身＋えび＋フレンチフライ＋サラダ）

★肉類（MEATS）

アメリカで肉が安いというのは本当だ。ちょっとしたレストランでも6～7ドルでステーキを食べることができる。アメリカのボリューム満点のステーキをめしあがれ！

- Sirloin Steak（サーロインステーキ）
- Culotte Steak（最高級のサーロインステーキ）
- New York Steak（ニューヨークステーキ、最高級のステーキ）
- Lady's Cut New York Steak（小さめの婦人向けニューヨークステーキ）
- Tenderloin Steak（牛の腰部のステーキでやわらかい）
- Hawaiian Ham Steck（ハムステーキの上にパイナップルがのっている）
- Grilled Liver Steak（レバーにいため玉ネギ）
- Beef Stew（ビーフシチュー）
- Boiled Beef Tongue（焼いた牛の舌肉）
- Calf's Liver（子牛のレバー）
- Roast Beef（ローストビーフ）
- Pork Chops（骨のついたぶたの背中の肉）
- Grilled Ham（焼きハム）

- Baked Ham（焼きハム）
- Fried Chicken（フライドチキン）
- Boned Breast of Chicken（骨付きの鶏の胸肉）
- Roast Half Maryland Chicken（チキンのあぶり焼き＋フレンチフライ）

★サラダ（Salad）

肉をたくさん食べるアメリカ人は野菜もたらふく食べる。栄養のバランスと美容のためだそうだ。

- Chicken Salad（鶏入りサラダ）
- Marine Salad（魚介類のサラダ）
- Seafood Salad（魚介類のサラダ）
- Shrimp Salad（えび入りのサラダ）
- Tomato Salad（トマトサラダ）
- Tunafish Salad（まぐろ入りサラダ）
- Combination Vegetable Salad With Ham and Cheese（野菜の盛り合わせサラダにハムとチーズが入っている）

第14章●
観光のアドバイス

☆アメリカの町のなりたち☆

アメリカの町のレイアウトにはパターンがある。効率的な観光をするためには、町全体の広さやなりたちをまずつかんでから歩きはじめるとよい。一定の原則さえ呑み込んでしまうと、どの町に行っても、どこに何があるか見当がつくようになる。

町にはヘソがある

グレイハウンドのバスターミナルは、どこの町でもダウンタウンの真ん中にある。周辺には、ブロードウエイとかメイン・ストリートなどという名前が付いた繁華街になっている。デパート、映画館、ファースト・フードの店などがあって人通りが多い。通りを少し行くと必ず**町の広場**にたどりつく。シスコならユニオン広場、L.A.のダウンタウンはパーシング広場、N.Y.だったらタイムズ・スクエアって所だ。この広場は町のヘソであり、町の地図を検討するときは常にそこを中心に考えるとよい。

広場の近くには、**シビックセンター**と呼ばれる市庁舎を中心にした建物群があるはずだ。市の観光局もここにあることが多い。ゴミゴミしたダウンタウンの通りと比べると周辺はクリーンな感じがする。シビックセンターのすぐ近くには**ビジネスセンター**が必ずある。ピカピカの高層ビルがそびえているので、みつけるのに苦労しない。ネクタイをきちんと結んだ人たちが行き来するビジネス地区は、夜になると人影がバッタリとなくなる。大きなビルの地下がショッピング・エリアになっている所も多い。

大学街は市の中心から離れている

大学は、市の中心から離れている。バスで15〜20分くらい行った所に、**学生街**として独自の町がつくられているのが普通だ。周辺は若い人向きの店が軒をつらねていて、本屋、レコード屋、ハンバーガー・スタンド、スポーツ用品屋などの店が中心だ。

町の外側には、ハイウエイが走っていて他の町からやって来るクルマは、一度高速道路を降りてから、市内に入ってくる。町の入口にあたる道路沿いにはモーテルが並んでいて、ドライブイン・レストランのサインが目立つ。

アメリカ人が一週間分買物をするという、大きな**ショッピング・センター**もまた町の入口あたりに建っていることが多い。住宅地は市の中心をとり囲むように広がっているからだ。

☆アメリカの都市の歩き方☆

町に着いたらまず観光局へ

各都市には必ずビジターズ・センターがあって、観光客に対して情報サービスをおこなっている。ここでもらえる資料は、市内地図、バス路線図、催物情報、ホテルリスト、レストラン案内、観光案内……など盛りだくさん。少しくらい遠くても、足を運ぶ価値が十分ある。集めたインフォメーションをもとに町を歩き始めるとラクだし、ムダがない。とくに、面白いイベントがあれば、その日の観光のスケジュールに加えると、よりエキサイティングな一日になる。

観光局は土、日曜は休みだが……

各都市の情報を集めるのには観光局（Convention and Tourist Bureau）を訪れるのですが、ここは日曜日はもちろん土曜日も休みなので注意のこと。ただし、そこのビルの守衛さんが地図くらいは持っているかもしれませんよ。土曜日でも開いていた観光局は、ダラス(ユニオン駅のビルの中）とシカゴ（ウォーター・タワーの中）でした。
（寺辻英一　東京都）

市内は歩け歩け

市内観光はロスアンゼルスを除き、歩いて回わることを原則にするとよい。ニューヨーク、シカゴ、サンフランシスコは少し大きいが、それでも歩ける。歩きながら楽しいもの、思いがけないものにふと出会うので、道草をしながら気長に歩くといい。歩くとその町の輪郭がよくつかめて、行った先の位置関係がはっきりわかるので記憶にも残る。せっかく訪れた町ならガイド・ブックにない新しいモニュメントや、自分だけの気に入ったお店などにめぐり逢いたいものだ。歩き始める前に、地図を広げて各観光のポイントまでの距離をつかんでおくことが大切。

市内バス利用法

アメリカの町中の移動は、バスが一般的だ。クルマ社会のこの国では、大都市を除いて地下鉄は普及していない。ましてや、日本のように国電や私鉄の電車がネットワークをもっているなんてこともない。すべてクルマを運転して移動するのがアメリカ人の生活なのだ。

しかし、市内バス路線のネットワークが観光のポイントをほとんどカバーしているから、気軽に利用すること。公共の乗物だから料金が安い。効率的な市内観光はバスの利用の仕方にかかっているといってもいい。

観光局でもらったバス路線地図があれば、系統番号をまずチェックする。地図がなくても、目的地までのバスによる行き方を地元の人に尋ねれば、すぐに教えてくれるはずだ。

お目当てのバスが来たら前のドアから乗り込む。決められた額をピッタリ、コインで料金箱に入れる。紙幣を出して「おつりをくれ」なんていったら、その場で降ろされるので注意。乗換え券をもらいたければ「トランスファー・プリーズ!!」といえば、ドライバーがチケットをくれる。乗換券は、一定方向のバスに乗り継ぐ場合（地下鉄やトロリーにも乗り継げる場合が多い）に有効なチケットで、乗車料金に含まれている町と、追加料金を要求される町がある。

バスに乗って不安なのは、降りる場所がわからないということだ。ドライバーは「次の停留所は……」なんてアナウンスしてくれない。したがって、乗車時に目的地を運転手に告げておくと、降りる場所に来たら合図をしてくれる。あるいは、隣の席の人に話して下車する停留所を教えてもらうという手もある。どうしても、ひとりでやりぬきたいというキミは、地図とにらめっこしながらバスに乗るしかない。窓の外に見える交差するストリート名や目立つ建物、公園などを目標に現在走っている地点を追いつづけ、目的地にたどりつく。

降りるときは、バスの窓の上にあるヒモを引っ張ってドライバーに知らせると、次の停留所でストップしてくれる。

慣れると何でもないことなのだが、初めてバスに乗るときは、とても不安なものなのです。間違ったら同じバスで戻ってくればいいのだから、気軽に乗ることだ。

市内の乗物にはよくその町の名物になっているものがある。サンフランシスコのケーブルカーやバート。良くも悪くも話題の多いニューヨークの地下鉄、シカゴのループ、ニューオーリンズの市電……いずれも、その乗物自体が観光の対象であるので一度乗っておくといい。

いずれにせよ、市民の日常的な足をつかっての旅こそアメリカのほんとうの姿を見ることになる。タクシーや観光バスではわからないアメリカの市民生活を知ることができるのだ。

町を上から眺めたり、下から見上げたり……

旅の目の高さについて考えてみよう。同じアメリカを見るのでも、飛行機から、汽車から、バスから、クルマから眺める景色はそれぞれ違う。なぜなら、目の位置がそれぞれ異なるから。町を見るときも、いろいろな角度から観光することをすすめたい。まず最初に行くところは高い所だ。どこでも観光用のタワーや高層ビルの展望台があるので、上って市内を一望してみる。その町の鳥瞰図が頭の中に入るし、これから行く見どころの位置関係もつかめる。都市の眺望をながめるだけで、すぐに町の歩き方が描けるようになれば、キミはもう旅慣れた人だ。

町を見上げるためには、遊覧船に乗るといい。海、湖、川へ出て町を見ると、思いがけない景色が展開する。とくに高層ビルの多い都市では、町の中を歩いていては気がつかなかったものが見えてくる。遊覧船に乗らなくても、市民の足になっているフェリーや定期船に乗れば安いし、しかも景色は同じだ。

カメラマンが対象に向かっていろいろな角度からシャッターを切るが、旅する目の角度も変化をつける工夫があってほしい。

観光バスの価値は……

できるだけ一般の交通手段をつかって観光をする安くて面白い旅。この本の基本的な旅の考え方だ。各都市にある観光バスツアーは、他人まかせに名所旧跡を回るので、感動も少ない。しかし、場合によっては利用する価値がある。

主に郊外の見どころに多いのだが、クルマ以外に足の便がないとき。そのためにレンタカーを借りるには高くつく。

もうひとつは、その都市の見どころが多いにもかかわらずゆっくり滞在できない場合。半日とか1日観光バスツアーは、一通りのポイントを回ってくれる。短時間ながらも、町の重要な所は一応見物したという気分にさせてくれる。

観光バスを利用するときは、ホテルやバスにある案内書をよく見ること。会社によって（大手は**グレイラインとアメリカン・サイトシーイング**）企画が多少違うのでいくつもパンフを集めて自分に向くものを選ぶこと。予約はホテルでも直接バス会社（グレイハウンドバスのターミナルでも予約ができる所が多い）でもやってくれる。費用の中にホテルからのピックアップ料が入っているが、ＹＭＣＡには普通来てくれない。近くのホテルのロビーで待つか、直接バス会社まで行くこと。ホテルで予約したときはホテル側でピックアップをたのんでくれるが、自分で電話で申し込んだり直接行った場合は、どこで待つかを話し合っておくこと。グレイライン社の観光バスの場合、アメリパスで10％割引がきくところがあるので一応見せてみよう。

※観光バスツアーのパンフレットは、ツアーに参加しなくても町の見どころを知るのに役に立つ。

日本人観光客にとって心強いホットライン―トラベル・ホーンＵＳＡ

米国政府がアメリカを訪れる観光客のために、各国語のインフォメーション・サービスを行っている。全米どこからでも日本語でかけられ、しかも**無料**。旅のトラブル、観光情報……など親切に答えてくれる。**電話番号は☎１―800―255―3050**。アメリカ人の女性が最初に出ますので、ひと言"Japanese Information Please！"と告げてください。日本語の話せる人を電話口に出してもらえます。ボクはエルパソからカールスバッドに行き、そのままアルバカーキーに出ようと思ったのですが、接続のバスが見つからなかった。そこで、トラベル・ホーン USA に相談したのですが、とても親切に調べてくれました。
（谷一　神戸市　'81夏ＤＳＴ）

うまいタクシーの利用法

タクシーはあまり乗らないと思うけれど、乗る場合はなるべく地図をこれみよがしに見せて乗ること。そうしないと道に不案内な日本人だと思って遠まわりでいく運ちゃんがいるのだ。それに、忘れずに最初に「目的地までだいたいいくらか」尋ねておくといい。ＬＡで乗ったときなど、なんとその運ちゃんが最初に言った額ピッタリであった！
（安藤陽一　愛知県　'80夏DST）

旅のメモ　（君だけの旅のメモを作ろう!!）

第15章● エンターテイメント＆スポーツ

☆ザッツ・アメリカン・エンターテイメント☆

アメリカ旅行の大きな楽しみのひとつに、エンターテイメントがある。アメリカのエンターテイメント及びエンターテイナーたちは一流揃いだ。ふだん、新聞や雑誌あるいはテレビでしかお目にかかれないプレイヤーを目の前で楽しめる。エキサイティングなショウを心ゆくまで堪能できる。アメリカの興行界は競争が激しいので自然に面白いものだけが上演されていく仕かけになっている。旅行中、感動できるものに出会えるかどうかはキミ次第。すばやく情報収集をして、これだ!!と思えるものがあったら即、駆けつける精神が大切なのです。

どこで何をやっているか？

自分の興味あるエンターテイメントについて、いつも情報のアンテナを張りめぐらせておくことが大切。もちろん、ラッキー、アンラッキーがあるがいい情報をたくさん持っていれば、それだけすばらしいものを見たり聞いたりするチャンスが増えるってことだ。

❶無料情報誌

ホテルのロビーに行ってみよう。『Where』や『Key』という無料のパンフレットがある。その街のどこで何をやっているのかが、詳しく載っている。ついでに中の広告を見ておくといい。

❷Town誌に注目!!

街の情報誌、とりわけ若者向けの新聞や雑誌をみつけよう。東京の『ぴあ』とか『シティ・ロード』みたいな……。『キュー』Q（ニューヨーク）オフィシャル・ベイ・エリア・ガイド（サンフランシスコ）……。

❸日刊誌

よく売れている日刊新聞の催物セクションをみる。最新情報がわかる。日曜版のエンターテイメント情報は充実しているので、週末には買ってチェックするといい。週刊だがニューヨークの『ヴィレッジ・ボイス』はこの手のベストガイド。

❹　市の観光局で何でも聞いてみよう！

観光局に出向いて、パンフレットをもらったり、直接尋ねてみたらハナシがはやい。どこで何をやっているか、これを観たいのだがチケットはど

こで買えるのか……etc

❺街のチケットオフィスをのぞけ

チケットオフィスつまりプレイガイドのこと。中に入るとポスターがずらりと貼ってあるから、ゆっくり眺めるといいだろう。観たい公演やショーがあったら、その場で切符を買えばＯＫ。なかには手数料をとる所があるので、そのときは劇場に直接行って買った方がいい。

❻ポスターや看板

街中を歩きながら、電車やバスに乗りながらもポスターや看板を注意して見ていることだ。思いがけないコンサートやイベントに出会えるかもしれない。

ポップコーンを食べながら観るアメリカ映画

アメリカ人にとって映画は生活の一部。ひとたびアメリカ人に向って映画についての質問をすると、驚くほど詳しい解答が返ってくる。彼らはそれだけ日常的に映画に関心を持っている。だから、どの映画が面白いか、推せんしてもらうのもヒントになる。

もちろん、アメリカでは字幕スーパーは無いが、ことばなんてよくわからなくても結構面白い。想像力を発揮して楽しむことだ。アメリカでアメリカ人たちに囲まれて観るアメリカ映画は、日本で観るよりもずっとリアルに感じるのはどうしてだろう。ミュージカルやアクション映画だと観客が歌ったり拍手をしたりで、いかにもアメリカ的ムードがある。だが、英語がわからないと全くダメな映画もなかにはあるから注意のこと。日本公開よりも半年ははやく現地で公開されるので、オレはあの映画をアメリカで観たよ、なんて帰ってから自慢できる。

アメリカの映画館はデッカイアメリカ人の体格に合せてゆったりしている。場末でもきれいで、じゅうたんが敷いてある。ファースト・ラン（ロードショウ）で4ドル前後、名画座や映画フェスティバルなどでグッドな作品をやっていることがあるから、映画好きのキミはのぞくべし。

コンサートでほんものにふれよう

日本でコンサートは高いが、アメリカは日本の半額以下だ。あらゆる種類の音楽のコンサートがある。ロック、ジャズ、カントリー、クラシック、バレエ、オペラ……。会場は、伝統的な劇場、近代的なホール、公園やスタジアム、大学のキャンパスなどさまざま。ＮＹのカーネギーホールやリンカーンセンター、ＬＡのハリウッドボウルなど劇場自体が一見の価値ありという所もある。人気絶頂のロック・グループのコンサートで熱狂したかと思えば、フィラデルフィアやボストンの交響楽団の演奏会で感動する。小さなクラブでの大熱演するジャズのグループ、豪華なホテルでのディナー・ショウ、一流のプレイヤーのナマの演奏を堪能できるアメリカ!!

ミュージカルは熱演また熱演

ミュージカルはアメリカがつくりあげた独自の文化。アメリカの厳しいショービジネスの世界で磨き上げられた舞台は迫力満点だ。歌と踊りで構成されたステージは、ことばのハンディを感じないで、十分楽しめる。旅行中、一度は観ることをすすめる。

本場はＮＹのブロードウェイ。ロングランのものから最新作までが各劇場でしのぎをけずっている。アメリカの他の大都市でも必ず人気ミュージカルを上演している。お客の入りが作品の評価を決定するから、出演者は必死だ。歌でも踊りでも、さすがプロと感じさせる迫力がある。ミュージカルの舞台から映画の大スターになる人も多くいて、「アメリカの夢」を感じさせてくれるのがうれしい。

XXX adult only

お待ちかねポルノ情報

何がナンでもポルノを見ないと……などとアセってポルノ映画館にとびこむ前にひと言、ふた言。

1960年代にサンフランシスコのノース・ビーチで産声をあげたポルノ映画。ハード・コア・ポルノとソフト・コア・ポルノの２種類あることをご存知か？　ソフト…はまね事だけだがハード…はつまり…その…実際に…であるからして、同じお金を払うなら絶対ハード・コア・ポルノだ。ＸＸＸ（トリプル・エックス）のマークの映画館が目印です。

映画館は少々値段が高くてもきれいな所に入った方がよろしい。夫婦や恋人同士などで来ている人たちがいたりして、場末よりもアッケラカンと見ている雰囲気がまことによろしい。

プッシー・キャット劇場という映画館はすいせんできる。場内が清潔で、いつも上質の（駄作でない）ポルノを上映している。この劇場はほとんど全米の大都市にあるチェーン形式の映画館。たとえば、保守的な街ボストンでも劇場の前に「人間にはおのおのの性的好奇心を満足させる権利と自由がある……」という宣言を掲げ、市内唯一のハード・コア・ポルノ上映館としてガンバっている。

ポルノの古典といわれるものにリンダ・ラブレスの「ディープ・スロート」、ジョナジナ・スペルヴィンの「ミス・ジョーンズの悪魔」があり、今でも各地で上映している。

ポルノ映画の本場は何といってもカリフォルニア。その証拠に他州でのポルノの宣伝文にフロム・カリフォルニアなどと謳っている。ニューヨークのポルノ映画館もつぶがそろっている。

ボトムレスって何だ？　トップレスの兄弟語ですなわち下半身にも何もつけていないって意味だ。よく看板をみかけるので、興味のある方はど～ぞ。情趣に欠けるなどとうるさいことをいう人もいるが……。

音楽ファンなら、FM天国アメリカの生きのいいミュージックを聴かないともったいない

全米各地のＦＭ放送はそれぞれに個性があって面白く、録音してコレクションをつくれば、帰国後も楽しめるし、最高のアメリカのおみやげにもなる。とくに、ＣＭにはオモシロイものが多い。アメリカＦＭ放送を聴くためのインフォメーション。

a)**FMワイドバンド（76〜108MHz）を備えた受信機が必要。**ステレオの方が絶対にいい。そしてできれば、それをそのままステレオを録音できるレコーダーが付いていれば最高（たとえば、ナショナルRX−2700）。

b)カセットテープは、日本製の方がだんぜん安くて質も良いので、日本から持って行った方がよい。最低10本位はほしい。ケース抜きで持って行くと、それほどかさばらない。

c)それぞれのステーションの名前を時々ＤＪがしゃべるので録音しておくと、後で整理がラク。

d)日本の単３電池はアメリカではSize AA Batteryというスーパーマーケットなどで手に入る。

e)各地の面白いステーションを少し紹介すると…

KIOI（サンフランシスコ）、KFIM（エルパソ）、KRLY（ヒューストン）、KWAM（メンフィス）、WFYR（シカゴ）、KTU（ニューヨーク、最高！）、KHTZ（ロスアンゼルス、涙！）…等々。とくに、NYとLAはスゴイステーションがギッシリで、１日中聴いていてもあきない。

（菱川英一　京都大学　'81夏DST）

AM

KABC	790	KGRB	900	KTNQ	1020
KALI	1430	KHJ	930	KTYM	1460
KBRT	740	KIEV	870	KWIZ	1480
KDAY	1580	KKTT	1230	KWKW	1300
KEZY	1190	KLAC	570	KWOW	1600
KFAC	1330	KLIT	1220	KWRM	1370
KFI	640	KMPC	710	KZLA	1540
KFRN	1280	KNSE	1510	XEGM	950
KFWB	980	KNX	1070	XPRS	1090
KGER	1390	KPRZ	1150	XTRA	690
KGIL	1260	KPPC	1240		
KGOE	850	KRLA	1110		

FM

KACE	103.9	KJLH	102.3	KPFK	90.7
KBIG	104.3	KJOI	102.3	KQLH	95.1
KBOB	98.3	KKGO	105.1	KROQ	106.7
KCRW	89.9	KLON	88.1	KRTH	101.1
KCSN	88.5	KLOS	95.5	KSAK	90.1
KDUO	97.5	KLVE	107.5	KSPC	88.7
KEZY	95.9	KMAX	107.1	KSRF	103.1
KFAC	92.3	KMET	94.7	KSUL	90.1
KFOX	93.5	KNAC	105.5	KUSC	91.5
KFSG	96.3	KNJO	92.7	KUTE	101.9
KGIL	94.3	KNOB	97.9	KWIZ	96.7
KHOF	99.5	KNTF	93.5	KWST	105.9
KHTZ	97.1	KNX	93.1	KWVE	107.9
KIK	94.3	KOCM	103.1	KXLU	88.9
KIIS	102.7	KOST	103.5	KYMS	106.3
KIQQ	100.3	KPCC	89.3	KZLA	93.9

ＬＡのラジオ・ステーション一覧表。
その数の多さにはビックリです!!

☆アメリカン・スポーツ☆

アメリカはプロ・スポーツの発達している国。大男たちが躍動するアメリカン・スポーツを目の前でみると、TVとは比較にならないほどの迫力だ。観客がまたすごい。ゲームの進行とともにエキサイトして、喜怒哀楽をストレートに表現する。心からスポーツに酔うことができるアメリカ。応援の仕方もいろいろで、地域による応援、人種による応援……スポーツをみるとアメリカがわかる。

アメリカン・フットボール

最も人気のあるスポーツ。プロ、大学ともに人気がある。シーズンは9月~12月。週末に各地でゲームが行われ、1月に選手権試合がある。LA(パサディナ)のローズボウル、ニューオリンズのシュガーボウル、マイアミのオレンジボウル、ダラスのコットンボウルなどがある。

ゲームは迫力満点で、観客も熱狂する。ハーフタイムのセレモニーやチアガールの応援もなかなか楽しい。

バスケットボール

シーズンは10月から3月まで。プロの中心選手は黒人のプレイヤーが多い。長身からくり出す正確なシュート、スピーディなゲームはさすがプロだ。

ベースボール

ご存知大リーグ。4月初旬から10月初旬までのシーズンは日本と同じ。ナショナル・リーグ12チーム、アメリカン・リーグ・14チーム。試合前に必ず国歌を斉唱のセレモニーがある。パワーのあるゲームは、アメリカならでは。球場は足の便が悪いところが多いので、あらかじめ交通機関を考えておくこと。

ダイヤモンド・スチューデント友の会では夏のDST参加者のための旅行講座〝アメリカ大リーグ情報〟を行っている。

大リーグの球場のチケットの買い方について

アメリカの球場と日本の球場の大きな違いは、そのスケール。二層から三層の観客席になっていて、General Admission以外は指定席。

料金システムは日本のように値段の高い席イコール・ホームベース寄りというわけではない。料金は原則として、シートのレベル（水平の高さ）による。レベルの呼び方によって違うのでわかりにくいが、一般にLower levelとUpper levelとに分けられている。そして、それぞれにBox（各レベルの前寄り）とReserve（Boxの後ろ）があると考えてよい。Upper BoxとかLower Reserveなどの呼び名がつけられチケットが売られているが、いずれもホームベースからどの位置にあるか確認すること。値段が安い席の方が高い席よりもいい場所にあるなんてこともザラにある。

切符はプレイ・ボールの2時間前から当日券の発売が始まる（ヒューストンやフィラデルフィアは朝から売っていた）。ダウンタウンにチケット・オフィスがある場合、ここで買うとよい。シート表を出して席の確認をしてくれる。球場の窓口では席を選べないことになっているが、プログラムに載っている席の配置図を示したり、自分で絵を描いたりしてホーム・プレート寄りのチケット獲得に努力しよう。くれぐれも料金が高いシートがよい席と思わないように。ちなみにアメリカではMezzantineとかPress Levelとよばれる中2階の席が一番高い。

また、野球好きな人はプログラムの他にイヤー・ブックを買うといい記念になる。それからアメリカの場合ホームチームが一塁側ダッグアウトに入るとは限らないので注意。（萩原伸一）

大リーガーにサインをもらう方法

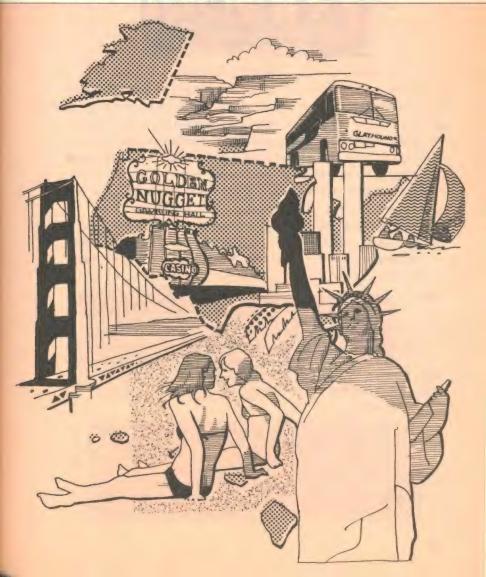
大リーガーは球場でもよくサインしてくれる。試合開始1時間くらい前に入って、ベンチの横（子供たちがいつも群らがっている）に行って、好きな選手にサインを頼めばいい。お礼ははっきりいい、握手などをすると、親しく話しかけたりしてくれてうれしくなってしまう。

アメリカでは試合中のファールボールはもちろん、練習中にスタンドに入ったボールももらえるから、球場には早く行こう。

（萩原伸一）

※その他、プロスポーツとして、バスケットボール(10～4月)、アイスホッケー(10～3月)そしてサッカー、テニス、ボクシング、プロレス、競馬などがある。

U.S.A.

アメリカ都市ガイド編

サンフランシスコ
SAN FRANCISCO, CALIFORNIA

アメリカで毎年行われている人気都市ベスト10のトップをずうっと守り続けているサンフランシスコ。ウェストコーストの光あふれるこの街は、アメリカの都市にはめずらしく情緒がある。港町として多くの民族や文化を吸収してきたサンフランシスコは、アメリカ的なものと、そうでないすべての雰囲気が重り合っているのだ。世界で一番大きいチャイナタウンが町の中央に広がり、イタリア人だけの街があり、ロシア人のたむろする通りがある。日本人がつくったジャパン・タウンもある。

アメリカの都市でありながら親しみやすい。町の広さもそれほど大きくはなく、わかりやすい。

アメリカを旅するのならぜったいにサンフランシスコをスタート地点として選ぶべきだ。見所の多いこの町で、旅の足ならしをして、旅の基本的な技術を徹底的にマスターしてしまう。サンフランシスコでアメリカの都市の歩き方のコツをのみ込んでしまえばひとり旅の自信がついてくるのだ。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	13°	15°	16°	17°	17°	19°	18°	19°	20°	20°	18°	14°
最低	8°	10°	10°	11°	12°	12°	12°	13°	13°	12°	11°	8°
平均	10°	12°	13°	13°	14°	15°	15°	15°	17°	16°	14°	11°

気候　冬は暖く夏は涼しい。季節間の温度差が小さいのですごしやすい。

時間　太平洋岸標準時（日本との時差はマイナス17時間）夏はサマータイムを採用する。

市長	George R. Moscone	テレビ	7局
人口	664,520(1975年)全米16位	ラジオ	22局
面積	47平方マイル	産業	食品、出版、印刷など
教会	540(仏教寺院等も含む)	病院	29(9,341ベッド)
公園	120	大学	California State Uni., Uni. of California など
市の誕生	1850年		
新聞	Chronicle(488,782部)		

サンフランシスコの 歩き方

サンフランシスコ見物のスタートは観光案内所から…

ユニオン広場からパウエル通り（Powell st.）を3ブロック下るとマーケット通り（Market st.）に突き当たる。この一角、ケーブルカーの出発点のすぐ前に地下広場があり、高速地下鉄の駅（BART）と**サンフランシスコ観光案内所**（San Francisco Convention and Visitors Bureau）がある。

ここでできるかぎりの情報を手に入れる。市内地図、催物情報（SF Coming Events & Sightseeing）、ホテル・リスト（Hotel-Motel Guide）など…日本語で説明してくれる女の人がいるから、わからないことは何でも聞いておくといい。

地図を広げて街のアウトラインをつかむ

メイン・ストリートはマーケット・ストリートだ。サンフランシスコの街を北東から、南西へななめに横切っている大通り。このマーケット通りをはさんで道路は規則正しく、格子状に走っている。碁盤状に区画された道は、とてもわかりやすい。ひとりで歩きはじめても、交差する2つの通り名さえ確認すれば、すぐに市内のどのあたりか見当がつくってわけだ。迷子の心配がない街はそれだけで心強い。なお、観光のポイントはマーケット・ストリートの北西部にほとんど集中しているといっていい。

ところで、サンフランシスコの広さはどのくらいか？　端から端まで歩いても2時間くらい。歩く旅を覚悟しているタフなキミなら結構歩いて回れる街だ。

サンフランシスコ乗物案内

規則正しく走る道路をいかに効率的に縦横に移動するかが、サンフランシスコ観光のカギだ。幸いサンフランシスコは市内交通機関が非常に発達（バス、ケーブル、トロリー60セント、乗換券は無料）市内交通機関の利用法を具体的に説明しよう。※**乗換券**（トランスファー・チケット）は一定方向に限り2回まで乗り換えができる。1つの目的地に向っているならバス、市電、トロリー共通に使える。

ケーブルカーは坂のきつい南北の移動に最適！

ロンドン生まれの技師ハリディーが1873年に初めて試運転に成功して以来サンフランシスコの人々に愛され続けている乗物だ。100年の歴史をもつケーブルカーの動力はボイラーによって回っているワイヤーを握り、坂道を引っぱり上げる。運転手はドライバーでなくグリップマンと呼ばれ、子供たちにとってはあこがれの職業なんだそうだ。スピードは時速14キロメー

サンフランシスコ
Palace of Fine Arts Park
Marine Park
Fort Mason
Marina Blvd
Golden Gate Bridge Approach
Palace of Fine Arts
Cervantes Blvd
Beach St
Lincoln Blvd
Bay St
Francisco St
Lombard St
N
Greenwich St
Filbert St
Union St
Lyon St
Scott St
Webster St
Buchanan St
Laguna St
Jackson St
Alta Plaza
Lafayette
Washington St
Clay St
Sacramento St
Baker St
Broderick St
Divisadero St
California St
Pine St
Japanese Town
日本人街
Presidio Ave
Japanese Cultural and Trade Center
Consulate General of Japan
Hamilton Sq
Euclid Av
Arguello Blvd
O'Farrell St
Ellis St
Eddy St
Parker Av
Masonic Ave
Lone Mountain College
Turk St
Golden Gate Av
Fulton St
Grove St
Hyde St
Fell St
University of San Francisco
Alamo Sq
Stanyan St
Central Av
Hospital

Fisherman's Wharf
Bay Cruises
Aquatic Park
S.F. Maritime Museum
Ghirardelli Sq.
Jefferson St
Columbus Av
San Francisco Art Institute
The Embarcadero
Telegraph Hill Park
Sansome St
Battery St
Russian Hill
North Beach
Taylor St
Mason St
Stockton St
Grant Ave
Pacific St
Van Ness Av
China Town
Transamerica Bldg
Mitsubishi Bank
フェリービル
Nob Hill
Franklin St
Polk St
Larkin St
Hyde St
Leavenworth St
Jones St
Powell St
Kearney St
Montgomery St
BART
Sumitomo Bank
1st St
Transbay Transit Terminal
YWCA
Bush St
Sutter St
Post St
Geary St
Downtown
Union Square
Woolworth
Market St
Mission St
2nd St
3rd St
Howard St
YMCA
Main Post Office
City Hall
Civic Center Plaza
Greyhound
Civic Auditorium
5th St
6th St
7th St
8th St
James Lick Skyway
Bryant St
S.P. Railroad Station
Civic Center

トル。坂を登るときは青い空を見上げながら、下るときは海を見下しながら眺めるサンフランシスコ。

出発点はパウエルとマーケットの交差するところ。いつも長い行列ができている。ケーブルカーの向きをかえるためにターンテーブル上の車体を運転手たちが一台一台、人力で回転させるのがユーモラスだ。

料金は60セント。チケットはないが、バス、市電への乗換券（トランスファー・チケット）を要求すればくれる（トランスファー・プリーズといえばよい)。('82,4月現在料金問題を検討中。現地で料金を確かめて！）

パウエルとマーケットの乗り場からは59号線と60号線に乗ることができる。２路線とも南北の移動には便利だから大いに利用すべきだ。終点からフィッシャーマンズ・ワーフまでは歩いてすぐの距離だ。

●パウエル・メイスン線（59号線）

●パウエル・ハイド線（60号線）

他の１路線はカリフォルニア通りを東西に走る61号線。マーケット通り↔ヴァンネス通り間。横の移動に利用しよう。

●カリフォルニア線（61号線）

シスコ名物ケーブル・カーに待たずに乗る方法

シスコのケーブルカーの始発地点はいつも行列。そこで、要領よく乗るには始発から少しはなれたユニオン広場あたりから跳び乗ってしまうことだ。よほど満員でないかぎり外側のポールにつかまって行ける。この場合、うまくすると料金を払わないですむこと。ただひとつの難点はふり落とされそーになることですかな。（鈴木元務　埼玉県　'81夏DST）

早起きしてケーブルカーに乗ってみた

シスコのケーブルカーはいつも長～い行列だが、早朝乗ってみるとすいているし、なかなか面白い。朝のすがすがしいカリフォルニアの空気をすいながら、人通りの少ない坂道をケーブルカーはゆっくりと上りそして下ってゆく。２人の運転手が停留所でない所で降りて行ってしまった。乗客は何事か? と思って見ていると何と朝食のハンバーガーをかじりながら戻ってきて、食べながらまた運転をはじめたのだ。こんな場面がとても印象に残っている。終点に着くと、その運転手といっしょに写真を取ることもできた。昼間ではぜったいに無理だ。

（西島佳克　東京都　日本大学）

サンフランシスコのバスの乗り方をマスターしてしまおう

市内を大きく移動するにはやはりバスの利用が一番だ。外国でバスに乗るのは億劫なものだが、幸いなことにサンフランシスコは道がわかりやすい。バスの乗り方に慣れるには絶好の街である。

まず、観光局で手に入れたバス路線地図（Ride the Muni）を広げてみよう。シスコにはトロリーを含めて65系統が走っている。大きな通りを一直線に走っているバスをみつけて、とにかく一度乗ってみることだ。たとえば、ゲーリー通り（Geary st.）を行く38番のバスに乗ってみよう。ちょうどサンフランシスコを横断することになるし、町の広さと雰囲気をつかむのにはとてもいい。バス停留所は、道路にペンキで大きくSTOPと書かれている。バスの正面に出ている路線番号を確認してから乗り込もう。

はじめての土地でバスに乗るのが難しく思えるのは、現在、走っている地点をつかみにくいからだ。が、ゲーリー通りは直線だから、ときどき番図をチェックして、ゲーリー通りと交差している左右の通りの名を確認すればよい。余裕をもって、「今、バスがどこを走っているか」がわかれば、「目的地はどこで降りたらよいか」がわかるはずだ。アメリカのバスは天井に細いロープが張ってあって、次のストップで降りたいときは、それを引っ張ればよい。

少し自信がついたら、あとは路線図をたよりに次々とバスに乗ってみることだ。ダウンタウンから外側へ向っているのか、ダウンタウンに向って戻っているのかがわかりさえすれば気にすることはない。工夫しながら、バスによる市内観光をやってみたらどうだろう。

サンフランシスコ観光局の日本人スタッフ、笛木淑子さんがすいせんする、市内バスで回るシスコ１日観光

Muniバスを使って見所を回るシスコ観光。スタートはマーケット通り５番のバスで、**ゴールデンゲート公園**を目ざす。乗るときにトランスファー・チケットをもらうことを忘れずに。Fulton St. と８thの停留所で降り、金門公園で遊んで、再び５番のバスで25th Ave.のストップまで行く。
25th Ave. を北上する29番Filmoreのバスに乗り継ぐ。途中からリンカーン・ブルバードに入り、**リンカーン公園**の美しい景色を眺めながら**ゴールデン・ゲート・ブリッジ**に向う。金門橋に最も近い所でおりて霧のつり橋を見物する。再び、29番のバスに乗って**プレシディオ**を通って走る。プレシディオが終わるLyon St.で降りて、散歩をしながら**ユニオンストリート**の一番にぎやかなあたりまで行く。ユニオン通りでショッピングを楽しんだ後は、41番か45番のバスでダウンタウンに戻ってくる。

マーケット通りを行ったり来たりしているトロリーバスは乗りやすい

トロリーバスは５路線。表示はJ、K、L、M、Nのアルファベットだ。マーケット通り南西端のフェリーターミナルを起点にシビックセンターの先まで同一ルート。マーケット通りを上り下りしていてたいへん利用しやすい。料金は60セントでケーブルカー、バスへもトランスファーできる。

BARTはシスコ自慢の高速地下鉄

BARTとはBay Area Rapid Transitの略で、超モダンな交通システムだ。サンフランシスコ周辺からの通勤車のラッシュを緩和するために考え出された。サンフランシスコと対岸のオークランド、その他のベイ・エリアの都市間を海底トンネルで結んでいる。3系統あり、駅の数は34でサンフランシスコ側には9駅ある。カーペットが敷かれ、エアーコンディション完備の車内は快適そのもの。BART自慢のコンピューターが、切符、改札、運行スケジュールの調整……をすべてコントロールしているのにはビックリする。マーケット&パウエルのコーナーの地下駅には、デジタル付自動切符販売機がある。操作は前の人のやり方をよくみて、そっくりまねすればいい。料金は50セントからで距離によって値段が変わってくる。入れたお金の分だけ、チケットの磁気テープに記録される。バークレイまで1.10ドルだが、2ドルのチケットを手に入れたとすると帰りには、20セントを足して使えばよい。最高20ドルまで記録できるのだそうだ。つまり、記録されている金額を使い切るまで有効なのだ。

バートのトランスファー・チケットを利用しよう。

バートの乗換券は1時間半以内なら、逆方向でも無制限につかえる。たとえば、バークレイからシスコに戻り、ケーブルカーやバスで他の地点どの方向へも行けるってわけ。うまく利用しよう。

（伊藤宏明　東京都　慶応大学　'82春）

空港から市内へ

San Francisco International Airport（サンフランシスコ国際空港）

サンフランシスコの南約20キロにあり、アメリカ西海岸の表玄関にふさわしい超近代的な大空港。

●空港バス（Airporter Bus）

10～20分間隔で出発し、約30分でダウンタウンのエア・ターミナル(Taylor and O'Farrell）に着く。料金は4.00ドル。

●タクシー

ダウンタウンまでチップも含めて20ドルちょっと。ラッシュ時には空港バスとそれほど時間差はない。

※その他Sam Trans Busが空港←→ダウンタウン(Mission St.)間を走っている。80セント。7Fか7Bのバス。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

一年中観光客でにぎわう、フィッシャーマンズ・ワーフ

サンフランシスコ観光で人気ナンバー・ワンのフィッシャーマンズ・ワーフは訳すと漁夫の港。新鮮な魚介類を食べさせるレストランやカニ、エビを売る屋台が多数あり、港町サンフランシスコを代表する名所である。バルクラック号、150体ものろう人形があるワックス・ミュージアム、汽船の型をした海洋博物館、ギフトショップなどいつも観光客でにぎわっている。ケーブルカー59番、60番の終点で降りて少し海に向って歩く。

サンフランシスコ湾内クルーズ

フィッシャーマンズ・ワーフの桟橋(43½)からは、湾内クルーズが出発する。ゴールデン・ゲート・ブリッジやベイ・ブリッジの真下まで船が行く。アルカトラズ島や対岸のソーサリート、そして海から見るシスコの町がすばらしい。ただし、一年中風が強く、夏でも寒いから長袖を用意した方がいいと思う。料金5.00ドル（1時間15分)。

また、アルカポネが投獄されていたアルカトラス島（上陸して案内してくれる）へのツアーもある。しかし、夏の季節はとても混んでいる。予約は、☎546-2805

シスコのクルーズに乗るのなら、クラッカーを持っていこう

湾内クルーズをしようと思っている人にちょっとひと言。乗る前にぜひクラッカーなどを持っていくといいです（たとえば、フィッシャーマンズ・ワーフの露店のクラムチャウダーについているやつ)。その理由は、船が湾に出るとカモメが寄ってくるからです。クラッカーを差し出すと、上手に

食べるのがオモシロイ。カモメと記念撮影というのもいいですよ。
（鈴木元務　埼玉県　'81夏DST）

映画「アルカトラスからの脱出」でおなじみのあのアルカトラス島（別名悪魔島）へ行って見ませんか？

フィッシャーマンズ・ワーフのバルワルーサ号のとまっているPIER 43から45分間隔で観光船が島へ出発している。

夏や週末は混雑するので前日に予約をとるか朝早く行って2、3便後の船を予約する必要がある。（TEL 415-546-2805）

料金は往復2.50ドル、ツアーは、1時間半。係員は日本人には割と親切で、言葉はよくわからなくとも、なにかしら不思議な気持ちにさせる。君もアル・カポネになったつもりで独房にでも入ってみないか。

アルカトラスから眺めるサンフランシスコもまた趣のちがった感じでいいものだ。

1978年にOPENしたというPIER 39にも行ってみよう。木造の建物の中にぎっしりと店がならび、ホールでは街頭ミュージシャン達がいつも変った芸をひろうしている。店は全てアンティークな感じでアメリカらしいおみやげが手に入る。ちょうど、サンフランシスコの中の小さな街のようで、遊園地やダイビングショーも楽しめる。
（木下環　京都文教短期大学）

ヘリコプターのツアー

桟橋43からは空からシスコを見物するヘリコプターが飛び立つ。順番が来て乗り込むと、パイロットが「ハーイ」とあいさつ。フィッシャーマンズ・ワーフからアルカトラズ島上空、ゴールデン・ゲート・ブリッジを眺めながら旋回し、サンフランシスコ市街のビルを見ながら戻ってくる。約4～5分。料金10:00ドル。ヘリの機種はベルジェットレンジャー。（星野礼仁）

ギラデリー広場

ゴールドラッシュで成金となったイタリア人、ドミンゴ・ギラデリーが建てたチョコレート工場の跡地につくられた広場。多数の店、レストラン、ギャラリー、映画館などがあり、夜遅くまで活気がある。フィッシャーマンズ・ワーフのショッピング・エリアになっている。**ザ・キャナリー**も50軒の店をそろえたギラデリーと同じようなショッピング・プラザ。さらに、市街地に寄ったところにあるコスト・プラスは輸入品ばかりを集めた大きなショッピング・センターだ。

シスコの名所のなかの名所、ゴールデン・ゲート・ブリッジ

サンフランシスコの象徴的存在であるこの橋は、船が旅行の手段であったころ、人々は霧の中から忽然と現れる金門橋を見てアメリカを実感したという。

全長1,966メートル。サンフランシスコとマリン・カウンティを結ぶこの橋は世界有数のつり橋として知られている。色は名前の金色ではなくレンガ色に近い赤。一年に一回ずつペンキを塗りかえるが、それには12カ月かかる。つまり、一年中、金門橋のどこかの部分でペンキの塗りかえが行われているってことになる。

金門橋へはゴールデン・ゲート・トランジットというバスで行く。トランスベイ・ターミナルからマリンカウンティへ30分おきにバスが出ていて、それに乗れば金門橋をバスで渡ることができる。町中のバスストップではマーケット通りと7thの交差するところがわかりやすい。歩いて渡るのには、天気のよい日で40分くらいかかり、風が強いことが多いのでかなり疲れる。通行料の＄1.25はマリン・カウンティからシスコへ行く車にのみ適用し、徒歩は無料。

世界一の人工公園、ゴールデン・ゲート・パーク

1887年にサンフランシスコ市が購入した荒地に、ジョン・マクレランという人が木や草を移植して造り上げた金門公園。面積 4.1平方キロは人工の公園としては世界最大規模を誇り、植物の種類は5,000種を越える。園内にはバッファロー・パドック(野牛保護園)、ストー湖、ゴルフコース、植物園、スタインハート水族館、日本庭園、モリソン・プラネタリウムなどのほか図書館や博物館がそろっている。

緑豊かな園内は、ジョギング、サイクリング、ローラースケート、ハイキングなどを楽しむ人が多く、夏には野外コンサートも開催される。5番のバスで8th Ave. とFulton下車。

★公園を自転車で走ろう

ゴールデン・ゲート・パーク周辺には何軒かの貸自転車屋（たとえば公園東のStanyan St.や9th Ave の入口付近など)があるので、自転車を借りて広い園内をサイクリングすると楽しい。

★レザリウム・コンサート

園内のカリフォルニア・アカデミー・オブ・サイエンスにあるプラネタリウムで行われるレザリウム・コンサートはすばらしい。音楽に合わせて光のショウが展開される。東京のサンシャイン・シティのものよりはるかにスケールが大きくてエキサイティングだ。夜の7：00以降にやることが多いようだ。

（星野礼仁）

西のウォール街、フィナンシャル・ディストリクト

ダウンタウンの東部分の一角はモダンなビルが建ち並ぶビジネス街である。多くの銀行や証券・保険会社のビルが軒を並べている。中でもひときわユニークな建物で目をひくのがTransameica Pyramid。三角形のピラミッド型をしたビルはJohn Portmannのデザインによるもので今やシスコの名物建築。Bank of Americaのビルは映画「タワーリング・インフェルノ」のモデルで有名。**証券取引所**（Paciffic Coast Stock Exchange）は金融街の中心にある。活気ある取引風景を見学したければ、ビジターズ・ギャラリーに入るといい。ウィークデイの7：00－14：30の間、入場無料です。

Wells Fargo 銀行の1階に小さいながら充実したコレクションを誇る歴史室を持っている。ゴールドラッシュ時代の馬車をはじめ、様々な道具類、資料が展示されていて面白い（ウィークデイの10：00－15：00の間、入場無料）。

サンフランシスコ全体を見るのならツインピークス

276メートルの北丘と277メートルの南丘の2つの峰からなるツインピークス。サンフランシスコ市内はもちろん、太平洋や対岸のオークランド、バークレイなども望める。眺めは絶景、とくに夜景の素晴らしさは有名である。

K.L.M.いずれかのトロリーでマーケット通りを下り、キャストロ（Castro St.）で37番のバスに乗りかえて終点まで（バスの終点は山頂ではないのでそこから歩くのだ）。

アメリカ最大のチャイナタウン見物

アメリカのほとんどの大都市にはチャイナタウンがあるが、サンフランシスコのチャイナタウンは最もデッカイ。グランド・アベニュー沿いに、ブッシュ・ストリートからコロンバス・アベニューに至るまで、中華料理屋、博物館、土産品屋、食料品屋、ディスコなどが軒を並べている。街を歩く中国人の中にも広東風の中国服を着る者が目立ち、ストリート名を示す標識は英語と中国語の両方で表記され、中国情緒一杯。グランド・アベニューがブッシュ・ストリートと交差する所には中国風の大門がある。ユニオン広場から歩いて5分くらい。

ポルノ映画発祥の地、ノースビーチ

パリのモンマルトル、ロンドンのソーホーに相当するシスコの夜の歓楽街。劇場、ナイトクラブ、レストラン、映画館などあらゆる娯楽がそろっている。1960年代に、この地区の一画でアメリカ初のハード・コア・ポルノが制作された所として有名。50,000人にのぼるイタリア系アメリカ人が暮らしているが、かつてこの周辺にたむろしていたヒッピーは姿を消した。行き方は、チャイナタウンをず～っと歩いて行くとノースビーチに出る。

サンフランシスコ湾を一望できるコイト・タワー

コイト夫人が寄付した基金をもとに消防士を賛えるために建てられたモニュメント。テレグラフ・ヒルの上にある円筒形のタワーからはサンフランシスコ湾と市内を一望できる。料金75セント。コロンバスとユニオンの角から39番のバスに乗ると丘の上まで行ける。(毎日10:00～16:30)

ユニオン・ストリートにはカラフルなお店が集まっている。

ユニオン通りのカウフ(Cough St.)、ステイナー(Steiner St.)の間は、センスのいいお店が並ぶ人気のストリート。通りに面した建物はビクトリア風に統一され、色彩も鮮やか。ウィンドー・ショッピングをするだけでも楽しくなってくる。若者向きの品物が多いからムダ使いしないように注意。歩き疲れたらテラスのあるカフェテリアでお茶でも飲むといい。バスはサター(Sutter St.)から45番(西行)に乗ればよい。

シスコの新名所ジャパンタウン

日本の文化と産業を紹介するために1968年3月に完成、公開された日本センター(Japan Center)とその付近一帯を日本人町と呼ぶ。日本センターは五重の塔を中心に3ブロックから成り、紀伊国屋書店などの商店をはじめ、レストラン、ホテル、日本領事館などが集まっている。サンフランシスコに存在する12,000人の日系人の文化的中心地であり、4月には桜祭り、7月には盆祭り、9月には秋祭りが行われる。38番のバスでゲーリー通りを行き、右にモダンな五重の塔が見えたら下車する。

太平洋の荒波が打ち寄せるシール・ロックとクリフハウス

太平洋を望む断崖にあるクリフハウスは、観光客よりも地元の人達に人気がある。1Fはラウンジ(アイリッシュ・コーヒーが名物)、2Fはレストランになっていて、海を眺めながらおしゃべりをしたり、食事ができる。下に見える岩場には、おっとせいがやってくるのでシール・ロックと呼ばれ、名所になっている。

クリフハウスへの行き方は、ダウンタウンから、2番(Point Lobos)、5番、38番などのバスで海に出るまで乗り続ければよい。

★クリフハウスのオムレツは30種類もある

『Omlet Place』には30種類ものオムレツのメニューがある。オムレツ＋ブレッド&バター＋ドリンクで5～8ドル。景色の良さを考えると高くない。すいせんします。

(秋山正実　調布市)

近郊の町と村

バークレイ

1960年代後半、全米を巻き込んだ学生運動の発祥の地であり、現在までに15人のノーベル賞受賞者を出したカリフォルニア大学本校は、オークランドの北隣りバークレイにある。アメリカには大学を中心にした学園都市がたくさんあるが、バークレイは中でも最大規模。学生数だけでも30,000人近くにのぼる。

サンフランシスコ市内からバークレイに行くには2つの方法がある。ひとつは超近代的**地下鉄バートを使う方法**。料金は1.10ドル。もうひとつはCターミナル（1 St St & Mision Av.）から出る**Fバスに乗る方法**。バスはベイ・ブリッジを渡ってバークレイに向う。料金は60セント。ベイ・ブリッジは全長13キロもある長～い吊橋。2層になっていてオークランドに向う車は下段、サンフランシスコに向う車は上段を通行する。バスからのながめもなかなかいいので、片道ずつバートとバスの両方を使ってみたらどうだろう。

片道ずつバートとバスの両方を使ってみたらどうだろう。

バークレイに着いたら、正門の左側にあるスチューデント・ユニオンのインフォメーション・センターに行くといい。大学とその近辺の地図を無料でくれる。バークレイの雰囲気を味わうためには、地図を片手にキャンパスを歩き回るに限る。ヒッピーを生み出し、ベトナム反戦の闘士を登場させたアカデミックで進歩的で自由な空気をハダで感じることができるのだ。

地図をもらってはじめに行きたい所は**セイザー・タワー**。バークレイ・キャンパスの象徴的建物。大小48個のつり鐘がある最上階にはエレベーターで上がることができ、料金はたったの25セント。展望台からのながめは抜群で、天気のいい日にはサンフランシスコのビル街も眺望できる。

バークレイの学生の水準の高さを実際に見てみたい人は、図書館をのぞいてみるといい。モティフ図書館とドエ図書館はいつも勉強する学生たちであふれている。30%近い学生が落第するバークレイでは必死に勉強しなければならないことがよくわかる。出入りは自由だし、頼めば蔵書の閲覧も可能だ。

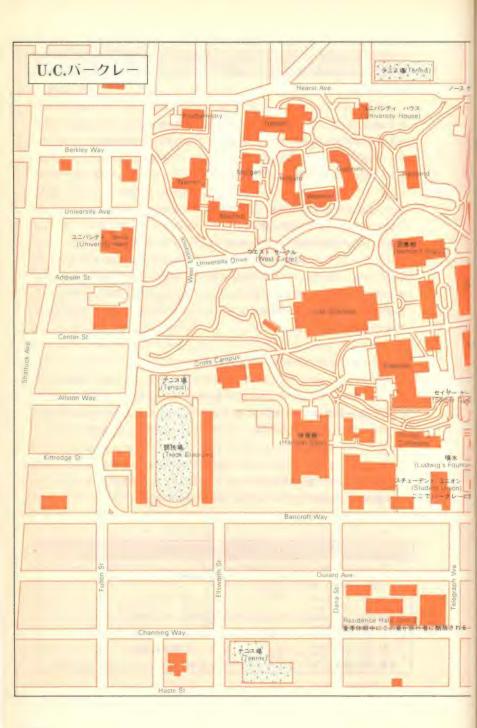
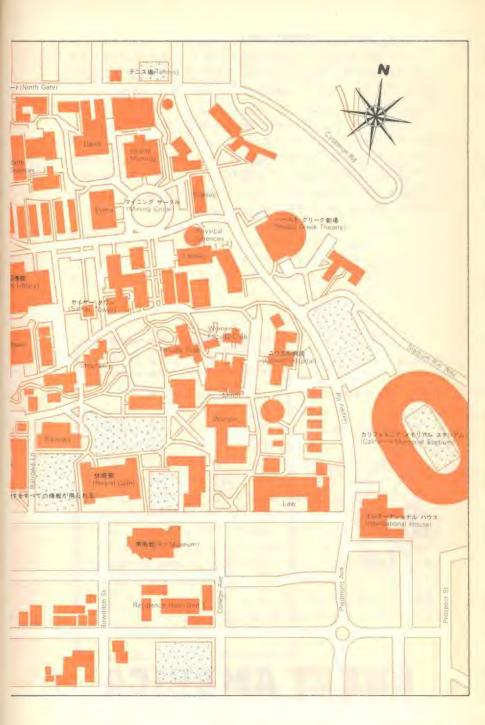
バークレイの進歩性の象徴は大学所属の美術館(Arts Center)。坂を利用して作られた4層の建物は、すべての層に太陽光線があたるように設計されているユニークな建築。有名無名を問わず、古典的な作品から前衛的なオブジェまでバラエティに富んだ展示がなされている。各階の展示室にはゆったりとしたソファーがいくつもならべられてあり、その上で昼寝を楽しむ学生が大勢いるのもバークレイらしい光景だ。

スチューデント・ユニオンに近い正門付近は学生たちが自分たちの主義を主張する場所になっている。神の恵みを訴えたり、物質文明の危険性を主張したり、自然への回帰を説いたり……ここはバークレイの学生のエネルギーを感じさせてくれる。

正門から南へのびるテレグラフ・ストリート沿いには小さな個人商店が軒を連ねている。ここはハーバード大学のあるケンブリッジと並ぶアメリカ有数の学生街になっていて、若者向きのユニークな店が多い。本屋、レコード屋、靴屋、コミックブック屋、スポーツ用品店、ジーンズショップなど。レコード屋では新品同様の中古レコードをたった1～2ドルで売っていたり、日本ではぜったい手に入らない掘出物に出合ったりする。靴屋には、日系人の学生が多いので 小さなサイズも揃っていてありがたい。他に安くてうまい食べ物屋が周辺にいっぱいある。

食事といえば大学構内の学生食堂やカフェテリアは安くてボリュームがあり、3～4ドルで満腹になる。もちろんバークレイの学生でなくても食事はできる。夏にはドミトリー(寄宿舎)の一部が一般に公開されるし、大学のすばらしい施設を大いに利用しよう。また、学生主催のコンサートや各種のイベントも頻繁に開催されるから、インフォメーションや構内の掲示板で情報収集しておくとよい。

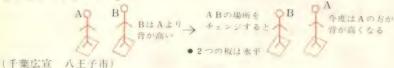
UC バークレイのシャトルバスを利用せよ

UC バークレイには**シャトルバス**が2本あります。両方共 BART の駅から出ていて、ひとつはセイザータワーのすぐ下まで、もうひとつは、**L.S.H.(ローレンス・サイエンス・ホール)** という丘の上の科学館まで運んででくれます。途中に植物園なんかがあって、見晴らしは抜群！キャンパス内のアウトラインをつかむにはセイザータワーの方が良いけれど、バークレーとかはるか向こうのサンフランシスコを見ようという人にはL.S.H.が最適です。科学館の中も面白いですヨ！
（松田栄子　独協大学　小金井市　'81夏 DST）

ミステリー・スポットで不思議な体験を……

ボールが坂を上っていく、身長が明らかに違う人が並んで立つと、本来低い方の人の方が高く見える…など常識では考えられない不思議な現象が起きるミステリー・スポット。面白いコトが好きな人は、ぜひ行ってみるべし！

シスコからツアーが出ているが、グレイハウンドバスを利用して行くにはサンタ・クルーズまで行く。ミステリー・スポットはサンタ・クルーズのバスディポウから北へ4キロの位置にあり、そこまではタクシーに乗るしか方法はない。待ち時間を入れて往復15ドルくらいだから仲間をさそって出かけることをすすめる。（もちろん、グレイラインのツアーもある）（毎日9：30～17：00、入場料2.50ドル）

ミステリースポットへは、シスコからグレイハウンドのバスでまずサンタ・クルーズへ行く。バスディーポからタクシーに乗ってもよいが、歩いても約30分の距離です。不思議な現象としてたとえば図のようなことを見ることができるのです。

（千葉広宣　八王子市）

グレイトアメリカはサンフランシスコのディズニーランド

1977年にサンフランシスコにできたテーマパーク、グレイトアメリカはアイデアに満ちた遊園地としてまたたく間に評判になった。5つの地域に分かれ、ホームタウン広場(1920年代のアメリカの町)、カウンティ・フェア(今世紀初めの農村とサーカス)、ユーコン・テリトリー(ゴールド・ラッシュ時代)ヤンキー・ハーバー(ニューイングランドの植民地時代の漁村)、オーリンズ・プレイス(19世紀のニューオーリンズ)のテーマに沿って設計されているのだ。28のエキサイティングな乗物と28の充実した食事処があるのもグレイトアメリカの特徴。呼びものはやはりシャトル・ループのジェット・コースター。そして、園内で行われるライブ・エンターテイメントにも人気が集まっている。9.75ドルの料金には入場料、乗物料金などすべて含まれている。夏の間のみグレイ・ラインツアーがある。

開園は6～9月初旬の毎日(10：00～22：00)、3月下旬～5月下旬、9月中旬～11月は土、日曜のみ(10：00～20：00)。

GREAT AMERICA

ソーサリートはシャレたお店とレストランがある湾の向こう側の町

ゴールデンゲート・ブリッジを渡ってさらに海岸線を行くとソーサリートという海辺の街に出る。ヨットハーバーがあり、ストリートには魅力的なお店がたくさんある。アンティック、画廊、ブティック、ギフトショップ……そして、ちょっと気どったレストランが何軒かあり、シスコのダウンタウンからお洒落をして食事にやってくる人たちも多い。

金門橋への行き方で説明した、ゴールデン・ゲート・トランジットのバスで行ける。しかし、途中の景色を楽しみながらというキミにはぜったいフェリーで行くことをすすめる。マーケット通りの突き当りのフェリービルディング(左側の桟橋)からソーサリートまで船が出ている。片道30分で2ドル。サンフランシスコ湾を横切って行くから、安く湾内クルーズを楽しむことができる。船はベイブリッジを背にアルカトラズ島の近くを通り、前方に霧のゴールデンゲートブリッジを見物できる。帰りも再びフェリーで戻ってくると、サンフランシスコの夜景を海から眺めることができて最高です。

SAUSALITO

GOLDEN GATE FERRY

WEEKDAYS (except holidays)

Sausalito Lv.	S.F. Arr.	S.F. Lv.	Sausalito Arr.
7:15	7:45	7:50	8:20
8.25	8:55	10:25	10:55
11:05	11:35	11:45	12:15
12:25	12:55	1:10	1:40
1:55	2:25	2:35	3:05
3:15	3:45	3:55	4:25
4:45	5:15	5:30	6:00
6:10	6:40	6:50	7:20
7:30	8:00	8:10	8:40

SATURDAY, SUNDAY AND HOLIDAYS

Sausalito Lv.	S.F. Arr.	S.F. Lv.	Sausalito Arr.
10:40	11:10	11:25	11:55
12:15	12:45	1:00	1:30
1:40	2:10	2:25	2:55
3:15	3:45	4:00	4:30
4:40	5:10	5:25	5:55
6:15	6:45	7:00	7:30

Holidays–New Year, Washington, Memorial, Independence and Labor Days

NO SERVICE ON THANKSGIVING AND CHRISTMAS DAYS

ナパ・バレーにカリフォルニアワインの試飲に行こう

サンフランシスコから北へ75キロ上ったところにあるナパ溪谷は、カリフォルニアワインのメッカ。50以上のワイナリー(ワイン醸造所)があり、アメリカのワインの70%以上を醸造している。中心はSt. Helenaで、周辺には多くのワイナリーが集中している。たいていの醸造所では見学ツアーを実施しているし、見学のあとにはワインを試飲させてくれる。味が気に入ったら、即売所で一本買って帰るといい。ぶどう畑に囲まれた緑豊かな溪谷で飲むワインは最高! 飲んべえのキミはぜひ参加するべし。

サンフランシスコからは、グレイラインをはじめ、いくつかの観光ツアーが出ている。グレイハウンドで行くとナパまで1時間45分かかる。出かける前に、観光局でワイナリーの地図とインフォメーションをもらっていくと便利。また、サンフランシスコ市内でもカリフォルニアワインが手に入るから、一度味わってみよう。ワイナリーに出かけなくても、比較的安い値段で、おいしいワインを飲むことができる。

美しい海岸と街、リゾート地カーメル&モントレー

サンフランシスコから南へ200キロ、モントレー半島には美しい風景と青い海がある。半島の先端パシフィック・グローブ、世界的に有名なゴルフコースがあるペブルビーチ、芸術家の町カーメルなどの街はウエストコーストの高級リゾート地である。

グレイハウンドで**モントレー**まで約3時間。小さなバスディーポから海に向かうとヨットハーバーがあり、フィッシャーマンズ・ワーフがある。ここの魚料理はとてもおいしく、シスコのフィッシャーマンズ・ワーフほど俗化されていないし、規模も小さくて落ちついて食事ができる。港からは釣り船が毎朝出発しているから、フィッシングが好きな人は申込むといい。ダウンタウンのストリートはきれいなお店が多く、バカンスを楽しむアメリカ人でにぎわっている。

隣町**カーメル**までは市バスで20分くらい。この町は芸術家が多く住んでいて、街並が美しくシャレたお店やレストラン、画廊が多い。夏のビーチは海水浴の人たちでにぎわっている。町のはずれにある**ミッション**は花が咲きみだれていて、カリフォルニアの歴史を感じさせてくれる。必見!

カーメル〜モントレーを結ぶ海岸線に通称**17マイルドライブ**という景色の美しい所がある。ゴルフコース、森、海の調和した自然の中に、有名人たちの別荘が点在している。海にはおっとせいの群れがいる。

サンフランシスコからは日帰りの**グレイライン・ツアー**が出ていて、主な見どころを一通りみせてくれる。ゆっくり滞在したい人は、前述のとおりグレイハウンドバスでモントレーまで行くとよい。

西のハーバードといわれるスタンフォード大学のキャンパスでアカデミックな雰囲気にひたる

スタンフォード大学は1892年にレランド・スタンフォードによって創立された。ロマネスク様式の建物と広いキャンパスの中身は、東部の名門校に勝るとも劣らないトップレベルの大学である。あたりの環境はとてもすばらしく、近くの湖ではいつもウィンドサーフィンやボート遊びをやっている人たちがおり、ジョギングやフリスビーを楽しむ学生たちののびのびした姿をみることができる。大学を一望したいならHoover Tower に昇ってみるとよい。校内全体が鳥瞰できるのであります。Tressider Union の建物は学生の生活、娯楽に関する設備が整っている所。カフェテリアでは安くておいしい食事ができる。ボーリングやビリヤードを楽しむことができるし、週末にはコンサートや映画上映がオーディトリアムで行なわれる。夏の期間にはドミトリーも一般公開されるから、観光化されたバークレイは避けて、スタンフォード大学でアメリカ学生気分を心から満喫したらいかがかな。構内はかなり広〜いので、時間に余裕をもって出かけることをおすすめします。とにかく環境、雰囲気抜群のキャンパスです。

■スタンフォード大学への行き方■

●Transbay Transit TerminalあるいはMission St. からSam Trans Bus 7Fに乗り、パロ・アルト・ショッピング・センター（Palo Alto Shopping Center）で おりて歩く。1,10ドル。

スタンフォード大学へ汽車で行ってきた

スタンフォード大学へは列車で行くことができます。シスコのサザンパシフィック鉄道に乗り約1時間（2,65ドル）。パロ・アルト駅下車です。この鉄道はローカル線のムードがしてとてもいい感じですので、ぜひ乗ってみてください。

シスコのサザンパシフィック駅までは歩いても行けるが#30のバスでも行けます。

（鈴木貴之　青山学院大学　'82春ＤＳＴ）

スタンフォード大学のドミトリーに注目しよう

★Stanford University Stern Hall

ユニオンのHousing Office（☎497—3297）でアレンジをしてくれる。シングル16ドル、ダブル24ドル。6月22日〜9月15日の期間。バークレイのように語学研修ツアーにまだ荒らされておりません。

大リーグは**サンフランシスコ・ジャイアンツ**（ナショナル・リーグ）がキャンドル・スティック・パークで試合をする。夏でもここのナイターはとても冷え込むので、防寒(ホントに寒いのだ)の服を用意していった方がいい。空港とダウンタウンの中間にある球場は足の便が悪い。が、試合開始1時間前に"Express-Ball Park"と標示されたMUNIの特別バスがダウンタウンから出発する。5系統ものバスが出るのだが、分かりやすいのは、マーケット通りから5thに入った所から出る25番。あるいはSutterとMontgomeryからスタートする30番のバスに乗ればいい。帰りは試合終了後、降りたのと同じ場所から再びバスに乗りダウンタウンに戻って来る。

隣町のオークランドには**アスレチックス（アメリカン・リーグ）**があり、オークランド・コロシアムで試合をする。球場はBARTのColiseum駅下車、徒歩5分。ビリーマーチン監督の攻撃野球が"ビリー・ボール"のキャッチ・フレーズで大人気です。

フットボールはフォーティナイナーズ。野球のジャイアンツと同じくキャンドルスティック・パークでゲームがある。

サンフランシスコ・ジャイアンツに関する小物とチケットを売るダウンタウンにあるお店

★SF Giants Ticket Office

170 Grant Ave.

☎ 982-9400

サンフランシスコ・ジャイアンツのチケット・オフィスではゲームの切符を売るばかりでなく、ジャイアンツのネーム入りの商品を売っている。Tシャツ、帽子、バッグ、ヘルメット、ネクタイ、ペナント……など土産にいいものがいろいろ。オフ・シーズンでもこのお店は開いているのがうれしい。

大リーグに関するモノたちが何でも揃っているキングスは、野球少年を有頂天にさせる

★King's

2521 Durant Ave, Berkeley, Ca

☎(415)548—1040

週刊ベースボール誌上で、"メジャー・リーグ商品を通信販売で買える店"

として紹介されて以来、日本でもずいぶん有名になった感のあるこの店。UCバークレイからほんとに目と鼻の先だから、ちょっと立ち寄ってみるのもまた一興。うっかりしてると見落としてしまいそうな小さな店だけど、さすが、いいモノをそろえてる。とはいうものの、近頃人気を呼んでいるメジャーリーグのスタジアムジャンパー、帽子、ヘルメット類は、全球団のものをとりそろえているのだが、限られたスペースのためか、品数、サイズとも豊富とは言えず、値段の方もとりたてて高くもなく安くもなくと言ったところ。この店の本領はもっとマニアックな商品の方にある。その最たるものが、アメリカで今、大人気を呼び、日本でもぼつぼつ知られて来つつあるベースボールカードだ。裏に記録や情報のついた野球選手の簡易ブロマイドみたいなもので、TOPPS、FLEER他数社から出ている。もとはといえばガムのおまけなのだが、コレクターはセット単位で集めてるようだ。King's には古いものから新しいものまで50万枚くらいのカードのストックがあるということで、近年のものは比較的安価で入手でき、例えば、81年のTOPPSベースボールカード、フルセット（700枚程度）で約18＄。逆に、古いものの中には、一枚で家一軒というのはオーバーにしろ、目玉とびでるくらいに高いのもある。他に、ポスター、ステッカー、雑誌類、さらには各チームのイヤーブック、メディアガイド、ユニフォーム（元大洋ホエールズ、松原誠選手のもあった）、サインボール等、好きモノなら必ずや随喜の涙を流すに違いない商品の数々。僕なんか三日間通いつめたね。店主のDennis Kingさんは大の親日家（実は奥さんが日本人なのです）で、日本の野球選手のカードをつくるのが夢だということ。品物を買う気がない人も、ちょっと日米野球談議、なんてなかなか楽しいんじゃないだろうか。
（谷山雅計　東京大学　'81夏DST）

Entertainment & Night Life

サンフランシスコの情報収集は……

コンサートや劇場のインフォメーションならBASSという無料新聞がベスト。観光局やレコード屋に置いてある（BASSはチケットの予約販売も行っている）。

日刊紙サンフランシスコ・エクザミナーやクロニクルにはアップ・ツー・デイトなインフォメーションが載っている。とくに、エクザミナーの日曜版「デート・ブック」は1週間分の催物情報が満載されている。

無料誌では、The San Francisco & Bay Area Guide が優れている。他に、『Key』（日本語版もある）や『Where』『Travelhost』（TV欄が付いている）などがホテルで手に入る。

ウエストコーストの日本語版情報紙ゲートウェイU.S.A.はJALのオフィスや土産物屋で手に入り、役に立つインフォメーションが載っている。

コンサート・チケットの入手方法

Ticketを入手する前に誰のコンサートが、いつ、どこで、行なわれるかを知らなければならない。レコード店に置いてあるフリーペーパー"**BAM**"が一番情報を仕入れやすい。日本でいうプレイガイドはLIBERTY HOUSE(O'FARRELL ST. & STOCKTON ST.)というデパートの地下1階『BASS』で売っている。しかし、日本同様人気のあるコンサートのチケットはすべてSOLD OUTが普通だ。どうしても見たい人はコンサート会場でダフ屋から買うしかない。この場合定価の少なくても2.5倍位払わなければならないと思っていなければならない。とにかく『BASS』へ足を運んで見ること!! (西島佳克)

ジャズファン必見のキーストンコーナー詳報

★Keystone Korner

750 Vallejo St. SF

☎(415)781-0697又は956-0658

ステージは9：00PMと11：00PM（金、土は12：30AMの3回）でチャージは＄5：00だが、**火、水曜は学割がある**（＄4：00）のでIDを忘れずに。僕はケニー・バレルを見ましたが情報誌『BASS』で出演者をチェックするとよいでしょう。また、チケットは入口の右の窓口に黒人のオネエさんがいますのでそこで買うこと。（竹内裕之　日本大学　岩槻市）

シスコの熱い夜を演出するライブ・ハウス

★The Great American Music Hall

859 O'Farrel St. San Francisco

☎885-0750

ジャズからロックまで一流ミュージシャンが毎晩登場するシスコのライブ・ハウス。入場料はミュージシャンによって違うが5～10ドル。だいたい夜8:30頃から演奏が始まる。

バークレイのライブハウス

★The Keystones

2119 University Ave. Berkley

☎841—9903

ロック・ファン必見のBerkleyのライヴ・ハウス。ステージは9：30PM頃からで、＄2から。最初の一杯のビールは無料。出演者関係なしに、楽しめる。帰りが深夜になってもBerkley ならまず安心！

（大谷哲也　明治学院大学　'81夏DST）

おすすめレストラン

タッド・ステーキは全米にあるステーキのチェーン店

★Tad's Steaks

120 Powell St. ☎982-1718 ステーキのチェーン店。カフェテリアスタイルで人気がある。パン・サラダ・ステーキ・ポテトで3ドル50セントの安さ。ワインをつけても5ドルでおつりがくる。タッド・ステーキはシカゴ、ニューヨークでも食べました（山田義臣　立命館大　白佐優次ほか）。

バークレーの「学食」のすすめ

サンフランシスコからバートという地下鉄に乗りバークレー大学に行く。そのスチューデント・ストアーの反対側に「学食」がある。ここのサンドイッチをぜひおすすめしたい。特にロースト・ターキー・サンド最高！チーズやドレッシングは自分で選択。作ってくれる女の子も、すっごく学生っぽくて、かわいかった。

（千葉成男　東京都　'81春DST）

イランのムードで食事をしてみる

★Parvish

U. C. バークレー校の前のTelegraph通りにある。私が一番気に入った店だ。バークレーで知り合ったイランの学生に連れていってもらったイラニアン経営のイラン料理レストラン。1階はふつうのテーブルと椅子だけだが、2階は正式に座って食べれる。おすすめ品はShish Kabab＝5.75ドル、Joojeh Kabab＝4.25ドル。カレーもいい（3.75〜5.75ドル）。イランのムードも十分味わえて、とにかくniceだ。もちろんサンドイッチ、サラダなどもあるし、値段も学生街のせいか安くなっている。

（内田隆之　浦和市　'81春）

中国式ラーメンの店

★棠記

Washington St.（Grant Ave を左折して5〜6軒めの店）

サンフランシスコのチャイナタウンにある棠記の中国式ラーメンこそ、やっと求めた味だ。めんは日本の茶そばのように青く細く、さっぱりしたスープに中国独特の香辛料が入り、青菜も入った異質な味はここしか味わえません。値段1ドルからで、他にも焼そば、おかゆと大衆料理が揃ってます。

（堀江明朗　群馬県　'81夏）

ムード満点のシスコのシーフード・レストラン

★ Scott's Seafood Grill & Bar

#3Embarcadero Center, San Francisco

☎ (415) 981－0622

カリフォルニア通りを走っているケーブルカーに乗り、終点ハイアット・リージェンシーの前で降りて下さい。ホテルのすぐ横が最近ちょっと評判になっているEmbarcaderoセンターです。3つのビルの中にはレストランあり、ブティックあり、ギフトショップありの楽しいショッピングセンターになっています。No.3のビルの3階に"Scott's"という、とても感じのよいシーフード・レストランがあるのです。ウエイターやウエイトレスの人はみんな親切で、うやうやしくサービスしてくれます。ここのサラダは、とにかくボリュームいっぱいで、欲ばらずまずはSmallからトライしてみようではないか!!ここのプロン・カクテルにクラムチャウダーは、是非おためしになる価値ありです!!シスコのすてきな夜をScott'sでどうぞ…！
（井上裕美子　京都外国語大学　'81春ＤＳＴ）

チャイナタウンのおみやげ屋で中国人のお姉さんに教えてもらった食事処

★三和（Sam Wo's）

813 Washington St.

チャイナタウンは値段が安い中華料理店が数多くあるが、地元の人達が行く店が安くてうまい。この店は狭いが、ボリューム満点で、味も日本人の口に合うようである。めん、かゆ類は1ドル50セントから。他にやきそば、チャーハン、スープも1.5～2.5ドル位がチャイナタウンの門からグランドアベニューをかなり歩いて、ワシントン通りとの交差点を左へ数軒。
（吉澤秀二　東京理科大）

ナント、60種類のバーガーがあるヒッポ

★Hippo Hamburger

2025 Van Ness Ave.　60種類のハンバーガーがあるお店。ハナシのタネに一度行ってみるといい。キョート・バーガーなんてハンバーグもある。

SFの地名をもじったサンデーもあるアイスクリームショップ

★GHIRARDELLI (Soda Fountain & Candy Shop Ghirardelli の CLOCK TOWER の下)

ギラデリーに行ったら、立ち寄ってほしいアイスクリームショップ。2 scoops のでかいアイスクリームがでてくる。1.50ドル＋TAX、他にTWIN PEAKS や GOLDEN GATE BANANA SPLIT などサンフランシスコの地名をもじったサンデーもある。横では、昔なごりのチョコレート作りの実演もやっています。
（須川雅博　立教大学　東京都　'81春DST）

フィッシャーマンズ・ワーフでカニを食べるなら……

No.9 Fishermen's Grotto

フィッシャーマンズ・ワーフの真ん中にあるレストラン。屋台のカニの方が安いが、ちょっと気どってヨットハーバーでも眺めながら食事をという人におすすめ。ギッシリ書かれたメニューの最初に出ている**Cracked Crab**は大きなカニを丸ごとゆでたもの。カラを割る道具が付いてくる。レモンやマヨネーズ(注文すればしょう油も出してくれる)で味付けして食べる。ハーフ(半分)5.00ドル、Whole(丸ごと一匹)10.00ドルがあるが、ハーフで十分の量がある。あったかいゆでたてはホット、冷めたいのがコールドで、ホットを指定した方がおいしい。一緒に出てくるサワーブレッドもサンフランシスコ名物です。**クラムチャウダー**(貝のスープ)もうまい!

フィッシャーマンズ・ワーフのレストラン

★Captain's Cabin

155 Jefferson St.

☎(415)776-7300

フィッシャーマンズ・ワーフに行くなら、是非お勧めしたいシーフードレストラン。船室ふうの造りやきれいなお庭など、ムードたっぷり。若くてハンサムなボーイさんが、ワゴンサービスをしてくれます。クラム・チャウダー、ロブスターテイル、シーフードスパゲティがおすすめ。日本人好みの味つけで、安くておいしい。入口が少しわかりにくいが、入ったらどんどん奥まで行くこと。(野田良子　横浜市)

みやげ話にバッファローのシチューはいかが?

★Tomy's Joint

Geary St. と Van Ness Ave. の角

バッファローのシチューが名物の店。アメリカでもなかなかお目にかかれないメニューだ。サラダやサンドイッチもいろいろあり、片側がカウンター・バーになっている。シチューの味はといえば、食道楽の私が推せんしますので、ど～ぞ一度試してください。

(樋口美也子　京都市　'81夏)

チャイナタウンはフルーツが安い！

★ORANGE LAND（Stockton & Jackson）

★CHUCK LEE'S MARKET（Powell & Pacific）

上記2つの店は特にオレンジが安い。10個1ドルというのもある。ただし、おすすめ品は7個1ドルというやつだ。他の都市へ行くと高いので、サンフランシスコでまとめて買っていってはどうだろうか。グレイハウンドに乗ったら、となりの人に1個わけてあげよう！

（鈴木貴之　東京都　青山学院大学　'82春DST）

バークレイのピザ屋さん。

★BLONDIE'S

2340 TELEGRAPH

☎ 548－1129

大きく切ったピザとドリンクで1,25ドル。深夜1時まで営業してるから夜お腹がすいたら行ってみよう。この通りは夜でも安全だ。

（鈴木貴之　東京都　青山学院大学　'82春DST）

ユニオン・ストリートの人気のお店

★The Deli

1980 Union St.

ひたすらかわいいお店。Dinnerのentreesは6～7ドルでタップリあります。味も文句ナシ。サンドイッチは1.50～5.25ドルまで各種ありますよ。雰囲気抜群のお店。

（内田隆之　浦和市　'81春）

★Coffee Cantata

2030 Union St.

ムードのあるステキなお店。コーヒーはいろいろあって1.75～2.00ドルまで。もちろん食事も可（3～6ドルで十分）。

（内田隆之　浦和市　'81春）

サンフランシスコのホテル

バックパッカーたちに最も人気のある……

★YMCA

351 Turk st. San Francisco

☎(415)673-2312

グレイハウンド・バスターミナルから3ブロック。シングル14～15ドル、ツイン21ドル。シャワー、トイレ共同。夏のシーズンは混み合うので、チェック・アウト・タイム前後（1:00PM）に行くと確実に部屋がとれる。ただし、周りの雰囲気はあまりよくない。

シスコの女性向きの宿として人気があるYWCAホテル

★YWCA

620 Sutter St. San Francisco

☎(415)775-6500

とても便利なところにある。部屋も小ぎれいで、なかなか快適である。一階には、子供や婦人のための本屋がある。1人1泊税込み21.95ドル、バス・トイレ付き26.34ドル。女性のみ。YWCA会員は割引きあり。
（高杉京子、鈴木智江子ほかすいせん '81）

シスコの案内地図をくれる親切な宿

★Regent Hotel

562 Sutter St. San Francisco ,Ca 94102

☎ (415)421-5818

シングル16.50ドル、ツイン30.50ドル（バス・シャワー別）。ここの主人のおじさんがとってもいい人で、地図をくれ日本語で東西南北と書いてくれました。部屋も結構きれいで、町の中心にあって便利です。ご主人の名はW・M・Connarnさんです。（秋山正実　調布市 '81）

小さいけれども、感じのよいホテル

★Hotel Cecil

545 Post st. San Francisco ☎(415)673-3733

ちょっときれいで快適な宿をという人には、セシルホテルをすいせんします。小さいけれど、感じがよく、地下に無料のコーヒーがあります。ダウンタウンの中級ホテル。1人で40ドル、2人で45～50ドル。
（香山京子　実践女子大 '82）

便利で学割がきくホテルを見つけた

★Hotel Stratford DST割引 **2ドルoff**

242 Powell St.

☎ (415)421−7525

ホテルの前をケーブルカーが登り降りしている。場所が便利。バス・トイレ付で1人20ドル、2人部屋は27ドル。**IDカードを見せると10%割引**をしてくれる。他にバスなしの安い部屋(シングル13ドル、ツイン22ドル)があり、ユース・ホステル会員証を出すと5ドル割引してくれる。

(川口武　和光大学、広石京子　日大　'82)

気さくなムードが自慢の………

★Virginia Hotel DST割引 **10%**

312 Mason St. San Francisco

☎ (415)362−9300

ダウンタウンの中心にある。シングル30ドル、ツイン35ドル(バス、トイレ付)。隣りは夜遅くまでやっているグロッサリー・ストアでビールやアイスクリーム、軽い食べ物を買うことができて便利だった。

(瀬川弘　関西学院大　大阪府　'81)

私がみつけたすいせんホテル

★Hotel Burbank

317 Leavenworth St. S.F Ca 94102

☎(415)771-4242

Fort Masonのユースで紹介されたのがこのホテル。シングル25.25ドル、ツイン30.23ドル(税込、バス・トイレ付)シスコの観光局から西へEddy St.を4ブロック歩いた角にある。こぢんまりしていて、きれいなうえ、フロントの人はジェントルマンとくれば、ぜったいおすすめ!

(鈴木みはる　独協大学　'81夏DST)

便利で、快適なシスコのホテル

★The King George Hotel

334 Mason St

☎415(781)5050

すべてにおいて至便なホテルを紹介します。ケーブルカーの通るパウエル通りより1ブロック、空港バスターミナルより2ブロックGeorge St とO'Farrel St. の間にある、緑と白の小ぎれいで、しょう洒な建物。遠くからでも目立つ程です。斜め向かいは24時間営業のレストラン、同じ並びに

は遅くまでやっているグロッサリー・ストア、そして地下にはコインランドリー、中2階のティー・ルームでは3:00～6:00PMの間ピアノ演奏があります。しかも全室テレビ、バス、電話、そして親切とくればいうことなしであります。シングル28～30ドル、ダブル34～42ドル。どの都市でもインフレの昨今、シスコはとにかくホテルが高いので、ここはおすすめです。
（東京都　丸田満穂　'81春）

S. F. のユースホステルはヨーロッパや日本のユースに似ていて設備がいい

★San Francisco International Hostel

Bldg240. Ft Mason, SF, Ca94123

☎(415)771－7277

行き方＝パウエルハイドのケーブルカーの終点までのって金門橋の方へ歩くこと20分。フォートメイスンの中にある。もし、乗り換え券をケーブルカーの中でもらっていたら、そのままトロリーバスで左方向へ行きます。ベイストリートで下車して右へ470m行くとあります。料金は1人＝5.5ドル（スリーピングーバック不用）。夕方6時頃までに着くようにしないと満員になってしまいます。自炊可。冷蔵庫が地下にあるので、スーパーで材料を買って名前を記入して入れておくと便利。（夏は予約した方がいい）。
（橋本勝義　九州大学　福岡市　'81春）

おいしい朝食付きで従業員が親切なヨーロッパ・ホテル

★Europe Hotel

310　Columbus Ave.（Brodway と Columbus の交差点の近く）

☎(415)391－5779

ターミナルのインフォメーションで紹介された Hotel です。わざわざクルマで迎えに来てくれました。1階がポルノ劇場、周辺もその手の店が多く刺激的なのだけれど、チャイナタウンは目と鼻の先だし便利です。夜も客引きのオッさんや兄ちゃんを無視さえすれば、人通りも多く安心です。部屋はきれいで、家具も上等。それに朝食付き（デッカイメロン半分、おいしいコーヒー、オレンジジュース、パン）なのがうれしい。（朝食はホテルから15メートル先のカフェテリアで食べる）。シングル20ドル、ダブル30ドル、ツイン35ドル、3人部屋40ドル、4人なら45ドル。値段だけの中身がある宿です。ホテルのオーナーは太ったおじさん。気がいい人で、他の従業員も皆親切でした。
（中原光憲　泉大津市　'81夏）

YMCAが満室だったのでダウンタウンに行って見つけたホテル

★Olympic Hotel DST割引 2ドル

140 Mason St. San Francisco

☎415－982－5010

SFでYMCAに泊まるつもりが満室で断わられ、しかたなくダウンタウン周辺を歩きながら偶然見つけた安ホテルです。安い割には建物、室内、調度品もなかなかなもので、おまけに交通の便が良くて、とても助かりました。ダブルで19ドル(バス、トイレなし)です。

(西村正裕　東京都　'81春DST)

安さならどこにも負けないこのホテル

★Post Residence Hotel／Hostel

620 Post St.

☎ 775―9793

シングル8ドルからいろいろあり。長期滞在割引もある。但し、部屋、バス、トイレいずれも清潔とはいえない。ダウンタウンの中心にあり便利です。

(宮地徹　城西大　八潮市　'81夏 DST)

バークレーにあるとっても便利な宿

★Carlton Hotel

2338 Telegraph Ave. Berkday.

UCバークレー校へ歩いて2、3分。郵便局、マーケットも近い。Telegraph Ave. では昼間street peopleがたくさん店を開いていてとてもオモシロイ。このホテルから歩いて2、3分の所にあるDurant HotelからはS.F.空港までバスが出ていて、1人＝9ドルで運んでくれます。そして大学のインフォメーション・センターでは国内の飛行機チケットをすぐに入手できるのです。バス・トイレ付き1 week＝88ドル70セント。

(田辺玲子　熊本市　'81春)

バークレイの大学寮に泊まろうと思っていたのですが満員で泊まれず、通りで会った日本人に教えてもらったホテル。私は一人で泊まったので＄20(tax ＄1.8)でした。2人で泊まるともっと安くて＄15くらいで泊まれる。バークレイの正門前からまっすぐ歩いてすぐの場所にあり、部屋からはセイザース・タワーが見え、鐘の音もきこえてきます。部屋もきれいで女の子にもおすすめ。

(中原祐子　福岡市)

サンフランシスコに1週間以上滞在する方にお勧めしたいレジデンスクラブ

★Ansonia Residence Club

711 Post St.

☎(415)673-2670

昔は高級ホテルだったという話も聞きましたが、今では建物の老朽化がはげしく、決してきれいとは言えません。部屋も細かく区切り、バス付、シェアバス、バス無しの3種類（バスなしシングル1週間79ドルより）があります。レジデンスクラブの良い点は2食付で、食堂では誰とでもすぐ友だちになれるということでしょう。旅行者よりも、そこに住んでいる人の方が多いので情報収集にはとても助かります。日本人も5、6人住んでいました。卓球台やピアノ、コインランドリーもあります。ただ満室のことが多く、普通のホテルほど客の移動はないので、朝8時か9時頃に行って部屋があく予定があるかどうかきいてみるといいでしょう。チェックインは午後です。

友だちはAnsoniaが満室だった為近くの"The Adelaide Inn"を紹介されました。ここは朝食しか出ませんが、部屋はきれいで、新しいためにまだあまり知られていない様でした。料金はAnsoniaと同じくらいだと思います。☎(415)441-2261。

この他にも、いくつかレジデンスクラブがありますので調べてみてはいかがですか。

（榊原和子　東京都　'81秋）

ひとときのアメリカをエンジョイしたい人にぜひおすすめしたい民宿！

★Guest Home Service

1923 Yo Lo Ave. Berkley.

☎(415)525—2323

サンフランシスコのダウンタウンからFバスに乗って30～40分の距離にある。S. F.はもちろんオモシロイが、バークレイは夜中まで遊んでも安心だし店も学生向きのところが多い。しかし最終バスはAM2:00頃ということをお忘れなく（キーを貸してくれるので門限はありません）。オーナーのSetsuko Pius＝セツコ・パイアスさんは日本人。自分の家の他に20軒程管理していて、すべて家庭的にも質的にも最上級だと自負している。2～3泊でも受け付けてくれます。住宅地の真中にあるため閑静でリスやアライグマなどが庭に遊びに来たりする。日系人の日英両語を話す家庭、米国人の英語だけを話す家庭があって、希望があれば電話でOK。セツコさんが出るので日本語で申し込むことができる。夏はこむので予約が必要（10ドルの予約金）。シングル25～30ドル、（いずれも朝食付）。

（丸田満穂　東京都　'81春）

バークレイに泊まるなら

★Hotel Berkeley Inn

2501 Haste St. Berkeley Ca.　Haste St. Berkeley

☎(415)845−6370

バークレイで泊まるなら、ここが安くてU.C.バークレイにも近く、行動するのにも便利。バス・トイレ共用で、2人で泊まって19.60ドル(2ドル キイ・デポジット)だから1人分、わずかの8.30ドルなのです。

(杉浦誠　岡山理科大　'81春 DST)

バークレイの大学寮に泊まると、アメリカのStudentの気分が味わえる

★University of California Barkley Residence Halls

2400 Durant Ave. Berkley

☎ (415)642−5925

カリフォルニア大学バークレー校学生寮(Residence Hall Unit 3内にある)オープンは6月中旬〜8月まで。ツインで1人8.00ドル、シングルだと10.00ドルです。バークレイのBARTの駅で降りて、Shattuk Ave.を南へ5ブロック下り、Channing Ave.を東へ3ブロック行く。部屋には、ベッド・机・タンス・戸棚が2人分。トイレ・シャワー・キッチンは共同です。すごく快適!! 8階からはサンフランシスコの眺めがすばらしい。ただし、夏は付近に英語研修の日本人がうようよいるのですよ。(高杉京子)

ショッピング情報

あのシェラ・デザインのパーカが25〜50パーセント割引で買えるというウレシイ情報

★Sierra Designs

4th & Addison St. Berkley. Ca. 94710

☎843-2010

アウトドア用品で有名なシェラ・デザインの店では全く値引きしてくれませんが、左手駐車場奥にあるプレハブ小屋で、キズ物ばかりを集めて25〜50%off で売っています。衣類がほとんどですが、品数は豊富でたいていのモノは揃っています。そのキズはといえば、ほんのちょっとした程度のもので、ボクが買ったジャケットは袖口に針の先であけたような小さな穴が1つあっただけで、25%offでした。それぞれどこにキズがあるか、表示してあるので確認してから買うとよいでしょう。バートの駅から遠いのでUniversity Ave.からバス(51 S)に乗って行くことをすすめます。

(小埜達哉　立教大学　東京都　'80夏DST)

シスコのコインランドリー情報

洗濯物がたまった人は Bush St. と Stockton St. の交差したところにあるコインランドリーを利用するといい。チャイナタウンにも近くて便利ですぞ。

（山口清志　中央大学　川崎市　'81夏 DST）

日本語ラジオ情報

長く旅をしていると、日本のニュースに飢えてくるものです。日本語で聴けるニュースにSwitch Onしてみたらいかがでしょう。

★KBRG（サンフランシスコ）105.3MHz

日曜日＝8:30～9:00

宗教放送です

★KEST（サンフランシスコ）1450KHz

月～金曜日＝18:15～18:45　土曜日＝14:30～16:00

日本の最もホットなニュースが入ります。やまびこアワーというプログラム。この他、土日には26chのTV で日本語放送あり。

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour　NO.1　Modern San Francisco

シビック・センター、オペラ・ハウス、ゴールデン・ゲート・パーク、フィシャーマンズ・ワーフなどサンフランシスコ内の見所を回る。

$12.95　3時間　毎日

●Tour　NO.1W　Deluxe City Tour and Bay Cruise

Tour　No1 に加えて、フィシャーマンズ・ワーフから出発するサンフランシスコ湾クルーズも含まれている。

$17.50　6時間　毎日

●Tour　NO.3　Chinatown after Dark, Fisherman's Wharf, Telegraph Hill　フィッシャーマンズ・ワーフやチャイナ・タウンなどを回る。

$15.75　3時間　毎日

●Tour　NO.3-D　Dinner and Sightseeing in Chinatown after Dark

Tour NO.3 にチャイナ・タウンでの夕食が加わる。

$23.75　毎日

●Tour NO.6　California Wine Country

サンフランシスコ北方のワイン栽培地を訪れる。ワインの味見あり。

$29.75　8.5時間　日を除く毎日（3/1～11/30）月、水、土（12/1～2/28）

フィラやラ・コステなどのスポーツウエア、ゴルフ・テニス用品を読者割引してくれる店 DST割引 10%

★Top's Golf・Tennis

375 Sutter St. 3F

☎788-9771

有名メーカーのスポーツ・ウエアやゴルフ・テニス用品が揃っている。とくにフィラのコレクションは自慢で種類が多い。テニスラケットやゴルフ・クラブ、シューズやバッグなどもある。日本語でサービスしてくれ、「地球の歩き方」を見せれば**10%割引**してくれます。3階ですから、ウィンドー横のエレベーターで上へ。

ユースフル・トラベル情報

現地で安い航空券を購入したかったら、日本語でチケットの発券、予約をしてくれるこのオフィスへ

★Trans Pacific Travel, Inc

126 Post St. Suite 305(3階)SF. CA.94108

☎(415)398-2383～4

日本から飛行機の周遊券YVUSAの準備をしないで出発し、現地で急に航空券が必要になった場合、目的地までどの航空会社の飛行機が就航しているのか？　どの会社が安いのか？　ディスカウント・チケットがあるかどーか？　夜行便の有無……などを調べて、安い切符を手に入れるのはかなり骨の折れる作業だ。キミが目的地と出発日を告げるだけで、いちばん安い航空券を予約してくれるのがこのオフィス。積極的に安い航空券を探してくれる良心的な旅行社である。もちろん、日本語でOKです。

サンフランシスコの毎日の行事を日本語で聞ける電話サービス

☎391－2101(24時間サービス)

テープに吹き込まれた日本語のイベント案内を流している。

チャイナタウンにもPost Officeがある

郵便局はグレイハウンドのバスディーポ前とユニオンスクエア前メーシーズ地下にあるが両方ともいつも混んでいる。チャイナタウンの郵便局はいつもすいていて、切手の買いだめに便利な穴場ポスト・オフィス(？)です。

(鈴木貴之　東京都　青山学院大学　'82春DST)

●Tour　NO.8　Carmel, Monterey, 17-Mile Drive

美しい海岸の風景、あざらしのいる海辺、芸術家の町カーメル・モンタレー。

$38.75　10時間半　毎日

■予約と問合せ■

Gray Line of San Francisco ; 420 Taylor Street, San Francisco 94102
☎ (415) 771-4000

シスコのグレイライン・ツアーはユニオン広場の横から出発します。

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●San Francisco Convention and Visitors Bureau, Hallidie Plaza.
電話 (415) 626-5500 (笛木さんという日本人スタッフがいます)

旅行者援護協会

●Travelers Aid Society, 38 Mason St.　☎ (415) 781-6738

日本総領事館

●Consulate-General of Japan 1601 Post St.　☎ (415) 921-8000

日本航空

●**JAL,** Corner Powell & O'Farrell St.　☎ (415) 982-7343

バスターミナル

●グレイハウンド　7th and Mission St.　☎ (415) 363-8633

●トレイルウエイズ　First and Mission St.　☎ (415) 982-6400

鉄道駅

●Southern Pacific, Fourth and Townsend St.　☎ (415) 981-4700

●Amtrak, First and Mission St.　☎ (415) 556-8287

ヨセミテ国立公園

YOSEMITE NATIONAL PARK

ヨセミテはサンフランシスコから340キロ離れたシェラ・ネバダ山脈のほぼ中央に位置する国立公園。森、渓流、湖、スケールの大きい岩壁や滝、などの美しい景観は、数あるナショナル・パークのなかでも最高だといわれている。公園は非常によく整備されていて、多くの鳥や動物が生息している。一年中オープンしているが、とくに夏は世界各国からの観光客でにぎわっている。

ヨセミテに行くのはやはりグレイハウンドバスで行くのがいちばん安い

グレイハウンドバスで公園入口のマーセド（Merced）かフレズノ(Fresno）まで行き、ここでYosemite Transportation System(Y.T.S)(別料金)に乗り換えて公園内に入る。フレズノ←→ヨセミテ間は夏季のみ運行。

YTS　夏季時刻表(6/1〜9/6)

マーセド	11:15発	14:15発	17:00発	11:10着	14:15着	19:35着
ヨセミテ	13:45着	16:45着	19:30着	08:30発	11:30発	16:20発

YTS　冬季時刻表(9/7〜5/31)

マーセド	11:15発	15:15発	11:55着	19:35着
ヨセミテ	13:45着	17:45着	09:15発	16:20発

マーセド――ヨセミテ間バス料金

片道 10.50ドル　往復　21.00ドル（'81夏）

YTS　夏季時刻表(6/1〜9/6)

フレズノ	17：00 発	15：50着
ヨセミテ	20：30 着	12：30発

フレズノ――ヨセミテ間バス料金

片道　13.00ドル　往復　26.00ドル（'81夏）

ヨセミテの 歩き方

公園内は無料のShattel Loop Bus（循環バス）が約10分間隔で運行されている。観光ポイントがバス・ストップになっていて園内の移動にとても便利だ。最初に乗るときは、一周ぐるりとひと回りしてみるといい。すがすがしい空気をすいながらの観光は、気分がいいものだ。

ヨセミテ・ヴァレー内ならシャトル・バスをうまく使いながら、歩くのがいい。どこもすばらしい景色だから、ハイキングを楽しむにはもってこいなのです。

少し遠くまで行って、ダイナミックな風景にひたりたいキミは、ヨセミテ・トランスポーションの観光ツアーに参加することをすすめる(夏のみ)。

● ヨセミテ溪谷ツアー

ヨセミテ・ヴァレーの滝、池、博物館をガイド付で回る2時間のツアー

9：00　13：00発　料金8ドル

● マリポサ・グローブツアー

マリポサ（溪谷から約55km）にある巨木セコイアを見物するツアー

9：00発　料金14ドル（半日）

● グレイシャー・ポイントツアー

そそり立つ岩山の頂上、グレイシャー・ポイントからヨセミテ溪谷を一望するすばらしい展望！ おすすめします。13:30発　料金14.50ドル(半日)

● グレイシャー・ポイント&マリポサ・グローブツアー

前述の2つのポイントを回る。

9時半発　料金19.00ドル（丸1日）

※すべてのツアーはThe Ahwahnee, Yosemite Lodge, Curry Village で申込、出発できます。予約は☎372-4611 ex439

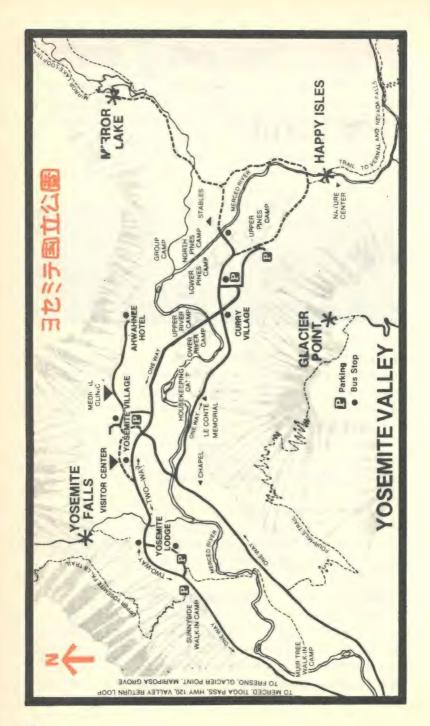
貸自転車で園内を走ってみよう

ヨセミテ・ロッジとカリー・ヴィレッジに貸自転車のスタンドがある。朝8：00～夜8：00まで毎日オープン、車種によって多少料金が違うが、普通のタイプのもので1時間1.50ドル、1日7.00ドル前後。

乗馬にチャレンジ!!　静かな森や溪流を馬に乗って

ヨセミテ溪谷内ではいくつかの乗馬施設があり、気軽にホース・ライディングを楽しむことができる。指導員付きの2時間のツアーは8：00、10：00、13：00、15：00の出発で料金は11:75ドル。

初心者は慣れないとお尻や股が痛くなるのです。

施設：Yosemite Valley Stable（ノース・グランド・キャンプ場の隣にある）☎372-4611 ex248

どうしても宿がとれないときは、サンフランシスコからのパッケージ・ツアーに参加するしかない。日帰りから数泊のツアーまでいろいろある。また公園入口のマーセドに宿泊し、レンタカーで日帰りする方法もある。

ヨセミテのキャンプグランド

★Muir Tree

Yosemite Valley

ヨセミテロッジから歩いて15分ほどの所にあるキャンプグランド。事務所は Sunnyside キャンプグランドで代行している。キャンプファイアーを囲んで夜更けまで皆とさわぎまくれる。言葉が通じなくともまったく気にならない。1晩でみんなと友達になってしまった。ボクは軽いテント(1～2kg) を日本から持っていった。(藤森隆　川崎市　'81夏)

夏のヨセミテは大混雑だが、こんな手もあるのだよ

夏のヨセミテ国立公園は混んでいて、Y.T.S.のチケット売場で宿の予約があるか問われた。予約のない人は、さらに寝袋を持っているか聞かれる。この場合、寝袋を持っていないと切符を売ってくれない。でも安心したまえ！　係の人がマセードのTom's Bicycle Shopというスリーピング・バッグを貸してくれる店を教えてくれたのです。とにかく、夏のトップシーズンにアメリカの国立公園を訪れる人は、最初からスリーピング・バッグを準備していくと安心だと思いました。(海渡裕郎　東京都　'81夏)

ヨセミテ情報――マーセドの親切なレンタカー会社でクルマを借りてヨセミテ見物

ヨセミテ国立公園内でツアーに参加してグレイシャーポイントやマリポサグローブに行く事を考えると、マーセドでレンタカーを借りて公園を自由に走り回る方が安上がりだろう。その上時間を気にしないですむのもクルマならでは。シスコのオリエンテーションの時かマーセドのバスターミナルで仲間を集めて4人で借りればガソリン代を含めて1人あたり25ドル以下でOKです。マーセド→ヨセミテ間は広くてすいている140号線一本。初心者のドライバーでも心配ナシです。

レンタカー会社から16th St. を右（バスディーポと反対方向）に行き、フリーウェイの下をくぐった次の交差点を左折する。あとは、ヨセミテまで一本道です。なお、レンタカー会社の女主人は気さくで親切な人なので、わからないことはどんどん質問しておくとよい。

■レンタカー会社■

★Aide & Bx Renta Car Magarry Motors

530 W. 16th St. Marced. Ca.

☎(209)722－3918

(川口尚孝　国士館大学　東京都 '81夏DST)

冬はダイナミックなスキーが楽しめるぞ

バジャー・パス（Badge Pass）では12月中旬～4月初旬まで、スキーができる。初心者から上級者までそれぞれに合ったスロープがあり、雪質もグッドだ。レンタルのスキー、ストック、靴は1日借りて8.00ドル前後。スキー・スクールは2時間のレッスンで7.00ドル、リフト券は1日8～9ドル（週末は高い)。

アンセル・アダムス・ギャラリーをのぞいてみよう

ヨセミテ・バレーの中心に写真家アンセル・アダムス・ギャラリーがある。小さな建物の中にはアメリカ大自然を大型カメラで撮影したアダムスの作品が展示され、絵ハガキや写真集を売っている。モノクロームで撮られたヨセミテの写真をみるだけでも、アダムスの写真家としてのスゴさにビックリする。

ヨセミテのホテル

ヨセミテ国立公園内の宿泊施設はすべてThe Yosemite Park & Curry Company によって管理運営されている。ホテルからテント・キャビンまでいろいろあるが、部屋の設備についてはぜいたくを望まず、安く自然を楽しめる宿を選んだ方がよい。

なお、夏のトップ・シーズンのヨセミテは**非常に混む**ので予約は必ずすること。入口で予約の有無をチェックされることもあるのだ。

電話での予約は☎(209)373-4171。日本出発前にスケジュールが決まっている人は手紙で、Yosemite Park & Curry Co., Yosemite National. Ca. 95389へ連絡すればいい。

ヨセミテの安い宿泊施設は…

★Curry Village Canvas Tent Cabins

テント・キャビンとは家の型をしたテント（シートでできている）で中にはベッドがある。安いえうに、ヨセミテならではのムードがあってグッド！

1人あるいは2人用で14.50ドル。トリプル17.50ドル。4人用もある。

★Yosemite Lodge Cabin

ロッジ・キャビン（山小屋風の宿）は24.00ドル(2人)。1人追加すると5.00ドル。

★テントとシュラフを持っていけば、公園内にある19のキャンプ場でキャンプをする手もある。シスコのスポーツショップでテントを借りて、バックパッキングでヨセミテに出かけるのが、切り札。キャンプ場使用料は、2.00ドル。

夏のヨセミテ案内

ヨセミテに行くにはマーセドで、公園の入場券（50セント）と宿の予約がないとヨセミテ行のバスに乗せてもらえない。宿の予約はとても難しいそうであるが、私たちはなんとかなった。というのは、マーセドにハーフの日本語を話せる女性がいて、親切に面倒をみてくれる。この人に予約をとってもらい、カーリー・ロッジ３人で28.42ドルで泊まれました。
（大箭誠司　武蔵工大　川崎市 '81夏DST）

※ＤＳＴ旅行講座では㊙国立公園宿泊法を伝授いたします。

ロスアンゼルス

LOS ANGELES, CALIFORNIA

日本では「ロス」といい習わしているが、現地では絶対通じない。ちょっと発音しにくいが、ロスアンジェルスとアにアクセント。あるいは略してL. A. という。

街というには広すぎるロスアンゼルスは途方もなく大きくてとらえどころがない。街にヘソがないのである。あそこへ行けばロスのすべてだ、といった代表的なところがあるわけでもない。ロスアンゼルスを大まかに把握するだけでも、骨の折れる作業だ。だから、1日で全部みてしまおう、なんてやり方はL.A.では通用しない。ある程度の日数を費やして、余裕あるL.A. 観光をプランニングしよう。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	19°	19°	21°	22°	24°	25°	29°	29°	28°	25°	23°	20°
最低	7°	8°	10°	11°	13°	15°	17°	17°	16°	13°	11°	9°
平均	13°	13°	15°	17°	19°	20°	23°	23°	22°	20°	17°	14°

気候　一年を通して温暖、雨は少ない。

時間　太平洋岸標準時（日本との時差はマイナス17時間）4月から9月まではサマータイムが採用されている。

市長	Tom Bladley	テレビ	18局
人口	2,727,399（1975年）全米3位	ラジオ	AM32局　FM40局
面積	463平方マイル	産業	防衛、映画、テレビ産業などが主で825,000人が働く
教会	1,928	大学	UCLAなどをはじめ100をこえる
公園	273（13,786エーカー）	病院	813（76,086ベット）
市の誕生	1850年		
新聞	Los Angeles Times（1,020,208部）		

ロスアンゼルスの 歩き方

「L.A. はクルマがないと手も足も出ない」という説は、正しいか？

たしかにロスアンゼルスは、クルマがないと不便ではある。L.A. 市民の車所有率およびフリーウェイの発達は世界一だそうだし、街がクルマでの移動を前提につくられている。この広い都市に地下鉄や環状線がないのだ。初めてアメリカにやって来て、ロスアンゼルスに降りたつと、実際、途方にくれてしまう。U.S.A の旅のスタートは歩きやすいサンフランシスコからにするべきだという説は正しいのだ。

しかし、クルマがないとロスアンゼルス観光はギブ・アップだなんて他のガイド・ブックに書いてあることをうのみにしてはいけない。L.A. 市内には **RTD**（Southern California-Rapid Transit District）のバスが市内や郊外へネットワークをもっている。RTD のバス路線をうまく利用して、安くて面白い観光を工夫しよう。

ＲＴＤバスの案内所に出かけて、バス路線の研究からはじめよう

L.A.のバスターミナル（6th & Los Angeles st.）は、グレイハウンドとＲＴＤの２つのバス会社が使用しているが、１ＦにＲＴＤのインフォメーションがある。そこの窓口で「目的地には何番のバスで行くのか」についてまとめて質問するとよい。英語が苦手なら目的地をリストにして、差し出せばバスのナンバーを書いてくれる。その際に路線図と時刻表（各路線別にパンフレットになっている）をもらおう。便とルートと停留所の場所を知ることができて便利だ。さらに、「RTD Self-Guided Tours of the Los Angeles Area」という小冊子をもらうとL.A.のバスシステムについてかなり研究できる。ＲＴＤの案内所はこの他にもアルコ・プラザ（ARCO Plaza 505 S. Flower st.）の地下Ｂレベルにもあるので利用しよう。なお、プラザの同じフロアーにはロスの観光局もあって情報収集に便利なところ。ＲＴＤの電話インフォメーション・サービスは☎972-6235へ。24時間ＯＫです。

ＲＴＤバスの料金は85セント。トランスファーは15セント。（ただし、ロスアンゼルス・カウンティ内の料金だから、郊外へ行くときは行先をドライバーに告げて料金を確認すること）。

ＲＴＤの路線別パンフレットを手に入れよう

ＲＴＤバスの案内所で路線別のパンフレットをもらえる。出発地から目的地までのルートが図になっており、ダウンタウンのバス・ストップはストリートか拡大されて説明されているのでとても便利。時刻表も載っているから、パンフレットをながめながらバスに乗れば、現在地を確かめることが容易です。

ロスアンゼルス
（ダウンタウン地区）
Witmer
Westlake
Hartford
ハーバーフリーウェイ
ヒルトン・ホテル
Hotel Figueroa
Figueroa
ARCO PLAZA
観光案内所
ボナベンチャーホテル
Blvd
Flower
ウィルシャー通り
ブロードウェイプラザ
St
Hope
ロビンソンデパート
図書館
Grand
JAL
Olive
Olympic
9th St
8Th St
7Th St
6Th St
パーシング広場
5Th St
4Th St
Hill
デパートブロックス
クラーク・ホテル
Broadway
クリフトンカフェ
ホテルアレクサンドリ
Spring
Main
Los Angeles
Santee
グレーハウンドバス・ターミナル
Maple
Wall

Motel
ハリウッドフリーウェイ
パサディナフリーウェイ
St
バンカーヒルタワーズ
Blvd
ミュージックセンター
裁判所
Temple St
サンタナ・フリーウェイ
3Rd St
2Nd St
1St St
Sunset
St
Broadway
St
St
The Plaza
Los Angeles
St
St
St
日本人街
Alameda

ＲＴＤのツーリスト・パスという便利で安い定期券を教えよう

RTD'S TOURIST PASSは一定期間内にＲＴＤバス乗り放題。ツーリスト・パスを運転手に提示するだけでＯＫだから、小銭を用意したり、乗換券をもらうめんどうから解放される。間違ってバスに乗ったり、目的地と違うところで降りてしまっても、次のバスを待てばよい。乗り放題だから、料金の心配をしないで自由にバスに乗れるのだ!!

種類は4種類で料金は1日あたり2ドルの割合になっている。ディズニーランドへツーリスト・パスを使って往復すれば、料金にして3.50ドル分だからすぐに元がとれる。とにかく、安くて便利なＲＴＤのツーリスト・パス利用をおすすめしま～す。購入はバスターミナル他のRTD切符売場で。その際、パスポートの提示を要求されます。

■RTDツーリスト・パス■

有効期間	料金
3日間有効券(3 Days)	6ドル
5日間有効券(5 Days)	10ドル
7日間有効券(7 Days)	14ドル
15日間有効券(15Days)	30ドル

■RTD チケット・オフィス

RTD Headquarters
425 S. Main St.,

RTD/Greyhound Station
208 E. 6th St.,

ARCO Plaza
505 S. Flower St.,

Hollywood Ticket Office
6249 Hollywood Blvd., Hollywood

Long Beach Customer Service Center
18 Long Beach Blvd., Long Beach

Wilshire Customer Service Center
5738 Wilshire Blvd., Los Angeles

ロスアンゼルス・ダウンタウン ミニ・バスのルート

MINI・BUS LINE 202

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

ダウンタウン地区

グレイハウンド・バスでロスアンゼルスに到着すると、そのターミナルの大きさに驚く。2階がグレイハウンドの発着場で、地下はRTDバスの発着に利用されている。ロッカー、カフェテリア、インフォメーション、チケットオフィス、売店、トイレ……旅に必要なあらゆる設備がそろっている。シャワールーム(1.00ドル)まであるのだ。荷物を持って表へ出ると、ターミナル周辺の環境があまり良くないことにすぐに気がつくはずだ。他の大都市のダウンタウンの例にもれず、街がスラム化する傾向が、ロスアンゼルスのダウンタウンにもあてはまる。同じダウンタウンでもバスターミナル裏側は環境が悪く、ウィルシャー通り周辺は高級ホテルがならんでいて、雰囲気がいいといったふうに、エリアによってストリートのムードがガラリと違う

ダウンタウンのヘソは**パーシング広場**（Pershing sq）だ。この広場を中心にホテルや食事処がたくさんある。ダウンタウンは、他のエリア（とくにハリウッド)と比較すると物価が安い!!

ダウンタウン観光は、ミニ・バスに乗って

さて、このダウンタウンを見物するには、頑張って歩いてもよいが、幸いRTDの「ミニ・バス」という便利な乗物がある。朝7：30〜夕方6：30（土曜は9：00 AM〜4：00 PM、日曜祭日は休み）、主な観光のポイントを循環している。料金は25セント、5〜10分間隔で運行されている。とりあえずミニ・バスに乗って、ぐるりとひと回りしてくるといい。40分前後でダウンタウンの輪郭がつかめてしまう。ショピング・エリアと官庁街を走る便利なルートだ。

●シヴィック・センターの**市庁舎**（City Hall）の28階の展望台からは、ロスアンゼルスの広さを眺めることができる。ハリウッド、ビーチ、パサディナ、世界一のハイウェイ・システムなどL.A.の地理を頭に入れるのには最高の場所だ。

●**ロスアンゼルス警察**は見学ツアーがある。無料で英語の案内付。さすがに、ドギツイ場面の見学はないけれど、コロンボ刑事の所属するL.A警察の雰囲気は独特のものがある。

●**チャイナタウン**、**リトル東京**、**オルベラ通り**(メキシコ人街)、**ミュージックセンター**などはすべてミニバスで行ける。

ハリウッド方面

ダウンタウンの西北10キロにある映画の都ハリウッドは、魅力的な町だ。ここの観光はハリウッド大通りとサンセット大通りのショッピング地区、映画関係の施設の見学をすることだ。ハリウッド地区は、初日より2日目、2日目より3日目と日がたつにつれて、面白さがわかってくる所。あくせくと見どころを回るのではなく、ゆっくり、のんびり、ハリウッドを歩くと毎日、新しい発見がある。

有名スターに出会えるかも知れないハリウッド大通り

パーシング広場の前、Hill St. から1番のＲＴＤバスに乗るとハリウッド・フリーウェイを通って、ハリウッドに着く。ハリウッド・ブールバドとハイランドストリートの交差するところでバスを降りる。ここから**グローマン・チャイニーズ・シアター**までは歩いて数分。1927年以来、常に話題の映画を上映してきた中国風建築の劇場だ。前庭のコンクリートの床には、200人の有名スターのサイン、手形、足形が並んでいる。スターの名前を見つける観光客でいつもにぎわっている。ハリウッド通り中心部の歩道には“Walk of Fame”という有名人の名前を記した星形のブロンズがはめ込まれている。ブロンズを見ながら歩いて行くと、意外なスターの名前に出会ったりする。

また、ハリウッド大通りには、映画関係の本や資料を売る店、レコード屋、Ｔシャツ屋、スポーツショップ…などお土産を買うのにいい店がたくさんある。

サンセット大通りは夜になると活気づく

ハリウッド大通りの2ブロック南側を走る全長27キロのサンセット大通りは、アメリカ映画によく登場する。中心街はサンセット・プラザからサンセット・ストリップの間のあたり。ナイトクラブ、ディスコ、ライブハウス、ＦＭ局、レコード屋、楽器屋など音楽関係の施設やお店が多い。サンセット・ストリップから西へ行くと高級住宅街のビバリーヒルズに出る。そのためかサンセット大通りにはスゴ～イ高級車が走りぬけて行く。ユニークなお店が多いから、昼はショッピング、夜はディスコやライブショウなどの計画を立てたらどうだろう。ダウンタウンからは、42番のバスで行ける。

ユニバーサル・スタジオで撮影所見学はいかが？

映画の都ハリウッドにやって来たのだから、撮影所見学に出かけよう。ハリウッドに映画産業が発達した理由は、雨が少いこと。セットでは人工的に雨を降らすことはやさしいが、大映画会社といえども雨を晴天に変えることはできない。故に晴天の多いLA ハリウッドに撮影所がたくさんできた。もう一つの理由は、西部劇が人気映画の中心になり、自然にニューヨー

ハリウッド
ボウル
野外大音楽堂
Hollywood bowl
ハリウッドボール
東側駐車場
HOLLYWOOD
20,000人収容できる野外大音楽堂
巨大な貝がらの型は絶妙の音響
効果を出してくれるぞ!!
Walk of the Fame
ウォーク・オブ・ザ・フェイム
歩道に刻まれた各界有名人
スターの業績記録……
歩くのがたのしくなる!
DINA SHORE
Good Luck
Hollywood Star
THANKS Hol
For the
K.G.
FRANKLIN AVE.
ホリデイ・イン ホテル
さあ!君も大好きなスターの
手型・足型・サインを見つけ
てみよう!!
YUCCA ST.
LAS PALMAS AVE.
アイスクリーム
がうまいぞ
C.C.ブラウン
チャイニーズシアター
ワックス
ミュージアム
ドラッグストア
(おみやげ店)
HOLLYWOOD BLVD.
HIGHLAND AVE.
ルーズベルト
ホテル
パラマウント
映画館
マガジンスタンド
(世界の新聞がある)
ジャンクインザ
ボックス
フレデリックス
(女性専用下着店)
Fox
YMCA
SUNSET BLVD
セーフウェイ
(スーパーマーケット)

ollywood
HOLLYWOOD
Fwy 101
CAHUENGA BLVD.
IVAR AVE.
WILCOX AVE.
VINE ST.
GOWER ST.
キャピタル・レコード
(円型のビルがめずらしい)
ハリウッド・パレス
パシフィック
映画館
リーガル
靴店
ケーブ(アダルトムービー)
Pantage
劇場
ブロードウェイ
(デパート)
ブラウン・ダービー(レストラン)
フルーツジュースがいい!! 君の
口にマッチした食事ができるよ!
シェ・ファー
(安いカメラの店)
ミュージック・シティ
(レコードショップ)
ギャップ(リーバイス・ジーンズ店)
コロンビア
スタジオ
シネラマ劇場
グレイハウンド・バスターミナル

クからロスアンゼルスに映画産業が移ってきたのだそうだ。

ユニバーサル•スタジオの見学は観光バスも出ているが、RTDバスでも行ける。35番のＲＴＤバスで、約40分。ハリウッドフリーウェイとランカーシム・ブルバードの交差するところでバスを降りる。わからなかったら、まわりの人に「ユニバーサル・スタジオ」と何度も叫んでいると、教えてくれる。バスを降りて、急な坂を登ってから入口にたどりつく。いつも混んでいて、入場するまでかなり待たされるから、早めにホテルを出て開場前に到着することをすすめる。中に入ると、グループに分けられて、ガイドが付いて撮影所を見学する。ドラキュラ・ショーやスタントマン・ショーが人気を集めている。(8:00AM～～6:00PM(夏)、10:00AM～3:30PM)入場料は、9.50ドル。

ハリウッドで映画に出演して、スターの気分になれる耳よりなハナシ

ユニバーサル・スタジオでキミの勇姿を８ミリフィルムに焼付けてくれる。Film Test Theatre(４番目のショータイム）では客の中から20人を募って撮影、それを映画（今回はAirport'77)と合成して一本の作品(？)に仕上げてくれる。人数が限られていて、希望者が多いから、舞台手前の花道近くに陣どり執拗に手をあげるべし。８ミリの料金はサウンド付で30ドル。後日、郵送してくれる。時間的にはわずかだがいい思い出になるし、ハリウッド映画に出演（曲がりなりにも）の実績として残るのであります。また、キミが映画狂ならMovie World(ディズニーランド近く）をお見逃しなく。ここは、質、量ともに最高!!　ハリウッドのワックス・ミュージアムは期待したほどじゃなかった。

（田中義弘　小金井市）

ビバリーヒルズのスターの家見物は、スターラインという観光バスが便利

高級住宅街ビバリーヒルズには多くの有名スターが住んでいて、豪華な邸宅を見物できる。ビバリーヒルズは広大で坂道が多く歩くのは大変。また、門に標札が出ているわけでもないので、ガイド付きの観光ツアーに参加することをおすすめする。

ハリウッドのチャイニーズ劇場前から出発するリムジン・カーによる２時間のツアーが便利だ。申込みは劇場の横のオフィスで行い、料金は7.50ドル（'82)。６月15日～９月15日の間のシーズンは９：00～18：00までの毎時間度に出発。９月16日～６月14日の間は10：00、12：00、14：00、16：00出発。気さくなガイド兼ドライバーが「ここは誰の家、あっちは誰の家」と教えてくれる。すごい邸宅、手入れの行きとどいた広い庭……ため息の連続。ただし、英語の解説だとスターや有名人の名前が聴きとれないことがかなり多い。それは、日本で呼びなれている名前と英語のアクセント、発音が異なる場合、または、ガイドが早口でこちらがついて行けないケースとがある。ハリウッドの本屋やおみやげ屋で売っている『Stars'

Homes』などの類のパンフレットを参考にすると助けになる。とにかく、スターの家観光はしばし“アメリカの夢〟を見させてくれることは間違いない。

■問合せ先■

★Star Line
　6845 Hollywood Blvd
　☎(213)463−3131

ナッツベリー・ファームとディズニーランド方面

ディズニーランドへはダウンタウンのバスターミナルからRTDバスで行ける。料金片道1.75ドル、往復3.50ドル。ターミナルの地下から発着する。**800番**のバスはナッツベリー・ファーム経由・ディズニーランド行き。他にディズニーランド直行バス(**40番**)が出ている。

ナッツ・ベリーファームの遊園地とゴーストタウンはユニークで面白い

ナッツさんという人がいちご（正確には boysenberry）畑をつくり、採れたいちごやジャムを近所の人やハイウェイを通る車に売っていた。それは、とても好評だったので、ナッツさんの奥さんはチキン料理の店を出した。これまた大当りで、いつも長い行列が絶えない。気をよくしたナッツさん一家は、集まって来る人たちを楽しませるために、古い西部のゴースト・タウンを再現してみせた。これが、ナッツベリー・ファームのはじまりだった。その後、テーマ・パークとして独自の乗物や設備を拡張していった。2つのスクリューコースター、パラシュート、ほんものの SL……広くない園内に32の乗り物がある。おみやげやさんには**名物のジャム**を売っているので、買って帰ろう。

評判のレストランで食事をしよう。メニューが充実していて、味もグーだ。やはり人気はチキン料理。

夏は9：00AM〜深夜まで。冬は10：00 AM 〜 6：00 PM（土、日は9：00 PM まで)。冬は水・木曜が休園日。

入場料と11枚の乗物券で7.75ドル。乗り放題券9.25ドル。

★アメリカ人の友だちが強力にすいせんし、連れていってくれたナッツベリー・ファームのレストラン。私たちは朝食と夕食（昼食かな）の2回、ここで食べました。

Mrs.knott's Farm Breakfast ＄3.50
Mrs.knott's Fried Chicken Dinner ＄5.25
（高杉京子）

ナッツベリー・ファームでは各種のShowを見逃すな!

ナッツベリーのアトラクションは、どれをとってもディズニーランドのスケールにかなわないが、園内で実演されているいろいろなショーがすばらしい! 入口で手渡されるスケジュール表をよくチェックして1日のプランを考えること。

ボクが見て感激したショーは、Ice Spectacularと入口正面Wildwest S-tant Show! どちらもエキサイティングで、観客を心から楽しませてくれる。これらのショーはすべて入場料に含まれているから、見ないと損!

また、ナッツベリー・ファームのミセス・ナッツ・チキン・ディナー・レストラン前の案内所にはハンサムなお兄さんがいる。LAのマップ、バス時刻表、その他の情報誌をくれます。(前田有里)

ナッツベリー・ファームのおみやげ情報

ナッツベリー・ファームへ行ったらおみやげをひと工夫しましょう。ジャムやチキンもいいけれど、一味違った古い新聞などいかがですか。園内鉄道駅の近くにある新聞屋さんでは、見出しに自分の名前を入れて記事にしてくれます。ちなみに私のヘッドラインは "HARUMI ARRIVED AT KNOTT'S Aug.5.1981!" 3.71ドルでした。Wantedのポスターもあります。また、入口近くではパステルで肖像画を描いてくれるお店がありますし、自分の横顔に自信があれば、その隣りの店で紙を切ってシルエットをつくってもらうのもいいでしょう。

(市川はるみ　名古屋市　'81夏)

★夏の季節だったら、朝L. A.から802番のバスに乗り、午前中ナッツベリーファームで遊び(3時間あれば充分)、その後ディズニーランドへ行って深夜まで楽しむ。2つの遊園地のハシゴができる。ただし冬季はディズニーランドが夜までやらない(月、火曜日は休園)ので、時間的にはハシゴは難しいだろう。

2大遊園地を結ぶ便利なバスがある

ディズニーランドとナッツベリー・ファームの間を行ったり来たりしているのが Fun Bus 。ディズニーランドを出て周辺のホテル&モーテルに立寄りながら約50分でナッツベリー・ファームに到着する(帰りはその逆コース)。片道1.75ドル、往復3.00ドル。両遊園地の近くに宿をとり遊び狂う人や、LAから2つのパークを一日で体験する人たちにとって便利な足である。

人気ナンバーワン、ディズニーランドのご案内

ディズニーランドで思いっきり遊びたい！だから、アメリカへ行きたい、という人が多い。ＬＡ観光のハイライト、ディズニーランドはさすがテーマ・パークの元祖。スケールの大きさといい、アイデアの豊富さといい、そして何よりも、たかが遊園地にこれほどまでに情熱とエネルギーを注ぎ込んだウォルト・ディズニーに、アメリカ人に敬意を表したい。

ディズニーランドはＬＡの東南40キロ、アナハイム市にある。ＬＡからRTDバスがやってくると、まず広～い駐車場がある。帰りのバスを確認してから（バスストップの時刻表で)、電気自動車（無料）で正面入口までたどり着く。

入場券を買ってから、入口で地図をもらう。Mapを開いて広い園内をいかに回るか作戦を立ててから動き始めることをおすすめする。そのために、入口正面から出発するディズニーランドを一周している汽車に乗ってみるのもひとつの方法です。メイン・ストリート、冒険の国、ニューオリンズ広場、クマの広場、開拓の国、おとぎの国、未来の国……広さとアトラクションを大まかにつかんでからスタート！といきたい。

乗物やアトラクションがいろいろあるが、やはり人気が高いのは大仕掛でスリリングなものに集中している。いつも行列ができていて１時間も待つことはめずらしくない。持ち時間の少ない人は、時間の配分に気を使った方がいい。

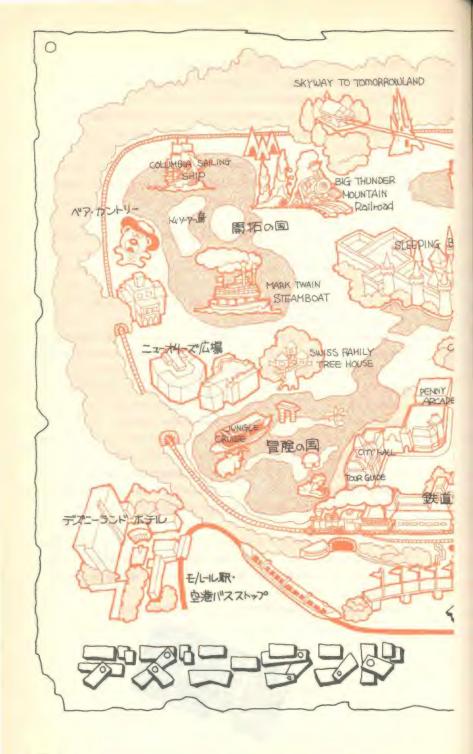
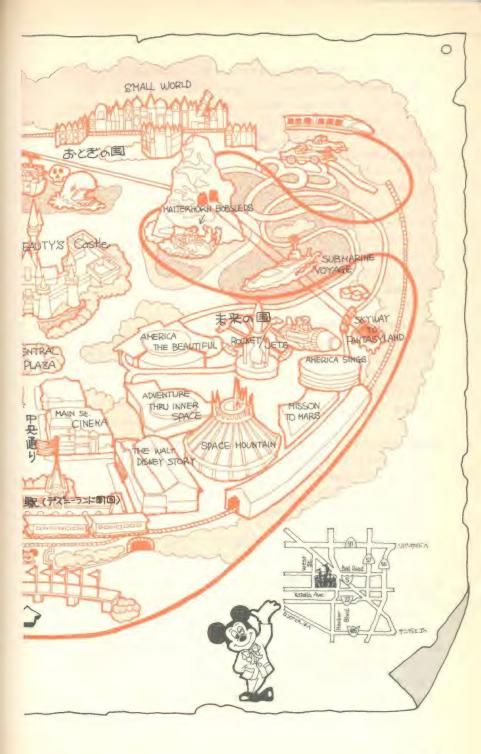
園内では毎日いろいろな催物があり、思いがけないゲストやイベントに出合えるかもしれない。入口でくれる催物案内をよくチェックしておこう。

夏の夜には光のパレードがある。ミッキーマウスやドナルドダックなどの人気者が次から次へと行進する。人垣（アメリカ人はデッカイ）でよく見えないなんてことのないよーに(パレード開始30分前に順路に沿ってロープが張られるので)、いいポジションを確保しておくといい。花火が上がり、音楽が園内に響きわたり……最高潮!!夏のディズニーランドは２倍楽しめる。

シーズンに限らずウィークエンドはとても混み合う。たくさんの乗物にトライしたければ、ウィークデイの朝から出かけることですね。

開園時間：９：00～深夜(6/12～8/31・毎日)、10：00～６：00(9/1～6/11 月・火は休園)

入場料：入場料＋11乗物券＝9.25ドル、乗り放題券10.25ドル。

SKYWAY TO TOMORROWLAND
COLUMBIA SAILING SHIP
BIG THUNDER MOUNTAIN Railroad
ベア・カントリー
トム・ソーヤー島
開拓の国
SLEEPING B
MARK TWAIN STEAMBOAT
ニューオリーズ広場
SWISS FAMILY TREE HOUSE
PENNY ARCADE
JUNGLE CRUISE
冒険の国
CITY HALL
TOUR GUIDE
鉄道
デズニーランド ホテル
モノレール駅・
空港バスストップ
デズニーランド

ディズニーランドの乗物に乗り放題というチケットが新登場!!

The Unlimited Use Passpotという園内の乗物に1日中無制限に乗れるというチケット。朝から晩まで徹底的に遊びまくるという人にはぜったいトクです。チケット売場で「パスポート、プリーズ」といって買い、日付のスタンプを押してもらったら、胸にでもつけて歩き回ればいい。

料金は大人10.25ドル、ジュニア（12～17歳）9.00ドル、子供（3～11歳）8.50ドル（※Adventure LandのBig Game Shooting Galleryは別料金）。
（白佐優次　北海道　'82冬ＤＳＴ）

ディズニーランドのベスト・ワンはスペース・マウンテンだ!!

まっ暗闇の中を突っ走るジェットコースター。暗い中で、上ったり下がったり、右に曲ったり左へ曲ったりで恐～いのです。絶叫の連続!!　一番オソロシイ席は最前列の右側とのこと。
（川島伸彦　上智大学ほか多数）

アイデアがいっぱいの幽霊屋敷はオモシロイ!

ディズニーランドでは絶対に幽霊屋敷に入ろう!　ここは、それほど恐いという感じは無いが、様々な技術で実によく工夫されていて、さすがディズニーランドと感心してしまう。一見の価値が有りますが、それだけにＥ券が必要です。ニューオリンズスクエアにあります。
（見上広明　早稲田大学）

開拓の国のホース・シューのバラエティショーは一見の価値がありますよ

なぜか日本人が入らないらしい、ホース・シュー(開拓の国)。西部劇の酒場風の劇場で、約30分のバラエティショーがくり広げられる。言葉がわからなくても、いつのまにか劇場内に起こる大喝采の仲間入り。長い行列が出来るけれど、めげずに並んでほしい。入場無料。サンドイッチやコークのオーダーもできる。
（長物美奈子　町田市）

★**America the Beautiful**（無料）は360°のスクーリンにアメリカの景色を映し出す。**Amenica sings**（歌でつづるアメリカの歴史）も最高に楽しい。（山口佐知子　埼玉県　東京女子大）

★カリブの海賊（ニューオリンズ広場）は、冒険の旅が体験できる。迫力があり、一見の価値あり。また、おとぎの国のスモール・ワールドも楽しい。世界中のコトバで人形たちが合唱する。とてもハッピーなアトラクションです。（柳田徹　　埼玉県　独協大）

UCLA とサンタモニカ方面

ウィルシャー大通りを走るバスはＲＴＤ一番の人気路線

ＲＴＤの路線の中でもウィルシャー通りを走るバスは、観光客のみならず地元の人たちの利用度が最も高い。ウィルシャー通りが美しいし、途中に見所が多い楽しめるルートである。

20、21、22番のバスはいずれもウィルシャーを一直線に走っている。20番はサンタモニカ行き。21番はウエストウッドを右折してＵＣＬＡ行き。22番はセンチュリー・シティ経由サンタモニカ行き（センチュリー・シティ止まりのバスもある）です。いずれもバスターミナルから7thを通り、ウィルシャー通りへ出る。同じようなルートで**308番、309番**（センチュリー・シティ経由）のバスは停車数が少ない特別バスになっている。また、サンタモニカに行く人は**4番**のバスでサンタモニカ通り（ウィルシャーは通らない）をずっと走るルートに乗るもの、ビバリーヒルズの中を通るので面白い。

ダウンタウンのウィルシャー通りでバスに乗る。マッカーサー公園を過ぎ、考古学研究所のあるハンコック公園。マンモスが発掘されたタールの池がバスからみえる。ロスアンゼルス美術館を過ぎ、Fairfax Av. ここで降りて右へ歩くと**ファーマーズ・マーケット**に行ける。さらにすすむとビバリーヒルズの高級レストラン通り、La Sienega や高級なブティックや店が並ぶ Rodeo を通過して、Westwood に到着する。

UCLAとウエストウッドは若者の町

カリフォルニア大学ロスアンゼルス校、通称UCLAは、32,000人の学生数を誇る名門校だ。学校の周辺はウエストウッドと呼ばれる地区で、本屋、映画館、食堂、その他いろいろな店があり、学生街の活気にあふれている。

広大なキャンパスには新旧さまざまな校舎があり、スポーツに強い大学にふさわしくコートやグランドの施設も充実している。構内に入ったらインフォメーションに行って地図を手に入れると歩きやすい。キャンパスをブラブラしてアカデミックな雰囲気にひたったら**Co−op(生協)**に行こう。ここにはUCLAのマーク入りのあらゆるものがある。種類の多さにビックリするに違いない。しかし、最近日本の業者が大量に買い占めてしまうので、品薄のモノもあるんだって。ちょっとなさけない気持になるが、とにかくお土産にはグーなモノがある。１日、UCLAの学生になった気分になって、キャンパスやウエストウッドの街を歩き回ると楽しい。21番はＵＣＬＡ止まり。もしも20, 22番などのサンタモニカ行のバスならば、ウィルシャー通りの番地が10.900前後になったらウエストウッドだから、下車すればよい。

Oh! 広いなあ
SUNSET BLVD.
DE NEVE DR.
リクレーション・センタ
VETERAN AVE.
TENNIS COURTS
SUNSET BLVD
DRAIVE NORTH
CIRCLE
DRAKE TRACK STADIUM
DRAIVE WEST
PAULEY PAVILION
CIRCLE
GAYLEY AVE.
学生寮
パーレイ・パビリオン
CIRCLE
TENNIS COURTS
UCLA
カリフォルニア大学
ロスアンゼルス校
BROXTON AVE.

SUNSET BLVD.
HILGARD AVE.
DRAIVE EAST
DRAIVE NORTH
建築学部
ビジターズセンター
インフォメーション
WITTON
法学科
DRAIVE EAST
図書館
BUS STATION
STUDENT STORE
数学科
WESTHOLME AVE.
地質学科
HILGARD AVE
UCLA
インフォメーション
SOUTH
WESTWOOD PLAZA
ここが人気のスチューデント・ストア UCLAのTシャツなどが買えます。学食もありまーす！オイシイヨ!!
医学部・病院や医療機関
LECONTE AVE.
TIVERTONE AVE.
WEST WOOD BLVD.
ウエスト・ウッドからの入口

UCLAでの失敗談

UCLAの生協が地図をみてもわからなかったので、キャンパスを歩いている学生に「Co-op」はどこかと尋ねたがわからない。別の学生に聞いたら、ナントカ「Co-op Housing」とかいう寮であった。わがめざす生協は、「Student Store」というのだそ〜だ。Co-op！ Co-op！ と叫びながらUCLAを行ったりきたりしたというオハナシ。

（倉田推章　早稲田大学　'81夏DST）

UCLAで星を観ましょう

あのUCLAで天体観則ができますので、天文ファンの人、または星をながめながら大きな気分になりたい人におすすめします。毎週水曜日の7:00 PMから、プラネタリウムと16インチの天体望遠鏡による一般観望会が、あります。Depertment of Astronomy　☎852-3172へ。

（東京都　鈴木敦史　'81春DST）

ロスアンゼルスの禅センターは一見の価値あり

927 S. Normandie Ave. Los Angels

UCLAと同じNo.20のバスに乗ってNormandie St. で降りる。下車したら進行方向左へ2 block 歩く。するとZCLA（ロサンゼルス禅センター）の看板が見える。道場だけでなく診療所（医師3人）、地域奉仕（ペンキ塗り、大工、電工、木工）のための工場などがあり、1ブロック（建物数10）のすべてが禅センターなので驚く。ポールさん（治源さん）、スーザンさん（妙有さん）という日本語のわかる2人が案内してくれる。総師は日本のMaezuni 老師である。見学無料。禅はしてもしなくてもよい。

（三宅輝男　駒沢大学大学院　東京都　'81春）

サンタモニカ・ビーチでひと泳ぎ

サンタモニカ行きのバスに乗ってから1時間、ウィルシャー通りが海岸に突き当たると、サンタモニカだ。美しいビーチとパーム樹が茂るこの町は、ウエストコースト独特の雰囲気がある。海岸沿いにある公園にインフォメーション・センターがあるから地図をもらっておくといい。

海に突き出た栈橋（映画スティングに出てきた）には、シーフード・レストランが並び、釣りをする人やローラー・スケートをする人（貸ローラー・スケート屋がある）、のんびり散歩する人でいつもいっぱい。サンタモニカの風と太陽をあびながら、ひと泳ぎ（冬でも晴れればかなり泳いでいる人がいる）したり、サイクリング（Miramar Hotel の駐車場にレンタ サイクル屋がある）したり、日光浴を楽しんだり気ままに過ごそう。ピアの入口近くにあるフルーツ屋でオレンジやパイナップルを買って食べたが、とてもうまかった！

ハリウッドからファーマーズ・マーケット、ページミュージアムへ

ハイランドAve. とハリウッドBlvd. の角にあるビジターセンター（チャイニーズ・シアターの並び）の前から＃217のバスに乗ります。バスはサンセットBLVDから、フェアファクスAVE を通り、15分程で**ファーマーズマーケット**に着きます。Fairfax Ave, 3rd St の角でバスを降りると左側です。ビジターセンターでパンフレットをもらえます。さらに＃217のバスに乗り、5分程行ってFairfax AveとWilshire Blvdでバスを降り、Wilshire Blvd を左へ曲がる。2ブロック目の左側にあるのが、Hancock Park で、その中にArt Museumや、George C Page Museum, La Brea Discovereriesや、Lake Pit（マンモス等が発掘されたというタールの池）等がある。ページ・ミュージアムは、タールの中から発掘したマンモスや恐竜、ラブレア・ウーマンの骨などの展示や、数々の映画を見ることができ、とても面白かった。毎月第2火曜日はラッキーデーで入場無料です。

ファーマーズマーケットとハンコックパークの間にTV Cityがあり、番組によってはスタジオ見学をさせてくれるようでした。スタジオ全体を見学させてもらえるようなツアーはないそうです。

ハリウッドへ戻る時は、反対方向行きの＃217のバスで。

（榊原和子　東京都　'81秋）

ただ今流行中のローラースケートで海岸線をすべってみないか

サンタモニカ・ビーチへ行ったらローラースケートを借りて思いっきりすべろう。海岸にはいくつもの貸ローラースケート屋（1時間1～2ドル位）があるので気軽に借りるべし。ピアや公園ですべるのもいいが、自信がある人だったらベニスビーチまで往復したらどうだろう。水着やジョギングの若者たちに混じって、海を見ながらすべるのは最高の気分！途中、数々の出店や催し物に出会ったりで楽しい。ベニスビーチはウエストコーストのローラースケートのメッカ。多くのスケーターが自由にすべったり、踊ったりしている。サンタモニカ～ベニスビーチ間はゆっくりすべって片道50分位だ。スケートしに行く際は、荷物は少なく、できればデイパックを持って出かけると身軽になる。

ここが、あのホテルカリフォルニアなのですよ！　イーグルス・ファンのみなさんへ

ロックの好きな人なら、1度イーグルスのホテルカリフォルニアを見物したいと思うだろう。ビバリーヒルズのサンセット大通りに面した**「ビバリーヒルズ・ホテル」**がそれ。ビバリーヒルズ高級住宅街の中を通っているロデオ通りが、サンセット大通りに突きあたる所にある。日暮れどきに出かければ、まさにイーグルスの名盤「ホテル・カリフォルニア」のレコード・ジャケットそのまま。最高！　感激である。

いきなりサンセット大通りに行ってもいいが、ボクの場合サンタモニカで一泳ぎしてから夕日のホテル・カリフォルニア見物に出かけた。20番でダウンタウンからサンタモニカへ行ったあと、同じバスでウィルシャー大通りを20分ほどもどり、ロデオ通りが交差している近くでバスを降りる。そして、高級品店街、高級住宅街を横目にロデオ通りを北へ歩いて行くといい。あたりの雰囲気を楽しみながら……。ちなみに、ロデオ通りの725番にジーン・ケリーの家がありましたよ。
（渋谷昌樹　慶応大学　東京都'81夏DST）

マジック・マウンテン

恐怖のローラーコースターが大人気のマジック・マウンテン

ディズニーランドやナッツベリーファームに負けず劣らず人気上昇中なのが、マジック・マウンテンだ。この遊園地には75の乗物やアトラクションがあるが、何といっても**ザ・リボリューション**（The Revolution）という長〜い、恐〜いローラーコースター。映画「ローラーコースター」を見た人は知っていると思うが、360°のループを含む、急坂、急カーブのオソロシイ、ロングなコースターである。また、美しい木造設計のコースター**コロッサス**（Colossus）は2トラックの落差のあるコースが自慢。アメリカで最も人気のあるコースターでいつも大行列ができている。スタート地点ではキャアキャアと恐がっている人たちも、途中からは青ざめて声も出ない。勇敢なキミはぜひチャレンジすべし！

場所は、バレンシアにありインターステート5号線Magic Mt Pkwy出口。グレイライン・ツアーも出ているが、いちばん安い行き方はグレイハウンド・バスを利用することである。アメリパスを持っていればもちろん使えるし、チケットを買っても片道6.50ドル。バスは開園期間中、マジック・マウンテン前に特別停車をしてくれる。ただし便数は非常に少ないので前日に時刻表をチェックして出かけるといい。所要時間は1時間半。

入場料は10.95ドル。このチケットには入園料、すべての乗物、アトラクションの料金が含まれている。

開園時間：夏は毎日、10：00〜深夜、他のシーズンは土・日と休日のみ開園。

ローラー・コースター・ファンにひと言。コロッサスは世界一の迫力！

Colossus（コロッサス）は'78年7月に出来たローラーコースターです。ここ Magic Mountain には Revolution という360°回転のローラーコースターもあるが、Colossusに比べたらその迫力は問題にならない。DisneyLandのスペース・マウンテンもかなりの評判だが、Colossus の比ではない。最初のドロップと言ったらもう声も出ないくらいものすごい。ワーワーと悲鳴をあげながらまるで体が踊るようになってしまう。

待ち時間が相当長くなるが是非乗るべきです。そしてローラーコースター・ファンはColossusに乗る前に、Disney LandのSpace Mountain、ナッツベリーファームのモンテズマズ・リベンジなど先に乗っておいた方がよい。Colossusに乗ったあとでは、まるでおもしろくない。なお、Colossusの一番前、真ん中、一番うしろと全部乗ったが、一番うしろが最もこわかった。(西島佳克)

マジック・マウンテンのウォーター・アトラクションにも注目してね

マジックマウンテンではレボリューションやコロッサスなどの恐怖のローラー・コースターも最高だが、Roaring RapidsやLog Jammerなど水を使った乗り物もなかなか面白い！ただし、ずぶぬれになるのを覚悟して乗ること。園内にはろうそくの店や木彫の店などShoppingも楽しめる。ディズニーランドで退屈した人はぜったいマジック・マウンテンにいくべし。Better than Disney Land.
(大谷哲谷　明治学院大　'81夏ＤＳＴ)

センチュリー・シティ

スケールの大きな人工都市センチュリー・シティ

ビバリー・ヒルズの南にある大計画都市センチュリー・シティは、現代建築の粋を集めたものでＳＦ的な雰囲気がある。銀行、マンション、ホテル。ショッピング・センターには、ダウンタウンにあるブロンクス・デパートをはじめ、ギャラリー、ブティックなどユニークなお店が多い。カフェテリアの雰囲気もグッドで味も値段もすいせん。劇場と映画館が２つあり、ボクは映画を観たのだが座席の背もたれに、頭がすっぽりかくれてしまった。

行き方は、ダウンタウンから４番と22番のバス。「センチュリー・シティ行き」の標示を確かめて乗れば、ショッピング・センター裏の終点まで運んでくれる。(鈴木元務　埼玉県　'81夏DST)

センチュリーシティでミュージカルを

センチュリーシティのシューベルト劇場(Ave. of the star 2020 ☎(213)553—9000)で見た「EVITA」というミュージカルは、とてもすばらしかったです。予約なしですぐ見られます。また、Century Cityも近代的でそこを見て歩くのもよいと思いました。行き方はHill St.と７thから、RTDのバスで１番か４番に乗って終点まで。ハリウッド大通りからだと、１番しか走っていません。
(金江洋子　福岡市　'81夏)

ハンチントン・ライブラリーで古書と庭園見物

鉄道事業で成功したハンチントン氏の私邸を開放してつくられた図書館には、ベンジャミン・フランクリン自筆の自伝、ポーやハーンの自筆原稿、グーテンベルグの最初の印刷本である聖書などのコレクションがある。美術館には、ゲインズボロ、ターナーなどの傑作が集められている。また、庭園もすばらしく、デザート・ガーデン(サボテンのコレクションがスゴイ)、日本庭園、シェークスピア庭園(シェークスピアの作品に出てくるすべての植物を収集してある)などがある。

バスは 6 th St. と 7 th St. の間、スプリング通りから432番に乗り、サンマリノで下車。開館、開園は13:00~16:30の間。月曜、祭日、10月は閉館(園)。日曜は予約要、無料。

カタリナ・アイランド

LAの海上に浮かぶリゾート・アイランド、サンタ・カタリナ島はウエストコーストのエーゲ海!

ロスアンゼルスの海上40kmに浮かぶ島、サンタ・カタリナ島へ行ってきたので情報をお知らせします。プレイボーイのヌード撮影地として有名なこの島は、アメリカの若者たちでにぎわっている。エーゲ海的雰囲気で、自然が豊かなカタリナ島は陽気で楽しい。唯一の小さな町アバロンでは、水着でストリートを闊歩している美人がいっぱい。

島にはレンタ・サイクル(3ドル)、電気自動車(12ドル、共に1時間の料金)があるので、走りまわるのもいい。バスや船での島めぐりツアーもいろいろある。泳いだり、走ったり、釣したり、島を探検したり……。インフォメーションセンターはアバロンの町の中央(海岸沿い)にある。LAから日帰りも可能だが、数泊した方がおもしろい。

行き方は、LAのRTDバスターミナルから 456 のロングビーチ行きで終点まで行き、そこからカタリナ・クルーズ(船)に乗り換える。船の所要時間は約2時間。片道7.5ドル。その他、グレイラインの日帰りツアーもLAから出ている。

宿泊:アバロンにはたくさんのホテル・キャビンがある。参考までにボクが泊ったホテルは……

★Hermosa Hotel

131 Metropole St. Avalon, Ca 90704

☎(213)510-1010

ダブル16ドル(バスなし)、25ドル~40ドルまでいろいろ(バス付き)。シーズンオフになると料金は3分の2位になる。

※ボクは船、宿共に予約なしで行ってきた。※週末は料金up。

(菅原昌仁　早稲田大学　富山市　'81夏DST)

●カタリナ・クルーズ時刻表

	ロングビーチ発	アバロン発
Daily	9:00AM	11:00AM
Daily	1:45PM	4:00PM
Fri. Only	7:30PM	9:30PM

※スケジュール確認及び予約LAからは☎775-6111
運賃は片道$ 7.5、往復$15.00です。

空港から市内へ

Los Angeles International Airport（ロスアンゼルス国際空港）

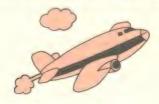
年間、50万機あまりの飛行機が離着陸し、2590万人の乗客が乗り降りする西海岸最大の空港。市内中心部の南方約30キロに位置する。

●空港バス（Airport Transit）

ロスアンゼルス・ヒルトンなどダウンタウンの主要ホテルを回り、最後はグレイハウンド・バスディーポに行く。料金は3.65ドル。

なお、バスはハリウッド、ウィルシャー、ビバリー・ヒル、ディズニーランド方面などにも出ている。詳細については、☎（213)776−1866 に尋ねるといい。

●タクシー

フリーウェイを使うと約20ドル。フリーウェイを使わずに最短距離を走ると、料金は幾分安くなるが時間がかかり、運転手が好まない。

ロスアンゼルス空港からダウンタウンまたはハリウッドへ行く最も安い方法を教えよう

LA 空港からはエアポートバスや Hotel のバスを利用できますが、一番安くダウンタウン、もしくはハリウッドへ行く方法は、RTD〃を使うことです。

まず空港を出たら、No.206のミニバスのバスストップを探して下さい。ミニバスが来たら乗って終点まで行きますと、そこがバスの乗り換え場になっています(ただの十字路ですが)。そこから、ダウンタウンへは607か871、ハリウッドへは877です。

しめてトランスファー込みで1ドルです。安いでしょ？

（井出幸子　川崎市　'81夏）

ロスアンゼルスの情報収集は…

L.A.のイベント&スポーツ&コンサート情報を得るのにベストなのは、日刊紙の**ロスアンゼルス・タイムス**だ。とくに、日曜版(75セント)はドッサリ重いヤツで、その中の「カレンダー」は1週間分の催物最新ニュースが載っている。土曜日の夕方に売り出されるから買い忘れないようにしよう。広告を眺めるだけでも価値があるぞ。

無料誌は、他の都市と同じく『Where』や『Key』がある。

ウェストコーストの日本語情報誌ゲートウェイU.S.A.はJALのオフィスや日本人観光客の多いホテルや土産物屋で手に入る。日本語なので読みやすいし、バス情報、イベント情報などが役に立つ。

有料誌としては、『New West』や『Los Angeles』がニュース・スタンドに並んでいる。読物が多いが、新しいインフォメーションを知るのに便利だ。

大リーグの**ロスアンゼルス・ドジャース(ナショナル・リーグ)**はエリジアン・パークという丘の上にそびえ立つドジャー・スタジアムで試合がある。この球場は催物が多く、試合開始前の国家斉唱には、歌手(ときには有名なシンガーもいる)がセンター・フィールドに立って歌う。場内を盛り上げるオルガン。スタンドのピーナッツ売りが抜群のコントロールでお客さんにピーナッツの袋を投げてみせる。観客サービス満点のスタジアムだ。広〜い駐車場にもビックリするし、ここのホットドックの味は最高!!球場へは野球の試合がある日はBall Park行きのスペシャルバスが試合開始2時間前から運行されている。

片道85セント('81夏)でSpring St.のバス・ストップから乗る。帰りは試合終了後20分に球場発ダウンタウン行きのバスがあるから、試合が長引いても心配はない。(ツーリスト・パスも使えます)バスNo.177

アナハイム市の**カリフォルニア・エンジェルス(アメリカン・リーグ)**はアナハイム・スタジアムでゲームをやる。LAからバスで行くには、バスターミナルからRTDバス40番(or800番)でディズニーランドへ行き、アナハイムの市バス50番に乗り換えて球場に行く。このバスは夕方までしか走っていないのでウィークエンドのデイ・ゲームにしか利用できない。それ以外はタクシー。ディズニーランド→球場は4〜5ドルです。レジー・ジャクソンが加わり、カルーやリンなどの人気選手が多いエンジェルスに注目!!

バスケットボール・チームのレイカーズやホッケーのキングスはイングルウット市のフォーラム(空港までバスで行き、そこからタクシーに乗るといい)で試合がある。フォーラムでは他にリング・リング・ブラザース

のサーカス公演やホリディ・オン・アイスなどのショウの会場になる。

人気のあるフットボール。プロ・チームはロスアンゼルス・ラムズ。大学チームのUCLAやUSCの試合も迫力がある。南カルフォルニア大学(USC)の隣りにあるロスアンゼルス・メモリアム・コロシアムでゲームがある。

Entertainment & Night Life

コンサート情報に関するアドバイス

レコード店のフリーペーパー"BAM"(シスコと同じ)とLos Angeles Timesの日曜版の中の『CALENDAR』からコンサート情報を得ることができる。

自分が滞在している間に行なわれるコンサートを見るということは、当然チケットは1～2ヶ月前に発売されている。どこでチケットを手に入れることができるか、というとまず『BAM』と『CALENDAR』それぞれに日程といっしょに電話番号が書いてあるので問い合わせてみること。もし、SOLD OUTと言われてもあきらめることはない。『CALENDAR』に枠でかこんだプレイガイド(正確に言えばダフ屋)が、自分たちの持っているチケットのアーティストの名前を書いているので、できるだけ多くのプレイガイドに電話するか、あるいは直接行くかして、手に入れることができる。何故プレイガイドがダフ屋かと言うと、チケットの定価で買うことができない。要する手数料が含まれている。彼らも苦労してチケットを手に入れたに違いない。信じられないことだがこのダフ屋を商売として、しかもLos Angeles Timesにその広告がでるのである。

これは私の例だが、3月(1980年)に行なわれたEaglesのコンサートだが、12ドル50セントのチケットを32ドルで手に入れた。後で聞いた話しだが今回のEaglesのコンサートでは、安くても50ドル、最終日には100ドルというプレミアまでついたらしい。私は最終日を見たわけだが32ドルで見ることができたのはラッキーだった。(西島佳克　'80春DST)

コンサートのチケット入手についてのインフォメーション

ボクはブルース・スプリンクティーンとエア・サプライのコンサートを見たのだが、切符を手に入れるのに苦労した。Los Angeles Timesの中のCalenderセクションに出ていたプレイガイドGood Time Ticketに行ったのだが、なんと正規料金の2倍以上で売っている。しかたなく、そのチケットを買ったのだが、当日、会場前にほんもののダフ屋がいて、値段を尋ねたところ、こちらのほうが安かった。

安いチケットをお望みなら、La Brea Ave.とHollywood Blvd.が交差するところにあるCharge Lineというプレイガイドかコンサート会場のチケットボックスで買うと正当な値段で入手できます。が、いい席はありません。(大谷哲也　明治学院大学　'81夏DST)

LAのコンサート情報を知りたかったら、一度ここへ電話してみたらいかが？

★Music Hot Line（186頁）

370 N. Wilton Pl. Hollywood. Ca.

☎(213)463—2732

コンサートのインフォメーションなら、このダイヤルへ！ チケットの予約もやってくれ親切にいろいろ教えてくれました。日本語でOK！ 私はドゥ・ビー・ブラザースのコンサートへ行ったのですが、すごく楽しかった。

※Mr. Takatori が希望に応じてチケット・インフォメーションをしてくれます。

（東由美子　石川県　'81夏）

かって Pretenders がインディアン支援コンサートをここでやった

★The Palomino

6907 Lankershim Blvd, North Hollywood

☎213－764－4140

ここはカントリー ＆ ウエスタンで有名なライブハウス。ユニヴァーサル・スタジオのず～っと奥まったところにある。バスも夜は通っていないのでタクシーかレンタカーを使うのがよい。チャージが＄6、ドリンクが＄2.50。パロミノ特製Tシャツは＄6で売っていた。

（宮田幸俊　東京外語大　東京都　'81春DST）

フュージョン聴くならベイクド・ポテトをマークしよう！

★The Baked Potato

3787 Cahuenga West. N. Hollywood.

☎980-1615

L. A. のダウンタウンからはタクシーで10ドル、30分位です。チャージは3ドルで大きなジャガイモ料理もあります。ショウは10時と12時。店の名前の入ったジャンパー(30ドル)やTシャツもあります。運がよければリー・リトナーが聴けるかも(？)。僕はクルセイダーズのウィルトン・フェルダーにも会えました。（竹内裕之　日本大学　岩槻市　'81夏DST）

Welcome to California

ハリウッドのPANTAGE劇場でミュージカルを！

私たちはハリウッドのPantage劇場で、ユル・ブリンナーのミュージカル『王様と私』を見たがすばらしいものだった。他の劇場でも『アニー』などのブロードウェイでのヒット作をやっているので、一度ミュージカルを見ることをすすめる。ちなみに『王様と私』は、2番目に安い席で14ドル25、8：30～11：30PMまで上演。ジーンズでかまわないが、周りはきちんとしている人が多かった。

（星野礼仁　東京都）

ロックやポップスなら……

サンセット通りのウィスキー劇場(8901 Sunset Blvd.)は、その昔ディスコだった所でゴーゴー・ダンスの発祥地として有名。現在はロックバンドが毎晩出演している(☎652-4202)。

知る人ぞ知る、有名なライブハウス"Roxy"(9009Sunset Blvd.)サンセット通りにあり、ポップス、ロックなど人気のミュージシャンが出演する(☎878-2222)。切符の入手は早めに。

ショッピング情報

ウエストコースト一番のレコード屋

★タワー・レコード

8801 Sunset Blvd.

サンセット通りにあるレコード店である。バカデッカイレコード屋で映画「SGT.ペッパーズ・ロンリーハーツ・クラブバンド」にも登場した。床の上にもレコードがたくさん積んであり、種類も豊富。マニアは何枚も買いたくなってしまうにちがいない。日本と比べてかなり安い。ウェストウッドにも支店がある。

★Licorice

8878 Sunset Blvd.

タワーレコードの斜め前にあるレコード屋である。レコードの数ではタワーレコードにかなわないが、ロックのTシャツやライターなど魅力あるモノが並んでいる。 (西島佳克　東京都　日本大学)

サンタモニカの安いレコード屋はここ

★Discount Records

1335 Santamonica Mall

それほど広い店ではないが、ロック、ジャズがかなりの部分を占めている。映画音楽のセクションも充実していて、スターウォーズ、屋根の上のバイオリン弾きなどのオリジナル・サントラ盤2枚組が7.98ドル。日本製のビートルズLPが4～5ドルだった。

(榊原正宏　東京都)

1枚99セントのレコードもある……

★Aron's Records

7753½ Melrose Ave.

中古レコードが99セントからある。新品レコードは5.29ドル。タワー・レコード近くの一度のぞいてみたい店。(高橋幸久　八王子市　'80夏DST)

千葉クンが調査したＬＡレコード・ショップ体験レポート――レコード・ファン必読!!

ＬＡには有名な**タワー・レコード**をはじめとした多くのレコード・ショップがあるが、ボクは６つのレコード店をまわり、価格の差を調べました。その結果、レコードの種類、数の多さという点ではタワー・レコードが一番です。が、価格は高いです。タワーの斜め前にあるLicoriceという店、ここはある種の盤を除いてタワーより安いが、一般的にみると高いといえる。

サンタモニカにあるディスカウント・レコード「The Music Box」は、タワー・レコードやLicoriceに比べて安い。価格差は50セント前後である。

ウエストウッドのレコード店「Where House」。サンタモニカの店と比べると、あるレコードは高く、あるレコードは安いといった具合で、引き分け！ タワーやLicoriceよりは間違いなく安い。その他、ハリウッドにある店は、ほとんど使用したレコードを２度売りしているので、すいせんできません。略します。

ここが、結局一番安いというレコード店を報告します。The Record Mallというお店。サンタモニカのThe Music Boxより50セント～１ドル以上も安くなっているものもありました。ただ種類はそれほど多くないのが欠点でありますが……。

調査結果をまとめると、種類の豊富さという点では、タワー・レコードがトップ。その他の店はほぼ同じ。価格の点では、Record Mall がだんぜん１位。次いでMusic Box、ウエストウッドのWhere House、サンセットのタワーそしてLicoriceでした。

■各レコード店への行き方■

●Tower Records と Licorice

両店ともダウンタウンからNo.２か３のバスで行けます。

●Discount Records「The Music Box」

ダウンタウンからサンタモニカへはウィルシャー通りNo.20 St. Monica行きで、番地が300になったら降りればよい。アドレスは1335 Santa Monica Mall.

●「Where House」

ウエストウッドのこの店へは、21番 UCLA 行きのバスに乗る。バスが「UCLA→」という看板を右折してから、２つめの停留所で降りること。20番の St. Monica 行きでもOKだが、少し歩くことになる。Boxton Ave.とUCLAへの道の角にある。

●The Record Mall

ダウンタウンからはNo.39Sunset Blvd.の標示のバスで行けます。（No.39のバスはサンセットまで行かず、途中で終点というのもあるので注意！ RTD案内所で手に入るLine39の路線図を参考にしてください。

この店（ザ・レコード・モール）のアドレスがわからないので目印を教え

ます。Temple St.を走り続けて、この道が終わりかけると右に折れてなお進み続けます。進行方向右手に牛丼の吉野屋があります。Yoshinoya Beef Bowl が見えてきたら、次のストップで降車してください。前にお目当てのレコード屋があります。（千葉広宣　八王子市　'81夏DST）

中古ギター探しの人へ

★Norman's Rare Guitars

6753 Tampa Ave. Reseda Ca91335

☎(213)344-8300

アメリカでギター（中古）を買いたいと思い、ＮＹの48番街へ行った。たしかに安いが雑に扱われたギターが多かったように思う。それに旅の途中での買物は、荷物になる。少し高いけど、ＬＡにいい店をみつけた。小さな店であるが、質のいいギターをそろえている。

（中川俊幸　京都市　'81夏DST）

中古のマーチンを手に入れた

★Mc Cabe's

3010 Pico Blvd. LA

LA のギター・ショップ。中古のマーチン／D—18が600ドルでした。1人3枚までのピックのサービスあり。セルフサービスのコーヒーもあります。金曜日の夜には、裏のギターストックルーム兼コンサートホールにミュージシャンが出演する。

（杉浦誠　岡山理科大学　'81春 DST）

オリベラ街の安さに注目を！

皮製品などよく選んで買えばいい物が安く買えます。ティファナより安いくらいです。ティファナで苦労して安く買ったつもりでも、こちらの方が安く売っているのだからイヤになります。　（千葉広宣　八王子市）

サンタモニカ・ビーチにある古着屋はお買得

ウィルシャー大通りからサンタモニカ大通りにかけては、サーファー用品やジーンズ・ショップが軒を並べています。とくに、古着屋では、ジーンズ2本4ドル、スタジアムジャンパー10ドル、ネルシャツ1枚2ドル、Gジャン10ドルを買いました。皮ジャンは、約50ドルくらいで手に入るが、サンタモニカには他に何軒か古着屋があるので値段を比較して買う方がよい。ボクの友人は35ドルでとてもグーなフライトジャケットをモノにしたであります。

サンタモニカ周辺には、モーテルでは2人で35～40ドル以上する。少し高いが治安はいいし、海は近いしで、1日くらい泊ってもいい。

（浜出英伸　明石市）

おすすめレストラン

いつも行列ができている。ステーキハウスの老舗を紹介しよう

★ Original Pantory Café

Figueroa st. at 9th St.

ロスで55年間1日も休まず営業しているステーキハウスの老舗。味とボリューム最高、値段最低というのがうれしい。本場のステーキを食べたい人にすいせんします。T-Born ステーキが＄6.75、サーロイン・ステーキが＄7.75です。（立川正春）

L.A.ダウンタウンのデリカテッセン

★Tower Deli

アルコプラザの地下にあるお店。朝食がナント1.26ドルで食べられちゃう。ローストビーフサンドの厚さには驚きます。種類も豊富なのでいろいろ食べてみたら!? 日本語で〝こんにちは〟なんてあいさつしてくれますよ。いいお店。

（平岩香乃美　日野市）

アメリカ人でにぎわっているLAの牛丼屋

★YOSHINOYA Beef Bowl

7th Ave & Olive St

おなじみ牛どんの吉野屋ＬＡ店。マクドナルドやバーガーキングに負けず劣らず人気のファースト・フードです。とにかく安いし、味もグー！おしんこはジャパニーズ・ピクルスといいます。（遠藤降博　上智大 DST）

UCLA・フードサービスは学食なんです!!

場所は生協の２Ｆです。「フード・サービスだから、自動販売機しかないんじゃない？」と思っていたら、カフェテリア式の学食でありました。

３人でローストビーフサンド２つ、サラダ３つ、フルーツの盛り合わせ３つ、ソフトドリンクをラージで飲んで、しめてジャスト５ドルでした。「日本ならこのローストビーフだけで千円はする」そうです。UCLA に行ったら是非よってみて下さい。

（井出幸子　川崎市　'81夏）

マリアッチのショーをみながらのディナー

★Al Paseo Inn

Number 20 On Histric Olivela St.

LA のメキシコ街オルベラ・ストリートにあるお店です。１人約10ドルで少し高いが、ショーを見ながらの食事はグッドです。メキシコ・ムード

がいっぱいで、ティファナまで行かなくても満足できるのです。昼間ショッピングをして夕方お店に入るといいでしょう。
（楠維史　武蔵工大　八千代市　'81春 DST）

ファーマーズ・マーケットへ行ったら
★Andre's
　ファーマーズ・マーケット前
　☎ 953—1246
　ファーマーズ・マーケットの向いです。3rd St.をはさんだあちら側に、Kマート、Seve-on, Safeway と、3つほどスーパーマーケットが並んでいますが、ここに世界各国のレストラン風カフェテリアが集合しています。Andre's はイタリアン・カフェで、11:30～20:00営業しています。スパゲテーミートソースが2.20ドル、スモールで1.30ドル。レタスのサラダ（パン付き）がスモールで0.55ドル、ラージで1ドル。Daily Specials もあって、1.94ドル。私のおすすめは、ラザリョニというイタリア風ギョーザのミートソースがけです。その他ピザ、ミネストローネ、チキンなど。ファーマーズ・マーケット内は以外と高いので、こちらでのお食事をおすすめします。
（井出幸子　川崎市　'81夏）

最高級ホテルのレストランで夜景を楽しむ
★L. A. Bonaventure Hotel内Top of Five Restaurant
　ロスのダウンタウンにある高級ホテルのスカイレストランをのぞいてみよう。とにかく夜景が最高！　ゴージャスというか、忘れることができぬ程すばらしい。ステーキがとてもオイシイ（15ドル前後）。たまにはピシッと正装してシースルーのエレベーターでロスの夜景を楽しんでみてほしい。
（内田隆之　浦和市　'81春）

ライザ・ミネリのようなおネエさんの歌が聴けるレストラン
★The Great American
　9th & Wilshire Santa Monica, Calif.
　☎451－1411
　楽しい雰囲気がいっぱい味わえるレストランです。お店のウエイターもウエイトレスもみんな歌が歌えて、楽器を弾きます。あの映画『キャバレー』に出てきたライザ・ミネリのようなおネエさんがパンチのきいた声で歌えば、ミッキーマウスのようなステキなおニイさんがピアノの弾き語りをしてくれました。私たちのために "Welcome to Los Angeles" の歌をプレゼントしてくれました。お店の名もグレイト・アメリカンとなかなかきまっておるのです。
（高梨直子　和光大学　川崎市　'81春DST）

いつも行列ができてる　サンタモニカのパンケーキ屋さん

★The International House of Pancakes

サンタモニカ・ビーチのすぐそばにあるパンケーキ専門店。この店は、オムレツもとてもおいしく、どのお皿にもパンケーキがついています。

私はインターナショナル・オムレツが一番好きです。値段は4ドル前後。ウエイトルのお姉さん（朝はおばさん）がとても親切でほがらかです。朝は7時から営業していますが、すぐに行列ができるほどの人気です。

（平野知津子　大阪市　'81夏DST）

129種類のサンドイッチ・メニューに圧倒されたウエストウッドのお店

★D.B.Levy's

10936 Lindbrook Drive, LA. Ca. 90024

（in Westwood Between Westood Blvd. and Gayley）

129種類のサンドイッチが売りモノのこのお店。2,95ドル～110ドルまでのサンドイッチでメニューはギッシリ。うまいし、ボリューム満点。No8. Tongue Fuを食ったが厚さ12.3cmのデッカさにはまいったね。

（八木秀則　東京都）

LAの市営市場は食料品の買い出しに便利

LAのダウンタウンヒル通りに面し3rdと4thの間にあるPublic Market「Grand Central」。肉屋、ナッツ専門店、八百屋、フルーツ屋などの店か軒を並べている。他にジュース・スタンドやカフェテリアもある。食料品の買い出しにいいと思う。

（藤原司　大阪市）

ちょっときどってハリウッドでディナー

★Tick Tock Restaurant

1716 North Cahuenga

☎(213)463－7576

ここのロースト・ターキーは6ドルで味が最高。店の雰囲気も落ち着いていて豪華な気分で食事を楽しむことができます。ディナーは午後4時から8時まで。月曜日と火曜日はお休みです。

（安藤誠一　宇都宮市）

ステーキはしょう油味に限るのです。

★Tahitian Terrace

Adventure Land in Disney land

ディズニーランドのアドベンチャーランドにあるキッコーマン主催のレストラン。中はハワイ風のつくりでムームーを着たウエイトレスが食事を運んできてくれます。夜はハワイアンの演奏もあります。メニューは肉料理が3～5ドルで、味はしょう油味です。デザートはハワイアン・アイスクリームがおすすめ。（小林春美　武蔵野女子短大　'81夏）

ウエストウッドの自然食レストラン

★The Good Eearth Restaurant

UCLA前のアリスのレストランの斜め前にあるナチュラルフードのお店です。メニューにはAzuki BeanやTofuの文字も。感じがよいし、パンがとてもおいしい。私のおすすめはOur Faveriteというサンドイッチ。ディッグしていないアボガド、アルファルファ、レタス、トマト、ターキー…。大盛りだし、ほんとうにオイシカッタデスヨ。

（野極万規子　明治学院　鎌倉市　'81夏DST）

ムード満点のUCLA近くのレストラン

★Yesterdays

1056 Westwood Blvd, Westwood

UCLAからウィルシャー通りへ向って5分。左側にある赤いレンガのレストランです。外観もすてきだが、店の中は女の子が涙して喜びそうなムードたっぷりのインテリア。ここでカクテル・マルガリータ（1.75）などをおもむろに注文すれば、雰囲気がぐっと盛り上がります。LAで一番の味！　2階のテラスでUCLAの学生と話しながら、ちびりちびりとやるのはなかなかの気分！　真向いはアリスのレストランです。

（佐藤馨　東京都）

アリスのレストランはUCLA近く

★ Alice's Restaurant

1043 Westwod Blvd.

ご存知UCLAの正面から100mほど手前にあるこのレストラン。映画"アリスのレストラン"とは直接関係ないが、名前のとおりステキなレストランだ。店内はアンティック調で、女の子が喜びそうな雰囲気。バーガー、オムレツなどが2.50～4.00ドルでボリュームはたっぷりなのだ。UCLAの帰りにぜひ寄ってみてはいかがでしょう。

（伊藤忠彦　東京都）（白佐優次　他3名）

日本人がつくったテリヤキ・バーガーはいかがですか

★Teri's Burger

6654 Hollywood Blvd.

☎(213)469-5422

ハリウッド大通りで頑張っている日本人経営のバーガー屋さん。とくにしょう油味のテリヤキ・バーガーがアメリカ人にも人気です。ディープ・スロートをやっているプシイ・キャット劇場のすぐ横。尼野さんと鈴木さんという2人の日本人がやっているTo Go専門店。一度のぞいてみてください。チャーハンとビーフ・スティックもおすすめです。

黄色い車両のハンバーガーショップは看板通り〝世界一〟

★Carneys

8351 Sunset Blvd.

☎654－8300

本物の車両で造ったハンバーガーショップ。入口に〝おれたちのハンバーガーは世界一だ〟なんて書いてある。たしかに美味であった。オニオン、トマト、チリソースはサービスで付いてくる。ハリウッドからはNo.1のバスに乗り、黄色い車両が見えてきたらバスを降りる。このバスはビバリーヒルズの真ん中を通っているので、トランスファーをもらっておいてまたバスに乗り込むとよい。

（須川雅博　立教大学　東京都　'81春DST）

ロスアンゼルスのホテル

格安ホテルならここです!!

★Rainbow Hotel DST割引 10%

☎ (213)627−9941

536 So Hope St.

シングル28、ツイン34ドルでバス付き。バスなしの部屋は別館にあって女性のみ。シングルが22ドル。

(マネージャーの Mr. Johns . Provtas 氏に尋ねて下さい。)('81)

パーシング広場を見わたせるHotel

★San Carlos Hotel DST割引 No Tax

507 West 5th St. L.A. Ca.

☎(213)628-2291

ツインで23.65ドル。フロントの感じもよいし、運がよければ窓からパーシング広場が見える部屋がとれる。便利だし、快適!

(岩井晃　独協大学　'80夏DST)

ヒルトンのとなりのモーテル

★Motel de Uille

1123 W.7th St.

☎(213)624−8474

日本語が通じるヒルトン・ホテルのとなりのモーテル。カラーTV、バス、トイレ付きで部屋もきれい。シングル25ドル、ツイン28ドル。

(白佐優次　北海道　'82冬DST)

キッチン付きのモーテルは安上がり

★Nutel Motel

1906 West 3rd St.

☎(213)483−6681

全室バス、トイレ、台所が付いている。スーパー・マーケットで食料を買ってきて簡単な食事がつくれるので安く上がる。本格的に自炊する人は台所用品も借りられます。

(白佐優次　北海道　'82冬DST)

冷蔵庫付きが魅力の…

★Stillwell Hotel

Grand St. の 8th と 9th の間

ハリウッドのYの部屋がとれるまで泊っていた Hotelですが、シングルが21.50ドルでした。

部屋は広く、バス・トイレ・TV・冷蔵庫付きでした。ベッドはWサイズのベッドです。外からみるとボロという感じですが、中はきれいです。冷蔵庫ってあると便利なのですよね。

(ただし周りはあんまりふんいきがよくないので、夜おそく出歩いたりはしない方がいいと思います。 ダウンタウン全体に対していえることですが)

(井手幸子　川崎市　'81夏)

★Milner Hotel

813 S. Flower

☎(213)627—6981

ツイン32.25ドル。学割はなくなりました。シャワーとテレビ付き。長所はミニバスの停留所とロスで最高のステーキハウス (Pantry) に近いこと。

(専大&青学のカップル　'81夏 DST)

LAの3食付き格安ホテル

★倉田Boading House

2205 Venice Blvd LA 9006

(ウエスタンより東に1ブロック)

☎735－6856

アメリカではめずらしく3食付のホテルで、しかも安い(1日14ドル、1週間80ドル、1ヶ月210ドル・シングル)、受付のおねえさんがVery Kindです。

(梶原義司　大阪学院大学　兵庫県　'81春DST)

ウィークリー大幅ディスカウントがある

★Brandon Hotel DST割引 10%

733－35 So. Hartford Ave. Los Angels

☎(213)483—0631

1週間だと割引きで75ドルとバカ安(1日だと＝18ドル、シングル)しかも全室キッチン付と、なんともウレシイホテル。特に女性におすすめしたい。近くのドラッグ・ストアーで材料を仕入れて自炊するといい。

(梶原泰司　大阪学院大学　兵庫県　'82春DST)

人気のあるダウンタウンのクラークホテル

★Clark Hotel [DST割引]

426 South Hill St L.A.

☎ (213)624－4121

バスディーポから歩いて10分。1人だと1泊$16.13、2人で19.35。[DST割引]についてはマネージャーのMrs. Lin T.M.さんに尋ねて下さい。他にアメリパス割引もある。1週間、1ヵ月の割引料金もあるから長い滞在の人は利用するといい。日本人の自由旅行の人に人気があるホテル。

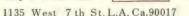
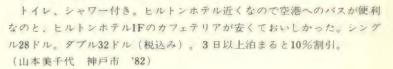
（井上信典　福岡市　笹岡万里　東京都）

LAの安いモーテルは……

★City Center Motel [DST割引]

1135 West 7th St. L.A. Ca,90017

トイレ、シャワー付き。ヒルトンホテル近くなので空港へのバスが便利なのと、ヒルトンホテル1Fのカフェテリアが安くておいしかった。シングル28ドル。ダブル32ドル（税込み）。3日以上泊まると10%割引。

（山本美千代　神戸市　'82）

リトル・トーキョーの格安ホテル

★ **Alan Hotel**

236 East second St. L.A.Ca.

☎213-423-4843

シングル10～11ドル。ダブル14～15ドル。いずれもシャワー共同。1週間滞在の人には35～40%割引きがある。

（白佐優次　東京都　明治学院大　'81）

日本語が話せるマネージャーがいるLAのミッチェル・ホテル

★Mitchell Hotel

1072 W. 6th ST. L.A.Ca, 90017

☎(213)481-2477

ヒルトン・ホテルから歩いて10分くらい。バスディーポからタクシーで3ドル。ちょっと西のはずれですが、ホテルのそばのコーヒー・ショップの前に、3番と4番のバス停があります。3番のバスは、ディーポやファーマーズ・マーケットに、4番はサンタモニカ・ビーチやセンチュリー・シティまで行けます。マネージャーのリュウさんは、日本語も話せていろいろ相談に乗ってくれました。1泊シングル15ドル、ツイン20ドル、シャワー、トイレ、キッチン、冷蔵庫付き。（鈴木元務　埼玉県　'82 DST）

いたれりつくせりのLAのモーテル

★Cloud Motel

3400W. 3rd Street. L. Ca.90020

ダウンタウンから28番のバスに乗ってバーモント通りと3番通りの交差点まで約10分。3番通りに面した所に2つの大きなマーケットにはさまれたクラウド・モーテルがあります。冷蔵庫、テレビ、エアコン、おまけにパーコレーターとインスタントコーヒーまで用意してあります。3～4人でしかもスーパーで買い物をして食事をとればかなり安上がりです。シングル30ドル。ツイン40ドル。（楠木恵　独協大学　横浜市　'81夏DST）

このホテル、ハリウッドにしてはそれほど高くはないんじゃないかな

★Sun Ray Lodge Motel DST割引 No Tax.

5313 Sunset Blvd. Los Angeles, Ca. 90027

ハリウッド、サンセット方面は、高いホテルしかないと聞いていたが、yellow-cabの運転手の紹介で上記ホテルに泊まった。部屋の中は快適そのもの。特にFMラジオ付きなのがウレシイ。ハリウッドの中心も近いし、シングル23ドル。ツイン32ドル('82)。（鈴木和幸　慶応大学）

ハリウッド大通りの便利で安心なホテル

★Hastings Hotel

6162 Hollywood Blvd. Hollywood, Calif. 90028

☎(213)464—4136

ここはロスのダウンタウンからのRTDバスの便も多く、グレイハウンド・ディーポも近い。にぎやかなハリウッド大通りだから有名な劇場や店が多く、夜間の外出もロスやシスコのような不安が少なく、ナイトライフを楽しめる。日本人の経営者ミツマツ氏、マネージャーのススム氏はとても好意的。とくに学生には親切です。求めれば、観光やレストラン等の最新情報も得られ、時には案内までしてくれる。私（教員）は一人旅だったのでいろいろ話す機会があり、この旅に予期せぬ収獲をプラスできた。21.5ドル（バス・トイレ・TV 付き）は学生諸君には安くないかもしれないが、ここの見所の多さ、地の利、夜の外出時間、それに万一の場合に相談できる経営者をもつ安心感などを考えれば安いもんだ。まして友人などと複数で泊まれば、ベター。

（塩見健　教員　東京都　'81夏）

ハリウッドの日本語が通じる、とても親切なホテル

★Hollywood Cherokee Hotel DST割引

1620 N. Cherokee Ave. L.A.Ca.90028

☎(213)462－0288・(213)467-8913(予約)

シングル16ドルで読者のためにすでに割引いた料金。チャイニーズシアターから歩いて5分、ハリウッド大通りから50m入ったところです。キッチン・バスルーム付、部屋の広さは15畳くらいあって広々しています。ディレクターのG.T.YOUNG氏は日本語が通じる。（水野誠一　横浜市　'82）

ハリウッドの長期滞在者向きのアパートメント・ホテル

★Howard Weekly Apart. DST割引 10%

1738 N. Whitley Ave. Hollywood, Ca.90028

☎ (213)465—8551

Hollywood Blvd から Whitely st へ入り、少し上ったところ。キッチン、バス・ルーム付で小ぎれいなアパートである。チャイニーズ劇場、ディスコ、ハリウッドボウル、ビバリーヒルズなども近い。うまくいけば、映画俳優に会えるかもしれない。ボクは91番の市バスの中で、ロバート・ワグナーと会ったぞ!!

1週間料金でシングル75.20ドル、ツイン91.32ドル、キッチン付き（キチネット）の部屋は1週間2人で114.95ドル。最低3日以上の滞在から。DST割引があるのでマネージャーの Greg Murphy氏にたずねてください。（山田順彦　西宮市　関西学院大　'81）

ハリウッドにあるYMCAはとても人気がある

★Hollywood YMCA & Youth Hostel

1553 North Hudson Ave. At Selma

☎ (213)467－4161

ハリウッド通りの真ん中あたりを少し南に下った所。ハリウッドをゆっくり見物したい人にはもってこいの場所にある。部屋にはＴＶも付いていて、きれいです。ホテル内には小さなカフェテリアもあります。シングル13.50ドル、ツイン18.75ドル男女とも泊まれる。ユースホステルの方は会員が4.50ドル、会員でないと6.25ドルで寝袋必要

日本人経営の人気のモーテル

★Seven-Star Motel

場所＝ハリウッド・ブールバードのチャイニーズ・シアター前をキャニオン通りに向って最初のガソリン・スタンドを右折してすぐ。

安くて、清潔で広い部屋。ツイン＝30ドル。経営者は日本人。中庭に小さなプールがあり、夏はかなり混むらしく、予約が必要。緑の壁が目印。（浅野英樹　国際商科大学　埼玉県　'81春）

サンタモニカに泊まるとちょっとぜいたくな気分になれる

★Ocean Lodge Motel DST割引 10%

1667 Ocean Avenue. Santa Monica. Ca. 9041

宿の高いサンタモニカでは2人で40ドルと比較的安いモーテルです。RTDバスの終点で降りてオーシャン通りを少し戻るとこのモーテルがあります。桟橋やビーチにも近く、部屋も清潔で快適です。バス・トイレ・カラーTV付き。また、オーシャン通りを5分くらい歩くとハンバーガーショップ(名前は忘れましたが)があり、ここのバーガーは超特大でおいしい。24時間オープンだから深夜にでも一度お試しあれ!

※割引はマネージャーのDaniel Gregor氏に本をみせて、尋ねてください。
(竹内裕之　日本大学　岩槻市　'81夏DST)

ディズニーランドで徹底的に遊び狂う人のためのモーテルご案内

★Tropicana Motel DST割引 10%

1540 S. Harbor Blvd. Anaheim ,Ca. 92802

☎ (714)635-4082

ディズニーランドから歩いて3分位、TV、バス付きで44ドル、9月〜5月は32ドル(2人部屋)すぐとなりに大きな黄色い屋根のお店があり、そこではビッグマックの2倍あるジャンボサンドが1.50ドルです。このモーテルにはアメリパス、学生割引もある。
(佐藤こずえ　春日部市　'81)

ナッツベリー・ファームで泊まりがけで遊ぶ人のために

★Crescent Motel

8530 Beach Blvd. Buena Park

☎(714)828-3483

ナッツベリー・ファームで泊まろうという方におすすめします。ナッツベリーから5分くらいの所で、経営者は台湾人。日本語が通じてとても親切でした。ツインで35.00ドル。　(丸山順子　府中市)

ＵＣＬＡの学生寮

★UCLA, Mira Hershey Hall

☎825―5305

夏の期間UCLAの学生寮に泊まれるらしいとの話をきいて、午後行ったら予約ナシで泊まれました。私はシェアにしたのでアメリカ人の女の子と同室でしたが楽しかったです。シェアは17ドル、シングルは25ドルでした。6／20～9／14の間オープン。

（金江洋子　福岡市　'81夏）

ボクは南カリフォルニア大学に夏休み20日間滞在した

★University of Southern California

（宿泊できる寮はその年によって変わる。去年はMark's Hall でした。）

7月17日～8月25日までオープン

南カリフォルニア大学(USC)はUCLA ほど知名度はないが、LAの代表的な大学でキャンパスの雰囲気がいい。夏は大学寮に宿泊できるので、アメリカの大学生になったつもりで滞在しよう。

ダウンタウンからUSCへ行くにはRTDのバス9番か49番。9番の停留所は7th St. とGrand Ave 沿いにあり、49番はフィゲロア通りから乗る。

受付に行ってまず宿泊手続をする(11：00AM～3：00PMまで休憩)。部屋は1人部屋と2人部屋がある。ボクは2人部屋でルームメイトはUSCのサマー・セッションに出席しているフランス人学生と同室でとても楽しかった。料金は1泊18ドル。

構内にはカフェテリアや生協があり気軽に利用できます。大学の近くのユニバーシティ・ビレッジには、サンドイッチ屋、中華料理屋、ハンバーガー・スタンドなどが並んでいる。また、スーパー・マーケットもあり、長期滞在のボクはたびたび食料を仕入れたのです。

USCに行って是非見てほしいのは、トロージャンというフットボールチーム。全米でトップ10に入る強力チームで、背番号12のチャールズ・ホワイトの練習を目の前で見たときは感激のひと言。

最後にとっておきのハナシを。 USC構内にはたくさんの公衆電話があるが、ナント、無料で使える電話があるのです。ボクは友達になったUSCの学生から教えてもらったのだが、(Mark's Hall の壁にある。捜せば他にもあるらしい）その電話にはコインを入れる場所がない。シークレット・ナンバー9を最初に回してから、ダイアルすると（ロスアンゼルス(213)エリアに限る）無料で電話がかけられるという次第。このシークレット・ナンバーを知っているとほんとうにUSCの学生になったような気分になれるから不思議。

（西島佳克　東京都　日本大学）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour No.2 Hollywood Movie Star's Homes & Beverly Hills
映画の都ハリウッドとビバリーヒルズを訪ねる。途中ファーマーズ・マーケットも見物。
$13.40 半日　毎日

●Tour No.4 Magic Mountain
360度のローラーコースターは人気の的。75種類以上のアトラクションのあるマジック・マウンテンの一日は興奮の連続。
$23.05　1日中 6/15～9/4は毎日　それ以外は土・日・祭日のみ

●Tour No.5 Universal Studios
世界最大の映画・テレビのスタジオをもつユニバーサルのスタジオを訪ねる。
$24.90　半日　毎日

●Tour No.6 NBC-TV Studios & Lawry's California Center
ＮＢＣのスタジオを訪問。現在の人気番組のセットなどを見物できる。
$14.75 半日　月～金までの毎日。

●Tour No. 18 All Day Disneyland-Self Guided
L.A.観光の人気ナンバーワン、ディズニーランドを自分で探訪。入場料とスリル満点のスペース・マウンテンをはじめとする11のアトラクション料金も含む。
$29.05　1日中　3/16～9/20は毎日　それ以外は水・木・日のみ

●Tour No.14 Disneyland-Afternoon & Evening
ハイライトは黄昏どきにメイン・ストリートから始まる光のパレード。ドナルドダックやミッキーマウスなどの人気者に会える。入場料と11のアトラクション料含む。$29.05　10時間 6/15～9/20まで毎日

●Tour No.16 Disneyland By Night
光のパレードをはじめとするファンタジックな夜のディズニーランドを満喫。入場料と５つのアトラクション料を含む。
$19.75　5時間 6/15～9/20まで毎日

●Tour No.19 Knott's Berry Farm
ディズニーランド、マジック・マウンテンに並ぶ人気の遊園地。人気の的はスリル満点のスクリューコースターと西部のゴーストタウン。
$27.80　1日中 3/20～9/15は毎日　それ以外は水、木を除く毎日

●Tour No.20 Marineland & Queen Mary
西海岸特有の明るい太陽の下、よく訓練されたクジラ、イルカ、とどなどが曲芸を見せてくれる。その後、今はロングビーチに碇泊しているクィーンメリー号の見物もできる。$30.90　1日中

●Tour No.24 Movieland Wax Museum

このろう人形館では238人の世界の大スターと83の名場面に出会える。もしかしたら君の大好きなスターと対面できるかも。

$ 15.25 半日 3/20～9/15は毎日 それ以外は水・木を除く毎日

■予約と問合せ■

Gray Line of Los Angeles ; 1207 West Third Street, Los Angeles, California 90017 ☎（213）481-2121（800-421-8921 ; カリフォルニア州以内から）

> **はみだし情報**
>
> **いつもすいているLAのグレイハウンド・チケット・オフィスがある。**
>
> ロスアンゼルスのグレイハウンドのチケット・カウンターはいつも混んでいて切符を買うのに一苦労。ところが、いつもすいているチケット・オフィスがあるのです。場所はMain Stと6thの交差点。住所は600 South Main。☎(213)623－1539

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●The Greater Los Angeles Visitors and Convention Bureau, 5051 South Flower Street ☎（213）628-3101

●Southern California Visitors Council 705 W, 7th Street ☎（213）488-9100

旅行者援護協会

●Travelers Aid Society, 646 S, Los Angeles St. （213）625-2501

（グレイハウンド・バスディーポの中にもTravelers Aidはある）

日本総領事館

●Consulate-General of Japan Suite 1507, 250 East First Street. ☎（213）624-8305

日本航空

●JAL, 555 West Seventh St., ☎（213）623-7113

バスターミナル

●グレイハウンド 208 East 6th Street ☎（213）466-6381あるいは（213）620-1200

●トレイルウエイズ 6th & Main st. ☎（213）680-1980あるいは（213）626-3911

鉄道駅

●Union Station, 800 N, Alameda St. ☎（213）624-0171（Amtrak）

サンディエゴ
SAN DIEGO, CALIFORNIA

サンディエゴの 歩き方

バス・ディーポの前の通りがブロードウェイで、サンディエゴのダウンタウンのメイン・ストリートである。ディーポから右側の方向に行くとYMCA、サンタフェ鉄道の駅、そして突きあたりは海でサンディエゴ・ハーバークルーズの船着場になっている。左方向は繁華街になっている。メキシコ国境に近いため、メキシコ料理店がたくさんあり、スペイン語の会話がきこえてきたりする。

サンディエゴにバスで到着したら、まず観光局へ行こう。ブロードウェイを左方向に3ブロック歩き3rd Ave. を左に折れて1ブロック上る。Security Pacific Plaza という近代的なビルと広場の一角が左側にある。そのビルの8Fがサンディエゴ観光局だ。入口の棚に無料のパンフレットがあり、美しいお姉さんがインフォメーションをしてくれる。

サンディエゴの市内バスは乗りなれると便利

サンディエゴ市内をネットしているサンディエゴ・トランジット・バスの料金は60セント。乗り換券は無料。とにかく、サンディエゴ観光はバスをうまく利用することが大切なことだ。バスの運転手に行先を確認して乗れば、目的地に近づくと合図してくれるから安心だ。

観光のポイントをぐるぐる回っているカルチャー・ループ・バスを利用する手もある

サンディエゴ市内の観光地を結んだルートを循回しているカルチャー・ループ・バスが走っている。ルートはダウンタウン→(10分)遊覧船→(12分)ハーバー島→(11分)シェルター島→(14分)ビーチ→(15分)ミッション・ベイ・パーク（シーワールド）→(16分)オールドタウン→(10分)ホテル・サークル→バルボア・パーク（動物園）→(16分)ダウンタウン。逆まわりのバスも走っている。全行程、約60キロメートルあり、バスで回ると2時間のコースだ。料金は1日8ドルで、乗るときにもらったパスを提示すれば、乗り降り自由だ。バスの運行スケジュール表をチェックして、うまく利用すれば効率的な市内観光ができる。(シーワールドや

動物園の割引券付き）延長は1日につき4ドル。

空港から市内へ

San Diego International Airport（サンディエゴ国際空港）

一年を通じて、悪天候のために飛行機が運休することがほとんどないことで知られる。ダウンタウンからわずか3キロのところに位置する。

●バス

60セント。2番の市内バス。

●タクシー

4～5ドル。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

サンディエゴ港観光

サンディエゴ湾は美しいリゾートの海であると同時にアメリカ有数の海軍基地でもある。ブロードウェイ通り先端の桟橋からハーバー・エクスカーションが出ている。2時間と1時間の2つの遊覧船がある。船はゆっくりと桟橋を離れ、**スター・オブ・インディア**号（1世紀前につくられた帆船型の商船。一般に公開され、隣には海洋博物館がある。）を右にみて、ハーバー・アイランドとシェルター・アイランド（両島とも人工のリゾート島）に浮ぶすてきなヨット群をながめる。船はさらに進んで潜水艦基地のサブマリンを過ぎると、**カブリロ国定公園**のロマ岬灯台がみえてくる。1952年にポルトガル人のロドリゲス・カブリロが上陸した地点で、カルフォルニア発見の歴史的な場所なのだ。記念碑やビジターズ・センターがあり、メキシコの山々や冬期（12月～3月）にはクジラの群れの移動を見物ができる。船は岬の端で向きを変えて、カモメやおっとせい、ペリカンなどをみながら、ノース・アイランドの**海軍基地見学**（第一艦隊）にうつる。次から次へと数えきれないほどの軍艦（空母、駆逐艦、巡洋艦など）をすぐ近くでみることができる。基地で作業する人たちが手を振ったりしている。ともかく、スケールの大きな海軍基地には圧倒されるばかりだ。長～いコロナード・ベイ・ブリッジをくぐった後、Uターンをして戻ってくる。アメリカの遊覧船のなかでもユニークな景色を見せてくれる。2時間のコース（40km）の方が1時間のコースより変化があって面白い。

1時間コース——出発時間：夏は10：30、11：15、12：15、13：00、13：45、14：30、15：15、16：00、16：45、17：30、冬は11：00、13：00、14：45、16：15、　4.00ドル

2時間コース——出発時間：10：00、14：00、夏は15：00の船もある。5.75ドル（桟橋までは、バスディーポから徒歩10分）

※アメリパス割引あり。

バルボア公園（Balboa Park）

550ヘクタールもある広大な公園。動物園、美術館、博物館、劇場、レストラン、スポーツ施設などがあり、リクリエーションや文化活動の中心である。

● サンディエゴ動物園

バルボア公園内での必見は（サンディエゴ観光のOne of the best）サンディエゴ動物園だ。世界最大の規模を誇り、800種類3,400以上の動物がいる美しい動物園だ。園内は広いので、入園したらガイド・ツアー（5km、40分間）で一周することをすすめる。料金1.75ドルの園内一周トラムに乗って案内されるとアウトラインをつかみやすいし、ひと通り動物たちをみることができるのだ。

（開園時間：7月～9月第1月曜9：00～18：00、3月～6月、9月第1月曜～10月、9：00～17：00、11月～2月、9：00～16：00）

入園料：4.75ドル

Zooではコアラをよく見てね

サンディエゴ動物園に行ったら、絶対**コアラ**をよく見よう。原産地以外でコアラがいるのはここだけなのですぞ！

（中原祐子　福岡市）

ルーベン・フリート宇宙劇場

バルボア・パークの一角にあるこの劇場は数年前に新しいメディアとしてかなり話題になった。ドーム型のスクーリーンに、足元から天井まで視野の広い画面が映し出される。新方式の音響設備からサウンドがきこえると、臨場感あふれる映像を楽しむことができる。新しいモノが好きなキミは1度行ってみるべし！　1日8～9回のショウがある。料金 $3.50

（ダウンタウンから市内バスで7番か7B）

サイエンス・センターもお忘れなく

バルボア公園内ルーベンフリート宇宙劇場のスクリーン音響設備もよかったが、同じ公園内のサイエンス・センターにも行く価値があると思う。向い合った人の顔を合成したり、人の錯視を使ったりするおもしろい機械がたくさんある。売店には、ユーモアあふれるおもちゃも多くあり、おみやげにするといいですよ。

（中原祐子　福岡市）

バルボア公園ゴルフコースで安くゴルフが楽しめますぞ

バルボア・パークの中のゴルフコースは、グリンフィー7ドル、ゴルフクラブのレンタルが6ドルでプレイできます。平日でも結構混んでいるので朝早く行くといい。予約は必要なし。先着順にプレイする。4人の仲間がいないと他のプレーヤーと一緒に回ることになることが多い。ヘタクソな人は、一緒になるアメリカ人に迷惑にならないよう注意のこと。

オールド・タウン

サンディエゴ発祥の地。歴史的な建物が保存され、おみやげ屋（メキシコの製品が多いが、ティファナで買った方が安いぞ）やレストランが集っている。Mason St & San Diego Aveにあるインフォメーション・センターで無料のマップをもらってから歩くとよい。ガイド付ツアーは毎日14：00からパーク・ビジターズ・センター前より出発。(ダウンタウンから市内バスで4、5、6番)

シー・ワールド

海を臨むミッション・ベイ公園にあるシー・ワールドはサンディエゴ観光のなかで人気のあるアトラクションだ。入口で園内の案内地図をもらい、順路と6つのショウの開始時間をチェックしてから歩きはじめるといい。ショウで1番人気があり有名なのは、しゃちのショウ（Sham Killer Whale Show）。大きな体のしゃちが大奮闘してお客さんを大喜びさせてくれるのだ。シー・ワールドのトレード・マークになっている絵もしゃちで、アメリカ人の間では少しばかり有名らしい。他にいるかのショウ、おっとせいの曲芸、水中ショウ、日本の真珠採りの実演……などいろいろ。園内にはいろいろな海の動物たちがいて、アメリカの子供たちとワイワイいいながら見物すると楽しい。シー・ワールド・スカイ・タワー（有料）に昇るとミッション・ベイ公園のすばらしい景色が一望できる。(開園時間：9：00～日没)入園料9.95ドル（ダウンタウンから市内バスで9番）

ホンモノの軍艦に乗ったぞ

ハーバー・エクスカーションの桟橋の横にはカナダ、アメリカの軍艦がつながれていますが、日曜日（1：00～4：00PM）には、船の無料公開をやっています。ボクが乗ったときは"Welcome Aboard!" といって水兵さんが、その船のパンフレットをくれ、見学させてくれました。
（山田誠　専修大3年　'81夏DST）

近郊の町と村

メキシコ領ティファナへおみやげを買いに出かけよう！

サンディエゴから25km南下するとそこはメキシコ国境。国境の向側にある町ティファナにはメキシコのおみやげ屋が軒をつらねている。ストリートには陽気なメキシコ商人がスペイン語や英語で、ときには日本語をまじえて（ホントです）呼び込みをやっている。銀製品、革製品、民芸品、宝石……などアメリカ国内と比較するとかなり安く手に入るから、観光客のほとんどがティファナへショッピングにやってくる。値段は必ず値ぎって買うことがメキシコでは常識だが、ボラれないためには何軒かの店で値段を確かめて、適正価格を知ることがメキシコにおけるショッピングのコツだ。とくに高いモノを買うときには……。アメリカのドルが通用するからあらかじめメキシコのお金を準備しておく必要はない。

アトラクションとしてはハイ・アライ（Jai Alai）というメキシコ独特のスピーディなスポーツがある。セスタというグローブ状ラケットで、壁にボールを打合うゲーム。ギャンブル・スポーツである。Fronton Palacioで木曜以外の夜8：00より。闘牛は日曜日4：00より、5月～10月まで。

通常、メキシコ入国に際してはツーリスト・カードがいるが、ティファナ観光には必要ない。帰りのU.S.A.再入国のときにパスポートとビザのチェックが行われるだけである。

ティファナへの行き方

①グレイハウンド・バス

グレイハウンドバスは、1時間に1本の割（所要時間30分）でメキシコ国境及びティファナ行きのバスを運行している。アメリパスを使う場合は、国境San YSIDRO(P.O.E) までバスで行き、そこからティファナの町まで歩くことになる。（何故なら、アメリパスはU.S.A.及びカナダ国内しか有効でないから）。バスが国境に着いたら歩いてメキシコ領に渡る。ボーダーの歩道橋を渡ると、そこはメキシコ。雲助タクシーがたむろしているが、徒歩で10～15分の距離だから歩こう。ティファナのメイン・ストリートのアベニタ・リボルシオンをめざせばよい。

アメリパスを使用せず、チケットを買えば片道3.3ドル、往復6.05ドルでティファナのバスディーポまで連れていってくれる。

②メキシコーチ

アムトラックの駅からメキシコーチというバスが往復6ドルのバスを運行している。チケットは駅の中のメキシコーチの切符売場で買う。

③市バス

サンディエゴ・トランジットの市内バス32番ボーダー行きに乗れば、60セントで行ける。

テイファナへはサンディエゴ・トローリーで

81年8月にサンディエゴから、**メキシコとの国境までの路面電車が開通**しました。片道1ドルで30分程かかります。サンディエゴ、ダウンタウンのサンタフェ・ディーポ（アムトラックの駅）C St.側が始発点です。(C St.はブロードウェイより1本北側です)。のC St.沿いに、サンディエゴ・スクエアなどを通り、2,3ブロックごとに止まります。12th Ave.で左(南)に曲がり、マーケットSt.を通過して国境まで行きます。**キップはそれぞれの停留所にある自動販売機で買い**、電車が来たらボタンを押してドアをあけます。降りる時も自分でボタンを押します。国境駅で降りるのですが検札はありませんでした。アメリカ人に言わせると切符はただ持っていればいいのだそうです。切符には数字がたくさん書いてありますが、最後の2ケタが駅の番号のようです。国境から乗る時には検札がありました。

国境を歩いて通り抜けるとすぐに案内所があります。ここでテイファナへの行き方をきけば、なまりの強い英語ではありますが、親切に教えてくれます。案内所の少し先にタクシーが止まっていて客引きをしています。そのもう少し先にバスの発着所があり、CENTRO（ダウンタウンの意味）と書いてあるきたないバスに乗ります。料金は20セント、5分程で着きます。Revolucion Ave. におみやげ物屋さんが集まっています。

帰りは、Linea（国境の意味）と書いてあるバスに乗ります。

サンディエゴトローリーは2両編成の赤い路面電車で、まだ新しいこともあって、とてもきれいです。停留所は看板が出ているのですぐにわかります。

（榊原和子　東京都　'81秋）

ショッピングはゲームだ。ティファナでの買物アドバイス

メキシコ国境の町ティファナへお土産を買いに行く人は、メインストリートのお店より露店に面した店をめざすべきだ。値段はいい値の4分の1 5分の1の数字を思いきっていうこと。そして、あくまでそれに固執するべし。その際大声を出し、ねばり強く交渉をつづける。

ボクは30分以上ねばり、28ドルのペンダントを6ドル、また40ドルのバッグを15ドル（20ドルのサイフ付き）で買った。

ティファナへはできれば2人以上で行くといい。1人だと途中で根負けしてしまうから…。均衡状態が続いたら、店を出るマネをしてみるのもテクニックのひとつだ。（宮越正広　京都市　'81夏DST）

ティファナ・ショッピング・アドバイス

ティファナはメキシコでもドルが使えますが、食事にしても買物にしても大きな店以外はトラベラーズチェックが使えません。両替する所があるのですが、高い手数料を取られるのでアメリカ国内でチェックを両替して行く方が安全です。

買物だけに3日間使ったのですが小さな店で買うと初め3～10倍位の値段を言うので、大通りの比較的大きな店で買物をすると安全です。日本語で腹切りプライスなどと言って値引きしている所は決して安くないので注意！　店の人は大部分カタコトの日本語を話します。惑わされぬよう‼

（五月女正明　東京都　'81夏）

ティファナの銀製品を買う前にちょっとひと言

ティファナは買物の街でメキシコ品は安いといっても相当値段はふっかけてあることに注意。それと銀製品は**スターリングシルバー**（純銀）と**アルパカ**（ニッケルを入れた白銅）の見分けが出来ることが大切です。アルパカは白い真鋳だと思えばよい。磨くと鉄色に光るが純銀のやわらかい色がない。リボルシオン通りの横丁には団体客用の土産物店が軒をつらねていて、日本語で客を応待している。これらの店の値段は5倍ぐらい高く、品物のデザインもメキシコ風であるが土産品用につくられたものが多い。値切るかけひきは面白いかもしれないが時間がもったいない。かなり値切ったつもりでもまだ高いと思った方が無難。地球を歩く諸兄姉らはこれらの団体さん用の店で品物のデザインと値段を調べるだけにしたら良い。リボルシオンの表通りに綺麗なメキシコ工芸品を専門とする店（たとえば、EMPORIUMの店、3rdから4thに向って右側の813番地リボルシオニンAV.）はきれいな品物が並んでいるので高級店風でドアがあけにくいが、すべての商品にスターリングシルバーかアルパカ品かを区別して表示してある。しかも、横丁の土産物屋の言った値段（横丁のは値段表示もない）より驚くほど安く一点一点表示してある。デザインもメキシコそのものの工芸品だ。奥のメキシコの衣料品は一寸高いようだがアメリカの婦人連が買い物をしていた。勿論値切れない店だが主人が極く親切な人であれこれ商品を説明してくれた。

（小泉武二　東京都　'81夏）

アグアカリエンテ・グレイハウンド・レース場

水曜から日曜、PM8：00より（日曜7：30PM）展開される。入場は無料。日本では見る事のできないドッグレースをぜひ一度見て欲しい。MADERO AVEからバスが出ていてどのバスでも行ける（8分）。なおここは競馬場と同じところにあり最近完成した世界で最も美しいレース場と言われている。（競馬は週末のみ、日曜日にはロデオが行なわれる事が多い。）

この先に**闘牛場**がある。5月から9月まで毎日曜日PM4時から行なわれる。

入場料＄5。なお闘牛場はビーチのほうと2ヵ所あるのでどちらで行なわれるか確認して行く事。闘牛場には開場前2時間位に闘牛場直通のバスが出ますのでそれに乗って行くと安心です。なおバスはガラスが割れていて非常にきたないので驚きませぬよう心構えをして行ってチョーダイ。
（五月女正明　東京都　'81夏DST）

のんびりマーケット見物はいかが

レフォルマ大通りとファレス通りの交差点にあるビル内の観光案内所でまず地図をもらい（おじさんがとても親切でした）、そのままアラメダ公園に向いましょう。そこからサンファニ・マーケットをのぞいて、次はツウダデラ・マーケットへ足をのばす。ここは屋外マーケットでインディオの人達が織物や雑貨類を並べていて面白い。
（高橋美恵子　関西外語大　京都市　'81夏DST）

✿✿✿　✿✿✿　✿✿✿

サンディエゴまで行ったら、ちょっと足を伸ばして、コロナドまで行ってみては？

コロナドはサンディエゴの西に出ている半島の先端にある町で、半分は海軍基地になっています。サンディエゴからは9番のバスでシーワールドと反対の方へ行く（ブロードウエイを東へ向かう）バスに乗ります。バスはおもしろい形の橋を渡ってコロナドへ入ります。コロナドの見所は1880年代に建てられたという木造のホテル、**Hotel Del Coronado**。白い壁と赤い屋根がとてもきれいなホテルです。多くの有名人や大統領が訪れたこともあるそうです。ホテルの裏にある海岸は人が少なく、とても静か。サンデイエゴ・ダウンタウンからは片道¢80、30分程です。
（榊原和子　東京都　'81秋）

観光地ではないけれどThis is Westcoastの雰囲気がする小さな町

サンディエゴからバスで約1時間。ＬＡへ戻る途中に気まぐれで降りてみた町、その名も**オーシャンサイド**。旅の疲れをとるにはピッタリのいい町です。バス・ディーポから3rd St.を西へ向って歩くと3分でビーチに出る。ビーチでのんびりしながら、地元のサーファーたちをながめているのも楽しい。

海岸沿いにはモーテルが数軒ある。ボクが泊ったのは…

★Pier Motel

406 N. Strand, Oceanside. Ca. 9054

3rd St.が海にぶつかったら、そのままビーチにおりてすぐに右へ曲がったところ。ダブルベッドが2つにバス付きの部屋32.00ドルでした。
（鈴木貴之　東京都　青山学院　'82春ＤＳＴ）

大リーグ・パドレスの試合はサンディエゴ球場で

San Diego Stadium (9446 Friars Rd) はサンディエゴ・スポーツのメッカ。4月～9月の間はベースボール・チーム、**パドレス**がプレイする。8月中旬～12月まではフットボールの**チャージャーズ**が迫力あるゲームを展開する。ダウンタウンからは80番のバスか、ゲームがある時は試合開始1時間前から"Special""Stadium" 標示の特別バスが走る。(松田時彦)

サンディエゴ←→ロスアンゼルス間を汽車で走ってみないか

一度はアメリカの汽車に乗ってみたいと思っている人は、サンディエゴ――ロスの間のアムトラックが手頃だろう。2時間半のサンタフェ鉄道の旅は、前半は海ぎわを走ってとても景色がいい。バスと比べて座席も広いし、サービスもなかなかよろしい。ブロードウェイにある、メキシコ風建物のステーションから一日5、6便出ている。サンディエゴから北上する場合は必ず進行方向左側の座席を確保すること。バスではみえない美しい太平洋をながめることができる。料金は、14.75ドル。

おすすめレストラン

古い素朴なアメリカを感じさせてくれる食事処

★The Country Kitchen Restaurant

339 W. Broadway. San Diego

このレストランは名前の通りアメリカの片田舎風の雰囲気で、ウェイトレスの洋服も古き良き時代のファッショナブルなデザインです。値段も安くボリュームのある食事ができます。

(小林泰裕　東京都)

★親切なご主人がいる日本食の安いお店

★The Egg Roll Place

841 Broaway, San Diego

☎(714)232―3738

とてもお世話になったお店があります。韓国の方ですが、日本語がペラペラで、日本食がメニューにあって、しかも安い。テリ焼定食+飲物+デザートで4ドル位。私が日本食にうえていることを知ると、漬物を買ってきてくれたり、たきたてのごはんを用意してくれ、おにぎりまで作らせてもらっちゃたのです。とってもいいご主人ですから、サンディエゴに行ったらぜひ立ちよってみてください。

(安藤由美　岐阜市　'82春DST)

サンディエゴのホテル

サンディエゴYMCA
★YMCA (AYH-SA)
500 West Broadway
☎ (714)232−1133
バスディーポを出てブロードウエイを海側（右側）へ行く。歩いて3分位。男女共宿泊可。シングル9.35、ダブル18.15ドル。ユース・ホステル会員は3.5ドル(ドミトリー式)。

サンディエゴのYMCAにはレディーズルームズがある (500 West Broadway)
このYは女性専用フロアがあります。3Fはレディーズ・ルームズというフロアになっていて、午後4時以後は、入口にカギをかけますので安心です。バス、トイレは共同。
近くに米国海軍の基地があるので、ハンサムな水兵さんをボーイウォッチングする楽しみもあるのです。（井手幸子　川崎市　'80秋）

バスターミナルに隣接している便利なホテル
★Pickwick Hotel DST割引 10%
132 W. Broadway, San Diego ,Ca. 92101
☎ (714)234−0141
グレイハウンド・バスディーポにホテルの入口があり、とても便利である。部屋は小ぎれいで、気持がよい。シングル24ドル、ツイン30ドル。4〜5人用の大部屋もある。アメリパスを見せると10%ディスカウントしてくれる。（鈴木智江子　横浜市　'81）

海に近いクラークス・ロッジ
★Clarke's Lodge. DST割引 5%
1765 Union St. San Diego 92101
☎(714)234-6787
ダブルで25ドル。ツインで33ドル、バス、トイレ、カラーTV、コーヒーと電気湯わかし付の、海も近くなかなかよい所でしたヨ。
食事は、近くをぶらついてたら、名前はわすれましたが、酒屋みたいな店の前にある、かなりさびれて、隣が、ゲームセンターをやっている、ちょっとコワそうな雰囲気がするレストランに入ったけど、入れ墨をした海の男っぽいお兄さんが注文とりに来て、チキンバスケットと水を注文すると、笑ってもってきてくれました。(みかけよりやさしい！）それにしても、あのチキンとポテトの大きさにはびっくり！ 男の子も苦しむくらいの量

で、しかも3ドル前後、スープもおいしかったし、満腹でした。
（西田満江）

ティファナで泊まるなら

★Hotel Paris

Calle 5 Ta N128. Tigana

☎5－30－23

グレイハウンドのバスディーポを出てメインストリート（リボルシオンAve）を5～6分歩いて右側のホテル、メインストリートのど真ん中。大きなCasarホテルの隣り。きたないティファナのホテルの中で安全で比較的、きれいなホテルでした。ツイン11.65ドルでシャワー・トイレ付。
（五月女正明　東京都　'81夏DST）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour　NO.302　Tijuana Extended Shopping

メキシコのティワナを訪ね、観光とショッピング。

＄16.45　7時間　毎日

●Tour　NO.311　Wild Animal Park

サンディエゴ北方50キロにある野性動物園を訪ねる。

＄18.65　7時間　毎日

●Tour　NO.316　San Diego Zoo & Sea World

世界最大のサンディエゴ動物園にシー・ワールドを加えたツアー。

＄32.55　1日　毎日

■予約と問合せ■

Gray Line of San Diego ; 1670 Kettner Blvd., San Diego,Calif.92101
☎（714）231-9922

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●San Diego Convention and Visitors Bureau, 1200 3rd Avenue, Suite 824　☎（714）232-3101

バスターミナル

●グレイハウンド　First and Broadway ☎(714)239-9171

●トレイルウエイズ　310West C St.　☎(714)232-2001

●アムトラック　1050 Kettner Blvd.　☎(714)440-0490

ラスベガス
LAS VEGAS, NEVADA

週末に歓楽街ラスベガスで遊ぶ人たちのために、金曜日の午後のロスアンゼルス発ラスベガス行きのバスは増便される。一獲千金の夢を乗せて、バスはネバダの砂漠をひた走る。荒涼とした風景を何時間もながめていると、突然、はるか前方に街が浮かび上がってくる。夕方や夜だと、ネオンが地平線の彼方に美しくみえてくるのが、実にファンタスティックなのだ。

ラスベガスのバスディポウに到着すると、スロットマシンが並んでいることに気がつく。ネバダ州ではどんな小さなディーポでもスロットマシンが設置されている。バスを待つ間にも一勝負！ってわけで、知らない間にお金が無くなっていた、なんてことのないようにサイフのひもを締めておこう。

ラスベガスの 歩き方

繁華街はザ・ストリップとカジノセンター

ラスベガスは2つの繁華街から成り立っている。高級ホテル街が建並ぶ**ザ・ストリップ**と、通称**カジノセンター**と呼ばれるダウンタウンである。グレイハウンドのバスターミナルはダウンタウンに位置し、左手に歩くとすぐにカジノセンターのイルミネーションの洪水だ。ダウンタウン地区はザ・ストリップと比較すると物価が安い！　ホテル、レストラン、カジノの賭金……などすべて安く、雰囲気も大衆的である。カジノが道の両側にギッシリと軒を並べているのがフレモント通り(Fremont st.)だ。3ブロックスの距離に20以上のカジノ&ホテルがあり、真夜中の明るさは世界一なんだと。何しろ夜でもフラッシュなしで写真が撮れるのだから!?　各カジノの看板であるネオンサインも凝っていて、一軒一軒のデザインや仕掛をよく注意して見てみよう。ともかく最もラスベガスらしい景色である。

カジノについてのいくつかの知識

ギャンブルに手を出す前にカジノセンターを端からのぞいてみよう。趣向をこらしたカジノをみるのは結構楽しいものだ。カジノも商売だから、他の店よりお客が来てくれるようにいろいろなアイデアやムードづくりに特長を出しているのだ。各カジノには両替所があり、紙幣をコインにしたり、チップを買ったりする。カジノでは、スロットマシン、キノ、ルーレット、ブラックジャック、クラップス………など各種のギャンブルが展開されている。背すじをぴんと伸ばしたディーラーのカードさばき、鮮やかにチップをあつめる手つき、ポーカーフェース、一喜一憂するお客たちの表

情。そんな光景を見ているだけでもカジノは面白いところだ。ベガスは24時間オープンの不夜城だから、ディーラーのシフトも3交代制になっている。昼間10：00AM～6：00PMまでをデイシフトという。団体客などの相手が多いそうだ。6：00PM～2：00AMはカジノのゴールデンタイム。最も混み合う時間帯で、スィングシフトという。お客も本格的にプレイする人が多いので、このシフトには実力者がそろっている。2：00AM～10：00AMは、お客も少ない時間で、寝ぼけまなこで勝った負けたをやっている。グレイブヤードシフトは墓場の意味で、幽霊みたいなお客を相手にしているので、こんな名がついたのか。カジノにとってももうからない時間帯らしい。ディーラーの上にはシフト・ボスと呼ばれる管理者がいて、お客がツキまくって、ディーラー不利とみるや即、他のディーラーに代える。カジノでは、その日の売り上げがいくらか、というデーターを時間単位で把握しているそうだ。ディーラーの好不調は、カジノ経営に大きく影響するので、コントロールする人間がいるわけだ。お客の側からすれば、調子の悪いディーラーから勝ち逃げすればいいのだが、思いどおりにならないのが、ギャンブルの世界だ。ディーラーの中には胸のゆたかなブロンドのディーラーもいる。また、ギャンブルに夢中になっていると、無料サービスのドリンクが運ばれてくることがある。

カジノの中では**写真撮影は禁じられている**。理由は、お客のプライバシーを守るためで、内緒でラスベガスに遊びにやってきている人たちに対する心づかいなのだ。

カジノセンター地区のホースシュー（Horseshoe）では100枚の10,000ドル札が飾ってある。すべてほんもので、全部で100万ドル。この前では記念撮影ができる。ミント・ホテル（Mint Hotel）は、ダウンタウンでナンバー・ワンのホテルだが、ここの名物は**カジノの裏側見学ツアーとギャンブル教室**。いずれも無料だから参加するといい。また、26階のラウンジは、外が見えるエレベーターで昇れる。そこからながめるベガスの夜景は最高だ!!

バスでザ・ストリップへ

ダウンタウンを一回りしたら、ザ・ストリップの方へ行ってみよう。バスは、フレモント通りと3番街（3rd）の交差点から、ザ・ストリップのホテル街の端、ハシエンダ・ホテルとの間を往復している。料金は80セント。アメリカ一料金が高い市内バスである。ザ・ストリップのホテル街の主なホテルの前でストップするので適当に降りればいい(24時間運行)。タクシーの利用のばあいは乗り降りの場所によって料金がちがうが6～8ドルの間。

ザ・ストリップは、ラスベガス・ブールバードに沿って立ち並ぶ高級ホテル街のこと。サハラ・アベニュー（Sahara av.）にあるサハラ・ホテル（Sahara Hotel）から、トロピカーナ・アベニュー（Tropicana av.）の先のハシエンダ・ホテルまでの6キロをいう。ホテルは高層でデラックス。1階がカジノになっていて、ショウのための劇場やラウンジを併設している。特色のあるレストランも各ホテルの自慢である。大きなホテルには、プールはもちろん、ゴルフ場やテニスコートもあって、遊んだり楽しんだりする快適な設備がすべてそろっている。6キロの道のりは少し長いが，散歩しながら、ホテル&カジノ見物をしたらどうだろう。泊まり客でなくても、1Fのカジノなら自由に出入りできる。主なホテルを紹介してみると……（北から南へ）

●サーカス・サーカス（Circus-Circus）

☎(702)-734-0410

午前11時から深夜までサーカスをやっている。1時間おきのショウは無料で、家族づれも楽しめる。他に子供も遊べるゲーム類もいろいろある。007の映画にも出てきたサーカス&カジノ。

●スターダスト・ホテル（Stardust Hotel）

☎（702）-732-6111

人気のあるカジノ&ホテル。ショウは約10年ロングランの「パリ・ド・リド」。活気に満ちた雰囲気がグッドだ。

●シーザース・パレス（Casars Palace）

☎（702）-731-7110

ヨーロッパ調のゴージャスなホテル。とくに前庭は一見の価値あり。雰囲気も最高の、ラスベガスを代表するホテル。

●フラミンゴヒルトンホテル（Flamingo）

☎（705）-733-3111

ラスベガスのホテルでも草分け的な存在。

●MGMグランド・ホテル（MGM Grand Hotel）

☎（705）-739-4111

1974年にオープン。ザ・ストリップで最大規模を誇るホテル。ここのカジノの広さには、とにかくビックリする。部屋数2100、最高のロイヤル・ペントハウスは800ドルだって!!　ひ、ひと晩だけで!!　ギャンブル・スポーツの「ハイ・アライ」スタジアムがある。

●デューンズ・ホテル（Dunes Hotel）

☎（702）-737-4110

一流ホテル。最上階にはラスベガスを一眺できるレストランとラウンジがある。にぎやかなカジノもグーだ。「カジノ・ド・パリ」のショウは10年近いロングランで評価が高い。

●トロピカーナ・ホテル（Tropicana Hotel）

☎（702）-739-2222

グレイハウンド
バスターミナル

ユニオンプラザホテル
UNION PLAZA HOTEL

ホリデイインホテル
HOLIDY INN HOTEL

MAIN ST.（メインストリート）

GOLDEN GATE
CASINO・HOTEL

ラスベガス・クラブ
LASVEGAS
CLUB

COIN CASINO
CASTLES

ゴールデン
グース
GOLDEN GOOSE

クラブ・ビンゴ
CLUB. BINGO

トップレス・バー
TOPLESS
BAR

パイオニア
ビンゴ
PIONER
BINGO

サンダンス
ウェスト・カジノ
SANDANCE
W. CASINO

1ST, ST.

フレンドリィクラブ
FRINDLY
CLUB

ミントホテル
＆カジノ
MINT HOTEL
CASINO

ゴールデンナゲット
カジノ
GOLDEN
NUGGET

ホース・シュー
カジノ
HORSE SHOE
CASINO

CASINO CENTER
BVLD. S.

ADULT
Books

フォー
4クィーン
ホテル・カジノ
4QUEENS
HOTEL・CASINO

フレモントホテル
＆カジノ
HOTEL FREMONT
CASINO

3rd, ST.

フレモント通り（FREMONT ST.）

この通りは夜となるとネオンがまぶしいのだ!!

サハラ アベニュー
サハラ
サンダーバード
ヒルトン ホテル
トラベル ロッジ
リビエラ ロード
サーカス・サーカス
リビエラ
ラスベガス・ストリップ
エルモロッコ カジノ
ランド マーク
スターダスト
シルバー シティ カジノ
シルバー スリッパ
カジノ ロイヤル
ロイヤル イン
ラスベガス コンベンションセンター
デザートイン
フロンティア
ディスコ ダーティサリー
パラダイス ロード
スプリング マウンテン ロード
キャスタ ウエイ
サンズ
ホリデイ
6kmもあるのさ
シーザー パレス
フラミンゴ
フラミンゴロード
デューンズ
MGMグランド
ホリデーイン
アラジン
アメリカン イン
ブロードウェイ イン
マリーナ
トロピカーナ アベニュー
ハシエンダ
トロピカーナ

ロングランのパリのショウ「フーオリー・ベルジュール」が好評。

また、故エルビス・プレスリーのショウで有名な**ヒルトン**は、ザ・ストリップからちょっとはずれているが、有名なカジノ&ホテル。大物のショウをよくやっている。

こんな具合で、ラスベガスの大きなホテルは宿泊施設だけでなく、観光名所なのである。

一流のショウを観るためには…

ザ・ストリップにある高級ホテルでは、毎晩、世界の一流エンターテイナーたちを観ることができる。一流の芸人がラスベガスの舞台をめざすのは、ネバダ州の税金が安い(高い出演料を手にすることができる)ことにも理由があるらしい。日刊新聞や『where』などを見ると、すべてのショウの情報がわかる。自分の観たいショウが決まったら、直接、そのホテルに出かけるか、電話して予約をする。また、チケットサービス 739-9404でもリザベーションできる。日時、名前をはっきり伝えること。

ショウは、8時**(ディナー・ショウ)**と12時**(ミッドナイト・ショウ)**ときには午前2時半ごろからの3回目のショウをやることもある。

服装は、他の旅行ガイドに書かれているようにドレス・アップをする必要はないが、だからといってあまりにも、ヨレヨレの格好でも雰囲気をこわす。

はやめに会場に行ってならび、席へ案内してくれる人にチップをはずむといい席を確保できる。入場料はショウによっていろいろだが10~20ドルの間。日本やアメリカの他の都市と比べてとても安い!!

ラスベガスに2週間も滞在して、ショウを見て歩いた石川敬明サン(元芸能プロ・マネジャー)が教える、ラスベガスのディナー・ショウを楽しむための知識

ラスベガスにある主要なホテル&カジノは、ほとんどショウ・ステージを持っていて毎晩華やかな舞台がくりひろげられている。ショウには**ラウンジ・ショウとビッグ・ショウの**2つのタイプがある。ラウンジ・ショウの場合は、主にカジノの中のステージで気楽なムードでプログラムが進められている。お客の出入りも自由であり、ホテルの側の目的もカジノへの客寄せという感じで舞台はあくまでメインではない。ラウンジ・ショウを見る為には、席に座ってドリンクを2ハイ位注文すればいいだろう。

さて、一般にラスベガスのショウといえば、各ホテルの目玉であるビッグ・ショウである。ビッグ・ショウにも2種類あって、年間を通じて演っている**レビュー・ショウ**(スターダスト、トロピカーナ、デューンズなど)とビッグ・エンターテイナーといわれるフランク・シナトラ、サミー・デービスJR、ポール・アンカなどが歌う**ステージ・ショウ**に分かれる。

どこで何をやっているかを知るためには、ホテルのロビーや街角に置いてある無料新聞を大いに利用するとよい。「Today」「Visitor」「Back Stage」などをはじめ無料誌の種類は数が多い。気に入ったショウがあったら電話番号を確認して予約を取るのだが、語学に自信がなければ直接に目ざすホテルまで出かけて行きリザベーションをすれば確実である。人気のある歌手のステージの場合は予約がいっぱいのこともある。一般的には8：00PMから始まるディナー・ショウより深夜からのミッドナイト・ショウ（カクテル・ショウ）の方が空いていることが多いように思う。（ディナー・ショウ＄20～40、カクテル・ショウ＄15～35くらい）また、週末の公演はウイークデイと比べて混んでいる。

服装とチップについて

予約が済んで、いよいよショウに出かけるときの服装はどうするか？お洒落な服をお持ちの方はそれを着て行くことをおすすめするが、バックパッキングの旅をしている人にとっては頭を悩ます問題である。

夏期であれば、ジーンズほどラフな服装以外なら何でもいいと思う。若い人なら堅苦しくない方がいい。アメリカの観光客もリラックスした格好の人が多い。でも、冬期の期間ならばネクタイはしなくても、一応ジャケットは着用して行くべきだろう。あまりうす汚れた格好で行くと席を後ろの方へ回される恐れがあるのだ。

いよいよ入場するのだが、席はショウの予約をした時点で指定席になることはまずない。どこの席に座るかに関しては、当日、会場のボーイがお客を案内するときに決めることになっている。だから、当日の入場者の列は、前に並んだ人ほど良い席が取れるわけではない。一番前に並んでいたのに、ステージから遠い席を指定されても文句はいえないのである。そこでモノをいうのが**チップ**。だいたい１人２～５ドルが相場であるので、どうしてもいい席から舞台を見たい人はチップをはずむことだ。しかし、ラスベガスの舞台はどこの席からも楽しめるようになっているから、若いエコノミー旅行者はそれほど無理する必要もない。

当日、ホテルへ行く時間だが、普通ショウ開始の１時間前といわれている。しかし、２～３時間前に行っていれば少しでも良い席になる可能性はあるから早めに出かけよう。ただし、早めに行ってそのホテルのカジノですってんてんになってしまった、なんてことのないようにくれぐれも注意されたし。

ラスベガスのショウは、何を見てもある程度の満足を得られる。日本では味わえないリラックスしたムードのなかで、本格的なエンターテイメントを楽しんでください。

一晩で2つのショーを見物できるツアーがあるぞ

ラスベガスの夜を気軽に楽しめるのが、Gray Line の Regular Night Club Party だ。チップ、税金込みで53ドル70セント。6：00 P.M.にバスがホテルまで迎えにきてくれる。スタートは Hacienda ホテルでアイスショーを見ながらディナーをとり、ストリップ通りを見物して、Tropicana ホテルでフランスのミュージカル「Folies Bergere」の観劇を楽しむ。本場のショーをハシゴでき、そのスケールの大きさにびっくりする。できれば、カップルで行くと最高なのですが……。

（斉藤譲一　千葉県八千代市）

誰も教えてくれないベガスのアノコト情報（この項、女性の方はとばしてください）

ラスベガスではギャンブルと女が大っぴらに許されている。ギャンブル講座があって女の講座がないのは片手落ちということで、ちょっとひとこと。ベガスでは有料、無料の情報誌があり、女の写真と電話番号が載っている。写真はあまりアテにならないので、そのつもりで。

相場はピンからキリまで、ピンで50ドルくらいからあるらしいが、まあ100ドルは覚悟しておいた方がよろしい。交渉しだいで80ドルくらいまで下がるらしいが……。サービスは一般的に大味である。

ストリート・ガールは日本人と見るや日本語で声をかけてくる。用がないときはうっとうしく感じ、先輩たちを恨みたくなる。ストリート・ガールをめざすばあいは、自分の足で、これと思う女性を探すこと。ホテルのフロントなどは通さない方が無難だ。

それに日本で市販されている穴場情報の類のガイド・ブックは大体がいいかげんなので信用できない。Take it easy！　Good luck！

（石元一裕　札幌市）

ギャンブル入門講座

せっかくラスベガスに来たのだから、運だめしにギャンブルをしてみよう。ただし、熱くなって大金を失ってしまうと、日頃の節約が何もならない。夕方バスでラスベガスにやってきて、ホテルに泊らず、一晩、ホテル代の分だけ賭ける。夜があけたら、またバスで次の町へ移動して行けばよい。万一、勝てばうれしいし、負けてもさわやかだ。

●スロット・マシンSlot Machine
通称片腕のギャング。コインを入れてレバーをひいて、回転する絵柄が合うと、規定の倍率で現金が当たる。全く確率だけのゲームで技術はない。よく出る台をみつけるのがコツ。両替屋のおばさんに、「どの台がグッドか?」なんて尋ねると、教えてくれたりする。パチンコ屋の要領なのだ。ニッケル、ダイム、クォーター、そして他の土地では見かけない1ドルコイン用のマシンもある。1ドルコインはお土産としてポケットに数枚残して帰るといい。景品としてキャデラックが飾ってあったり、景気のいい数字がならんでいるが、最終的に勝つことは難しいようだ。
●ルーレットRoulette
1から36までの数字に0と00を加えて、合計38の数字が盤上にある。ディーラーが玉をルーレット盤に投げこみ、どの数字に落ちるかを当てる。赤か黒か、偶数(EVEN)か奇数(ODD)か、に賭けるのが2倍。最高は36倍まで賭け方はいろいろ。ディーラーのくせをよくみて出目表をつくって、賭けるのが必勝法なんだそうだ。
●キノKeno
用紙の上に1~40、下に41~80の数字が書いてある。この中から任意に数字をたとえば8つピックアップしてマークする。機械の中に80個の数字の玉があり、その中から20個が選ばれる。その20個の数字が、マークした8個の数字といくつマッチするかというゲーム。8つ合えば1ドル40セントの賭け金で、25,000ドルになる。コツは、一度決めた数字を動かさないで、続けることらしい……。
●ブラックジャックBlack Jack
2枚以上のカードが合計21に近くなるように、ディーラーと競うおなじみのゲーム。最初に賭ける。最低2ドル分のチップを置いてからゲームがはじまる。ディーラーの好不調、こちらのコンディションにより勝つチャンスの多いゲーム。ディーラーのあざやかなカードさばきもすばらしい。使用済みカードはすぐに穴をあけたり裁断したりする用心深さもラスベガスらしい。
●クラップスCraps
ダイス2個を投げて、出た目の合計によって勝負を競う。テンポの非常にはやいゲームだ。アメリカ人たちがワイワイいいながらプレイしている。あっというまに、スってしまうから注意!!

●バカラBaccarat
カード6組で12名までゲームができる。9が最高で8.7.6.…… 2枚のカードの下一桁の数で競う。金持ちゲームといわれ、大きな賭け金が動く。賭け金は、最低5ドル、最高2,000ドル。

近郊の町と村

デスバレー(死の谷)

モハベ砂漠の北に広がるデスバレーはアメリカで3番目の大きさを誇るナショナル・モニュメントである。7770km²の広さのデスバレーには、山、谷、砂漠、台地、砂丘、湖が様々な景観をつくっている。自然の雄大さを感じると同時に、ファンタジックな美しさがある。

絵になる景色が多いことと天気がよいという理由から、日本のコマーシャル・フィルムのロケーションにしばしば使われている。デスバレー観光中「どこかで見たことがあるな」という風景に出会うが、よく考えてみるとTVのCFであることが多いのです。

デスバレーは、広いばかりでなく低いのである。なぜなら、西半球のもっとも低い地点がバッドウォーターの近くにあり、なんと海抜マイナス86メートルだそうだ。

デスバレーは暑い所としても有名で、夏の季節は気温が50℃になるという(1913年には57℃の記録が残っている)。したがって、観光シーズンは11～4月で、オーバーヒートの危険がある夏場に訪れる人は極めて少い。

デスバレーの主な見どころは…

ファーニス・クリーク(焦熱地獄の谷)

Furnace Creek

バレーの中心地で、ビジターズ・センターやミュージアム、宿泊施設、レストラン、ガス・ステーションなどがある。

バッドウォーター(悪い水)

Badwater

西半球の**最低地点**(実際の最低地点は、さらに6.5キロほど先に入った所だが、クルマは入れない)。バッドウォーターで−85.2メートル(実際の最低地点は−85.9メートル)。道路の横にそそり立つ岩山のかなり上方に海抜0メートルのサインが見える。それを仰ぎ見ていると低さの実感を得られる。

ザブリスキー・ポイント

Zabriskie Point

ゴールデン・キャニオンの谷や山の美しいひだを一望できる展望台。

ダンテス・ビュー

Dantes View

1669メートルの高さからデスバレーを一望できる展望台。眼下には、白い不気味な塩の大平原、正面には険しい山々の姿を見ることができる。ここの眺望は最高!

アーチスト・パレット

Artist's Palette

色彩豊かな岩肌が連なっている。細い道路(一方通行)をドライブしながら、カラフルな岩山を楽しむことができる。

デビルス・ゴルフコース(悪魔のゴルフコース)

Devil's Golf Course

白く結晶した塩と泥が一面に広がる大平原。尖った塩の結晶が色の濃淡をつくりながらつづいている。白い塩のプールも所々に見える不思議な風景。

砂丘

Sand Dunes

美しい大砂丘。風紋、流れるような砂丘のかたち――それらが夕陽に映えて光と影のコントラストをつくりあげる。SF的世界！ 素足で歩いてみるといい。

スコッティの城

Scotty's Castle

曲芸師だったウォルター・スコットの砂漠の別荘。豪華な内部をガイドが案内してくれる(1ドル)。

デスバレーへの行き方

デスバレーは、ロスアンゼルスから480キロ(300マイル)北西にあり、ラスベガスからは西へ225キロ(140マイル)の地点に位置している。

レンタカー利用の人は、時間、日数に合わせて観光のポイントを絞ることだ。デスバレーへ到着後、広い公園内の観光はかなり時間がかかります。また、ガソリンの補給、チェックははやめに！

観光バスの利用の場合は、**ラスベガスからアメリカン・サイトシーイング(LTRバスが運行している)のツアー**だけが、デスバレーへの日帰りツアーを組んでいる。11～4月までの期間のみ実施されているが、11～1月(火・金曜のみ)、2～4月(火～土曜まで)。料金は30.00ドル。**アメリパス割引**もある。9時間半のハードなツアーだが主要なポイントを回ってくれる。

■問合せ先■

Las Vegas・Tonopah・Reno Stage Line Inc.

☎(702)384-1230

空港から市内へ

Mccaran International Airport（マッカラン国際空港）

ラスベガスの南15キロにあり、世界的歓楽郷ラスベガスの表玄関として一年中観光客でにぎわう。

●リムジンバス

20分ごとの出発で、片道4ドル。

●タクシー

チップを含め、12ドル程度。

ラスベガスのホテル

週末は料金がアップするラスベガスのホテル

ラスベガスは歓楽の街であるから、L.A.をはじめ他の都市からの観光客が週末の休みを利用して遊びにやってくる。したがって、ホテルの料金はウィークエンド（金曜と土曜日の夜）にはぐーんとはね上がる。安く上げたいなら、混んでいて料金の高い週末は避け、すいていて低料金のウィークデイに宿泊するべきである。

白い建物で、感じがよい…

★Budget Inn DST割引 2ドルoff

301South Main St.

シングル18ドル、週末（金、土）はシングル20ドル。

バスディーポから30秒。白い新しい建物。カラーTV、洗面所、シャワー、トイレ付き。清潔でいい部屋。

シングル18ドルのところが、DST割引きで16ドルになりました。洗面所、トイレ、シャワー、カラーTV、エアコン付でなかなかきれいな部屋でした。受け付けのおばさんに言うと、隣のホテル・ネバダのファンブックのクーポン券をくれます。これをホテル・ネバダの受付けへ持って行くと、ファンブックをくれます。この他に、バジェットインの受付で、ダウンタウン・ラスベガスのファンブックをもらっている人もいました。これも無料です。**ファンブック**には、おみやげの券や、いろいろなギャンブルが1回だけ無料になるとか、無料朝食券などがつづってあります。

グレイハウンドのディーポのななめ前にありますので、バスのドライバーの利用も多い様でした。

（榊原和子　東京都　'81夏）

ラスベガスの大衆ホテル

★Victory Budget Hotel And Motel **DST割引** **1ドル**

307 South Main St. Las Vegas, Nevada, 89101

バスディーポのすぐ近く。何といっても安さでいちばん。部屋には洗面所のみで、トイレ・バスは5部屋に1つの共同。シングル14ドル、週末20ドル以上。持主はSteve Wheeler氏でとても親切。おまけにクーポンとマップももらえる。(高浦雅行ほか)('82)

●バスorシャワー付の場合はシングル、ダブル、ツインの各タイプとも16ドル。(Tax95セント別)

●バス無の場合はシングル、ダブル、ツインの各タイプとも14ドル(Tax85セントは別)

※無料のマップとクーポン付。

★Apache Motel **DST割引** **2ドルoff**

407 South Main St. Las Vegas

ツイン20ドル、シングル20。週末と4月～10月は＋2ドル。1週間料金75ドル。ディーポのそば。カラーTV、トイレ、洗面所、バスタブ付き。値段の割にとてもきれいだし、各室の入口が別々なのが(コテージ方式)、とてもよい。(高浦雅之　横浜市　'82)

ダウンタウンのちょっとぜいたくな格安カジノ＆ホテル

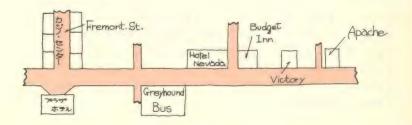
★Hotel Nevada & Casino

235 South Main St. Las Vegas, Nevada, 89101

☎(702)385－7311

ダウンタウンのバスターミナルの前。ホテル内にカジノもある中級ホテル。部屋は広く、バス、シャワー、TV等近代的で十分な設備が気持をゆったりさせてくれる。階下のレストランのToday's Specialは、$1.99でスープからデザートまでついてくる。

2人部屋で24ドル(日曜～木曜)、29ドル(金、土曜)。

(川上あずみ　東京都)('82)

おすすめレストラン

数あるビュッフェの中でコロネットが気に入ったわけは…

★Coronet Hotel &Casino の Buffet

Fremont St. & 4th St. (ダウンタウン)

ラスベガスのダウンタウンにあるほとんどのホテル&カジノにはバイキング方式の食事処がある。Buffetのサインが目印です。ランチは2.50ドル前後、ディナーは3.50ドルくらいで食べ放題。フレモントホテルののビュッフェはよくない。ミント・ホテルはマアマアかな。ボクがスイセンするのは CornetのBuffet。フレモント通りと 4th通りの角にあり、サービスがとてもよい。ここのカジノではドリンク類がほとんど無料だった。その他、小さなカジノでは、人集めのために無料でお客さんの名前を刷り込んだ新聞、写真、キーホルダーなどをくれる所もある。ショーも最高だし、ギャンブルに勝てばいうことなしなんだが……。

(本居雅春 '81夏 DST)

アメリカで最も充実感を味わった一日

Sandance Hotel のブランチサービスは2.50ドルでサラダ、肉、アイスクリーム、ワイン他何でも食べ放題。アメリカの中で一番安く腹いっぱいになったのはこの時だった。食はベガスにあり!

(山口清志 中央大学 川崎市 '81夏 DST)

グレイラインツアーのドライバーが教えてくれた安くて、内容豊富なビュッフェ

Fremont St. と3rd St.の角にあるSundance (Four Queenの並び)の2階にあるビュッフェは、昼$2.25、夜$3.25という安いお値段ですが、内容は豊富で、主食になる物からデザートまで好きな物を好きなだけ食べられます。種類が多いばかりでなく、味もなかなかでしたよ。

(榊原和子 東京都 '81秋)

サーカス・サーカスはギャンブルに興味ない人でもとても楽しめる。

サーカス・サーカス・カジノ&ホテルに行ってみてください。1時間おきのショーはかなり面白く、もちろん無料で座席もちゃんとあります。また、日本の縁日をならべたようなコーナーがあり、ダイムトス(輪なげ)に挑んでピタリと入ると、1番ビッグなピンクパンサーのぬいぐるみをくれるのです。場内にはピエロがぐるぐる回っていて一緒に写真に入ったり、子供をからかったりしています。

(髙橋郁子 東京都)

★ラスベガスのカジノのカフェテリアはバイキング方式で驚くほど安いところが多い。具体的な情報をドシドシお寄せください(ダイヤモンド・スチューデント友の会)。

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO.1 Hoover Dam

世界最大級のダム、フーバー・ダムを訪れる。

$ 14.70 4.5時間 毎日

●Tour NO.6 Hoover Dam-Old Vegas

開拓時代のベガスをしのばせる見所を回り、フーバー・ダムへ。

$ 19.95 毎日

■予約と問合せ■

Gray Line of Las Vegas ; 1550 S. Industrial Road, Las Vegas, Nevada 89102 ☎ (702) 384-1234

ラスベガスからのグランドキャニオン飛行機遊覧ツアー

●Deluxe Rainbow Air-Ground Tour

空からキャニオンを見物し、バスでサウス・リムを眺め、昼食。再び、いくつかのポイントをめぐり、セスナ機で戻る一日ツアー。

$ 158.00 7時間半 毎日(但し悪天候のばあいは中止)

●Pot O' Gold Air Tour

空から広大なキャニオンの眺めを満喫できるエアー・ツアー。時間のない人におすすめのグランド・キャニオン半日遊覧。

$ 128.00 4時間 毎日(悪天候のばあいは中止)

■予約と問合せ■

Scenic Airlines ; 241 East Reno Ave. Las Vegas, Nevada 89119.

☎ (702)739-1900

グランドキャニオン国立公園
GRAND CANYON NATIONAL PARK

アリゾナ州を流れるコロラド川の侵蝕作用によって形成されたグランドキャニオンは、アメリカの大自然のなかでも最もスケールの大きなものとして知られている。幅6.5～29キロメートル、深さ1600mのキャニオンは大峡谷の名にふさわしい。氷河期から今日に至るまでの長い年月をかけて表出した地層は、各時代の層が重なり合い地球の歴史そのものである。

いくつかの展望台やビューポイントからの眺めは、それぞれ違った景観を楽しむことができ、一日の時間の経過によってカラフルな変化を見せてくれる。とくに朝、晩の太陽に映えるグランドキャニオンの美しさは圧感!!

谷は**南壁(サウス・リム)**と**北壁(ノース・リム)**に分かれるが、交通の便がよく一年中オープンしているサウス・リム観光がポピュラーである。

グレイハウンドバスでグランドキャニオンに行くには、フラッグスタッフかウィリアムスへ出て、ナバホピツアー社(Nava Hopi Tour) のバスに乗り換える。別料金だが、**アメリパスを提示すると割引がある**。料金は往往22.30ドル、アメリパス保持者は8.00ドルに割引される。

■フラッグ・スタッフ発着

夏季時刻表（4月26日～10月24日）

フラッグスタッフ	07:30発	09:00発	14:30発	11:35着	18:50着
グランドキャニオン	09:20着	10:50着	16:20着	09:45発	17:00発

冬季時刻表（10月25日～4月25日）

フラッグスタッフ	09:00発	18:50着
グランドキャニオン	10:50着	17:00発

■ウイリアムス発着

（4月26日～10月24日）

ウィリアムズ	14:45発	13:15着
グランドキャニオン	16:00着	12:01発

（10月25日～4月25日）

ウィリアムズ	15:30発	14:45着
グランドキャニオン	16:45着	13:30発

グランドキャニオンの歩き方

フラッグスタッフ（あるいはウィリアムス）からのバスはキャニオン・ヴィレッジに到着する。ヴィレッジにはホテルやロッジ、おみやげ屋などが集まっている。バスから降りたら岩壁に立ち、壮大なグランドキャニオンを見渡そう。すばらしさに目を見張ったら、いろいろな角度からの場所を変えて観光することをすすめる。目の位置が変わると大峡谷はその度に異った姿をみせてくれるからだ。

シャトルバスに乗って展望台に行こう

夏のシーズンに限って岩壁を循環するシャトルバスが走っている。3つのコースがあるが、乗り継いで回るとグランド・キャニオンの西壁や林、ヤバペイ展望台などをひととおりカーバーできる。無料だから、アメリカ人の観光客に混って気軽に利用しよう。

■シャトルバスのコース■

①ウエスト・リム・ドライブ

Bright Angel Lodge ──→トレイル・ビュー──→ホピ展望台──→モハベ展望台──→ピマ展望台──→ハーミッツレスト

（岩壁にそって走るキャニオン観光コース、7:00～日没まで運行）

②メイン・ヴィレッジ

エル・トヴァール・ホテル──→サンダーバード・ロッジ──→カチナ・ロッジ──→ブライト・エンジェル・ロッジ（ウエスト・リム・ドライブのシャトルバスへ接続、乗換地点）──→モーテル&キャビン──→郵便局──→フレット・ハーベイ旅行社──→銀行──→ヤバペイ展望台──→ビジターズ・センター──→エル・トヴァール

（グランドキャニオン村と散在するホテルや施設を結んでいる。6：00～夜まで運行）

③ヴィレッジ・フィーダー

ヤバペイ・ロッジ──→ジェネラルストア──→キャンプ場──→トレイラー村を結ぶ。

②のバスと接続している。（6：00～夜まで運行）

観光バスで岩壁めぐり

●西壁コース

ヴィレッジからハーミッツレストまでの西壁観光(片道13km)で朝出発8ドル。しかし、夏はシャトル・バスを利用して行けばタダだぞ!!

●東壁コース

東端のデザート・ビューを含むコースで西壁より変化がある。午後出発で12ドル。西と東を合わせたツアーは15ドルで運行されている。

イースト・リムをゆっくりと歩いてキャニオンを楽しみたい

グランドキャニオン見物ではウエスト・リムがポピュラーですが、東側もすばらしいのです。シャトルバスでマザーポイントまで行き、ヤバペイ・ミュージアムからナチュラル・トレイルを歩いてロッジまで戻って来るコースです。岩壁に沿ってゆっくりと写真をとりながら歩いても1時間半程度です。外国人とくらべてわれら日本人旅行者は歩いて見物する人々が少いのではないかと思います。ぜひ、試してください。

（西沢一男　京都市　立命館大学 '81夏 DST）

※他にロバで峡谷をコロラド川まで下るガイド付ツアーや空からグランドキャニオンを見物する飛行機の観光もある。**貸自転車**もある。　問合せはFred Harry Grand Canyon 旅行社（シャトルバスが停車する。）

コロラド川までの渓谷下りハイキングに関するいくつかの注意

岩壁から雄大な峡谷をみると、はるか下方にきらきらと光りながら流れる川がみえる。グランドキャニオンを浸蝕し続けているコロラド川だ。いくつかのトレイルがあって、はるか下方のコロラド川まで行ってみたいという衝動にかられる。

例えば**ブライトエンジェル・トレイル**は8マイル(13km)で日帰りコースだが、実際にチャレンジすると、行きはよいよい帰りは恐い! 元気で下っていくのはよいが、帰りは急な山道を千数百メートル登らなくてはならないのだ!

登るときに要する時間は、下るときにかかった倍だと考えればよい。下るときにかかった時間をチェックしていくこと。無理だと判断したら途中

HOPI POINT
Powell Memorial
TRAIL VIEW
WEST RIM TRAIL
Kolb Studio
Movie, Lecture,
& Souvenirs
Lookout
Studio
Parking
Bright Angel Lodge
Thunderbird
Lodge
El Tovar
Hotel
Hopi House
Souvenirs
Parking
Verkamp's
Souvenir Store
WEST RIM DRIVE
Santa Fe Railroad
One Way
R.R. Station
One Way
Laundry
FRED HARVEY
General Offices
Public
Garage
Community
Building
Parking
Post Office
NATIONAL PARK SERVICES
Operations Office
Judges
Village
Picnic Area
Parking
Motor Lodge Office
Cafeteria
Souvenirs
Parking
BRIGHT ANGEL
CANYON
GRANDEUR
POINT
TONTO PLATEAU
NATURE TRAIL
YAVAPAI MUSEUM
Park Ranger Talks
"The Story
of the
Grand Canyon"
Parking
Amphitheater
Park Headquarters
VISITOR CENTER
Information
and Museum
Service Station
Parking
MATHER POINT
Elevation 6850
Bank
Yavapai Lodge
Yavapai
Registration
Restaurant
Souvenirs
General Store
Ranger Station
Picnic Area
Camper
Service
Building
Group
Area
Trailer Village
Campground
Park Residential Area
N
Hospital
EAST RIM
DRIVE
SPEED LIMIT AS POSTED
Ranger Station
SOUTH ENTRANCE
61 Miles To Williams
78 Miles To Flagstaff
Open All Year!
グランドキャニオン国立公

で引き返す。とはレンジャー部隊のお兄さんのアドバイス。水と食べ物を持って行くことをぜったいに忘れるな!!

グランドキャニオンの日の出と日没に関するいくつかのアドバイス(夏季)

グランドキャニオンにやって来て、日の出と日の入りを見なければ価値が半減!! それほど朝夕のグランドキャニオンの輝きはすばらしい!

夏の日の出時刻は5:30〜6:00AMでウエスト・リムのハーミッツレスト直行の特別シャトルバスが毎日5:30AMにBright Angel Lodgeの左手50m位のバスストップから出発している。約15分程でハーミッツレストに到着。バスは乗客を降ろすと引き返してしまうので、リム沿いにピマポイントまで朝日に輝くグランドキャニオンを眺めながら歩く。ピマポイントで7:00AMの始発バスがハーミッツレストへ行って、またひき返して来るまでモーニング・サンシャインの中の大峡谷の絶景を堪能すればよい。

複雑に入り組んだ岩々の曲線が朝日をあびて長い影を落とすキャニオンは、6:00〜7:00AMがベスト。詳細は、ホテルのフロントなどに置いてあるThe Grand Canyon National Park Guideという新聞を参照するといい。
(川口尚孝　国士館大学　東京都 '81夏DST)

レンタカーでグランドキャニオン見物

グランドキャニオンへレンタカーで行くのは便利な方法で、何人か集まれば安く上がる。1人旅だって、フラッグスタッフのバスディーポで人を集めれば大丈夫。必ず同年代の日本人に出合う。すでにG.C.までのチケットを買った人にはキャンセルさせればよい。 グランドキャニオンで観光バスに乗ることを考えると、南壁をクルマでドライブする方が気ラクでいい。ボクは一人旅だったけれど4人集めて結局1人10数ドルでG.Cを見物したのです。(車代、ガソリン代、入園料込)
(高浦雅之　横浜市)

フラッグスタッフ←→グランドキャニオンをレンタカーで走った

フラッグスタッフでレンタカーを借りて行くと帰りの時間を気にしなくていいし便利だ。それに、4人集まればバスより安くなるぞ。
(薬師寺直彦　東京理科大　'81春 DST)

グランドキャニオンを空から遊覧したい人のために

★Grand Canyon Air Tours
P.O. Box 186. Grand Canyon. Az 86023
☎602−638−2407

ブライト・エンジェル・ロッジから送迎バス込みで50ドル。飛行機だけならわずか40ドルのエアー・ツアー。空からキャニオンをながめるのもまたよし! 乗り終ったら、証明書を発行してくれます。(村上太一　横浜市)

近郊の町と村

★西部劇にしばしば登場する**モニュメント・バレー**にはフラッグスタッフから4時間のドライブです。残念ながらバスの便はありません。レンタカー会社で行き方を教えてくれ、地図をくれます。

天文ファン必見Lowell天文台

フラッグ・スタッフは天文ファンならぜひ一度出かけてください。冥王星を発見したLowell天文台は町より歩いて僅か30分と近い。親切なツアーは平日13：30～14：30。グレイラインのNo.2のツアーでは上記の天文台見学と有名なBarringer隕石孔地へ行ける。（嶋田和人　筑波大　'81夏DST）

※'82はNo.2のツアーの実施は未定。現地でCheckのこと。

フラグスタッフ周辺にはアリゾナの見所がいっぱいあるのだ！

アリゾナの大自然は見所が多い。グランド・キャニオンだけでなく、他のモニュメントやキャニオンの見物も旅行の計画に入れたらどうだろう。フラッグスタッフのグレイライン・ツアーはバラエティーに富んでいる。もっと多くの人に注目して欲しい！

観光バス案内

グレイライン・ツアー（フラッグ・スタッフ発）

●Tour NO.3 : Sunset Crater Nater National Monument & Wupatki National Monument

フラッグ・スタッフの北15マイルにある大クレーター。太陽に輝く赤い色から、サンセット・クレーターの名がある。1064年頃できたといわれ、周囲のトレイルを歩くと不思議な風景をゆっくり見物できる。

Wapatki はフラッグ・スタッフの北東部にある先住インディアンの遺跡。800年前のプエブロの建築が興味深い。

$10.00　4時間　毎日（4/1～10/1）

●Tour NO.4 ; Oak Greek Canyon

スケールこそかなわないが、グランド・キャニオンに負けず劣らずカラフルな峡谷の風景を楽しめる。西部劇のロケーションでも有名。

$12.00　4時間　毎日

●Tour NO.5 ; Montejuma Castle National Monument

Tour NO.4に加えて、アメリカで最もよく保存されている断崖住居群モンテズマ・キャッスルを訪れる。他にゴーストタウンにも寄る人気のツアー。

＄23.00　8時間　毎日

●Tour NO.6 ; Indian Resevation

インディアン居住区へのツアー。ナバホ族の生活や歴史を探る。さらに、コール・マイン・キャニオンを訪れ、ホピ・ビレッジを回る。

＄26.00　9時間　毎日（4/1～10/1）

■予約と問合せ■

Gray Line of Flagstaff, Box339. Flagstaff, Arizona 86001 ☎ (602)774-5003

グランドキャニオンのホテル

グランドキャニオン・ヴィレッジを中心に多くの宿泊施設がある。値段もホテルからロッジ、キャビンまでいろいろだ。夏はアメリカ有数の観光地で世界中の国の人で混み合っている。予約をとるか、予約なしでは昼前に到着すれば、うまく宿を確保できる可能性がある。混んでいるだろうから泊まれない、と決めつけないで積極的に宿を探すこと。どうしてもダメならフラッグスタッフに戻って宿をとるか、夜行バスで移動すればよい。Take it easy! 冬場は一部の宿泊施設は閉鎖されるが、予約なしでラクに泊れる。

夏のグランドキャニオンの宿泊施設

夏のグランドキャニオンの宿泊施設は、とても混み合っている。朝早く着いても、全部予約済といった状態である。が、ここで諦めてはいけない。あくまで予約が詰まっているだけで、どこのホテル、ロッジでも午後3時半頃からキャンセル待ちの客に部屋を与える。2時半頃からフロントの前でキャンセル待ちの列に並べば、ぜったい泊まれます。
（駒木根淳　東京都）

グランドキャニオンのホテル

グランドキャニオンの宿泊予約サービスはグランドキャニオン・ナショナルパーク・ロッジ☎(602)638-2401が一括して取り扱っている。

グランドキャニオンで一番便利で安いロッジ!

★Bright Angel Lodge

グランドキャニオン南壁

1部屋25ドルから45ドルまでいろいろ。ナバホピ・ツアー社のバスの終点がこのロッジで、夏のシーズンでも9時頃までに到着すれば泊まれます。ここはシャトルバスの乗り換え地点になっているうえ、ハイキングコースも近く、グランドキャニオンの中心でとにかく便利、快適。

(岡本登　東京都)

★Yavapai Lodge

シングル30ドル、ツイン35ドル。

★Moqui Lodge

シングル35ドル、ツイン40ドル。

グランドキャニオンでトイレ付きの部屋がナント19ドル

★Bright Angel Lodge

部屋に付いているのはトイレのみ。シャワーは同じロッジの中にあり、ルームキーと一緒にシャワー室のキーをくれます。

ナハ・ホピ・ツアー社のバスの終点になっているロッヂで、ハイキングコースもこのロッヂの近くから出発します。シーズン中はシャトルバスの乗り換え地点になっていますが、ビレッジ・シャトルバスしか動いていないオフシーズンはその利点はなくなります。サウスリム沿いにあるのですが、ひっこんだ所にある為、日没も日の出もここからは見れません。

(榊原和子　東京都　'81秋)

グランドキャニオンのモーター・ロッジ

★Motor Lodge

ナバホピ・ツアー社のバスの終点から歩いて5分。夏のシーズンでも午後3:55頃行けば、キャンセル待ちの人に部屋をゆずってくれる。カフェテリアがすぐ近くにあるのでたいへん便利である。ツイン38ドル。

(岡本敏宗　町田市　'81夏)

フラッグスタッフのバスディーポ周辺には、数多くのモーテル、ホテルがあるが……

ここの料金は、冬期(オフシーズン)はとても安いのだが、夏期のシーズンはぐ～んとハネ上がる。とくに、夏に利用する場合はバスディーポで会った仲間と多人数で泊まり、1人あたりの負担を減らす工夫を。

また、フラッグスタッフのホテル情報を寄稿するばあいはシーズン料金とオフ料金の区別をチェックしてください。

フラッグスタッフの格安モーテル

★Flamingo Motel

550 W HWY 66. Flagstaff. Ariz 86001

フラッグスタッフのバスディーポのすぐ前にあるモーテル。徒歩3分。グランド・キャニオンに泊まれそうもないとき利用するとよい。カギは3重で万全。フロントのおばさんも親切で感じがよい。夏ツイン26.00ドルより、冬はオフ料金がある。(天岡治　明治大学　川崎市　'80夏DST)

YH会員割引がある格安ホテル

★Weatherford and Youth Hostel

23 North Lerous. St. Flagstaff, Arizona. 86001

☎(602)774-2731

ドミトリーYH(ユースホステル)会員$6.24、会員以外$8.32('81、7月)。グレイハウンド・ターミナルより徒歩15分、トレルウエイズより3分。とても清潔。レストランは夜はMusic付き。安いレンタカーもある。オーナーいわく、"The best hostel in the West"とか。レストランでの割引もあり。(嶋田和人　筑波大学　'81夏)

おすすめレストラン

ときにはムード満点の食事をしたい人に

★The Gables

HWY 89 at 66 JCT. Flagstaff

バスディーポから5分。ジーンズ可。8時項から歌とオルガンの生演奏があります。肉魚のメニューの他スパゲティ(3.75ドル)もあります。5〜6ドル出すとぜいたくな食事ができるのです。カクテルコーナーもあります。(安倍典子　小平市)

ポートランド
PORTLAND, OREGON

オレゴン州第一の都市ポートランド。公園が多い緑豊かな所で、**「バラの都」**の別名どおり季節には町中バラの花が咲き乱れる（6月第2土曜日のバラ祭りは有名)。というわけで、市のパンフレットや案内図、標識などには、バラをあしらったデザイン・マークが目立つ。

ポートランド市内はウィラメット川が流れ、郊外でコロンビア川と合流し太平洋に流れ込んでいる。太平洋岸との水運の便のよさがポートランド港を発展させ、現在でもシスコやシアトルと並ぶ貿易港として繁栄している。とくに木材、紙製品の積出しは、オレゴンの森林地帯をバックに大きなスケールを誇っている。

市内は、見所が多いというわけではないが、自然にめぐまれ、街路もよく整備されていて居心地がよい。のんびりひと休みしたい所である。

※ポートランドという地名がアメリカにはいくつかある。とくにメイン州のポートランドも有名な町だから、ポートランド・オレゴンと州名も一緒に呼んだ方がわかりやすい。

*　*　*

バス・ターミナルはダウンタウンの真中にある。あのデッカイヒルトン・ホテルが道をへだてて建っていて、ショッピング街やビジネス街が周辺にある。

ポートランド観光は、次から次へと何かを見物するというよりも、ポイントを決めて観光することだ。

バス・ターミナルのすぐ横がビジタース・センターのオフィスだから、とりあえず出かけて行って情報収集をしながら、歩き始めるとよいだろう。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

ポートランド美術館

ヨーロッパ、アメリカ絵画をはじめ北米インディアンのコレクション、英国のシルバー・コレクションなど充実した展示が自慢の美術館。

1219 S. W. Park Ave.（月曜休館、1ドル、学生50セント）

西部開拓の歴史を展示するオレゴン歴史協会

オレゴンの歴史や西部開拓、インディアンに関する展示がしてある。1階の売店には、オレゴン街道や西部開拓に関する写真集や資料を売っていて、階上には歴史関係書を収めた図書館がある。

1230 S.W. Park Ave.（日曜休館、無料）

これが公園かと思うほど広〜いワシントン公園

市の西側の丘の上一帯が、ワシントン公園。国際バラ試験場、日本庭園、動物園、森林センター、オレゴン科学博物館、スポーツ施設を含む大公園だ。見晴台からは、雪をいただいたフード山を眺望することができる。

市内からバスでワシントン公園へ行くには、6th Ave. とMorison St. の角から63番で約20分だ。終点で下車すると、**ワシントン・パーク動物園、オレゴン科学博物館**(OMSI)、**ウエスタン森林センター**(森林に関する博物館)があるので見物するといい。動物園の横に帰りの時刻表が置いてあるので参考にするといい(バスは1時間おき位)。帰りに日本庭園やバラ試験場に寄る人は、タイムテーブルが頼りになる。

ジョージ・パシフィック・ヒストリカル・ミュージアムは、森林の歴史が展示されている。

バス・ターミナル近くのジョージ・パシフィックのビルの地下にある民営博物館。オレゴンの森で働く人々や木材産業の歴史。大木の切り出しに使った古い道具や当時の写真が興味深い。900 S.W. Fifth Ave.(火〜金曜日無料)

郊外の見所としてはオレゴンのシンボル、**フード山**(冬はスキーができる)や**コロンビア川**の遊覧やダム見物、ダイナミックな自然の**オレゴン・コースト**がある。夏はグレイラインのツアーが出ているので利用するといいだろう。

ポートランドのホテル

ダウンタウンの中級ホテル

★Paramount Heathman Motel DST割引 15%

712 S. West Salmon St.Partland,Oregon 97205

バス、トイレ付で広い部屋。値段の割にとてもデラックスです。バス・ディーポから歩いて3分でとても便利。シングル19ドル、ツイン24ドル。アメリパスは15%割引。その他長期滞在割引もある。

バスターミナルから近いパーク・アベニューホテル

★Park Avenue Hotel
623 SW Park Ave. Portland
☎223-6217

シングル14ドル。ツインで21ドル。TV・バス付き。夜でも安心して出歩ける。ぼくは映画を見たあと、Disco に行って楽しんだ。このホテルはバスディーポから歩いて5分の所にあり、値段も安い。マネージャーのIrlene Wheartyは楽しい人です。(高井信乏　東京都)('81)

観光バス案内

グレイライン・ツアー

● Tour No.1　Mt. Hood Loop, Columbia River Highway Drive

雄大なオレゴン、代表的な山、雪いただいたマウント・フードとコロンビア川の滝やダムを1日かけて見物する。18.50ドル(5～10月の間)

● Tour No.10　Deluxe City Tour

West Side City Tour(No.6) 9.50とEast Side City Tour(No.7) 7.00ドルを組み合わせた市内観光の決定版。毎日、14.50ドル。

クレーター・レイク国立公園
CRATER LAKE NATIONAL PARK

アメリカでも最も自然が豊かなオレゴン州、カスケード山脈の一角にクレーター・レイク国立公園がある。6600年以上前にマザマ山が大噴火をし、山の部分が吹き飛び、深い底をもつカルデラ湖を形成したのがクレーター・レイクの成り立ちである。

クレーター湖は、深いブルーがすばらしく、オレゴンの人々にいわせると「世界で一番美しい湖」だという。なめらかな水面と深い湖底がつくりだす独特の深い青色は、静かな雰囲気につつまれている。湖の周囲は、火山の大爆発のなごりを思わせるカラフルな溶岩の壁やもみや松、杉の緑が湖の美しさに色どりをそえている。

種類の多い鳥の生息地としても有名で、バードウォッチングが楽しめるし、よく馴れたリスたちが愛嬌をふりまいている。

湖の観光は、リム・ドライブ一周とボートツアー

湖の中にある大きな島は**ウィザード島**。**ファントム・シップ島**とともに

火山活動の産物であり、広い湖面に変化を与えている。

公園の中心は、**リム・ビレッジ**でビジターズ・センターや食堂、宿泊施設、展望台などが集中している。

湖の観光は、リム・ドライブ一周とボートツアー

湖を一周する全長33マイル(53km)の**リム・ドライブ**(時計回りに一方通行)があり、いろいろなポイントから湖を見物できる。夏のシーズンには、クレイター・レイク・ロッジから1日3回、リムジンによるガイド付ツアーが出ている(6ドル)。

湖の北東部、クリートウッド・トレイルを湖の岸まで降りた地点から、湖一周の**ボート・ツアー**が出発する。湖面を遊覧しながら、眺めるクレーター湖もいい。ウィザード島、ファントム・シップ島に寄りながらの2時間のツアー(6ドル)。(夏の期間9:00〜15時まで1時間おきに出発。車がなければ、前述のリム・ドライブ一周ツアーとジョイントして、船着場まで行ける)。

クレーター湖国立公園では、ナショナル・パーク・サービスの催物に力を入れている。レンジャーが中心になって、**ハイキング・ツアー**（道案内ばかりでなく、動植物の説明や地学的な解説もありグッド)、夜のスライドショーやレクチャー、キャンプ・ファイヤーなどいろいろ企画されているので、スケジュール表を見て積極的に参加するとよい。

■連絡先：Crater Lake National Park　P.O.Box 128, Crater Lake, Oregon　97601

クレーター・レイク国立公園への行き方

公園へはクラマス・フォールズとメッドフォードが拠点になる。両市ともバスはもちろん、飛行機(ヒューズ・エアー・ウエスト)が就航している。レンタカー利用の場合は、この町で借りて公園に入るとよい。

クラマス・フォールズ(バス・ディポー)←→クレーター・レイク・ロッジ間は**リムジン・サービス**がある(夏期のみ)。

クラマス・フォールズ	15：30発	12：30着
クレーター・レイク	17：30着	10：30発

シスコからバスで行く場合、前日**マウント・シャスタ**(見逃すな！)の麓のウィードあたりで一泊してもよい。が、シスコ発7:30発のバスで出発するとクラマスフォールズ15：30着でクレーター湖行きのリムジンへ乗り継げる(リムジンは、このバスの乗客を待ってから出発するようだ)。宿は予約しておいた方がよい。

クレーター・レイク国立公園の宿泊施設

★ Crater Lake Lodge

Crater Lake, Oregon 97604　☎503-594-2511

ロッジは部屋の条件によって料金が違う。ツインorダブル40ドル。キャビンはロッジより安い(シングル料金もツインとあまり差がない)。週末は、ウィークデイより混む。

公園内にはキャンプ場(湖から少し距離がある)もあるので、シュラフ持参の人は、利用するといい。

公園に行く途中には、モーテルがあるのでクルマの人は宿泊可。

＊　＊　＊

電話で予約をすれば、クラマスフォールズまでバンが迎えに来てくれます。ただし、1日に1本、3:30PMの便しかないので時間に注意。約1時間半でロッジの前に到着。夕暮れ近くなって、暖炉を囲んでピアノの弾き語りを聞くのもなかなかすてきです。部屋も女の子向きのかわいらしい部屋です。（楠木恵　独協大学　横浜市）

シアトル

SEATTLE, WASHINGTON

ゴールドラッシュ時代にシアトル一帯は急速な発展をとげる。その後は、木材の集散地や水産業を中心に栄え、現在は航空機産業の町としても有名である。アラスカや東洋からのゲートウェイになっていて、移民や貿易などで日本とも関係が深い。実際に、シアトル在住の日系人、日本人はかなり多く、何となく親しみを感じる町である。

西海岸を北上して、カナダ国境に至る手前(ボーダーから160km)にシアトルは位置している。カリフォルニアからバンクーバーをめざして旅をするばあい、途中ひと休みするにはもってこいの町だ。「森の都」や「水郷」などの別名をもつほど、豊かな自然に囲まれていて、静かで美しい街並は滞在する価値が十分にある。

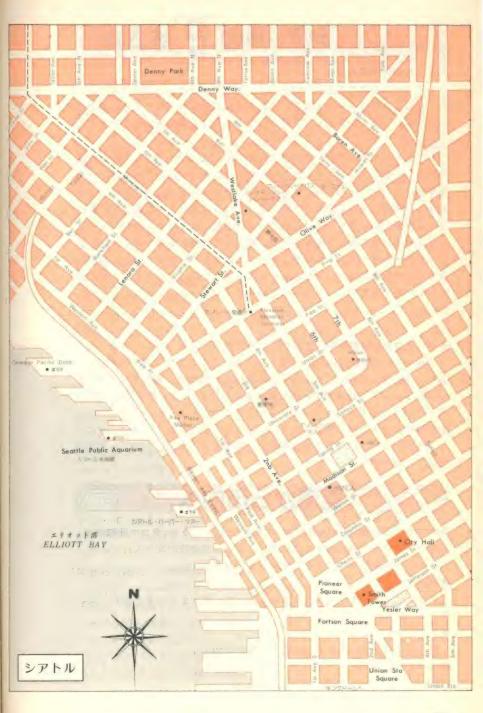
シアトルのまわりには、レーニエ山、オリンピック、ノース・カスケードの3つの国立公園がある。市内観光とは別に近郊の大自然に足を延ばす計画を立てるといいだろう。また、冬は周辺にスキー場があるので、スキーヤーの基地としてもにぎわっている。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	7°	10°	12°	15°	19°	21°	24°	24°	21°	16°	11°	8°
最低	2°	3°	5°	7°	10°	12°	13°	13°	12°	9°	6°	4°
平均	5°	7°	8°	11°	14°	17°	19°	19°	16°	12°	8°	6°

気候　年間を通して温暖。冬は雨が降る。

時間　太平洋岸標準時(日本との時差はマイナス17時間)夏はサマータイムを採用する。

市長	Wes Uhlman	テレビ	民放4局　教育2局
人口	487,091(1975年)全米25位	ラジオ	61局
面積	91平方マイル	産業	ボーイング社の本社があり,57,000人が働いている
教会	約600弱	大学	Univ. of Washington など4年制大学11校
公園	278(4,773エーカー)	病院	26
市の誕生	1869年		
新聞	Times(245,614部)		

シアトルの 歩き方

シアトル地図の読み方は…

シアトルは西は太平洋につづく入江（エリオット湾）、東はワシントン湖、そしてエリオット湖と運河、まわりを水に囲まれた町である。水上のリクリエーションがさかんで、港にはフェリーや遊覧船が頻繁に出入りしている。

シアトルのダウンタウンはエリオット湾沿いに広がる一角で、道路はほぼ規則正しい格子状になっていてわかりやすい。南北の方向の道路は、一番海岸線側を走るのがAlaskan Wayで、次の通りから1st、2nd、3rd………9thまで東側に向って順番に名前が付いている。また、湾に延びているピアー（桟橋）には番号が付けられていて（連続ではないが）キングドームから直接海に出たあたりが42、43番、北上して湾内遊覧船が出るのが56番、エッジウォーター・インは67番、カナダのビクトリア行きフェリーは69番、最も古い桟橋70にはシャレたお店やレストランがいっぱいある。これらのピアーや海岸のアミューズメントを総称してウォーター・フロントと呼んでいる。

ダウンタウンには無料のシャトル・バスが走っている

市内バスはMetro Transit が走っている。ダウンタウンの6th Ave、S. Jacson St, Waterfront, Battery St, で囲まれた地域、通称**マジック・カーペット・ゾーンは無料でバスに乗れる**のだ!! どのバスに乗っても、このエリア内だったらタダなんだって。もしバスでマジック・カーペット・ゾーンから外に出るときは、降りるときに定められた料金を払えばよい。逆にゾーンの外からバスに乗るときは乗車時に料金を払うこと。シアトルでは気軽にバスを利用すべし！

空港から市内へ

Seattle — Tacoma International Airport（シアトル、タコマ国際空港）

ダウンタウンの南約25キロに位置し、11の航空会社が乗り入れている。ノースウエスト航空は日本からの直行便を運航している。

●空港バス

オリンピック・ホテルのとなりにあるバス・ターミナルまで運行している。5ドル

●タクシー

15～20分でダウンタウンに到着し、料金は20ドル。

●市バス

174番のバス。45分かかるが75セント。

シアトル観光のスタートはスペース・ニードルから

グレイハウンドのバスディポウを出たら歩いて数分のところにある観光局に立寄ること。いろんな資料をくれるが（イベント情報、バス情報、フェリー、遊覧船情報)、シアトルのイラストマップはとても使いやすいので忘れずにもらっておこう。観光局を出たらモノレールの駅(305 Harrison St) に向かって歩く。この**モノレール**は、1.9キロ先のシアトル・センター行きで、アッという間に終点まで運んでくれる。料金は片道35セントだ。

モノレールを降りるといろいろな建物が見えてくる。**シアトル・センター**は1962年に開かれた世界博覧会の跡地に造られた総合公園で、文化、スポーツ、アミューズメントなどの施設が集まっている。センター内でひときわ高い塔があるが、これが**スペース・ニードル**。シアトルの観光案内書には必ず登場するユニークなデザインのタワーで、180メートルの高さがある。まず、この塔の展望台にエレベーターで上って、シアトルと郊外の眺望を楽しむといいだろう。シアトルが豊かな自然に囲まれているってことがよ～くわかる。北にアンヒル、ユニオン湖、大学都市、ビジネス街、西にはプジェット入江、オリンピックの山々、東側をみると広～いワシントン湖、レーニエ山、南にはパイオニア広場やキングドームなど美しい景色を堪能できる！ また、夜景のながめもグッドだから日が暮れてから昇ってみるのもいいと思う。もし、地図を持っていたら、ダウンタウンの観光のポイントを 景色と照らし合せて位置や距離を確認しておくと、観光がラクにできるのだ。

シアトル・センターには他にいくつかの見どころがある。**シアトル美術パビリオン**、**オペラハウス**、**アレナコロシアム**（バスケットボール、アイスホッケーのプロスポーツやサーカスやその他のショウが開かれる)、**パシィフィック・サイエンス・センター**（モダン建築の科学館。噴水がすばらしい。レザリウムのショウが人気)、**フードサーカスビル**、**航空博物館**、**アミューズメント・パーク**（ゲームコーナーがユカイです）など楽しいところがたくさんあって、夏は深夜までにぎやかなのです。

海ぎわに面白いモノが集っている

パイク・プレーズ・マーケットは海岸通り(Pike St～Virginia St)にある市場。食料品をいろいろ売っている。活気のあるマーケットを歩きながらオヤツでも買おう。特に新鮮な魚介類はここの自慢で、市場内にはレストランが何軒もある。

ウォーター・フロントには各桟橋に**水族館**やいろいろな娯楽施設があるからブラブラしながら楽しめる。

湾内遊覧船はピアー56から出発している。1時間でハーバーを一周するツアーで、シアトルの町やオリンピックの山を海からながめることができる。料金は3.50ドル(ただし5月〜10月の間のみ)ブレイク島ステートパークのティリカム・ビレッジへのツアーもピアー56から出発する。インディアン料理のディナーが出たり、インディアンのダンスを楽しめる(5月〜10月中旬は毎日、11月〜4月は週末17.50ドル)。

パイオニア広場はシアトル発祥(1852年)の地で、古い街並を再建してギャラリー、おみやげ屋、レストランがある。**キングドーム**はアストロドーム(ヒューストン)と並ぶ屋根付球場。シアトル・マリナーズ(野球)の本拠地でシアトルの新しい名所になっている。サンダース(サッカー)、シーホークス(フットボール)もここで行われるので何かやっていたら球場&スポーツ見学に出かけるといいだろう。

ワシントン大学の広〜い美しいキャンパスには行ってみる価値がある

シアトルの北西にある**ワシントン大学**は、充実した諸施設と環境がすばらしく時間があれば、訪れたいところだ。University Way N.E とN.E Campus Parkway の角にビジターズセンターがあるから地図をもらい、説明を聞くといい。州立博物館、ヘンリー・ギャラリー、大学附属植物園など広いキャンパスには見どころがいろいろあるのだ。植物園ではなんと日本庭園にもお目にかかれる。ともあれ、大学町の若々しい雰囲気があふれるワシントン大学は、ダウンタウンよりシアトルらしいという人も少なくないのです。

ボーイング社の工場見学

シアトル郊外Everettにある747や767のボーイング社の工場見学へ行ってきました。工場の広さ、スケールには驚くばかりで、アメリカ旅行のなかで最もビックリした事のひとつです。

9:00AMと1:00PM(6月〜9月)、9:00AMのみ(10月〜5月)の2回の1時間半のツアーが月〜金曜日の間に行われている。ボーイング社の航空機の組立ての様子が詳しい説明付きで、見学できる(無料)。

交通はレンタカーのみ。シアトルの北25マイル、フリーウェイにサインが出ているので行きやすい。5号線を北上し、189West の出口で降り、20th Ave.に入り、ツアー・センターをめざせばよい。原則として、約2週間前までに予約が必要。ヒコーキ・ファンならずとも一見の価値ありです。

■予約と問合せ■

The Boeing Company. P.O. Box3707, Seattle, Washington 98124.
(Tour Center-65) ☎(206)342-4801
(森川英政　東京都　'81夏DST)

近郊の町と村

マウント・レーニエ

レーニエ山国立公園にはグレイラインで

シアトル近郊で一番行きやすい国立公園はマウント・レーニエである。日系人から、**タコマ富士**の愛称で親しまれている美しい休火山で、高さは4,392メートル。ここでの見どころは何といっても氷河群だ。アラスカを除けばアメリカ随一の氷河で、地球の歴史を感じさせるスケールがすばらしい。また、渓谷地帯には杉やもみの樹海がおい茂っていて、氷河とのコントラストがとても美しいので〜す。

シアトルから東へ170kmだからレンタカーの利用以外で出かけるのだったらグレイラインのツアーがいいだろう。１日かけて主なルートを見せてくれるから、シアトル滞在中の計画に入れることをおすすめします。(夏のみ)

カナダのビクトリアへフェリーで渡るルートを紹介しよう

グレイハウンドバスで直接バンクーバーに向うのなら、所要時間たったの４時間で行ける。だが、少し変化に富んだルートを望む人は、フェリーでビクトリアに渡り、その先バスとフェリーでバンクーバーに入る方法が面白い。シアトルからビクトリアまでのフェリーは桟橋69番から朝７：30に出航する。４時間の航海で昼にビクトリアの港に到着する。料金は15ドル。夏の太陽を浴びながらカナダへ向う気分は最高！ バイキングの朝食が船内のレストランにある。切符ははやめに行って確保しよう。カナダの入国は簡単なパスポートチェックのみです。ただし、カナダ入国の日が週末だと換金に苦労する。そんなばあいは、事前にシアトルの銀行でカナダドルに換えておくと便利です。（このフェリーは夏のみ運行）

※シアトル←→ビクトリア間には水中翼船が新しく就航しました。速いが料金も高い。予約はいつも満席でした。

オリンピック国立公園とポートアンジェラス

シアトルからグレイハウンドに乗り、フェリーを乗り継ぎながら島づたいに西へ向かう。ポート・アンジェラスという港町は、サーモン・ダービーで有名である。この町は、オリンピック国立公園への基地であり、多くのバックパッカーやキャンピングの人たちがやって来る。手軽に山々の景色を楽しみたければ、公園内の**ハリケーン・リッジ**へのグレイライン・ツアー(半日)が出ていて、山小屋から険しい峰々を眺めることができる。他に1日ツアーもある。

また、2時間ほどフェリーに乗るとカナダのビクトリアに行ける。1日4便（夏）船が出ているので、気軽にカナダへ渡れるのです。

ポート・アンジェラスの観光バス案内

グレイライン・ツアーはフェリー・ターミナルから出発します。

グレイライン・ツアー

●Tour No.1 Hurricane Ridge

オリンピック国立公園のオリンピック山脈海抜2,000メートルのハリケーン・リッジへの半日ツアー

＄9.00　3時間　毎日(夏季6/10～9/5の間)

●Tour No. 2 Rain Forest, Pacific Ocean

オリンピック国立公園の1日ツアー。森、湖、太平洋の荒波…スリリングなバスの旅。＄36.50　8時間　毎日(夏季6/10～9/5の間)

出発前日までに予約が必要。

●Tour No. 3 Olympic Game Farm

ウォルト・ディズニーの動物映画に出演したアニマル・スターを集めたユニークな動物園。

＄9.75　3時間　毎日(夏季6/10～9/5の間)

おすすめレストラン

チャイナタウンでお食事を

シアトルのチャイナタウンはあまり大きくはないが、おいしい中華料理屋が軒を並べています。そばやチャーハンを食べに一度出かけてみたらいかがですか。

チャイナタウンの人気ベーカリー

★Mon Hei Chinese Bakery（万禧大餅家）

チャイナタウンのメインストリート、ユニオン・ステーション側から行くと、右サイドに小さな中国風ベーカリーがあります。中国風菓子、あんぱん、ミートパイなどとてもおいしく、行列ができるくらい人気があります。一度お試しあれ！

シアトルにあったおいしい牛丼屋

1325 3rd Ave. (near 3rd & Union)

☎ 583—0742

肉の質もよく、吉野屋より数段おいしいと思います。牛丼1.99ドル、4:00～8:00PM の間にはディナー・スペシャル（牛丼＋サラダ＋ドリンク）2.10ドルがメリットあります。（※どなたか正確なお店の名前を DST までお知らせ下さい。）

（谷一　神戸市'81夏）

ここのスペシャル・メニューは最高

★RD's Cafe

1414 3rd Ave.

☎ 622—3577

郵便局のある3rd Ave. Union と University St. のちょうど中間。安くて、おいしくて、量も多いレストランです。Today's Special を注文すべし。僕らの行った日はビーフシチューとライス (or ポテト) のセットで1ドル99セント。飲物をつけても2ドルちょっと。YMCA や Pike Place Market にも近いし、ぜったいに寄って損はないです。

（中原光憲　泉大津市 '81夏）

シアトルのデリカテッセン

★Rex's Delicatessn

Virginia St が Western Ave. へぶつかった所からPike Pl. Marketへ向かって2軒め。魚介類のサラダやサンドイッチがおいしいですよ。日曜日もオープンしているので、ドーゾ。

（二村昭彦　日本大学　岐阜県 '81夏 DST）

日本食が恋しくなったら、日本食品がズラリのスーパー・マーケットへ行こう！

★Japanese Imports UWAJIMAYA (宇和島屋)

6th Ave & King St.

☎624-6248

ユニオン駅の裏手、チャイナタウンの入口あたりにある日本人経営スーパー・マーケット。日本食品ならなんでもそろうが、ぜひのぞいて欲しいのは、海の幸コーナーだ。シアトル産のフレッシュ・フィッシュがいっぱい。刺身はめずらしい魚もあり、うまい！　スモーク・サーモンもおすすめ品(安い)。店内には、小さな軽食堂があり、寿司、うどん、おにぎりなどが食べられる。ボクは、あんぱんを買って翌日の朝食にしました。

シアトルのホテル

シアトルのYMCAは環境のよいところにある

★YMCA DST割引 1ドル

909 Fourth Ave. Seattle,Washington 98104

☎(206) 447-4511

シングル17ドル、ダブル21ドル(バス共同)。男女、家族づれ宿泊可。カフェテリアがあり、場所はビジネス街にあり、前は銀行。部屋もいい。
ディレクターのVivian T. Katagiriさんは日本人にとても親切。
ユースホステルの会員は2ドル割引。

YWCAはYMCAのすぐ近く

★YWCA(AYH—SA)

1118 Fifth Ave.

☎(206) 447-4888

シングル14.50ドル、18ドル(シャワー付き)、ダブル22.00ドル。女性だけ。

シアトルの格安ホテル

★Pacific Hotel

317 Warion St. (4th Ave & Warison)

ディーポから4thストリートを歩いていくとYMCAのもう1ブロック先のホテルです。きれいではないが、シャワー・バス付きで超低料金なのが魅力。シングル10ドル+ Tax. ツイン12ドル+ Tax。ドアは3重ロックで安全です。フェリー乗場までは歩いて25分かかりますのでビクトリアへ行く人はそのつもりで。
(西沢一男　京都市　立命館大学 '81夏 DST)

シアトルの中級ホテルで料金よし、場所もよしのウインザー・ホテル

★Windsor Hotel

6th & Union St.

ダブル31.09ドル。シアトルの高めのホテルの中ではリーズナブルな料金です。ウォーターフロントやパブリック・マーケットにも近くて便利です。
(専大&青学のカップル '81夏 DST)

観光バス案内

グレイライン・ツアー(シアトル発)

●Tour NO. 2　Discover Scenic Seattle

風光明媚で知られるシアトルを大型バスで回る。

$ 9.00　2.50時間　毎日

●Tour NO. 3　Adventure Water Cruise

シアトル港などを船で回る。陸上の名所も眺望可能。

$ 9.00　2.25時間　毎日(冬季 10/28～4/15休業)

●Tour NO. 9　Mt. Rainier National　Park Tour

有名な国立公園、大氷河と針葉樹林レーニエ山を1日がかりで訪れる。

$ 19.00　9.25時間　毎日（冬季10/26～5/19休業）

■予約と問合せ■

Gray Line of Seattle; Seattle Tower,Suite 400,1218 Third Avenue, Seattle, Washington 98101 ☎(206) 343－2000

スペース・ニードル

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Seattle and Kings County Convention and Visitors Bureau, 7th & Olive　☎（206）622－5060

旅行者援護協会

●Travelers Aid, 909 Fourth Street, Room 630 ☎（206）447－3888

日本総領事館

●Consulate-General of Japan, 614 Norton Building, 801 Second Ave, ☎（206）622－8520～2

バスターミナル

●グレイハウンド 8th Ave. and Stewart St. ☎（206）624－3456

●トレイルウエイズ 1030 Westlake Ave ☎（206）624－5955

鉄道駅

●Amtrak, 3rd Ave. and South King St.

ソルトレイク・シティ
SALT LAKE CITY, UTAH

モルモン教って何？ ソルトレイク・シティ観光の前に知っておきたい宗教についての知識

清潔なストリートと親切な人々、ソルトレイク・シティの第一印象は旅行者をホッとさせるものがある。グレイト・ソルトレイクの近くにあるこの町は、モルモン教総本山の地として有名である。市民の70%がモルモン教の信者といわれ、彼らの収入の10%は本山に納められているそうだ。また、モルモン教徒は酒もたばこもやらない。グレイハウンドのバスがユタ州に入ると全席ノースモーキングになるし、バスディポウも喫煙できる場所が限られている。観光客が酒を飲むことは場所をわきまえれば問題ないが、酒場はなかなか見つからない。

というわけで、モルモン教の町ソルトレイク・シティを歩きはじめる前にモルモン教について予習をしておく必要があるのだ。

1805年、ニューヨーク州の片田舎で生まれたジョセフ・スミスは、1827年に、モロナイという天使を幻視した。そして、その天使から経典をさずかったのである。モルモンという名はその経典を編集した予言者の名からきているのだが、経典によれば、キリスト生誕600年前、ユダヤの一支族がエルサレムから新世界に移住した。キリストは復活後、その新世界を訪れたということになっている。

ふつうの人には読解不可能とされているこの経典をスミスは英語に翻訳、1830年に出版した。こうしてモルモン教は、アメリカで啓示を受けた最初のキリスト教の分派となったわけである（むろん、カソリックでもプロテスタントでもない。なぜなら旧約や新約ではない聖典を持っているのだから）。

主に都市プロレタリアートから成る信者をひきいたスミスは、繁栄、迫害、抵抗をくり返しながらオハイオ、ミズーリと西へ西へと移って行き、イリノイではナヴーという街をたてた。しかし、1844年に暴徒に殺されてしまう！

それをひきついだのが、モルモンの英雄といわれる**ブリガム・ヤング**である。

15,000人の信徒、ワゴン 3,000台、牛30,000頭をひきつれて、ヤングの一行は、凍てついたミシシッピ川をわたり、ミズーリ河畔で越冬し、1年がかりで2000kmを踏破し、ユタ州はグレート・ソルトレイクの荒涼たるほとりに到着した。

大陸横断鉄道完成の1869年頃には、計85,000人のモルモン教徒がこの地に着いた。畑をたがやし、連邦軍に抵抗し、やがて荒地を緑の地に変え、整然としたソルトレイク・シティをつくりあげたのである。

一般的に、モルモン教というとすぐ**一夫多妻主義**という言葉がでてくるが、これは、魂が地上に肉体のよりどころを求めてさ迷っているという教義から発生したもので、実際ブリガム・ヤングは27人の妻を持ち56人の子供をもうけた。しかし、ユタ州がアメリカ合衆国に編入された際、禁止されている。

もっとも、こうした習慣はその後もかなり強く残っており、全村一夫多妻主義者といったところも現存する。特に、ユタ州と州境を接するアリゾナ州のコロラド市が有名である。

モルモン教で、もうひとつ落せないことがある。**系図図書館**である。霊魂不滅信仰から、モルモンは今の信徒と彼らの遠い祖先とを洗礼で結びつけようと努めている。この図書館は22ヵ国語（日本語も含まれている）の系図関係資料400 万冊分をマイクロフィルムにして、そのコピーをソルトレイク・シティの近くにある山中に掘った地下壕に保存している。これは核攻撃にも十分耐えられるといわれているものだ。しかし、系図をさかのぼり続け、その結果アダムとイブにぶつからないとしたら、モルモン教徒は、いったいどうする気なのだろうか。

ソルトレイク・シティの 歩き方

秩序ある都市計画に沿って町づくりが行われるアメリカのなかでも、ソルトレイク・シティは最も整然とした街並を誇っている。市の中心は**テンプルスクエア**で、ここを囲む道路は北テンプル通り（N. Temple St)、南テンプル通り（S. Temple St)、西テンプル通り(W. Temple St)、東側はメイン通り（Main St）と名付けられている。その外側は1st. 2nd. 3rd……St という数字の通りが順番に並ぶ。

ソルトレイク・シティのバスディポウを左に1ブロック歩くと、テンプルスクエアがある。町はとてもクリーンでチリひとつ落ちていない。町の人たちは、旅行者に対してもとても親切に対応してくれる。すがすがしい印象を与えるソルトレイク・シティは確かにいい町である。間違いなく安全な所でもある。が、決してエキサイティングではないのだ。退屈してすぐに次の町へ旅立ってしまう人もいるが、モルモン教を背景にできたソルトレイク・シティは、その歴史や宗教について興味をもって歩いてみることだ。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

まず、モルモン教の総本山**テンプル・スクエア**に行ってみよう。高い塀に囲まれた一角には、立派な建物やモニュメントがある。インフォメーション・オフィスから30分おきにガイド付ツアーが出発しているので他の観光客と一緒に一回りするといい。ガイドの人たちはモルモン教徒のボラン

ソルトレイク・シティ
ソルトレイクは親切な人が多いのです
STATE CAPITOL
Victory Drive
パイオニア博物館
2nd North
ホテル・テンプル・スクエア
テンプル・スクエア
ライオン ハウス
イーグルゲート
ブリガム・ヤングの墓
ハンセン・プラネタリウム
ZCMI センター
キャピトル劇場
North Temple
South Temple
グレイハウンド・バス
ターミナル
ソルト パレス センター
ソルト パレス
鉄道駅
ユニオン パシフィック
1st South
2nd South
3rd South
4th South
4th West
2nd West
3rd West
West Temple
Main St.
State St.
2nd East
3rd East
5th East
7th East
9th East
13th East
パイオニア パーク
ヒルトン ホテル
リオグランデ駅
INTERSTATE 15
YMCA
ワシントン・スクエア
シティ・カウンティ・ビル
6th South
8th South
9th South
TROLLEY SQUARE
To Emigration Canyon
LIBERTY PARK
ユタ大学

ティア活動として行われているそーだ。

大礼拝堂（Tabernacle）はコッペパンのような形をした大きな建物で、1867年に建てられた。柱を一本も使っていないドーム（たて76m・よこ46m・高さ25m）で、建築学的にも優れたものである。中に入ると正面にテッカイ**パイプオルガン**が見える。大小10,814ものパイプからなるオルガンは世界一なんだそーです。パイプオルガンをバックに歌うコーラス隊は日曜日の朝9：25～10：00 amにステージに上がる。オルガン演奏は毎日12：00から（土・日曜は4：00pmから）聴くことができる。その時間帯に入場し、荘厳なパイプオルガンの演奏に耳を傾けるのもいい。

礼拝堂の前にある**寺院**（Temple）は1893年に建てられたものだが、一般観光客は入場できない。モルモン教徒の洗礼、結婚式、その他の儀式に使用される神聖な建物なのである。

メイン・ゲイトのすぐ近くにある**カモメのモニュメント**は、1848年にあたりの作物が虫の害にあって全滅しかけたときに、どこからともなく飛んできたカモメによって危機を救われたという伝説から来ている。1913年につくられたものである。

集会場（Assembley Hall）は1882年に完成した信者たちの集会の場だ。また開拓時代に使われた品々が展示されている**開拓者博物館**（Pioneer Museum）やユタで最も古い家などがある。

サウス・テンプル通りとメイン通りの角には**ブリガム・ヤングの銅像**が立ち、1st Ave.のState & A Sts.の間のところには彼のお墓がある。

密峰の巣の家（The Beehive House）は1854年に建設。ブリガム・ヤングファミリーの住居であった所だ。たくさんの妻と50人以上の子供たちが暮らしていたところで、ウラヤマシイやらビックリするやら…

モルモン教について詳しく知りたければ、日本語解説付きの映画がある

テンプル・スクエアに行くと日本人向けの映画を見せてくれます。この映画を見れば、モルモン教の歴史や内容がだいたいわかると思う。案内所の人に「日本人用の映画を見せてください」といえば、ビデオ・ルームに通してくれる。約1時間のフィルムです。ちょっと疲れたけど……。
（八木秀則　東京都　'80夏DST）

モルモン教に関する観光はすべて無料！

テンプル・スクエアでは数分おきにモルモン教徒のボランティアによるガイド付ツアーがある。ブリガム・ヤングが住んでいたという**ビーハイブ・ハウス**も同じくツアーがある。ブリガム・ヤングの子孫と称するおばあさんが家の中を案内し、最後にはみんなにキャンディーまで薦めてくれた。このツアーも数分おきに出発しているそうです。パンフレットもくれました。なおライオンハウスは、今はソーシアルセンターになっていて中を見ることはできませんでした。（榊原和子　東京都　'81秋）

グレイト・ソルトレイクで泳ぐならグレイライン・ツアーで行こう

塩水湖ソルトレイクは長さ120キロ、幅40キロもある大きな湖だ。塩分の含有量は25%もあり、水泳が苦手な人でも体が浮いてしまうほど。サンフランシスコ方面からソルトレイク市内に入る手前に、塩の塊が雪のように点在する風景がみえてきて、広い湖を見ることができる。市内からは西へ27キロも離れている。ゆっくり湖をながめたり、泳いだりしたい人はグレイラインツアーの観光バスに乗るのがいいだろう。水はぬるぬるした感じで、きれいではなく快適な水泳は期待はできないけれど……。

スピード記録樹立の本拠地ソルト・フラットは一直線のレース場

自動車のスピード記録達成やレースで有名な Bonnevill Salt Flat は、カーキチならずとも一度は見てみたいもの。ソルトレイク・シティからグレイハウンドで一度ネバダ州の Wendover へ行き、そこからバスで（イベントのあるときのみ）ソルト・フラットへ行く。イベントのあるなしはグレイハウンドのチケットカウンターで教えてくれる。他にグレイラインのツアーのなかにも Salt Flat 見物が入っているものがある。
（萩原健一）

ソルトレイク・シティ観光用コーチトレイン

ソルトレイク・シティ見物には、コーチトレイン（汽車型車両自動車という感じのユニークな乗物）が市内を一周してくれます。かわいい女の子のガイド付きで、ダウンタウンを一回りしてくれるのです。テンプル・スクエア南口前から出発する1時間ツアー。10：00、12：00、13：30、15：00、18：00、19：30出発。2.5ドル（日曜は休みです。観光シーズンのみの運行かもしれませんが……）
（長物美奈子　町田市）

スキーをやりたい人へグッド・インフォメーション

ユタ州はコロラドに負けず劣らず素晴しいスキー場がたくさんあり、ソルトレイク・シティの周辺に集中している。多くのスキー場がクルマを使わないと不便なのだが、ソルトレイク・シティからはスキー・バスが出ているのだ。空港およびダウンタウンから“The Bus”というユタ・トランジット・オーソリティのバスが運行されている。スノーバード、アルタ、ブライトンへの詳しいインフォメーションは☎(801)531−8600。
また、ホテルからリムジン・サービスが上記のスキー場以外に、パーク・シティ、パーク・ウエストなどへ行っている。また、観光バス会社の運行するツアーもあるので**観光局**で調べるとよい。

スノーバードのスキー場は最高！

ソルトレイクから約2時間の所にあるスノーバードのスキー場は、雪の質がよくゲレンデも広いので思っきりスキーを楽しむことができます。ただし、スキーバスは朝しか出ていないので注意すること。スノーバード・センターの屋上にはスキーのレンタルがあり、1日10ドル、半日7ドルでプラス2ドルの手数料をとられます。リフトは1日券で12ドルでした。ダイナミックなスキーをみなさんもエンジョイしてくださーい。

（横浜正毅　鎌ヶ谷市　玉川大学　'82春ＤＳＴ）

ソルトレイクのショッピングと食事は……

ZCMI（Zion's Co-operative Mercantile Institution）ショッピングセンターは、いいお店がたくさん集っている。もともとは1868年にブリガム・ヤングが設立したもので、アメリカでももっとも古いデパートの一つだといわれている。現在は、新しくてきれいなショッピングセンターになっている。スポーツ用品など買いたいものがある人は、ここへ行けば何でも揃う。シャレたレストランも何軒かあるのです。

ユタ大学には広くて美しいキャンパスがある

ダウンタウンから東へ4キロ。600ヘクタールのキャンパスをもつユタ大学は充実した設備を誇っている。もともとは、ブリガム・ヤングが1850年にデザ・レットと大学として創立したのがはじまり。マリオット図書館、美術館、自然博物館、そしてパイオニア・メモリアル劇場では夏の間（9月〜5月は閉鎖）連日コンサート、演劇などのイベントが開催されている。また、ユタ大学のドミトリーは最高にグッドなのであります。

空港から市内へ

Salt Lake City International Airpo.rt（ソルトレイク・シティ国際空港）

ダウンタウンの西約8キロにある。

●空港バス

＃18or18A "The Bus"が30分間隔で出発し、約20分で市内へ。50セント。

●タクシー

7〜8ドル。

ソルトレイク・シティのホテル

町の中心にあるテンプル・スクエア・ホテルはベリー・グッド!!

★Temple Square Hotel DST割引

75West South Temple,Salt Lake City,Utan 84101

☎(801)355-2961

テンプル・スクエアの前、コンチネンタル・トレイルウェイズのターミナルの隣りにあるきれいなホテルだ。

外国人旅行者の特別料金（Special rate for all foreign travelers）がある。シングル30ドル、ツイン36ドルに割引きしてくれる。すべてバス・トイレ付き、taxは8％。1階にカフェテリアがあるのも便利。good!! ディスカウントについてはマネージャーのMarc. T.Kramer 氏にたずねてください。（小杉真知子　京都市　立命館大学　'82）

オヤジさんが親切なちっぽけなホテル、安さが魅力。

★Hotel Little

167, S. Main St. Salt Lake City

グレイハウンドのバスディーポから歩いて6～7分。ここの親父はとても愛想がよい。建物は少々古いが、安いのがウレシイ。部屋も広く、チェーンロックもついている。ただ、ほんとうにリトルなホテルなので見逃さないように。学生はTax不要

シングル8.80ドル（バスなし）、9.40ドル（バス、トイレ付)。1人増すごとに2.25ドルの追加料金。

良心的な料金のカールトン・ホテル

★Carlton Hotel DST割引 5％

140 East South Temple St.Salt Lake City,Utan 84111

☎(801)355-3418

バスなし1人部屋15ドル、バス付だと24ドル。ツインは21ドル、バス付で30ドル。良心的な中級ホテルです。アメリパス割引（10％）あり。（'81）

アメリカの大学のなかでもピカーのユタ大学のドミトリーがある

★University of Utah, Ballif Hall

☎(801)581-7200

ユタ大学のドミトリーは清潔で設備がよい。構内に見どころも多いので、夏なら宿泊をおすすめする。大学行きの市バス（日曜は運休）がある。6月10日～9月15日の間オープン。シングル11ドル。ダブル15.50ドル。

ユタ大学の寮について

ソルトレイク・シティにあるユタ大学構内には、BALLIF HALL, AUSTIN HALL, VAN COTT HALL, の3つの寮がある。そのなかでもAUSTIN HALLは特にきれいで、外来者の宿泊は主にここが使われている。シングル1泊7＄50¢。食堂はBALLIF HALLにあり、朝食はバイキングで＄2～3（レジのおねえさんと意気投合しちゃったら、タダにしてくれました。）

又、キャンパスはとても広く、清潔感にあふれています。テニスコートなどの使用も可能だと思います。ぼくはローリーというかわいい女の子と友達になりました。彼女、ユタ大学の学生だとばかり思っていたら、サマーセミナーに参加していた高校生でした。

とにかく、ユタ大学は自信をもって、おすすめします。

（三田浩一　横浜市　日本歯科大学　'81夏DST）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO. 1　Historic Salt Lake City and Old Mormon Trail

モルモン教の本山と開拓期のなごりをとどめる見所を訪ねる。

＄8.00　2.5時間　毎日

●Tour NO. 4　Utah Copper Mine, Bingham Canyon and Great Salt Lake　＄15.00　5時間　毎日

塩水湖とそのビーチに加え、露天掘りの銅山も回る。

■予約と問合せ■

Gray Line of Salt Lake City; 346 West South Temple St., Salt Lake City, Utah, 84101　☎（801）521−7060

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Salt Lake Valley Convention and Visitors Bureau, Salt Palace, Suite 200 ☎（801）521−2822

バスターミナル

●グレイハウンド 160 West South Temple St. ☎（801）355−4915

●トレイルウエイズ 77 West South Temple St. ☎（801）328−8128

●アムトラック 400 West South Temple St. ☎（801）524−4915

ザイオンとブライスキャニオン国立公園
ZION, BRYCE CANYON N.P.

ブライス・キャニオンとザイオン国立公園

ユタ州には奇岩、巨石の峡谷が多いが、なかでもブライス・キャニオンとザイオンの2つの国立公園は、自然がつくりあげた独特の景観がすばらしい。

両国立公園ともグランドキャニオンの北側に位置し、よく比較される。アメリカの大自然の代名詞ともいえるグランドキャニオンのスケールにおいては及ばないが、ブライス・キャニオン、ザイオンとも目前に広がる岩の芸術品といった趣がある。日本人にあまりポピュラーではないが、もっと多くの人に知ってもらいたいナショナル・パークである。

ブライス・キャニオン国立公園

大自然の侵食作用によって彫刻されたブライス・キャニオンの岩や峰は実にカラフルである。ピンク・クリフといわれるように、ピンクを中心に、クリーム色、黄色、白、茶色が微妙に混じり合って輝いている。園内にあるパウンソウガウント・プラトーの展望台からは、ブライス峡谷が一望できるが、ひとつひとつの岩のかたちを注意して見ると、寺院、城、尖塔、壁……などを思わせる岩々がキャニオンをうめつくしている。また、全体として眺めると、ＳＦの未来都市の出現を想起させたりするのだ。馬蹄形をした谷底へは、いくつかのトレイルがあり、比較的容易に谷底へ行ける。少しでも谷へ降りて、見上げてみると、そそり立つ岩々が、上から眺めるのとは違ったイメージをもってせまってくる。岩のトンネルや橋をくぐりながら、ふと近くにある岩が、人間や動物の姿に見えて不思議の国に入ったような気分になる。

スケールの大きな自然のなかにも、繊細な色と想像力を豊かにしてくれる岩々が親しみを感じさせるブライス・キャニオン国立公園。

サンセット・ポイントへ通じる道は年間を通じてオープンしているが、シーズンは夏(6月中旬～9月中旬)。

■連絡先：Bryce Canyon National Park.
Bryce Canyon, Utah 84717.

ザイオン国立公園

ザイオンの岩々もカラフルで、個性的な表情をしている。ザイオン峡谷はバージン川の侵蝕によってつくられた。ブライス・キャニオンのきわどい尖峰とは対称的にザイオンは絶壁や険しい斜面が多い（ロッククライミ

ングの岩場としても有名）。色彩も鮮やかな赤、茶を中心に白色や黄色が美しく混じり合っている。岩の表面は、厳しい自然に耐えてきた荒々しさがあり、自然の力でできたトンネルやアーチ、断層や深い谷など巨大な岩がダイナミックな姿を並べている。公園の道路ギリギリまで岩壁が迫り、ジグザグの道がつづく。いくつものハイキング・トレイルがあり、そそり立つ絶壁の間をせせらぎの音を聞きながら歩いてみると気分がよい。

赤い岩が絵になるせいか、西部劇の撮影が頻繁に行われるらしい。「きのうも、あのあたりでロケーションをやっていたよ」とレンジャーのお兄さんが赤い岩を指さす。ちなみに「ザイオン」の名は、モルモン教徒がつけたのだそうで、「神の園」の意味だそうです。そういえば、あの大きな岩々はとても厳粛な雰囲気を感じさせるのであります。

主な見所としてチェッカーボード・メサ（マス目模様が刻まれている岩山）、グレート・ウエスト・ウォール、テンプル・オブ・シネワホ、グレート・アーチ、カーメル・トンネル、ザイオン山、グレート・ホワイト・スローン・ウィーピング・ロック……。

■連絡先：Zion National Park.
Springdale, Utah. 84767

ザイオン（写真下）もブライスキャニオン（写真左）もさまざまな形と色の岩がそびえ立っている。Oh！アメリカ大自然!!

ザイオン、ブライスキャニオンへの行き方

ラスベガスとソルトレイク・シティの中間にあるシーダー・シティ（ユタ州）が基地になる町である。シーダーシティへは、グレイハウンド、コンチネンタル・トレイルウエイズのバスが行っている。また、スカイウエスト・エアーラインズの飛行機がソルトレイク・シティ及びラスベガスから飛んでいる。

■シーダー・シティからのバス・ツアー

（5月中旬～9月下旬の間実施）

ⓐブライス・キャニオン国立公園1日ツアー

月、水、金曜日の9:00～17:00。ブライスキャニオンへの1日のガイド付ツアー。10人乗りのリムジンバスで、途中ディキシー・ナショナル・フォレスト、**シーダー・ブレイクス・ナショナル・モニュメント**（ここの峡谷もすばらしい！）、ナバホ湖などの観光も含まれている。32.00ドル('81夏)

ⓑザイオン国立公園1日ツアー

火、木、土曜日の9:00～17:00。ブライスキャニオンへのツアーと同じバスとガイドが案内する。園内の見所をくまなく見てまわり、昼食後には峡谷へのハイキングもできる。朝、公園に入る手前で休ケイがあるが、そのレストランでバンブルベリー・パイという名物のパイをドライバーのすすめにしたがって食べたのだが、ほんとにおいしかったです。ブライス・キャニオンもザイオン・キャニオンもできれば両方行くことをおすすめします。32.00ドル('81夏)

ⓒグランド・キャニオン北壁へのツアー

ブライス・グランド・キャニオン北壁・ザイオン国立公園3日間ツアー（毎週土・日曜日以外毎日出発）215.00ドル

■ツアー連絡先■

Color Country Tours Inc.,
P.O.Box 1032, Cedar City, Utah 84720
☎ (801)586-3777

シーダー・シティのホテル

★Lunt's Hotel

シーダー・シティのバスディーポ階上のホテルで、ここが一番安い。1人6～8ドル位で若い旅行者が多い。

また、中級のホテルやモーテルは、シーダー・シティのメイン・ストリートに並んでいる。トラベロッジからベストウエスタンまで宿の数が多い。
※観光案内所は、バスディーポを出て左側に歩いて行くと、右側に公園がある。この公園の一角にインフォメーションがある。

イエローストーン国立公園

YELLOWSTONE NATIONAL PARK

イエローストーン国立公園

イエローストーンは、アメリカで最初に創設（1872年）された国立公園で、広さは8,806平方キロメートル（東京都の2.5倍）もある。世界的に有名な間歇泉をはじめとして、峡谷、森林、温泉、川など見どころが多い。また、りす、鹿、バッファロー、バイソン、鳥類（時には熊も）など動物を見物できるのもイエローストーンの魅力のひとつだ。長い間、全米で最も人気のあるナショナルパークとして絶賛されているのもうなずける。ここまで来ると日本人観光客をみかけなくなるが、時間があれば、ぜひスケジュールのなかにイエローストーン訪問を組み入れることをおすすめする。

公園は一年中オープン（冬は北と北東入口のみ）しているが、バスなどのトランスファー・サービスは6月～9月上旬に限り、冬は雪が多い（スノーモービルの観光あり）ので、夏のシーズンに訪れるべきだ。イエローストーン国立公園の入口は5カ所。北口はガーディナ(Gardiner)〔バスはリビングストン←→マンモス・ホットスプリングズ間、1日1便、1時間15分〕北東はコーク・シティ（Cooke City）、東はコディ（Cody）、南はスネーク川（グランド・ティトン国立公園に続いている。ジャクソンからのバスあり）西はウエスト・イエローストーン（West Yellowstone）〔南のソルトレイク、アイダホフォールズ、北のBozemanからグレイハウンドで到着。ウエスト・イエローストーン←→オールドフェイスフルのバス便は1日4便、1時間半〕。

レンタカーで公園を走り回るなら、5カ所のどこかのゲイトから入って都合のいい出口からぬければよいが、バスで行く場合は**最も交通の便がいいウエスト・イエローストーンの西入口**から入るのがよい。

ソルトレイク・シティからウエストイエローストーンまでのグレイハウンドバスは1日2便（朝出発と夜行便）。ウエスト・イエローストーンのグレイハウンド・バスディポウでは公園内の宿泊予約、観光バスの案内、レンタカーの案内などを扱ってくれるので、バスを降りたらすぐにカウンターの前に行って情報収集しよう。（夜行バスで到着すると後述の園内一周ツアーバスに接続できる）ウエスト・イエローストーン——→オールドフェイスフル間はイエローストーン・パーク・ラインのバス。アメリパスは使えない。

イエローストーンの歩き方

イエローストーン公園の観光の基点は**オールドフェイスフル**だ。ここはイエローストーンのハイライトであるスケールの大きな間歇泉がある。平均65分間隔で50～60mの高さに熱湯を噴き上げる。継続時間は約4分間で

もうもうと立ち昇る湯煙と4万ℓの水量は迫力万点である。次の噴出予定時間は隣のロッジのロビーに掲示されている。夜は照明が入り一層美しい。また、オールドフェイスフル周辺はハイキングコース、サイクリングコースがあって1日のんびり楽しみたいところ。

イエローストーン・パークのその他の主なビレッジとしては、マディソン（Madison）、ノリス（Norris）、キャニオン（Canyon）、イエローストーン湖（Yellowstone Lake）、タワー・ルーズベルト（Tower- Roosevelt）、マンモス・ホットスプリングス（マンモス温泉）などがある。園内にはこれらの地点を結ぶ観光バスが運行されているから上手に利用することだ。

いちばんポピュラーなのがオールドフェイスフルから朝出発して、園内を一周し、夕方同じ場所に戻ってくるバス（**Lower Loop Bus**）だ。ドライバーがガイドを兼ねている観光バスで、1人16.00ドル。出発する前にドライバーが「1人1人どこの国から来たか言ってください。」といった。ヨーロッパ人が多く、ドイツ、フランス、スイス、スウェーデン、ベルギー……オーストラリア、ニュージーランド、メキシコにU.S.A.そして日本人のボク。さすが人気ナンバーワンの国立公園だけある！　朝にオールドフェイスフルをスタートして次々にビューポイントを回る。3000も温泉があり、バスが停まるたびに、「なぜ、このお湯をお風呂に利用しないのだろう」と考える。バスはマディソン――ノリス――キャニオン・ビレッジ（ここで昼食）。午後はハイライトである**イエローストーンのグランドキャニオン**見物がある。長さ38キロ、深さ400メートルの大峡谷で下をイエローストーン川が流れている。滝があり、下滝（Lower Fall）は高さが90メートルもあり、展望台からの眺めはすばらしい。岩の色が全体に黄色いのでカラフルな印象を与える景色だ。イエローストーンの名はここからきているという説もある。イエローストーン川に沿って走ると釣をしている人が見える。マス釣のメッカとしてもこの公園は有名なんだそーだ。野生のカモシカやバッファローなどを見ながらイエローストーン湖へ。水面の標高が2400メートルのこの湖は、高原の湖としてはアメリカでいちばん大きい。豊かな自然に囲まれた湖面はとても静かで美しい！ここで一休みしたら森の中の道を通ってグランドビレッジ（グランド・テトンに行く場合はここでバスに乗り換える）を通り、オールドフェイスフルに戻って来る。

その他にキャニオン・ビレッジからマンモス温泉、ルーズベルト・タワーを一周する（公園の北側を回る）バス**Upper Loop**がある。一周4時間45分で朝と午後2回の便がある。料金は10.00ドル。

イエローストーン観光はレンタカーが便利

イエローストーン内の観光は、バスよりも4人位仲間を見つけてレンタカーを借りた方が自由なSeightseeingができ、時間も効率的に使える。ウエストイエローストーンのバスディーポでハーツ社の小型車を朝9時に借り、翌朝8時に返して値段は50ドル20セントでした。借りた日は1日中公

園内を走り回ったが、たいへん楽しかった。ガソリン代も含めて、4人なら1人あたり15ドル位ですむ。なお、日本から持参のNo.1カードは通用しなかったぞ。（大箭誠司　武蔵工大　川崎市　'80夏DST）

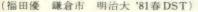
イエローストーンをバイクで見物したのです

イエローストーンの入口・ウエストイエローストーンには、レンタバイクがありました。仲間が集まればレンタカーも便利かもしれませんが、1人や2人の場合はバイクの方が良いと思います。1人＝28ドル、2人乗り＝32ドルで、ガソリン代込でした（1日あたり）。バスディーポを右の方に少し行くと、歩道の上に並んでいました。なお、ぼくの場合、日本の免許証がそのまま通用しました。
（佐野伸一　高槻市　関西大学　'81夏ＤＳＴ）

イエローストーンのマラード湖

イエローストーンは広くバスで回っても全部はなかなか見切れない。そこで、一日は自分の足で歩いて園内を見物するといい。ボクはオールド・フェイスフルからマラード湖へハイキングをした。人がいない美しい湖と野鳥のさえずりをききながら、のんびりと時を過ごした。他にも、いいハイキング・コースがたくさんあるので、バスだけでなく歩いて回るイエローストーンをスケジュールのなかに組み入れてはいかが。
（奥山秀樹　川口市　'81夏DST）

冬のイエローストーンは静かでいい

冬は観光客がほとんどいないので、宿は安いし、雪の公園もなかなかよいです。スノー・コーチで廻るツアーも、冬の大自然を楽しむことができ、カモシカやバッファローなどを身近に見物できます。混雑する夏とは違った冬のイエローストーンは、穴場といえるかもしれません。（ウエスト・イエローストーンからオールド・フェイスフルまでスノー・コーチあり。）
（福田優　鎌倉市　明治大　'81春DST）

イエローストーンのホテル

イエローストーンの宿は、ウエスト・イエローストーン、リビングストーン、ブーズマンの各グレイハウンドのバスディーポで、ジャクソンのバス停になっているトラベルサービスで予約をすることができる。また、ソルトレイク・シティのバスディーポの旅行代理店でも宿代＋電話代でリザベーションをしてくれる。(シーズン中は混雑している)

イエローストーンの宿は園内８ヵ所に、タイプもいろいろ揃っています

ホテル&ロッジ ＼ 部屋のタイプ	Deluxe Room	Superior Room	Room With Bath	Room Without Bath	Luxury Cabin	Canyon Cabins	Standard Cabin	Old-Faithful Cabins	One Room Family Cabin	Two Room FamilyCabin	Budget Cabin	Budget Shelter	Roughrider Cabin	Rustic Shelter
Lake Yellowstone Hotel	●		●	●			●		●					
Lake Loge					●		●							
Old Faithful Inn	●	●	●	●										
Old Faithful Lodge								●	●		●	●		
Old Faithful Snow Lodge				●			●			●	●	●		
Mammoth Hot Springs Hotel			●	●			●				●			
Canyon Village					●	●								
Roosevelt Lodge									●				●	●

★Old Faithful Lodge & Cabins

５月18日～９月23日までオープンで風呂付の部屋からキャビンまでいろいろ。安いのはキャビンで、16.00ドル（１～２人用)、28.50ドル(３～４人用)、ロッジは21.00ドル～45.00ドルまで（いずれも２人部屋）いろいろある。オールド・フェイスフルロッジは大きな丸太小屋で、中にはインフォメーション、食堂があり、観光バスの出発点にもなっている。他の宿泊施設についても前述のディーポのインフォメーションで尋ねてください。

イエローストーン・マンモス温泉のキャビンはいいぞ！

★Budget Cabins

Mammoth Hot Springs のキャビン。淡緑色に塗られ、窓は広く、部屋の中は明かるい。周りは静かで、芝生の上を小さなリスが走りまわっていた。オールドフェイスフルにもバジェット・キャビンがあるが、それよりずっとよい。5月11～9月24日までオープン。シングル、ツイン共に13ドル。（海渡裕郎　東京都）

イエローストーンの入口、ウエスト・イエローストーンの宿

★Madison Motel & Hotel

West Yellowstone, 139 Yellowstone Ave.

☎(406)646－7745

イエローストーン国立公園の入口の町にあるホテル。部屋が非常にきれいでTV、シャワー付。ツインで22ドル。公園内に泊まらなくてもここは交通の便がよいので安心である。
（高井信之　東京都　'82）

イエローストーン入口の町アイダホフォールズのプール付モーテル

★Westbank Motel

475 River Parkway, Idaho Falls.

☎(208)523－8000

イエローストーンへ行く方は、一度アイダホフォールズへ寄ってみてください。スネーク川のそばにあるモルモン教の白い大きな教会を眺めながら、ゆっくりくつろげるモーテルです。プールやカフェテリアがあって最高です。ツインで20ドル、バス、トイレ、クーラー、TV付き。
（鶴丸礼子　佐伯市）

地球の歩き方に載っていた格安できれいなモーテル

★Westbank Motel

475 River Parkway, Idaho Falls

☎(208)523-8000

バスディーポから電話をしたら車で迎えに来てくれました。バス、トイレ、エアコン、TV付きで、シングル18ドル。ドアーチェーンもきちんと付いていました。
（榊原和子　東京都　'81秋）

ダブルベット3つで40ドル

★Dude Motor Inn

West Yellowstone Montana 59753

夕方、ウエスト・イエローストーンに着いて、3人で泊った。ダブルベッドが3つあって40ドル（バス、トイレ、TV付き)。バスディーポの近くには、たくさんのモーテルがありましたが、その中でも高級な方だと思う。ツインでは36ドルだ、とアイソーの良い支配人が言っておりました。
（金子清　電気通信大学　横浜市　'81春DST）

アイダホフォールズで食事をするならここSmitty's

バスディポーからSnake River を渡って左側にあります。他には特に目立つものもないのですぐ目に付きます。6ozのビーフステーキ、野菜サラダ、トースト2枚、オレンジスライス1枚のセットのディナーが3%の税込みで$5.30。ウエストバンクモーテルから徒歩で5分とかからない距離。
（榊原和子　東京都　'81秋）

グランド・テトン国立公園

「シェーン！カンバック!!」西部劇映画の名作「シェーン」のラストシーン。アラン・ラッドが馬に乗って去って行く向う側に見えた美しい山がグランド・テトンなのだ。スネーク川とジャクソン湖、雪をいただいた神秘的山々は、イエローストーンとは全く違った美しさがある。せっかくイエローストーンまでやって来たら、もう一つの国立公園グランド・テトンまで足を延ばすべきだ。

グランド・テトン国立公園の基地はジャクソン・ホールという西部劇そのままの町だ。おみやげ屋、レストラン、銀行、酒場など町全体が古き良き時代の建物に統一されているのだ。観光用の馬車のひずめが狭い町にきこえる。ジャクソンにはアイダホフォールズ（Idaho Falls）〔ソルトレイク・シティとウエスト・イエローストーンの中間にある町〕から1日1往復バスの便があり、またロック・スプリングス（Rock Springs）〔ソルトレイク・シティとシャイアンの中間にある町〕から同じく1日1往復のバスが運行されている。

夏の間ジャクソンからはグランド・テトン国立公園を横切って、イエローストーン国立公園を一周（オールドフェイスフル、キャニオン、レイクなど)、そして再びグランド・テトンを通りジャクソンに戻る**ジャクソン・ワイオミング・ループ（Jackson Wyoming Loop）**という観光バスが出ている。

2つの公園の観光が可能。最初にジャクソンに入り、グランド・テトンを見てからイエローストーンを観光するか、イエローストーンを見た後にグランド・ビレッジでバスに乗り換えグランド・テトン国立公園の観光をしながらジャクソンに降りてくるルートが考えられる。とにかく、

これほど近くに2つの国立公園があることは珍しく、できれば欲張って両方の観光をする計画を立てたらどうだろう。ジャクソンには街道ぞいにモーテルがたくさん並んでいる。ジャクソンのバスディーポの建物はなく、小さなトラベルエージェントの前からバスが発着するので注意のこと。

グランド・ティトンの入口ジャクソン

ジャクソンは西部劇そのままの街並で面白い。人々は陽気で親切。近くにはロデオ場や山へ登るゴンドラがあり、ただ通りすぎるには惜しい所だ。

ジャクソンを基地にグランド・ティトン、イエローストーンと回ってまた戻ってくるのも良い。また、ジャクソンからアイダホ・フォールズへのコースは景色がよく、オールドファッションなバスにゆられて楽しめるルートである。（奥山秀樹　川口市）

グランドテトン国立公園とイエローストーン国立公園の二つを1日で観光するために

アイダホフォールズをAM8:00のバスでジャクソンに入り、まずモーテルを確保して、ジャクソンの町を見てまわる。運が良ければ、ロデオや西部劇などを見物できるかもしれない。

それからチケットオフィスへ行き、オールドフェィスフルまでのBusのチケットを買う。その際必らずCanyon経由にすること。このBusはオフィスの前をAM8:00に出発するから注意すること。親切な運転手兼ガイドが途中観光ポイントで止まってくれる。もちろんグランドテトンの山々を写真にとることもできるし、昼食の時間もある。

主な見所は、グランドテトンの山々、イエローストーンレイク、イエローストーンキャニオン、オールドフェイスフルである。オールドフェイスフルにはPM3:30に着くから、その日のうちにソルトレイクシティー行きのBusに乗ることができる。

料金はちょっと高い（＄33.82）が人は少ないし、いいツァーだと思います。特に時間的余裕のない人にはもってこいのツアーだと思います。
（宮城正広　京都市 '81夏）

ジャクソンについての情報

ジャクソンのモーテルは長期滞在者が多いので昼でもno vacancyの所が多い。したがってなるべく早くジャクソンに入りモーテルを確保することをおすすめします。またジャクソンとテトン・ヴィレッジの間にはシャトルバスがでています。（ジャクソン発8, 11, 14, 17, 23時）。

イエローストーンでの宿やジャクソン・ワイオミング・ループのバス予約（モーテルまでむかえにきてくれる）は街の北はずれのＴＷＡのオフィスでやっている。このオフィスの裏にある小高い丘に登ると、すばらしい景色を楽しめます。左にはグランド・テトンの美しい山々が見え、そして右にはジャクソンの湿原が見わたせます。緑のじゅうたんのような湿原の中をくねくねと曲がった青い川が流れていてたいへん美しい。徒歩で登るしかないので楽ではありませんが、価値ある景色です。是非行ってみてください。（植松真司　東京大学 '81夏）

グランド・ティトン国立公園入口のジャクソンの一番安いモーテル

★**Flame Motel**

Broadway & Millward St.

このモーテルがジャクソンで一番安い。公園の中のロッジ（グランドティトン）は非常に高いので、テントを持って行くか、あるいはジャクソンの町に泊まるべし。30ドル。
（村上太一　横浜市 '81夏 DST）

★ジャクソンには街道沿いにモーテルがたくさんあります。

デンバー
DENVER, COLORADO

ロッキーの町、デンバー

デンバーはロッキー山脈地域の中心地であり、観光地アウトドア・スポーツの基地としても有名である。もともとは金鉱の発見とともに発展した町で、1861年に市制が施かれ、1876年はにコロラドの州都になった。デンバーは別名"Mile-High City"と呼ばれ、その名のとおり標高1マイル(1,600m)にある高原都市である。幅の広い、規則正しい道路が整然とした街並をつくっている。グレイハウンドバスのターミナル(コンチネンタル・トレイルウェイズも同じ)は、新しく近代的な建物だが、ダウンタウンの中心からは1km北に位置している。(歩くと20分くらい)

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	6°	8°	11°	16°	20°	27°	30°	29°	25°	19°	12°	7°
最低	-7°	-5°	-2°	3°	8°	13°	17°	16°	11°	5°	-1°	-5°
平均	-1°	2°	4°	10°	14°	20°	24°	22°	18°	12°	5°	1°

気候 一年を通して朝晩と日中との気温差が著しい。

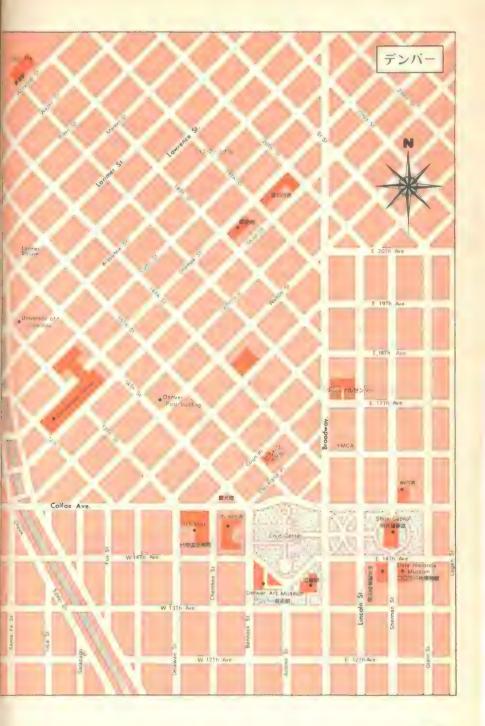
時間 西部山岳時間(日本との時差はマイナス16時間)夏はサマータイムを採用している。

市長	William H. Mcnichols	ラジオ	AM18局 FM13局
人口	484,531(1975年)全米26位	産業	革製品が主。Gates Rubber Co. Samsonite Corp などは有名
面積	116平方マイル	大学	Univ. of Colorado など
教会	約900	病院	Univ. of Colorado Medical Center, Children's Athema Research Institute などロッキー山脈地帯最大の医療センター
公園	195(3,600エーカー)		
市の誕生	1861年		
新聞	Rocky Mountain News(255,270部)		
テレビ	5局		

デンバーの 歩き方

デンバーの町の中には見るべき所は多くない。ここでは町の見物よりも、デンバーを拠点にしてロッキー山脈の大自然観光に足を延ばす計画を立てるべきだろう。

デンバーに着いたら他の都市と同じようにまず観光局に行こう。場所は市庁舎の前で、デンバーだけでなくコロラド観光のインフォメーショーンを手に入れることができる。デンバーから行ける国立公園やリクリエーション地域の情報、冬ならスキー場についての資料、アドバイスをもらえる。

観光局のすぐそばには**合衆国造幣局**(the United States Mint)がある。ここではペニー、ニッケル、ダイム、クォーター、ハーフダラーがオートマチックにつくられている。アメリカには造幣局が3カ所あり、サンフラ

ンシスコで鋳造のコインはSのイニシャルが入り、デンバーはD、フィラデルフィアは無印と区別されているそーだ。持っているコインを調べてみたらいかがかな!? コインが鋳造されているところを見学(無料)でき、出口近くの売店では記念コインやメタルを買うことができる。入口はチェロキー通りからです。夏は長い列ができている。

インディアン・アートのコレクションが自慢のデンバー美術館、西部の歴史についての蔵書を誇る（150万冊以上）図書館。大きなドームの建物は**州会議事堂**で、20分ごとにガイド付ツアーが出ている。ドームの内側は金箔で輝いていて、屋上からはロッキーの山々の眺めがすばらしい。(月～金 9:00～15:30) 近くの**コロラド・ヘリティジ・センター**は、西部開拓史やコロラドの歴史が展示されている新しい博物館である（無料)。

Larimer 通りと14 & 15通りの間にある**ラリマー広場**は、ショッピング街やギャラリー、レストランが集まっているデンバーの新名所。また、バス・ターミナル近くのさくら広場（Larimer & 19st)は、日本文化紹介を目的に建設された一角で、日本庭園、日本料理屋をはじめオリエンタル関係のお店やオフィスが多い。

さて、郊外への観光だが、レンタカーを使うならともかく、短期間の滞在だったら**グレイラインのツアー**を利用することをおすすめする。見どころをうまく組みこんだいくつかのロッキー観光コースがあるので、よ～く検討してから参加するコースを決めればよい。

デンバー博物館は大自然についての展示がいっぱい

★The Denver Museum of Natural History

シティパークの中にあるこの博物館は、三階建てで、恐竜の骨、水晶洞屈、インディアン、世界中の動物など、すべてのフロアーを見るのに少なくても半日はかかるでしょう。プラネタリウムもあります。見所の少ないデンバーでは一見の価値があると思います。公園そのものもきれいだし、近くに動物園もあります。タウンタウンからは40番のバスで行かれます。
(榊原和子　東京都　'81秋)

近郊の町と村

ロッキー山脈国立公園

3000メートル級の山々（最高峰は4,399mのエバート山)が続く山岳公園。氷河、渓谷、森林、湖水などの変化に富んだ景色を楽しむことができる。公園の東口は、エステスパークで、ここからケーブルカーでロッキー山脈を一望できる**プロスペクト山**に登ることができる。また、南西の入口であるグランド・レイクまでは**トレイル・リッジ・ロード**というすばらしい観光道路で結ばれている。ここを走ると**大陸分水嶺**を通過するのだ。夏のシーズンはロッキー山脈ナショナル・パークを1日で一周するグレイライン

ツアーが運行されている。冬は積雪のため園内の道路は閉鎖されるが、エステスパークではスキーができる。

ロッキー山脈国立公園のエステス・パークを拠点にしてロッキーの自然を楽しみたい

有名な国立公園にしては足の便が悪いが、雄大なロッキーの山々や美しい湖がすばらしいので、是非訪れて欲しい所です。

エステスパークへの行き方は、San Juan Tourのバスが1日2本デンバーから出ています（ボウルダー経由)。デンバー発11：00、14：00、エステスパーク発8：00、14：00で往復14ドル。

牧場のまん中にあるＹＨ

★H-Bar-G Ranch Hostel

P.O. Box 1260, 3500 H-G Rd.

☎(303)586-3688

エステスパークから約10km離れたところにありますが、夕方5時に町の入口のChamber of Commerceにトラックで迎えに来てくれます。(荷台でゆられながら行くのがまた楽しい。) 朝は7時半にＹＨを出て、バスターミナルまで送ってくれるので、8：00発のバスに乗れます。ＹＨは自炊でしかもまわりに店は全くないので、マーケット等で食料を仕入れて行くことをお忘れなく。キッチンでみんながワイワイいいながら料理していてとっても楽しいふんい気なのです。ＹＨはいくつかのCottageが牧場の中に点在する型になっていて、まわりの環境は抜群です。(5/25～9/10のみオープン)

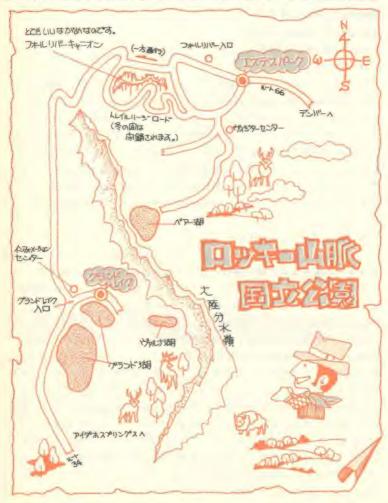
（植松真司　東京大学　'81夏）

ロッキーの雄大な山々が一望のもと――トレイル・リッジ・ロード

エステスパークとグランドレークを結ぶトレイル・リッジには定期バスは走っていないので、Gray Line(San Juan Tours) のツアーを利用する(6/15～9/20の間毎日運行)。デンバー行のバスと同じ所から出発する。トレイルリッジの最高点（3713m）を少し過ぎたところにあるAlpine Visitor Center との間を3時間で往復するツアーが手ごろですいせんできる（9：00と13：00出発、＄8.50)。途中数ヵ所で休憩があるので、ゆっくりと山を見ることもできる。また、Alpine Visitor Center から少し登った丘からは大陸分水嶺のほかに、その後のNever Summer Mountainsも見え、すばらしい眺めである。もう1つ、9：00発のグランドレークまで行くツアー（＄14.50）もあるが、エステスパークに17：00ころもどるので、ＹＨからのトラックにまにあわないかもしれません。なお、時間的余裕のない人には、デンバーからのOne Day Big Circle ツアーもあります。

（植松真司　東京大学　'81夏）

ロッキーの山の中の美しい湖をまわる——すいせんコース

朝ＹＨを出たトラックは、バス・ターミナルに寄った後、6 km先のVisitor Center まで送ってくれる（ここで地図をもらうとよい）。問題は、Bear Lakeへ行くShuttle Bus の停留所まで約5 kmあるということだ。しかし、ここを通る車はすべてBear Lake に行くので簡単にヒッチハイクができる。外国の若者は気軽にヒッチをしているのでＹＨでいっしょになった仲間に便乗してしまえばよい。Bear Lake から1時間ほど歩くと、Emerald Lake に着く。その名の通り湖の色がとても美しい。分岐点までもどり40分ほど歩くとLake Haiyaha に着く。ここでは氷河が湖の背景となり雄大な眺めを楽しめる。時間に余裕があれば少し遠いが（1時間）Mills Lake まで行くことをすすめます。ここまでくると人も少ない、その雄大な景色

は筆舌につくしがたい。帰りもヒッチ・ハイクでエステスパークまでもどらねばならないが、たくさんの車が駐車場に止まっているので、出発しようとしている車に頼んでみるとよいだろう。

〈特別情報〉

Mills Lake まで行くとエステスパークのバス・ターミナルには3時すぎにしかもどれず、2時のバスには乗れない。しかし、4時にもどってくるトレイル・リッジ　ツアーの中にデンバーへ行く希望者が多い場合には、デンバー行のバスが4時ごろでる。ただし、毎日出るとは限らないので運しだいだが、ダメならもう一泊ＹＨに泊まる手もある。

（植松真司　東京大学　'81夏）

デンバー～ソルトレイク・シティはロッキー越えルートを選ぼう

デンバー～ソルトレイク・シティの間はグレイハウンドのロックスプリングス、シャイアン経由の幹線ルートで12時間。しかし、ロッキー山脈の景観をバスから楽しみたい人は、コンチネンタル・トレイルウェイズのグレンウッド・スプリングスやグランド・ジャンクションを通って行くマウンテンルートがいいだろう。時間は14～15時間もかかるが、デンバーを発って5時間くらいの間は、ロッキーの山や川や岩を車窓からながめることができるのだ。グレイハウンドのアメリパスを裏書きしてもらえば、そのままトレイルウェイズのバスに乗れる。また、ソルトレイク・シティからデンバーに向うばあいは、朝、ソルトレイクをトレイルウェイズのバスで発っても、ロッキー山脈に入る頃には日が暮れてしまうので注意。この場合夜行バスを利用して、翌朝山の中を走るスケジュールをとるといい。

ロッキー越えのアイデア、途中下車して遊びながらデンバー➡ソルトレイクへ行く方法

デンバーから朝10：00のトレイルウエイズのバスに乗り、そのままソルトレイク・シティまで行くと深夜になってしまう。長い時間、窓から景色を眺めているだけではもったいない。ボクはヴェイルで3時間（ゴンドラで山の上まで登った)、グレンウッド・スプリングスで5時間（温泉プールで泳いだ）途中下車して楽しんだ。そして、グレンウッド・スプリングス夜10：30発のバスに乗り、翌朝7:00にソルトレイク・シティに着いた。

このルートでは、グレンウッド・キャニオンがよいのでお見逃しなく。

（奥山秀樹　川口市　'81DST）

景色抜群、コロラド山中を走る観光列車リオ・グランデ鉄道

トレイルウエイズのバスでのロッキー・ルートが別に紹介されているが、それとほぼ同じルートを汽車が走っている。展望車付きで、道路より高い所を走る汽車の方が眺めがよい。

この汽車はデンバー・ソルトレイク間をグレンウッド・スプリングス、グランド・ジャンクション経由で結ぶ観光列車リオ・グランデ鉄道だ。月、木、土曜日はデンバー→ソルトレイクの方向に走り、火、金、日曜はソルトレイク→デンバーに向って運行される。

すべて予約制。アメリカ人にたいへん人気のある列車なのでピーク時はいつも満員。何日か以前に予約がとれれば、ラッキー。では切符が買えなかったらど～するか。列車出発の1時間以上前に駅に行き、チケットカウンターにキャンセル待ちの申込みをする。かなりの確率でチケットが手に入ることが多い。Good Iuck！

さて、首尾よく列車に乗れたらはやめにVista Domer Car（展望車）に行くこと。展望車ははやいもの勝ち！　見どころはデンバー→グレンウッド・スプリングスの山の中の景色だ。したがって、デンバー→ソルトレイク間の列車に乗る方が価値があるのです。

料金はデンバー～ソルトレイク間が$50.00。夫婦や子供同行の家族旅行には大幅Family Plan Rateによって割引される。予約は☎（303)629-5533 EX2238または直接デンバー・ユニオン駅へ。ソルトレイク・シティはソルトレイク駅で予約。(USAレイルパスは使用できない。)

グレンウッド・スプリングス

コロラド川激流を下るラフティング・ツアー

エキサイティングな激流下りはコロラドがメッカ。グレンウッド・スプリングスではコロラド川を下るツアーがある。ここは、グレンウッド・キャニオンの景色を眺めながらのラフティングが楽しめるのが特長。ベテラン・ガイド付きで1日ツアー、半日ツアーがある。スタート地点まではクルマで運んでくれる。

■White Water Rapids

1日ツアー30ドル。半日ツアー20ドル。ホテル・コロラドの中にオフィスがある。

☎945-6225

■Blue Sky Adventure

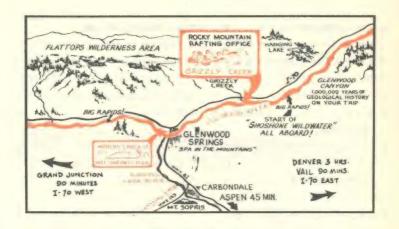
1日ツアー30ドル。ホテル・コロラドの東側コーナーに受付所がある。

☎945-2762

■Rocky Mountain Rafting

1日ツアー35ドル。半日ツアー20ドル。

☎945-7635

※スタート地点はいずれもグレンウッド・スプリングスの東6マイルのGrizzly Greekから

グレンウッド・スプリングス名物は世界一の温水プール

コロラド川にかかる橋のたもとの所にあるプールが、世界一の温泉プールだ。夏にはデンバーからの家族づれが多いので、かなり混んでいる。冬も雪景色を背景にもうもうと湯煙を上げ、ひと風呂という気分になるがスイミング・パンツの着用をお忘れなく！

ロッキーの山の中で、温泉につかってスキーができるグレンウッド・スプリングス

デンバーからコンチネンタル・トレイウエイズのバスで西へ5時間の所にグレンウッドという町がある。グレンウッドのバス・ディーポから10分位のところに温泉（Hot Springs）がある。そこはプールになっていて、ホテルも安く、回りの景色も最高！温泉には3～4ドルで1日中利用でき（水着は着用だぞ！）、手の甲にスタンプを押してもらえば、10:00PMまで何回でも出入りできる。

また、そこから車で30分の所に**Sun-lightというスキー場**があり、雪質は良く、広々としていてさすがにロッキーの山という感じだ。アスペンに行くには、車で1時間位だそうです。

さて、問題になるのが足の便(車)だが、ボクはアメリカ人と仲良くなって、スキー場への行き帰り彼らのクルマに乗せてもらった。ここは、スキーへ行く人がたくさんいるから、気軽に声をかけて頼めば彼らのクルマに同乗できると思う。ホント、いい奴ばかりだった。

グレンウッド・スプリングスは、何もスキーをやらなくても、体を休めるだけでもいい所だよ。夏のシーズンもさぞグッドだろうと思うね。

サンライトのスキー場——貸しスキー7ドル、リフト券（1日）7ドル（IDカード提示）。
（代田裕一　和歌山大学　'81春DST）

ロッキー山中の町ヴェイルは、夏は避暑地、冬は大スキー場

私がデンバーで泊まったユース・ホステルのペアレントにグレイラインのロッキー山脈国立公園へ行くツアーに参加するのだと言ったら、それはやめて「地球の歩き方」に載っているコンチネンタル・トレイルウエイズのバス・ルートをすすめられました。途中にあるVail（ヴェイル）という所へ行きました。ここは冬は世界的に有名なスキー場で、ちょっとヨーロッパ的な雰囲気もあってとてもきれいな所です。ハイキングコースもあるし、アメリパスを使えるのでタダで行けるし、日本人がいないし、是非行ってみてください。このルートには他にもいろいろすてきな所があります。
（丸山順子　府中市）

冬のデンバーはスキーのメッカ

冬にデンバーを訪ずれるのならば、ロッキーで雄大なスキーを楽しみたい。全米からスキーヤーがたくさん集まってきていて、町にはスキー用具の店もかなりある。観光局に行ってスキー場情報、スキーバス情報を調べて出かけよう。町の近くのスキー場からアスペンやベイルなどの世界的に有名なゲレンデまでロッキーはスキーヤーでにぎわっている。

ボウルダー

コロラド大学の広いキャンパスがあるボウルダーへ行ってみよう

エコロジー関係の研究で有名なコロラド大学があるボウルダーは、ロッキー山脈の入口にある緑豊かな町である。広大なコロラド大学のキャンパス自体が町そのものといった感じだ。学園およびその付属施設、学生たちのためのお店があり、学生町独特の雰囲気をつくりあげている。ボウルダーはアウトドア・スポーツのメッカで、一年中を通じていろいろなスポーツイベントが催されている。見逃せないのは、アウトドア・スポーツ関係のお店で、登山用品屋、自転車屋、クツ屋、馬具屋、本屋などの専門店から一般スポーツ用品店まで本格的なモノが揃っている。コロラド大学のスチューデントのファッションをみると、デイパックを背負い、ブーツをはいて、しかも自転車に乗っている人がとても多い。自然に囲まれた学園都市で一日だけでもUCの学生気分を味わったらいかがかな？　デンバーからボウルダーへはRTDのバスで行ける。バスターミナルから出発して1時間ちょっと。料金は1.25ドルです。

ミルウォーキーまで行かなくても、デンバーでもタダでビールが飲めるのです

「ロッキ山脈の水からつくられたビール」がキャッチ・フレーズの"Coors"はアメリカ西部ではポピュラーなビールだ。Coorsの工場はデンバーの郊外ゴールデンにあり、醸造所見学ツアーがウィークデイに行われている。ツアーの終わりにロッキー山脈のおいしい水やCoorsビールがふるまわれるのです。13th & Ford St. in the City of Golden (☎278-1601) クルマがない人はバス14番か15番でも行ける。(インフォメーション・センターに資料があるのでCheckのこと)。

空港から市内へ

Stepleton International Airport (ステープルトン国際空港)

ダウンタウンの東約10キロにあり、ロッキー山系の山並みに囲まれた空港。

●リムジン・バス

15分間隔で出発し、20分で市内の主要ホテルに着く。4.00ドル。

●タクシー

ダウンタウンまで6ドル前後。

●バス

32番のバスが空港とダウンタウンを結んでいる。料金は午前7時から午前9時までと午後4時と午後6時までが70セント、それ以外は35セント。

おすすめレストラン

ナント!! デンバーで吉野屋の牛丼が食べられるというウレシイ情報

★Beef Bowl Chain (1号店)

1550 Welton St. Denver ☎(303)534−0455(11:00〜20:00)

★Beef Bowl Chain (2号店)

341 East Colfax Ave. Denver ☎(303)861−9416(24時間オープン)

あの吉野屋の牛丼のアメリカ店がデンバーにある。すでに5店ほど開店しているが、ダウンタウンには1号店と2号店の2カ所。値段は、1.5ドルで牛丼と飲み物が付いている。飲み物は、コーヒー、紅茶、コーラ、ジュース、グリーンティーのなかからチョイスするのだ。牛丼は英語でビーフボウルっていう。カウンターに座って、ワン・ビーフボウル&コーヒー、プリーズとかなんとかいえばよろしい。安いし、味もなかなか。アメリカ人に混じって牛丼を食べよう! YOSHINOYAとはいわず、Beef Bowl Chainはどこですか?とダウンタウンで尋ねればすぐ場所を教えてくれる。

吉野屋はビーフボールだけじゃない！

ビーフボウルも安くてうまいが、鳥とポークのテリヤキ料理も3.50ドルでボリューム満点でした。ＬＡのYoshinoyaは牛丼オンリーでしたが、デンバーではメニューが充実しているよーです。
（専大＆青学のカップル　'81夏ＤＳＴ）

ＹＭＣＡのカフェテリアはとても充実しているのです。

デンバーのＹＭＣＡのカフェテリアには変ったサンドイッチがあり、種類も豊富。従業員は親切で、時間外でも気持よくオーダーをとってくれた。宿泊客でない一般のお客も多いようだ。すいせんします。
（市岡雅彦　平塚市）

デンバーのホテル

デンバーのＹＭＣＡは設備がとてもグッドだ

★Central ＹＭＣＡ

25 East 16th Ave .Denver, Co. 80202 ☎(303)861-8300

新館と旧館に分かれている。旧館は男性のみでシングル12.50ドル(バスなし)、15ドル（バス付き)、ダブル24ドル（バス付き)。新館は、男、女および家族の宿泊可能。シングル17ドル（バス付き）ダブル 26 ドル(バス付き)。 家族向きの部屋３人用が30ドル、４人用が34.50ドル。ここの YMCA は管理がよく部屋もきれい。場所もダウンタウンの中心にあって便利なところにある。ただし、夏のシーズンは早めに行かないとダメ。('82)

デンバーのユースホステルは安くて親切！　女の子にもおすすめできる宿です。

★Denver United Youth Hostel DST割引 **5泊目が無料になる**

1452 Detroit St.

☎(303)333—7672

ダウンタウンから15番のバスで10分～15分。ベッド数は32で決して大きいとはいえませんが、雰囲気もいいしペアレントも親しみやすい人でなかなかよいユースです。午後のチェックインは５時からで、それまでは中に入れません。自炊可能。１泊3.75ドル(夏)、4.25ドル(冬)。メンバーでない人は5.75ドル、シーツ代50セント。(開館期間３月１日～11月30日)
(丸山順子　府中市　'81)

バス・ターミナルに予約無料電話があるスタンディシュ・ホテル

★Standish Hotel

1530 California St. Denver, Co. 80202

バスターミナルから６ブロック離れたカリフォルニア・ストリートにあ

る。シングルは13ドルより、ツインは16ドル。トイレ・シャワーは共同。バス・ターミナルに無料直通電話があるので、到着後すぐ連絡してみるとよいと思います。（前田有里　浜松市　'81夏DST）

ダウンタウンの真ん中にある格安ホテル

★Kenmark Hotel

532 17th St. Denver, Co. 80202

ボクが泊まった部屋はかなり広くて、ベッドが3つ置いてあり、16.23ドルだった。バスは共同だが、値段を考えるとVery Goodです。Weltonと17thの交差点にある。すぐ近くに吉野屋があるのです。バスターミナルに無料の直通電話がある。

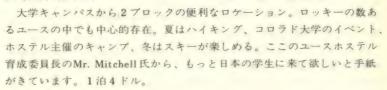
（榊原正宏　高井信之　東京都）

大学町ボウルダーのユース

★Boulder International Hostel（AYH）

1107 12th St. Boulder. CO80302

☎ (303)442-9304

大学キャンパスから2ブロックの便利なロケーション。ロッキーの数あるユースの中でも中心的存在。夏はハイキング、コロラド大学のイベント、ホステル主催のキャンプ、冬はスキーが楽しめる。ここのユースホステル育成委員長のMr. Mitchell氏から、もっと日本の学生に来て欲しいと手紙がきています。1泊4ドル。

スキー・シーズン中の手頃なＹＨ

★Jackson Y. H.

Nederland, Co. 80466 1005 Jackson, Box 391

☎(303)258—9925

デンバーには有名なスキー場が多いが、シーズン中はホテル料金がアップするし、リフト代もバカにならぬ。そこでおすすめするのがこのＹＨ。デンバーのＹＨのペアレントに紹介してもらったスキー場近くのＹＨだ。デンバーのディーポからBoulderまでGate 16のRTDバスで約1時間(1.25ドル)､そこでNederland行きのバス（75セント）に乗りかえ、あとはドライバーにたずねればすぐ教えてくれる。このＹＨはあまり泊り客がないのだそうで、われわれが行った時も、他に誰もいなかった。なんと、われわれはアジアから最初にやって来た客なんだそーだ。夜は近くのレストランで無料の映画を上映していたのでペアレントと一緒に見に行った。1泊＝4ドルポッキリ。レンタルスキー＝9ドル、リフト券＝10.50ドル。

（沢井阿基良　学習院大学　千葉県　'81春DST）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

デンバーのグレイライン・ツアーのバスの出発点はヒルトン・ホテルの前からです。

●Tour NO. 1　Big Circle

ロッキー山脈国立公園及び周辺の見どころをぐるりと回る人気のツアー。

$24.50　1日中（6月1日～10月4日）毎日

●Tour　NO. 27　Denver Mountain Parks

山岳に囲まれたデンバー郊外の見所を回る。

$8.00　半日　　毎日

●Tour　NO. 28　Denver City Tour

シビック・センター、州庁舎、市中心部の美しい公園などを訪れる。

$7.00　2時間　毎日

●Tour　NO. 18　Estes Park

ロッキー山脈国立公園への観光ツアー。

$16.00　1日中　毎日（冬季6月15日～9月21日休業）

● Tour No. R31 Pikes Peak

コロラドスプリングス方面へのツアー。4,300mのパイクス山、空軍士官学校、神々の庭などの観光。

$22.00　1日10時間（5月15日～10月15日）

■予約と問合せ■

Gray Line of Denver ; P.O.Box 38667, Denver, Colorado 80238

☎（303）289-2841

USEFUL ADDRESS

●観光案内所

●Convention and Visitors Bureau 225 West Colfax Ave., 80202

☎（303）892-1505

旅行者援護協会

●Travelers Aid Society, 1375 Delaware St.　Room 505

☎（303）222-0829

バスターミナル

●グレイハウンド　1055 19th St.　☎（303）623-6111

●トレイルウエイズ　1055 19th St.　☎（303）534-2291

●アムトラック　17th at Wynkoop　☎（303）534-2812

コロラド・ロッキーの町
Colorado Rocky Mountains

コロラド・スプリングス

コロラド・スプリングスはデンバーの南約100kmにある町。デンバーから一日のツアーが出ているが、時間があれば、ゆっくりこの町に滞在して周辺を観光することをおすすめします。静かないい町です。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

パイクス・ピークの頂上からはロッキーの山々が一望できる

コロラドスプリングスの西側にそびえる約4200ｍの山である。曲がりくねった道を頂上まで車で登ることができる。途中ナショナル・フォレストを進み、中腹からの景色もすばらしい。頂上からは大陸分水嶺や雄大な山山を見渡せる。レストハウスの中はみやげ屋、トイレ、軽食堂になっているが、時間があったらドーナツを食べてください。ツアーのドライバーすいせんのパイクス・ピークのドーナツは実においしいのです。（５月１日～10月１日）

歯車式の登山電車はマニトウ・スプリングス(Manitou Springs)から登る。Pikes Peak Cog Railwayは５月～10月の間１日８往復している。往復10.50ドル。

※頂上は真夏でもかなり寒いので上着を忘れずに持っていこう。

パイクス・ピーク頂上へ登山電車でのぼりました

パイクス・ピーク頂上へは通常のドライブルートの他に有名な**登山電車（Pikes Peak Cog Railway）**が**マニトウ・スプリングスから**運行されています。赤い歯車式の登山電車は人気が高く予約が必要。私たちは予約を試みたが、満員との返事。そこで直接駅へ行ってみることにした。朝早く、ＹＨそばのバス停から８番のバスでバスターミナルへ。トランスファー・チケットで１番のバスに乗りかえ、マニトウ・スプリングス終点まで。そこから15分くらい山道を登ると登山電車乗り場に着く。電車は１時間20分おきに出ていてウエイティング・チケットをもらい、２時間ほど待って、乗ることができました。それまでバスにばかり乗っていたので、違った面白さを味わえました。電車からの眺めも良し、頂上から見る景色もすばらしい。レストハウスの中の食堂でかならずドーナッツを食べて下さい。本当においしかったです。（夏のみ）

Pikes Peak Cog Railwayの予約は☎303－685－5401

（後藤祥子　東村山市　小沢文子　清瀬市　'81夏）

神々の庭は赤い岩が林立する不思議な風景

コロラド・スプリングスの西10km、パイクス・ピークへの登り口あたりにあるガーデン・オブ・ゴッド。940エーカーの公園内に赤い岩が天に向っていくつも林立している。大きい岩は100m以上の高さがあるという。レッド・ロックのモニュメントは、不思議な風景をつくりあげ、まさに神々の庭の名にふさわしい。8:00AM～9:00PMの間オープン。夜は一部照明が入る。入場無料。

ロッキーのふもとの空軍士官学校

コロラド・スプリングスからデンバー方面へ20km行くと近代的な建物群が見えてくる。The United States Air Force Academyで、ウエストポイント(陸軍)、アナポリス(海軍)と並ぶ士官養成学校である。数々の尖頭があるユニークなチャペルが有名で、7月、8月の毎週日曜日の夕方には無料コンサートが開かれる。ウィークデイの1:30PMからは編隊行進が行われる。

世界一高～いつり橋Royal Gorge はアトラクションがいっぱい

世界一が大好きなアメリカ人。コロラドスプリングスの南西約60kmCan Canon City(キャニオン・シティと発音する)の郊外にあるRoyal Gorge 。世界一高いつり橋で、峡谷を流れるアーカンソー川からの高さは400m。深い谷に乗り物(Incline Railway)に乗って降り。下から橋を見上げたり、ロープウェイからブリッジを見下したり、もちろん、ゆらゆら揺れるつり橋を歩いて渡ることもできる。園内及びその付近にはアメリカ人が喜びそうなアトラクションがいっぱい。山奥にもかかわらず、家族づれで大にぎわい。コロラドスプリングスからグレイラインが出ている。キャニオン・シティからはツアーは無いので、クルマかタクシー(高いらしい)。

観光バスは少人数のツアーが多い

コロラド・スプリングスのグレイライン・ツアーは、各ホテル、モーテルまたはバスターミナルで申込みができ、ピック・アップに来てくれます。

グレイラインツアー

●Tour No.S 1 Pikes Peak

パイクス・ピーク頂上までのツアー

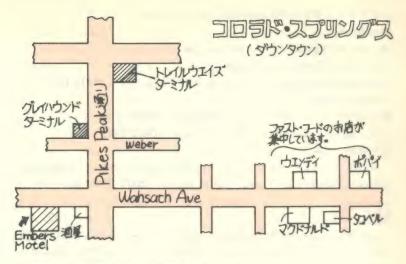
＄15.00 4時間 毎日(5/15～10/15の間)

●Tour No.S10 Royal Gorge

世界一高いつり橋、ロイヤル・ジョージへのツアー。途中の峡谷や川の景色もたのしめる。＄15.50 毎日(1年中)

●Tour No.S36 Air Force Academy and Garden of The Good

空軍士官学校とファンタスティックな神々の庭。

＄9.00 毎日(1年中)

コロラド・スプリングスのホステル

★Colorado Springs Hostel

17 North Farragut Colo. Springs, CO-80909

☎303－471－2938

トレイルウェイズのターミナルからみて、Pikes Peak 通りをグレイハウンドのターミナルのある方にまっすぐ歩いて約20分。右手にメモリアル公園が見えてくる（ここには屋内プール、スケート場、無料テニスコート等がある。道をはさんで向い側（左手）にある小道をちょっと入った所にこのユースホステルがある。１つの部屋の中に、リビングルーム、キッチン、バス、トイレ、ベッドルームが２部屋（２段ベッド各２つづつ）という信じられない設備に、会員１人4.25ドルシーツ代0.75ドルの料金。８番のバスがその側まで運行しています。オープン時間を確認してから行って下さい。ちょっと遠いけど魅力だと思います。

（後藤祥子　東村山市　小沢文子　清瀬市　'81夏）

コロラド・スプリングスのすいせんモーテル

★William's Embers Motel DST割引 10%

21 S. Wahsatch Ave. Colorado Springs,Colo. 80903

☎(303)632-3571

コロラド・スプリングスのターミナル周辺にはホテルがありません。しかし、１軒だけとてもいいモーテルがありますので紹介します。ダブルで22.5ドル、設備もよくグレイライン・ツアーの申込みもフロントでやってくれます。最初、安い食堂が周辺になく苦労しましたが、モーテルから右方向へ数ブロック歩くと、マクドナルドやファースト・フードの店が軒を並べています。

コロラド・スプリングスのユースフル・アドレス

観光案内所

●Colorado Springs Visitors Imformation
Center, Cat Chamber of Commerce)
100 Chase Stone Center, Cascade & Pike's Peak Ave. ☎635-1551

バスターミナル

●グレイハウンド 229 E. Pike's Peak Ave. ☎635-1505
トレイルウエイズ 202 E.Pike's Peak Ave. ☎633-5581

ローカル・バス

市内及びマニトウ・スプリングスなど近郊へはローカルバスの便がある。Colorado Springs City Transit. 125 E. Kiowa. ☎475-9733へ問合せを。

アスペン

コロラドの山奥、アスペンは全米一のスキー・エリアとして世界的に有名だ。スケールの大きなゲレンデはもちろん、パウダー・スノーの素晴しさに魅せられてシーズンには多くのスキーヤーでにぎわっている。

アスペンはその昔、銀鉱山の小さな町であった。しかし銀が古渇した後、美しい山々、森、川、湖、冬には良質の雪といった恵まれた自然環境を背景に、リゾート地及び音楽と文化の町として発展した。

夏は涼しく、**ホワイト・リバー・ナショナル・フォレスト**に囲まれているアスペンには金持ちの別荘が数多くある。近代的なショッピング・モールと木づくりのロッジ群、古いヴィクトリア風建物も点在しており、美しい街並をつくりあげている。

「アスペンではあらゆるスポーツが楽しめる」とは観光局のお姉さんの言葉だが、事実バラエティーに富んだプログラムが組まれている。

■アスペンへの行き方

クルマがあれば比較的ラク(デンバーから200マイル)であるが、バスの便は少ない。デンバーからトレイルウエイズが1日1本あるが、アスペン着深夜で利用しにくい。夏のシーズンに限るがPitkin County Busというローカル線が、グレンウッド・スプリングス←→アスペン間を運行している。片道＄4.25でグレンウッド・スプリングスのバス・ターミナルから6:15、13:35、18:35の一日3本(但し'81夏のスケジュール)。デンバーかソルノレイク方面からトレイルウエイズ(or汽車)でグレドウッド・スプリングスまで行き、ピトキン・カウンティ・バスに乗り継げばよい。また、アスペン空港へはデンバーなどから飛行機が乗り入れている。

アスペン観光局でまずインフォメーションを手に入れよう

Aspen Chamber of Commerce. 328 East Hyman(☎925-1940)、はダウンタウンの中心にあり、地図や宿のリスト、観光ガイドが豊富。とくにThe Aspen FlyerというFree Paperは役に立つ情報が掲載されている。また、この町は宿が高いので観光局でアドバイスを受けるとよいだろう。

アスペンのシティ・バスはすべて無料

すべての市バスはRubey Park横から発着している。Music Festival、Silverking、Sonowbunny、Mountain Valleyなどのシャトルバスが20〜30分間隔で運行されている。

アスペン・ハイランドの長〜いリフトに驚嘆!!

世界的なスキー場で有名な**アスペン・ハイランド**。ここのリフトは一年中動いている。2人乗りのリフトRide the Skyに乗ると、なんと頂上まで約1時間。途中4回もリフトに乗り換える。トップから眺めるロッキーの山々の景色はすばらしい！　夏でも雪が残る険しい峰々。標高が高いので、上着を忘れずに。中腹のロッジにはカフェテリアやトイレがあります。9:30AM〜3:00PM　$6.00(Aspen Flyerの裏に割引券あり)。ダウンタウンからHighland行きの無料バスで終点下車。冬は世界的に有名なスキー場です。

これぞコロラド・ロッキー決定版！　マローン・ベルス

カナディアン・ロッキーに負けず劣らず美しい**マローン・ベルス**。切り立つ雄峰、ベルスとピラミッド・ピークが裾野のマローン湖の水面に映る。湖の岸べにはトレルがあり、この美しい山と湖を眺めながら散策ができる。コロラド・ロッキーの最も美しい景色の一つといわれている。Don't miss！

ダウンタウンからHighland行きの無料バスに乗り、アスペン・ハイランド見物後、マロン・ベルス行きのバスに乗り換える（往復1.5ドル)。途中、アスペン・ツリーの林が美しい。また、T-LAZY-7-RANCH(乗馬ができる）も右サイドにある。

夏のアスペンは、ミュージック・フェスティバルが開かれている

7月8月は、全米および世界各国からミュージシャン志望の学生がやって来て、ミュージック・スクールに通っている。街を歩くと、学生たちの練習するピアノやフルートの音色がきこえてきたりする。

町のはずれに建てられた大きなミュージック・テントでは、クラッシックを中心としたコンサート・プログラムが組まれている。このアスペン・ミュージック・フェスティバルは毎年開催されており、澄んだ空気の中で聴く音楽はg oodであります。ミュージック・テントには無料シャトルバスが運行されている。

また、芸術の街アスペンにはアート・ギャラリーが多いので、散歩のときなど立寄ってみてはいかが。

スポーツ・シティ・アスペンのスポーツ・プログラム

●テニス　5ヵ所に施設があり。コート使用料1時間4～5ドル。

●ゴルフ　アスペン・チャンピオンシップ・ゴルフコースをはじめ数ヵ所のコースあり。

●ハイキング　数多くのトレイルがある。ガイド付きのツアーもあるのがうれしい。

●乗馬　近郊のゲスト・ランチで気軽に乗馬が楽しめる。

●ラフティング　ゴムボートによるローリング・フォーク川下り。1日27ドル。

●フィッシュイング　アスペン付近はフライ・フィッシュイングのみ許されている。

※さらに具体的インフォメーションは、観光局で収集してください。資料がたくさんあります。

いま、流行のフライ・フィッシュイングの手ほどきを受けたい人に…

★Chuck Forthegill's Outdoor Sportsman

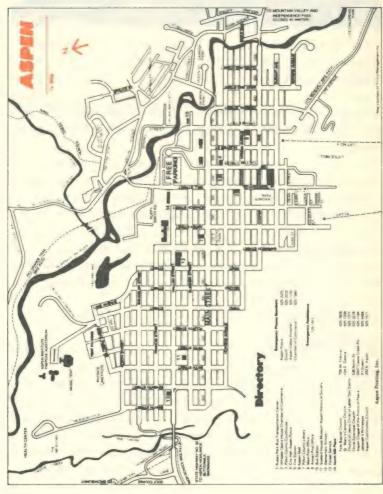
534 E Cooper Ave.

☎925-3288

フライ・フィッシュイングつまり西洋毛鈎は日本でも流行中だが、基本技術のマスターがたいへんだ。アスペンのChuckの店はマス釣りの人やキャンプの人たちに人気があり、アスペンで一番はやっているSporting Goods 屋さんだ。店主のチャックは日本にも来たことのあるベテランのフライ・フィッシャーマンで、フライ・キャスティングのコーチをしてくれる。1時間20ドル(1人)、25ドル(2人)、の料金で初歩からの技術を伝授してくれる。また、すでに経験のある人は、ガイド・サービスも行っている。帰りには、ロッドとリールのおみやげなんていうのもグッド・アイデア！　とにかく、フライ・フィッシングに興味あるなら、この本を持ってチャックの店へ行くべし。('81)

アスペンの宿

学生向きの宿は、Aspen Higlands Youth Hostel(1650 Maroon Greek Rd. ☎925-5050）で、1泊4.5ドル。アスペン・ハイランドのHigland Innにある。ダウンタウンで安いのは、The St. Moritz（334 W. Hyman. 816111 ☎925-3220）で、ドミトリー方式。1人＄16～18位だが、いつも学生で混んでいる。

中級では、Tipple Inn/Lodge（747 South Galenda St. ☎925-2260）には、ツイン35～40ドル位の部屋がある。

For road information call 303/925-9461.

デュランゴ

コロラドの南西部、San Juanの山々に囲まれた町デュランゴ。その昔、ビリー・ザ・キッドもやって来たという山奥の町のメインストリートには、西部劇そのままの酒場やレストラン、おみやげ屋、スポーツ用品屋などが並んでいる。

夏が観光シーズンで、蒸気機関車、メサ・ベルデ国立公園、山登りやハイキング、川下りやフィッシングなどを楽しむ人々で町中が活気にあふれている。

夏のシーズンには、全米からのアメリカ人観光客をはじめ、ヨーロッパ(とくにフランス人とドイツ人)からやって来た人たちが多い。が、日本人に出会うことはまれである。町を歩くと、みんな親切で、見知らぬ人が「ハーイ」なんてあいさつをしてくれる。交通が不便なのでいそぎ旅の人は、計画になかなか織り込みにくいだろうが、訪れてほしい町である。

長距離バスは、トレイルウエイズのみ。デンバー、ソルトレイク・シティ、グランドジャンクション、ギャロップなどからのバスがあるが、それぞれ1日に1～2本のスケジュールです。バスターミナルは街のはずれにあり、中心街まで徒歩20分位。

飛行機はLa Plata County空港へ、フロンティア航空が乗り入れている。

メサ・ベルデ国立公園

メサ・ベルデ国立公園は、先住インディアンの遺跡群であり、断崖に残る住居跡は考古学上、貴重なものである。約800年前、「緑の台地」(メサ・ベルデのスペイン語の意味)に住みついていた住民は、高い文化をもち、大きなクリフ・シティを築いていた。その最大規模の住居跡は **The Cliff Palace**で約200室もある。当時の豪華マンションといったところかもしれない。**The Spruce Tree House**、**Squar Tower House**、他に **Balcony House**、**Sun Temple**などが主な見どころ。また、断崖住民以前のピットハウス(円型竪穴住居)やキバ(儀式用ピットハウス)などの遺跡群も園内に点在している。

メサ・ベルデの歴史や背景を一通り理解するためには、パーク・ミュージアム・**(メサ・ベルデ民芸博物館)**に足を運んでみよう。メサ・ベルデ・インディアン文化の発掘品の数々が展示されていて興味深い。

アメリカの国立公園は大自然の景観を楽しむ所だが、メサ・ベルデは歴史的な遺跡群を管理している珍しい国立公園だ。園内は緑が豊かで、自然の景色も楽しめる。動物や鳥も数多く、野生の七面鳥が道路にとび出してきたりする。

■メサ・ベルデへの行き方

メサ・ベルデ国立公園はデュランゴの西58kmの地点にある。5月27日～10月8日の間は、San Juan Toursが運行されている。ガイド付きのツアーで、毎朝リオ・グランデの駅の横から出発する。園内での説明(英語)はレンジャーが行い、詳しい。

また、何人か集まればレンタカーするのもアイデア。人数が集まれば安上がり。

蒸気機関車でロッキー山中を走る

Silverton-Durango Narrow-Gauge Railwayは鉄道ファンの人にはちょっと名の知れたロッキー山中を走るホンモノの蒸気機関車。アメリカには他にも蒸気機関車を走らせている所があるが、なんといっても、デュランゴが一番人気なのです。1882年につくられた機関車はデュランゴ←→シルバートン間45マイル(72キロ)をアニマス川沿いにひた走る。気笛を鳴らして、煙をはきながら(においがなんともいえない)進む汽車の旅。乗客全員のうれしそうな顔、顔、顔。

蒸気機関車は5月26日～10月7日までの間1日1本、ピークの7月下旬～9月初旬の間は1日2本の汽車が往復する。片道汽車で行って、帰りはトレイルウエイズのバスで戻って来るのもいい。(アメリパスがあるのならバスで帰ると安くつく)。

デュランゴ→シルバートン間は上り坂なので、往路は復路より時間がかかる。

蒸気機関車の時刻表('80夏)

	↓		↑	
Durango	8:30AM発	9:30AM発	5:30PM着	6:30PM着
Silverton	12:01PM着	1:01PM発	2:05PM発	3:05PM発

チケット料金は、往復18ドル、片道11ドル。

乗車券は夏のピーク・シーズンには、何日も先まで予約売り切れ。しかし、あきらめることはない。前日の夕方6:30PMからキャンセル分のチケットを売り出します。デュランゴのリオ・グランデ駅に売り出しの2時間以上前に行って行列に並べば、貴重なチケットを手に入れることができると思います。(但し、'81夏のケースですから現地でCheckしてください)。

San Juan Tourにも片道汽車片道バスのプログラムがあるのですが、これも何日か先までSold outです。

■Rio Grande Depot、Durango、81301 Colorado ☎247-2733

Ouray→Silverton間はすばらしい景色のゴールデン・ルート

グランド・ジャンクション――デュランゴ間のルートのなかで、Ouray（ユーレイと発音）――Silvertonの間は**100万ドル・ハイウェイ**と呼ばれるロッキーの名所である。曲がりくねった山道が続き、深い谷があったり、美しい山々が眺められたりで最高の見所だから居眠りなどせず、しっかり窓から外を眺めていよう。

Ourayは「アメリカのスイス」と呼ばれる美しい町。San Juanの山々に囲まれたしゃれた街並みはビクトリアン・ビレッジの別名もある。

蒸気機関車の終着駅**シルバートン**も山々に囲まれたビレッジ。西部劇そのままの古い家々が軒をならべている。オールドファッションなつくりのお店をながめていると、カウボーイが今にも現われそうな気がしてくる。この街のメインストリートはおみやげ屋がいっぱい。ユースホステルもある。

シルバートン→デュランゴ間のバスルートもなかなか美しいです。とくに、山の中腹から見えるシルバートンの全景、グッド！

デュランゴの宿

ぜったいすいせんのデュランゴ・ユース・ホステル

★Durango Youth Hostel(AYH)

543 E. Second Ave,Durango, Co. 81301

☎247-5477 or 247-9905

バス・ターミナルから電話をすれば迎えに来てくれます。親切だし、設備もいいし、アメリカのユースの中でもピカ一。ヨーロッパからの若者もかなり利用しています。ここで、知り合いになった仲間とメサ・ベルデへレンタ・カーで行けば安上がりになる。旅の情報が豊富です。家族用の部屋もあるグッドなユース。1泊6.25ドル。

※デュランゴには、他にたくさんのモーテル、ホテルがあります。モーテルはシルバートン方面から町へ入る道路ぞいに多い。

✿✿✿ ✿✿✿ ✿✿✿

マネージャーのLizとChristanがとても親しみやすく楽しいふんい気のＹＨです。また自炊型式なのでみんな各自キッチンでいろいろなものを作って、芝生のある前庭で食べています。リオ・グランデ鉄道駅もすぐ近くにあり、蒸気機関車見物にも便利。付近には飲食店もたくさんあるので、自炊がめんどうな人も安心です。マクドナルドは駅のすぐ近くにあります。
（植松真司　東京大学　'81夏）

✿✿✿ ✿✿✿ ✿✿✿

観光バス案内

デュランゴの観光バスは、リオ・グランデ鉄道駅近くのSan Juan Toursのオフィス前から出発します。

●Tour No. 1 Mesa Verde National Park

メサ・ベルデ国立公園へのガイド付1日ツアー。

$17.00　8時間　毎日(5/15～10/15の間)

●Tour No. 8 Mountain View Circle Trip

ロッキー山脈バス観光。

$22.00　12時間　毎日(5/15～10/15の間)

■予約と問合せ■

San Juan T ours, Inc. 567 Main Ave. General Palmer House. Durango, Colo 81301 ☎(303)247-9190

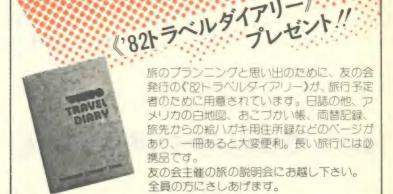
ユースフル・アドレス

観光案内所

●The Chamber of Commerce、2301 Main Ave.　☎247-0312

バスターミナル

●トレイルウエイズ、225 Eighth Ave.

☎247-1581

マウント・ラッシュモア国立記念物

MOUNT RUSHMORE NATIONAL MEMORIALS

マウント・ラッシュモア国定記念物

4人の大統領の顔が岩山に刻まれているマウント・ラッシュモア。写真ではよく見かけるが、アメリカのどこにあるかを知っている人は少ないようだ。アメリカ中西部、サウス・ダコタ州のラピッド・シティ (Rapid City) の南38キロのラッシュモア山にある。はるか100キロ遠くからでも、山上に彫られた顔を識別できるといわれている。左から初代大統領ジョージ・ワシントン、トーマス・ジェファーソン(3代)、セオルア・ルーズベルト(26代)、エブラハム・リンカーンである。1つの顔のサイズが18メートルというからビックリする。

このバカデカイ彫刻を造ったのは、ガッツオン・ボーグラムという人。ラッシュモア山の大理石をまずダイナマイトで爆破して、大まかな輪郭ができたのが1927年。足場を築きパワードリルでそれぞれの顔を彫り続けたが、1941年にボーグラムは死んでしまう。その後、息子のリンカーンが父の仕事を受け継ぎ完成させたものである。そして、現在は年間200万人の観光客でにぎわう名所になっている。

グレイラインのツアーがラピッド・シティから出ている(夏季のみ)がそれ以外はレンタカーで行く。夏季は7:00~22:00、他の季節は8:00~17:00までオープン。夏の夜9:00からは光のセレモニーが行われる。

ラピッド・シティのホテル

ラピッド・シティの周りはモーテルがたくさんある。バス・ディーポの裏手にも何軒もある。市内のどのモーテルからもグレイライン・ツアーを

申し込むことができ、バスが迎えに来てくれる。

清潔で広い部屋、親切なモーテル

★College Inn Motel DST割引 10%

123 Kansas City St. Rapid City,SD 57701

☎ 342-4364

６月～８月の間のみオープン。他の期間はカレッジの寮として使われているらしい。寮といっても建物のつくりは他のモーテルと全く同じで、広い部屋の快適さは抜群！　一階にはコイン・ランドリーがあるし、別棟には学生用カフェテリア（夏はサマーセッションの学生がいる）があります。フロントも親切で、夜遅く着いてもイヤな顔ひとつせず親切。ツアーの予約もやってくれます。シングルで19ドル、ツインで23ドル。

※ラピッド・シティはグレイハウンドは通っていない。コンチネンタル・トレイルウエイズが走っている。

デンバーやシャイアン方面（北）から入る方法とビリングス方面（西）シー・フォールズ方面（東）からのアプローチがあるが、ビリングスから入るには深夜１：00過ぎ着のバス一本しかない。

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO.1 Shrine of Democracy, Black Hills National Forest. Custer State Park, Needles Highway

ブラック・ヒルス国立森林、カスター州立公園などを回る。

＄17.00　８時間　毎日（5/24～10/15）

●Tour NO.5 Shrine of Democracy-Lighting Ceremony

有名なマウント・ラッシュモアを夕方から訪れ、大統領の顔の下でくりひろげられる光のショーを楽しむ。

＄6.50　３時間　毎日（6/1～Laborday）

■予約と問合せ■

Gray Line of Rapid City, S. Dak., P.O. Box 1106, 1600 East St. Patrick St., Rapid City, South Dakota 57709 ☎ (605)342－4461

昼間、マウント・ラッシュモアやブラックヒル、カスター州立公園を一周するグレイライン・ツアーが最も人気がある。

余裕があれば夜の光のセレモニーも一見の価値がある。真っ暗な山を背に、野外ステージで行われるショーは、映画から始まる。４人の大統領のフィルムと「シュライン・オブ・デモクラシイ」建設の記録。ダイナマイトで岩山を吹きとばす場面から、顔が仕上がるところまでのスケールの大きな作業はなかなか面白い。

クライマックスは、4人の大統領の顔がライトに照らされて夜空に浮かび上がる。観客が全員起立してアメリカ国歌を斉唱して大拍手のうちセレモニーは終了する。バカバカしいという前に行ってごらん。アメリカをじかに感じる光景であることは間違いない。

オマハ
OMAHA, NEBRASKA

サンフランシスコから東海岸へバスで横断中の旅行者にとって、ロッキーを越えた後はかなり長い大平原を突っ走ることになる。デンバー（あるいはシャイアン）を出てシカゴをめざす人にとっては、ちょっと一息つきたいという位置にあるのがオマハである。アメリカ中西部のネブラスカ州第1の都市オマハは、西部への入口の町として発展した。とくに大陸横断のユニオンパシフィック鉄道建設の際、オマハは東のターミナルとして脚光をあびたのだった。（横断鉄道は西はカリフォルニア州サクラメントから建設が進み、東のオマハから延びたレールは、ユタ州のオグデンで結ばれた）。

オマハは人口約40万の都市だが、牧畜および食肉産業、穀物取引の中心地である。アメリカの中都市の例にもれず、これといった特色はないが、旅の途中で一休みするには静かでいい町である。

主な見どころをいくつかあげてみると…

The Old Market は古き良きアメリカン・ムード

YMCA の前のハワード通りをずっと下って行くと12番街通りに出る。これより先がオールドマーケットと呼ばれる商店街で、古い時代のアメリカの街風にストリートがつくられている。レストラン、土産物屋、アンティックの店などあるが、期待しすぎない方がよい。

ネブラスカ大学オマハ校は静かで、昼寝をするのにいいぞ～

オマハ市の郊外にあるネブラスカ大学は静かできれいなキャンパスがあり、ここまで来るとさすがに日本人に会わない。やっとアメリカの大学にやってきたという感じになる。学生たちも気さくでグッド。市バスの番号を忘れてしまったが(ゴメン)、観光案内所で路線図をくれるから確認してください。住所は60St. Dodge。（島山長明　専修大学）

ユニオン・パシフィック鉄道の歴史がわかる博物館はとても興味深い

★Union Pacific Historical Museum

1416 Dodge St at 15

バスターミナルから歩いて数分。ユニオン・パシフィック・ヘッドクォーターズ・ビルディングの中にある小さな博物館だが、珍しいものがいっ

ぱいそろっている。西部開拓時代の鉄道施設工事の資料や当時の汽車の設備、備品……アメリカの歴史が身近に感じられてくる。入場無料（月～金曜　9:00～17:00、土曜　9:00～13:00）。

ジョスリン美術館でしばし芸術鑑賞

アメリカ及びヨーロッパ絵画、彫刻のコレクションが古いものから現代の作品まで展示されている。中でもスチュワート・ミラー・コレクションは1830年代の大平原を描いたもので注目！　数ある作品群のなかには浮世絵も含まれている（火～土曜10:00～17:00、日曜13:00～17:00、入場料50セント。住所は2200 Dodge St.です）。

感じのよいカフェテリア

★Bishop Cafeteria

ディーポを出て18thを1ブロック行き、右へ曲って2ブロック程行くと左側にカフェテリアがある。ビショップ・カフェテリアはネブラスカ・アイオワに多いチェーン店で、ウェートレスが親切でチップは要らない。食事もなかなかいけるのです。（奥山秀樹　川口市）

★ユースフル・アドレス★

観光局

●Chamber of Commerce, 1620 Dodge St ☎978-8000

バス・ターミナル

●グレイハウンド　1802 Farnum Rd. ☎341-1900

●トレイルウエイズ　16th and Jackson St. ☎342-7303, four blocks from Greyhound

オマハのホテル

こんなグッドなYMCAもある。ぜったいすいせんのオマハのＹ！

★Downtown Branch YMCA

430 South 20th St. Howard,Omaha,Nebraska, 68102

☎(402)341－1600

オマハのYMCAは新しくて快適です。フロントの人も親切で、部屋はすべてシングルで清潔です。ホテル並みのコンディション（バス､トイレ、エアコン付き）で料金は13ドル。女性の人の宿泊もＯＫです。（島山長明　専修大学 '82）

オマハのYは社交場

オマハの中心街は、現在再開発を進めており、古い建物を取り壊していたる所で工事をしています。そのため、さらに殺風景な印象を与えます。

こんな町なので、楽しみの少ない市民の人々は、スポーツ施設を持つＹＭＣＡにたくさんやってきます。皆とても親切で、気軽に話をしてくれて、それだけでオマハに来た価値がありました。オマハは観光地ではないので、Ｙはすいています。ボクが泊まった時は、静岡の大学生がたくさんやって来ていました。静岡とオマハは姉妹都市なんだそーです。
（鈴木元務　埼玉県　'81夏DST）

バスターミナル近くの中級ホテルは……

★Conant Hotel [DST割引] 10%
1913 Farnam St.
☎(402)341－1313

ＹＭＣＡが満員だったら、ターミナル近くのコナント・ホテルがよい。シングル19.75でバス付。（アメリパス割引は１ドル引き）１階のレストランは、なかなか感じがよく、おいしいです。（島山長明　専修大学）

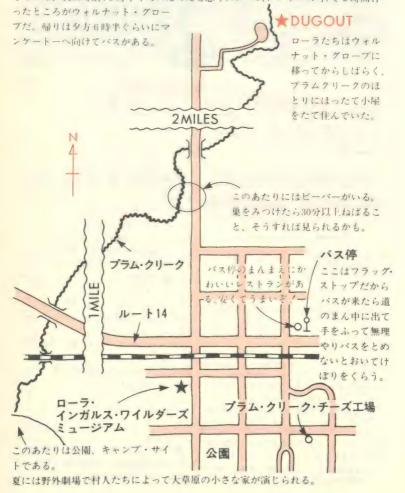
COST PLUS IMPO
BAY & TAYLOR

ウォルナット

WALNUT GROVE…そこに

大草原の小さな家が好きなぼくは、ウォルナット・グローブがどこにあるのか知らないままに、テレビで聞き覚えのあるマンケートーの地をさがし出し、そして、このウォルナット・グローブにたどりつくことができた。

【行き方】：オマハからミネアポリス方面へ行くバスに乗り、マンケートーでおりる。そこから、朝10時前(9時半くらいだったと思う)のバス(アメリパス可)で2時間行ったところがウォルナット・グローブだ。帰りは夕方6時半ぐらいにマンケートーへ向けてバスがある。

夏には野外劇場で村人たちによって大草原の小さな家が演じられる。

グローブ
は「大草原の小さな家」があった。

着いたらさっそくローラ・インガルス・ワイルダーズ・ミュージアムへ行ってみよう。高校生のバイトのコがいて、町の情報を教えてくれる。かわいいぞ。
運が良ければ、ミュージアムの館長ミセス・ナックムースがどでかいアメ車で町を案内してくれる。ぼくは夫人のおかげで、美しい町を楽に見てまわることができ、夕食をごちそうになった上、ウォルナット・グローブ・トリビューンという新聞に載せてもらった。記者のオバちゃんが来てインタビューし、写真をとってくれた。なにからなにまで親切な町、それがウォルナット・グローブだ

日本からミュージアムに手紙を出してゆくといいかも。
★LAURA INGALLS WILDER MUSEUM & TOURIST CENTER
Walnut Grove , MN.56180
☎ (507)859－2358
859－2155
みんなぼくのことをナックムースさんによろしく伝えて！
(仲 浩史 京都大学 '81夏DST)

フェニックス
PHOENIX, ARIZONA

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	18°	21°	24°	29°	34°	38°	40°	39°	36°	31°	24°	19°
最低	3°	6°	8°	12°	16°	21°	26°	25°	21°	14°	7°	4°
平均	11°	13°	16°	20°	25°	30°	33°	32°	29°	22°	16°	12°

気候　夏の暑さは全米一。

時間　西部山岳時間（日本との時差はマイナス16時間）

市長	Margaret T. Hance	テレビ	民放5局　教育1局
人口	664.721(1975年)全米15位	ラジオ	AM20局　FM14局
面積	278平方マイル	産業	Honeywell Information System, Motorola Inc., などに代表される電器産業。グレイハウンド本社。
公園	133(25,145エーカー)		
市の誕生	1881年		
新聞	Arizona Republic(251,055部)		

フェニックスの 歩き方

砂漠の中のオアシス、フェニックス

アリゾナには2つの国立公園と15の国定記念物、3つの国定史跡がある。峡谷と砂漠の大自然の魅力に満ちたこの土地が、かつてインディアンのものであったことを忘れてはならない。乾いた空気と青い空、晴天が多いこの州は冬は保養地（夏は暑い！）として観光客が多い。

アリゾナ州の州都フェニックスは、サンシャイン・バレーの近くにあるオアシスのような町だ。高層ビルがそびえているが、ダウンタウンの一角だけで、ちょっと町を出るとアリゾナの荒涼たる景色が広がる。

町の規模に比べて立派なグレイハウンドのバスターミナル。そういえば、この町にはグレイハウンドの本社があるのだ。ストリートを歩くと、整然としたダウンタウンには人が少ないことに気がつく。インディアン・クラフトやアリゾナ、メキシコ産の宝石やアクセサリーの店が目立つくらいで、町にはこれといった特徴がない。

フェニックスには、見どころが少ない。むしろ、アリゾナの大自然観光の基地の町なのだ。大陸横断の途中だったら、ひと休みしていくのに丁度いい位置にある。もし、フェニックスに泊まるのなら、ゆっくり休養を決め込む方がよいかもしれない。

バスディーポを出てワシントン通りを西へ歩き、1st St.の交差点まで行くと市バスのターミナルがある。この建物の中にインフォメーションがあって、バスの路線についてのアドバイスと地図をくれる。

町には、インディアン文化のコレクションを誇るアリゾナ博物館とハード

博物館がある。とくに、**ハード博物館**の陳列物はとても充実していて、一見の価値がある。５番のバスでパーム樹の並木道を10分ほど行った所。中庭のある雰囲気のいいミュージアムで、館内はいつも観光客で混んでいる。インディアン・クラフトの即売店もある。入場料１ドル。ダウンタウンの銀行ビルの地下には**ヒストリー・ルーム**がありビルの地下にショッピング・エリアがある。**プラザ**はシンフォニー・ホールをはじめ市の文化的施設が集まっている。

フェニックス観光のアドバイス

空からフェニックスの町を眺めてみるとわかるのだが、ソルト・リバーがくねくねと流れている以外は中心がなく、際限なく郊外へ街並が広がるという感じだ。この町を市バスを使って観光しようとしてもポイントがつかめない。そこで、おすすめするのがグレイラインの観光バス・ツアー。パーム樹の並木やオレンジ、レモンが豊かな果樹園、サボテン公園やアリゾナ州立大学などを見物すると、フェニックスの良さがわかってくるというもの。'80春に日本の野球チーム、阪神タイガースと大洋ホエールズがスプリング・キャンプを張ったテンピ市、メサ市はフェニックスから20分位離れたとなり町だ。冬でも太陽が多いので、大リーグのスプリング・キャンプ地としてもフロリダに次いで人気が高く、５～６チームが３月はじめにトレーニングにやってくる。

空港から市内へ

Sky Harbor Airport（スカイ・ハーバー空港）

９つの航空会社が乗り入れ、年間500万人以上が利用する。

●リムジン・バス

3.5ドル　ダウンタウンまで約20分。

●タクシー

６～７ドル。

●市内バス　17番のシティ・バスが30分おきに出ている（50￠）

フェニックスのホテル

町の中心にあって便利なYMCA

★YMCA DST割引 10%

350 North First Ave. Phoenix,Arizona 85003

☎ (602)253－6181

ワシントン通りを西へ1st Aveまで行き、右に折れてさらに６～７ブロック。サインが見えるのですぐわかる。１泊１人11ドル。男女共宿泊OK。('81)

ダウンタウンの中心にあるサン・カルロスは朝食付き

★ Hot ' San Carlos

202 North Central Ave. Phoenix,Arizona,85004

☎ (602)253－4121

フェニックスの町中にある中級ホテル。プールもあり、アメリカのホテルにはめずらしく朝食が付いているのがうれしい。部屋はきれいで、豪華。

シングル26～36ドル（オフ料金5～9月）、34～48（シーズン料金10～4月)。ダブル32～42ドル（オフ)、40～54（シーズン)。すべてバス、トイレ、TV付。アメリパスは10%割引。

ツイン税込みで40.28ドル（バス・トイレ付き）もっと安い部屋を尋ねてみたがないといわれた。安い部屋は工事中の跡があるとかでひどいらしい（そのような部屋に泊まっていた男のハナシ)。朝食付であるし、空港までのホテル専用リムジンバスが無料なので飛行機利用者には上記料金でもトク。

（大木登志枝　津田塾大　小平市　'81夏DST）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour No.2 Phoenix and the Velley of the Sun

太陽の街フェニックスの市内の見所を回る。

$ 7.75　4時間　毎日

●Tour NO. 5　Rawhide and Arizona 188 Town

開拓期の西部をしのばせるアリゾナとウエスタン・レストランでカウボーイ・ステーキ食事付。

$ 20.00　6時間

■予約と問合せ■

Gray Line of Phoenix; 600 East Jefferson, Phoenix, AZ 85004

☎ (602) 248－6030

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●State of Arizona Office of Tourism, 1700 N. Washington St, Room 501 ☎ (602) 271－3618 （土、日休み）

バスターミナル

●グレイハウンド 525 East Washington St. ☎ (602) 248－4040

●トレイルウエイズ 433 East Washington St. ☎ (602) 257－0257

ツーソン
TUCSON. ARIZONA

ツーソンには西部劇の舞台がある

フェニックスからバスで2時間半、アリゾナ州2番目の町ツーソン。フェニックス郊外という感じのこの町は、観光的な魅力に富んでいる。街並はきれいで、人も親切だ。バスディポウを出たらインフォメーションセンターをめざそう。モール（Mall）までは歩いて5～6分。高級ホテル、マリオットを目標にすると歩きやすい。

西部劇のメッカ、オールド・ツーソン

西部劇のロケーションセットをそのまま遊園地にした所。西部の町そのままの酒場、シェリフのオフィス、銀行、ミッション、監獄…などの建物がある。サザン・パシフィック鉄道のほんものの汽車があり、駅馬車が走っている。毎日5回、メイン・ストリートで、映画撮影さながらのガンファイトが演じられる。実に迫力ある演技で、格闘場面では思わず拍手を送りたくなる。入場料5.95ドル。毎日9:00～17:30

ユニークな砂漠博物館

砂漠に生息する植物、動物などを見せてくれる。マウンテンライオン、コヨーテ、ジャガー、鹿、蛇、ビーバー、鳥類などがいる楽しい所だ。入場料4ドル。砂漠についての興味が次から次へとわいてくるぞ。毎日8:30～日没

オールド・ツーソンと砂漠博物館の間を歩いてみた

ボクは仲間をつのってタクシーでオールド・ツーソンへ行ったのだが、そこから砂漠博物館へは交通機関がないので歩いて行った。約30分の道のりだが、サボテンが林立する砂漠の景色は強烈のひと言。30分の散歩はサボテンをながめながらなので長く感じない。アメリカ旅行の中で最も印象に残ったことでした。

帰りのタクシーはオールド・ツーソンのチケット・オフィスから電話する。20分もすればタクシーが迎えにやってくる。
（薬師寺直彦　東京理科大　'81春　DST）

オールド・ツーソン、砂漠博物館周辺にはデッカイサボテンが林立している。山のふもとから頂上まで、サボテンの林が続き、これを見るだけでもツーソンに来た価値は十分ある。大サボテンはサハロと呼ばれ、周辺は**サハロ国定記念物**に指定されている。夕日に映えるサハロは、西部劇そのままで感動する。オールド・ツーソン、砂漠博物館およびサボテン林へは公共の

交通機関はなく、グレイラインのツアーを利用するのが一番安い（申込みはマリオット・ホテルの裏)。タクシーで行くと、片道約18ドルもかかるそ～です。

時間があれば**アリゾナ大学**へ行ってみるといい。砂漠の中の大学にも日本人留学生がいるし、この大学のスポーツ好きは有名。キャンパス内のキャフェテリアでの食事もグッドです。

ツーソンは夏がオフシーズンなので観光バスが出発しないこともある。

ツーソンのシーズンは冬。夏は人が集まらないと観光バスが動きませんから注意のこと。しかし、周辺はグッドな見所が多いので、国際運転免許証を取得して行き、レンタカーの利用を考えてみては……。フェニックスあたりで仲間を募れば良いと思います。
（中島俊明　新潟市）

天文ファンのあなたへ

アリゾナ州、ツーソン近辺には最新機器が集中。圧巻のKitt Peak National天文台は町より1時間半のドライブ（Old Tucsonの先)。年末の他オープン、休日10：30と13：30よりツアー。バスはなく、休日料金のレンタカーが便利。また、アリゾナ大学のキャンパスにはとっておきのFlandrau Planetarium があり、天文ファンならずとも面白い。ツーソンより歩いて行ける。（嶋田和人　筑波大　'81夏DST)

La Placia Village には安いレストランが集まっています

グレイハウンド、トレイルウェイズのバス・ターミナルから西へブロードウェイに沿って歩いて行く。約10分。ラ・プラシア・センターにはたくさんのレストランがあり、メキシコ風あるいはアメリカ風の食事を楽しむことができる。

また、ここには**観光局**もあるので立寄るといい。たくさんの資料を手に入れることができる。

ツーソンのホテル

ツーソンのYMCAとYWCA

★YMCA

516 North. Fifth Ave.

☎ (602)624－7471

バスディーポから歩くと15分。6th St.から市バスに乗るとラク。男性のみでシングル10ドル。

★YWCA of Tucson

738 North Fifth Ave. Tucson Arizona 85705

☎ (602)884−7810

ドミトリー（大部屋）はシングル7.50ドル。ダブル10ドル。９月〜４月までのシーズンは1.50ドル位高くなる。

ツーソンのダウンタウンの小さなホテルは値段が安い

ダウンタウンには安い（安全）ホテルがいくつもあるが、一度部屋を見せてもらってから、泊まるか否かを決めるのが無難。

★Congress Hotel

311 East Congress St. Tucson, Arizona, 85701

☎(602)622−8848

シングル10ドル。バス・トイレ付き。バスのターミナルのすぐわきにあり、歩いて１分。ロビーも広々していて、全室エアコンがあります。（駒木根淳　東京都 '81）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

ツーソンのグレイラインは日曜日は休み。また、夏はオフシーズンなので人数が集らなく、中止されることがあるので注意のこと。

ツーソンのグレイラインツアーは日曜日は休み。また、夏はオフシーズンなので人数が集らなくて、ツアーが中止されることがあるので注意のこと。

●Tour NO. 2　Nogales, Old Mexico

エル・カミノ・リアルなどを訪れ、アリゾナ最古のヨーロッパ人居住地を探訪する。

＄14.95　８時間　1/1〜4/30は火、木、土（5/1〜12/31は火、木のみ）（予約次第）

●Tour NO. 4　Tombstone, Bisbee

ワイアット・アープ、ドック・ホリデー、ジョニー・リンゴにまつわる史跡を回り、古きよき開拓期の真髄を探る。（予約次第）

＄16.00　８時間（金曜日のみ）

●Tour NO. 7　Old Tucson and Desert Museum

西部の町を再現したオールド・ツーソンと砂漠にすむ動植物のコレクションで有名な砂漠博物館を訪れる。（予約次第）月、水、金、土（5/1〜12/31）

＄12.95　６時間　日曜を除く毎日（1/1〜4/30）

■予約と問合せ■

Gray Line of Tucson. P.O.Box 1991, Tucson, Arizona 85702

☎ (602) 622−8811

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Tucson Convention and Visitors Bureau La Placia Village, Tuscon 85726 ☎ (602) 791—4768

旅行者援護協会

●Free Clinic Switchboard, ☎ (602) 622－8821

バスターミナル

●グレイハウンド 2 South 4 th Ave. ☎ (602) 792—0972

●トレイルウエイズ 201 East Brodway ☎ (602) 882—0005

エルパソ
EL PASO, TEXAS

エルパソの 歩き方

エル・パソは国境の町。アメリカでありながらストリートを歩くとメキシコ人がとても多く、メキシコの町の雰囲気がする。それもそのはず、人口の半数以上がメキシコ系だし、出稼ぎに来ているメキシコ人もかなりいる。したがって、町ではスペイン語が頻繁にきこえてくるし、レストランもタコスやテキーラが幅をきかせている。

メキシコ国境を渡ってショッピングに出かけよう

エル・パソとメキシコ側のシウダート・ファレス間には4つの橋がかかっている。橋の下はあのリオ・グランデが流れている。ダウンタウンから歩いて行くと、約15分程で国境を越えてしまう。一番近いサンタフェ・ストリート橋を渡ると、メキシコ税関。チェックは簡単でツーリストカードなどの手続はいっさいない。しかし帰りのアメリカ税関はちょっと厳しくパスポートやビザを調べる。国境を通過する度になぜか5セント（たったの!!）ずつ徴収される（往復で10セント）のだ。通行料金かそれとも税金かな？

国境を越えるとたくさんの土産物屋が軒を並べている。メキシコに行かない人はぜひここでショッピングするといい。サンディエゴの南のテイファナよりも物価は安いようだ。革製品、銀製品、民芸品、宝石……など時間をじっくりかけて値ぎること!! とにかく、国境を越えただけでぐ～んと値段が安くなる。とくにテキーラなどのアルコール類はアメリカの半値以下だから、夜になるとアメリカ人が大挙して酒や食事を楽しみにやって来てにぎやかだ。お金はU.Sドルが通用します。

エル・パソ市内での見所としては、フランクリン山脈の**レンジャー・ピーク**に登ることをおすすめする。ケーブルカーでたった3分間で頂上まで行ける。広大な景色を楽しむことができ、アリゾナ、ニューメキシコ、テキサス、それにメキシコを一望することができる。

また、エル・パソからの日帰りツアーとして**カールスバッド洞穴国立公園**の観光をすすめる。

レンジャー・ピークへの行き方

街の中心のPlazaから6AのHighland行きのバスに乗り（35セント）、Alabama-Mckinlyで降りる（25分位)。ただし、そこからケーブルカーの乗り場まで20分位急坂を登らねばならないのが玉にキズです．しかし、リオ・グランデ川の向こうに広がる広大なメキシコの眺めはその価値がある。
（植松真司　東京大学　'81夏）

エルパソのバスに乗り放題のチケット情報

エルパソのバスにもツーリストパスがあります。1日1ドルでSCATのバスに乗り放題。このバスは1回35セントだから2往復すれば元が取れます。観光局で購入のこと。
（山口清志　中央大学　川崎市　'81夏DST）

メキシコシティをめざす人は……

エル・パソからメキシコシティへバスで行く人は、エル・パソのグレイハウンドのバスディーポでドルで切符を買うことができる。
国境では**ツーリストカードと写真2枚**を要求されるから、あらかじめ準備しておこう。1度ファレスのメキシコ側ターミナルでバスに乗り換えて、シティに向けて約26時間の旅が始まる。途中、食事などにメキシコのお金が要るので、エル・パソでドルからメキシコのお金に換えておくとよい。

ショッピング情報

ウエスタンブーツの王様、トニーラマの店

★Tonny Lama Co. Inc

109E. Overland EL Paso.

エルパソにはウエスタンブーツのNo.1トニーラマの本社があり、その直営店が品数を誇っている。なんといっても魅力なのは、アメリカの他の都市で売っているブーツの半値で一流のブーツが手に入るってことだ。ボクが買った70ドルのブーツは他の町では150ドルで売られていた。その他、ウエスタンウエアーやアクセサリー、革製品などもいろいろ売っている。
（二宮研二　駒沢大学）

エルパソまで行く甲斐がある、トニー・ラマの店

エルパソのトニー・ラマの店でブーツを買った。69ドルの品物をまけてくれといったら、友達も買うならDiscountするという。2人で買ったら税込みで67ドルにしてくれた。同じ品をハリウッドのブーツヒルで見たら133ドルもしたのだ。エルパソまで出かけた甲斐があったなあ。ブーツ通の友達いわく、日本で買うと4万円以上する高級モノだそーだ。トニー・ラマの店は、ベルト、ウエスタンシャツ、ジーンズなどメキシコのファレスより安くはないが、よいデザインの品が買える。

（岩井晃　独協大学　'81夏DST）

ファレスで銀製品を買うなら…

ファレスで銀製品を買うなら、街の店でじっくり値ぎるよりも、マーケットに行くことをすすめる。タクシーの運転手に「2ドルじゃないとやだ」とねばり、マーケットへ行く。あまり大きな所ではないが、まがい物は少い。しかし、ここではDiscountの率が低い。逆にまけすぎる品物は要注意らしい。知り合いになったアメリカ人が、メッキ製でないかCheckするためにライターの火であぶっていた。が、このくらいの慎重さは必要かもしれない。それから、ファレスでは日本語で話しかけてくる雲助タクシーが多いので御用心。（岩井晃　独協大学　'81夏DST）

空港からダウンタウンへ

空港を背にしてまっすぐ3ブロック歩くとMontana Ave.に出る。そこのガソリン・スタンドを前にSCATというバスが来る。それに乗れば35セントで行ける。

（沢井阿基良　学習院大学　習志野市　'81春DST）

近郊の町と村

カールスバッド洞穴国立公園

世界でいちばんデッカイ鐘乳洞見物

エル・パソの南西約240キロにあるカールスバッドは世界最大の鐘乳洞。アメリカはすべてにおいてスケールが大きいが、この洞穴の広さはナント

首都ワシントンがスッポリ収まってしまうというから驚いてしまう。1930年に国立公園に指定されたが、いまだに調査、発見されていない部分があるという。

カールスバッドは非常に小さな町で宿泊施設がまったく無い。エル・パソを基地に日帰りツアーを計画するとよい。グレイハウンドバスは朝7時15分に出発し、夕方6時30分に帰ってくるバスがある。エル・パソを出るとあたりの景色は典型的な西部劇の舞台。乾燥した平原と放牧された牛の群れをみていると、いまにもカウボーイが登場してきそうだ。ニューメキシコ州に入り山岳地帯をしばらく走ると、ホワイトシティという小さな町のデーリー・クィーンの前でバスを降ろされる。そこでT.N.M & O.Coachesのバス（往復7.95ドル別料金、アメリパス割引で5.80ドル）に乗り換えて15分でカールスバッド国立公園に到着する。

カールズバッド洞穴の見学ルートは2つある。1つは足に自信のある**3マイル(4.5キロ)コース**。地上にあいた自然の洞穴の入口から降りて行く。一回り約3時間位かかる。もう1つはビジターズ・センターからエレベーターで一気に90メートル下に降りる。そして、ビッグルームという洞穴だけをみる**1マイル(1.6キロ)コース**。ここは通路が平担なので車椅子でも回ることができる。

洞穴内の温度は年間を通じて14～15度だからセーターなどを用意していくといい。また、靴は軽快なスニーカーなど歩きやすいものを。

洞穴内には数百万　のメキシココウモリが生息しており、日が暮れるとえさを求めていっせいに飛び立つ光景はスゴイ!!

カールスバッド洞穴国立公園ではアメリパス割引を活用しよう

エルパソから朝7：15発のグレイハウンドバスで出発し、ホワイト・シティで降りる。カールスバッド行きのバスを待つ。この間の切符は（アメリパスは通用しない）エルパソのディーポでも買えるらしいがボクはドライバーから直接買った。アメリパス割引でホワイトシティ⟷カールスバッド往復4.65ドルでした。それから公園内の1.6㎞コースでは地下へエレベーターで降りるのだけれど、アメリパスかホワイトシティからの切符を見せれば3ドルのところを1ドルで降りられます。
（二村昭彦　日本大学　岐阜県　'81夏DST）

カールスバッド洞穴を見るだけでもエルパソに行く価値あり

カールスバッドはなかなかおもしろかったです。目が慣れていなかったせいか、入口付近は真暗で、ちょっとした探検家になった気分でした。洞穴内で説明を聞けるレシーバーをただで貸してくれるので聞きながら歩くと楽しいでしょう。最近作ったという日本語のパンフレットもありました。入場料＄1
（榊原和子　東京都　'81秋）

ホワイト・サンズ国定記念物

まっ白な砂丘がどこまでも続くホワイト・サンズ・ナショナル・モニュメント

はじめてホワイト・サンズの写真をみせられた人は、必ず雪原の景色だというだろう。ニュー・メキシコ州の砂漠地帯に純白の砂が美しい国定記念物、その名もホワイト・サンズ・ナショナル・モニュメントがある。レンタカーで公園の入口にたどりついたら、入園料を支払います。スパニッシュ風建物のビジターズ・センターに立寄って地図を手に入れよう。ついでにスライドや模型、資料などをながめて、これからの観光コースを予習しておくとよい。クルマをスタートさせると、最初は茶色い景色にところどころにセージ・ブラッシュなどの植物がちらほらとみえる。突然！あたりの様子が一変！白い世界が広がる。すべて砂､砂。丘になったり平地になったりのすばらしい風景である。気に入ったポイントでクルマを止めて写真を撮ったり、ため息をつきながら進んでゆく。約1時間位のんびり行くとLoop Drive のピクニックエリアに到着。広いパーキング・エリアがあるから駐車して、少し砂丘を歩いてみるといい。美しい砂丘に足を踏み入れると、くっきりと足跡がのこる。風紋がじつにきれいにみえる丘がある。さらに奥へ進むと、〝白の世界にただひとり〟という感じでファンタスチック!! ＳＦの世界だ！急勾配の丘がくずれて足を踏みはずしても、砂がソフトなので危険ではない。すべり降りたりしていると、ボードでソリをやっているアメリカ人のガキがいる。板っきれを持ってくればよかったなあなんてちょっと後悔する（レンタルのサンド・サーフボードがあるらしい!?）。ともかく、最高の気分になれるホワイト・サンズ散策であります。ブルーの空に雪のような砂のコントラスト。ときどき馬に乗って巡回するレンジャーの姿を見ることができる。

ホワイト・サンズ・ナショナル・モニュメントへの行き方

公共の交通機関は全くなし。足はレンタカー。エルパソから1日コースす。エルパソから54号線でAlamogordoの町をめざして北上する。この道は単調で途中から鉄道の線路と並行して走る。Alamogordo の町で左折して70／82号線に入り公園をめざす。注意してほしいのは、70号線の手前に空軍基地のサインがあり、間違ってそこを左折するとひどいめにあう。ホワイトサンズ観光後は、70／82号線を南下してLas Cruces に出て10号線を通りエルパソに戻る。案内書によるとLas CrucesやAlamogordoにもレンタカー会社があるそうです。

（根岸昌作　フォトグラファー　'81秋）

エルパソのホテル

エルパソのYはとても評判がいい

★YMCA DST割引 60セント

315 East Franklin ,El Paso,Texas 79901 ☎(915)532-4957

エル・パソのYは快適。暑いテキサスの気候も冷房が入っているのでありがたい。フロントも親切だった。Tax はなし。

シングル11ドル、ツイン16ドル（バス、トイレ付き）「地球の歩き方」読者には1人1泊60セントのディスカウントをしてくれます。Executive Director の Mr. William Sholanderに尋ねるべし。1週間滞在すると7日目は無料になるなど、長期滞在割引きアリ　（川上洋一　明治大学　'81）

エル・パソの白いホテルはメキシコムード

★McCoy Hotel DST割引 10%

123 Pioneer Plaza ElPaso,Texas, 79901

バスディーポから歩いて2～3分。デイーポを出て左へ行く。部屋が広く、ホテルの人達も親切だった。

シングル15.40ドル、ツイン15.40ドルでバス、トイレ付。Tax 込み。「地球の歩き方」読者割引10%。Mrs. Blanche Hyde（マネージャー）に頼むこと。1週間泊まると1泊分引いてくれる。

（市岡雅彦　平塚市、宮崎俊彦　中央大学）

グレイハウンドのデイポーから1分位です。デイーポで行き方をたずねたらすぐに教えてくれました。マネージャーのMrs. Blanche Hyde はとても好意的な方で、彼女の方からジャパニーズ・ブックを持っていないか、とたずねてくれました。夜行バスで着いたため、朝7時前にチェックインしたのですが、追加料金はとられませんでした。ツイン $14。

（榊原和子　東京都　'81秋）

もうひとつのY

★El Paso Central YMCA

701 Montana Ave. El Paso. Texas 79902

☎(915)533−3941

エルパソにはもうひとつYがあります。シングル1泊10ドル（キーデポジット2ドルを含む)。女性も宿泊OKです。Franklin Ave.にあるYよりバスディーポから遠くなりますが、あちらのYが満室だったら泊まってみるとよいと思います。(田村まち子　新潟市　'81夏)

エルパソで見つけたゲートウエイ・ホテル

★Gateway Hotel

ダブル17ドル。バス、トイレ、エアコン付き。エルパソの夏はかなり暑いので、このホテルの涼しさはありがたい。場所は、バスディーポのエスカレーターを下りて左へ歩き、Hotel McCoyを通り過ぎ、2～3ブロック行くとSan Antonio St.に出る。右に3ブロック進むとゲートウエイ・ホテルがあります。詳しい住所をメモしなくてゴメン。いい宿ですよ。

（専大と青学のカップル　81夏DST）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO. 4 El Paso and Juarez

エル・パソの見所を回った後、国境を越え、メキシコの街を訪れる。

$ 20.00　7時間　毎日

●Tour NO. 3 Bullfight Tour

メキシコの闘牛見物と闘牛博物館。

$ 24.00　(4月～9月の間の日曜日)

■予約と問合せ■

Gray Line of El Paso, 5001 Alameda, El Paso, Texas 79905

☎ (915) 778−4893

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●El Paso Convention and Visitors Bureau, 5 Civic Center Plaza

☎ (915) 544−3650

バスターミナル

●グレイハウンド 700 San Francisco St. ☎ (915) 544−7200

●トレイルウエイズ 200 San Antonio St. ☎ (915) 533−5921

サンタフェ
SANTA FE, NEW MEXICO

森クンがすすめるサンタ・フェの歩き方

バスを降りたら、最初に目ざすはPlaza de Santa Fe。日曜日やホリデイに行くと、ローラースケートやフリスビーをやっている人たちがいっぱいいる。1610年にスペインのフィリップ2世の命でつくられたプラザも、今や若者たちの憩の場である。噴水を中心に芝生の広場になっているが、犬が多く、それゆえ糞がやたらとあるのでご注意。

Plazaの周辺ではIndian Craft を布の上に並べているインディアンの人たちがいる。その軒を貸しているのがPalace of the Government。わが貧しき語学力で得たインフォメーションによれば、1610～12年にかけて造られたもので、北アメリカのスペイン最初の移住地San Juan Puebloから移されたスペイン総督邸だそーです。1680～1893年の間にはプエブロ・インディアンに占領されたが、1609～1680、さらに1693～1821年の期間にはスペイン領として栄えた。その後、メキシコ帝国が1821～1822年、メキシコ共和国が1822～1846年、そしてアメリカ合州国のニューメキシコとして1846～1907年まで統轄されていた。

1909年以降は博物館になっている。但し、日・月曜日は休館です。入場は無料。入ってゆくと年譜がある。ゆっくりとながめてみよう。もともとSanta Feはインディアンとスペイン人とメキシコ人とアングロの文化が混在している所なのだが、6,000年とも3,000年ともいわれるインディアンから始った歴史的変遷をたどると、その複雑な文化が歴史の流れの中で有象無象の形をつくってきたことがわかる。中には数多い展示物があり、すばらしい。僕は半日もこのミュージアムで過ごしてしまった程である。インディアン関係の文献に興味がある人は、Bookコーナで数多く資料を販売しているのでのぞいてみてください。

ミュージアム見物がすんだら、この街の数多いギャラリーめぐりをするのもいいし、隣のFine Arts Museumに行くのもいい。サンタ・フエのストリートを歩いているとやたらと目に入ってくるのが教会。なかでもMission of Miegelはぜったいにお見逃しなく！ とにかく素晴しい。

Santa Fe Villegeは20ほどのシャレたお店が集っているショッピング・プラザ。昔の服を着て写真を撮ってくれる店（$7.15）とかアンティック・ショップの美しいショーウィンドウなど見て歩くだけでも楽しい。Father Sky Mother Earth GalleryのDaniel Valeler さんは創作のプロセスを公開してくれる。

ビレッジを出るとアラメダ通りに面して、白いテラス（テーブルも椅子も白くペイントされている）のあるお店がある。ここが僕が本当に気に入った店である。店員は美人ぞろい……

★Begel and Lombard

☎988-7474

7-235 Dan Vaspar. Santa Fe.

ここの3ドル50セントのハンバーガーを昼食に食べると、夕食は抜きでも大丈夫、というくらいボリュームたっぷり。この店は自家製のパンを焼いているので、味もグー。パンのうまさを味わうのなら朝食のスペシャルメニュー2ドル25セントがおすすめ。この店で、画家がモデルと楽しげに会話しながら、その女性のデッサンを描いていた。そのやりとりを見ているだけで心なごんでしまう。カフェテラスで日をあびながらの食事もさわやかです。平均雨量14インチ以下のサンタフェではいつも太陽の光がふりそそぐ。朝晩ぐっと冷え込み、星空がきれい。

芸術家のたまり場キャニオン・ロードは雰囲気よし

僕がミュージアムで買った『Enjoy Santa Fe More』という本にはこう書いてある。

※キャニオン・ロードに足を踏み入れぬサンタフェ旅行なぞ、チーズのないアップルパイのようなものだ。

※サンタフェが南西部の心ならば、キャニオンロードはサンタフェの魂といえよう。

キャニオン・ロードはスペインの征服者がやって来るまではインディアンのリオ・グランデへの主幹の道であった。今は、Art GalleryとStudioが軒を並べる芸術家たちの舞台である。といっても外観は何の変哲もないSanta Fe特有の建物だ。気軽に足を踏み入れてみよう。僕が行った2月は人通りは少く(ギャラリーの人にきいたら夏は人でごったがえすそうである)、タオスから来た歌手兼ダンサーと画家が、残雪が日陰に凍りついているのに、素足で歩いてる。Hiと話しかけてきたので、「気持ちいいか?」って尋ねたら"Very Nice"という。ためしにやってみたらナルホドなかなかいい。彼らが「グループ・ツアーでやってきたのか?」ときくので、"No"と答えると、ニッコリ笑っていろいろ話してくれた。ハナシをしていて、推せんしてくれたギャラリーは……

★Running Ridge Gallery

640 Canyon Road

とにかく、キャニオン・ロードのギャラリーを次々にはしごをしてみよう。ほとんどのギャラリーで、写真を撮ってもいいかと尋ねれば"Sure"といってくれる。興味がある人は遠慮なくシャッターを押すべし。ランニング・リッジではアーチストの内面inner spaceを部屋に表現している。

さらにキャニオン・ロードをさかのぼると広場(公園)が見えてくる。ギャラリー見物にあきたらバスケットボールやフリスビーをやっている人

の仲間に入れてもらうといい。ほんとにフレンドリーな人ばかりですぞ。さて、Galleryに足を運んでいるうちにすばらしいレストランをみつけた。

★Ernie's

731 Canyon Roab

☎982-4278

テラスを内にかこったようなレストランで中に噴水と花が美しい。温室のムードがして天井はガラス張りで、中心から放射線状に広がるドームをつくっている。噴水の音をききながらの食事はゴーカ。

ただし値段は最低でも12ドルはかかるので覚悟。が、めったやたらにうまい。僕は旅で知り合った建築家のU氏と２人で食べたのだが、氏は建築的にも一見の価値ありという（設計はサンタフェのJohn Uyditte氏)。食事をする場合は、リザベーションが必要。僕たちのばあいは、隣のギャラリーの女主人がこの店をすいせんして予約までしてくれたのでした。

（森一彦　東京都　'82春ＤＳＴ）

親切なピザの店

★Upper Crust

329 Old Santa Fe Trail

☎983-4140

Mission of San Miegelの隣にあるピザの店。とても親切に様々なサンタフェ情報を教えてくれました。

サンタフェのホテル

いろいろ調べたが安いのはここだけ

★De Vargas Hotel

210 Don Gascar Ave. Santa Fe. NM. 87561

いろいろあたってみた結果、エコノミー料金はこのホテルのみ。バスターミナルから歩いて１分と近くて便利。部屋も小ぎれいでなかなかよい。シングル20ドル。ダブル26ドル、ツイン28ドル。冬はシングル15ドル、ダブル21ドル。

（森一彦　東京都　'82春ＤＳＴ）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour No.1 Taos & Taos Indian Pueblo

他いくつかの観光ツアーが準備されている。

サンアントニオ
SAN ANTONIO, TEXAS

南回りルートで大陸を横断して行くと、西と東の中間点にあるのがサンアントニオ。3時間南下するとメキシコ国境で、ラレードからは約17時間(バス)でメキシコシティに行ける。メキシコ&スペインの雰囲気が強くする町で、パーム樹や白い建物があって南国ムード満点なのだ。見所が多いわけでもないし、町そのものも広くない。しかし、アメリカの4つのユニークな町のうちのひとつといわれるエキゾチックな魅力をもつサンアントニオの町。実際にアメリカ大陸を旅した人たちから「良かった町」としてすいせんされることが多い。旅のスケジュールのなかで短時間でいいからサンアントニオに立寄る時間をとるといい。ホッと一息できる町であることは間違いない。

アラモ砦に行く前にa History of the Alamo の予習をしておこう

西部劇映画『アラモ』は、今はなきジョン・ウェインが自ら監督し、主演した傑作だった。1960年のことだ。主題歌「遙かなるアラモ」も、ブラザース・フォーによって一世をふうびしたものだ。

そのアラモがあるのがこのサンアントニオである。サンアントニオにとって、アラモは歴史的なマイルストーンであった。

サンアントニオの歴史は古い。最初にこの地を発見し、命名したのは、名前からもわかるようにスペインの探検隊である。1691年のことである。

しかし本格的に定住するようになったのは1718年この時フランシスコ派の神父=San Antonio de Valeroが教会を建てたのだが、この教会、その後厚さ3フィートの高い塀で囲まれて砦となってしまう。これがアラモの砦なのである。Alamo はスペイン語でポプラを意味するんだそうだ。

1793年、サンアントニオは突如として疫病におそわれてしまう。そのため原住民のほとんどが死んでしまう。教会も閉鎖。メキシコ軍が駐屯するばかりとなった。

1821年、この年メキシコ独立。この頃からアメリカ人がどんどん移住して来たのだが、やがて自治権を求めてメキシコに反抗するようになった。頭にきたメキシコは大統領Antonio Lõpez de Santa Anna の命により将軍Martin Perfecto de Cos をサンアントニオに派遣した、がこれは失敗。翌1836年2月、今度はSanta Anna 自らが2400人のメキシコ軍を率きつれてやって来たのである。

これを知ったアメリカ側の指揮者William Barret Travis中佐は町を捨て、アラモの砦に籠城した。しかし、12日間にわたる攻防の末、3月6日守備隊183人は全滅したのである。死体はすべて焼かれたが、その中に、ご存知デビー・クロケットがいた。

David Croket

この〝伝説的〞な男は、1786年にテネシー州に生まれている。1817年、治安判事、民兵隊中佐に就任。1821年州議員。1823年再選、人気の秘密は〝熊狩り〞と〝弁舌〞にあった。1825年、国会議員選に出馬するも落選。1827年に民主党の下院議員として当選を果し、2期（4年）つとめた。

1831年、今度はホイッグ党から出馬し当選。しかし1833年の選挙では落選のうきめにあい、テキサスに去ってしまったのである。そして1836年1月、テキサス人のメキシコからの独立を助けるテネシー義勇軍の隊長となり、アラモ守備隊に合流したのである。クロケット50歳の時であった。

"Remember the Alamo"（アラモを忘れるな）という言葉はこの時生まれた。この合言葉のもとに、1836年4月、Sam Houston将軍の率いるテキサス軍（738人）はサン・ホワシントウの戦いで、Santa Annaのメキシコ軍（1600人）を破り、これでテキサスの独立が成立したのだ。

1845年、テキサス共和国は合衆国に合併され、サンアントニオの町も人口が増え、にぎわいを見せるようになったのである。

現在の人口約80万。歴史をみてもわかるように、サンアントニオとメキシコのつながりは今も深く、市民の30％がメキシコ人である。アメリカ最大の陸軍基地でもあり、各科部隊、学校がサム・ヒューストン兵営と5つの飛行場におかれている。

サンアントニオの歩き方

町の中心はアラモの砦

バスディーポを降りたらまず、**アラモ砦**をめざせ。ジョンウェインの映画「アラモ」の戦いでも描かれている。英語でThe Alamoはどこ？と冠詞をつけて道を尋ねると誰に聞いても親切に教えてくれる。バスディポウからは歩いて10分の距離だ。アラモの砦の前に着いたら入場する前に広場の反対側にある、観光局へ行って地図や案内パンフレットなどを手に入れておくといい。このヴィジターズ・センターは何か尋ねると、とても親切にアドバイスしてくれるのだ。

アラモ砦には、デービー・クロケットやジム・ボウイほか186人の勇者の遺品や歴史的な資料や記念物が展示されている。アラモの歴史を予習しておいて、アメリカ人の観光客の後について回ると詳しい説明がきける（ただし、英語だが）。

サンアントニオのダウンタウンを流れる川**パセオ・デル・リオ**（Paseo del Rio）はとても美しい。川岸は遊歩道になっていて、野外レストラン、アートギャラリーなどが軒を並べている。夜になると、イルミネーションが点滅しデキシーランド・ジャズ、フラメンコやマリアッチのグループが

陽気な音楽を奏でる。歌声が夜遅くまで続く。若いカップルが腕を組んで散歩をしている。レストランの親父さんによれば「ここはアメリカで一番ロマンチックな場所」なんだそ〜だ。この一角はたしかにヨーロッパのどこかの町にいるような気がしてくる。パセオ・デル・リオを一周するには遊覧船（1ドル）がヒルトンホテルの橋の下から出発する。また、2人乗りのペダル・ボートという自分の足でこいで進むたのしい乗り物もある。川辺にはアーネソン・リバー劇場があって、グッドな音楽や催物を星をみながら鑑賞できる。シティホールの裏側のミリタリー広場には**オールド・スパニッシュ・ガバナーズ・パレス**（The Old Spanish Gavernor's Palace）がある。1749年に建設され、内部は貴族趣味にあふれたインテリアが施されている。前には、テキサスの開拓者M.オースチンの像がある。また近くには**ラ・ヴィータ**（La Villita）という古きサンアントニオの雰囲気をそのまま残した一角があり、クラフト・ショップ、ギャラリー、レストランなどが集っている。公共図書館の中には**ヘルツベルグ・サーカス・コレクション**がある。珍しいサーカスに関する資料や展示物があり、なかでもミニチュアのサーカスが楽しい。サンアントニオを高い所から一望したいという人は176メートルの**タワー・オブ・アメリカ**（1ドル）に昇るといいだろう。

市内は歩いて回れるがダウンタウン内ではエル・セントロ・バスが無料で循環している。

印象派、中世、ゴシック美術などのコレクションを誇る美術館

Marion Koogler McNay Art Institute

6000 North New Braunfels Av. San Autonio

☎ 512－824－5368

小さな美術館ですが、スペイン風の建築がとても美しく、パティオ（中庭）、庭園も魅力的です。火～土9時AM～5時PM。日曜日は2時PM～5時PM。月曜休館。入場は無料です。ダウンタウンから9番のバスで（30¢）。
（宮田幸俊　東京外語大　東京都）

パセオ・デル・リオは人のいない早朝が最高

パセオ・デル・リオは本当に美しく、ロマンチックな川です。でも、それだけ訪れる人も多いのです。この川の美しさと、川岸の南国ムードを静かに味わいたい方には朝早くに散歩することをお勧めします。

サンアントニオの観光案内所はとても親切で、アラモ砦の歴史まで説明してくれました。
（榊原和子　東京都　'81秋）

サンアントニオ空港へは Houston St. から10番のバス（50セント）で行けます。（藤本友巳　国士館大学　東京都）

おすすめレストラン

川岸にあるメキシカン・レストラン

★Casa Rio

Commerce St. の橋のそば。リバーサイド・ウォークにあり。

川岸にあるデラックスなメキシカン・フルコース・ディナー。ドリンク、税サービス料込みでなんと4ドル以下はウレシー。
（宮坂　淳　武蔵大学　市川市　'81春）

チンコ・タコとは何ぞや？

★Tink's Tink-a-Tako #2

3555 Fredericksburg

☎736－6324

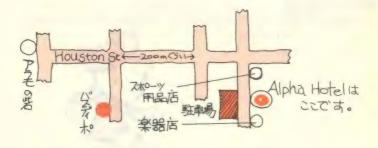
友達につれていってもらった店。日本でいうと、さしずめそのへんにあるラーメン屋って感じだ。ただし、ここんちのタコスはかたい皮じゃなくて、本物のやわらか～い白い皮なのであります。値段もタコス＝70セント、コーヒー＝35セント。「チンコ・タコ」とはもちろん仲間うちの称号であります。　（千葉成男　東京都　'81春DST）

サンアントニオのホテル

サンアントニオの格安ホテル

★The Alpha Hotel

315 N. Main

ツインで20ドル。バス、トイレ共同。２階建ての２階だけのホテルだが（１階はホテルではない）廊下にはじゅうたんが敷きつめられ、骨董品が置かれていてなかなかいいフンイキ。それにフロントのおばさんが非常に親切でおすすめできるホテルである。シングル14ドル（バスなし）、バス付のツインは25ドル。（諸星勉　横浜市　中央大学　'81）

バスディーポの前にある中級ホテル

★The Blue Bonnet Hotel DST割引 10%

426 N St. & Mary's St. San Antonio, Texas, 78205

☎222-1221

ツインで36.38ドル（税込み）とちょっと高めですが、バスディーポの目の前で便利。ホテルの中にはティールームやドラッグストアもあり、パセオ・デル・リオやアラモ砦も近くですので便利です。サン・アントニオでちょっと一息という方には最適の小ぎれいなホテルです。バス・トイレ、カラーＴＶ、クーラー付き。（竹内裕之　日本大学　岩槻市　'80夏DST）

街の真ん中にある便利なホテル

★The Gunter

W. Houston & N. St. Marys, San Antonio.

バス・ディーポから2～3分。アラモ砦へは3～4分という便利さ。"Center of Everything" というキャッチフレーズにも、うなずけます。大きなホテルで1Ｆには床屋さんや旅行代理店もあります。いい宿です。
（田辺めぐみ　東京都　明治学院大）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO. 3　Old San Antonio and Mexican Quarter

サンアントニオの中でもメキシコ色の強い地域を訪れるツアー。

＄ 9.00　　約2.45時間　毎日

●Tour NO. 5　Historic Combination Tour

アラモ砦をはじめとするサンアントニオ周辺の歴史的名所を回る。

＄ 16.50　5時間　毎日

●Tour NO. 7　All Inclusive Tour

市内観光の決定版で、市内の見所はすべて回る。

＄ 21.50　約7.25時間　毎日

■予約と問合せ■

Gray Line of San Antonio; P.O.Box 12489 800 West Myrtle St, San Antonio, Texas 78212

☎(512) 227－5371

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●San Antonio Convention and Visitors Bureau, 602 Hemisisfair Way, 78298 ☎ (512) 223−9133

旅行者援護協会

●Travelers Aid, United Way, Building, 406 West Market Street ☎ (512) 226−7181

●Crisis Center, ☎ (512) 732−2141

バスターミナル

●グレイハウンド 500 No. St. Marys St. ☎ (512) 227−8351

ダラス

DALLAS, TEXAS

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	13°	16°	20°	25°	29°	33°	35°	36°	32°	27°	19°	15°
最低	2°	5°	8°	13°	18°	22°	25°	25°	21°	15°	7°	4°
平均	8°	10°	14°	19°	24°	28°	30°	30°	26°	21°	13°	9°

気候　一年を通して気温が高いが、特に夏は温度が高く蒸し暑い。

時間　中部標準時（日本との時差はマイナス15時間）

市長	Bob Folsom	ラジオ	AM14局　FM15局
人口	812,797(1975年)全米8位	産業	全米第4位の産業都市
面積	900平方マイル	大学	North Texas State, Uni. of Texas at Dallas など28大学（学生数155,000人）
教会	約12	病院	59(9,735ベッド) Baylor University Medical Center は全米で10指に数えられる病院
公園	256(20,982エーカー)		
市の誕生	1856年		
新聞	News(282,751部)		
テレビ	7局		

ダラスの 歩き方

ケネディとテキサス・ステーキ

　ダラスは1841年に開拓者ジョン・ニーリー・ブライアンによって創設された、ブラックランド平原の商業都市だ。通称ビッグDと呼ばれ、アメリカ南西部の金融財政の中心であり、製造地帯でもあり、綿花の輸出都市としても活気がある。近代的なビルが建ち並び、石油会社、航空機産業、保険会社、銀行などのビジネス活動が行われている。また会議開催地としても有名で、しばしば重要なイベントやミーティングが開かれる。

ダラスのダウンタウン最大の見どころは、**ジョン・F・ケネディ・メモリアル・プラザ**。バスディーポから歩いて10分くらいの所にある。実際に暗殺された場所から約180メートル離れた位置にメモリアル・プラザはある。

1963年11月22日、ダラスで凶弾に倒れたケネディ大統領を記念して建設されたプラザは、ダラス市民の寄付で造られた。白亜の記念塔には、今でも花束をささげる市民がたえない。近くには、ケネディ大統領の業績を示す資料を集めた博物館や暗殺の経緯を記した記念碑などがある。犯人が大統領を狙撃した赤茶けたビルも保存されており、現代のアメリカの歴史を知る上で、訪れたい所のひとつだ。

ダラス郊外の**ダラス・フォートワース空港**は世界最大の規模。このデッカイ飛行場は見どころの少ないこの町の観光のポイントでもある。ダラスの町を一望したいなら、**ファースト・ナショナル銀行のスカイクレーパー**（50階）に昇るといい。大平原のなかの町の眺望がすばらしい。

ダラス周辺は牛の産地であるため、ステーキがおいしい。ボリュームあるテキサス・ステーキを夕食のメニューに入れたらいかがですか？

空港から市内へ

Dallas-Fort Worth Airport（ダラス・フォートワース空港）

空港の規模はアメリカ最大。365,634の発着便数は世界第三位で、900万人近い旅行者が利用する大空港。アメリカン航空やデルタ航空をはじめ、16の航空会社が乗り入れている。

●リムジン・バス

ダウンタウンまで3.50ドル。

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO. 1　Dallas All Around the Town

ケネディー・メモリアル、サンクスギビング広場など市の中心街の見所を回る。

$ 10.50　3時間　毎日

●Tour NO. 3　Dallas A to Z

Tour NO. 1 に加えて、南メソジスト大学、オールド・ミラー・ケビンなどダラスのすべての見所を訪れる。

$ 17.00　6時間　毎日

●Tour NO. 4　Six Flags over Texas

100 を越える乗り物をそなえた、大人でも楽しめる遊園地を訪れる。

$ 23.00　6.5時間　毎日（夏季6/7～Labor dayのみ）

■予約と問合せ■

Gray Line of Dallas; 101 N, Peak Street, Dallas, Texas 75226 ☎ (214)824-2424

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Dallas Convention and Visitors Bureau, 1507 Pacific Avenue ☎ (214) 747−8451, あるいは651−1020

バスターミナル

●グレイハウンド Commerce St. and Lamar St. ☎ (214) 741−1481

●トレイルウエイズ 1500 Jackson St. ☎ (214) 748−4411

鉄道駅

●Dallas Union Station, 400 South Houston St,

ダラスのインフォメーション・センターはダラス・ユニオン・ステーション内にあります。400 South Houston St. ☎747-2355

ヒューストン
HOUSTON, TEXAS

テキサス第2の都市ヒューストンのダウンタウンはモダンな高層ビルが建ち並んでいる。ヒューストンの名は1836年にテキサス共和国がメキシコが独立した時、司令官サム・ヒューストン将軍からきている。他のアメリカの都市と同じく、美しい公園やミュージアム、シビック・センターなどがあるが、短期の滞在だったらアメリカ航空宇宙局（NASA）の宇宙センターとアストロドームに絞って観光しよう。2つともダウンタウンから離れたところに位置している。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	17°	19°	22°	26°	30°	32°	33°	34°	32°	28°	22°	18°
最低	8°	10°	12°	16°	20°	24°	24°	24°	22°	17°	12°	8°
平均	12°	14°	17°	21°	2°	28°	29°	29°	27°	23°	17°	13°

気候　気温が高く、湿度も非常に高い。

時間　中部標準時（日本との時差はマイナス15時間）

市長	Jim McConn	テレビ	6局
人口	1,357,394(1975年)全米5位	ラジオ	AM14局　FM16局
面積	541平方マイル	産業	製油業では全米最大級　機械では全米5位
教会	1750(郊外も含む)	大学	28(学生数20万あまり)
公園	259(5,742エーカー)	病院	Texas Medical Center などベッド数15,900
市の誕生	1837年		
新聞	Chronicle(322,762部)		

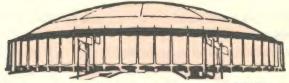
ヒューストンの 歩き方

「こちらヒューストン」で有名なNASA宇宙センター観光

アポロ計画で世界の注目を集めたNASAの宇宙センターは、正式名をThe National Aeronautics and Space Administration Lyndon B. Johnson Space Center という長ったらしい名称だ。略してNASAだとかジョンン・スペース・センターなどと一般に呼ばれている。

32
30
5
3
2
Avenue D
Second Street
Weekday Visitor Parking
Weekend and Holiday Visitor Parking
NASA Road 1
Self Guided Tour
Guided Tour
Visitor Entrance

行き方は、グレイハウンドのディーポからTexas Bus Line で約1時間。アメリパスが使えます。ただし、バスはスペース・センターの前まで行くのではないから注意。Clear Lake Cityで下車したら、1マイル（1.6キロ）歩かなくてはならない。約20〜30分かかる。前方の野原の彼方にロケットが見えたら、そこを目標に歩けばよい。野外に展示されているいくつかのロケットを見学したら、道を横切って宇宙センターの建物に行こう。インフォメーション・デスクに行って地図をもらいセンター内の建物を回る。グループが必ずいるから、その後について行くとラクに全コースを回ることができる。（コントロールセンターとトレーニングビルは原則として予約制のガイド付ツアーに入らなければならない。インフォメーションデスクで尋ねること）帰りもまたバス停まで歩いて帰らなくてはならない。

〔速報〕
'81夏よりTaxas Bus Line はClear Lake Cityに停車しなくなってしまったらしい。NASA へは公共の乗物で行く方法がなくなってしまったので、レンタカーかツアーで行くしかない。（現地で Check して下さい）

屋根付球場アストロドームはいつもエキサイティングな催物をやっている

今でこそ、スーパードームやキングドームなどができて屋根付球場、競技場は珍しくないが、アストロドームができた当時はショックを感じたものだ。いくら高いフライを打っても天井に当たらないくらい広くて、しかもエアーコンディション完備なのだ。ヒューストンのアストロドームは大リーグのアストロズの本拠地だけでなくフットボール（オイラーズ）バスケットボール、2月にはライブストックショウといってロデオやカーボーイたちのコンテスト、歌や踊りのショウを合せたテキサス名物のイベントが連日開かれている。プログラムがないときは、ドームの見学ツアーがあるが、やはりスポーツを見にアストロドームに行くのが楽しさも倍増する。アストロドーム周辺はアストロホール（世界一のエキジビジョン・センター）やアストロワールド（遊園地）があり、いつもカーボーイハットのテキサスっ子でにぎわっている。

ダウンタウンからアストロドームへ行くにはMain st. を走る市バス（40セント）で約20分。South Main10番（アストロドームへ行くか？　と尋ねてから乗ること）に乗って左側をみていると巨大なドームがみえてくる。バス停からドームまでは歩いて10〜15分位。夜、遅くなったらドームの電話でタクシーも呼べる。（West gate の事務所で尋ねるとよい）タクシーだとダウンタウンまで4ドル前後だ。

ヒューストンの便利なバス

ヒューストンのダウンタウンには日中〝Shopper's Special〟というバスが8分間隔で走っていてとても便利。料金はなんと10セントの安さです。
（Hideko Ikeda ミシシッピー州在住 '81冬）

空港から市内へ

Houston International Airport（ヒューストン国際空港）

市内から40キロあまりも離れているが、意外と便利。16の航空会社が乗り入れている。

●リムジン・バス

約40分でダウンタウンへ。6ドル。

●タクシー

約25ドル。

ヒューストン のホテル

夕食を食べるにはもってこいのカフェテリアがあるホテル

★Montagu Hotel

804 Fannin St. Houston ,Texas 77002

バスターミナルから徒歩5～6分。部屋良好。1階にあるカフェテリア風の店も良く、夕食を食べるにはもってこいの場所。バス付きでシングル20.85ドル、ツイン30.75ドル。長期滞在割引あり。
（小畑信介 日本大学 広島市 '81春DST）

バスターミナル近くの中級ホテル

★Texas State Hotel DST割引

720 Fannin St,Houston,Texas 77002

☎227-2271

シングル20.05、ツイン30ドル。　バスディーポの前の道をサウス・メイン通りに向って数ブロック行って左折。安全なホテルです。

❀❀❀ ❀❀❀ ❀❀❀

シングル＝26.95ドル、2日目からは21.94ドル。エレベーター・ボーイがいるが、それ程高級に見えません。バス通りの1本となりで便利。近くには大きなデパート＝Folley'sや、女の子にはウレシイ Discount Boutiqueもたくさんありますヨ！
（幸坂清美 独協大学 所沢市 '81春DST）

ヒューストンのY

★YMCA Downtown Branch

1600 Louisiana Ave. St.Houston,Taxas 77002

☎(713)659-8501

1泊13.88ドル。長期滞在割引あり。

観光バス案内

●Tour NO. 1　Fabulous Houston

市内の主要な見所をほとんどすべて訪れる。

$ 10.00 2.5時間　毎日

●Tour NO. 2　Houston and Astrodome

Tour NO. 1 に加え、アストロドームの内部見学をする。

$ 13.00　3.5時間　毎日

●Tour NO. 3　Nasa-LBJ Space Center

ヒューストンから25マイル離れた宇宙センターを訪れる。

$ 12.00　4時間30分　毎日

■予約と問合せ■

Gray Line of Houston, 2016 Main, Houston, Texas 77002

☎（713）757—1252

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Greater Houston Convention and Visitors Council, 1522 Main Street, ☎（713）658—4200

日本総領事館

●Consulate-General of Japan, 1612 First City National Bank Building, 1021 Main St. ☎（713）224—9565～7

バスターミナル

●グレイハウンド 1410 Texas Ave. ☎（713）222—1161

●トレイルウエイズ 2121 Main St. ☎（713）223—2101

ミルウォーキー
MILWAUKEE, WISCONSIN

ミルウォーキーにおけるビールと観光に関するインフォメーション

ビール工場はダウンタウンに2つ、PabstとSchritzでどちらも無料で飲ませてくれる。ジョッキーを持ってきてくれたらすぐに飲みほして"Fine!"とか"Pretty Good!"とほめるのが礼儀!? 次のツアーが来るまで（約30分～1時間）いくらでも飲ませてくれるのがうれしい。もう1つのメーカーMillerは野球のある時だったらスタジアムから歩いて行けるし、No.71のバスでState St.で降りればすぐそばだ。

どこに行っても"I'd like to try darkone"といえば、うすい黒ビールのようなのを出してくれる。これがなかなかうまいと思うのだけど、1度お試しあれ。

＊　＊　＊

ミルウォーキーのYMCAはグレイハウンドのターミナルからすぐ見えるのですぐわかる。観光案内所は少し遠いが、便利なものをたくさん揃えているのでぜひ行った方がよい。住所は828N. Broadwayで、ビルの1階左奥。"Discover Milwaukee by Bus"はどこへ行くにも便利なパンフレットだから必ずもらっておくべし。またUWM Calenderというのがあり、街のどこかで毎日必ず安売り（映画からプラネタリウムまで、もちろんいろんな商品も…）の催し物情報が載っているので手に入れておくといい。
（萩原伸一）

ビールが好きなやつは、ミルウォーキーのビール工場へ直行せよ！ アメリカのタダ酒情報

ミルウォーキーは世界的なビールの産地で町にはいくつかの工場がある。その中の一つの**ブルーリボン**という会社の工場、ここはYMCAから5分位の所で、フロントで尋ねると教えてくれる。この工場では1時間おきに工場見学のツアーがある。一回りした最後に、生ビールを飲ませてくれる。その味ときたらとても表現できない。最高！その上無料、そしてガイドは色っぽ～い女性なんだから、ここは男の天国だ。酒飲みの天国だ。ボクは1日に3回もツアーに参加して「オマエハ、ドランカーカ？」といわれてしまった。ちなみに、この町の大リーガーの野球チームはミルウォーキー・ブリューワーズ（醸造者）という。さすがビールの町だ。
（遠藤正道　町田市　国士館大学）

ミルウォーキーについて

観光局は移転しており、新しい住所は756 North Milwaukee St. です。ちょっと遠いですが、まず始めに、ここへ行って資料をそろえるのがいいと思います。そしてビール工場へ。市内にはPabst 社とSchlitz社の2つの工場があり、工場見学をすることができます。見学後には、無料でビールを飲ませてくれる。ぼくは、Pabst 社ではBlue Ribbon と Dark, Schlitz社では、Erlanger, Old Milwaukeeを飲みました。Pabst 社の黒ビールは特においしかった。

そのあとディーポに戻ってグレイハウンドのバスに乗ったのですが、ビールの飲みすぎと、バスの揺れでもう大変でした！　飲みすぎに注意！

大リーグ、ミルウォーキー・ブリュワーズのゲーム観戦は……

グレイハウンドのバスディーポを出て左へ行った最初の通り（Yの前の通り）がWisconsin Ave。ここをゲーム開始2時間前から20分前まで10分おきに赤字でSTADIUMと標示したバスが走る。カウンティ・スタジアムまで約20分。

帰りはTransport Busesのサインに従ってフリーウェイの向側まで歩き、駐車場からDown Town行きバスに乗って戻ってくる。

（萩原伸一）

ミルウォーキーのホテル

YMCAはバスディーポの近く

★Center YMCA

915 West Wisconsin Ave. MilW Milwaukee, Wisconsin 53233

☎（414）276－5077

男女共宿泊できる。シングル14ドル（バスなし）17ドル（バス付き）

カラーTVはプラス1ドル。長期滞在割引あり。

ミルウォーキーのおすすめホテル

★Randolph Hotel

646 North 4th St

シングル10.00ドル(バスなし)、20.00ドル(バス付き)、ツイン25.00(バス付き)。読者のための特別料金だそーです。（市上憲一　横浜市　'81）

シカゴ

CHICAGO, ILLINOIS

アメリカ第2位の大都市、シカゴは交通の要地として発展してきた。イリノイ川からミシシッピー川へ、5大湖をわたってカナダへ、さらにニューヨークへ通じる水路が西と東の物流を増大させた。陸路では、大陸横断鉄道の3本がシカゴを経由している。飛行機の便も非常に多く、オヘア空港は世界で一番いそがしいエアポートだそうだ。有数の商工業都市シカゴでは、一年中会議や産業見本市が開催されている。

西海岸からバスでシカゴに入ると、久方ぶりに会う大都会。バスがフリーウェイを降りると交通渋滞があり、はからずも東京を思い出す。高層ビル群のダウンタウンの喧噪は大都会の雰囲気そのものだが、海のように広いミシガン湖にはシカゴのもう一つの魅力がある。ビーチ、ヨットハーバー、美しい公園が見える。散歩をしたり、ジョギングやサイクリングを楽しんだりしているシカゴワンに、ギャングの町シカゴをダブらせるのは難しいことだ。事実、シカゴの治安は、ＮＹやＬＡとくらべかなりよく、シカゴ警察はアメリカで一番強力で信頼できるといわれている、とは観光局のおばさんの説明。そんなわけで、かつて、アル・カポネでならしたシカゴは現在はリラックスして観光できる街なのです。しかし、シカゴを存分に楽むのならぜったいに夏の季節に訪れることをおすすめする。ウィンディ・シティ(風の町)と呼ばれるほど一年中風が強いことで有名であるが、夏の季節はとても爽やかだ。逆に冬は寒さが非常に厳しく、毎年豪雪で都市内の機能がストップしたり、死者まで出るほどの最悪の天候が続く。寒さに耐えかねて、フロリダに逃げ出すシカゴの人々も多い。こんなシーズンにはシカゴを十分に観光できないのです。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	1°	2°	7°	15°	21°	27°	30°	29°	25°	18°	9°	2°
最低	-8°	-7°	-2°	4°	10°	15°	18°	17°	13°	7°	6°	-6°
平均	-4°	-3°	3°	9°	15°	21°	24°	23°	19°	12°	4°	-2°

気候　夏は涼しいが、冬は厳寒。

時間　中部標準時（日本との時差はマイナス15時間）夏はサマータイムを採用している。

市長	Michael A. Bilandic	産業	鉄鉱　金属　食品などGNPの5％を産出。他に7th Federal Reserve District Bank, Chicago Board of Trade などがある。
人口	3,099,391(1975年)全米2位	大学	Uni. of Chicago, Uni. of Illinois など95大学
面積	228平方マイル	由来	インディアンがChecagouと呼んだことからChicagoの名が生まれた。
教会	約1,200		
公園	577		
市の誕生	1837年		
新聞	Tribune(762,810部)		
テレビ	8局		
ラジオ	AM16局　FM18局		

シカゴの歩き方

ダウンタウンには**ループ(Loop)**という高架鉄道が走っている。市の中心を回る環状線で、古くてうるさいがいかにもシカゴらしい。このループを起点に南北西へ電車の路線が延びている。(コングレス線、ダグラス線、イングルウッド線、エヴァンストン線、ジャクソン・パーク線、レーク線、レイヴンズウッド線、そしてループ・シャトル線)また、この環状線で囲まれたダウンタウンの一角を**ザ・ループ**と呼ぶ。「あのビルはループにある」とか「ループまで歩く」などという具合に使われる。ループ内には多くの高層ビルがあり、オフィス街、ショッピング街の中心としてエネルギッシュな活動を行っている地域である。

シカゴ観光は、ループ・シャトルに乗ることからスタートする。90セント払ってガタゴトとビルとビルの谷間を走るループからダウンタウンをながめる。そしてループの広さをつかんでおく。

ループ内の見どころとしては、まず**シアーズ・タワー**だ。世界一の高さを誇るビルで110階、443メートルある。103階の展望台に昇るとシカゴのビル群やミシガン湖を展望することができ、町全体のなりたちを理解するのに役に立つ。夜景もきれいです。(9:00～深夜まで1.5ドル)

観光局はミシガン通りのビルの20階

Chicago Convention & Tourism Bureau はシカゴ美術館から1ブロックの距離。ミシガン通り332表示の大きなビルの20階へエレベーターで昇るとオフィスがある。ここでは市内の見どころのパンフレットや情報誌が棚にどっさり置いてある。電車(RTA)やバス(CTA)のとてもいい地図をくれる　催物や交通機関などのインフォメーションも親切に教えてくれます。

空港から市内へ

O'Hare International Airport (オヘア国際空港)

シカゴは古くから交通の要所として知られているが、現在オヘア国際空港は世界一発着機数が多いことで有名。

●空港バス (Continental Air Transport ☎454-7800)

30分間隔で出発し、料金は5.45ドル。約30分。

●タクシー

約18ドルで市内まで30分。

Midway Airport (ミッドウェイ空港)

発着機数の多いオヘア空港の補助的役割をする空港。ダウンタウンの南東約17キロに位置している。

シカゴ
N
Lake Point Tower
Outer Dr
Lakeshore
Chicago River
Northwestern University
リンカーン公園へ
Delaware St
Standard Oil Bldg.
スタンダード・オイル・ビル
John Hancock Center
ジョン・ハンコック・センター
Playboy Tower
Consulate General of Japan
領事館
Tribune Tower
トリビューン・タワー
Water Tower
ウォーター・タワー
Mishiga
Chicago Public Library
Sun Times Bldg
Wabash Ave.
State St. ステート・ストリート
Marina City
Washington Sq
Greyhound
Civic Center
Chicago St
Ontario St
Ohio St
Illinois St
Hubbard St
Waker Dr
Lake St
City Hall and County Bldg
Marchandise Mart
Randolph St
Washington St
Civic Opera

●空港バス（Continental Air Transport）
15分間隔で運行され、約20分でダウンタウンに到着する。6.25ドル。
●タクシー
15ドル前後の料金でダウンタウンに到着する。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

シカゴは現代建築の宝庫!!　ユニークなビルディングたちをながめたり、展望台に昇ってみたり

シカゴは1871年の大火によって街のほとんどを焼いた。再建にあたって秀れた建築家たちの活躍があり、**シカゴ派**の伝統を築いた。有名な建築家としてルート、ルイス・サリバン、フランク・ロイド・ライト、アドラー、ミアーズ・ヴァン・ダ・ロウなどが個性豊かなデザインの建築を残している。ユニークなデザインのビルの一つ一つが彼らの作品である。したがって、シカゴの街全体が現代建築のギャラリーってことになる。一人一人の建築家がアイデアと独創を発揮してつくったビルをゆっくり見ると、シカゴの摩天楼にとても親しみを感じてくるのだ。代表的な建築としては…

●シカゴ・ファースト・ナショナル銀行
（Dearborn & Madison）
世界最高の銀行ビル。前の広場に**マルク・シャガール**作のカラフルなモザイクの壁画がある。「四季」という作品で23.3メートルの大きさがある。

●シビック・センター
（Randolph & Clark）
バスディポウのすぐそば。198メートルのビルの前のプラザには、**ピカソ**がシカゴ市のために制作した彫刻がある。高さ15.2メートル、重さ149トンの作品である。

●ルーカリー（The Rookery）
（209 S La Sall St）
1886年に建てられた世界で最も古い鉄骨高層ビル。ここのロビーは1905年にフランク・ロイド・ライトが設計した。

●オーディトリアム劇場
（430 S.Michigan Ave）
ライトの先生であるルイス・サリバンとダンクマー・アドラーの設計。コンサート、バレー、ミュージカルが開かれる。

●スタンダード石油ビル
（200 E.Randolph）
世界第4位の（346.25メートル）高層建築。シカゴではシアーズ・タワーに次いで2番めの高さ。

●リグレー・ビル
（435 N.Michigan Ave）

フランス・ルネッサンス風の白い建物。2つの建物は3階のブリッジで結ばれている。夜はイルミネーションがつく。リグレー・チューイングガムのビルだ。

●マリナ・シティ

（300 N.State）

シカゴを舞台にする映画に必ず登場するとうもろこし型をしたビルディング。168メートル60階の円筒形ビルが2つ並んでいる。上はアパート、下は駐車場、倉庫、劇場になっている。

●マーチャンダイズ・マート・ビル

(Wells St, at Chicago River)

家具や衣料品などを取扱う世界で最も大きい問屋センター。(見学ツアーあり)

●ジョン・ハンコック・センター

（875 N.Michigan Ave）

ビッグ・ジョンの愛称で呼ばれる。台形のユニークなデザインで人気のあるビルだ。高さは344メートルで世界第5位、シカゴでは第3位。オフィスとアパート共同のビルとしては世界で最も高い(100階建て)。
展望台は9:00～深夜まで、料金は2.5ドル、学割1.5ドル。

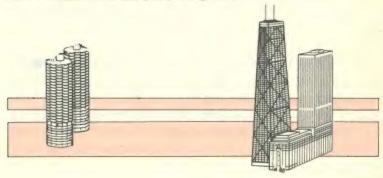
●ウォーター・タワー

（Chicago & Michigan Ave）

1867年につくられた給水塔で、1871年の大火でも焼け残った。

●シカゴ・トリビューン・タワー

（435 N.Michigan Ave）

36階建てのゴシック風の建築。1日4回、新聞社見学ツアーがある。
他に雑誌「プレイボーイ」の本拠地であるプレイボーイビル、貿易ショーやフェスティバルが開かれるネービーピアー、湖畔にある高級アパート、レーク・ポイント・タワーとハーバー・ポイント・タワーなど興味深い現代建築がめじろ押しなのだ。
（※シアーズ・タワーではこれらのビルを図解した案内書をくれるから、展望台から前述のビルを探し出してみよう。）

シカゴの建築についての研究が終わったら、美術館、博物館めぐりをしよう。ミシガン通りに2頭のライオンの彫刻が入口に立っている大きな建物があるが、これが**シカゴ美術館**。世界的なコレクションが展示されているが、とくにフランス印象派のルノアールやスーラの作品が自慢なのだ。他に14世紀から現代にいたるまでの多くのけっ作が揃っている。入口で館内見取図をもらってから歩き始めるとよい。夏は中庭にレストランが出ています。(入場料3ドル、**木曜日は無料**) 美術館を出たら今度はグラント公園を横切ってミシガン湖畔に出て、南に歩く。**フィールド自然博物館**は世界有数の規模で、スケールの大きな展示がなされている。マンモスや恐竜の化石、動物の剥製、インディアンの文化などを見ていると、別の世界にやってきたような気分になる。そういえば、映画「オーメンII」のラストシーンはこの博物館で行われたのだ。(入場料2.0ドル、学割1.0ドル、**金曜は無料**。地下にカフェテリアがある) フィールド自然博物館のすぐ東側にある**シェッド水族館**は水そうの水の量34万リットルというからすごい。ミシガン湖の淡水魚を含む世界最大級の水族館である。(入場料は2.0ドル、学割1.0ドル、**金曜は無料**)

博物館といえばダウンタウンから南のジャクソン公園にある**科学産業博物館**は、入場者数年間300万人以上という人気の博物館。科学技術の展示が分野ごとに整理され(75のセクション)ている。なかでも、宇宙船アポロ、妖精の城、心臓の大模型、サーカス模型ショー、ドイツ潜水艦U－505、鉱山発掘模型などショー的な要素が多い楽しいミュージアムである。ダウンタウンからはバス、6 Jerry Express(月～金)で18分。土・日は、LD Lake -Dan Ryan でGarfildまで行き55番に乗換える。

シカゴの公園は湖のそばにあって景色がよい

ループから東へミシガン湖へ向って歩くと広がる**グラント公園**は、都会の中心にあるとは思えない静かな環境にかこまれている。もともとはミシガン湖を埋立てて造った公園なんだそーだ。中心にある**バッキンガム噴水**は大理石造りの凝ったもので、夜は照明が美しい。この公園からはシカゴの高層ビルが見渡せるし、湖にはヨットハーバーがある。野外ステージもあり、夏の夜はロックからクラシックまでいろいろなコンサートが開かれている。

グラント公園もいいけれど、市の北側の湖畔にある**リンカーン公園**はすばらしい。シカゴで一番広い公園で、ビーチで泳いだり、釣りをしたり、サイクリング(貸自転車あり)や走る人などさまざま。シカゴワンのいこいの場になっている。リンカーン公園の側からみるダウンタウンの摩天楼もすばらしいです。園内には動物園や植物園その他いろいろなスポーツ施設などがある。ダウンタウンステート通りから153Wilson／Michiganのバスで行ける。

ミシガン湖畔はサイクリングあるいはローラースケートで走るとよい

ネービー・ピアーの入口、ホリデイ・イン・レイクショアの前、ミシガン湖畔にレンタサイクルと、レンタルのローラースケート屋さんが出ている。ミシガン湖は広いので、自転車でリンカーン公園の方まで行くと最高です！（夏期のみ）
（米田精一　柏原市）

シカゴ大学へはアムトラックで行くべし

フランク・ロイド・ライト設計の有名な建物があるシカゴ大学へは地下鉄で行くべきではない。駅から大学まではシカゴ有数の危険地帯なのだそーで、現地の女子学生が“dangerous„をくり返し言われました。安全な行き方はアムトラックを利用することです。（中野敏郎　京都市）

CTAおすすめのシカゴ北部一回りコース

Chicago Transit Authority のマップの中に載っている、リンカーン公園、ミシガン湖、ミシガン・アベニューおすすめコースを紹介しよう。地下鉄高架鉄道で北へ上り、バスでダウンタウンへ戻る90分間ツアーだ。

ステート・ストリートの地下鉄駅から北行(Northbound)でLoyo la Station まで行く。料金90セント、トランスファーチケットを10セントでもらっておく。Loyora station からダウンタウンへ戻る南行(Southbund)バスに乗り換える。No.147 Outer Drive Express かNo.151 Sheridan のバスに乗ること。リンカーン公園やミシガン湖の観光がたった１ドルでできる格安ツアー！

日曜日と祭日にはCulture Bus というポイントを循環しているバスが走っている

スタートはシカゴ美術館前。11：00～17：00の間 Culture Bus が15分おきに運行される。北回りと南回りの２路線あり、見どころに停車しながら戻ってくる。北回りのハイライトはリンカーン公園、南回りの目玉は産業科学博物館だ。観光局でルートマップをくれる(夏のみ)。

ミシガン湖の遊覧船から見るシカゴもまた面白い

ミシガン通りがシカゴ川を渡る橋ミシガン・アベニュー・ブリッジの下から湖と川をめぐるツアーが出ている。ボートに乗って観光すると高層ビルがさらにそそり立つように見える。ガイド付で詳しい説明をしてくれるから、注意深く耳を傾けよう。ツアーは１時間(4.5ドル)、１時間半(５ドル) 2時間(5.5ドル)といろいろある。Wendella、と Mercury の２つの会社がクルーズをやっている。また、水族館の下の桟橋からも湖上クルーズが出発している(５月～９月の間)。

このミシガン・アベニュー橋から北のミシガン通りは通称「**魅惑の1マイ**

ル」と呼ばれ、高級店やホテルが建並ぶ美しい街並である。船を待っている間に散歩でもしたらいかがかな？

オールド・タウンはシカゴのグリニッジ・ヴィレッジ

Wells Stをずうっと北へ北へ行ってN.Wells Stの1200番地〜1700番地あたりはオールド・タウンと呼ばれている一角。キャバレーやバー、ジャズスポットなど夜のエンターテイメントの中心である。また、ギャラリー、劇場、ヒップなお店が集まっているから、ちょっと遠いけれど出かけてみよう。

大リーグが2つもあるシカゴ

●ホワイトソックス(アメリカン・リーグ)

南のホワイトソックス・パークで試合が行われる。ループ内から地下鉄でJacsonpark ラインか Englewood ラインでTech −35下車。高架の Dan Ryan ラインSox−35下車でもよい。

●カブス(ナショナル・リーグ)

北のリグレー・フィールドでゲームが行われる。地下鉄はHoward ラインAddison 下車。リグレー球場はオーナーの方針でナイターをやらない唯一の球場である。

フットボールはベアーズ。試合はソルジャー・フィールドで。バスケットボールはブルズ。ホッケーはブラックホークスでともにゲームはシカゴ・スタジアムで行われる。

Entertainment & Night Life

日本全国の数少ない熱烈なブルース・ファン諸君、シカゴは最高や

ブルースは死にかけや、いいますが“シカゴ・ブルース・シーン”はやっぱり熱かったですわ。深夜3時頃帰るはめになってもさほど危険でなく白人客の多い店—KINGSTON MINES,(2354N.Lincoln tel 925-6860),WISE FOOLS PUB(2270 N.Lincoln tel 929-1510)—この2つはすぐ近く。

危ないとこやが、みんな黒人で熱気プンプンの店—CHECKERBOARD LOUNGE (423 E.43rd tel 373-5948)

ビール一杯(75₵ −1 $)でいつまでもネバれます。普通演奏は夜9時頃から2、3時まで。ワシ、フェントン・ロビンソンと肩組んで思わず涙ですわ。

（草刈智重　大阪市）

タコスやピザを食べながらジャズを聞くのも悪くない

★The Bulls

1916 N. Lincoln Park West

☎ 337－6200

JAZZクラブです。まわりはなにもなくて暗いところにポツンと建っているのだが、店内は若いカップルが多く、ムード良好。店の名の入った赤いトレーナーを記念に買うのも悪くない。10＄でした。もちろん食事もOK。ドリンクはなんでもそろっている。

（大塚信久　法政大学　'81春DST）

シカゴのホテル

★ Lawson YMCA

30 W. Chicago Ave ,Chicago,Ill, 60610

ジョン・ハンコック・センターから½マイル(800m)。シングル13.60ドル(バスなし)～21ドル（バス付き）までいろいろあり。

シカゴには他に5つものYがある。

（金沢　景　東京都　'81）

★862 S. Wabash のYは1979年11月より工事のため閉鎖!!

シカゴの格安ホテルはその名も東京ホテル

★Tokyo Hotel

19 E. Ohio St. ☎(312)787-4900

シングル18ドル、ダブル20ドル、ツイン25ドル。中国人の経営者で日本語が通じるうえに、両どなりには日本の旅行社があるので安心。部屋はあまりきれいといえないが、バス、トイレ付。夜景が抜群にきれいでした。

（山本美千代　神戸市　'81夏）

ダウンタウンの中心にある便利なホテル

★Harrison Hotel DST割引 10％

65 East Harrison St. Chicago,Illinois, 60605

☎(312)427-8000

シカゴの観光局より歩いて3分、バスディーポから15分、シングル（バス、トイレ付）25ドル、ダブルでも28ドル。清潔でよいホテルです。長期滞在割引あり。そばをループが通っているので、神経質な人はループに面しない部屋をリクエストした方がベター。

（三浦文道　宮城県　'81夏）

シカゴの中級ホテル、ビスマルクはサービス満点

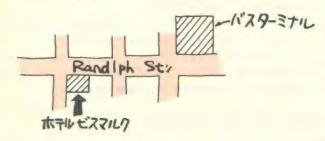
★Bismark Hotel　DST割引

171 West Randolph St.

☎236-0121

グレイハウンドのバスディーポから歩いてほんの2～3分。しかもグレイハウンド利用者には特別割引き料金になっている。ジーパンにリュックといういでだちでは少々恥ずかしくなるくらい豪華な雰囲気で、設備も整い、部屋も広くてきれい。2人で33ドルという料金が信じられないほどでした。なおホテル内には豪華なバー、レストラン、お店があり、チェックインの時に、洒落たバーで一杯飲める券をくれました。

※学生向きの格安の（1人11～12ドル）の部屋があるので、Hope A.Jandreさんに相談するとよい。

（寺沢みずほ　東京大学　東京都　'81夏DST）

このホテルは本当にすばらしいです。59ドルの部屋（2人）をアメリパス保持者には36ドル（Tax込）にしてくれました。部屋も最高でした。感激!!（山口範子　関西外語大　京都市　'81夏DST）

シカゴTravellers Aidすいせんのいい宿

★Cass Hotel

640 North Wabash Ave. Chicago Ill. 60611

☎(312)787-4030

グレイハウンドのバス・ターミナル内にあるTravellers Aidですすめられたホテル。シングル18ドルと20ドル。部屋はとてもきれいでバス、トイレ、カラーＴＶ付きです。バスのターミナルから徒歩15分くらい。

（小埜達哉　立教大学　東京都　'81夏DST）

夏ならシカゴ大学のドミトリーが魅力的

★International House at University of Chicago

1414E. 59 St. Chicago,Ill 60601

☎(312)753-2280

観光案内所で紹介されたドミトリーです。観光案内所の前からアムトラ

ックに乗って59thまで行き、駅から西へ2ブロックの所。静かで部屋も結構きれいで、階下にはカフェテリアもある。シングル15ドル。歩いて10分で科学産業博物館へ行ける。夏以外の宿泊は電話で確認のこと。
(関博司　奈良市　'80夏DST)

ミシガン湖ほとりのノースウエスタン大学の寮
★ノース・ウエスタン大学(医学部)
学生でないと泊めないというので、日本から来た教師でUSAを研修中だとかなんとか5分程説明したら、マネージャーが出てきてOKしてくれた。内部は中程度のホテル並で、シングル20ドル、ツイン30ドルだから、かなりよい。バスなどの設備も新しくてきれいだった。それに窓からのミシガン湖のながめが最高です!!
大学へは市バスで行った。所在地はバスの運転手か老婦人に聞くと丁寧に教えてくれる。宿泊は夏だけだと思う。(小林　裕　高校教師　木更津市)

三重ロックの冷蔵庫付きホテル
★The Croydon
Rush and Ontario St. Chicago
☎(312)337-6700
ザ・マグニフィサント・マイルをちょっと入ったところにあります。環境もいいし、部屋には何でも揃ってるし、おまけに三重カギまでついているので安心です。シングル21ドル+tax (バス・シャワー・TV冷蔵庫付)
(田辺めぐみ　東京都)

観光バス案内

グレイライン・ツアー
●Tour NO.1 Merry Metropolitan Tour
シカゴ市内の主要な見所を回る。
$12.50　3時間　毎日
●Tour　NO.1S Merry Metropolitan Tour & Sears Tower Sky Deck
Tour　NO.1に加えて、世界一高いシアーズ・タワーの展望塔を訪れる。
$14.00　4時間　毎日
●Tour　NO.4　Tour NO.4 All Day Deluxe City Tour
シカゴ北部の郊外にある田舎町を訪れる。
シカゴ市内観光と湖でのボートクルーズを楽しむことができる。
$21.00　7時間　毎日 (6/14～9/12)
■予約と問合せ■
Gray Line of Chicago 300 N.Des Plaines, Chicago, Illinois 60603
☎ (312) 454-0322

USEFUL ADDRESS

●The Chicago Visitor Information Center,below the Water Tower, N.Michigan and Chicago Ave.

観光案内所

●The Chicago Convention and Tourism Bureau, 322 South Michigan Ave., Chicago 60604 ☎（312）922-3530

旅行者援護協会

●Travelers Aid, グレイハウンド、ターミナル内と鉄道駅内にある。

日本総領事館

●Consulate-General of Japan 625 North Michigan Ave . ☎（312）321-9000～4

日本航空

●**JAL**, Palmer House Bldg., 115S State St. ☎（312）726-1353

バスターミナル

●グレイハウンド North Clark & West Randolph St. ☎(312)346-5000

●トレイルウエイズ・ 20 East Randolph St. ☎（312）726-9522

鉄道駅

●アムトラック Central & Adams St. ☎（312）346-5200

デトロイト
DETROIT, MICHIGAN

デトロイトの歩き方

五大湖工業地帯の代表的な都市。とくに自動車工業は有名で、フォード、GM、クライスラーの3大メーカーの他、アメリカン・モーターズなどの工場が郊外に広がっている。市はヒューロン湖とエリー湖を結ぶデトロイト川の北側に広がっており、川の下のトンネルをぬけるとそこはもうカナダのウィンザーだ。

観光のポイントは何といっても自動車工場見学につきる。といいたいところだが、ご存知のように日米自動車戦争の影響を直接受けているデトロイトの自動車工場はかつての活気はみられず、縮小、閉鎖を余儀なくされている所も多い。失業率もアメリカ中で最も高い地区であり、Motor Cityは体質改善の努力をつづけている。しかし、アメリカ自動車産業の中心であることにかわりなく、見学をしてみたい人はルネサンス・センターにある観光局に相談してみるとよい。

その他の見どころとしては、バスディポウ近くの川岸にそびえる建築群――**シビック・センター**。シティ・カウンティ・ビル、フォード・オー

ディトリアム、マリナーズ教会、シビックセンター&ダッジ噴水はイサム・ノグチのデザイン。ガラス張りの円筒ビルはミシガン合同ガス会社で日系人のミノル・ヤマザキの設計である。

ベル島(Belle Isle)は、デトロイト川にある。島全体が公園になっていて、美しいドライブウエイが一周している。野球場、ゴルフコース、水泳場などリクリエーションエリアになっている。

デトロイト川の**遊覧船**は2つあり、Woodward Ave.から出発し20マイル下流のBob-Lo公園までのツアーとCobo Hallから出る1時間の遊覧船(夏のみ)はなかなか楽しい。

デトロイト情報は観光局から

グレイハウンドのバスディーポを出たら南へ(デトロイト川の方向)に歩き、トロリー(路面電車)の終点を西に曲がって歩道上を走るトロリーのレールに沿って歩くと、ガラス張りの小さな小屋のような建物がビジターズセンター。ここでデトロイトについてのすべての情報を集めよう。街には驚くほど黒人が多いからそのつもりで。アメリカでは、9月から自動車のニュー・モデル・イヤーが始まるので**8月には自動車工場見学はない**ので注意。(金沢義隆　愛知県　'81夏DST)

空港から市内へ

Metropolitan Airport(メトロポリタン空港)

ダウンタウンの西約30キロに位置し、ユナイテッド航空などが乗り入れている。

●空港バス

グレイハウンドが空港から市内へバスを運行している。20分間隔で出発し、4.79ドル。45分くらいでダウンタウンに着く。

●タクシー

30ドル前後

デトロイトのホテル

バスターミナルに隣接している広い部屋のモーテル

★Civic Center Motel

グレイハウンドのバスターミナルと同じ建物にあるのが便利。モーテルであるため、それぞれのベッドが大きく、泊まろうと思えば4人ぐらい泊まれる。内部も小ぎれいで、TV、バス、トイレ付き2人で29ドル。受付のおじさんも人が良さそうだった。

(小林裕　高校教諭　木更津市　'81夏DST)

★YWCA Downtown Branch DST割引

2230 Witherell,Detroit,Mich. 48201

☎(313)961-9220

1人15ドル。女性のみ。ユースホステル会員は割引あり。

★YMCA DST割引 学生のみ

2020Witherell.

☎(313)962-6126

1人12ドル。ユースホステル・メンバーは2.25ドル(ドミトリー式)。男性のみ。Tax は別。学生のみ DST割引 があるのでディレクターの Mr. Paul L. Davis 氏に尋ねること。

グレイハウンドのバスディーポの近くから出ているトロリーに乗り終点まで行くとグランドサーカスパークのむこうがここ。ユースホステルメンバーは、$2.40で1人、1部屋（TAX込み）。

（金沢義隆　愛知県　'81夏DST）

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Metropolitan Detroit Convention and Visitor's Bureau, 100 Renaissance Center Suite 1950 ☎ (313) 259—4333

バスターミナル

●グレイハウンド 130 East Congress ☎ (313) 963—9840

●トレイルウエイズ Park and Adames ☎ (313) 963—1322

鉄道駅

●Michigan Central Station, Fourteenth and Michigan Ave

観光バス案内

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO.1 Downtown Detroit, Greenfield Villege

デトロイトのハイライトと歴史あるグリーンフィールドを訪れる。

$15.00　4時間　毎日（夏季のみ）

●Tour NO.2 Belle Isle Park And Windsor

ベル島とカナダのウィンザー観光。

$11.50　3時間　毎日（夏季のみ）

■予約と問合せ■

Gray Line of Detroit ; Cobo Hall, Detroit Michigan 48226

☎(313)224-15555

ナイアガラの滝
NIAGARA FALLS

しぶきが空に舞い上がり、とどろくような音をたてて流れ落ちる大瀑布。滝に美しい虹がかかり見物する人の間からため息がもれる。隣の老夫婦がマリリンモンローの出世作「ナイアガラ」のハナシをしている。

5大湖のひとつエリー湖から流れ出たナイアガラ川が、オンタリオ湖に入る途中に形成した大瀑布がナイアガラの滝である。約50メートルの落差を毎分50万トンの水が流れ落ちている。1678年ヘネピン神父がナイアガラを発見して以来、毎年たくさんの観光客がやってくる。とくに新婚旅行のメッカとして有名で、通称ハネムーン・シティなんていわれている。ナイアガラ瀑布は**アメリカ滝とカナダ滝**の2つから成り、ナイアガラ川は両国の国境線である。東側がアメリカのナイアガラフォールス市（ニューヨーク州）で、西側がカナダのナイアガラフォールス市（オンタリオ州)。2つの市はレインボー・ブリッジを渡って行き来ができる。

ナイアガラへのアプローチは、アメリカ側はバッファローから、カナダ側からはトロントからバスで行ける。グレイコーチラインバスが運行されていてアメリパスを使用することができる。景色はカナダ側の方が断然よいので、どちらの町からスタートするにしてもカナダのナイヤガラフォールス市でバスを降りるのがベスト。バッファローからは50分間、トロントからは2時間の距離だ。

ナイアガラの歩き方

滝見物はまず近くに行ってそのスケールの大きさを堪能することだ。カナダ滝はナイアガラ川の本流が流れ落ちていて、落差48メートル、幅826メートル、滝の中心が侵蝕されているのでホースシュー(馬蹄)滝と呼ばれている。水しぶきがかかり、流れが落ち込む瞬間の迫力、水のくだける音……すべてがダイナミックだ。ゴート島をはさんで向側にあるアメリカ滝は、落差51メートル幅323メートル。カナダ滝に比べると支流なので水量は6分の1くらい。ナイアガラ見物のコツはいろいろな角度から滝をながめることだ。

滝の下からナイアガラを仰ぎ見るトンネル観光

カナダ滝はテーブル・ロックハウスからエレベーターで降りて、ゴムでできたレインコート、帽子、長靴を着る。黒いコートがユーモラスで皆顔を見合せて笑ってしまう。滝壺近くの展望台から滝をながめる。かなりの水しぶきにもかかわらず記念撮影している人たちがいるのだ。（夏のみ2.25ドル）アメリカ滝のトンネル観光はゴート島からエレベーターで降り、

アメリカ滝の下の「風のほら穴」見物をする。こちらは黄色いレインコート。(3.0ドル) 5月中旬～10月中旬の間。

滝のすぐ下まで行く命知らずの観光船

船に乗って滝の下にできるだけ近づいて見物するツアー。船の名は「霧の乙女号」Maid of the Mistでレインコートを着こんだお客を乗せて15分おきにレインボーブリッジ近くの船着場から(カナダ側)出発する。急流に逆って滝の下に近づく船は見ているだけでもスリル満点。景色は水しぶきでよくみえなかったなんてことになっても一回乗ってみる価値はある!(5月～10月 3.75ドル)

滝を上からながめると、また違った景色が展開する――展望タワー

高いところから滝を見るための展望タワーがナイアガラにはいくつもある。2つの滝を正面から見物できるのは、カナダ側の位置がよく、なかでも**スカイロン・タワー(Skylon Tower)**のアングルからの眺望がいちばん!!(料金2.95ドル)

ゴート島へは小さな汽車に乗って

アメリカ側のゴート島のテラピン・ポイントやルナ・アイランドからは急流がダイナミックに落下する様を見物できる。プロスペクト・ポイントからゴート・アイランドまではナイアガラ・ビュー・モービルという乗物が運行されている。(5月～10月 1.50ドル)

夜は七色に輝く滝見物ができる

日が暮れるとイルミネーションが滝を照らし出して、暗闇のなかに滝が浮かびあがってくる。緯度が北にあるために、日没時間に差があり照明時間は季節によって違いがある。
3月(7:00～10:00)、4月(7:30～10:30)
5月(9:00～12:00)、6月(9:15～12:00)
7月(9:15～12:30)、8月(9:00～12:30)
9、10月(9:00～12:30)、11月～2月(7:00～9:30)

人混みを避けてのナイアガラ見物は…

ナイアガラをめざす多くの人はカナダ側でバスを降りるようですが、一度アメリカ側のナイアガラ・フォールス市でバスを降りてみてはどうでしょうか。全容を見るには不向きですが、目の前で落ちていく流れは迫力があります。それに観光船もアメリカ側の方がすいているようでした。さらに歩いてレインボーブリッジを渡って、国境の白い線の上で滝をバックにして記念写真はいかが。(佐野伸一 高槻市 関西大学 '81夏DST)

ナイアガラのホテル

ナイアガラの民宿

★Mrs. M. Fennis (Tourist Home)

4455 Hiram St. Niagara Falls, L2E 1A2 Canada

☎(416)356-3748

シングル15ドル。老婦人が1人で経営している民宿です。あまり新しくはないが小綺麗にしてある。観光案内所の近くです。ナイアガラにはモーテルもホテルも多いから不自由しないが、1人で安くあげるにはいいと思う。（南山広子　法政大学　横浜市　'81夏DST）

ナイアガラのディーポ近くの宿

★Oakes Drive Motel

6546Buchnan Ave.Niagara Falls-Ontario.

☎416－358－5926

カナダ側のナイアガラ・フォールズのバスディーポから歩いて2分。バスタブ・シャワー・トイレ付き。ツイン22ドル。オフィスの横にカフェテリアがあり、とても親切なおばさんがいた。夏にはプールで泳げます。滝まで歩いて4分のロケーションです。

（保津清彦　倉敷市　'81夏ＤＳＴ）

✿✿✿　✿✿✿　✿✿✿

ディーポを出てあたりを見まわすと、一番高い建物が見える。それがオークス・フラッグ・イン。フロントのおばちゃんと一生ケンメイに交渉すると、なんと、まけてくれたのです。ここで注意することは、部屋を決める前に、必ず部屋をみせてもらうことです。そして、滝が見える部屋を選びましょう。自分の部屋からナイアガラが一望できるなんてゼイタクは、そんなにできるもんじゃありまへン。

（沢井阿基良　学習院大学　千葉県　'81春DST）

ナイアガラの中心にある…

★Parkview Motor Inn

6361 Buchanan Ave. Niagara Falls.Canada.

☎416－358－9413

フロントのおじさんが大変親切な人で35ドル（ツイン）を30ドルにまけてくれました。外にはプールもあります。バス・トイレ・ＴＶ・エアコンそして冷蔵庫もある部屋は快適です。ターミナルから歩いて5～6分。滝までも5分、スカイロン・タワーのすぐそばで夜のショーも安心して見に行けました。

（山口範子　高橋美恵子　関西外語大学　京都市　'81夏）

キャビン式のナイアガラの滝近くのモーテル

★Maple Leaf Motor Court DST割引 オフ・シーズン(10/1～5/15)のみ

6163 Buchanan Ave. Niagara Falls, Ontario.

☎354-0841

カナダ側のナイアガラ・フォールズのバスディーポから歩いて7～8分。滝まで1$\frac{1}{2}$ブロックという所にあるモーテル。気のいい家族たちがやっていて感じがいい。料金もこの周辺ではいちばん安いのではないかと思うが。シングル22ドルより、ツイン24ドルより（バス・トイレ付き)。モーテル前まで送迎してくれる市内観光バスを斡旋してくれる。道端の赤いメープルリーフの看板が目印です!!（前田有里　浜松市　'81夏DST）

ナイアガラの滝見物に便利なバッファローの宿

★Lafayette Hotel

Lafayette Square. Buffalo

バッファローのYMCAは廃館になっています。このホテルはディーポから近い。ヅオ、バスタブ、トイレ、洗面所付。シングル20ドル+tax、ツイン30ドル+tax。学割で2ドル割引き（ゼネラル・マネジャーのハナシ）してくれる。（高浦雅之　横浜市　秋山正美　調布市）

ナイアガラのポピュラーなモーテル

★U.S.A. Motel DST割引 10%

6541 Main Street Niagara Falls, Ontario ,Canada L2G 5YK

☎(416)356－0351

とくにおすすめできる点があるわけではありませんが、滝から近い所にあります。ナイアガラのような観光地にはモーテルがたくさんあるので、シーズン中でも泊まれないということはないと思います。ちなみに、このモーテルは2人で26ドルで、シングル18ドル。

（丸山順子　府中市）（'82）

セントルイス
ST. LOUIS, MISSOURI

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	5°	7°	12°	19°	24°	30°	33°	31°	27°	21°	12°	7°
最低	-3°	-2°	2°	8°	14°	20°	22°	21°	17°	11°	3°	-2°
平均	1°	3°	7°	14°	19°	25°	27°	26°	22°	16°	8°	2°

気候　5、6月には雨季で雨が多い。冬には降雪がある。

時間　中部標準時（日本との時差はマイナス15時間）夏はサマータイムを採用する。

市長	James F. Conway
人口	524,964(1975年)全米24位
面積	4,935平方マイル（郊外も含む）
教会	約900（郊外も含む）
公園	89(2,639エーカー)
市の誕生	1822年
新聞	Post Dispatch(262,707部)
テレビ	民放5局　教育1局
ラジオ	AM18局　FM20局
産業	デトロイトの次に自動車工業が盛んで、GM、フォード、クライスラーが組立て工場を持っている。また、マクドナルド・ダグラス、ジェネラル・ダイナミックスなど航空機産業の本社が集中。
大学	Washington 大学など12大学
病院	48(14,754ベッド)

セントルイスの 歩き方

大西部への入口、セントルイス

ミズーリ州に住んでいる人にいわせると、ミズーリは東部が終って西部が始まるところだという。この町の起源は1769年、ミシシッピー川とミズーリ川の合流地点にフランス人の毛皮商ピエール・ラクレードが毛皮交易所を開設したことに始まる。町の名前はフランス国王ルイ9世に由来する。セントルイスおよび以西の土地がアメリカ合衆国に合併されたのが、1804年のこと。以来、西部をめざしてフロンティアたちがセントルイスに集まり、そして西へ向ったのだ。

セントルイスの見どころは多くないが、**ゲートウェイ・アーチ**だけは見逃せない。近代的なバスディポウからは歩いて10分くらいの距離。**ジェファーソン国立エキスパンション・モニュメント**の敷地内に輝く高さ192メートルのゲートウェイ・アーチは、〝西部への入口〟を象徴している。エイロ・サリネイン設計のステンレス製のアーチには、頂上までカプセル式の〝トランスポーター〟に乗って昇ることができる。一度に上がれる人数は40人。展望塔からは、セントルイス市内および近郊を一望できる。アーチの地下は博物館になっていて、西部開拓時代の資料がたくさん展示されている。とくに、インディアン関係のものが優れている。

ミシシッピーの川岸は通称リバー・フロント地区と呼ばれ、ゲートウェ

イ・アーチのほかに、1770年建築のオールド大聖堂、ユージン・フィールド博物館(アメリカの詩人ユージンフィールドの少年期をすごした家)、スポーツ栄誉館(セントルイスのスポーツ史を物語る博物館)…などがある。

ワシントン街の南端からは、有名な外輪船によるミシシッピー川遊覧ツアーが出発する。また、1909年につくられたショウ・ボートがそっくり保存されていて、実際に音楽やショウがくりひろげられる。

時間があれば、ダウンタウンから西へ7キロ行った所にある**フォレスト・パーク**へ行くといい。1904年に開催されたルイジアナ購入記念の万博会場跡で、ゴルフコース、テニスコート、ローラーとアイススケートリンク、美術館、動物園、植物園などがある総合公園になっている。とくに、園内にある**ミュニシパル劇場は、**世界最大の野外音楽劇場で、夏には(7月～9月)、ライト・オペラやブロードウェイのミュージカル作品を上演する。

セントルイスはスポーツが盛んな町でプロ野球は**セントルイス・カージナルス**(ナショナル・リーグ)が町の中にあるブッシュ・メモリアル・スタジアムで試合を行う(4～10月)。プロ・フットボールチームの名も同じくカージナルスでゲームは、同じブッシュ・メモリアル・スタジアムで行われる。(8～12月)。その他、アイスホッケーはセントルイス・ブルース(10～4月)、サッカーはスターズ(4～8月)がそれぞれの競技場で試合をやる。

ヒコーキ・ファンの諸君、マクダネル・ダグラス社へ出かけてみてください。

マクダネル・ダグラスの本社は、ランバート空港横にあります。空港から3マイルありますが、ボクは航空機を見物しながら歩きました。民間機にまじってF-15とF-18(!)が着陸する様子が見られますぞ。

MD本社にはPrologue Roomという展示室があり、MD社の技術や歴史が理解できるように多くの展示物があります。(ただし、ワシントンD.Cのスミソニアンやデイトンのライトのスケールには少々劣るけれど)。
(森川英政　東京都)

空港から市内へ

Lambart Municipal Airport(ランバート空港)

ミズリー川沿岸の大都市セントルイスの空港には、アメリカン航空、トランスワールド航空などが乗り入れ、年間720万人が利用する。

●リムジン・バス

ダウンタウンまで40分くらい。料金は5.50ドル。

●タクシー

ダウンタウンまで20ドル前後。

セントルイスのホテル

ゲートウェイ・アーチまで歩いて行けるゲートウェイ・ホテル

★St Louis Gateway Hotel

822 Washington Ave.

ゲートウェイ・アーチまで歩いて行ける便利な場所にある。シングル＝19ドル、バス、トイレ、ＴＶ付。とても大きなホテルで、もっと安い部屋もあるよ～です。（梅田　仁　大阪芸術大学　大阪府　'81春）

ダウンタウンの中心にあって、高層でしかも由緒ありげな豪華な建物…とくれば、どう見ても高そう。しかし意外と安価なのだ。シングル＝19.35ドル（バス・トイレ付）。地下には24時間営業のレストランがあり、バスディーポから歩いて５分と、いたって便利。ミシシッピー川やゲートウェイ・アーチ、シビックセンターも歩いて行ける距離にある。部屋もきれいで、ぜひともおすすめしたいホテルであります。

（近藤　猛　早稲田大学　横浜市　'81春DST）

その名もマーク・トウェイン・ホテル

★Mark Twain Hotel

9 th&Pine St. St. Louis

☎421－2800

シングル15ドル、ツイン20ドル。ＴＶ、トイレ、シャワー、エアコン付。バスディーポから歩いて10分。建物は古く、部屋はあまりきれいではないが、球場やゲートウェイ・アーチまで５分で行ける距離にある。

（伊藤肇（はじめ）　ルイジアナ工科大学留学中　'81夏）

大学のドミトリーは…

★Washington University

David P.Wohl Center

6515 Wydown Box 1075 St.Louis,Missouri 63105

☎ (314)863－0100 ex. 4051

６月１日～８月15日の間のみオープン。キャンパス内にキャフェテリアがある。市バス93番でWydown停留所下車。シングル13ドル。

アトランタ

ATLANTA, GEORGIA

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	12°	13°	17°	22°	26°	30°	31°	30°	28°	22°	16°	12°
最低	3°	3°	7°	11°	16°	20°	21°	21°	19°	13°	7°	3°
平均	7°	8°	12°	17°	21°	25°	26°	26°	24°	18°	11°	7°

気候　春に雨が多く、冬は温暖。

時間　東部標準時（日本との時差はマイナス14時間）

市長	Maynard Jackson	テレビ	民放6局　教育2局
人口	436,057(1975年)全米29位	ラジオ	AM22局　FM9局　教育5局
面積	136平方マイル	産業	フォード組立て工場　GM組立て工場　コカ・コーラ本部　デルタ航空　本社
教会	約1,500(郊外も含む)	病院	56(10,524ベッド)
公園	164(2,802エーカー)	大学	Georgia State Uni など29大学
市の誕生	1847年		
新聞	Constitution(216,532部)		

アトランタの 歩き方

日本式にアトランタと発音しても分かってもらえない。いろいろアクセントや発音を変えて10回もいってみたがダメであった。紙に書いたら「Oh! Atlanta」といって、正しい発音をその人はていねいに教えてくれたけれど、正直いっていまだによくのみこめない。とにかく、通じないことといったら、「マクドナルド」（あのハンバーガーの）といい勝負だってことを憶えておいてください。

さて、アトランタのグレイハウンド・ディーポに到着し、外に出る。コンチネンタル・トレイルウェイズのディーポを通り過ぎて、坂を上るとメインストリートのピーチツリー通り（Peach Tree st.）に出る。左に折れて50メートル歩いた右サイドにピーチツリーセンター・モールといういろいろなお店が集っている新しいビルが見える。その中庭にインフォメーションの小さなブースがある。そこで見どころを質問したり、資料をもらい、地図を頼りにピーチツリー通りを戻ると、**「風と共に去りぬ」**の作者の名前を冠したマーガレット・ミッチエル広場。さらに行くと緑のエリアに出るが、これがセントラルシティ公園。ジョージア州立大学やアンダーグラウンド・アトランタ、**ジョージア州議事堂**など歩いて見物できる距離にある。

空港から市内へ

Hartsfield International Airport (ハーツフィールド国際空港)

デルタ航空の本拠地。一日1200便が発着し、ブリュセルとロンドンへの直行便も運行されている。

●リムジン・バス

ダウンタウンまで約30分、5.00ドル。

●タクシー

12ドル前後。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

アンダーグラウンド・アトランタ

昔の駅地下街。1837年に計画されたウェスタン&アトランティック鉄道のゼロマイル指標が残っている。現在は古き時代の雰囲気を残した店が並ぶ観光名所のひとつ。レストラン、おみやげ屋、ナイトクラブがあり、入口で25セントの入場料をとられる。

マーチン・ルーサー・キングII世の墓

セントラルシティパーク周辺から3番の市バスで10分(60セント)。右側の小さな公園にお墓と燃えている火が見えてくる。近くにはインフォメーション・センターがあり、キング牧師に関する資料、記念品などを売っているお店がある。

ストーン・マウンテン・パーク

一つの花こう岩でできた251メートルの山。この山を中心に公園が広がり、遊園地や博物館、ボートやパイオニア時代の汽車、キャンプ場などリクリエーションエリアになっている。ダウンタウンから30km郊外。

*　　　*　　　*

ストーン・マウンテン・パークへの行き方

ダウンタウンの5ポインツからMartaの列車(60¢)でE(イースト)7まで。そこで120番のバスでストーン・マウンテン・パークへ。所要時間約1時間。(八木秀則　東京都　'81夏)

ファーンバンク・サイエンス・センター

アメリカでも有数の大きさを誇るプラネタリウムがある。他に博物館、天文台。さらに40エーカーの森があって、散歩を楽しむことができる。ダウンタウンから12番のバスで。

(丸尾篤嗣　慶応大学　東京都　'81春DST)

シックス・フラッグ遊園地ではゲームに参加して、すてきな賞品をもらっちゃおう！

Six Flags はアトランタの観光人気No.1のところ。ここには3種類のユニークなローラー・コースターがあって、特に The Mind Bender は3回転するループ・コースターで最高にごきげん。他に Dolphin Show や Magic Show、急降下するパラシュートなど、一日中楽しめる遊園地だ。それから遊園地の随所にあるゲームのことを忘れるわけにはいかない。25セントから2ドルぐらいで誰でも参加できるゲームで、勝つと賞品として人形がもらえる。この人形はとても高級品で、おみやげとしても最良！　中には1人で10個もとっちゃった人がいた……入場料9ドル、これで一日中すべての乗り物に乗れるんだから高くはない。春は土、日のみ、夏は毎日開園。ダウンタウンから78番のバスで約1時間。

（丸尾篤嗣　慶応大学　東京都）

アトランタ・メモリアル・アーツ・センター

ジョージア州最大の美術館だが、他にアトランタ・シンフォニー・オーケストラがここで1年中公演している。また、アライアンス・シアターもここにあって、たくさんの劇が上演されている。いずれも予約が必要。ダウンタウンから23番のバスで15th St. までいき、そこから歩いて1ブロックのところ。

（丸尾篤嗣　慶応大学　東京都　'81春DST）

「風と共に去りぬ」記念コレクションは、ちょっと面白い

Gone With The Wind Memorial Collect ion は「風と共に去りぬ」を記念する小さな博物館です。映画「風と共に去りぬ」のパネル展示や各国のポスター、クラーク・ゲーブルがかぶったシルクハット、アトランタが焼け落ちるシーンに使った模型の貨物車なんかが展示してある。入場料は2ドル。住所は 152 Nassau St. N.W. Atlanta

（寄立智恵子　立教大学　東京都　'81夏DST）

オグレソープ大学のキャンパスまで行って、食事やおしゃべりを楽しもう

Oglethorpe University（4484 Peachtree Rd. NE. Atlanta, GA. 30319)。ダウンタウンから23番のバスで約40分。ヨーロッパ風の石造りの校舎は趣きがある。南北戦争時の南軍の将軍オグレソープの名が大学名になっている。カフェテリアは食べ放題で、海外からの留学生が多いため、南米、ヨーロッパ、中近東からの学生と会話の機会がもてる。

大学内のカフェテリアは

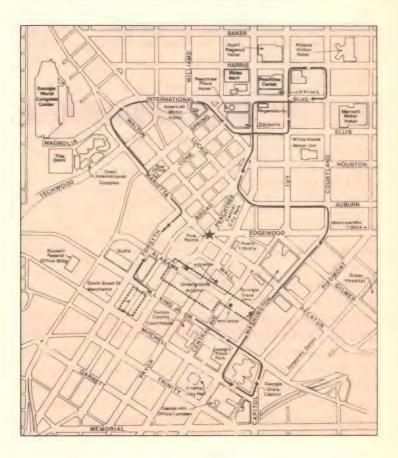
月曜～金曜：朝食（7:30～9:00＄1.5)、昼食（11:00～1:15＄1.75)

夕食（4:30～5:30＄2.00）土、日曜：ブランチ（10:30～12:00)

夕食（4:30～5:30)

この大学はダウンタウンからちょっと遠いけれど、途中の景色がよく、ジョージア州立大学の超近代的な建物とは対照的。時間に余裕があれば訪れてほしい。（小倉理司　東京都）

ダウンタウン・ループという便利な循環バス

アトランタの町の中心部はそれほど広くないが、ダウンタウン・ループ（Down Town Loop）というたいへん便利なバスが走っているので利用するといい。月～金曜の8：00～18：00まで運行され、料金は60セント。オレンジ・ループ(右回り)とブルー・ループの2路線がある。このバスをみたら、即、乗って一回りするととても安いアトランタ市内観光ができるってわけだ。ループは、同一方向に回ってる限り2回まで乗り換え券はタダ。一周4.5キロのダウンタウン・ループはほんとに便利!!

アトランタ・スタジアム

普通は17番のバスが行っているが、アトランタ・ブレーブス(野球)やファルコンズ(フットボール)の試合があるときは、試合開始1時間半前からシャトルバスが運行される。

ロードショーがナント1ドルで！

Omni International Center にある映画館はなんとロードショーが1ドルでした。時間があったらぜったい見逃さないように。（通常ロードショー・ファーストランは5ドル以上）
（山口清志　中央大学　川崎市　'81夏ＤＳＴ）

オムニ・シアターでまとめてアメリカ新作映画を観てしまおう

ロードショーのファースト・ランがたったの1ドルで常時6本は上映している。すべて1：15、4：00、7：00、10：00の総入れ替え制でした。ボクは近くのFalcon Hotelというシングル10ドル（バス・トイレ共同）というパッとしない安ホテルに泊まり、一日中映画のハシゴをしたのです。
（荒井洋樹　東京都　'82春ＤＳＴ）

アトランタのホテル

バスディーポ近くのいい宿

★Atlantan Hotel DST割引 10%

111 Luckie st. ☎(404)524-6461

シングル22ドル、ダブル26ドル(バス・トイレ・ＴＶ付き)。アメリパス割引。('81)

映画「風と共に去りぬ」のロケーションのときクラーク・ゲーブルが泊まったホテル

☆Georgian Terrace Hotel DST割引 10%

Located across from Fox Theater

659 Peachtree St. N.E.

親切なアトランタの人が紹介してくれたホテルです。彼のハナシでは"Gone with the Wind"のロケの時、クラーク・ゲーブルらが泊ったホテルだそうで、古いけど安い、ということでした。26～30ドル程度で私はバス・トイレ・ＴＶ付の26ドルの部屋にいます。ホテルのまわりに映画館があるので夜も退屈しません。1階にはレストランがありますが、Ponce de Leon通りを東に2～3ブロック歩いたところにあるMary Mac's という店をすいせんします。いつも混んでいますが安くてうまいです。もう1ブロック歩いたところには、"Arigatoh"という日本レストランもあります。
DST割引 があるので、ジェネラル・マネージャーの Joanna Claire Leifer

さんに尋ねて下さい。
(片山俊裕　東京都　'81、1月アトランタからの手紙)
※アトランタのYMCAは現在、閉鎖中！

スポーツもミュージックも楽しめるオムニバスなホテルがある
★The OMNI and OMNI Hotel

アトランタのダウンタウンにあるホテルだが、ホテルだけじゃなくバスケットボール場とアイスホッケー場もあって、一年中プロの試合が随時行なわれている。さらに音楽用のホールもあって、ロック、クラシックなどのコンサートが開かれている。チケット・オフィスを見逃すなかれ！　店もたくさん入っていて、おみやげさがしにはもってこいのホテルだ。
(丸尾篤嗣　慶応大学　東京都　'81春DST)

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO. 1　City Tour, Panorama of Homes
アトランタが誇る近代的ビル群のほか、郊外のマンション・ハウスを訪れる。
$8.00　3時間　毎日

●Tour NO. 3　The Atlanta Grand Circle
数あるアトランタの見所や郊外のガバナーズ・マンション、マーチン・ルーサー・キング牧師の墓、ストーン・マウンテンなどをめぐるツアー。
$13.50　5時間　毎日

●Tour NO. 6　Gone with the Wind
「風と共に去りぬ」にゆかりの深い地を訪ね、その時代と背景を探る。
$15.50　3時間　日、月、水、金曜日(3/6〜12/8)

■予約と問合せ■
Gray Line of Atlanta; 309 Walker Street, S.W, Atlanta, Georgia 30313 ☎(404) 524−6086

USEFUL ADDRESS

観光案内所
●Atlanta Convention and Visitors Bureau, 229 Peachtree Street, N.W., Suite 1414 ☎ (404) 659−4270

旅行者援護協会
●Travelers Aid, 110 Spring Street ☎ (404) 523−0585

日本総領事館
●Consulate-General of Japan, Suite 1501, 400 Colony Square Building, 1201 Peachtree Street ☎ (404) 892−2700

ナッシュビル
NASHVILLE, TENNESSEE

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	10°	11°	15°	22°	27°	31°	32°	33°	30°	24°	15°	10°
最低	1°	1°	4°	9°	14°	19°	21°	20°	16°	10°	3°	0°
平均	5°	6°	10°	16°	21°	25°	27°	26°	23°	17°	10°	5°

気候　夏は蒸し暑い。

時間　中部標準時（日本との時差はマイナス15時間）

市長	Richard H. Fulton	テレビ	5局
人口	423,426(1975年)全米30位	ラジオ	AM14局　FM11局
面積	533平方マイル	産業	アメリカ製のレコードの52%がナッシュビルで作られている。スタジオ数は40にのぼる。
教会	約700		
公園	47(6,200エーカー)		
市の誕生	1806年	病院	18(6,310ベッド)

カントリーミュージック発祥の地として知られるナッシュビルの町は、若いアメリカ旅行者に人気がある。テネシー州は南部の中心に位置し、ジョージア、アラバマなどと共にミッドサウスと呼ばれている。農業の中心地として発展、南部の保守的な雰囲気のなかにありながら1925年第1回カントリーミュージックの祭典"グランド・オール・オープリー"が開催されて以来、音楽の町として脚光をあびた。ナッシュビルの町に立寄って、アメリカ民謡であるカントリーミュージックにしびれ、音楽好きのナッシュビルの人たちにふれるひとときは、旅のなかで最もリラックスできる瞬間になるだろう。

ナッシュビルの 歩き方

オープリーランドはミュージック大遊園地

市内から北東へ15キロ行った所にある50万坪の大音楽遊園地オープリーランドはぜひ訪れたい。園内にはローラーコースターあり、SLあり、馬車もありでミニ・ディズニーランドという雰囲気だ。園内は8つのエリアに区切られて、それぞれ趣向が凝らされている。

この遊園地の見所は、園内の10以上のステージでくりひろげられるアメリカン・ミュージックの**ライブショー**だ。なかでもオープリー・ハウスで行われる**「グランド・オール・オープリー」**は、カントリー・ファンなら見逃せない。1925年以来、場所は変われど現在まで半世紀以上の間ずうっと続いている伝統的なコンサート。数々のカントリーのスター達が巣立っていったアメリカのカントリーミュージックの歴史が「グランド・オール

・オープリー」にはある。コンサートは普通金曜と土曜の夜開かれるが、夏期（6～9月）には日曜の昼にも見ることができる。チケットは、TEL (615)244－8500で予約するといいが、夏のオン・シーズンは売り切れのことが多い。その場合は、当日、直接オープリー・ハウスへ行ってキャンセル待ちをすれば入場できる可能性あり。

園内にはヒルカントリー・プラザ（ブルーグラスとカントリーミュージック）やリバーサイド・プラザ（ミュージカル）などをはじめ、ロックやショウボートなどすべてのアメリカン・ミュージックが生で楽しめるプログラムが組まれている。開園期間は6～8月は毎日（10：00～22：00）、4、5、9、10月は土曜日（10：00～19：00）と日曜日（10：00～18：00）。他の期間は休園。入場料は10.00ドル。車がない場合は、開園期間中だったら**グレイラインの観光バス**があるので利用をすすめる。

ダウンタウンの中心はブロードウエイ通り

ナッシュビルの町のなかで一番にぎやかな通りで、音楽関係のお店が軒を並べている。レコード・ショップが沢山あり、新品から中古までカントリーに限らずアメリカンミュージックならなんでも揃う。それと、楽器屋もまた多い。アメリカ土産にギターを買いたい人がいたら、ここで探すといい。ギブソン、フェンダーの新品、中古ギターがいっぱい。掘り出し物に出会うかもしれない。また、カントリーファッションの店も多く、カントリー・スタイルに変身したければ上から下まで安く手に入る。

夜になると、ブロードウエイあたりはさらににぎやかになる。カントリーウエスタンのライブハウスが軒を並べ、ここにはぜひ行かなくてはハナシにならない。店に入ると中年のお客が多いようだが、皆ウエスタンシャツ、ハット、ブーツでキメている。ちょっと開拓時代のアメリカにやってきた錯覚を起こす。

伝統のライマン・オーディトリアムはカントリー・ウエスタンの歴史そのもの

ブロードウエイから 5 th Ave. を北に上がるとライマン公会堂は、1974年に「グランド・オール・オープリー」が現在のオープリー・ハウスに移るまでコンサートが行われていた由緒ある所だ。ここは、各地への観光バスの起点にもなっている所で、バスのスケジュールやその他ナッシュビルを歩くためのウォーキング・マップをくれる。

音楽産業の中心地ミュージック・ロウにはスタジオが集っている

アメリカのレコードの50%、カントリー・ミュージック・レコードの90%がミュージック・ロウにあるスタジオで録音されるという。16th Ave. と17 th Ave にまたがって数々のレコーディング・スタジオがある。大手の RCA、CBS、コロンビアから小さい所までいろいろあるが RCA のスタジオBでは見学をさせてくれるから（2.75ドル）興味ある人はのぞいてみるといい。Music Row には**ワックス・ミュージアム、カントリー・ミュージック名誉殿堂**（後述）、土産物屋などがある。

カントリー・ミュージック・ホール・オブ・フェイム & ミュージアム
Country Music Hall of Fame & Meseum

カントリー・ミュージックの歴史に関する資料や展示があり興味深い。**エルビス・プレスリーのキャデラック**、歴史的な楽器、衣装、めずらしいフィルム、それにレコーディング・スタジオ（実際に使用している RCA のBスタジオである）などがある。

カンバーランド川遊覧船とフォート・ナッシュボロー

ダウンタウンの東側を流れるカンバーランド川はカントリー&ウエスタンでよく歌われるが、ブロードウエイの突きあたりの川岸から遊覧船が出ている。外輪船に乗って川を下ると、いかにも南部の雰囲気がしてくる。（シーズンのみ、10：30と14：30出発）

岸辺にある砦はフォート・ナッシュボロー（Fort Nashborough）だ。この町が白人によって建設される時、インディアンと戦うためにつくられたもので、当時のままに保存されている。

テネシー州の首都としてのナッシュビル

ダウンタウンの中心に**州議事堂**（State Capital）があり、その近くに**州博物館**（State Museum）、**州戦争博物館**（State War Memorial）がある。いずれも入場無料で見学できる。

また、**パルテノン**（Parthenon)は、ご存知アテネのパルテノン神殿をそっくりそのまま同じスケールで再現したもの。アメリカ建国100年記念として建築されたものである。そのスケールと発想に、驚くというよりあきれてしまう。中は美術館になっていて入場無料。ダウンタウンから市バス3番でセントラルパークをめざせばよい。7、8分。

＊　＊　＊

その他郊外の見所として**ハミテージ**（Hamitage）は第7代大統領ジャクソンが住んでいた所で、広大な邸宅に彼に関する資料や遺品が残っている。ナッシュビル東20キロのオールド・ヒッコリー湖の近くでグレイライン・ツアーがある。

また、南部の栄華を偲ばせる建物として、ガバナーズ・マンションやベルシード・マンションなどの観光も、グレイラインのプログラムにある。誇り高き南部の雰囲気を感じさせてくれる。

ナッシュビルを高い所から眺めるには……

★Life & Casualty Tower

4th Ave & Church St.

31階の111メートルの展望台からはナッシュビルの町だけでなく、40キロまでの眺望を楽しむことができる。郊外までよ～く見えるし、町のレイアウトもよく掴むことができる。週末は夜景見物も可能。(月～水 8:00～16:30、木～金8:00～22:00、土10:00～22:00、日12:00～18:00)。
入場料50セント

カントリー&ウエスタンのライブ・ハウス

★Blue Grass Inn

☎320－0624

ブルーグラス専門の店。少し汚い店だが安い。ブルーグラス・ファンにおすすめ。

★Wind In The Willows

西部開拓時代のムードたっぷりの店。テーブルチャージ1ドルで、ドリンクは70セント～1ドル。

★The Captain's Table

☎256－3353

ディナーと音楽の店。ナッシュビルのネオン街であるプリンターズ・アレイという所にあるなかなか雰囲気のよい店。

★The Embers Showcase

☎254－6618

同じくプリンターズ・アレイにある店である。安くはないが（5～6ドル）、毎日カントリー・ミュージックのショウをやっている
（石川敬明　東京都）

ショッピング情報

ちょっとのぞいてみたいレコードとおみやげのお店

★Lawrence Bros

409 Broadway

レコードとおみやげの店。すごく楽しいおじさんがいて、気軽に手品なんかみせてくれてうれしがらせてくれるのです！　店内には古そうなカントリー系のレコードが所狭しと置いてあり、買うとおまけにシングル盤を数枚くれました。こんなお店に出会うと、旅もぐっと楽しい気分になるのですよ。（田辺めぐみ　明治学院　東京都　'81夏DST）

ギター・ファン必読の耳より情報

ブロードウエイの4th Ave.と5th Ave.の間に“**グルンギター**„という店がある。ここは有名メーカー（マーチン、フェンダー、ギブソンなど）の新品、中古のギターが山ほどあり、珍しいもの、高価なものまでいろいろある。この店には日本人の店員の人がいてめんどうをみてくれる。その人の名前は Mr. Shikata。仲よくなって値引きをしてもらおう。（石川敬明　東京都）

ウエスタン製品の店ならココ！

ブロードウエイの3rd Ave.と4th Ave.の間に“Alamo„という店。ここの洋服、ブーツ、帽子は、カントリー・ミュージックの歌手たちが好んで着ることが多いので有名なのである。値段は安くはないが、ウエスタンと名のつくものならなんでもあり、見るだけでも楽しい。（石川敬明）

ALL YOU CAN EAT（食べ放題）の店！

★Morrison's Family Buffet

典型的アメリカ料理だが、3ドル20セントを入口で払えば、あとは食べ放題。場所はブロードウェイの17th St.と18th St.の間。雰囲気もよいし、ただひたすら目の前にある料理を好きなだけ皿にとればいいのだから、こたえられぬ。ノー・チップ。月～土＝11AM～2:30PM、3:30PM～8:00PM。
（林　秀満　市都市　'81春）

空港から市内へ

Metropolitan Airport（メトロポリタン空港）

ダウンタウンの南西13キロに位置し、主としてアメリカン航空が乗り入れている。

● 市内バス

市内まで55セント。

● タクシー

10～12ドルで市内のホテルまで行ける。

ナッシュビルのホテル

愛想のいいサンデイビス・ホテル

★San Davis Hotel DST割引 10%

132 7th Ave.

バスディポウから歩いて5～6分。愛想のいい老人がエレベーター・ボーイ(？)をやっている。自分の階を告げると絶妙なイントネーションで返事をしてくれるのだ。気分のいい人で、帰りにはチップをあげずにはいられなくなるだろう。シングル13、ダブル16ドル。

（二本松敬太　東京都　明治学院大　'81）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO.1　Discover Music City Tour

カントリー・ミュージック・ワックス博物館、カントリー・ミュージック・ホールなどカントリーミュージックのふるさと、ナッシュビルの見所を回る。

$ 9.50　3時間　毎日

●Tour　NO.3　Historic Nashville & Hermitage Tour

歴史のある南部の都市、ナッシュビルの歴史的見所を訪ねる。

$ 13.50　4.5時間　毎週土曜のみ

●Tour　NO.4　Opryland Tour

音楽の園として有名なオプリーランド公園を訪ねるツアー。

$ 17.50　8時間　オプリーランド開園時

■予約と問合せ■

Gray Line of Nashville; 501 Broadway, Nashville, Tennessee 37203,
☎(615) 244-7330

ニューオーリンズ

NEW ORLEANS, LOUISIANA

アメリカ合衆国で一番エキゾチックな町といえば、このニューオーリンズということになる。ディープ・サウス独特の風土に加えて、かつてフランスやスペインの町として栄えた時の名残りを、たくさんとどめているからだ。

位置からみると、北緯30度であるから日本の屋久島の少し南方。ルイジアナ州の南東部、ミシシッピー川のデルタ地帯に発達した町で（ニューオーリンズが別名"クレセント・シティ＝三日月市"といわれる由来はここにある)、河口から約170km上流に位置している。

この土地に最初にやって来たのはスペイン人であった。ミシシッピーを発見したデ・ソートという探検家の手下が1543年にこの地に留まっている。

それから150年程たった頃、フランスの探検家ラ・サールがやって来た。当時のフランス国王ルイ14世にちなんで、彼はミシシッピー流域を"ルイジアナ"と名付け、フランス領にしてしまう。また、ニューオーリンズという名前もフランスのオルレアン公にちなんでつけられたものだ。そして、1718年、ルイジアナ植民地の首都として新たな町づくりがなされ、この名残りは現在"フレンチ・クォーター"と呼ばれる一帯に見られる。

さて、1763年フランスはルイジアナをスペインに譲ってしまう。従ってニューオーリンズはスペイン領になったわけだが、40年後の1803年には、再びフランス領に戻る。しかし、これは1カ月もたたないうちに、アメリカ合衆国に売り渡されてしまうのだ。値段はたった1500万ドル。フランスはナポレオンの時代、アメリカは第三代大統領トマス・ジェファーソンの頃のことである。この買収によって、アメリカの国土は一気に倍増する結果になったのである。

20世紀頃になると、いわゆるニューオーリンズ・ジャズが発生し、町はエンタティンメント・シティとして名を知られるようになっていった。また、多くの作家もここに居をかまえるようになった。たとえば、テネシー・ウイリアムスが『欲望という名の電車』を書いたのは、フレンチ・クォーターにある小さなアパートでのことだった。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	18°	20°	22°	26°	29°	32°	33°	33°	31°	27°	21°	19°
最低	9°	10°	13°	17°	20°	24°	25°	25°	23°	19°	13°	10°
平均	13°	15°	17°	21°	25°	28°	29°	29°	27°	23°	17°	14°

気候　冬は温暖ですごしやすい。3月から9月は雨が多く蒸し暑い。

時間　中部標準時（日本との時差はマイナス15時間）

市長	Ernest N. Morial	テレビ	5局
人口	593,471(1975年)全米19位	ラジオ	AM12局　FM5局
面積	199平方マイル	産業	港湾関係は全米第2位。扱い量は国内関係98,300万トン、海外関係57,700万トン(1977年)。観光も全米2位。
教会	644		
公園	69(21,000エーカー)		
市の誕生	1805年		
新聞	Times-Picayune(213, 275部)	大学	Uni. of New Orleans など

ニューオーリンズの 歩き方

「古いジャズの都」のイメージに反して、ニューオリンズのグレイハウンド・バスディポウは近代的だ。あたりを見まわすと、これまたモダンな高層ビルが…。バスを降りたら、まずフレンチクォーターをめざして歩きはじめることだ。バスディポウを出て、ロヨラ・アベニューを北にフレンチクォーターに向う。途中左手に大きなドームが見えるが、これが有名な**スーパードーム**(1975年8月3日完成)だ。80,000人を収容する世界最大の屋内競技場で、その高さは27階建てのビルに相当する。フットボールのビッグ・イベント、シュガーボールは、ここで行われる。アリがスピンクスを破って、チャンピオンに返り咲いたのもスーパードームだった。

ふつうの日は、ガイド付のツアーが毎日行われている。人工的につくられたこれ程広い空間は、アメリカならではのスケールだ。

フレンチクォーターを歩こう

スーパードームを出て、ロヨラ・アベニューを行くと、ちょっとにぎやかな通りに出る。フレンチクォーターの南端にあたるカナル・ストリートだ。この通りから北側、ミシシッピー川、北ランパート・ストリートとエスプラネード・ストリートに囲まれたエリアが通称**フレンチ・クォーター**と呼ばれている。散歩をするのに手頃な広さの一画である。

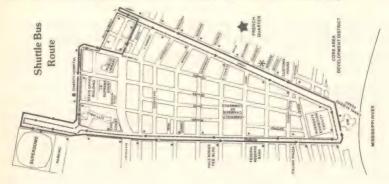
フレンチクォーターのへそは、**ジャクソン広場**だ。ジャクソン・スクエアの周囲にはパイレーツアリー、セントルイス大聖堂、プレスビテール、カルビド、フレンチマーケットなどフレンチクォーターを代表する見所が並んでいる。とくに**フレンチマーケット**は活気があり、野菜やフルーツ、その日とれた名物オイスターなどが店頭に並べられている。

ジャクソン広場の北には骨董品屋で有名なロイヤル・ストリートがある。インフォメーション・センターもこの通りにあり、土産物屋やレストランをのぞきながら歩くと楽しい。

便利なシャトルバスを見つけた

ダウンタウンのビジネス地区を循環している40セントで乗れるシャトルバスはとても便利。月～土曜の6：30～18：30の間、スーパードーム～ポ

ニューオリーンズ
S Claiborne
Ave
Clara
S Robertson
N Cla
W Access Rd
Cravier
Thlane Ave
S Villere
Perdido
Frerel
La Salle
S Liberty
シヴィック・センター
Elk Pl
University
グレイハウンド・
バス・ターミナル
Loyola Ave
S Rampart
Gravier
Union
Poydras
Carondelet
Baronne
Common
Howard Ave
Girod
Julia
Canal St
St. Charles Ave
Picayune
St Joseph
Natchez
Church
Camp
Lafayette
リー広場
Lee Circle
YMCA
Magazine
RIVERGATE
S Peters
INTERNATIONAL
TRADMART

イラス〜カナル〜ラ・サールを回っている。ダウンタウンからフレンチクォーターへの行き来もシャトルバスに乗れば、ぐっとラクになる。

空港から市内へ
Moisant International Airport（モイサント国際空港）

ダウンタウンの西約20キロに位置し、ニューヨークからイースタン航空、ロスアンジェルスからはデルタ航空などが直行便で乗り入れている。

●リムジン・バス

市内の主要ホテルまで約30分。6ドル。☎722-7691

●タクシー

14ドル前後でダウンタウンまで行ける。

●市内バス

空港から公共図書館まで65セントで行けるバスがあるらしい。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

ミシシッピー川の蒸気船に乗って、しばしトムソーヤになってみないか

ミシシッピー川を見てみたい人は、遊覧船に乗ってみるといい。2〜5時間までいろいろなクルーズが出ている。

ジャクソン広場をミシシッピー川へ降りた所にある船付場から出る**ナッチェズ(Natchez)号**は2時間のクルーズ。11：30、14：30、18：30の出発で土曜日は22：00発のムーンライト・クルーズもある。料金は7.50ドル。同じ所から出発する**コットン・ブロッサム(Cotton Blossom)号**は5時間半のツアー。フレンチクォーターを川から眺め、チャルメット古戦場やバイユー(水郷)地帯を一回りする。11：00出発で9.5ドル。

カナル・ストリートがミシシッピー川に突き当たるあたりにある観光船

発着場からは、チャルメット古戦場に上陸し、ボリガードハウスを見学するコモドア(The MV Commodore)号が出る。2時間のクルーズで10：30、13：00、料金は6ドル。**マークトウェイン(Mark Twain)号**は5時間のクルーズで内容はコットン・ブロッサム号と同じ。毎日11：00出発で9.5ドル。**プレジデント(S.S. Presideht)号**は14：30発の2時間半の観光船で料金は7ドル。土曜の夜はバンドが入るダンス・クルーズが22時に出発する。

市電にガタゴト揺られてのんびり観光

観光コースと一味違ったニューオーリンズを見るためには1920年代につくられた市電に乗ってみよう。St. Charlsと標示された電車の終点までは約30分(片道)。並木道を走りながら周りの景色を見ると、南部特有のバルコニーのある家並が美しい。ディープ・サウスの雰囲気を楽しみながら、終点まで行って帰ってくるといい。

この市電はテネシー・ウィリアムスの戯曲**「欲望という名の電車」**で有名。電車に乗ってユニークな市内観光をどうぞ。

タダでミシシッピー川を遊覧する方法

ニューオリンズへ来たからには遊覧船に乗ってみたい。でも船賃はちょっと高くお金を出すのが惜しい。そこで見つけたのがこの無料の船なのだ。カナル通りをミシシッピーへ降りた所にある船着場から出る船は、無料で乗れる。ただし、この船は観光のための遊覧船ではなく渡し船で、向う岸へ行って帰ってくるだけ。それでも、広い川を横ぎれば、ちょっとしたトムソーヤ気分になれる。近くからは、有料の観光船が出ているから注意。金をかけないで旅してるやつにすすめる。

（島山長明　群馬県）

ニューオーリンズを高い所から眺めるには…

カナル通りをミシシッピー川近くまで行くと、33階建て124メートルのインターナショナル・トレード・マート・ビルがある。ガラスのエレベーターで31階まで昇ると、ニューオーリンズ全体とミシシッピー川の流れを一望できる。10：00～18：00まで。料金2.50ドル。

ジャズの店はバーボン通りに集まっている

ロイヤル・ストリートのさらに北側にあるバーボン・ストリートは夜のフレンチクォーターの主役だ。有名なジャズのライブ・ハウスはこのバーボン通りとセント・ピーター通りに集まっているのだ。年季の入ったミュージシャンの演奏がドアをあけはなした店から流れてくる。路上で聴いていればタダ。実にハッピーな気分になれる。

有名な店がたくさんあり、代表的なスポットとしては

●Maison Bourbon（641 Bourbon St.）

ジョニー・ホーンとグループが、1 p.m～1 a.mまで演奏している。

★メゾン・バーボンのジャズはなかなかグーです。自分が使ったグラスを持ち帰るとよい記念になる。料金にグラス代が含まれている。趣味のよいグラスで、ボクの部屋に今でも飾ってあるのです。

（市岡雅彦　平塚市）

●Famas Door（330 Bourbon St.）

熱っぽいプレイが人気の店。12 noon～3 a.m.

●Crazy Shirley's（640 Bourbon St.）

マーフィ・カンポのグループがデキシーを演っている。7：30p.m.～1：30a.m.

●Blue Angel（225 Bourbon St.）

ジョージ・フィノラと彼のバンドがプレイ。

●Al Hirt's（501 Bourbon St.）

有名なトランペッター、アル・ハートの店。アル・ハート自身は木、金、土、月曜日の夜10：30からステージに上がる。

●Funky Butts（738 Toulouse）

月～金曜日、24時間オープン。週末はジャムセッションもある。

●& Mo' Jazz（614 Bourbon St.）

伝統的デキシーランド・ジャズを聴かせるクラブ。

以上のようなジャズ・クラブの他にホテルのラウンジやステージでも本格的なジャズを楽しむことができる。

プリザベーション・ホールでは昔ながらのデキシーが聴ける

伝統的なデキシーランド・ジャズを保存することを目的とするプリザベーション・ホール(726 St. Peter St.）では、毎晩ジャズの演奏を聴くことができる。夜8時から12時過ぎまで、本格的なニューオーリンズ・ミュージックを聴くことができる。小さな小屋で入場料は1ドル。椅子はないので、前の列の人達は床に座り、遅く来た人達は立ち見だ。いつも混んでいる。1時間ごとに入れ替えがあるから、タイミングよく入場することだ。

お土産にプリザベーション・ホールの演奏を録音したテープやレコードを売店で買うことができる。

バーボン通りのもう一つの名物は…

バーボン通りを歩いていると、お店の前に人だかりがしている光景によく出合う。ジャズホールがドアを開け放しているので、外で立ってのぞきながら音楽を聴いている人達だ。そのリズムに合わせてタップダンスを踊る黒人少年はバーボン通りの人気者。

もう一つの人だかりは、ストリップショウ。24時間営業のバーやクラブ、ディスコと並んで、トップレス、ボトムレス、ピープショウの看板も軒を並べている。オカシイのは、ドアを開けてチラリチラリとのぞかせてくれること。思わず足を止めてドアの奥のステージに見えかくれするヌードを背のびしながら、息をのみながら凝視する。外で見ている限りはもちろんタダ。そのまま店内に引き込まれて見るのも悪くない(高くはない)が、期待したほどのショーではない、そ〜です。

おすすめレストラン

ニューオーリンズはアメリカで一番うまい町

メキシコ湾、ミシシッピー川でとれた魚介類をベースにしたメニューがニューオーリンズの自慢で**「クリオール料理」**と呼ばれている。アメリカは食事がまずいなどとよくいわれるが、ニューオーリンズは別だ。かつてフランスの植民地だったので、すばらしいフランスレストランもたくさんある。アメリカ旅行中、食事を大盤振舞するならこの町に限る！

●名物カキを食べ忘れるな

いの一番に食べるのは生ガキだ。半ダースで2〜3ドル前後、1ダースで5〜6ドルくらい。デッカイ生のカキがお皿に並べられて出てくるとちょっと感動する。レモンやケチャップソースで味を付けて、食べる。安いのはオイスター・バーの看板が出ている店で、カウンターに座ると目の前でカキを開いてくれるところもある。

●ジャンバラヤ & ハリケーン

カントリー&ウエスタンの名曲に「ジャンバラヤ」ってのがあるけれど、**ジャンバラヤ**とは何ぞや？ 答はニューオーリンズの特別料理の名前なのであります。米を肉汁で煮て、オニオン、チキンなどを入れたご飯に、トマ

ト、胡椒、海の幸を混ぜた、ニューオーリンズ風まぜご飯なのだ。他に、**ガンボ・スープ、ポーボーイ・サンドイッチ**、ザリガニ（アメリカザリガニのゆでたもの。Crayfishという）、カニ、エビ、ナマズ（フライにすることが多い。Catfishという）などウマイもの珍しいものがいっぱいある。メニューとにらめっこしながら、端からトライしてみるといい。

ニューオーリンズ名物の飲み物は**ハリケーン**。カクテルとレモンとラムを混ぜたドリンクで、一度お試しあれ。

ニューオーリンズっ子がすいせんしてくれた店

★Felix's

Burbon & Iberville

この店は大衆的で、夜の食事時はとても混んでいる。生ガキはもちろん、ロックフェラー・オイスターというカキ料理がとてもうまかった！　友だちになった地元のおじさんが教えてくれた店です。

ニューオリンズではこの店が一等よかったよ

★Houlihan's

315 Bourbon St.

☎523－7412

Tシャツ屋のおばさんが紹介してくれたバーボン通りのレストラン。値段も手頃で、おなか一杯にかつニューオリンズでぜいたく気分の料理をと欲張って迫るならこの店。ディナーもラフな服装でOKです。目玉は何といってもウィークデイの5：00～6：00PMまでの**オイスター・アワー**。新鮮な生ガキを1個10セントでカウンターの目の前で2人の黒人の少年が手際よく開けてくれる。むろん、この時間帯には地元の人たちでいっぱい。まだ海の香りがするここのカキは最高でした。

（卯城祐司　北海道教育大学〈現在アメリカ留学中〉　'81夏）

ニューオリンズで安く生ガキを食べるには、有名で立派な店はダメ。で、この2店を勧める

★Amce Oyster House

バーボン通りをキャナル通りから入ってひと筋目を右折すると右側に見える。この店は他店より2～3割安い。

★Mariot Hotel のOyster Bar

とびっきりでっかい生ガキを安価で食べることができる。ロビーは出入り自由だから、よっぽどひどい服装をしていない限りは入れます。ただし、その日のカキは限定されているので、売り切れればBar は閉店。タイミングがチト難しいわけ。ひと口では食べきれない生ガキ1つは、なんと35セント。

（林　秀満　京都市　'81春）

私が選んだニューオリンズ2つの食事処

★Hummingbird Grill

St. Charles Ave, GirodとJulia. St.の間

きわめて大衆的。安い、うまいの2拍子は確実に保証！

★Men's Palace

Exchange. St. の角

地元の人がよく利用する店。それだけに安心できるということ。

（宮坂　淳　武蔵大学　市川市　'81春）

新鮮なカキと珍しいメニューが自慢の…

★Desire

Burbon St. & Bienville

バーボン・ストリートの真ん中にある有名なレストラン。カウンターに座るとカキを目の前で開いて見せる。ザリガニ、ナマズ…などの珍味もメニューのなかにある。

カキをたべるなら、テーブル・チャージのないカウンターのある店で

★Messina's Restaurant and Oyster Bar

200 Chartres St.

☎ 523−9225

こういうタッチの店は、けっこう多いが、カキを目の前で開いてくれるし、カウンターで食べればテーブル・チャージもつかず、ベターだと思う。

（木村康志　横浜市）

味、値段、品の良さ、どれをとってもピカーのカキの店

★Aft Deck Oyster Bar

224 Rue Royal, New Orleans

Felix's と Desireにも行ってみたが、味、値段の安さ、品の良さ、どれをとってみてもここが一番良かった。Burbon St. の店はきたなくて味も悪く、おまけに高い店が多いのでやめた方がいい。なお、カキは土、日は小さくておいしくないので、食べるなら平日の方がいい。

（増田聡　東京大学　大津市）

ニューオーリンズっ子の人気の店

★Cafe Maspero

440 Chatro

昼食時に土地っ子が行列をつくっているので、お店に入ってみた。ここのハンバーガーは一味違う!!　ボリュームたっぷりでうまい。

クリオール料理のうまいガンボ・ショップ

★Gambo Shop

630 St. Peter

ジャクソン広場から近くておいしい店なので紹介します。昼食にシーフードガンボ2.75ドル、コーヒー50セント、税金20セント、しめて3.45ドルでニューオリンズ料理が楽しめました。

（湯沢重明　横浜市）

ニューオーリンズのホテル

全室シングルルームのYMCAホテル

★YMCA DST割引 10%

936 St. Charles Ave. New Orleans ,LA 70130

☎(504)524-1574

バスディーポから5分位。シングル16ドル（バスなし)、21ドル(バス付)

（兼田陽彦）

ニューオリンズのバスターミナルからHoward Ave. をリー広場に向って4ブロック行ったところにある。シングルで14ドル（各階に共同シャワーあり）だったが、**ターミナル正面入口のわきに置いてある〝YMCA〟のパンフレットを持参すれば1ドル割引きになる。**

（久保田謙三　明治大学　東京都　'81春DST）

ニューオーリンズのYMCAは女性も泊まれます

バスディポーから4ブロック、シングルバス無しで＄16でした。フレンチクォーターまでは9ブロック、徒歩10分くらいですが、一晩中走っている市電がYの前のリーサークルで止まります。他のYと同様であまりきれいとは言えませんが、エレベーターに乗ると3階以上はボタンではなく、ルームキーを差し込んで自分の部屋のある階でだけ降りられる様になっていました。**女性専用の階**があります。2階にはコインランドリー、1階には観光ツアーや、遊覧船の申し込みをしてくれるコーナーもありました。

（榊原和子　東京都　'81秋）

フレンチクォーターに近いGoodなホテル

★LaSall Hotel DST割引

1113 Canal St.New Orleans,Louisiana 70112

☎(504)523-5831

フレンチクォーターに近い便利なホテル。シングル20ドル（バスなし）28ドル(バス付)。ツイン23ドル(バスなし)33ドル(バス付)。部屋によって多少料金が違うようだ。観光局ですいせんされた。DST割引があるので

マネージャーのMr. R. A. Bahan氏に尋ねること。
(横田元　寝屋川市、宮崎俊彦　東京都　'82)

けっして安くはないので、他の安ホテルが満員の時利用してみては

★Andrew Jackson Hotel

918 Royal St. New Orleans,La 70116

ツインで$45と、安くはないのであまりおすすめできないが、場所がフレンチクォーターの中央にあって良い。中庭の白イス、白テーブルで朝食ができる。白黒TV、エアコン、バスルーム付。朝食のロールパンとコーヒーは料金に含まれている。('82はシングル$30, ダブル$40, ツイン$45)(大塚信久　法政大学　'81春DST)

大衆的なジョンミッチェル・ホテル

★The John Mitchel Hotel

637 Common St. ST.(Charles Ave. とCommonの角)

☎(504)561-5861

シングル25ドル(税込)ツイン35ドル(税込)。バス・トイレ付でツイン・ルームにはカラーTVも付いていた。部屋はあまりいいとはいえない。一週間滞在割引がある。
(山崎一夫　川崎市　'82)

ツインで35ドル。バス・トイレ付。部屋はそれほどきれいではないが、広くて気持がいい。古いニューオリンズのムードが残っている宿です。
(大木登志技　小平市　津田塾大学　'81夏DST)

ここがニューオリンズでいちばん安い宿であります

★India Hotel

1328 Pirytania St.

☎(504)568-1724

スイス人の旅行者に教えてもらったエコノミーな宿。一部屋に4～6人泊まるドミトリー形式で、朝食(コーヒー、パン、ビスケット、オレンジ半分)付きで7ドルなのだから安い!名前の通り、オーナーはインド人Mr. K.P.K.Samyで宿泊者は外国人旅行者のみのようである。私は3泊したのだがフランス人、スイス人、オランダ人、ドイツ人、イギリス人、スウェーデン人、マダカスカル人と知り合った。したがって、彼らとも同室の宜しみで談話しなければならないから、英会話が得意である方がベター。ただ、安いだけにお世辞にもきれいだとはいえない(ゴキブリもみかける)のでそのつもりで。
(山田守　門真市　神戸大学　'81夏)

リーズナブル料金のホテルでした

★St.Charles Lafayette Hotel

628 St.Charles Ave.

ＹＭＣＡが満室だったので行ったのがこのホテル。ツインで24ドルで泊まれ、まあまあでした。フレンチクォーターに近く便利です。

（山口清志　中央大学　川崎市　'81夏ＤＳＴ）

大学のドミトリーは…

★Tulane University Dormitory

27 McAllister Drive

☎(504)865-4591

夏だけだが、大学寮に泊まれる。男、女、子供の宿泊可。シングル９ドル、ダブル16ドルだが、もっとデラックスな部屋もある。市電でLoyola大学前下車必ず電話予約のこと。（９:00～17:00の間にチェックイン）

観光バス案内

●Tour NO. TC New Orleans in Three Centuries

フレンチ・クォーターに加えて、スーパードームへも行くツアー。

＄11.00 3時間 毎日

●Tour NO. RR River Road Plantations

ミシシッピー川に沿って、昔しのばせる大農園を訪れる。

＄25.00 6.5時間 毎日

■予約と問合せ■

Gray Line of New Orleans ; 1793 Julia Street, New Orleans, LA 70113

☎（504）581-7222

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Greater New Orleans Tourist and Convention Comission, Inc., 334 Royal Street, ☎（504）522-8772（フレンチクォーター内にある）

旅行者援護協会

●Travelers Aid Society, 211 Camp Street, Suite 400 ☎（504）525-8726

日本総領事館

●Consulate-General of Japan 1538 International Trade Mart Bldg., No.2 Canal Street, ☎（504）529-2101～2

バスターミナル

●グレイハウンド 1001 Loyola Ave. ☎（504）525-9371

●トレイルウエイズ 1314 Tulane Ave. ☎（504）525-4201

メンフィス
MENPHIS, TENNESSEE

メンフィスは、St. Louis, Nashville, New Orleansの4都市のちょうど中間に位置している。

バスディーポを出て、左へ歩いていき、Mid America Mall にぶつかったら右へまがる。ここがメンフィスの中心地で、この通りの中央に観光案内所がある。すぐとなりには、ミシシッピー川が流れており、川岸には小さな公園がいくつもある。

MEMPHIS QUEENという船で1時間半のミシシッピー川観光がある。（大人＄4）

案内所の住所は、CONVENTION & VISITORS BUREAU OF MEMPHIS　12s. Main St., Suite 107　☎(901)526-1919

なお、このメンフィスはエルビス・プレスリーが育った所で、中心地からエルビス・プレスリー・ブルーバード(ELVIS PRESLEY BLVD.)という通りを郊外に向って進むと、ELVIS PRESLEY MANSION という彼の家がある。庭にはプレスリーのお墓もある。付近では、プレスリーにちなんだおみやげを売っている。かなり遠いので行くのは無理、とにかくメンフィスは滞在しなくても、半日ぐらい寄ってみると面白い所だと思います。黙って通り過ぎてしまうのは、もったいないような気がします。

（三田浩一　横浜市　日本歯科大学）

メンフィスのおすすめホテルは……

★Hotel Tennessee

メンフィスのバスディーポの隣り。設備はツインベッド、バス、シャワー、トイレ、エアコン、テレビ付きで22ドル。豪華でなく古いが不潔感のないのがよかった。ホテルの従業員の人達のサービスもいい。シングルは15ドル。　　（寺沢みずほ　東京大学　東京都）

快適なメンフィスのモーテル

★Traveloge Motel-Union

グレイハウンドからユニオン通りを右へ行ってすぐの所。実に快適で手頃なモーテルです。2人で28ドル、バス、トイレ、カラーTV、ラジオも付いていました。2ブロック離れた所にブルースの発祥地ビール・ストリートがあります。

また、ブルースを聞かせる有名なレストラン、**ブルース・アレー**（60 Front St.　☎523-7144）までは歩いて15分くらいで行けます。

（英川英一　京都大　'81夏）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO.1-A Elvis Memorial Tour

ロックの王者**エルビス・プレスリー**ゆかりの地を案内する。サン・レコード・スタジオ、お墓、エルビスの家、ハイスクール……エルビス・プレスリーの一生を語りながらのツアーです。プレスリー：ファン必見!!

$9.00　2時間半　毎日（1年中）

●Tour NO.1 : City Tour

メンフィスのハイライト・ツアー。プレスリーやブルースの父ハンディゆかりの地や美しい公園や庭園をめぐる。

$9.00　2時間半　毎日（1年中）

●Tour NO.3 Nite Life Tour

ブルース・アレイなどいくつかのクラブを訪れブルースを楽しむ。(参加者30人以上)

$22.00　4時間半　予約必要

※その他、リバー・ボート・ツアーなどがある。

■予約と問合せ■

Gray Line of Memphis ; 3755 Elvis Presley Blvd. #6, Memplis, TN 38116. ☎ (901)345-8687

はみ出し情報

ミネアポリス

大きなビルがこれほどきれいに並んでいる街もアメリカでは少ないと思います。

グレイハントのバスディーポを降りたら、まず始めにIDS タワーに行こう。観光案内所はこのIDS タワーの1階フロアにある。ここで資料（Downtown Minneapolis のマップは必ずもらっておくこと！）をそろえたら、さらに51階の展望台とUFO（どちらも毎日営業）に行こう。展望台からのながめは、ミシシッピー川やローリングパークの湖などが一望できて最高。そして、Minneapolisを大きくとらえることができたら、次はIDS タワーを出てNICOLLET MALLを歩こう。この通りは、大きなビルがとても明るく清潔に建ち並んでいて、ショッピングなどにはもってこいだと思う。

尚、ミシシッピー川にはSt. Anthony Falls があるけれど、これは全然たいしたことはなく、行くだけ損です。

補足

バーガーキングや、マックドナルドの料金は各都市によってさまざまでした。ぼくの知る限りではMINNEAPOLIS が一番安かった。

（三田浩一　横浜市　日本歯科大学）

マイアミ
MIAMI, FLORIDA

マイアミは亜熱帯性気候に恵まれ、世界の観光客が集まる全米随一の保養地だ。高級ホテルが立ち並び、夏はもちろん冬も大西洋で泳げるのが魅力。ここでのオン・シーズンは冬(12～4月)。寒い北部からやってきた金持ち連中で冬はとくに混み合っており、ホテル代もアップする。街には驚くほど老人が多い。

青い海、やしの木が茂り、モーターボートが白波をたてて走り去る。ヨットハーバーや高級なレストラン、リゾート地としての機能をすべて備えているマイアミ。明るい太陽の下で、しばし旅の疲れをいやしていこう。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	24°	24°	25°	27°	28°	30°	31°	31°	30°	28°	26°	24°
最低	17°	17°	19°	21°	22°	24°	25°	25°	25°	23°	20°	18°
平均	21°	21°	22°	24°	25°	27°	28°	28°	27°	26°	22°	21°

気候　一年中高温、雨はスコールのように降る。

時間　東部標準時

市長	Maurice A. Ferre	テレビ	民放5局　教育2局
人口	365,082(1975年) 全米38位	ラジオ	AM18局 FM20局　教育1局
面積	54平方マイル	産業	観光が市の経済をささえる。ホテル数851。定数64,000。年間観光客は1,300万人にのぼる。
教会	約700		
公園	90(1,110エーカー)		
市の誕生	1896年	大学	Uni. of Miami など6大学
新聞	Herald(447,057部)	病院	39(11,894ベッド)

マイアミ市とマイアミ・ビーチ市

マイアミ市とマイアミ・ビーチ市に分かれる。マイアミ市は本土側にあり、マイアミ・ビーチ市はビスケイ湾にある細長い島だ。2つの市は堤道で結ばれ、グレイハウンド・バスも走っている。

マイアミ市のグレイハウンド・バスディーポはダウンタウンの北のはずれにある。高層のモダンな建築物が見える方へ歩いて行きさえすればよい。途中、鉄道の踏切があって、ときには100両を超える貨物列車が通る。近くにマイアミ港の貨物集積場がある。

ダウンタウンの中心は、一方を高級ホテル、他方をビジネス・ビルに囲まれたサウスイースト1番街とノースイースト5番街の間あたり。メインストリートはフラッグラー通りで、観光地だけあって、種々の店が軒を並べている。街ではスペイン語が幅をきかせている。マイアミは中南米から

のゲイトウェイで、バスディーポ、空港のアナウンスも英語とスペイン語の両方がつかわれている。

砂浜があるのはマイアミ・ビーチ市。クレイハウンドのディポウの前はホテル街で、海は冬でも泳げる。

空港から市内へ

Miami International Airport（マイアミ国際空港）

ダウンタウンの西約10キロにあり、観光都市マイアミの表玄関として、年間1300万人以上の旅行者が利用する。

●リムジン・バス

市内まで30分程度、5.00ドル。マイアミ・ビーチ市までは40分、6.00ドル。

●タクシー

市内まで9～10ドル。マイアミ・ビーチ市までは12～13ドル。

●市内バス

ダウンタウンまでは20番のバス、マイアミビーチまではダウンタウンで乗り継ぎ(トランスファー)。75セント。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

湾内クルーズで別荘めぐり

マイアミのベイ・フロント公園からはビスケイ湾一周クルーズが出ている。2時間の遊覧船の目玉は何といっても高級別荘地めぐり。凝った造りの建物、広いプールのある庭、自家用のヨットが庭先に係留してある。アメリカのスケールの大きい金持ちの別荘をため息をつきながら観光する。一軒一軒の家が誰のものかガイドが説明するから、注意して聞いてみよう。ときどき、知っている名前が聴こえるのだ。なかでも故ハワード・ヒューズの別荘には、ビックリしない人はいないだろう。料金4.50ドル。毎日10：30、13：30、15：30発。

空からマイアミを眺めるヘリコプター・ツアー

ヘリコプターで空からマイアミビーチやビスケイ湾を眺めたい人は、マッカーサ提道へ。8分間のフライトで2人で25ドル。10分間で35ドル。

☎377-0934

マイアミを歩き回る上でのひとつの難点は見所が市心から離れていることだ。たとえば“フリッパー”というテレビ番組で有名になった**マイアミ水族館**なども歩いて行くのは無理だ。観光バスを利用するのがいい。バス・ディーポのグレイハウンド・トラベル・ビューローで申込ができる。水族館のフリッパーのショー、シャチのショーは朝10時から1時間おきに1日4回行なわれる。

パロット・ジャングル、エバーグレーズ国立公園、遊覧船と湾内周遊クルーズ、市内観光………など各種のツアーがでている。

エバーグレーズ国立公園

フロリダ半島の南西部一帯に広がる亜熱帯性の国立公園。見渡す限りの湿地帯、葦が茂る沼沢地、マングローブの森などの大自然が美しい。野鳥の種類が多いことで有名な園内はバード・ウォッチングに最適。トレイルをハイキングするのも楽しいし、**エアー・ボート**（船の後方にプロペラが付いている）で川や沼を遊覧するのもいいだろう。グレイハウンドのバスターミナルから毎日ツアーが出ている。アメリカの国立公園はどこも足の便が悪いがエバーグレイズは気軽に行けて、自然を堪能することができるのでおすすめします。

ビーチの雰囲気は場所によってちがう

大西洋で泳ぎたい人は、グレイハウンドでマイアミ・ビーチへ。ただし、老人が多く、ビキニのヤンキー娘を期待するとがっかりする。また、ホテル専用のプライベート・ビーチが多いので注意（ビーチのあるホテルに泊まれば問題ないが……)。もっと若者向きのビーチなら、20マイル北にあるウェストパーム・ビーチやフォート・ピャース、さらに40マイル北にあるデイトナ・ビーチなどの新興保養地がいい。マイアミほど高くないし、雰囲気もずっとグーなのだ。３月の休みや夏休みに、アメリカの大学生が大挙してこれらのビーチに繰り出すニュースが毎年テレビで放映される位だから、学生に人気がある海岸なのだ。

フロリダ半島全体がリゾート地であるから、あまりマイアミにこだわらず、面白そうな見所をチェックして、フロリダ観光のスケジュールを立てよう。

近郊の町と村

キー・ウエスト

アメリカ最南端の島、キー・ウエストは若者天国だ！

キー・ウエストはアメリカ合衆国本土最南端の町でもある。フロリダ半島から南へ点々と続く島々は、かつて鉄道で結ばれていた。さらに、キー・ウエストからキューバまではフェリーが就航して、一時期栄えたという。しかし、1935年の大ハリケーンで鉄道はズタズタに破壊されてしまった。政府はこの島を橋で結ぶ計画を立て1938年に完成させたのである。本土と先端の島キー・ウエスト間は**42の橋**で結ばれ、リゾート地としてにぎわっている。

キー・ウエストからマイアミまでは片道5時間の距離で、朝はやくマイアミを出発すれば日帰りも可能だ。橋をいくつも渡りながらみるサンゴ礁の海は最高!! 一方に大西洋、他方にメキシコ湾をながめながら進んで行く。最前列のシートを確保できればいうことなし。橋で一番長いのは**セブン・マイル・ブリッジ**で、全長11キロメートルもある。マイアミからキー・ウエストへ向う場合はマラソン（Marathon）のステーションを出て最初に渡る橋だから、時刻表で通過時間を前もってマークしておくといい。

キー・ウエストの小さなディポウに到着すると、太陽が一段と強く輝やいているのを感じる。広場を出て右へ1ブロック歩くと、**コンチ・ツアー・トレイン**（Conch Tour Train）という島内一周観光の乗物がある。料金は5.0ドルで、切符売場では地図をくれる。このコンチ・ツアー・トレインに乗って島のアウトラインを掴んだ後で、ゆっくりと観光すればよいだろう。1周1時間半、右側に座った方が海がよくみえる。

キーウエストへクルマで行くと、バスとは違った感動がある

マイアミで小型車を貸りて、3時間20分。42の橋を自らハンドルを握ってひた走る。右はメキシコ湾、左は大西洋、きれいな海の色……フロリダNo.1の思い出になった。キーウエストでは夜Sloppy Joe's Bar でビールを飲めば、ここは天国だなーと思えてくる。

（喜田泰司　同志社大　宇治市　'81夏）

MIAMI—KEY WEST

READ DOWN							READ UP					
1169	3787	3785	1246	3783	3781	← SCHEDULE Nos. → Folder No. 108 **180** 5-20-81	1110	3780	3782	3690	3784	3786
Thru Bus Chicago to Coral Gables			Thru Bus Fort Worth to Coral Gables				Thru Bus Perrine to Chicago			Thru Bus Coral Gables to West Palm Beach		
-----	6 25	-----	-----	11 15	-----	Lv ▲Miami Beach, Fla. Ar	-----	11 10	3 40	-----	6 25	12 20
9 45	7 15	4 10	3 30	12 20	6 40	Lv ▲**MIAMI** Ar	8 05	10 25	2 05	3 50	5 10	10 15
▼	7 30	4 25	▼	12 35	▼	**Miami Int'l Airport**	▲	10 10	▲	▲	4 55	↑
10 05	7 45	↓	3 50	12 50	7 00	▲Coral Gables	7 45	↑	1 45	3 30	↑	↑
	f	↓		f	f	South Miami	f	↑	f		↑	↑
	f	↓		f	f	Kendall	f	↑	f		↑	↑
	8 20	5 10		1 25	7 35	▲Perrine	7 10	↑	1 10		4 20	↑
	f	f		f	f	Goulds		↑	f		f	↑
	f	f		f	f	Princeton		↑	f		f	↑
	Ⓛ8 50	5 35		1 55	Ⓢ8 10	▲**Homestead**		9 20	Ⓢ12 35		3 50	9 20
	f	f		f	f	Florida City Jct.		f	f		f	f
	f	f		f	f	North Key Largo		f	f		f	f
	f	f		f	f	Key Largo		f	f		f	f
	9 45	6 30		2 50	9 06	●Tavernier		8 25	11 40		2 55	8 25
	10 05	Ⓛ6 55		3 10	9 25	▲Islamorada		8 06	11 20		2 35	8 05
	15"	15"		15"	15"	*Rest Stop*		▲	15"		15"	▲
	10 40	7 30		3 45	10 00	▲Layton (Shark Inst.)		7 45	10 45		2 00	7 45
	Ⓛ11 05	7 55		4 10	10 25	▲Marathon		7 20	10 20		1 35	7 20
-----	▼	▼		▼	▼	*Rest Stop*	-----	15"	▲		▲	▲
-----	11 35	8 25		4 40	10 55	Big Pine Key	-----	6 35	9 50		1 05	6 50
-----	f	f	-----	f	f	Summerland Key	-----	f	f		f	f
-----	f	f	-----	f	f	Sugar Loaf Shores	-----	f	f		f	f
-----	f	f	-----	f	f	Boca Chica	-----	f	f		f	f
-----	D	D	-----	D	D	Quality Inn	-----	5 50	9 06	-----	12 20	6 05
-----	Ⓛ12 20	9 10	-----	5 30	11 45	Ar ▲**KEY WEST, FLA.** Lv	-----	5 45	9 00	-----	12 15	6 00

ヘミングウエイの家には猫がいっぱい！

文豪アーネスト・ヘミングウエイはキー・ウエストを愛し、長い間この島に住んだ。スペイン風の家が一般公開されている。「キリマンジャロの雪」や「誰がために鐘はなる」などがここで書かれたのだそうだ。部屋には遺品が並べられ、緑の多い庭にはたくさんの猫が濶歩している。

（9：00～17：00）

青い海で思いっきり泳ごう

4つのパブリックビーチがある。モンロー・カウンティ・ビーチ（White & Raynolds)、サウス・ビーチ（Duvalst.)、スマサーズ・ビーチ（S. Roosevelt Blvd.)、シティ・スイミング・エリア（Reynolds st. & Flagler Ave.)で、もちろん、一年中泳げます。

リーフ・クルーズはさんご礁観光船

Duval st. の北側から遊覧船がいくつかでている。2時間のクルーズで、1人6.50ドル。グラス・ボトムは海底がみえるガラス底式の船。

サンセット・クルーズはハッピーな気分にさせてくれる

クルーズのなかで、ぜひ乗ってほしいのは夕方7:00に出発するサンセット・クルーズがあります。1時間半の遊覧で、船上での生演奏が楽しいです。夕日をながめながら、ミュージックを聞き、海をながめているとロマンチックな気分になれます。

キーウエストのビーチは砂浜でなくて、下が硬く海の中に藻が生えているため、泳ぐよりボートやヨット遊びの人が多い。泳ぐ人はホテルのプライベート・プールで楽しんでいるよーでした。

（鈴木元務　埼玉県）

自転車を借りてサイクリング!!

島を歩き回るのもいいが、自転車で回るのはもっとgoodだ。町にはいくつかのレンタ・サイクルの店があって1日約4～5ドル位だ。

キーウエスト観光に便利なユニークなレンタカー

★Ugly Ducking

Truman Ave.

☎(305)294－1073

交通機関が発達していないキーウエストをゆっくり観光するにはレンタカーが便利。島めぐりにふさわしいカワイイ車をみつけました。2人乗りの電気自動車で24時間借りて16.95ドル、保険料込みで21.00ドルでした。これで回ればコンチ・ツアー・トレインに乗らなくてものんびり見物ができ、安上がりです。

（五月女正明　東京都　'81夏DST）

キー・ウエストのおすすめホテル

アメリカの最南点にもビーチにも近いので場所的にはベストのモーテル

★Floridian Motel

1212 Simonton St., Key West ,Florida

☎305－296－3432

グレイハウンドのバスディーポから歩いて15分くらい。少々遠いが、このモーテルのおじいさんがとても親切、地図をくれて、いろいろ場所の説明をしてくれる。またディスコの割り引きタッグを部屋の鍵につけてくれる。プールもタダ。ただ、シーズン中（冬期）は料金が高いのが難といえる。on season ツイン47ドル。(バス、トイレ、キッチン付)。('82春)

このあたりでは、一番安いホテルだと言えるだろう

★Southerncross Hotel DST割引

326 Doval St. Key West

☎294－3200

アメリカの学生に教えてもらった安いホテル。場所はメインストリートの中ぐらいの所。シングル19ドル、ツイン31ドル。シーズン中もだいたいこの料金だそうです。

（栗田誠上　近畿大学　大阪府　'81春DST）

キーウエストの大衆的なお店

★The Munchies

918 Duval St.

ボリューム満点のハンバーガー、ホットドッグはとてもうまい！　ドリンク類は自分のほしいモノを冷蔵庫から取り出せばよい。料金は後払い。気軽な雰囲気が気に入った。（岡本敏宗　玉川大学　町田市　'80夏DST）

デイトナ・ビーチ

ビキニスタイルのお嬢さんに会えるデイトナ・ビーチは最高!!

若い人たちが集るビーチ、ピチピチしたビキニの女の子に会いたかったらデイトナ・ビーチがいいぞ～！　ホテルはマイアミほど高くないし、学生が多く、日本人もいない。マイアミで老人を眺めているよりは、ここで女の子を鑑賞している方がいいにきまっている。

デイトナ・ビーチのバス・ディーポからビーチまでは少しばかり距離がある。タクシーに乗ると5～6ドル、市バスで行くんだったらグレイハウンドのカウンターで聞けば教えてくれる。ホテルや面白いものはすべてビーチに集中しているから、とにかくビーチをめざすことだ。

オートバイでビーチを突っ走ろう！

50ccのレンタ・バイクでビーチをぶっ飛ばそう。免許証必要。車種はホンダのダックスが多い。白い砂浜をバイクで走る気分は最高です。

（島山長明　専修大学）

デイトナビーチの楽しみ方は……

バスディーポでモーテルを紹介してもらうとラクです。Bella Ir Plaza付近がBest です。交通の便がよくない町だが、トロリー（50¢）が時々走っているので利用すべし。

モーテルで自炊をするのが、ここでの鉄則。マイアミと違い、デイトナ・ビーチにはとにかく若者が多い。レンタバイクの70cc.ダックス（約9ドル）でビーチを走ると、一方に大西洋、他方にすばらしいホテル、モーテルが延々と続く。ショッピングするならメインストリートにお店が揃っている。また夏の夕方は毎日スコールがあって気持よし。

（喜田泰司　同志社大学　宇治市　'81夏）

大ショッピングセンターで食料の買い出し

Bella Ir Plaza というショッピング・センターはハイウエイA1A 線ぞいにあり、市バスもこの前で止まる。スーパーマーケット、映画館、カフェテリアなどが並んでいる。あいにくデイトナ・ビーチでは安くてうまい食事処が少ないので、食費を節約したい人はここで買い出しをおすすめします。（島山長明　専修大学）

デイトナ・ビーチのナイトライフ

デイトナ・ビーチはリゾート地なので、ナイトクラブなどの遊び場に事欠かないが値段が高い所が多い。しかし、学生たちが多く集るビーチだけあって若者向きのディスコやライブハウスもたくさんあるのだ。ホテルに置いてあるパンフレットで探したり、フロントに尋ねたり、できれば学生らしきアメリカ人に聞けば、安くて面白い所はすぐ見つかる。ボクは昼間ビーチで会った女の子と一緒にディスコに行って楽しんだのである！

（島山長明　専修大学）

デイトナ・ビーチのおすすめモーテル

★Buccar Motel

Ocean Highway A1A. 2301 N.Atlantic Ave.

☎(904)2531

2人部屋で20ドル(ただし夏のオフシーズン料金)。バス、トイレ、エアコン、TV付きでgood。プライベート・プールもある。ビーチへは歩いてたったの30秒。バスディーポからはタクシーで5ドル前後だったが、市バスでも行ける。ショッピングセンターも近くにあってとても便利でした。

（島山長明　専修大学）

マイアミのホテル

夏は安い旅ができるが、冬はホテル料金の高さを覚悟すべし

マイアミおよびマイアミビーチのホテルは12～4月の間がオン・シーズンで料金が高い。この季節は寒い北部から太陽を求めてやって来た老人たちでいっぱいだ。逆にオフ・シーズンの夏はホテル料金がぐっと下がり、冬のシーズン料金の30～50%も安くなる。だから、ホテル料金をチェックするときは、シーズンかオフ料金かをよく確かめる必要がある。

ホテルの値段は、一般にビーチに面している所は高い。安いホテルを探すのなら海から少し離れた所を探した方がいい。

マイアミビーチではここがいちばん

★Sea Deck (Hotel & Apartments)

1530 Collins Ave. Miami Beach Fl 33139

☎ 538-4361

ビーチまでとても近い格安ホテル。部屋は広く、冷蔵庫付きなのでスーパーで買った食料の保存にも便利です。オン・シーズンでツイン30ドル。(池田祐実子 ICU '81春DST)

マイアミビーチのおすすめホテル

★The Shorecrest Hotel DST割引 15%

1535 Collins Ave ,Miami Beach,F1 33139

☎(305)534-4781

マイアミビーチの海に面したホテルのなかでは最も安いと思う。オフは1人で20ドル､2人で25ドル、プール、プライベート・ビーチがある。ホテル内の食堂はとても安い。バス、エアコン付。バス・ディーポから右へ2～3分。長期滞在割引もある。 (山田順彦 '81)

マイアミのダウンタウンの親切なホテル

★Parkview Hotel DST割引 10%

259 N.E. 4thSt. Miami

シングル29ドル、ダブル34ドル(バス、トイレ、TV付き)。「地球の歩き方」の読者にはマネージャーの Mr. Russ Jones が10%割引をしてくれます。オフはずっと安い。(諸星 勉 横浜市 中央大学 '81)

マイアミのバスターミナル近くの安いホテル

★Hotel Lindsey Hopkins

(Lindsey Hopkins Technical Education Center) 1410 Northeast Second Ave. F1, 33139

☎371-7641

夜中に到着し、寝ぐらをさがして歩いていると、ポリスが教えてくれたいいホテル。シングル10～20ドル(バス・エアコン付なら12～14ドル)。安全。おまわりさんありがとうでした。(八木秀則)

親切なおじさんがいるレオナ・ホテル

★Leona Hotel

218 NE 4 th St. Miami ,F1, 33132

(305)374-8832

このホテルの人たちは英語があまり話せません。エアコン、シャワー、トイレ、冷蔵庫付きでシングル20ドル、ツイン25ドル(オフ・シーズン料金)。玄関にもカギが付いていて、ホテルの人間以外は入れません。それに主人のスペイン系のおじさんがとっても親切で、外出するたびに名刺をくれるほどの気のつかいようでした。(山田誠　専修大　'81夏DST)

おすすめレストラン

マイアミには高くてうまいレストランは多いが、安くて…となると少ない。とくにビーチ周辺は、カフェテリアを探すのに苦労するほどだ。しかし長期滞在者用のスーパー・マーケットがたくさんあるので大いに利用することだ。食料を安く買い込んで海岸やホテルで食べる。そうすれば、高めのホテル代も何とかカバーできるのだ。

マイアミでのおすすめの食べ物は、**キューバン・サンドイッチ**。メニューのなかで見かけたらお試しあれ！　マイアミ名物のホットなサンドイッチは安くてうまいのです。

観光バス案内

マイアミで観光バスツアーを利用するのなら……

マイアミ周辺は見どころが多いのでたくさんの観光バスツアーが毎日出発している。グレイハウンドのバスターミナルの案内所で扱っている**アメリカン・サイトシーイングのバスツアー**は、アメリパス保持者に対して**10%の割引**をおこなっている。

グレイライン・ツアー

●Tour　NO.5　Everglades National Park

めずらしい動物も棲息するエバーグレーズ国立公園を訪れる。

$ 25.00　8時間　火、木、日。

●Tour NO.8 Holiday Park

エバーグレーズでエアー・ボートやワニのショーを楽しむ。

＄25.00　5時間　毎日

●Tour NO.9 Jungle Queen

ジャングル・クイーンをクルーズしながらのバーベキュー＆シュリンプ・ディナー（食べ放題）ショーやダンスもある。

＄25.00　6時間　毎日

■予約と問合せ■

Gray Line of Miami；65 N.E.27th St., Miami, Florida 33137

☎（305）573-0550

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Miami Beach Convention Bureau, Municipal Building, 1700 Washington Avenue, Miami Beach　☎（305）534-7511

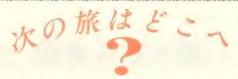
旅行者援護協会

●Travelers Aid, Family And Children Services, 2190 Northwest Seventh Street　☎（305）643-5700

●Inner City Office, 345 Northeast Second Ave., 33125　☎（305）643-5700

バスターミナル

●グレイハウンド　950 N.E.Second St.　☎（305）374－7222

●トレイルウエイズ　99 N. E. 4th St.　☎（305）373-6561

ディズニーワールド
DISNEY WORLD, FLORIDA

世界一の遊園地で心ゆくまで遊ぼう

フロリダ半島中部のオーランド市、南西35キロの所にある世界最大規模の総合レジャーランド――ディズニー・ワールド。フロリダ半島には数々の娯楽施設が各地にあるが、ディズニー・ワールドは抜群の人気がある。総面積は1億1000万平方メートル。ニューヨークのマンハッタンの2倍の広さ、とは紹介パンフレットの説明だが、バカデッカイことに違いない。

園内にはセブンシーズ・レイクとベイ・レイクの2つの大きな人口湖があり、ボートや水上スキー、モーターボート、遊覧船が走り、泳ぐこともできる。ゴルフ場は18ホールのコースが3つもあるのです。テニス、サイクリング、釣、バレーボールなどのスポーツ施設が完備している。広い園内は、モノレール、フェリー、バスの交遊システムを利用して移動する。

ディズニー・ワールドへやって来る大部分の人たちのお目当は、マジック・キングダム（魔法の王国）だ。カリフォルニアのディズニーランドと乗物やエンターティメントはほぼ同じ。しかし、ディズニー・ワールドの方が面積も広く、より改良され、新しい乗物やアイデアが加えられている。

正面入口でチケットを買って、モノレールに乗って湖の向う側にある魔法の王国へ行く。6つのセクションに分かれていて、**メイン・ストリートU.S.A**（1890～1910のアメリカの街並を再現。馬車やガス燈やビクトリア風の駅）、**おとぎの国**（シンデレラ城、ミッキーマウスのショウ、潜水艦、スモール・ワールド、**未来の国**（スペースマウンテン、火星探険）、**冒険の国**（ジャングル・クルーズ、カリブの海賊）、**開拓の国**（古い西部の町の再現。ワイルド・ウェスト・ステージ・ショーやカントリー・ベア・ジャンボリー）、**自由の広場**（38の歴代大統領の等身大の電子装置付人形のショー。人気のお化け屋敷）。

開園は毎日、9：00～19：00(冬)　週末や夏の季節は深夜まで開園時間が延長される。入園料＋10乗物券 11,50ドル

ディズニー・ワールドへはグレイハウンドで

オーランドのグレイハウンドバスディーポからディズニー・ワールド行バスが出ている。約30分で正面入口まで運んでくれる。もちろんアメリパスが使えます。1日6～7本の便。

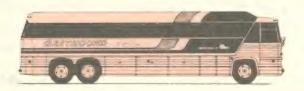
オーランドのホテル

ディズニー・ワールド内や周辺にもホテルがあるが高い。オーランド市内に宿泊する方が安い。

グレイハウンドのスタッフが教えてくれた

★Orange Court Motor Lodge

650 North Orange Ave. Orland. Fl, 32801 ☎(305)422-5131

とても快適で雰囲気もいい。グレイハウンドのオフィスの人がすいせんしてくれたホテル。ディーポを出て右にまっすぐ歩き、踏切を渡ったら左へまがる。シングル20ドル、ツイン26ドル。

ホリデイ・インやハワード・ジョンソンなどの一流チェーンほど大きくはないが……

★Day's Inn 5(Airport)

2323 McCoy Rd.

☎305－859－6100

★Day's Inn 9(Disney World)

5840 Spacecoast Pkwy.

☎305－846－7969

Day's Inn は南部、東部を中心としたチェーン INN で、形式はモテルだが、内容はホテル並。カフェテリアが必ずついていて、スーパーマーケットが近くに必ずあるからとても便利。シーズンの超過料金もなく、1部屋＝twin が基本料金(19ドル88セント)で2人目の大人から4ドル追加。オーランドには Day's Inn は16店ある。バス、カラーTV 付。プールもある。予約がなくても充分泊まれます。

(東郷育子　早稲田大学　東京都　'80春DST)

日本語が話せるフロントがいる……

★Host Inn of Orland DST割引

919 Colonial Drive,Orland.Florida 32804 ☎(305)422-6311

シングル20ドル、ツイン24ドル。バスターミナルからハワードジョンソンを突っ切った所がコロニアル通りで、そこを左に10～15分行った所にある。フロントには日本語ペラペラな台湾人がいて、いろいろ教えてくれる。バス、トイレ、カラーTV、クーラー付きですいせん。(石沢俊行　東京都)

ニューヨーク
NEW YORK, NEW YORK

ニューヨーク・シティは、多分世界でいちばんおもしろい街だ。そびえたつ摩天楼、自由の女神やセントラルパーク、ウォール街、五番街…。世界の動きの先端をゆくニューヨークは、一年中、昼夜をとわず活気づいている。あらゆる分野で、世界の一流といわれるものが集まっていて、何を見て回るにしても必ずエキサイティングな結果が得られるのだ。

ニューヨーク・シティ略してN.Y.は、マンハッタン島を中心にブルックリン、ブロンクス、クイーンズ、リッチモンドの5つの地区から成り立っている。が、旅行者にとってのN.Y.ってのは、マンハッタンのことだ。地図をながめてもらうとわかるのだが、マンハッタン島は基本的には碁盤の目になっている。だから、ストリートやアベニューのルールさえのみこめば、N.Y.はとても把握しやすい街だ。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	5°	5°	10°	15°	21°	26°	28°	27°	24°	19°	12°	6°
最低	-3°	-1°	1°	6°	12°	17°	20°	19°	16°	10°	5°	-2°
平均	1°	2°	5°	10°	16°	21°	24°	23°	20°	14°	8°	2°

気候　冬は降雪があり寒いが、春秋は快適。夏は蒸し暑い。

時間　東部標準時（日本との時差はマイナス14時間）

市長	Edward Koch	新聞	News(1,824,836部) Times(878,714部)
人口	7,481,613(1975年)全米1位	テレビ	17局
面積	300平方マイル	ラジオ	29局
教会	約3,500(ユダヤ教会1,256を含む)	産業	出版などのサービス業
公園	1,588(37,372エーカー)	病院	104
市の誕生	1898年	大学	約40

ニューヨークの歩き方

ニューヨーク番地解読法

南北タテ通りはアベニュー、東西ヨコ通りはストリート、アベニューは東から西へ数える。ストリートは南から北へ何丁目の数が増してゆく。

アベニューの番地は、南から北の順で道路の東側が奇数、西側が偶数になっている。ストリートは、五番街を中心に、イーストサイドとウエストサイドに分かれる。五番街から東西に向って番地がつけられている。北側が奇数で南側が偶数。番地が、100以下なら、五番街とパーク・アベニュの間（西では五番街と六番街の間)、100と200の間なら、パーク・アベニューと三番街の間（西では六番と七番街の間)、200から300の間は、三番街と二番街の間（西では七と八番街の間)、300から400の間は二番街と一番街の間（西では八と九番街の間)、そして400以上は一番街の東側（西では九番街の西側）になる。

ちょっとめんどう？　地図をみながら復習すればカンタン、カンタン。N.Y.の街角でちょっとストリートやアベニューの標示さえみれば、キミはぜったい迷子にはならない。

しかし、グリニッチ・ビレッジでは、規則正しい碁盤の目はくずれ、せっかくマスターしたN.Y.番地ルールは役に立たない。道が複雑でわかりにくく、しばしば立ち止まってしまう。グリニッチ・ビレッジは、街の雰囲気が、摩天楼とは正反対。アーチストやトップスターたちの住み家になっていてリラックスしている。中心はワシントン広場で、周辺にはオフオフブロードウェイの劇場や、ジャズ、フォークを聴かせる店が集まっている。

ニューヨークで何を見るか？

ニューヨーク・マンハッタンでのキミの狙いは何か？　名所めぐりにはじまって、博物館や美術館を集中的にみるもよし、買物に1日過ごすのもまたよし、古いものから新しいものまで映画三昧に過ごすか、ミュージカルや芝居にしびれ、ロックやジャズのコンサートにも出かけてみる。古本屋やガラクタ市をひやかしてマジソンスクェア・ガーデンでのスポーツに熱狂し、その他各種のイベントにも参加して…。ビレッジでヒッピーと語り、セントラルパークをのんびり散歩する日があってもいい。キミの興味

が向くまま、気の向くまま、思う存分ニューヨークで遊んでくれたまえ!!時間はいくらあっても足りないはずだ。なにしろニューヨーク・シティは世界でいちばんおもしろい街なのだから。

N.Y.到着第1日

ニューヨーク・シティへの到着はなるべく昼間にするべきだ。バスのはるか前方に摩天楼が見えてきて、近づくにしたがってノッポビル群がせまってくる景色は、胸がわくわくしてくる。長〜い大陸横断の末にN.Y.にたどり着いたのならば、それは感動的なシーンであるにちがいない。目的のニューヨークにやってきたのだ。

バスを降り、巨大なバスターミナルを出ると今まで味わったことのない緊張を感じる。ターミナル周辺があまり環境のよくない位置にあることもあって、深夜に到着して重い荷物をかついでのホテル探しはきつい。明るいうちに身をひきしめてビルの谷間を歩きはじめるのがよい。少し歩くと、以前から映画やテレビでよく知っているニューヨークに親しみを感じはじめるだろう。

規則正しいマンハッタンの地図を見ていると、容易に歩き回れるような気がしてくるが、実際は1ブロックの距離が意外にあることに気がつく。しかし、できるだけ歩いて、街の広さをつかんでから、バスや地下鉄などの交通機関を利用しよう。

まずはタイムズ・スクエア周辺、ロックフェラーセンター、5番街、セントラルステーションまで歩いてみよう。そして観光案内所で地図や資料を手に入れてニューヨーク観光の計画を立てるといい。もし、滞在日数が短くて、一通り見所を回りたい人は観光バスに乗った方がいい。世界の観光地ニューヨークにはいろいろなタイプのツアーが準備されている。

市バスは慣れると実に便利な乗物だ

BUS STOP/NO STANDINGのサインがバス停留所。道路の走行方向の右側にあり、歩道の縁石はイエローのペンキが塗ってある。マンハッタンのバスは、北上するアップタウン、南下するダウンタウン、東西に走るクロスタウンの3種類に分けられる。路線は複雑なものがないので、乗りやすい。道はすべて一方通行だから、メインの通りと車の流れを頭に入れておくといい。バスはだいたい3ブロックごとに停車する。料金は75セント、乗換券は無料。地下鉄のトウクンも利用できる。なお、バスは24時間走っているのです。

N.Y.名物の汚い地下鉄にも乗ってみよう

Subwayのサインが地下鉄入口。下に降りたら切符でなく、トウクン、(代用貨幣)を買う。トウクンは真ん中にYの穴があいている代用貨幣のこ

ニューヨーク
N
World Trade Center
Battery Park
State St
U.S. Custom House
New York Stock Exchange
Ferry Terminal
Chase Manhattan Bank Bldg
St Paul's Chapel
Broadway
City Hall
Federal Office
William St
ウォール街
Wall St
South St
Fulton Fish Market
U S Court House
Columbus Park
Police Headquarters
St James Pl
チャイナタウン
CHINATOWN
West St
Greenwich St
Hudson St
Church St
Canal St
Avenue of the Americas
West Broadway
Varick St
GREENWICH
West Houston St
Lafayette St
Centre St
Bowery
Catherine St
Allen St
East Broadway
Delancey St
Clinton St
East Side Elevated Highway
Grand St
Hamilton Fish Park
Columbia St
Manhattan Bridge
B'klyn Queens EXW

HUDSON RIVER
CHELSEA
GREENWICH VILLAGE
West Side Elevated Highway
Washington St
Hudson St
Gansevoort St
West 14th St
West 17th St
West 20th St
West 23rd St
Tenth Ave
Seventh Ave
Seventh Ave South
West 4th St
West St
Greenwich St
Varick St
Hudson St
Avenue of the Americas
West Broadway
Church St
Canal St
West Houston St
Washington Square
Broadway
Federal Office
Lafayette St
New York University
Centre St
Columbus Park
U.S. Court House
チャイナタウン
CHINATOWN
Cooper Union
Third Ave
Bowery
Second Ave
East 4th St
East 7th St
East 10th St
East 14th St
East 17th St
East 20th St
East 23rd St
Park Ave
Union Square
Gramercy Park
First Ave
Avenue A
Tompkins Square
Avenue B
Avenue C
Avenue D
Allen St
Canal St
East Broadway
Delancey St
Clinton St
Hamilton Fish Park
Columbia St
East Houston St
Grand St
East Side Elevated Highway
Franklin D. Roosevelt Drive

West Side Elevated Highway
デ・ウィット・クリントン公園
De Witt Clinton Park
West End Ave
Eleventh Ave
Tenth Ave
Ninth Ave
Eighth Ave
Seventh Ave
West 34th St.
West 42th St.
West 57th St.
ウェスト・サイド
WEST SIDE
Metropolitan Opera House
Lincoln Center
Philharmonic Hall
Broadway
Chelsea Park
バスターミナル
Port Authority Bus Terminal
中央郵便局
General Post Office
ペンシルバニア駅
Pennsylvania Sta.
マジソン・スクエア・ガーデン
Madison Square Garden
ニューヨーク・コロシアム
New York Coliseum
Columbus Circle
タイムズ・スクエア
Times Square
カーネギー・ホール
Carnegie Hall
ギンベルズデパート
Gimbels
メーシーズデパート
Macy's
ブロードウエイ
Avenue of the Americas
ロックフェラーセンター
Rock Rockfeller Center
近代美術館
Museum of
Bryant Park
市立図書館
New York Public Library
Fifth Ave
エンパイア・ステートビル
Empir Stale Building
N.Y. Academy of Sciences
St. Patrick's Cathedral
Church of the Transfiguration
Grand Central Terminal
聖バーソロミュー教会
St. Bartholmew's
Park Ave
パンナムビル
Pan Am Bldg.
Lexington Ave
クライスラービル
Chrysler Building
日本総領事館
Third Ave
East 34th St
East 42th St.
East 57th St
East Side Airlines Terminal
N.Y. University Medical Center
国連本部
United Nations Headquaters
クイーンズボロ橋
Queensboro Bridge

De Witt Clinton Park
Henry Hudson Pkwy
Riverside Park
West End Ave
ウエストサイド
WEST SIDE
Broadway
Tenth Ave
Metropolitan Opera House
Lincoln Center
Philharmonic Hall
Amsterdam Ave
Jewish Center
Columbus Ave
Ninth Ave
ニューヨーク・コロシアム
New York Coliseum
Columbus Circle
American Museum of Natural History
Eighth Ave
Central Park West
mes Square
Seventh Ave
The Lake
セントラル公園
Central Park
Carnegie Hall
Rockfeller Center
近代美術館
Museum of
Metropolitan Museum of Art
Central Park Zoo
Fifth Ave
五番街
N.Y. Academy of Sciences
Frick Collection
k's Cathedral
Madison Ave
St. Bartholmew's
Whitney Museum of American Art
Park Ave
Hunter College
Lexington Ave
Third Ave
Mary Mount College
Second Ave
Hellenic Cathedral
EAST SIDE
First Ave
Headquaters
York Ave
New York Hospital Cornell Medical College Center
Franklin D. Roosevelt Drive
Carl Schurz Park
West Channel
Queensboro Bridge
ウエルフェアー島
Welfare Island
East Channel
West 50th St
West 53rd St
West 57th St
W 58th St
W 59th St
W 60th St
W 66th St
West 72nd St
West 79th St
West 86th St
East 60th St
East 53rd St
East 57th St
East 72nd St
East 79th St
East 86th St

Manhattan
Central Park
Hudson River
Battery Park
to Staten Island via Ferry
IRT 96 St Bway
72 St Bway
42 St 8 Av
Port Authority Bus Terminal
34 St Penn Sta 8 Av LIRR ConRail
14 St 8 Av
59 St Columbus Circle
57 St 7 Av
Times Square 42 St
Penn Sta 34 St 7 Av LIRR ConRail
14 St 7 Av
47-50 St Rockefeller Ctr 6 Av
34 St 6 Av PATH
14St Union Sq
Grand Central 42 St ConRail
110 St Lex Av
86 St Lex Av
59 St Lex Av
Lexington Av-3 Av
W 4 St Wash Square 6 Av
Christopher St Sheridan Sq
Houston St Varick St
Canal St Varick St
CanalSt Holland Tunnel
Franklin St Varick St
Chambers St W Bway
Chambers St World Trade Ctr PATH
Canal St Bway
Bklyn Bridge Worth St
Chambers St Centre St
Delancey St
Fulton St William
Cortlandt St Greenwich St World Trade Ctr PATH
Cortlandt St Church St World Trade Ctr PATH
Rector St Greenwich St
Rector St Trinity Pl
Whitehall St South Ferry
1 IRT South Ferry

とで1つ60セント（バスにも利用できる)。 だから行き先なんかいわなくても、OneとかTwoとか告げればO.Kだ。その後は自動改札口のスリットにトウクンを入れて、ターンスティルを押して中に入る。

IRT. IND. BMTの3つの系統があり、それぞれアルファベットや数字で路線が表示されている（エリントンの有名な"Take the A train"はニューヨークの地下鉄なのです)。急行Expressもあるから（各駅停車はLocal)、目ざす駅で停車するかどうか注意する必要がある。電車はペンキで落書きされていておそろしく汚い。が、目的地まで実にスピーディに運んでくれるし、便利でわかりやすい。地下鉄の路線図(駅や観光案内所でくれる）を頼りに乗ってみよう。24時間運行されているが、乗客の少ない深夜は避けた方がいい。

N.Y.を海から眺めるのも気分が変わっていい

ハドソン川83番埠頭（42丁目の西側）から**サークルライン**という、マンハッタン島を一周するフェリーが出ている。ビルの谷間を歩いているだけでは決して見ることのできない、マンハッタンの高層ビル群が見わたせる。船からながめる貿易センタービル、自由の女神、国際ビル、ヤンキースタジアム、ハーレーム……はバスや歩いてみるニューヨークとは違った面白さがある。たくさんの橋の下をくぐり、1周するとマンハッタン島の広さがつかめるのだ。料金は7.5ドル。4月～11月中旬の間9：45、10：30、12：15、1：30、2：15、3：00、3：45に船が出る。

眼下に摩天楼を見降ろす空からのニューヨーク見物

高～いビルが建ちならぶニューヨーク・シティをヘリコプターに乗って見物するのはいかがでしょうか？ 場所は34丁目のイーストリバーに面している"Island Helicopter"です。料金は飛行時間によって3種類ありますが、10～12分のコースが自由の女神のすぐ真近かまで行くのでおススメ。

■**Island Helicopter**

Foot of W. 34 St. ☎683-4575

料金：(A)5～7分コース＝15ドル (B)10～12分コース＝28ドル

(C)15～17分コース＝40ドル

（米田憲司 日本大学 東京都 '81夏DST）

ニューヨーカー気分で自転車に乗ってNY見物を！

セントラルパークの南58丁目のル・プチ（Le Petit）というレンタサイクル・ショップで自転車を借り、公園や街を走ってみよう。一味違ったニューヨーク観光ができるのです。この店は大きな、まっ白なローラースケートの看板が目印！ ローラースケートもレンタルしている。

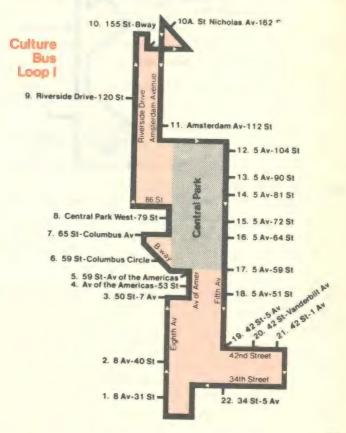
★**Le petit** 213 W. 58 St. ☎581-4960

（米田憲司 日本大学 東京都）

Culture Loop Busは安く観光したい人にピッタリ！

土曜、日曜、祭日にかぎりニューヨーク観光のためのカルチャーバスが走っている。現在、2つのルートがあり、2ドル50セント（コインで）を運転手に支払い、ルート地図とパスをもらう。そのパスは、その日一日ルート内乗り降り自由だ。バスは20分おき（冬は30分おき）に運行されている。アメリカのおのぼりさんやヨーロッパの観光客と乗り合せてのツアーは楽しいし、安い。ルートはなかなかよくできていて、2つのループに乗れば、ほぼマンハッタンの全域を理解できる。**ループ1**はハーレームの中を通るし、**ループ2**はブルックリン地区にも行くので、出発点からぐるりと乗りっぱなしでも、面白いニューヨーク観光ができる。ただし、乗り場がわかりにくいのが難点。Culture Loop Busの表示が各ストップに出ているが、見つからなかったらグランド・セントラル駅前に行って乗ろう。

●ループ1：循環1、M41（マンハッタンめぐり）

八番街31丁目(ペンシルバニア駅、マディソン・スクウェア・ガーデン）を出発し、八番街を北上し、セントラルパークの周りをぐるりと回り、五番

街を南下し、42丁目を左に曲り、グランド・セントラル駅や国際連合でとまり、五番街を経てもとに戻る(10：00A.M～6：00P.M)。

●ループ2：循環、B88（ブルックリンとダウンタウンめぐり）

出発点はブルックリン市庁前からプロスペクト公園を回り、マンハッタンへ。チャイナタウンから42丁目まで行き、グランド・セントラルを通りウエストビレッジ—世界貿易センター そして南端バッテリー公園へ。自由の女神をみて、そして再びマンハッタン島をわたって出発点に戻る。（9：00A.M～6：00P.M）。

カルチャーバスの料金はすべてコインかトークンで支払うのです

Culture Busの料金（2ドル50セント）はコインで払わなければならない（地下鉄のトークン：1個75セントも可）のに、小銭を用意せずに乗ってしまったのです。すると運転手さんは地下鉄の入口の所でバスを止めてくれ、トークンを買ってきなさいといってくれました。しかも、その間待っていてくれたのでした。なお、トークンは地下鉄だけでなく、バスにも使えるので少しまとめて買っておくと便利だと思いました。
（植松真司　東京大学　'81夏）

空港から市内へ

John F. Kennedy International Airport（ジョン F ケネディ国際空港）

摩天楼の街、ニューヨークの表玄関。国際線と大陸横断の国内線が離着陸し、56の航空会社が乗り入れている。

●リムジン・バス

イーストサイド・エアライン・ターミナル（Eastside Airline Terminal）から約1時間。5ドル。そのほかに有名ホテルと空港を結ぶリムジンもある。10ドル。

●タクシー

22～24ドル。

●地下鉄

マンハッタンから、EとFの電車がユニオン・ターンパイク・キー・ガーデン駅、Aの電車がルファート・ブルバード・リバティー駅に出ている。両駅と空港の間はバス。4.0ドル。

J·F·Kennedy 空港からマンハッタンまで行くJ·F·K·Express という地下鉄利用についてのレポート

この地下鉄は空港とマンハッタンを結ぶ一番安い交通機関です。まず、空港を一周している青色のシャトルバス（無料）に乗り、Howard Beach J・F・K・Airport 159Ave. という始発駅に行き、そこで地下鉄に乗り換えます。この地下鉄の電車の乗降は、すべて一つのドアから行なわれ他のドアは開きませんので注意のこと。地下鉄に乗ると料金5.00ドルを車掌が集めに来ます。ほぼ20分間隔で毎日5：00AMから真夜0時まで運行。ポリスマンも乗っていてとても安全です。電車はマンハッタンのAve of America を南から北へ57St. まで行き、その間空港駅も入れてほぼ等間隔に9つのステーションがあります。なお、始発駅においてあるSubwayとBusのMap は必ずもらっておきましょう。

（鈴木利幸　東京都　'81夏）

Newark Airport（ニューワーク空港）

ニューヨーク市郊外にあり、中距離と大陸横断の国内線用空港。

●バス

ポート・オーソリティー・バス・ターミナルまで2.75ドル。

●タクシー

全部で40ドル。ニューワーク空港はニューヨーク市外にあるので片道料金の二倍、つまり往復料金を払わなければならない。

La Guardia Airport（ラ・ガーディア空港）

ダウンタウンの北東約10キロにあり、中距離の国内線を中心に15の航空会社が乗り入れている。

●リムジン・バス

イーストサイド・エアライン・ターミナルから出ている。3.5ドル。約1時間。その他に有名ホテルと空港を結ぶリムジンもある。10ドル。

●タクシー

17～18ドル。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

ニューヨーカーのオアシス、セントラルパーク

東西は5番街からセントラル・パーク・ウエストまでの800m、南北は59丁目から110丁目までの4kmにわたり面積は340ヘクタールに及ぶマンハッタンの中央に位置するニューヨークで最も人気のある公園。摩天楼のそびえるN.Y.の真ん中に緑豊かなスペースが広がり、ニューヨーカーや観光客のオアシスになっている。公園の南側は特に人が多い。池、湖、動物園、噴水、散歩道、グランド、劇場、美術館…あらゆる設備が整っているセントラルパークにはいろいろな人がそれぞれの目的で集ってくる。広～い芝生のグランドでソフト・ボールやフリースビーに興じるグループ、ジョギングをする人たち（多いのです‼）、のんびり散歩するカップル…（毎日、催物があるから新聞でチェックすること‼）。夏は公園内でフリー・コンサートが開催される。

セントラルパークでは目的なくブラブラするといいが、広い公園なので貸自転車（湖の東側のボート乗場の横）を借りてサイクリングするのも楽しい。ただし、夜のセントラルパークは危険だというハナシです。

5番街にあるゴシック建築、聖パトリック寺院

50丁目から51丁目、マジソン・アベニューと5番街の間の1ブロックを占める、1888年、途中に南北戦争をはさみ30年かかって完成されたニューヨーク最大のゴシック様式のカトリック寺院。ゴシック様式を取り入れた教会としてはアメリカで最初のもの。

寺院の建物は白い大理石で出来ていて、鋭い尖塔は100mもある。その美しい装飾的な姿は周囲の高層ビルと対照的でおもしろい。また祭壇にはフランス製のステンド・グラスを通した光が射し込み、そこがニューヨークであることを忘れるほどに荘厳な雰囲気にひたれる。（6:30～21:00の間オープン）

モダンな建築のリンカーン舞台芸術センターは、いつも一流の公演が行われている

　セントラル・パークの西側、ブロードウエイとコロンブス通り(9番街)の交差する角の62～66丁目までの広大な敷地の中に7つのビルが建っている。演劇、音楽、舞踊などニューヨークの主要な文化の中心といえる総合センター。1955～1969年まで総工費1億7,000万ドルをかけて完成された。費用のほとんどが一般からの寄付だっていうから、ニューヨーカーの舞台芸術の理解は大したものだ。建物だけの見学に訪れるのもよいが、できれば何か公演を観ることをおすすめする。

●エヴァリー・フィッシャー・ホール

　ニューヨーク・フィルハーモニック・オーケストラの定期演奏会場。収容人員は2,800名。リンカーンセンター見学ツアーはここから出発する。10:00～17:00　1時間15分のコース。料金2.95ドル、学割2.5ドル。

●ニューヨーク州立劇場

　ニューヨーク・シティ・バレエ団の本処地。収容人員2,700名。

●メトロポリタン・オペラ劇場

　通称Met. 10階建ての世界的に有名なオペラハウス。3,800名収容の大ホール。広い舞台、7つのリハーサル・スタジオがある。

●ヴィヴィアン・ボーモント劇場

　2つの劇場がある。大劇場はリンカーン・センター専属劇団によるクラッシックが上演され、小劇場フォーラムでは実験的な公演が多い。

●グッケンハイム・バンドシェル

　ダムロッシュ公園内にある野外音楽堂。3,500人収容。

●ジュリアード音楽院

　センターとは橋で結ばれている。世界的に有名なアーチストの養成学校で秀れた人材を送り出している。

●博物館・図書館

　芸術理解のための資料を揃えた施設。

N.Y.には他にも高いビルはたくさんあるが、エンパイア・ステート・ビルに昇らなくてはハナシにならない

　マンハッタンの目抜き通りである5番街に面し、33丁目と34丁目の間の1ブロックを占めている。ニューヨークの"顔"にふさわしい超高層オフィスビル。地上102階、381メートルのこのビルは長い間、世界一ののっぽビルであった。シカゴのシアーズ・タワーやマンハッタン南部の世界貿易センターに追い越されて、今では第三位。1929年、大不況のさなかに着工されてから、わずか2年たらずで完成されたこのビルには、当時の金で4,000万ドルが費やされたという。

86階と102階に展望台がある。86階（320メートル）の展望台は吹きさらしで、102階はガラス張り。80階までエレベーターで直行し、そこで別のエレベーターに乗りかえて展望台まで上がる。晴れた日には、はるか100キロ以上先まで見渡せる。ニューヨークの地理を頭に入れるには、絶好の場所だろう。地下の切符売場で、その日の眺望の程度が掲示されているから確かめて上る方がいい。

昼間の眺めも圧巻だが、さらに素晴らしいのは夜景。林立する摩天楼の窓々に明りがともり、とても美しい。9：30～深夜まで。料金2.50ドル。

エンパイア・ステートビルに昼・夜2回昇ってみた

ＮＹの摩天楼の中で、もはや高さは世界一ではないがその貫録で群をぬいているエンパイア・ステートビル。ボクは昼と夜の2回昇ったが、夜の眺めは実にすばらしい。空が完全に暗くなる少し前に行くと夕焼けがきれいです。86階と102階に展望台があるが、わざわざ102階まで昇らなくても、86階で十分です。料金表にはありませんでしたが学割がききます。2.00ドル(学割)、2.50ドル(大人)。

（西沢一男　京都市　立命館大　'81夏DST）

自由の女神へはフェリーで

自由の女神はマンハッタン島南端から約3キロ離れたリバティ・アイランドにある。バッテリー公園から観光船が出ていて往復1.5ドル。エレベーターで展望台まで行けるが、女神の王冠のところにある最上階の展望台までは狭いらせん階段を昇ってゆく。階下は移民の歴史についての博物館になっている。

近くで女神をながめればいいという人は、サウス・フェリー・ステーションから出ているステタン島・セント・ジョージ行きのフェリー（片道20分）に乗ろう。往復でたったの25セントで、観光船じゃないからいつもすいている。自由の女神だけでなく、ニューヨーク港見物もできるのだ。最寄り地下鉄駅はSouth Ferry(IRT)、Bowing Green（IRT）など。5番街を南下して南端まで行くバスに乗ってもいい。

自由の女神へのフェリー出発点バッテリーパークへは

地下鉄：グランドセントラル駅からサブウエイ Down Town Expressという列車でBattery Park 下車。すぐです。

（山口清志　中央大学　川崎市　'81夏ＤＳＴ）

バス：ブロードウエイを南下する6番のバスはバッテリー・パークまで行くので、憶えておくと便利です。

（幸坂清美　所沢市　'82春ＤＳＴ）

都市の中の都市。ロックフェラー・センターの一流のビルたち

マンハッタンの中心に位置し、"都市の中の都市"と称され5番街から6番街、南北には48丁目から52丁目にまたがる36ヘクタールもの広大な地域を占める、20余の高層ビルが立ち並ぶ一大商業、娯楽の複合体。ここにあるビルに出入りする人の数は一日に25万〜30万とも云われる。

センター内にある主なビルを挙げると、アメリカン・メタル・クライマックス、英国ビル、イースタン航空、エクソン（もとエッソ)、ジェネラル・ダイナミック・インターナショナル、フランス館、イタリア館、RCA、RCAウェスト、AP、タイム&ライフ、マッグロー・ヒル、CBS、エクィッタブル、ラジオ・シティ・ミュージックホールetc、世界的大企業や有名ビルが目白押しである。

ベンチが並ぶビルの間の小径（英国ビルとフランス館の間）はチャネル・ガーデンで、センターのオアシスである。**ローアー広場**には金色に輝くプロメテウスの像が噴水に囲まれるように立っていて、夏はパラソルが並び野外レストラン、冬はスケートリンク（映画『ある愛の詩』に出てきた）になる。

ローアー広場から上がったところがロックフェラー広場。その前のRCAビルがロックフェラー・センターの中心だ。10:00〜16:45まで20分ごとにガイド・ツアーがあるから参加するとよい。(2.75ドル、学割2.25ドル。70階の展望台のみの見学は2.00ドル、学割1.40ドル)。また、RCAビル内のNBCスタジオ見学ツアーもある。

ロックフェラー見学ツアーはなかなかおもしろい

男性のガイドが朝10:00から1時間ごとに案内してくれる。40分位まず「ラジオ・シティ・ミュージック・ホール」の内部見学、楽屋や舞台にも上がらせてくれる（公演のないときのみ)。それから69階へ昇りそこからマンハッタンを展望。セントラルパーク、イーストリバー、エンパイヤー、貿易センターなどが一望にみえる。エンパイヤーやトレードセンターからの眺めよりベター！（2.75ドル 69Fの展望のみは2$）
（藤原司　大阪市 '81夏）

国連本部ビルの見学案内

42丁目から48丁目、イースト・リバーと1番街にはさまれた6ブロックを占め、総会場、会議場、事務局、ハマーショルド図書館の4つのビルが集っている。

●国連総会ビル（General Assembly Building）

ロビーの右手の黙禱室の中央には時の無限を象徴する一個の鉄鉱石が置かれている。会議場には各国代表1,300人余り、代表団のゲスト用に350人、報道用に250人の席がある。さらに見学者用に2階に800席ある。総会は9月中旬から12月のクリスマスまでの3ヵ月間であるが、安全保障理事会の要

請で臨時に開かれることもある。会議に使用される公用語は、英、仏、露、西、中の5ヵ国語。

ギフト・センター（土産物を探すのにいい!!）や世界各国の切手などを売っている郵便局もある。ガイドは20ヵ国の説明があり、毎日9:15～16:45、2.5ドル、学割1.5ドル。約1時間。

●会議場ビル（Conference Building）

5階建てのこのビルには、安全保障理事会（Security Council）、国連委任統治理事会（Trusteeship Council）、経済社会理事会（Eoconomic & Social Council）の3つの会議場（これらはそれぞれノルウェー、デンマーク、スウェーデンのスカンディナヴィア3国から贈られたインテリアでまとめられている）をはじめ、各国代表のラウンジ、食堂、事務局員用のカフェテリア、印刷所、放送スタジオなどがある。

●事務局ビル（Secretarial Building）

4つのビルの内で一番高い39階建て168mの薄型のビル。バーモント産の大理石2,000t、ガラス5,400枚、アルミのパネルでできているモダンな国連本部でもひときわ目立つ。ここで働く人々は世界各国の人合わせて1万人を超える。

●ハマーショルド図書館（Hammarsköld Libraly）

61年、飛行機事故で死亡した元国連事務総長ダグ・ハマーショルドを記念して、フォード財団が寄贈した。

グリニッチ・ビレッジはいつも芸術的な雰囲気がしている

5番街が始まるマンハッタンの南、ワシントン広場付近一帯は、グリニッジ・ビレッジと呼ばれている。1920年頃から、家賃の安いこの地域にアーチストたちが住み着き、芸術活動を行いながらビレッジの町づくりがすすめられた。いつの時代にも新しい運動や流行を生み出し、現在でもN.Y.の前衛的な活動が行われているエリアである。

ビレッジには古いニューヨークの雰囲気が残っていて、パリ風のカフェがあったり、アート・ギャラリーが軒を並べたりしている。古本屋やレコード屋、アンティック・ショップやシャレたお店に混じってオフ・ブロードウェイの劇場やジャズクラブが息づいている。

ビレッジの中心は**ワシントン広場**。昔、「ワシントン広場の夜は更けて」なんて曲があったが、ここにはいつも若者が集っていて大道芸人（ストリート・エンターテイナー）の活躍の場でもある。入口にある白い大理石のワシントン・アーチは初代大統領ジョージ・ワシントン就任100年を記念して建てられたもの。広場の東側にはイタリア統一の英雄ガリバルディの像があり、あたりにはイタリア系移民が多い。また。**ニューヨーク大学**も広場のすぐ近くにあるから立ち寄るとよい。

※グリニッチ・ビレッジの発音は意外と難しくて、通じないことが多いので注意。そんな時は、ビレッジとかワシントン・スクエアといえばよい。

N.Y.で一番高い世界貿易センター

トリニティ教会の北、ハドソン河に面して建つ110階、高さ442.8m世界第2位の高さを誇るツインビル。日系人の建築家ミノル・ヤマサキが設計し1973年に完成した純粋のオフィス・ビル。まわりの古めかしい金融街の中では、モダンな容姿とその高さがひときわ目立つ存在だ。このビルは現代最高水準の技術が駆使され、機械設備はすべてコンピューターによってコントロールされていて、暖房、冷房、喚気、また雨など様々な条件を自動的に調整しているといわれる。また100階の高さながらわずかに25センチ程度の横揺れしかしないといわれる。

最上階に展望台（2つの建物のうちNo.2の方のビルです）がある。風のない日には屋上にも上れる。展望台は毎日9:30～21:30まで。料金は2.25ドル。(Liberty & Washington St.)

世界の金融市場の中心、ウォール街

世界の金融市場を牛耳るウォール街は、高層ビルの壁にはさまれた昼なお暗い谷間。

ウォール街での見学は、**ニューヨーク証券取引所**（New York Stock Exchange)。ウォール街とブロード通りの角にある円柱が並んだ建物。活気ある証券取引所の光景をギャラリーから見ることができる。無料。月曜～金曜日、10:00～15:00。30分おきに出ている。IRTの地下鉄に7番街の駅から乗って Wall St. 駅下車。

ブロンクス動物園でのどかなNYの一日を過ごそう

ニューヨークは日本人が多い。どこに行っても日本人に会う。
自分自身、日本人なのであるから、全く文句を言えた筋合いではないのだが、なんとなく興醒めなのもまた事実。そんな気分の人には、ここしかない！　のアナ場的存在と言えるのが、これから説明するブロンクス動物園。イギリスのロンドン動物園につぐ世界第二の規模を誇る、とても由緒ただしい有名動物園なのだが、どういうわけか観光客風は少なく、市民のオアシス、いこいの場的雰囲気が強い。ブロンクスという、おせじにも治安が良いとは言えない（映画「アパッチ砦・ブロンクス」では〝世界最悪の犯罪地区〟と言われた）場所柄が場所柄だけに、一般観光客は敬遠するのかもしれないが、我々が行ってみた限りでは、別に身の危険がどうのこうのということはなかったし、少なくとも動物園内はノドカなもので、ニューヨークの他のどこよりくつろげた。地下鉄の2番または5番でE.Tremont Ave-Boston Rd.駅下車、徒歩約10分で都会の喧躁から離れ、緑の庭へ。**園内はテーマ別にいくつかのセクションにわかれていて**、それぞれに趣向をこらしてある。なかでも、美人のガイドさん付きモノレールに乗りながら放し飼い（本当は放し飼いではないのだがオリがあまりに広いので放し飼いにしか見えない）の動物を見てまわる「野生のアジア」、夜行性の動物ば

かりを一堂に会したなかなかに根の暗い不気味的なアトラクション、「暗黒の世界」はおすすめ品。園内を横断するロープウェイ、「スカイファリ」も面白いし、二時間に一度くらいの割合でやっているオウムの芸もなかなか。とにかく見るもの盛り沢山なのだが、開園時間が10時から17時まで、と多少短めだから、余裕のある人は朝早くから出かけてゆっくりと遊びましょう。それから、園内の売店はお土産も豊富で、とりわけトラやクマの図案にTHE BRONX ZOOの文字が入ったTシャツのカッコ良さには特筆すべきものがあり、日本に持ち帰れば重宝されることうけあい、と思うのだが。ちなみに私は10枚買って売り子のお姉さんに感謝されてしまった。
（谷山雅計　東京大学　'81夏DST）

あのアイビーリーグの名門エール大学へ足を延ばしてみたら……

ニューヨークから日帰りでNew Heavenにあるエール大学へ行けます。ハーバード大学とならぶ名門校。伝統を感じさせるキャンパスでしばし時間を過ごすのもいいと思います。日本人観光客もここまでは行く人は数少いです。グレイハウンド・バスでニューヨークから約2時間半。ポール・ニューマンも卒業生だっていうこと、ご存知かな？
（山口清志　中央大学　川崎市　'81夏DST）

今は亡きジョン・レノンが住んでいたダコタ・アパート（DAKOTA APARTMENT）は……

セントラル・パークの西側、72丁目（West 72St.）1番地。Central Park West を隔ててすぐ前はセントラル・パークという所にDAKOTAは、どっしりと重々しくそびえ建っている。1884年に建てられたもので、当時はニューヨークで最も豪華な建築と言われていたそうだ。建物の外観は、古いヨーロッパのお城のようで、とても貫禄があり、古いながらもとても美しい。青みどり色の三角屋根のファサードが印象的。入口には常時、守衛さんがいて、居住者の登録がない者は中へ入れない。Mr.John Lennon&His Family が住んでいたのは、建物の上部（三角屋根の所から上全部）だそうです。DAKOTA とセントラル・パークだけを見ていると、自分が摩天楼—マンハッタンに居る事を忘れてしまいそうだ。
Central Park West から、1ブロック西へ歩くとColumbus Ave. に出る。この通りはヨーロピアン調のしゃれたブティックやすてきなお店が多く、ウインドー・ショッピングを存分に楽しめる所です。日本料理のお店も数軒あります。ジョン・レノンも、生前はよくこの通りでショッピングを楽しんだとか……。
（河野由美子　'81秋）

ニューヨーク情報の集め方

1日24時間、1年365日、ニューヨークでは絶え間なく、たくさんの催物、ショウ、スポーツ、イベントが行われ続けている。最も新しいN.Y.のインフォメーション、どこで、いつ、何をやっているかの情報の集め方

●Villege Voice（ヴィレッジ・ボイス）

かつてはミニコミであったが、今やN.Y.有数の情報紙。あらゆるイベントが掲載されている。映画、演劇、ミュージカル、コンサート、ダンス…新しい動きにも敏感。週刊の新聞で50セント。ニュース・スタンドで買える。

●Cue（キュー）

有料（1ドル）の週刊情報紙。N.Y.のイベント情報がテーマ別に整理されていて読みやすい。テレビの週刊番組表も付いている。 New Yorker という雑誌も評判の好いN.Y.ガイド雑誌だ。

●日刊紙

New York Times やNew York Postにもアップ・ツー・デイトな情報が載っているので注意しよう。タイムスの日曜版にはN.Y.の1週間分のイベント情報があってグッド！

●無料情報雑誌

『Where』や『key』をはじめホテルのロビーには、いろんな種類の無料情報雑誌が置いてあるので、手に入るものは全部もらっておく。また、観光局でくれるイベントガイドも役に立つ。

Museum & Gallery

ニューヨークには数え切れない程の美術館や博物館がある。世界的なスケールとコレクションを誇るものから、ユニークなテーマをもつ小さなミュージアムまでいろいろ。有名な所へだけ出かけるのではなく、自分の興味のある、趣味に合った美術館や博物館へも足をのばそう。

ニューヨーク近代美術館は若い人でいつもいっぱい

5番街から53丁目を西へ入ったところにあるモダン・アート・ミューゼアムは若い人に人気がある。ピカソの「ゲルニカ」(最近スペインに返還が決まったが）をはじめとして、近代絵画からポップアートまでの充実したコレクションがある。家具デザインや映画、写真のセクションもありリラックスした雰囲気があって楽しい。

1階の庭園にはロダンやムーアの彫刻がおかれ、すてきな空間を形成している。この庭園がニューヨークで好きな場所だ、という人に何人も会ったことがあるが、噴水と緑と彫刻が、ビルの谷間の庭園に不思議にマッチしている。横のカフェテリアでコーヒーでも飲みながらゆっくりくつろい

でいこう。ここはニューヨークのオアシスだ。

美術館の隣のビルには、売店がある。画集、写真集、絵ハガキ、装飾品、デザインのよい日用品、玩具……面白いモノを売っているのでのぞいてみるといい。

●近代美術館の展示

1階：ホールにつながる中庭には噴水や木立ちの間に、ピカソ、ブルーデル、ムーア、ロダンなどの彫刻群が置いてある。夏にはここでコンサートがしばしば行われる。ギャラリーは特別展示。

地階：名画を上映するフィルムシアターになっていて、シーズンによっていろいろな特集が組まれている。

2階：1880～1920年までの近代美術がひと目でわかるように展示されている。モネ、セザンヌ、ドガらの印象派、スーラ、ロートレック、ルオー、ピカソ、ブラックなどのキュービズム、フォービズムと時代を追って絵画を鑑賞できる。

3階：1920年以後、現在までの作品が中心で、シャガール、クレー、ピカソなどからシュールレアリズムを経てポップアートまでの様々なジャンルの芸術作品が展示されている。

他に写真、ポスター、グッドデザインの小物などの展示もある。

ゆとりのあるスペースのモダンアート美術館はリラックスした気分で出かけてほしい所だ。11:00～18:00（木曜日は21時まで）、水曜日は休館。入場料2.5ドル、学割1.5ドル。（火曜日は寄付金pay-what-wish）
11. W. 53rd St. にある。

ルーブルに勝るとも劣らない、メトロポリタン美術館

セントラル・パークの東側、5番街に面した世界的コレクションを誇る美術館で、よくパリのルーブル、ロンドンの大英博物館と比較される。

赤レンガと灰色の石灰岩でできているクラッシックな建物の中には、先史時代から現代までに至る5,000年間の作品があり、古代エジプト関係30万点、中世美術4,000点、ヨーロッパ絵画・デッサン5,000点、アメリカ絵画3,000点、楽器類4,000点にも及ぶ。これらのうち234の展示室を使い一度に展示できるのは全体の約4分の1にすぎない。館は3つの階に分かれていて、入口は5番街の82丁目にあたる。ホールの左手に案内所があって、パンフレットをもらえる。

展示は次のようなセクションに分けられている。

1階：古代エジプト、ギリシャ、ローマの美術、中世の彫刻、織物、建築など、近世ヨーロッパの彫刻、家具など、武器・甲冑、アメリカ建国200年記念展示室。

2階：14～20世紀のヨーロッパ絵画デッサン、版画、写真、東洋と回教美

術、古代中近東の美術、原始美術、楽器、アメリカの絵画など。
地階：ヨーロッパの陶芸、ガラス、金属工芸、衣裳。
広～い美術館なので、見たいものを絞って見ないと時間が足りなくなる。メトロポリタン美術館のハイライトはヨーロッパ絵画のコレクションであるから、まずそこをポイントにして歩きはじめるといい。
月曜は休館、火曜は10:00～20:45、水曜から土曜が10:00～16:45、日曜、祭日は11:00～16:45。料金は、随意の寄附となっているが大体2.50ドル前後払って下さいと入口に記されている。学割1.50ドル。

メトロポリタン美術館を出たらぶらぶら歩いてみよう
メトロポリタン美術館あたり（80th）から5th Av.より1ブロック東のマジソンアベニューを南下する。これは死んだジョン・レノンやミック・ジャガー、デヴィド・ボウイら有名人が多く住む高級住宅街であって、そのため〝ニューヨーク・センス〟にあふれた店が多い。もちろん手の出ないものばかりだけれども、ウインドウ・ショッピングだけでもわるくない。60th St.あたりから西へ行くとセントラル・パークの南端にでる。東へ行くと世界で唯一の空中ケーブルカーを交通機関に使っている**トラムウェイ**の駅があり（3rd Ave.)、地下鉄と同じトークン（75セント）で乗ってみると5分間のマンハッタン空中見物ができるのであります。着く先はルーズヴェルト島。24時間営業で、日中は15分間隔。
（丸田満穂　東京都　'81春）

ライト設計のグッケンハイム美術館
5番街の88丁目にあり、かたつむり型の特異な建物で目を引く。
ここのコレクションの自慢は何といってもカンディンスキーで、世界一の規模を誇る。他にクレー、シャガール、レジェなど現代画家のコレクションが充実している。またピカソの初期の作品や、その他印象派の作品の秀作も多い。
建物の構造も変っていて、まず見学者はエレベーターで最上階へ上り、ら旋階段を作品を見ながら下りてくる。その展示品の内容に合った近代的なフランク・ロイド・ライトの代表作の一つといっていい素晴らしい美術館。開館は火曜日11:00～20:00、水曜日から日曜日11:00～17:00。月曜日は休館。入場料1.5ドル、学割75セント（火曜日の夜は無料）

剝製や恐龍がいっぱいのアメリカ自然博物館
セントラルパーク・ウエストの77丁目から81丁目までの敷地内に建っている。この種の博物館としては世界一の規模だ。58の展示室があり、自然科学、歴史に関する資料があふれている。2階の案内所で地図をもらってから見学を始めるといい。館内にあるヘイデン・プラネタリウムは毎月テーマに沿った構成がされ人気がある。月曜日休館、入場料は寄付金。

世界一のコレクションを誇るアメリカン・インディアン博物館

ブロードウェイの155丁目のワシントン・ハイツと呼ばれる高台にある。南北アメリカのインディアンに関する世界一のコレクションを展示してある。1、2階は北米、3階は南米のインディアンの文化が紹介されている。映画やテレビの西部劇などでもおなじみの、レッド・クラウド、シッティング・ブル、クレイジー・ホースといった名にもお目にかかれる。巨大なトーテム・ポールに迎えられて入ると館内には彼らの生活、文化、歴史を理解するための資料が数多く展示されている。また売店では本物のインディアンの装飾品などが買える。開館、火曜日から日曜、13:00～17:00、休館は月曜と祭日、そして8月中。入場料は1.50ドル、学割は75セント。

ラジオ・シティ・ミュージック・ホールのロケットダンスにはアメリカのショービジネスのルーツがある

一時中止になっていたラジオ・シティ・ミュージックホール（ロックフェラー・センター内にある）のロケッツのラインダンスが復活した。この劇場は1932年以来の伝統ある劇場で、映画とラインダンスなどのショウを組み合せたプログラム（昔の日劇や国際劇場はここのまね)。ブロードウエイのミュージカルと共にアメリカのショウビジネスの楽しさを見せてくれる。

ブロードウェイでミュージカルをみよう

ニューヨークにミュージカルや芝居だけを観るためにやってくる人たちがいる。毎日、毎晩劇場に出かけて楽しむわけだ。世界のショウビジネスのメッカ、ブロードウェイにはたくさんの劇場がひしめいている。1度は本場のミュージカルを堪能しよう!

タイムズ・スクエアで当日チケットを買うと半額になる

タイムズ・スクエアの真ん中にチケット・オフィスがある。ここでは各劇場で売れ残っている当日券を売っている。ただし、人気絶頂の2、3のミュージカル（昨年のベスト・オブ・ミュージカルや新しくスタートしたもので好評のものなど）はすべて前売りで売り切れているから、ここでは買えない。切符売場の前に当日売り出されているミュージカルの名前が書いてあるから確認してから列にならぶといい、手数料として1ドルとられる。発売は夜の部が午後3時から、昼の部（マチネは水、土、日曜日）は午前

10時からだ。発売時間の前から長い列がいつもできている。

並ばないで買える、もうひとつのニューヨーク、チケット・オフィス

ニューヨークにはもうひとつの「Tkts」がある。これはTimes Souareのチケット・オフィスと全く同じもので、『Lower Manhattan Theatre Center』と呼ばれ、William St. 100番地のGALLERIA Buildingの1Fにある。地下鉄IRT②③のDown Town行きに乗って、Fulton St. で降り、そこから2ブロック南へ下った所にある。月～金の11:30～5:30まで当日のチケットを半額で買える。この周辺はビジネス街であるため、金曜以外の日はほとんど待たないでチケットが買えるので便利だ。〝自由の女神〟見物の後で立ち寄ってみてはどうだろうか。
（久保田謙三　明治大学　東京都　'81春DST）

オフ・ブロードウェイのおすすめミュージカル

オン・ブロードウェイの大きな劇場の後ろの席だと、声が小さかったり、役者が小さくて観にくいということがある。小さな劇場でも俳優、ミュージックとも一流のオフ・ブロードウェイのミュージカルは、目の前で歌い踊るので迫力満点！オフ・ブロードウェイの舞台の感動は小劇場ならのものである。

オフでおすすめのミュージカルを1つ紹介します。Sulliuan Theaterの「Fantastics」！　このミュージカルは20年を越えるロングランを続けているヒット作。制作者の方針でオンの舞台にかけず、オフで頑張っている。美しいハープの調べとリズムカルなピアノの音をバックに展開するストーリーはわかりやすくて、とても楽しめます。タイムス・スクエアで$6.50のチケットが手に入る(高くない)。劇場付近の夜のムードがまたいいのです。
(瀬川文徳　東京都)

ザ・ニューヨーク・エクスペリエンス

ロックフェラー・センターにあるマグロー・ヒル・ビルの地下で1時間おきにニューヨーク紹介の映画を上映している。N.Y.の過去と現在がマルチスクリーンに映し出されるので、迫力があり面白い。ユニークなN.Y.体験ができるし、この町にさらに興味がわいてくる。
11:00～19:00（月～木曜日）、11:00～20:00（金～土曜日）、12:00～20:00（日曜日）。入場料は3.5ドル。

マディソン・スクエア・ガーデンはいつもエキサイティングなプログラムをやっている

8番街31丁目のマディソン・スクエア・ガーデン（ペン・ステーションと同じビル）は室内スポーツのメッカだ。バスケットボール、プロレス、ボ

クシング、アイスホッケーなどの他にロックのコンサート、春には地上最大のショー・リングリング・サーカス、夏にはホリディ・オン・アイスなどいろいろなイベントが1年中行われていて歓声がたえない。

大リーグの中でも伝統、実力、人気ナンバー・ワンの**ニューヨーク・ヤンキース**（アメリカン・リーグ）はヤンキー・スタジアムでゲームが行われる。最寄駅は161st. Rive. IRTの4番、INDのCCとDの各線。マンハッタンの中心から約20分。

ニューヨークのもうひとつのチームは**ニューヨーク・メッツ**（ナショナル・リーグ)。クィーンズ地区にあるシェイ・スタジアムで試合がある。飛行場が近く、上空を爆音をたてながら飛行機が通過するが、観客は下町のムードがあってユカイ。タイムズスクエアから地下鉄IRT.7番のFlushing行きに乗りWillets Point（Shea Stadiam）下車。30分くらい。野球シーズンは4月～10月まで。悪名高い地下鉄も野球終了後は、野球見物のお客がどっと乗るのでコワくない。

フットボールはニューヨーク・ジェッツが9～12月までシェイ・スタジアムで試合をやる。

サッカー（プロ）は、ベッケンバウアーのいるニューヨーク・コスモスがランドル島のダウニング・スタジアムでプレイをする。

バスケットボールのニューヨーク・ニッカーボッカーズ（10～4月)、アイスホッケーのレンジャーズ（10～4月)、テニスのアップルズはマディソン・スクエア・ガーデンで試合をする。

ニューヨークで本場の競馬に挑戦してみよう！

かの汚い地下鉄、AかCCのラインに乗って30分、QUEENSにあるAqueduct Race Trackへ。旅の途中、競馬場にいって1日の生活費を賭けてみるのもオモシロイ。アメリカの馬券の種類はWIN＝単勝(1着のみ)、PLACE＝(2着まで)、SHOW＝複勝（3着まで)、それに連勝複式と、4種の馬券がある。日本と違ってパドックは本馬場の手前にあり、そこで1周しただけで馬はすぐにゲートイン、スタートとなる。馬券を買う窓口と払い戻しを受ける窓口は同じ。騎手は半分以上が女性で、ホームストレッチにかかると彼女らにさかんに声援がとぶ。そのエキサイトぶりを見るだけでもオモシロイ。ケネディ空港に隣接し、また隣りのロングアイランド

には有名なBelmont Park Race Trackもある。開催の時期を観光センターで事前にチェックしておくこと。
（近藤　猛　早稲田大学　横浜市　'81春DST）

Entertainment & Night Life

ジャズ・スポット案内

ニューヨークにはたくさんのジャズのライブ・スポットがあって、有名なプレイヤーの演奏を、安い料金で聴くことができる。出演者、開演時間などのインフォメーションは、ビレッジボイスを見るのがベスト。小さい小屋が多いので、事前に電話で予約しておいたほうがいい。深夜のセッションなどは、終演後ホテルに帰る足について考えておくこと。バスや地下鉄も走っているが、こんな時こそはタクシーの利用価値があると思う。

いくつかの店を紹介するが、出かけるのなら店よりも出演者中心に考えるべきだ。とにかく、ビレッジボイスをよく読んで、今夜の予定を決めるといい。

ニューヨーク・ジャズの歴史がここにある

★Village Vanguard

☎AL5－4037　178 7th Ave So（11stの近く）

N.Y.のジャズクラブの中でも老舗。ここのステージでは多くのミュージシャンが名演をくりひろげ、現在でも毎晩ホットな音楽を聴くことができる。出演者は有名なグループが多く、入場料も4～5ドル（プラス1ドリンク）と安い。ジャズファンならずとも一度行ってみる価値がある。ビレッジの真ん中にあり、ショウタイムは夜10:00から2－3回。事前に電話予約しておくとよい。

もうひとつの有名ジャズクラブ

★Village Gate

Bleeker & Thompson St.

☎GR5－5120

ビレッジバンガードと並び称されるジャズスポット。ジャズの演奏は2階のTop of the Gateで行われている。

ロン・カーターとグラスをくみかわしたジャズ・スポットを紹介する

★Sweet Basil

88 7th Ave. So

☎242－1785

ボクはスウィート・バジルでロン・カーターを聴いた。休憩時間に彼と

話をし、一緒に写真をとったのだ。広くないクラブで聴くジャズはとにかく最高!!（秋山正実　調布市）

ミドルタウンのジャズクラブ、エディ・コンドン

★Eddie Condon's

144 W 54 St.

☎265−8277

スウィングジャズ中心の店。雰囲気がよく、ハッピーなジャズにひたりたい人向き。

※ジャズにかぎらず、ロック、クロスオーバー、フォーク、クラシック、オペラ……N.Y.ミュージック情報をお寄せ下さい。

ニューヨークを感じるライブ・ハウス、これがうわさのボトムライン

★Bottom Line

15 West 4 th St

コンサートもいいが、ロックをクラブで聞くと、こりゃ最高の気分が味わえる。ワシントン・スクェアに近いこの店は、ニューヨーク1の評判！ただし、レコード会社がプロモーション・パーティー用にかなり席を予約したりするので、窓口で前売り券を買う方が無難。料金は出演者によって違うが、だいたい6〜10ドル。8:30PMと11:30PMの2回。

（丸田満穂　東京都　'81春）

マンハッタンの夜景見物を逃すな！　ニューヨークの夜の過ごし方のアイデア

マンハッタンの夜景は世界でも有名な美しさ。でも、夜のニューヨークはちょっと……なんて考えている人にお勧めするのがグレイラインのナイトツアー。摩天楼の灯が美しいマンハッタン島を一周し、自由の女神の夜景を見る。その後、ブルックリンに渡り、マンハッタンの夜の全景を眺めることができます。あの感動は言葉ではいいつくせません。帰りもホテルの近くまで乗せてくれるので、女の子でも安全です。

（渡辺貴美子、中川いづみ　青山学院大）

ビレッジにある強力すいせんのライブスポット

★Kenny's Castaways

157 Bleecker St.

☎473−9870

新々のロックグループやソウルフルな歌を聞かせるミュージシャンが毎晩プレイしている。生きのいい音楽が好きな人なら、満足してもらえると思う。(ボクが行った夜は、ゴードン・エドワーズが出てた)。入場料はなく、中でドリンクを注文すればOK。店の雰囲気もオールドファッションで、アンチックなレジスターを使っていたりしてなか

なかの感じ。テーブルもあるけど、カウンターに席をとり、おしゃべりしながら音楽を楽しむ。今夜は最高！なお、店ではKenny's Castaways とネームの入ったTシャツを6ドルで売っています。深夜2時までやっている。
（高瀬俊乏　早稲田大学　'81夏DST）

毎晩大物スターたちがステージに上がる…

★Savoy

141 W.44St.（Between 6th& 7th Ave.）

☎212－921－9490

ライブハウスというより劇場といった感じです。出演者の顔ぶれをみると、毎晩スターが出ている。ボクはチャカ・カーンを見たのだが、とてもエキサイティングなステージだった。前日はナンシー・ウイルソン、その前はキム・カーンのショーだった。一階はテーブルがセットされ、2・3階は椅子席である。入場料は12.50ドルと15,00ドルで高めだが、その価値はあると思います。中での水割りは3,50ドルだった。チケットは早めに入手した方がベター。
（高瀬俊乏　早稲田大学　'81夏DST）

大人のムードでせまりたい夜に

★Ritz

11St.(Between 3rd & 4th Ave.）

☎228－8888

ここは一見ディスコ風のクラブである。入ると左側に席があるが、ほとんどの人たちが広いフロアーに立って、踊りながら音楽を楽しんでいる。出演者はブルースからロックまでいろいろだが、メジャーな人が多くムードは大人っぽい。チケットは前もって手に入れておいた方がよいが、ボクは当日2時間ほど前に列に並んで切符を買った。B・B・Kingのライブで、入場料11.50ドル。酒は中で各自買う（ビール2.50ドル)。
（高瀬俊之　早稲田大学　'81夏DST）

ニューヨークでコンサートやスポーツをハシゴする人たちへ——チケット入手法

TicketはBox Officeで買えますが、あちこち行くのはしんどいので、Ticketron に行くといいです。ライブハウスも大きなとこなら扱ってるし、大ホール（マジソンSQガーデンとか）のはもちろん、ほとんどのロックコンサートはそこで買えます。場所は数ヵ所あるようですが、Grand Central Stationの中のバルコニーにあるのが、分かりやすいと思います。野球のチケットもあります。
（篠原陽一郎　高槻市　関西大学　'81夏）

ショッピング情報

アメリカで中古のギターを買うんだったら、ぜったいにココ!!

オールド・ギターを買いたいのなら品物の豊富さと安さで、ニューヨークの48丁目をすいせんします。West48丁目は楽器屋が軒を並べていて、オールドギターがたくさん出ているのです。とくに『We buy Guitars』と『We buy』という店がグーですよ。アメリカでは他にナッシュビルのブロードウェイにもいい品があるが、品数が少くN.Y.より少し高め。ウエストコーストは品数は多いが、ほとんどが新品なのであります。
（矢島直樹　杉並区）

レコード買うならやっぱりニューヨークだ。グッドなレコード屋さん4店をすいせん。

★Second Coming Records
235 Sullivan St.
★Record Factory
17 W.8th St.
★Crazy Eddie
405 Ave of America
★Disc-O-Rama
247 Bleecker St.

以上はボクがN.Y.でレコードを買いあさった店だ。ワシントン広場周辺には安いレコード・ショップがたくさんある。レコードは、ロスアンゼルスで買うよりもニューヨークで買った方がずっと安いと思う。どの店も一枚$5.00くらい。なかでもSecond Coming Recordsは中古のモノでもいいものがたくさんある。（高橋幸久　八王子市　'81夏DST）

5番街にある安いレコード屋さん

★Jimmy's Music World
Fifth Ave. 36th St.

店内は3枚1ドルのレコードからある。1ドル、1.98ドル、2.98ドルと安いレコードがたくさん並んでいる。ビートルズ、ツェッペリン、ソウル、ディスコなどポピュラーものがこの値段から手に入る。
（前田有理）

ニューヨークのアメ横、デランシーはショッピングの穴場

マンハッタンの東寄りの一角にデランシー（Delancy St）という**ユダヤ人街**がある。一見、ガラクタ市のようでお世辞にもきれいな通りとはいえないが、いろんな品物がつまっている所。値段をチェックしてみるとすぐ

に人気がある。オイスター・ポーボーイ(カキのサンドイッチ)が3.95ドル、シュリンプ・ポーボ　イ(小エビのサンドイッチ)が50$。

アメリカン・ポリスのホンモノのワッペン・バッチがそろう店…
★大陸商事
45St. 5th AveとマジソンAve.の間
キンキラの入口から入って2階へ上がる。USAの警官が使うワッペン、バッチ、タイピン、札ばさみ、etc…。すべて本物が手に入ります。ニューヨークではここしかないそうです。日本語が通じ、日本語情報誌"ナウ"ももらえます。
(中村玲子　長崎市　長崎大学　'81夏)

アウト・ドア用品ならここだ!!
★Hudsons
3rd Ave & 13th St.
ワークブーツ、キャンピング用品、ジーンズ、ダウンベスト……などアウトドア用品が完璧にそろっている店。店に並んでいる道具たちを見ているだけでも楽しい。

おすすめレストラン

ニューヨークのデリカテッセンを大いに利用しよう
ニューヨークは各国のレストランがあってどこの国の料理でもお金さえ払えば口に入る。しかし、全体的に物価は高い。安くておいしいものをというキミには、デリカテッセンをすすめる。アメリカの中でもN.Y.は最もデリが多いところ。とくにタイムズ・スクエア周辺にはその場でサンドイッチをつくってくれる店が多い。コーラやミルクやアイスクリームなどをいっしょに買ってホテルや公園で食べると安くてうまい。デリのサンドイッチは食べきれないほどボリュームがあるのです。バスの中で会ったニューヨーカーが教えてくれたN.Y.食事のアイデア。

アメリカで一番安いステーキ・レストラン・チェーン
★Tad's Steaks
N.Y.の42nd界隈に2〜3軒ある。
42nd、タイムズスクエア周辺にあるステーキのチェーン店。一番高いフィレ・ミニョンでも6ドルまでだ。手っ取り早く、腹いっぱい食事を済ませたい時には便利な店。ただし、2、3回目にはガーリックが鼻についてくる。シスコにも一軒あるが、N.Y.の方が優れている。(石元一裕　札幌市)

SEA FOOD専門のレストラン

★Oyster

Grand Central 42St.

☎212－599－1000

Grand Central Stationの地下にある。Oyster on the Half Shellだけでも10種類もある信じられないレストラン。Sea Food専門でアメリカの白ワインもかなりの種類がある。駅の安食堂といった気分の中でSnobなことをしたいヒネクレ者のあなたにぜひおすすめしたい。20ドルくらいの出費はかくごしていただかないと……。

（中島正　早稲田大学　東京都　'81春DST）

グランドセントラル駅の地下。カウンターにつくと、六角形のクラッカーは食べ放題。クラムチャウダーのホワイトやエビのシチューもおいしい。値段も良心的です。ここは、心からおすすめです。

（中村玲子　長崎市　長崎大学　'81夏）

けっしてきれいな店じゃないけれど、安くておいしいのだから文句なし

★合記飯店（Hop Kee Restaurant）

21 Mott St. N.Y.C. 10013

New Yorkの高島屋の人に教えてもらった店。チャイナタウンにあって、とにかく安くておいしい。カニなんか3ドルもあればお腹いっぱい！

（丸尾篤嗣　慶応大学　東京都　'81春DST）

アメリカでは、なかなかおいしいコーヒーって飲めないのだが、ここならおすすめ

★Chicken & Burger World

404 Av. of the Americas

☎ 677－5117

店内は緑が多く明るいムード。日本の喫茶店を思い出すようなしゃれた店。BGMもグッド・センス。JIROという日本人のコックさんがいる。アメリカでは珍しくコーヒーのおいしい店。それに、サラダのドレッシングが甘すぎず、とてもよい。ウエイトレスの女の子もキレイです。

（大塚信久　法政大学　'81春DST）

ニューヨークのホテル

◎ニューヨークのtaxは８％＋１ドルです。

N.Y.のYMCAのなかで最も人気のある…

★Vanderbilt YMCA

224 East 47th St.

☎ (212)755－2410

バスディーポから少し歩くが、ここのYMCAは環境もよくSalane Houseよりもはるかに快適、安全。エアコンが付いている部屋と付いていない部屋がある。料金シングル15ドル、ダブル、ツイン20ドル。１階には売店がありYMCA. New York Cityのプリントがしてある T シャツを売っている。また、ここのカフェテリアは最高です。女性も泊まれますので、おすすめします。

（矢島直樹　東京都、角田昭二　越谷市　'81）

＊　＊　＊

Vanderbilt YMCAは人気がある

ここのYは人気があるのですぐに満室になる。もしここに泊まりたかったらチェックアウトタイム（12時）の30分～１時間前位に着くべきだ。それでも、もう泊まろうという人の列ができている。それからクーラー付とクーラー無しの部屋では２ドルの差があるが、夏の間は２ドルケチってクーラー無しに泊まると絶対に後悔する。

（見上広明　早稲田大学　'81夏DST）

バスターミナル近くのデッカイYMCA

★William Sloane House YMCA

356 West 34th st. N.Y.N.Y. 10001

☎(212)760-5860

１人＝10ドル、学割＝８ドル。key deposit を別に5ドル払うが、これは後で返してくれる。部屋のkeyを見せなければエレベーターに乗れないし、security guardはついてるし、きわめて安全。学生のための情報機関もいくつか置かれていて、Travel Center では飛行機の予約もしてくれる。**寝るだけなら十分**といったところ。バス、トイレは共同だが、意外ときれい。TEL. は廊下にHouse Phone(securityを呼ぶ)、Public Phone がついている。Public Phoneが鳴ったら、迷わず受話器をとり、かかってきた人を部屋まで呼びに行ってあげて下さい。そういった助け合いがYMCAには大切。友だちもふえますヨ。

（幸坂清美　独協大学　所沢市　'81春DST）

For Women

女の子の旅行者に朗報！安くて安全、食事付の宿泊所をご紹介しま～す

★Centro Maria

539 West 54St. N.Y, N.Y, 10019

☎757-6989

実はこの宿、カトリックのシスターが経営する寮なのであります。ですから、門限がありますが、とても居心地がよい所です。一泊ひとり15ドル(朝・夕食付)ですが、なんといっても食事付というのが魅力です。とてもおいしいですし、毎日デザート付き！今回、この寮は大きくなったので(従来は紹介者がいないと泊めなかったのですが)、日本の女の子大歓迎とのことです。残念ながら男性は立入禁止。寮内には小さなチャーチもあるようです。もし泊まる人があれば、Sister Mariaを訪ねてください。とても、とても親切にしてくださいます。

(マキコ & Meiko　朝霞市　'81秋)

タイムズスクエア近くの小ぎれいで感じのよいホテル

★Hotel Reminghton

129 West 46th St.

☎(212)221－2600

Times Square から歩いて1分。きわめてきれいなホテルです。共同のトイレ、シャワーも清潔。シングル20～25ドル(トイレ、シャワー共同)、30～35ドル(バス・トイレ付)。(寺辻英一　東京都　'82)

ニューヨークのバスターミナルから歩いて約10分。大きいホテルではないけれど、部屋の中はキレイで、豪華な雰囲気が多少なりとも味わえる、安全なホテルです。シャワー付、ツイン$19.40

(小畑信介　日本大学　広島市　'81春DST)

ビレッジの好きな人のためのとっておきのホテル

★Hotel Earle DST割引 Tax不要

Washinghton Square Park. North. N.Y.N.Y. 10001

地下鉄West 4th St.を降りるとそこはもうグリニッジヴィレッジ。その中心であるワシントンスクエアに面している所にHotel Earleはあります。このホテルの利点は何といっても交通の便がよいこと。W4 st.にはA、AA、B、CC、D、E、F、そしてJFK Airport Expressというケネディ空港行きの急行が止まるのです。アップタウンへ行くならAvenue of The Americasへ出ればバスが走っています。もう一つこのホテルの魅力は、他ではあまりお目にかかれないようなお店が近くにあるということ。トッド・ラングレンからダクアストレートまで出演するBottom Line、サイモン＆ガーファンクルやボブ・ディランも出ていたFolk City、ジャズスポットのVillage

Gateや Village Vanguard、"幻の名盤"があるというレコードショップBig Hit Oldies、TシャツのJohnny is T-shirt Cityなど、その他濃いコーヒーとクレープのLa Crepeや18種類のコーヒーが飲めるコーヒーショップなどなど、どこも数ブロックしか離れていないのです。食事をするのも簡単。すぐ近くにフライドチキンからサンドイッチ・ショップ、イタリアンレストランなどあって気軽に安くバラエティに豊んだ食事ができます。ツインで$27.75。TVもついていて安全です。N.Y.の人間は冷いなんて言われるけど、ヴィレッジの住人は皆親切で優しい人たちばかりでした。
（鳥羽美和子　'81）

✿✿✿　✿✿✿　✿✿✿

女の人でニューヨークに行く人にぜひすすめます。イタリア人の経営者でとても親切です。ビレッジは夜遅くまでにぎわっていて、とってもすばらしい所ですよ。このホテルは夏は人気があって予約しておいた方がいいと思います。ダブル29.75ドル（バス・トイレ付）清潔でした。
（山口範子　高橋美恵子　関西外語大学　京都市　'81夏DST）

イーストサイドのYの近くのホテルです

★Picwick Arms Hotel

82～30・210 St.

VanderbiltのYMCAが満員だったらこのホテルに泊まるとよい。安心で、部屋もきれい。シングル税込みで20ドル（シャワー共同）。バス付きの部屋だとシングル税込33.50ドル。ツイン税込み45ドル。
（市上憲一　横浜市　'82）

マンスリー料金がメリットの…

★Times Square Motor Hotel

255 W. 43rd St.

☎(212)354—7900

1ヵ月いる場合はMonthly RateのあるTimes Square Motor Hotelをすいせんします。場所は一番にぎやかだし、シャワー、トイレ、TV付で1ヵ月$350です。YMCAよりも安くあがります。場所はニューヨークタイムズのとなり。ただし一泊では$30ぐらいします。
（篠原陽一郎　高槻市　関西大学　'81夏）

ブロードウエイの中心にある中級ホテル

★Hotel Carter DST割引 10%

43rd St, West of Broadway N.Y.N.Y. 10036

ニューヨーク・タイムズの向い側。バスのターミナルに近いし、ブロードウエイのど真ん中で場所が最高。ポリスもいて安心デス。シングル30ド

ルから、ツイン40ドルからトリプル43ドルから。

オフ・ブロードウェイのシアターやジャズ・クラブと同じ建物の……

★Hotel Diplomat

180W 43St.

☎(212)279―3707

右へ50m行くとブロードウェイのド真中、右へ1ブロック半で5番街という最高の場所、2階はオフ・ブロードウェイの劇場になっているし、地下はジャズ・クラブといったぐあいで、1泊30ドルは決して高くない。バス、トイレ、TV付。1 week＝180ドル。

（梅田　仁　大阪芸術大学　大阪府　'81春）

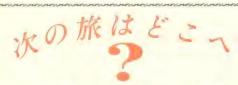
長期にわたって滞在する人にはキッチン付のルームが便利で安上がり

★Washington-Jeferson Hotel [DST割引] 5％

318 West 51 St. N.Y. 10019

☎ (212)246―7550

Av. 51St. の交差点から歩いて30秒。外見はおせじにもキレイとはいえないが、場所的にもいいところにあるし（タイムズ・スクウェアーから徒歩5分）、1週間65ドルで安い（シングル・共同バス）。ガードマンが24時間ホテルの入口にいるので安心して泊まれます。長期の人には、キッチン付の部屋もあるので、すぐ近くのスーパーで材料を買えば、かなり安く生活できます。（デイリーはシングル17ドル～ダブル20ドル～）

（坂本恒　成蹊大学　東京都　'80春DST）

ブロードウェイ近くで、夜型行動者に便利なホテル

★Hotel Lenox

149 West 44th St. New York, N.Y. 10036

☎(212)221-3722

タイムズ・スクエアから歩いて２分。ぜったいに満足のいくきれいなホテル。N．Y滞在中にもかなりの人に教えてあげましたが、安全、清潔、場所がよいと三拍子のため泊客は多かったです。ボクらは帰宅は毎日５：00 in the morning！NYの某老人に教えてもらったのだが、ロケーションがいいので行動力が広がる。バス・トイレ付きでツイン33.90ドル。24時間ガードマンが入口にいて、泊り客の顔を憶えているので安心。
（喜田泰司　同志社大学　宇治市　'81夏）

New York

NY長期滞在者にすいせんのホテルはココ

★George Washington Hotel DST割引 10%

23 Lexington Ave. at23rd St. N.Y. N.Y 10010

☎(212)475-1920

地元のフロカメラマンが紹介してくれたホテルです。シングル１泊40ドルだが、ウィークリー・レンタルだと1週125ドル（税込み）。ビレッジやソーホーにも歩いて行け安全。地下鉄の駅も１ブロック先です。バス、トイレ、エアコン、TV付で清潔。New York に長期滞在するならもって来いのホテルです。（三原康嗣　神戸市　'81秋N.Y.にて）

観光バス案内

ニューヨークはゆっくり滞在して、毎日見どころへ地下鉄やバスを使って出かけたり、エンターテイメントを楽しむ過ごし方がベストに違いない。が、スケジュールの都合でN.Y.での時間があまりとれない人、最初に一通りの観光のポイントを見ておきたい人は、観光バスに乗ると便利だ。ガイド付きで効率的な観光ができる。

グレイライン・ツアー

●Tour No.1 Lower New York A Tour of Vivid Contrasts And Constant Thrilling Sarprises

グリニッチ・ビレッジ、チャイナタウン、ウォール街、自由の女神、国連本部、世界貿易センター、摩天楼、ロックフェラーセンターなど見て回る。

＄8.50　2.5時間　毎日

●Tour No.2 Upper New York Featuring Herlem

五番街、リンカーンセンター、セントラルパーク、コロンビア大学、聖

パトリック寺院など含めたニューヨーク北部のハーレムを回る。

＄8.00　2時間　毎日

●Tour No.4 Statue of Liberty Visit Plus Lower New York

Tour No.1に加えてリバティ・アイランドにフェリーで渡り自由の女神を観光。

＄13.00 4.5時間　毎日

●Tour No.6 The Wonderful All-Day

自由の女神、アパー・ニューヨーク、ロアーニューヨーク、エンパイヤステイト…とニューヨークの見所を回る人気のあるツアー。

＄20.50 8.5時間　毎日　但し要予約

●Tour No.7 Evening in New York

グリニッチ・ビレッジ、ソーホー、ブルックリンを巡り、世界一の大都会ニューヨークの素晴しい夜の景観を楽しめる。

＄9.00　2時間　4/1～11/1の火・木・土

●Tour No.3 Grand Tour Tours No.1 And No.2 Combined

バッテリーからハーレムまで、ニューヨークすべてをコンパクトに回る。時間の限られている人に最適。

＄12.25　4.5時間　毎日

■予約と問合せ■

Grey Line of New York City ; 254 W. 54th Street, New York, New York 10019　☎（212）397-2600

観光案内所

●New York Convention & Visitors Bureau, Two Columbus Circle, New York N.Y. 10019　☎（212）397-8222

旅行者援護協会

●Travelers Aid Society, 204 East 39th St.　☎（212）679-0200

日本総領事館

●Consulate-General of Japan 280 Park Ave.　☎（212）986-1600

日本航空

JAL Bldg., 655 Fifth Ave.　☎（212）758-8850

バスターミナル

●グレイライン、トレイルウエイズともに Port Authority Bus Terminal をバスディーポとして使っている。

8th Ave. and 41st St.

鉄道駅

●Grand Central Station, East Side at 42nd St.

●Pennsylvania Station, 7th Street and 32nd St.

フィラデルフィア

PHILADELPHIA, PENNSYLVANIA

アメリカ合衆国で最初の病院、最初の銀行、最初の動物園、最初の劇場etc、これらは全部フィラデルフィアにある。さらに、最初に日刊新聞が発刊され、最初にアイスクリームが出現したのもこのフィラデルフィアだ。古さの点で、ボストンと肩を並べていることになる。

日本の秋田市の少し北ぐらいの緯度に位置するフィラデルフィアは、ペンシルヴァニア州東部にあるＵＳＡ第４の大都市である。

この町は17世紀初め頃から白人によって築かれてきた。最初はオランダ人、続いてスウェーデン人がやって来て、スクールキル川の河口に植民地をつくった。

しかし、なんといってもこの町のオリジンは、1682年クウェーカー教徒ウイリアム・ペンに率いられてやって来た人達が、デラウェア、スクールキル両川に挟まれた場所に建設した植民地にあるのだ。ところで、クウェーカー教徒とは何ぞや？ これは17世紀の中頃、イギリスのジョージ・フォックスによって提唱された、プロテスタントの一宗派で、正式にはフレンド派という。儀礼、聖職者制度を廃し、個人の内面的な体験を尊重。また、暴力を排斥する教義から、戦争拒否つまり、信者は兵役の義務を拒否するといった態度をとるものだ。いわば、17世紀イギリスにおけるヒッピーだったわけである。そんな信条のためか、フィラデルフィアの市民は現在でも総じて質実で、歓楽場も比較的少ないようだ。

さて、最初の植民地の住人たちは、ここをギリシャ語で“兄弟愛”を意味するフィラデルフィアと名付けた。町の建設にあたって、ウイリアム・ペンは、まず南北3.2km、東西1.6kmの範囲を碁盤状に区切り、中央と四辺に広場を設けるという、きわめて計画的な町づくりをほどこしている。今でいう“都市計画”だ。しかも、とびっきり現代的なセンスを持って。

「それぞれの家の周囲に庭や果樹園、でなければ畑や野原がつくれるように、家は敷地のまん中に建てるようにしようではないか。そうすれば街はおのずと“緑の園”になるだろうし、おまけにいつも清潔さを保っていられるだろう……」というペン自身の言葉どおりの緑の町づくりが進められた。そういえば、ペンシルヴァニアという名前、これは“ペンの森”という意味だ。

こうしてできた町は、貿易（フィラデルフィアはニューヨークなどとともにＵＳＡ有数の貿易港でもあるのだ)、毛織物業、造船業などによって発展していき、18世紀の後半には全植民地第１の商業、文教の中心になっていたのだ。あのベンジャミン・フランクリンがこの町で活躍した頃のことだ。

1774年には「第１回大陸会議」の開催地になり、76年の「独立宣言」や

ＵＳＡ憲法の起草、採択もこの地でおこなわれている。

また1790年から1800年までは新共和国の首都でもあった。初代大統領ジョージ・ワシントンも任期のほとんどをこの町で送っている。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	6°	6°	11°	17°	23°	27°	30°	29°	25°	20°	13°	7°
最低	-2°	-2°	2°	7°	13°	18°	21°	20°	16°	10°	5°	-1°
平均	2°	2°	7°	12°	18°	23°	25°	24°	21°	15°	9°	3°

気候　夏は蒸し暑い。

時間　東部標準時（日本との時差はマイナス14時間）

市　　長	Frank L. Rizzo
人　　口	1,815,808(1975年)全米4位
面　　積	130平方マイル
教　　会	約1,000
市の誕生	1701年
公　　園	219(9,160エーカー)
新　　聞	Inguirer(413,200部)
テ レ ビ	8局
ラ ジ オ	AM20局　FM22局
産　　業	織物工業が主たが、東海岸では最大の製油地帯でもある。
大　　学	54
病　　院	96(22,000ベッド)

フィラデルフィアの歩き方

フィラデルフィアは東のデラウェア川、西のスクールキル川の間がダウンタウンで、碁盤の目状にストリートが走っているのでわかりやすい町である。東西の大きな通りは、マーケット・ストリートとチェストナット・ストリート。南北の通りはデラウェ川側から1st、2nd、3rd… と順番にナンバーが付けられている。

フィラデルフィアに到着したら、最初に観光案内所に行ってみよう。(ケネディー大通りと16th Stの交差点にある）円形の近代的な建物でバスデーポウから歩いて５分くらい。サービスがよくて、資料も充実しているのだ。ツーリスト・センターの横は小さな公園になっていて、フィラデルフィア観光のスタート地点として、地図の中で位置を確かめておこう。

フィラデルフィア観光はカルチャー・ループ・バスに乗って

フィラデルフィア市内には、市バス、地下鉄が走っているが、短期滞在の旅行者にとって実に便利なカルチャー・ループ・バスがある。ニューヨークのループと同じシステムで、フィラデルフィアの歴史的、文化的見どころをバスが循環している。1.5ドルのチケットを買うとその日のうちなら、乗り降り自由。N.Y.と違って9:30～17:30の間、毎日運行されている。(但し、11月～３月は土、日のみ）最初に全行程を一回りして、フィラデルフィアの町を見物してから、自分の見たい所を決めるといいだろう。バス・ストップはたくさんあるが、観光案内所のそばの停留所から乗るとわかりやすい。

フィラデルフィア
U.S. Naval Home
Schuylkill Expwy
30th St. Station
Fairmount Park
Philadelphia Museum of Art
The B. Franklin Pkwy
Rodin Museum
Franklin Institute Science Museum
Logan Circle
22nd St
21st St
20th St
19th St
18th St
17th St
16th St
15th St
Broad St.
10th St
9th St
8th St
7th St
6th St
5th St
4th St
3rd St
2nd St
1st St
Walnut St
YWCA
Rittenhouse Sq
Chestnut St
Greyhound
Tourist Center
YMCA
City Hall
Arch St
Race St
Vine St.
Callowhill St
Spring Garden St
Academy of Music
South St
Pine St
Locust St
カルチャー・ループ・バス路線
Market St.
Reading Station
チャイナタウン
Ridge Ave
Franklin Sq
Washington Sq
Independence Hall
Independence Mall Park
Mint
St. George's Church
St. Joseph's Church
Powel House
Betsy Ross House
Christ Church
Benjamin Franklin Bridge
River Boat Cruises
Delaware Ave
Delaware River
N

フェアモントパーク見物はトロリー・バスがいい

フィラデルフィアの北東部にはフェアモントパークが広がっている。緑が豊かな美しい公園で、歴史的な建物や庭園がいろいろある。前述のカルチャー・ループ・バスではこの公園の一部にしか行かないが、トロリーバスは広い公園のすみずみまで回る。ずっと乗りつづけると90分間のツアーで、スケールの大きなフェアモントパークをゆっくり見物できる。木の椅子のオールドファッション・スタイルのトロリーは、情趣があって楽しい。乗るときに、1.5ドルの切符を買えば、22のバス・ストップで乗り降り自由。9:00～16:45の間、運行されている。

空港から市内へ

Philadelphia International Airport（フィラデルフィア国際空港）

200万ドルをかけて建築された空港を、年間850万人あまりが利用している。市の南西約14キロに位置している。

●リムジン・バス

市内の主要ホテルやバス・ターミナルと空港を約30分で結んでいる。4.75ドル。☎232-9596

●タクシー

約13ドルでダウンタウンまで行ける。

●市内バス

2.50ドル(マーケット通りより)

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

インディペンデンス国立歴史公園（Independence National Historical Park）

市街の東部に位置するこの公園には、名称からも察せられるように、アメリカの独立と建国に関係の深い建物が数多く残っている。

まず、**独立記念館**(Independence Hall)。1776年、7月4日、かの〝独立宣言〟がここで可決署名された。もともとペンシルヴァニア州の州会議事堂として建てられたもので、白い時計塔に特徴がある。独立後も1787年に合衆国憲法制定会議が開かれるなど、アメリカ史の重要な舞台となった。13州の植民地代表者が独立宣言書に署名する際に使った銀のインクスタンドや、憲法制定会議でジョージ・ワシントンが座った椅子などが見学できる。

独立記念館の西隣にあるのが**国会議事堂**(Congress Hall)。郡の裁判所として建てられたこの建物が議事堂として使われたのは、1790年から1800年にかけてである。当時は、フィラデルフィアが連邦の首都であった。

独立記念館の東隣は**旧市役所**(Old City Hall)。フィラデルフィアが首都

であった時に連邦最高裁判所として使われていた建物である。

独立記念館の北側には**自由の鐘**（Liberty Bell）がガラス張りの箱に納められている。ペンシルヴァニア州の50年祭を記念してロンドンで鋳造されたもので、鐘には『旧約聖書』から引用した「国中のすべての住民に自由を宣言すべし」という言葉が刻まれている。1776年7月4日、独立を宣言する際にこの鐘が高らかに打ち鳴らされたのは有名な話。〝法と正義のシンボル〟の重さは約945キロ、高さ1.6メートル。

自由の鐘の2ブロック東には、**フランクリン・コート**（Franklin Court）がある。ベンジャミン・フランクリン所有の5軒の家を復元したもので、地下の博物館、印刷所、郵便局などが含まれている。当時の古い印刷機械が展示され、「フランクリンの生涯」という短編映画の上映もある。

フランクリン・コートの1ブロック南には1770年に大工・左官組合の集会所として建てられた**カーペンターズ・ホール**（Carpenters Hall）がある。イギリスの植民地弾圧政策に対抗するため、1774年に第一回大陸会議がここで開かれた。

そのほか、ベツィ・ロスの家（Betsy Ross House）やエルフレス小路（Elfreth's Alley）など、見るべき物にこと欠かない。毎日開館。9：00～16：00全展示館無料

米国造幣局（U.S. Mint)でお金見物

アメリカの3つの造幣局のうちで一番大きく、世界最大ともいわれる。巨額な硬貨の山も、鋳造過程を見学するだけなら、ただ。月曜～金曜8：30～16：00　無料

市庁舎（City Hall）からは市内を見渡せる

東西方向の中心街であるマーケット・ストリート（Market St.）と南北方向の中心街であるブロード・ストリート（Broad St.）の交差点にそびえ立っている。市のどまんなかに位置し、市で一番高い、白亜の大建築。高さ約170mの塔は市の創立者の名前にちなんでウィリアム・ペン・タワーと呼ばれ、塔の先端に立つペンの像がフィラデルフィアを見下している。塔には**展望台**もあり、かなたまで見渡せる眺めの良さは格別。なお、市庁舎の中の観光ガイド課（Municipal Guides）で特別ツアーの手配をしてくれる。

市庁舎の西側は**ペン・センター**（Penn Center)。オフィス、ホテル、バスや電車のターミナルが集中している。毎日9：00～16：30無料

ロッキーが毎朝トレーニングをしたフィラデルフィア美術館（Philadelphia Museum of Art）

市庁舎わきから北西へ伸びるベンジャミン・フランクリン大通り（Benjamin Franklin Parkway）の突き当たりに、でんと構えているのがこの美術館。そのコレクションは遠く中世、ルネサンス期から現代に及び、全米はもちろん、世界にその名をはせている。絵や彫刻の他に、クロイスターと呼ばれる中世風の僧院、中国の宮殿、日本の茶室、インディアンの寺院など、珍しい建築物が見られるところにも訪れる人を満足させる一因がある。入口で館内見取図を手に入れた方がいい。数か国語によるガイドつき無料ツアーがある。あの映画「ロッキー」で主人公が毎朝トレーニングでかけ上がったのがこの美術館の正面階段。あたりの環境もとてもよいのです。祭日を除く水曜～日曜10：00～17：00　日曜は13：00まで無料　料金大人2.0ドル、学生、子供１ドル

アメリカの公園のなかでも指折りのフェアモント公園（Fairmount Park）

市心の北西部にあるフィラデルフィア美術館から、スクールキル川に沿ってさらに北西へ広がっている自然公園。都市公園としては世界一といわれる。その広さは、日本語の〝公園〟がもつイメージをみごとにかき消してしまう。緑の芝と木立ちと澄んだ空、静かに流れる川……それらを背景に、園内には18世紀に建てられた邸宅が点在している。いずれも都会に住む富裕な人々が、夏の別荘として建てたもの。一般にも公開されている邸宅のうちで代表的なものとしては、**レモン・ヒル・マンション、マウント・プレザント、ウッドフォード、スウィートブライアー**など。

フェアモント公園は世界最初の万国博覧会の会場になった所でもある。1876年に建国百年を記念して開かれたこの万博では、グラハム・ベルの作った電話器も出品された。博覧会の建物が今も残されている。

その他、1874年開園のアメリカ最古の動物園や数々のスポーツ、レクレエーション施設があり、ボート、カヌー、サイクリング（公園の入口にレンタサイクルあり）、テニス、ゴルフ、水泳などを楽しむことができる。また、６月半ばから７月にかけて、ロビン・フッド・デル（Robin Hood Dell）では無料の**野外演奏会**が開かれ、フィラデルフィア交響楽団が夏の夜を演出する。

ピート・ローズが大活躍するフィラデルフィア・フィーリーズの球場、ベテランズ・スタジアムへの行き方

ブロードウエイの地下を走るPattison線の終点のPattisonで地上へ出ると目の前。きれいな球場で音響がスゴイ。フィーリー・ファナティックというぬいぐるみがいろいろ楽しませてくれる。

（萩原伸一）

おすすめレストラン

ボリュームたっぷりのサンドイッチ

★Franklin House

Arch St & 3rd

フィラデルフィアのUSミントのすぐ近くにあるレストラン。ボリューム満点のサンドイッチがすべて2ドル以下で、飲み物やデザートも入れて3ドル以下であがるのだ。店のおばさんの感じの良さがたいへん印象的でありました。（中村哲久　上智大　'81夏DST）

フィラデルフィア名物プレッツェル

インデペンデンス・モール周辺の出店で売っているプレッツェル（かた焼きねじりパン）。値段も25セントと安く、これにケチャップやマスタードをかけて食べるとなかなかの味です。おやつにかじりながら、アメリカ独立の歴史に想いを馳せるのもオツなものですよ。（前田有理　'81夏DST）

フィラデルフィアのホテル

町の中心にあるYMCA

★YMCA (AYH SA)

1421 Arch St.

☎(215)569-1400(内線261)

男女とも宿泊可。観光案内所の向こう側に見える大きな建物でシングル13～14ドル。フィラデルフィアは安いホテルが少ないので、YMCAの利用者が多いが、環境はよくない。

女性の方にすすめる設備のいいYWCA

★YWCA DST割引 10%

2027 Chestnut St.

☎(215)567-5651

フィラデルフィアのメインストリートであるチェストナット通りを西へ。20thと21st通りの間にある。バスディーポから歩いて7～8分。設備がよくて清潔です。女性の方にはぜひおすすめします。シングル16ドル。ツイン24ドル。（桜田牧子　横浜市　青山学院大）

小さいが便利さ安さが魅力のホテル

★St. Charles Hotel

1935 Arch St.

☎(215) 567—5651

バスのターミナルから5～6分。テレビ、エアコン付き。バス、トイレは別だが個室になっているので安心。シングル18ドル、ツイン26ドル。隣には夜遅くまでやっているコーヒー・ショップがある。（二宮研二 '82）
前払いの場合は割引あり。

フェアモント・パーク内にあるユース・ホステルは環境抜群、いうことなし！

★Chamounix Mansion Philadelphia International Youth Hostel (AYH)

Chamounix Drive West Fairmont Park,

☎(215)878-3676

フェアモント公園内にある1802年に建てられた歴史的なマンション・ハウスが宿泊施設になっている。ペアレント（管理人）がとても親切。台所が付いているので自炊もできる。バス#8、#38でFord & Craston Rd.の停留所下車、徒歩20分。フェアモント・パーク・トロリーでも行ける。
ユース会員1泊4ドル。滞在は1適間まで。
（後藤一浩　北九州市　北九州外大 '81春）

歴史の街フィラデルフィアらしい中級ホテル

★Drake Hotel

1512 Spruce St. Philadelphia

☎545-0100

古都Philadelphiaにふさわしく古いが20階以上ある建物で、高い階だと眺めが実によい。ホテルも感じがよいし、観光に便利なロケーションが魅力です。シングル29ドル、ツイン36ドル、バス、トイレ付き。
（寺沢みずほ　東京大学　東京都　'80夏DST）

フィラデルフィアの格安ホテル

★Congress Hotel

1334 Walnut St.

シングルで14.84ドル。バス、トイレなし。ちょっと古い建物だが、市内のホテルはすべて高いので、ここはまあまあだと思います。（諸星勉）

ペンシルバニア大学のモダンな寮

★International House of Philadelphia

3701 Chestnut St.

☎(215)387—5125

ペンシルバニア大学学生寮で、近代的な建物が自慢。地下鉄かバスで37thまでチェストナット通りを行く。ペンシルバニア大学のキャンパスは広

いので観光局で行き方、場所などをあらかじめチェックして行くとよい。

シングル22ドル(バスなし)、ダブル28ドル(バス付)。長期滞在割引もあり、学生の場合1週間で132ドルになる。('82)

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO. 1　Historic Philadelphia

アメリカ独立戦争に関係ある歴史的名所を回る。

$ 8.00　3時間　毎日

●Tour NO. 2　Modern Philadelphia

アメリカの四番目の大都市フィラデルフィアの近代的側面を探訪する。

$ 9.95　2.5時間　毎日

●Tour NO. 4　Valley Forge, George Washington's Winter Encampment

ジョージ・ワシントン軍の司令部あとなど、ジョージ・ワシントンにゆかりの深い地を訪れる。

$ 9.50　3.5時間　毎日(5/1～9/14)

●Tour NO. 5 A　All Day Tour

Tour NO. 1 とNO. 4 をミックスしたツアーの決定版。

$ 15.00　7時間　毎日(5/1～9/14)

●Tour NO. 26　Gettysburg, PA, Civil War Battlefield

リンカーンの演説で有名なゲチスバークの古戦場を訪れる。

$ 24.75　11時間　6/29·7/13·7/27·8/10·8/24

■予約と問合せ■

Gray Line of Philadelphia; 1725 JFK Blvd, Philadelphia, Pennsylvania19103　☎(215) 569-3666

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Convention and Tourist Bureau, Philadelphia, Convention Bureau, 1525 John F, Kennedy Blvd ☎ (215) 864－1976

旅行者援護協会

●Travelers Aid, 1218 Chestnut Street ☎ (215) WA 2 －0950

バスターミナル

●グレイハウンド 17th and Market St. ☎ (215) 568－4800

●トレイルウエイズ 13th and Arch St. ☎ (215) 569－3100

ワシントン
WASHINGTON D. C.

公務員と法律家と黒人の多い街ワシントン、これを逆にいうと、事業家とアーチストと白人の少ない街ワシントンということになる。事実、人種の点からいうと市内全人口の71.1%が黒人（1970年）という、圧倒的な高率で黒人が集中している街だ。

さて、ワシントンD.Cという名前には二人の人物がかくれておる。ワシントンはご存知のとうりアメリカ初代大統領。もうひとりはD.Cの中に、即ちDistrict of Columbia＝コロンビア地区の中に、いわずと知れたコロンブスその人だ。考えてみればこれ程合衆国のキャピタルにふさわしい名称はないのでは。

ところで、アメリカ合衆国の首都は、歴史上三回変更になっていて、その三つ目がこのワシントンD.Cであります。それじゃ、最初と2番めの首都はどこ？ニューヨークとフィラデルフィアが正解！ 意外でもあり、成程でもあるでしょう。しかし、フィラデルフィアからワシントンD.Cに移る時は、いろいろごたごたがあったようで、つまり、新独立国に最もふさわしい首都が改めて求められた段階で、北のニュー・イングランド人とデキシーこと南部人との間に衝突が生じたわけです。アメリカのキャピトルはこっちがいいの、あっちがふさわしいのと喧々ゴウゴウ。これを見た、ジョージ・ワシントン大統領「それじゃ中とって、ニュー・イングランドとジョージアのまん中にする」と提案、1790年の議会であっさり一件落着新首都はここ（ワシントンD.C）ということになったのであります。

新しい都市計画の仕事は独立戦争の参謀将校だったフランス人ピエール・シャルル・ランファンにまかせられた。新首都は最初の計画では、ポトマック川にまたがる10マイル平方の地域で、メリーランド州から69.25平方マイル、ヴァージニア州から30.75平方マイルをもらって成立するはずだったのだが、川の西側を占めるヴァージニア州の分が、州側の要求で再び同州に返還されたため、今あるワシントンは不規則な形になってしまっているわけだ。つまり、予定としては完全な正方形をなすはずだった。しかもそれぞれの対角線が東西・南北を指し、その中心点に国会議事堂が位置するというものだったという。この辺は、フランス人の幾何学精神によるものとでもいいますか。ま、とにかく首都はフィラデルフィアからワシントンへ移った。時に1800年のこと。

ところで、ワシントンD.Cは何州にある？　と聞かれて、ワシントン州（ワシントン州は西海岸にあるのだ）と答えるとバカにされる。ワシントンD.Cはアメリカ50州のどこにも属さない連邦直属の特別区になっていて、1974年まで、議会の支配を受け市長は大統領に指命されていたが、その後公選となり、自治性が強化されつつある。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	7°	8°	13°	19°	25°	29°	31°	30°	26°	20°	14°	9°
最低	-2°	-2°	2°	7°	13°	18°	20°	20°	16°	10°	4°	-1°
平均	3°	3°	8°	13°	19°	24°	26°	25°	21°	15°	9°	3°

気候　冬は寒さが厳しく、夏は蒸し暑い。

時間　東部標準時（日本との時差はマイナス14時間）夏はサマータイムを採用する。

市長	Walter E. Washington	テレビ	6局
人口	702,000(1976年)全米13位	ラジオ	AM15局　FM16局
面積	67平方マイル	産業	政府関係機関で41万人が働く。また、観光も重要産業である。
教会	約500	大学	George Washington など10数校
公園	753(7,725エーカー)	病院	40
市の誕生	1871年2月21日		
新聞	Post(561,640部)		

ワシントンD・Cの 歩き方

メリーランド州が提供したコロンビア特別区にあるワシントンD.Cは、初代大統領ワシントンが依頼して、フランス人ピエール・ランファンが設計した美しい街だ。諸外国の在外公館や主な政府機関がすべて集まり、アメリカの政治と外交の中心となっている。

ワシントンD.Cに着いて最初に見たいのはやはり**ホワイト・ハウス**だ。グレイハウンド・バスディポウからニューヨーク・アヴェニューにそって南西の方向に10分くらい歩くと財務省の建物が見えて来る。そのすぐ隣がホワイト・ハウスだ。特別の催し物があったり外国の首脳などが来ていない限り、火曜日から土曜日まで無料で入場できる（10AM～12AM、夏季10AM～2PM）から中に入ってみよう。整理券がホワイト・ハウスの南側のエリプス広場で手に入るが、1日8千人分しか発行していないので夏のシーズンには午前10時頃までに行かないと入れないことがある。見せてもらえる室は5室のみだが、一見の価値がある。ホワイト・ハウス最大のイースト・ルームは現在歓迎会やコンサートに使われる。グリーン・ルームには1767年にスコットランド人デービッド・マーチンがロンドンで描いたベンジャミン・フランクリンの肖像画が飾られてある。卵形をしたブルー・ルームは、1886年ホワイト・ハウス初の結婚式がおこなわれたことで知られている。花婿はグローバー・クリーブランド大統領だった。レッド・ルームの暖炉のそばには有名なラファイエット・マーチの楽譜が展示されている。ステート・ダイニング・ルームは賓客を迎えての公式な昼食会や晩餐会に使われるという具合にそれぞれいわれのある室だ。広いホワイト・ハウスのほん

ワシントン
Georgetown
M St.
Washington Circle
K St.
Connecticut Ave
Watergate
George Washington University
23rd St.
17th St.
YMCA
Theodore Roosevelt Memorial
Virginia Ave
Corcoran Gallery of Art
Department of State
Department of The Interior
Theodore Roosevelt Br
Reflecting Pool
Marine Corps War Memorial
Arlington Memorial Br
West Potomack Park
Tidal Bas
Memorial Dr
Potomac River
ポトマック川
Arlington National Cemetry
Tomb of the Unknown Soldier
George Mason Memorial Br
Washington Blvd
Rochambeau Memorial Br
The Pentagon
Marine Corps Hq

Thoma's Circle
Massachusetts Ave
National Historical
Wax Museum
Mt. Verson Sq
New Jersey Ave
New York Ave
Greyhound
グレイハウンド
バスターミナル
15th St
12th St
7th St
3rd St
Lafayette Sq
F St.
White House
Ford's Theater
City Post Office
Union Station
ユニオン駅
Columbus Memorial
Pennsylvania Ave
D St
Department of
Commerce
商務省
Ellipse
Department of
Justice
Constitution Ave
Museum of
Natural History
自然史博物館
National Gallery of Art
国立美術館
Supreme Court
最高裁判所
Washington Monument
Capitol
国会議事堂
Smithonian Institution
スミソニアン博物館グループ
Maryland Ave
Independence Ave
Library of Congress
Department of
Transportation
運輸省
Southwest Freeway
Garfield Park
Thomas Jefferson Memorial
Main Ave
M St
South Capitol St
Washington Channel
East Potomack Park
東ポトマック公園
N

の一部だが、見学を終り古い木立ちを通って外に出るとアメリカの威厳を感じる。
ホワイト・ハウスの次は169メートルの高さを誇る**ワシントン記念塔**に行こう。記念塔はザ・モールと呼ばれる大公園のほぼ中央に位置し、北側にホワイト・ハウス、東側に国会議事堂とスミソニアン博物館の群、南側にはジェファーソン記念館、そして西側にはリンカーン記念館とアーリントン国立墓地があり、ワシントンD.Cのほとんどの見所が一望できる展望塔に昇るといい。エレベーターで1分ほど、昇っている最中には記念塔についての説明をしてくれる。たとえば下から3分の1のところで石の色彩が違っているのは資金不足のため建設が25年間も中断したからだ、などと教えてくれるわけだ。降りる時は898段ある階段を歩こう。記念塔を作った石の裏側にその寄贈者の名前が刻まれていて、それを読むために多くの人が階段を昇り降りしている。
ザ・モールの中心からリンカーン記念塔とアーリントン国立墓地に行くためには、ツアーモービルを使うといい。**ツアーモービル**は2両編成のバスで、主な見所のポイントを回るループバスのこと。路線をうまく利用するとたいへん便利で、安い。

ワシントン観光の足、ツアー・モービル

2両連結のミニバスで、観光のポイントを一定の運転間隔(10～20分)で循環している。チケットを一度買うと、その日のうちなら乗り降り自由。ルートは3つある。

●The Complete Tour of Washington and Arlington Cemetory

首都ワシントンの主な見所をすべてカバーし、アーリントン墓地ビジターズ・センターを結ぶツアー。18ヵ所のストップで乗り降り自由。
運行時間：9:30～18:30（6月15日～9月初旬）
9:30～16:30（9月中旬～6月14日）
ホワイトハウス～ワシントン記念塔～スミソニアン美術館～ユニオン駅～国会議事堂博物館～ナショナル・ギャラリー～自然博物館～造幣局～ポトマック公園～ケネディ・センター～アーリントン墓地・ビジターズ・センター～リンカーン記念館（順不同です）
料金：＄5.00（ツアー・モービル・ブースかツアー・モービルのドライバーから買うこと）

●Arlington National Cemetery Tour

アーリントン国立墓地の中を回るツアー。アーリントン墓地・ビジターズ・センターを出発して、ケネディの墓、無名戦士の墓、アーリントンハウスなどを回る。

運行時間：8:00〜19:00（4月〜9月）
　　　　　8:00〜17:00（10月〜3月）
料金：$1.75（アーリントン墓地のチケット・ブースで買うこと）

●Mount Vermon Tour
　ジョージ・ワシントンゆかりの地マウント・バーモンを訪れる。
運行時間：9:00〜17:00（6月15日〜9月初旬）
料金：$10.00（ワシントン記念塔かアーリントンのストップで買うこと）

ワシントンのピカピカの地下鉄を利用して首都観光

　ワシントン観光は新しい地下鉄**メトロレイル**をうまく使うことだ。路線図はとてもわかりやすい。チケットの自動販売機はシスコのＢＡＲＴと同じ方式。つまり、お金を入れた分がすべてFare Cardに記録される。何回もメトロを利用する人は、$5まとめてFare Cardに入れておくと便利です。ラッシュアワーには距離によって料金が変わるが、他の時間帯は60セント均一。

ワシントン地下鉄路線図

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

リンカーン記念館にはリンカーンの座像があるが、夕方遅く行くとその荘厳な姿に圧倒されてしまう。「人民の人民による人民のための政治……」という有名なゲチスバークの演説が壁に刻まれている。記念館の南側には日本から送られた桜で知られるウェスト・ポトマック公園があり、散歩するのに最適だ。

ポトマック川にかかるアーリントン記念橋を渡ると**アーリントン国立墓地**がある。ここの第一の見所は墓地の中央にあるジョン・F・ケネディ大統領の墓だろう。墓石のうしろで火が灯されているので見過ごすことはないが、意外に質素なお墓だ。すぐそばに弟のロバート・ケネディ、すこし離れてワシントンD.Cの設計者ピエール・ランファンの墓がある。また北に10分くらい歩くと**アメリカ海兵隊硫黄島記念碑**がある。

ワシントンD.Cはスケールの大きい美術館や博物館があることでも有名だ。中でも代表的なのはザ・モール公園内にある**スミソニアン博物館グループ**だ。スミソニアン博物館は、1852年に英国人ジェーム・スミソンの寄付した基金によって建てられたが、現在はその周囲に10あまりの建物が建設され総合文化センターとなっている。一番の見所は4100万ドルの大金を費やして1976年7月に完成した**航空宇宙博物館**だろう。1903年に人類史上初めて空を飛んだライト兄弟のキティ・ホーク号や、リンドバークが大西洋横断の時に乗ったスピリット・オブ・セントルイス号、アポロ宇宙船のカプセル、ダグラスDC3、それに広島に落とされた原爆の模型などが所狭しと展示されている。これほど航空宇宙史上の重要なコレクションをそろえている所はほかにない上に、説明がていねいになされているので専門家でなくとも興味深い。いつ行っても親子づれのアメリカ人で一杯だ。時間があったら、45分おきに上映される映画「To Fly」か「Living Planet」を見るといい。博物館への入場は無料だが映画は1ドル。

美術館の代表的なものは航空宇宙博物館の反対にある**国立美術館**だ。1941年に完成したこの美術館にはレオナルド・ダ・ヴィンチの作品など西洋美術の粋が集められている。入口はコンスティチューション・アヴェニュー側にある。

国立美術館の西隣には**自然史博物館**があるが、ここには1955年にアフリカで捕殺された世界最大の象の剥製が公開されている。

スミソニアン博物館グループを見学し終ったら、次はホワイト・ハウスと並ぶ首都ワシントンD.C最大の見所、国会議事堂に行こう。**国会議事堂**はザ・モール公園の東端にあり535人の国会議員と7500人以上の職員が働いている。中に入ると無料のツアーが数分おきに出発しているが、最も印象的な所は入ってすぐの円形大広間(Rotunda)だ。コロンブスの新大陸上陸、

独立宣言など描いた8枚の油絵が飾られている。議会が召集されている時の上院や下院の本会議見学は議員の紹介が必要だが、外国人にはわりあい寛大で紹介がなくとも事情を話せば見学を許可してくれる。この場合、なぜ見たいのかはっきりと何度もいわないといけない。守衛がいっしょについて来るし時間も数分と短いが、もし幸運ならエドワード・ケネディ上院議員など有名な議員の演説を聞くことができる。本会議の見学が許可されると同時に国会議事堂のレストランのひとつで昼食をとる許可も出される。守衛の人に聞いたら、そこではビーン・スープがすいせんできる食べ物だそうだ。何でもそのビーン・スープは毎日議会からの特別注文で作られるらしい。

国会議事堂の西側には**国会図書館**がある。7200万点におよぶ蔵書数は世界一として知られ、本棚の長さの合計は550キロメートルを超える。一般利用者として中に入り、カウンターでたとえば「真珠湾攻撃の翌日のアメリカの新聞を見たいのですが」というとすぐ調べ方を教えてくれる。日本の図書館と違って非常に親切で、手がすいているといっしょに調べてくれる。親子で来ている人が多いのも日本の図書館と違っている点だ。雰囲気を知るだけでもいいから中に入ってみよう。

古文書や歴史に興味のある人は国立古文書館をのぞいてみよう。ペンシルヴェニア・アヴェニューにあるこの博物館には1776年の独立宣言、1787年の合衆国憲法、1789年の人権宣言などのほかに、ウォーターゲート事件で辞任したニクソン元大統領のキッシンジャー元国務長官にあてた11語からなる辞任通告書が入口の左側にあり、見ているだけでもアメリカの歴史を感じる所だ。これらは、すべてのケースが最新式の警報装置に守られている。道の反対側は**ＦＢＩ本部**だ。

E・ストリート側の入口から入って無料ツアーに参加すると、指紋鑑別法など犯罪捜査の方法に続いてピストルと機関銃の実弾発射を実演する。

ＦＢＩ本部のあるあたりはワシントンＤ.Ｃのダウンタウンになるが、その中でも中心は東西に走るＦ・ストリートだろう。このＦ・ストリートのモール（15番ストリートと11番ストリートの間）はワシントンＤ.Ｃ最古の商店街だ。夜遅くなるとダウンタウンの人影が減るが、昼間から夕方にかけてＦ・ストリートはニューヨークのストリートのように大勢の人が歩いている。そして、このショッピングエリアにはなぜか靴店が多いのだ。

ジョージタウンはエレガントな雰囲気にあふれている

ワシントンD.Cの北西部ペンシルバニア通りのつきあたりにあるジョージタウンは、高級住宅街。各国大使館が集中しており、センスのよいブティックやしゃれたレストランが多い。首都観光に疲れたら気分転換に、このエリアを訪れてみては…。

ワシントン観光のアドバイス

ワシントンでは、特にスミソニアン博物館グループの見学に時間をかけるべきです。素晴らしい数々のコレクションが**タダで見ることができるのですから**。建物が多く見学には大変な労力が必要ですが、それだけの価値はあります。必見なのは、やはり航空宇宙博物館と国立美術館だと思いますが、自然史博物館に展示されている世界有数の宝石やその原石などの美しさも実に素晴らしいもので、一見の価値があります。また、ここと歴史技術館には、いくつか日本の物が展示してありましたが、その時代感覚やイメージのズレには思わず苦笑し、アメリカの日本に対する認識はこの程度なのだろうかと考えさせられました。かなり急ぎ足でしたが私はほとんどの建物を見て回りました。(さすがにきつかった。) もし、一つ一つじっくりと見学するのなら3日は必要でしょう。

(見上広明　早稲田大学　'81夏DST)

ホワイトハウス見物へ行く方へ

夏は朝10：00すぎには入場券がなくなってしまいますので、かなり早起きしていった方がいいと思います。

ワシントン記念塔は現在、階段使用禁止になっています。ただし、エレベーターからも寄贈者の名前を見ることができます。

(千葉広宣　八王子市　'81夏DST)

ワシントンの造幣局見学は切手、コインマニアでなくても立寄ってみる価値がある

ワシントン記念碑の南、14thとCが交わる所。切手やコイン収集マニアには見逃せない紙幣印刷のプロセスは見学者用の廊下から見学でき、とくに紙幣がカットされる様子は迫力がある。陳例室ではいままで発行されたお金のコレクション（10万ドル札の見本もある）や切手の展示を見ることができる。開館：月～金（8：00～4：30入場無料）

(藤本友巳　国士館大学　東京都)

空港から市内へ

Washington National Airport（ワシントン・ナショナル空港）

ワシントンの南8キロにあり、発着の際に、ワシントン記念塔などのワシントンの名所を眼下に見下せる。

●空港バス

3.50ドル。30分程度で主要ホテルと空港を結ぶ。

●タクシー

10ドル前後。

●地下鉄（Metrosubway）

60セント

Dulles International Airport（ダレス国際空港）

ワシントン市の西43キロのところにあり、国際線と大陸横断の国内線が発着している。規模は米国有数を誇る。

●リムジン・バス

エアー・ターミナル（K Street and 12th Street）と市内主要ホテルから空港にむかう。7.25ドル。約1時間。

●タクシー

約35ドル。

おすすめレストラン

ローストチキンはウォーターゲイトに限る!!

★Watergate Terrace

2650 Virginia Ave. N. W. Washington D.C.

ケネディセンターのそば、あのウォーターゲイトホテルの隣にあります。フランス料理となっていますが種類が豊富です。ローストチキン（5.50ドル）は量も多く味も最高でした。ケネディセンターで観劇したあとの食事は最高！（安倍典子　小平市）

おすすめカフェテリア形式バーガーショップ

スミソニアン宇宙博物館内3階にあるバーガーショップはセルフサービス・カフェテリアでGoodです。すいせんしますよ。午前中にホワイトハウス、ＦＢＩ本部、国会議事堂を見学して宇宙博物館に着くとちょうど昼食の時間なのです。

（笹原隆　川崎市）

T-Bone ステーキ、Very オイシイ

★Rustlers

10th&E St.

FBI横にある。アメリカ旅行中、ここのステーキがいちばんおいしかった。黒人のでっぷり太ったおばさんが、慣れた手つきで焼いてくれる。セルフ・サービスになっていて、他にメニューも豊富。あまりのおいしさに、「日本に帰ったら宣伝する」というと、レジのお姉さんがマッチを20個くれた。ぜひ、行ってください。（樋口美也子　京都市　'81夏）

Kストリートのカフェテリアは訪れる価値がある

★Sholl's New Cafeteria

1443 K St. N. W.

K通りとバーモント街道との交差点。ここは安くてうまい! とにかく一回行ってごらん。夕食時は非常に混雑している。良い店はみんなよく知っているものです。雰囲気がよくて、料理の質も種類も文句なし。デザート、サラダも安かった。

(市岡雅彦　神奈川県)

ジョージタウンのおしゃれなレストラン

★Mr. Smith

3104 M St. N.W. Georgetown. Washington D.C.

ジョージタウンはなかなかいいムードの街だが、ちょっと気の利いたレストランを紹介しよう。1933年のワシントンポストに刷られたメニューとにらめっこして、夕食をまず決める。ワイン、ピザ、ハンバーガーから肉料理まで、ボクたち向きの値段で食事ができるのがいい。(岡本登 早稲田大学　東京都)

ワシントンD・Cのホテル

世界中の若い旅人が集まってくるインターナショナル・ホステル

★Washington International Hostel DST割引 10%(2/16~12/15)

1332" I "St. N. W. Washington. D.C. 20005

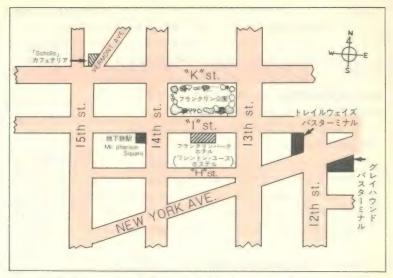
☎(202)347-3125

ホステルなので1部屋8人のドーム・スタイル。バス・トイレ付で1人9ドル。アメリカの学生たちと話ができて、実に楽しかった。バスディーポから西へ1ブロック。歩いて 5~6分。フランクリンパークのすぐ前にあります。シングル・ルームは26ドルちょっと。ユース会員割引あり。

(市岡雅彦　神奈川県他)

※Director の Ronald, Mitchell 氏は、もっと日本の学生にやって来て欲しいといっています。彼の奥さんは日本人(ヨーコさん)なのであります。ドミトリーは寝袋をもっていないばあいはシーツ代4ドル。

グレイハウンド、トレイルウェイズのバスディーポから西へ1ブロック、Flanklin Park の南側に面したところにある。バス、トイレ、付きでシングル=10ドル前後。ワシントンにはあまり安いホテルがないので、特に1人旅をしている人には推せんできます。

(久保田謙三　明治大学　東京都　'81春DST)

ワシントンのインターナショナル・ホステルについての補足

ＹＨが満員の時はThe Chastleton Hotel(1701 16th St)にＹＨと同じ料金で泊めてもらえる。ＹＨからhotelまではマイクロバスで送迎してくるれるが、不定期なので急ぐ場合には、hotelの前を走っているバス(Federal Triangle行)に乗ればよい。

(植松真司　東京大学　'81夏)

ワシントンの中級ホテル、ハリントン

★Harrington Hotel　DST割引　5％

11th & E St. N.W. Washington, D.C.　20004

☎(628)8140

シングル28ドル、ツイン36～40ドル。　FBIと目と鼻の先。ホワイトハウスまで歩いて12、3分のところにあり便利です。カラーTV付き。空港へのリムジン連絡バスもあります。DST割引についてはディレクターのR.V. Bryce氏にたずねてください。

FBI、リンカーンが死んだ家、メトロの駅に近く、ホワイトハウスにも歩いて12～13分で行ける。１階の売店で、ワシントン市内の観光ツアーや空港へのリムジンを手配してくれる。シングルで28ドルだった。

★Kitchteria Self Service

Harringtonホテルの１階にあるレストランで、セルフサービス方式のため、チップに頭を悩ませる心配がない。めいっぱい、食べたいだけ食べたとしてもせいぜい５ドル程度ですむだろう。雰囲気が良く、ウエイトレス

も親切。ここに来るお客さんたちもユニークで、グレイハウンドのバスドライバー、FBIの職員、ホワイトハウス関係者etc.に会うことができる。ワシントンに行くなら、必ずここを訪れるベシ！　来なきゃ損々という感じ。（天田和彦　明治大学　東京都　'81春DST）

外国人観光客を歓迎してくれるゲスト・ハウス

★International Guest House

1441 Kennedy St. N.W. Washington. D.C. 20011

☎(202)726－5808

シングル11ドル、ツイン22ドル（朝食付）。朝食のテーブルには、その旅行客の国旗のミニチュアモデルが並び、自己紹介しながら楽しい食事が始まる。ここは、ひとり旅を心から楽しんでいる人に泊まって欲しい宿だ。ホストのアーサー氏は、いつも笑顔でキミを迎えてくれるはずだ。
（岡本登　早稲田大学　東京都）（'81）長期滞在割引あり。

このホテルは学生街の静かな環境にかこまれている

★Allen Lee Hotel

2224 F St. Washington D.C.

☎(203) 331—1224

1泊ツイン28ドル。リンカーンメモリアルから歩いて15分程、メトロのFoggy Bottom Stationから3分程。George Washington Univ. のすぐそばにあります。学生街なので静かで、ホワイトハウスにも近く環境は申し分ありません。古いけれど安全なホテルです。地下鉄GWU下車。
（安倍典子　小平市）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour　A　All Day Deluxe

1日でワシントンD.C.の主要な見所を全部回るツアー。

$31.50　9時間　毎日

●Tour　C.　Washington, Embassy Row and Arlington National Cemetery and George town

ワシントンの官庁街、アーリングトン国立墓地、さらにジョージタウンを回る。

$14.45　4時間　毎日

●Tour　O.　Harpers　Ferry and Gettysburg Battlefield

南北戦争で有名なハッパー・フェリーとゲチスバーグを訪れる。

$31.65　12.5時間　3/30～10/26の月曜

■予約と問合せ■

Gray Line of Washington D. C. ; Fourth & E Streets, S.W, D.C.20024　☎（202）479-5900

UESEFUL ADDRESS

観光案内所

●Washington Area Convention and Visitors Association, 1575Eye（I）St. NW, Room250　☎（202）789-7000

旅行者援護協会

●Travelers Aid Society, 1015 12th Street, N. W.　☎（202）347-0101

日本大使館

●Embassy of Japan 2520 Massachusetts Avenue, N. W.　☎（202）234-2266

日本航空

●**JAL,** 919 17th St.　N. W.　☎（202）223-3555

●グレイハウンド　1110 New York Ave., N. W.

●トレイルウエイズ　12th and New York Ave., N. W.

鉄道駅

●Union Station, Massachusetts Ave at North Capital St.
☎（202）523-5720

旅のメモ（君だけの旅のメモを作ろう!!）

Welcome to Washington

ボストン
BOSTON, MASSACHUSETTS

アメリカ東北部海岸地方は、ニュー・イングランドと呼ばれている（メイン、ニュー・ハンプシャアー、ヴァーモント、マサチューセッツ、ロード・アイランド、コネチカットの六州を含む）が、ボストンはそのマサチューセッツ州の首都である。

マサチューセッツ湾の最奥ボストン湾にのぞむ、ミスティック、チャールズ両川の河口を中心にひろがっている、アメリカで最も古い街のひとつだ。現在、ボストンというと、思い浮かぶのは"ボストン・マラソン""ボストン・レッドソックス"あるいはロック・グループ"ボストン"(そういえば、彼らのリーダー、トム・ショルツはM.I.T＝マサチューセッツ工科大学で機械工学を専攻した秀才なんだそうだ)、"ボストン・シンフォニー・オーケストラ"さもなければ"ボストン美術館"というところだろう。しかし、キミが実際にボストンを訪れる気なら、少しはBOSTON史を知っておいた方がよいのでは。BOSTON史は初期アメリカ史でもあるのだから。

1614年、ロンドン商人たちにたのまれて、船長ジョン・スミスが初めて探検。ニュー・イングランドと名付けたのも彼だ。1620年のプリマス植民地の開設に伴い、数年後にはチャールズ川沿岸を中心にアングロ・サクソン人がやってきたが、最も集団的な移民は1630年、ジョン・ウィンスロップ率いる　いわゆる大移動以後のこと。当時インディアンはその地をショーマットと呼んでおったのだが、この年BOSTONと命名された。いわゆるアメリカの"建国の父祖"である彼らは、英国を異端の罪で追われたカルヴィン教徒（すなわち、プロテスタントの中のピューリタン）で、神の国、約束の地の建設といった宗教的なビジョンを胸にいだいてやって来た人達だ。WASPとは、白人（White）で、アングロ・サクソン（Anglo-Saxon）系で、プロテスタント（Protestant）という人々を意味する。BOSTONは彼らWASPの精神のふるさとだともいわれている。

1632年、マサチューセッツ植民地の首都に制定。1639年には郵便局、86年には銀行がそれぞれつくられ、1704年には『ボストン・ニューズ・レター』という週刊誌が発行されている。17世紀末、ボストンはアメリカの最大しかも最重要の都市になっていたわけだ。

そして18世紀。この頃のボストンの人口約15,000人。イギリス本国の圧政に対する反抗の最も重要な処点に成長する。

1773年12月16日。ついにニュー・イングランドの住民が、イギリスの課税対象の筆頭である茶を海にぶち込み、自治独立を叫ぶ日がやってきた。これがいわば、アメリカ独立革命のきっかけとなったBoston Tea Partyである。そして1775年戦争発生と続く。これぐらいの歴史的背景を知らな

いと、Bostonian（ボストン人）に笑われるし、歴史の町ボストンの面白さを堪能できない。もっと詳しくお知りになりたい方は、ボストン郊外ケンブリッジにあるハーヴァード大学にでも行ってお調べになってはいかがでしょう？　ところで、この大学、創立はなんと1636年。植民地の、特に牧師育成のためにつくられた大学なのだ。その校庭は他の大学のように campusとはいわずにHarvard Yardとカッコよく呼ばれている。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	3°	3°	7°	13°	19°	25°	27°	26°	23°	17°	11°	5°
最低	-6°	-6°	1°	4°	10°	15°	18°	18°	13°	8°	3°	-3°
平均	-2°	-2°	3°	8°	15°	20°	22°	22°	18°	13°	7°	1°

気候　夏は東京より気温が低いが同じように蒸し暑い。冬は降雪がある。

時間　東部標準時（日本との時差はマイナス14時間）夏はサマータイムを採用している。

市長	Kevin H. White	テレビ	7局
人口	636,725(1975年 全米19位	ラジオ	AM 9局　FM 8局
面積	46平方マイル	産業	出版　保険　50以上の保険会社の本社がある)
教会	約400	大学	Hervard Uni, Boston College, Boston Uni, M.I.T., など47大学
公園	2,276エーカー	愛称	The Hub, Bean Town
市の誕生	1822年		
新聞	Glove(306,114部) Herald America (273,716部)		

ボストンの歩き方

フリーダム・トレイルを歩く

ボストンの観光は足を使ってみるのが最高だ。見所は主にボストン**旧市街**とチャールズ川対岸の**学園都市ケンブリッジ**にかたまっている。

バスディポウに着いたら、すぐにボストン・コモン公園(Boston Common)のトレモント・ストリート側にある観光案内所に行こう。ボストンの地図を手に入れたら、それをもとにして**フリーダム・トレイル**(Freedom Trail)という史跡めぐりをするといい。フリーダム・トレイルは約2.4キロ、狭い道路が複雑に入り組むボストン旧市街の史跡をほとんどすべて回ることができる。

フリーダム・トレイルの道順は道路上に書かれた赤い線で示されているから間違う心配はない。主な史跡を順を追って見て行こう。

(1)州庁舎 (State House)

ボストン・コモン公園を横断して最初に訪れる所は金色のドームを持つ州庁舎。ワシントンの議事堂を設計したチャールズ・ブルフィンチが設計

しただけのことはあってすばらしい外観をしたT字形の建物だ。月曜から金曜の午前9時から午後5時まで無料で入ることができる。

この州庁舎のあるあたりはビーコン・ヒル(Beacon Hill)と呼ばれ、今でもボストンの名士の多くがここに住んでいるといわれる所だ。エドワード・ケネディ上院議員もこの近くに家を持っている。州庁舎の裏手にあるチェスナット通りに出ると、19世紀のなごりをとどめるガス燈や石畳の道がつづいている。ヨーロッパ的情緒のあるアメリカの都市ボストンの一面を代表する地域だ。

(2)グラナリー墓地 (Granary Burying Ground)

次のフリーダム・トレイルの見所はグラナリー墓地だ。愛国の志士たち、ジョン・ハンコック、ポール・リビア、ロバート・ペイン、サミュエル・アダムスやベンジャミン・フランクリンの両親が埋葬されている。この墓地を奥の方に歩いていくと、表通りの自動車の音も聞こえなくなり歴史を刻む時計が逆転していくような気がする。毎日午前8時から午後4時まで。

(3)キングス・チャペル (King's Chapel)

トレモント・ストリートとスクール・ストリートが交差したところにあるキングス・チャペル。初め聖公会教会として設立され(1686年)、のちに米国初のユニテリアン教会になった(1787年)。現在1754年に建てられた建物が残っている。入場は無料だが、出口に寄付金を入れる函が置いてあり、「この歴史的建物を守るために御寄付ください」と書いてある。

(4)フランクリンの像 (Benjamin Franklin's Statue)

スクール・ストリートの右側にはフランクリンの全身像があり、その反対側は1635年アメリカ初の公立学校が建てられた所だ。

(5)オールド・コーナー書店 (Old Corner Bookstore)

スクール・ストリートとワシントン・ストリートが交差するあたりにエマーソン・ホーソン・ホームズなどが集まり文学の話題をさらうオールド・コーナー書店がある。

(6)オールド・サウス会議所 (Old Sonth Meeting House)

ミルク・ストリートにあるオールド・サウス会議所はボストン茶会事件の決行が決められたことで有名。中に入ると右側の窓からベンジャミン・フランクリン誕生跡が見える。入場料50セント。毎日午前10時から午後6時(冬季は4時まで)。

(7)旧州庁舎 (Old State House)

1712年に建てられた旧州庁舎はワシントン・ストリートとコート・ストリートが交差する街角にある。現在は重要なアメリカ史料を展示する博物館になっているが、すぐそばにある高層ビルと新旧の対照がおもしろい。午前9:30から午後5:00まで。75セント。

(8)ボストン虐殺地跡 (Site of the Boston Massacre)

この史跡の付近で、1770年3月5日群集を鎮めようとして9人のイギリス兵が発砲、5人のアメリカ人が殺された。

ボストン
Bunker Hill Monument
CHARLESTOWN
チャールスタウン
USS Constitution
Charlestown Bridge
Copp's Hill Burying Ground
Old North Church
North Station
Causeway Street
Museum of Science
NORTH END
ノース・エンド
Paul Revere House
Commercial Avenue
Cambridge Parkway
New England Aquarium
Government Center
Quincy Market
Faneuil Hall
Cambridge Street
Longfellow Bridge
Court St
Old State House
Kings Chapel
Old Book Store
BEACON HILL
ビーコン・ヒル
State House
School St
Charles St
Old South Meeting House
Granary Burying Ground
Park Street Church
Park St
チャールズ川
Beacon St
Tea Party Ship
Chestnut St
Information Kiosk
Washington St
Boston Common
CHINATOWN
チャイナタウン
Congress Street
Summer St
Tremont Street
South Station
Public Garden
BACK BAY
バック・ベイ
Trailways
Kneeland Street
Arlington Street
Common Wealth Avenue
Greyhound
Trinity Church
N
Boylston Street
Boston Public Library
Dartmouth Street
Huntington Avenue
John Fitzgerald Expressway
Prudential Center
East Berkley Street
ボストン美術館へ

この近くにある市行政府の集中地区も行ってみるといい。ニュー・コングレス・ストリートをまっすぐ行った左手にある。1961年に始まった都市再開発計画で完全に近代的な建物の街に生まれかわった新しいボストンの一面をうかがい知ることができる。

(9)ファニュイル・ホール (Faneuil Hall)

ジョン・アダムスが「自由のゆりかご」と名づけ、ボストンの急進派が集会を開き激論したことで知られるファニュイル・ホール、すぐそばにある**クインズー市場**にも行ってみよう。3つの細長い建物にまたがるこの市場には，食料品屋、花屋から骨董品屋までそろっている。一年中人通りが絶えることがなく、感謝祭やクリスマスの前には客寄せのために特別の飾りつけもおこなわれる。古き良きボストンの味わいを残した市場だ。

(10)ポール・リヴィアの家 (Paul Revere House)

ボストン茶会事件で知られる愛国者ポール・リヴィアの家は、ノース・ストリートにある。これは1673年に建てられたボストン最古の建造物だ。ポール・リヴィアは1773年12月16日、この家からボストン茶会事件に出撃したという。そのリヴィアが今にも銃を片手に飛び出して来そうな雰囲気だ。75セント。

(11)オールド・ノース教会 (Old North Church)

ポール・リヴィアが1775年4月18日にランタンを使って英国軍の来襲を知らせた所として知られるオールド・ノース教会はセイラム・ストリートに面している。ボストン最古の教会のひとつで、アメリカの教会を知る意味でミサに参加してみるといい。毎日午前9時から午後5時まで。無料。

(12)コップス・ヒル墓地 (Copp's Hill Burial Ground)

1660年から墓地として使われているコップス・ヒル墓地は、独立戦争の時、英国軍がチャールズ川対岸のアメリカ独立軍を砲撃するために陣地を築いた所として有名。

(13)バンカー・ヒル記念塔 (Bunker Hill Monument)

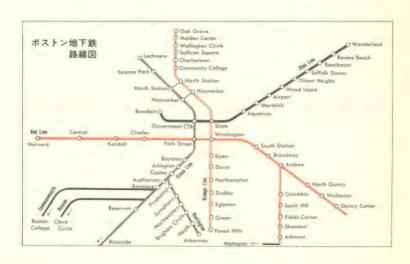
チャールズ川を渡ると独立戦争の激戦地バンカー・ヒルがある。ここでは、1775年6月17日独立戦争初の本格的な戦闘があり、アメリカ独立軍は弾薬が欠乏したためやむなく後退したといわれている。高さ67メートルのバンカー・ヒル記念塔はブリーズ・ヒルの上にあり、実際の戦闘もそのあたりでおこなわれたと年老いたボストニアン (Bostonian ボストンで生まれ、育った人) が教えてくれた。75セントを払って上に登ってみるといい。この丘からはボストン港やボストン市街地が一望のもとに見渡すことができる。ボストンの静かなたたずまいを望みながら，今まで見て来た見所を思い返してみる。

地下鉄をつかって市内観光

フリーダム・トレイルを一回りしたら、次はボストンの地下鉄を使ってみよう。ボストンの地下鉄はグリーン・ライン、レッド・ライン、ブルー・ライン、オレンジ・ラインの4路線から成る。(路線地図を参照)。レッド・ラインとブルー・ラインは日本の地下鉄のように近代的だが、オレンジ・ラインとグリーン・ラインはオールド・ファッションだ。狭い道路が複雑に入り組んで自動車には不便なボストンでは、地下鉄が最も重要な交通機関になっている。

空港にも通じているブルー・ライン沿線ではアクエリアム駅で降りて、世界でも類のないほど多数のサメを飼育している**ニュー・イングランド水族館**に行こう。水族館内部中央に深さ10メートルを超えるほどの特大水槽があり、その中をサメをはじめとして数十種の魚が泳いでいる様は何とも迫力がある。このほかにも小さな水槽が数十あり、魚種の豊富さ、スケールの大きさでは日本の水族館の比ではない。入場料が3ドル75セントと高いが、映画やイルカの芸も見ることができる。

グリーン・ラインの沿線には小沢征爾氏が指揮する**ボストン交響楽団**の定期演奏場、**シンフォニー・ホール**(シンフォニー駅下車)があるが、旅行者が切符を手に入れるのは難しいだろう。

それよりも、同じグリーン・ラインで**ボストン美術館**(The Museum of Fine Arts)に行くことをすすめる。アメリカ第2位、世界でも十指に入る大美術館だ。下車駅はグリーン・ラインのヒース駅。地下鉄が地上に出て、3つ目の駅だ。この美術館はエジプトの美術のコレクションで知られているが、日本関係のコレクションもすばらしい。ハンティングトン・ストリート側から館内に入ったら、まず左に曲がろう。最初に朝鮮美術の展示があり、次に日本の浮世絵が展示されている。その量の豊富さは日本の浮世

絵専門家の羨望の的にちがいない。コレクションの中には広重の作のものが多い。浮世絵のほかにも木製の仏像が多数展示されているし、日本の茶室、日本庭園に石燈籠など、しばらくは離れがたい気分になってしまう。見所も多いボストンの中でも必ず行きたい所のひとつだ。

同じグリーン・ラインのサイエンス・パーク駅近くには科学博物館がある。宇宙船のカプセルの展示などが呼び物で、かなり楽しめる。帰りはチャールズ川河畔を散歩してみるといいだろう。

ボストン茶会事件の記念船と博物館は地下鉄レッド・ラインの南駅（サウス・ステーション）近くにあるからこれも行ってみるといい。ボストンには史跡が数多く集まっている。

ケンブリッジにあるハーバード大学には、アメリカの秀才たちが集っている

ボストンのもうひとつの顔は学園都市としてのボストンだ。マサチューセッツ工科大学、ボストン大学、シモンズ・カレッジ、それにハーバード大学などたくさんの大学がある。全部の大学に行ってみる必要はないが、1636年に創立されたアメリカ最古の大学**ハーバード大学**ぐらいは行ってみよう。

ハーバード大学はボストンの郊外都市ケンブリッジにある。地下鉄レッド・ラインの終点、ハーバード駅で降りればもうそこはハーバード大学の一角だ。この街は雰囲気からして違っている。最近めっきりアメリカで減った長髪もかなり多く見られる。学生街特有の活気がある。ハーバードの本屋にはいろいろな本がそろっているだけではなく、レコードがたくさん置いてあって、時々安売りをしている。博物館もたくさんあるし、美術館にはオリエンタルコレクションが豊富だ。時間があれば図書館に入ってみよう。日本の大学の図書館のように入口で学生証を見せる必要はないし、図書館は開架式になっている。イエンチング図書館には日本関係の本がそろっている。興味があれば、授業をのぞいてみるのもいい。授業に出て、その上質問までした人がいるくらいだから、君にもトライできる。ハーバードではハーバードの学生のつもりで行動することが大事だ。Coopに寄って、ハーバードのネーム入りTシャツでも記念に買って帰ろう。

ボストンを上から眺めるには…

ボストンを一望するなら**ジョン・ハンコック・タワー**の50階にある展望台がいい。ニューハンプシャーの山々まで眺めることができる。展望台には望遠鏡やテープのガイドそして1775年頃のボストンの街の模型が置いてあり興味深い。また、ヘリコプターから撮ったフィルム上映やニューイングランドのスライドを見ることができる。(2.00ドル)。地下鉄でCopley Sq.かArlington下車。

他にPrudential Centerの50階のスカイ・ウォーク展望台もグッドです。

ボストンをより深く理解するために…

"Where's Boston"という3000枚以上のスライドと音楽で構成されたショーは、とてもすばらしい。歴史の町ボストンのすべてが、マルチ・スクリーンに展開され、楽しみながらボストンについて知ることができる。場所はファニュイル・ホール・マーケットプレース（60 State St)。10：00～17：00（夏は22：00まで1時間毎に上映する。入場料は2.5ドル。

私のすすめるボストン散歩

私は現在ボストンの短大に通っている者です。ボストン市内は割合狭く、どこへでも歩いて行けます。Fenway Park(Red Soxの球場)から、ボストン・コモンへもCommonwealth Ave.沿いに歩くことができます。地下鉄も50¢から75¢にあがったので、とにかく歩いてボストンを見物することをおすすめします。

私のスイセン・スポットはBoston Tea Party Ship。ボストン茶会事件そのままに、紅茶の箱を海に投げ入れることができます。帰りにチャイナタウンでの食事をプランに入れると楽しいですよ。

（小田麻美　ボストン留学中　'81秋）

フリーダム・トレイルは説明付きで辿りたい

フリーダム・トレイルは、政府観光局のガイドによる無料ツアーに参加すると興味が増してくる。わかりやすい英語で、ユーモアたっぷりに一時間半ほどボストン建国の歴史を語ってくれる。夏は毎日3回、State St.にあるもう一つの案内所（コモンにあるインフォメーションよりはるかに親切！）から出発する。

また、土曜日2：00からOld South Meeting House近くの広場では、タウンミーティングが開かれる。当時の服を着たガイドの人たちが、独立前の難問である英国政府の植民地に対する茶税の是非について論争をしている。見物にも発言できるし、最後には評決も加えられる。歴史的な現場に立ち合っているようでとても面白いですぞ。

（高橋浩志　マサチューセッツ大学留学中　'81夏）

おすすめレストラン

シーフード・レストランの老舗

★Union Oyster House

41 Union St. Boston, Mass.

☎227－2750

由緒あるシーフード・レストランです。海の幸の本場ボストンにきたら、（普段は節約をして）少しぜいたくなディナーを食べてみましょう。ロブスター、クラムチャウダー、オイスターのおいしさは格別、リッチな気分に

なれるのです。
（高橋美恵子　関西外語大学，京都市　'81夏DST）

クレープ専門店マジック・パン

★The Magic Pan

Quincy Market（2F）

☎523－6103

マジック・パンは全米にチェーン店を持つクレープ専門店。マーケットプレイスのほぼ中央にある。おすすめメニューは、特製ランチで、チキン、エビ、ほうれん草入りのクレープでサラダ付き4.50ドル。それから、ポタージュ・サン・グルマンという特製グリンピースのスープ（1.35ドル）はとても美味ですよ。その他デザート用のクレープの、モカ・クレープもお試しを。バニラアイスの上にモカシロップと生クリームがこってりの盛りつけがうれしいのです。
（佐々木恵子　岡崎市　中学校教員　'81春）

ムードたっぷりのボストン夜景見物

ボストンの夜の観光コースにプルデンシャルビルの展望台にあるレストランを入れてみてはどーですか。食事はちょっと高いのですが、ビール一本だけなら、ジョン・ハンコック・タワーの展望台料金とほぼ同じです。ガラス張りのハンコック・タワーに映る夕陽、チャールズ川対岸のケンブリッジの古風な街並など景色がとてもすばらしいです。なお、ジーンズでは入れないのでスラックスかスカートの用意を。

それと**ボストン・グローブ**（日刊紙）の木曜版にはボストン中のイベント情報が載っています。格安のコンサートや映画など盛りだくさんですよ。
（高橋浩志　マサチューセッツ大学留学中）

ボストンの日本料理店

★源氏

327 Newbury St.

☎267－5656

ボストンで日本料理が食べられるレストランは少ないが、ここは値段も手頃だし、味も良い。チップも入れて昼食3ドル、夕食は10ドルといった程度だ。地下鉄Green LineのAuditorium駅下車、徒歩3分。
（渡辺　博　東北大学　多賀城市　'80冬）

近郊の町と村

ボストン郊外の見どころ

ボストン市内を見て回ったあとは郊外にも足をのばしてみよう。アメリ

カ独立戦争の古戦場として有名な**レキシントン**・(Lexington)には地下鉄でハーバードまで行ったあと、バスに乗り換えて行ける。**ミニュトマン国立歴史公園**は美しい自然がそのまま残っている。

夏ならばボストンの蒸し暑さを逃れるためにケープ・ガッド(Cape God)に行ってみよう。ケープ・ガッドはボストンの南側にある大西洋上に突き出た岬で、故ジョン・F・ケネディ大統領の別荘があったところだ。ケープ・ガッドの気温はボストンより低く、湿気も少なく快適だから、夏は観光客でにぎわう。グレイハウンド・バスディーポからでも、トレイルウェイ・バスディーポからでもバスが出ているので、まずハイアニス(Hyannis)まで行きバスを乗り換え、プロビンスタウン(Province Town)まで行けばいい。アメリカ人に混じってケープ・ガッドの砂浜で夏をエンジョイしてみるのもすばらしい'

★ボストンを歩く前に、アメリカの独立の歴史についての本を読んでおくと、ぐっと興味深い観光になる。

YMCAに泊まってボストン・シンホニーを聞いた

火曜日と何曜日かにラッシュ・シートというのがあり、3ドル50セントで演奏をきくことができます。ただし、16時前から寒空を1時間程列に並ばねばなりません。夏の時間は冬と違うのでチェックしてください。
(荒木昌史　佐賀大学　'80春 DST)

ボストン・レッドソックスのフェンウェイ・パークへは地下鉄で行けます。

名門ボストン・レッドソックスの熱戦はレフトにグリーン・モンスターと呼ばれる高い壁がある、伝統ある球場フェンウェイ・パークで観戦できる。地下鉄グリーン・ラインのKenmore下車。地上へ出たら通りを西へ少し歩くと道はふた又に分かれるから左へ行き、橋を渡ると球場が見える。

空港から市内へ

Logan International Airport (ローガン国際空港)

ボストンの歴史ある街並と対照的な近代的空港。ボストン湾をはさみ、ボストン市の対岸に位置する。

●リムジン・バス

空港からボストンの主要ホテルに出ている。3.25ドル。約30分。

●タクシー

ドル。サマートンネル(Summer Tunnel)経由で約15分。

●地下鉄

ブルー・ラインがボストン湾の下を走り、市内に通じている。1ドル。

ボストンのホテル

ボストンのYMCAは環境のいい所にある

★YMCA

316 Huntington Ave.

☎ (617) 536－7800

近くにボストン美術館もあり環境はとてもいい。地下鉄グリーン・ラインに乗ってノース・イースタン駅(North Eastern)で降りるとすぐ近くにある。シングル15ドル、ダブル22ドル、女性も泊まれる。

女の子の宿YWCAの紹介

★Berkeley Residence Club (YWCA)

40 Berkeley St. Boston, Massachusetts 02116

☎(617)482-8850

YWCA経営の宿です。シングルで19ドル（バス・トイレ共同)。長期滞在になると1週間76ドル（1日2食付)。バスディーポから歩いて5分程度で、地下鉄ならArlington駅下車。場所的に便利な所にあります。女性のみの宿泊です。（小田麻美　ボストン留学中　'81秋）

*　*　*

ボストンにもうひとつＹＷＣＡがありました。それもバスディーポから歩ける所なのです。ロビーはきれいだし、地下には食堂もあります。ケンブリッジのＹＷＣＡは混んでいるようですが、こっちのＹＷＣＡはすいていました。シングル19ドル、ダブル18.50ドル(女性のみ)。シャワー、トイレ共同。（田辺めぐみ　明治学院　東京都 '80夏DST）

ケンブリッジのYWCA

★YWCA

7 Temple St. Cambridge

☎ (617) 491－6050　女性のみ。

シングル16ドル(シャワー共同)、21.50ドル(バス付き)、ダブル28ドル(シャワー共同)。3人以上のグループだと1人1泊7ドルのドミトリーに泊まれる。

シングル＝18ドル、シャワーは共同。部屋は広いし、ベットもきれい。交通の便もヨシ。外部から水泳や体操のレッスン・コースに多くの女性が集まったりします。だから、予約する時に〝course or room ?〞ときかれるかもしれません。House Motherもたよりがいのありそうなおばさんで、相談にも乗ってくれます。

（幸坂清美　独協大学　所沢市　DST）

ケンブリッジのYMCA

★YMCA

820 Massachusetts Ave. Cambridge. Massachusettes.

☎617－876－3860

シンフォニーのYMCAが満員の時でも、こちらの方は空室が多かった。ハーバード大学やMIT（マサチューセッツ工科大学）に行く人は利用するといい。シングルで15ドル。シャワー、トイレは共同。

（沢井阿基良　学習院大学　千葉県　'81春DST）

最も安くて安全な宿を教えよう

★Strathmore House

45 Strathmore Rd. Brookline, 02146

☎(617) 566-8936

一泊7ドルで4人の共同部屋が3部屋（うち1部屋が女性専用）。アパートの住人と共同のきれいなキッチンつき（食器、炊事用具もある）みんな親切で話し好きな人ばかりで、おまけにボストン通。ＹＭＣＡでは味わえない家庭的な暖かさがあります。場所はグリーンラインの終点クリーブランド・サークルのすぐそば。なお、ボストンの地下鉄は、地上駅になってから夜7時以降はOutboundは無料になるので、利用してください。

（高橋浩志　マサチューセッツ大学留学中　'81夏）

ゆっくりボストンを見たいという2人連れ以上の方にお勧めする台所付きモーテル

★Terrace Motel

1650 Commonwealth Ave.

☎(617) 566-6260

地下鉄グリーンライン、Bトレインでダウンタウンから30分弱、Mt. Hood Rd. の駅前にあります。ここでは電車はもう地上にでています。目印はGulfのガソリンスタンド。シャワー、トイレ、キッチン、エアコン、カラーＴＶ、ツイン＄34、シングル＄28。2人で泊まれば格安だと思います。まわりは住宅街で学生が多く、治安は良い方だと聞いていますが、モーテルにはガードマンがいました。2、3軒先にコインランドリーがあり、デリ、グロサリーストアーも近くにあります。

（榊原和子　東京都　'81秋）

地下鉄は日曜日休みなの？

ボストンのＹＭＣＡの前を通るグリーンラインの地下鉄はなんと日曜日にはとまってしまいます。信じられないことですが本当です。

（山口清志　中央大学　川崎市　'81夏DST）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO.1　The Greater Boston

アメリカの京都、ボストンほかチャールスタウン、ケンブリッジにも回るツアー。 $8.50　3時間　毎日

●Tour NO.2　The Battle Road

独立戦争で有名なレキシントンなどを訪れる。$8.50　3時間　毎日

●Tour NO.4　Plymouth Pilgrimage

清教徒移住の地プリマスを訪ね、メイフラワー2世号、ジョン・ハンコックの生地などを回る。$11.00　4時間　月、水、金、日（4/21～10/26）

●Tour NO. 5　Cape God Bay and Villages

ジョン・F・ケネディの別荘があった有名なケープ・ガッドを訪ねる。$19.00　9時間　月、水、金、日（4/21～10/26）

■予約と問合せ■

Grey Line of Boston

The Gray Line, Inc., 1205 Statler Office Bldg., 20 Providence St., Boston, Mass. 02116　☎（617）426-8800

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Greater Boston Convention and Tourist Bureau, 900 Boylston St.

●Freedom Trail Foundation（ボストン・コモン公園内）

☎（617）426-4948

旅行者援護協会

●Travelers Aid Society, 312 Stuart Street

☎（617）542-7286あるいは542-7296

日本航空

●JAL, #503 543-545 Boylston St.　（617）262-1810

バスターミナル

●グレイハウンド　10 James Ave.　（617）423-5810

●トレイルウエイズ　10 Park Ave.

CANADA

カナダ都市ガイド編

バンクーバー

VANCOUVER, BRITISH COLUMBIA

カウチンのセーターや高い毛皮のコートを買うためにカナダへ行く人がいる。買物もいいが、カナダはなんといっても大自然のすばらしさだ。バンクーバーの町に近づくと空気がすがすがしくなるような気がしてくる。アメリカから北上してくると、同じ大陸にあって、しかも英語を話す国民でありながらアメリカの町とは違ったカナダ独特の秩序と雰囲気がただよっている。

バンクーバーは現在モントリオール、トロントに次いでカナダ第3位の都市である。この町の歴史は、キャプテン・ジョージ・バンクーバーが1792年にバラード湾に入り調査をしたことに始まるという。その後、毛皮商人や金鉱採掘者などが次々にやってきて、1886年にバンクーバー市が創立された。しかし大火にあって町の大部分を消失したが、すぐに再建。鉄道が東から延びてきて、港に頻繁に船が出入りするようになると人口が急に増え、今日のような大都市に発展して行った。住人の中心はイギリス人、次いでドイツ人、フランス人、スカンジナビア(北欧)人、オランダ人で、町には北米大陸第2の規模のチャイナタウン（第1位はサンフランシスコ）をもち、小さいながら日本人街もあって国際的だ。産業は、観光はもちろん、缶詰、製糖、製油、織物そして港には船会社が並んでいる。気候はロッキー山脈が冷い風をさえぎり、太平洋の海流が寒さをやわらげるので、緯度が高いにもかかわらず温暖である。夏は快適な涼しさ、冬は市内でも雪が少い。

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	6°	8°	11°	14°	18°	21°	23°	23°	19°	14°	9°	7°
最低	1°	1°	3°	6°	8°	11°	13°	12°	10°	7°	4°	2°
平均	4°	5°	7°	10°	13°	16°	18°	18°	15°	11°	7°	5°

気候　冬は雨が多いが、年間を通じて温暖

時間　太平洋岸標準時（日本との時差はマイナス17時間）

バンクーバーの 歩き方

バンクーバーのダウンタウンは碁盤の目状に通りが走っているのでとても分かりやすい。広さもそれほどでなく、ガンバレば歩いて回ることだってできる。バスターミナルの入口を出たら、左手に歩いて行くと繁華街だ。まず、パシフィック・センタービルをめざして観光局に行こう。ここでシティ・マップとバス・ルート地図を手に入れる。市内のバスは60セントで、トランスファー・チケットをもらうと2回まで乗換えできる。土、日曜には1日中バス乗り放題の**ホリデーパス**があるので利用しよう。

また、近郊への観光を予定している人は、観光局で行き方（バスの番号、停留所……）を尋ねておくとラクだ。

ダウンタウンの中心街を散歩したら、**スタンレー公園**へ行こう。街の中心から歩いても20分位、ジョージア通りを北西に向うバスに乗れば前方に公園が見えてくる。スタンレー・パークは自然の景観がすばらしく、原始のままに保存された森林、まわりの海、園内の諸施設……など一日中楽しめる。世界の公園のなかでも指折りのグッドなパークです。

スタンレー公園の面積は405ヘクタール、日比谷公園の約25倍もあるから歩き回るにはちょっと広すぎる。公園の入口に**レンタサイクル**があるからそこで自転車を借りることをおすすめする。自転車の種類は10段、5段、3段変速車、2人乗り自転車、子供用サイクルなどいろいろあって料金もまちまち。自分に合った自転車をゆっくり選んでから走り始めよう。デポジット（保証金）として10ドルとられるが自転車を返すときに戻してくれる。スタンレー公園のいいところは、自転車のためのサイクル・ロードが整備されていることだ。公園の入口を左回りにスタートする。前半は右に海をみながら、後半は森の中をサイクリング!!観光のポイントで休みながら、一日中遊べる。ロスト・ラグーンという公園の入口の大きな池をあとにして、ヨットクラブを右にみて走って行くと、**トーテム・ポール・パーク**が左手に見えてくる。カシの木でつくられた大きなトーテムポールが何本も立っている。みごとなインディアン芸術のポールの前でたくさんの人たちが記念撮影をしている。さらに海沿いに行くと**ナインオクロック・ガン**（かつて毎晩9時に漁船に時刻を知らせた大砲）、ブロックトン・ポイント、船首飾り（The Empress of Japan号のへさき）、**プロスペクトポイント**（ライオンズ・ゲート・ブリッジや入江、対岸などをのぞめる展望台）公園の中央には、水族館や動物園や遊園地がある。公園の諸施設はライオンズ・ゲート・ブリッジ⟷ジョージア通り間を結ぶ道路から東側に集中している。西側半分は深い森林やビーチなど自然がすばらしい。芝生に寝ころんでいるとリスたちが寄ってくるなんてまったくウレシイ公園なのだ。

Welch St
Lions Gate Bridge
ライオンズ・ゲート橋
展望台
TS S Empress of Japan Figurehead
Brockton Pt
9 o'clock Gun
ディスカバリー号
Aquarium
水族館
Zoo
動物園
Beaver Lake
Royal Vancouver Yacht Club
Lions Gate Bridge Road
Stanley Park
スタンレー公園
Hollow Tree
Lost Lagoon
W Georgia St
Robson St
Third Beach
Pauline Johnson Memorial
Tea House
Gilford St
Cardero
Nicola
Broughton
Pendrell
Davie St
Jervis
Beach Ave
English Beach
English Bay
Maritime Museum
海洋博物館
バンクーバー

Inlet
Burlington Northern Pier
Ballantyne Pier
Centennial Pier
Canadian National S.S Pier
Canadian Pacific S.S. Piers
フェリー
ガスタウン
チャイナタウン
E. Hastings St
E. Cordova St
Powell St
Jackson Ave
False Creek Park
C.P.R 駅
C.N.R 駅
W. Hastings St
E. Georgia St
Main St
YWCA
観光局
Dunsmuir St
Post Office
Court House
Bus Terminal
Public Library
Barclay St
YMCA
Nelson St
St. Paul's Hospital
Burnaby St
Burrard St
Hornby St
Howe St
Granville
Seymour St
Homer St
Cambie Bridge
Vancouver Center Travelodge
Burrard Bridge
Granville Bridge
W. 2nd Ave
First Narrows
City Hall
市庁舎
W. Broadway
W. 16th Ave
Vancouver General Hospital

スタンレー公園へのバスは……

Pender St から No.11 の Stanley Park 行きに乗る。帰りは同じ Stop から No.24 の Nanaimo 行きか No.12 の Powell 行きが同じ道を通る。YMCA に戻るには Burrard St で降りて、1ブロック南へ下り No.22 に乗る。

スタンレーパークをサイクリングするためのレンタサイクル屋

★Norman Hill Bicycles

1876W. Georgia St. Vancouver

☎669-4436

スタンレーパーク入口から200m手前にある貸自転車屋さん。この店には日本人従業員がいて日本語でいろいろなインフォメーションをしてくれる。自転車は各種あり、3段変速のスポーツ車で1日9カナダドル。チェーンの鍵や荷物を固定するロープなども含まれている。公園の地図をもらうことを忘れずに!!　（川口尚孝　国士館大学　東京都　'80夏DST）

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

ガスタウンはバンクーバーの発祥地

アレキサンダー、コルドバ、ウォーター、コロンビア通り一帯は、ギャッシー・ジャック・デイトンという男が1867年にここにホテルをつくって、バンクーバーの町づくりのスタートをきったところ。繁栄の後、このあたりは一時スラム化してしまった。市は再開発を計画し、19世紀風の町づくりを行い、ギャッシー・ジャックの名にちなんでガスタウンと名づけた(アレキサンダー通りには、彼の銅像がある)。　古き良き時代のイメージで統一された通りは、ロマンチックな街路灯が並び、みやげもの屋、アンティックショップ、レストラン、クラブ……などが集っている。観光客でいつもにぎわっていて、ストリート・エンターテイナーが多いのもガスタウンの特徴だ。

ガスタウンを東に行くとチャイナタウンに出る。北アメリカ第2位の大きさの中国人街で、中華料理を食べたくなったら行くといい。

1年中花が美しいクィーン・エリザベス公園

市内の公園のなかでもスタンレーパークに次いで人気がある。この公園は花の種類が豊富でみごとに整備された花園にはいつも美しい花が咲きみだれている。また、この公園からのながめもすばらしく、バンクーバの市内や海峡、島、UBCなどの展望を楽しむことができる。とくに夜景の美しさは有名なのです。ダウンタウンから「Cambie No.15」のバスで15分。

エキジビション・パークはスポーツ施設と遊園地

遊園地、競技場、コロシアム、スタジアム、パビリオンなどが一カ所に

集まっている。ホッケー（バンクーバー・カナックス）、サッカー（ホワイト・キャップス）、フットボール（B.C.ライオンズ）などの試合が行われる。「No.14 Hastings」のバスで15分。

ブリティッシュ・コロンビア大学はまるで公園のようだ

バンクーバーの西にあるブリティッシュ・コロンビア大学（University of British Columbia）のキャンパスは訪れる価値のある所だ。構内の広さはスタンレー・パークと同じ位だというからビックリする。学生数は25,200人。ゴシック風の建物、緑の芝生、針葉樹の林……自然の中にある大学なのだ。敷地内には日本庭園（新渡戸記念庭園）や人類学博物館、劇場などがある。夏は大学のドミトリーに宿泊できる。ダウンタウンから「No. 10 U.B.C」のバスで30分。帰りは「No.14Hastings」のバス。

UCBで一泳ぎもできます

ＵＢＣ内のフィットネスセンターとプールは学外の人でも２ドル払えば利用できます。サウナもついていて最高ですよ。プールで泳いで、サウナでリラックス、そして緑のキャンパスを散歩すればいうことなし！
（飛岡環　仙台市）

グラウスマウンテンにはシーバスに乗って

グラウス山はバンクーバー郊外にある標高1128メートルの冬はスキー場、夏はハイキング、展望台で有名な観光地。ダウンタウンのC.P.R 駅の埠頭からSea BusというSF映画に登場するような型の船に乗って対岸まで行く(50セント)。船から降りて、まず246番のバス(乗換券をもらう)に乗り、途中232番に乗り継ぎふもとまで行く。山頂まではロープウェイで５分位。料金は５ドル。頂上からはバンクーバー市全体を見渡すことができる。帰りは232番から246番に乗り換えて、ライオンズ・ゲート橋を渡ってダウンタウンに戻ってくる。

バンクーバーの新名所ハーバーセンターの展望台の眺望は最高！

バンクーバーを高い所から眺めるんだったらハーバーセンターのオブザベーション・デッキに昇ろう。市内の街並、スタンレー公園の緑、ヨットハーバー、グラウス山などの景色が展望できる。公園と海と山が美しいコントラストを織りなすバンクーバーはため息が出てくる。夜もオープンしているので、夜景見物もできる。料金は１ドル。10：00ＡＭ～10：00ＰＭ（日～木）10：00ＡＭ～深夜(金～土)。また、階上のシアターでは25分間の“Vancouver Discovery„というフィルムをマルチ・スクリーンで上

芝生がとにかく美しい!!
バンクーバーへ
WESBROOK MALL
ゲートI
ゲートII
ゲートIII
ゲートIV
ゲートVI
ゲートVII
INFORMATION
DISPLAY MAPS,
BROCHURES
HEALTH SCIENCES
CENTRE
PLAYING
FIELDS
体育館
サンダーバード
ウィンター
スポーツ・センター
メモリアム
ジム
SUB
屋内・屋外
プール
スチューデント・ユニオン
カフェテリア
ゲート・タワー
会議場
大学寮(学生寮)
駐車場
インフォメーション
UNIVERSITY
バス
ループ
CHANCELLOR BOULEVARD
N
S
E
W
スパローニッシュ・パークへ
TO BEACH
EAST MALL
アート
ギャラリー
図書館
ばら園
エンジニアリング
センター
学生
駐車場
MAIN MALL
WEST MALL
LOWER MALL
サンダーバード
スタジアム
ALDINE GARDEN
PHYSICK GARDEN
ARBOR GARDEN
この、どこかに ヌーディスト
ビーチがあるらしい!!
考古学館と
トーテム林
日本庭園
NITOBE GARDEN
NORTH WEST MARINE DRIVE
41番通りへ
UBC
ブリティッシュ・コロンビア大学

映している(有料)。バンクーバーやビクトリアの風景や歴史を迫力ある画面で見せてくれる。

ウィスラー・マウンテンでダイナミックなスキーを楽しんできた

日本では考えられないほど広〜いゲレンデ、素晴しい雪質、冬にバンクーバーへ行ったら雄大なカナディアン・スキーをウィスラー山で楽しもう。

ボクたちはバンクーバーからウィスラー山へレンタカーで行ったのですが、約2時間の行程です。レンタカーは、1日27ドルで100kmまではフリーマイレッジ。100kmを越えると1kmにつき18セント加算されました。

他に何本かのスキー・バスや鉄道も行っているようです。スキー・バスのうちのひとつを紹介すると……

● Snowgoose Transportation Ltd.

Whistler's Bus Service

Box 64, Whistler, B.C. Canada, Von IBO

☎ (604) 932−5115

バンクーバー国際空港及びバンクーバーの主要ホテルからウィスラー山まで片道1人14ドル。金、土、日のみ出発。

(詳しいスケジュールは、毎年変わるのでバンクーバーの観光局か主要ホテルの案内で確認して下さい)

* * *

ウィスラー山スキー場の**リフト券**は1日11ドル、13:00以降は9ドル(土日8:00〜15:30、月〜金9:00〜15:00)。**レンタルスキー**は、スキー場のゴンドラの近くのJim McConkey Ski Shopでスキーと靴のセットで半日7.50ドル、1日11ドル、2日21ドルと長くなる程少しずつ割安になる。そこのお姉ちゃんが、とても親切で気分がよかった。

* * *

宿は、スキーシーズンで少し高いようだが多人数で利用すれば…。

★Highland Lodge

Boxno Whistler BC.VONIBO

☎ (604) 932−5525

ウィスラーのインフォメーションから100m位北上した所にあります。一部屋59ドルでベッドが4つ。一階にキッチンがあって食器、鍋がたくさんあるので自炊できる。多人数でワイワイやると安く上がるのではないだろうか。スキー場まで歩いて2〜3分で便利である。

(滝沢秀昭　早稲田大学　'81春DST)

空港から市内へ

Vancouver International Airport（バンクーバー国際空港）

ダウンタウンの南西約15キロに位置し、日本航空やカナダ太平洋航空が日本から直行便を乗り入れている。

●空港バス

シティー・ターミナル（Georgia St）まで3.5ドル。約30分。

●タクシー

約10ドル。

おすすめレストラン

バンクーバーで一番大衆的な日本食レストラン

★横浜レストラン

912 W. Pender St.

☎684－3649

観光局やYWCAのあるバラード通りをフェリー桟橋の方へ1ブロック行き、右に曲がると〝横浜〟という日本レストランがあり、バラエティーに富んだ日本食が比較的良心的な料金で食べられます。日本人街まで行くのはちょっと遠いし、某大ホテルの中にある日本料理店は最悪だし、市中での日本食はここがベストです。

（山中真知子　学習院大、湯沢重明　横浜市）

ブリティッシュ・コロンビア大学の食堂

★UBCのカフェテリア

UBCの見物に出かけたら、カフェテリアもぜひ利用させてもらおう。食物の種類が豊富で味もなかなかいける。UBCの学生に混じっての食事はグッドだが、値段は安くはない。

バンクーバーの気楽でユニークな食事処のご紹介!!

★International Food Fair

555 West Hasting St.

展望台のあるハーバーセンターの地下2階にあるカフェテリア。中華、バーガー、ホットドック、サンドイッチ、日本食、メキシコ料理、いろんなタイプのお店が集っている。自分の好きな食物を選べるし、どの店も高くない。バンクーバーにはセルフサービスの店が少ないのでほんとうにうれしくなるのだ。お店を変えれば毎日通ってもいいのだよ。

たらふく食べてビールも飲んで1人当り約6ドルというチャイニーズレストラン

★New Diamond Restaurant

555 Gorest St.

バンクーバーのチャイナタウン内にある。このかいわいにはたくさんのチャイニーズ・レストランがあるが、これはその中でも特に安さで知られている店。友人2人と私で昼食をとったのだが、フルコース+ビールでしめて12ドル！　味もバツグン！

（渡辺浩司　日本大学　東京都）

バンクーバーのホテル

ダウンタウンの中心にある便利なYMCA

★YMCA　DST割引

955 Burrard St. VancouVer, B.C. Canada

☎(604)681-0221

バンクーバーの中心にあって観光に便利。付近には、レストランも多い。ホテルの高いバンクーバーでシングル12、ダブル22ドルは、助かるのです。学生は10%割引

女の人にぜったいすすめるきれいなYWCA

★Vancouver YWCA

580 Burrard St. Vancouver, B.C. Canada

☎(226)683-2531

Dunsmuir と Burrard の角にある快適な YWCA。観光局のすぐ近くで、とても便利です。女の人にはいい宿だと思います。一泊20ドル（バスなし）22ドル(バス付)　（石川恭子　東京女子大）

バスディーポの前にあるダンズミュア通りを左にまっすぐ行けば、10分位で着きます。部屋も比較的きれいで、各階にキッチンがありカップヌードルを食べたり、お茶をのんだりできて便利です。食堂のメニューも豊富で、高くない。また、ピアノを弾きたい人のためにピアノルームもあります。バンクーバーに来た女の子にぜひお勧めしたい宿です！

（楠木恵　独協大学　横浜市　'81夏DST）

とても快適ですいせんします。部屋の大きな洗面台が気に入りました。地下にはプールがあり、泳げます。また各階にロビーがあり、ゆったりとくつろげます。シングル20ドル。

（加藤洋子　船橋市　'81夏DST）

数ある大学寮の中でも最高の設備を誇る、ブリティッシュ・コロンビア大学のドーム★UBC Conference Centre

★ 2011 West Mall. The University of British Columbia Vancouver, B.C. V6T 1Y9

☎(604)228-5441

すばらしい環境にあるブリティッシュ・コロンビア大学のドミトリー。5月8日～8月27日までオープン。キャンパス内にカフェテリアがある。ダウンタウンのGranville通りから市バス（10th UBCのサイン）で終点まで。シングル16～20ドル、ダブル24ドル。（'82）

バンクーバーの中心にある便利なホテル

★Nelson Place Hotel DST割引 **25%(6月～9月を除く)**

1006 Granville St. Vancouver, B.C. V62 1L5

シングル40ドル、ダブル44ドル、バス・トイレ・TV付き。隣がマーケット、斜めにマクドナルド・ハンバーガーの店。繁華街にあってショッピングには最適です。バスターミナルから歩いて5分。学生割引もあってIDカードが必要。条件はDST割引と同じ。（米田公男　筑波大学大学院'82）

Yよりも安い宿

★Ambassador Hotel

773 Seymour St.

バスディーポから徒歩5分。バス、トイレは別ですが、個室でカギもしっかりしているし安心。ツインで17ドル。1人増すごとにプラス2.50ドル追加。室内もきれいだし、Yより安くなるのが魅力です！

（山田誠　専修大　'81夏DST）

シングル10ドル(バス、トイレは共同)。バスディーポから約7分位。ダウンタウンの中心にあって観光にとても便利です。チェックイン時にKey depositとして1ドルとられるが出発のときに返金してくれる。

（加藤洋子　船橋市　'81夏DST）

バンクーバーの極安の宿を発見

TRIMBLE通りと4th Ave.の交差点の一角にあるQueen Mery School。ここは夏季に限り、若い旅行者のために学校の講堂を開放している。マットと毛布を貸してくれて、1泊3ドル！　ザコ寝なので男子だけです。いろいろな人たちと友達になれて楽しい。

また近くにユースホステルもあり、こちらは2段ベッドになっていて1泊5ドル前後です。男女ともOK。海岸に近い。

（三田浩一　横浜市　日本歯科大学）

日本人街近くの安全なホテル

★Patricia Hotel

403E. Hastings St. 300 Vancouver

日本人街の人に紹介してもらった格安ホテル。ディーポから徒歩15分と少々遠いが、ジャパン・タウンや港がすぐそばで便利。室内は清潔で安全、フロントも親切です。シングル12.00ドル、ダブル16.50ドル（いずれもバス・トイレ共同の場合）。とにかく安い！　Yに泊まるんだったらだんぜんパトリシア・ホテルがいいと思うよ。（バス付きの部屋もある）

（南方仁　龍谷大学　大阪府）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO. VA6　Grand Deluxe City Tour

シティー・センター、ガスタウン、チャイナタウン、スタンレー公園、ブリティシュ・コロンビア大学など市内の主要な見所を回る。

＄17.50　3.5時間　毎日

●Tour NO. VA3　Capilano Canyon, Salmon Hatcheries and British Properties

カピラノつり橋、ソロモンふ化場など Tour NO. VA 1 以外の見所を訪れる。

＄18.00　4時間　毎日

●Tour NO. VA 5　Deluxe Evening Shoreline

ライオンズ・ゲート橋、ホースシュー湾と市内のハイウェイなどを回り、バンクーバーの夜景を楽しむ。

＄9.00 2.5時間　毎日(夏季5/17～10/10のみ)

■予約と問合せ■

Gray Line of Vancouver; 285 East 1st Ave. Vancouver, B.C, V6Z1N3, Canada　☎(604) 669-9233

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Tourist Information Office, 701 W.Georgia.　☎ (604)682－2222

日本総領事館

●Consulate-General of Japan, 1210－1177 West Hastings St.
☎ (604)684－5868

日本航空

●JAL, 777 Horndy St.　☎ (604)688－6611

カナダ太平洋航空

●1281 W. Georgia St. ☎ (604)666－7321

鉄道駅

●カナダ太平洋鉄道 Canadian Pacific Station

●カナダ国有鉄道 Canadian National Station ☎ (604)684－0171

バスターミナル

●グレイハウンド 150 Dunmuir St.

●トレイルウエイズ 150 Dunsmuir St.

ビクトリア

VICTORIA, BRITISH COLUMBIA

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	6°	8°	10°	13°	16°	18°	20°	20°	18°	14°	9°	7°
最低	2°	3°	4°	6°	8°	10°	11°	11°	10°	8°	5°	3°
平均	4°	6°	7°	10°	12°	14°	16°	16°	14°	11°	7°	5°

気候 一年中温暖、冬に雨が多い

時間 太平洋岸標準時（日本との時差はマイナス17時間）

ビクトリアはブリティッシュ・コロンビア州の州都で、イギリスの町にやってきたと錯覚するくらい英国ムードがあふれている。港には州議事堂とエンプレスホテルが堂々と建ち、2階建ての赤い観光バスが走っている。町全体が美しいので気ままに散歩することをおすすめする。とくに一番の見どころは**ビーコンヒル公園**。ビクトリア市の南の海ぎわに広がる公園で、中央には**世界一高いトーテムポール**がある。さらに芝生と森の小道をのんびりと歩いて海岸に出る。かもめが飛び交う波打ちぎわには、たくさんの流木が打ち上げられて北の海の雰囲気が感じられるのだ。広い公園なのでシーズン中でも人影が少く、静かでゆっくりしたい人にはぴったりの場所である。

市の北方20キロの所にある**ブッチャード・ガーデン**はカナダでも屈指の庭園を見ることができる。英国式バラ園、沈床庭園、日本庭園、イタリア庭園のそれぞれがすばらしい。観光バスがビクトリアから出ています。

ビクトリアのホテル

ビクトリアのホテルは

夏のトップシーズンは観光客がとても混んでいます。従って、ホテルがとりにくいので早めに到着するように心がけてください。港の横のインフォメーションにはホテル・リストや予約状況のボードがあり、参考になります。（午後3時前にはほとんど満室状態）

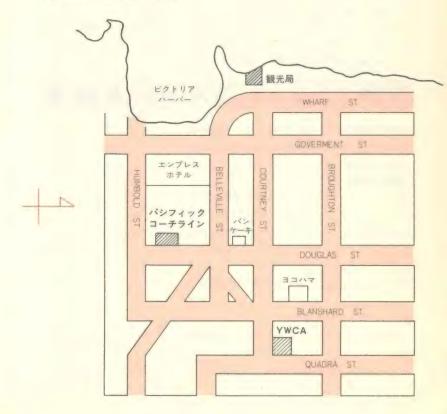
一般的に港近くのホテル・モーテルは値段が高いし、混んでいます。エコノミー旅行者は、ダウンタウン Yete St あたりの古いホテルが料金的にもリーズナブルで、部屋も確保しやすいでしょう。

ビクトリアのYM-YWCA

★Victoria YM-YWCA

880 Courtney St. Victoria. BC. V8W IC4

シングル12.72ドル、ツイン17.50ドル。バス・トイレ共同。観光局から歩いて5分。Courtney St. とQuadra St. の角にあり、安くてきれいです。1階にはカフェテリアもあり、もの凄く便利。ぜひ泊まってみてください。（小沢文子　後藤祥子　東京都　'81夏）

1泊12.00ドルで、すべてバス無しのシングルルーム。洗面台も付いていませんが、共同のトイレや、シャワー、バスタブなどはいつも清潔にそうじされているようでした。近くには日本食のヨコハマという店もあります。（榊原和子　東京都　'81秋）

観光地ビクトリアでは堀り出しものといえる

★Yates Hotel

712 Yates St.

Douglas St.とYates St.の角にある大きなホテル。天井が高く病院のようなホテルだが、観光地ビクトリアでは格安です。フロントの人はジェントルマンで部屋まで案内してくれました。シングルルーム（バス・トイレは共同）で16ドル。ビクトリアへは午前中に到着するのが正解です。

（加藤洋子　船橋市　'81夏DST）

✿✿✿　✿✿✿　✿✿✿

シングル15.00ドルから各部屋があり、バス・トイレ・TV付になると25.00ドルとやや高い。部屋は広くダブルサイズのベッドでゆったりとしている。観光局へ寄って、空室を確かめるとよい。

（宮地徹　城西大学　八潮市　'81夏DST）

飛行機の隣に座ったビクトリア在住の人にすすめられたホテル

★Hotel Douglas

☎(604)383−4157

市内の便利な所にあって、シングル26ドル、ツイン33ドル。静かで安全なホテルだ。

（三宅輝男　駒沢大学大学院　東京都　'81春）

おすすめレストラン

人気抜群のパンケーキ・ハウスはいつも行列

★Smitty's Pancake House Restaurants

850 Douglas St.

☎385-5612

パンケーキの種類の豊富さはもちろん、他のメニューも充実しています。店内は広くて明るい雰囲気です。ウエートレスさんも感じがよい。とても人気があるレストランで、店の外まで行列ができている時もありました。ビクトリアだけではなく他のカナダの都市にもチェーン店があるようです。Apple Roll-Upsが3:40カナダドル。

（田辺めぐみ　明治学院　東京都　'81夏DST）

昼食はビクトリア大学で！

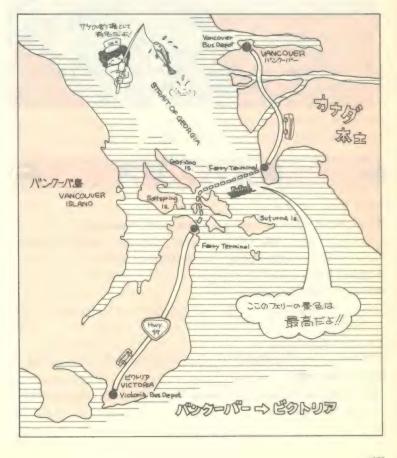
桜の咲くビクトリア大学はイギリス風の建物にとり囲まれた静かな場所にある。ここのカフェテリアは格安。コーヒーにサンドイッチとジュースで2ドル強。黄色人種が多いので日本人が行っても奇異な目で見られることはない。生協でネクタイ、Tシャツなどを買えば、いいおみやげとなる。

（三宅輝男　駒沢大学大学院　東京都　'81春）

ビクトリアへの交通は………

シアトルからは夏の間、フェリーが就航している。(シアトルの項を参照)所要時間4時間の船の旅はなかなか快適。港の通りにインフォメーションがあるので、船を降りたら直行するといい。

バンクーバー↔ビクトリア間は、バスとフェリーを乗り継いで3時間15分。パシフィック・ステージラインが運行していて料金は8.75ドル(アメリパスは使えません)。バスの便は頻繁にある。このルートのフェリーは景色がとてもすばらしい。

サケの釣場として有名だよ!
Vancover Bus Depot
VANCOUVER
バンクーバー
STRAIT OF GEORGIA
カナダ本土
Gariano Is.
Ferry Terminal
バンクーバー島
VANCOUVER ISLAND
Saltspring Is.
Suturna Is.
Ferry Terminal
ここのフェリーの景色は最高だよ!!
Hwy. 17
ビクトリア
VICTORIA
Victoria Bus Depot
バンクーバー → ビクトリア

フィッシングとシーランドのオークベイ

ビクトリア・ハーバーから西へバス（モントリオール銀行前からバス#2)で20分のオークベイ・マリナには美しいヨット・ハーバーがある。ハーバーの横にはシーランド・オブ・パシフィックがあり、イルカの曲芸などのアトラクションで人気がある。

さて、釣り好きの人におすすめなのがオークベイのディープ・シー・フィッシング。ファミリー・フィッシングと紹介されているが、かなり本格的。約2時間半の航海で沖に出て、にしんをえさに大物をねらう。レッドスナッパーなどのかなりデカイ魚がかかる。アメリカ人やカナダ人の観光客とワイワイいいながら釣りをするのも楽しい。船12ドル、エサとつりざお&リール 8ドルで、釣りとしては安い値段だと思う。午前と午後、1回ずつマリナから船が出る。

■Family Fun Fishing

1327 Beach Drive Victoria ☎598-3366

ビクトリアの超格安観光ツアーのすすめ

Visitor Information Center で申し込む。

オドロクなかれ、たった3ドルで2階バスに乗って Undersea Gardens(水族館)、Wax Museum (ロー人形館)、Miniture World(ミニチュア館)、Classic Car Museum、など10ヶ所が回れて、マクドナルドのバーガーとコーヒーが飲めて、はたまた観光センターでコーヒーが飲めるという目玉ツアーがある。申し込み所は港の近くにある。

（三宅輝男　駒沢大学大学院　東京都　'81春）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO. 2A Butchart Gardens and Saanich Peninsula

ビクトリア郊外にある世界的に有名なブッチャート・ガーデンへのツアー。ローズガーデンや日本庭園…などぜひ訪れたい所である。

$13.50　3時間　毎日

●Tour NO. 1B ; Grand City Tour

ビクトリアの公園、ハーバー、湾、マリンドライブなどめぐるハイライト・ツアー。

$6.50　1時間半　毎日

※その他、イギリス式2階建てバスで回るいくつかのプログラムがある

■予約と問合せ■

Grey Line of Victoria, 912 Douglas St Victoria, B.C., Canada. V8W 3C5 ☎ (604)388-5248

カナディアン・ロッキー

CANADIAN ROCKY MOUNTAINS

夏のカナディアン・ロッキーは最高!!

ロッキー山脈は北に行くほど険しくなり、美しくなるといわれている。雪をいただいた山々、針葉樹の森や林、しぶきを上げて流れる急流、信じられない色をしたたくさんの湖、愛嬌のある動物たち、あちこちに咲く高原の花々、雄大な氷河………カナダの大自然とはカナディアン・ロッキーの景色のことなのだ!!

カナディアン・ロッキー見物の拠点になる町はアルバータ州のバンフとジャスパーで、**バンフ国立公園、ジャスパー国立公園**の観光が中心になる。具体的なルートは、**バンフ――ジャスパー間の93号線通称アイスフィールド・パークウェイ（300キロ）に沿って展開するダイナミックな景色をながめることである。**（冬季は閉鎖）

カナディアン・ロッキー見物は、大きく分けて3種類の行き方がある。バンクーバーから出発するばあい、バンフまではバスで15時間、ジャスパーへは14時間かかる。バンクーバーからスタートする場合は先にジャスパーに入り、ロッキー観光をしながらバンフに入るルートがいいだろう。東からあるいはアメリカの中部からアプローチするばあいはバンフに入りジャスパーにぬけるルートがいい。もうひとつは、バンフに滞在して、そこから見どころへ出かけて行き、また戻ってくる、というやり方である。いずれもグレイラインのバスが運行されている。

カナディアン・ロッキーの 歩き方

バンクーバーを出発地として考えるばあい、夜行バスでジャスパーに向う。ジャスパーに近づくとカナディアン・ロッキー最高峰の**マウント・ロブソン**がバスの前に見えてくるからお見逃しのないように。早朝つくバスでジャスパーに到着すれば８：00発のバンフ行きのグレイラインに乗り継ぐことができる。もし一泊するのだったら、遅くとも昼過ぎ位に町に到着して、宿を探すことだ。**ジャスパーには民宿があり**、バスが町に入って来た方向を戻って行くと、民家にVacancy（空室あり）とかNo Vacancy（空室なし）の表示が出ている。１人10数ドル程で快適なベッドを確保できる。

ジャスパーでの見どころは**スカイトラム**というロープウエイ(北米第2位の長さ)で**ウィスラー山頂**に登る。展望台からは雄大な山々、川、湖、もちろんマウント・ロブソンも見ることができる。ふもとまでの足は乗り合いタクシーか車、グレイライン・ツアーあり。

カナディアンロッキー(ジャスパー→バンフ)のグレイライン・ツアーは料金26ドル。（アメリパス割引きあり）バスは朝８：00スタート（時期によって多少時間変更あり）

ドライバーがガイドを兼ねて途中、観光のポイントに立ち寄りながら進んで行く。このルートは美しいロッキーの峰々が次々と展開するので、観光バスの屋根を一部ガラス張りにして視野が広がるように工夫されている。最初の見物地はアサバスカの滝。山羊の群れを見ながらアサバスカ氷河へ。雄大な**コロンビア・アイスフィールド**に到着する。この氷河の面積は230㎞。世界一の(北極圏を除く)スケールの氷河を**雪上車**によるガイド付ツアーで回るのも面白い。クレバス、堆石、氷河を流れる水……などをながめながらアイスフィールドを上る。ロッキー観光のハイライトのひとつである。雪上車から降りたら昼食をとり、再びバスに乗り、スンワプ峠を越えるとバンフ国立公園に入る。エメラルド色が実に美しい(！)**ペイト湖**を展望台から見降ろした後、ボー湖などいくつかの湖を過ぎていよいよ**レイクルイーズ**へ。ロッキーの山影を映す神秘的な湖は、「カナディアン・ロッキーの宝石」といわれるほどすばらしい。湖畔には豪華なシャトー・レイク・ルイーズホテルがあり、前の庭には花が咲き乱れている。ここからバンフまでは60キロあまり。サルファー山やアイゼンハワー山を観光しながらバスはバンフのターミナルに到着する。

観光バスの席の位置についても考えておく必要がある

どの観光案内書をみてもでていなくて、しかし重要なことが、ジャスパーからバンフへ向かう観光バス（グレイラインツアー）の席の位置だ。この間ほとんど右側にいい景色が集中している。いちばん左側に座わると損をする。ＤＳＴよ右側の席をとれ！　（バンフからジャスパーへ向うときは左側）（安藤陽一　愛知県）

バンフ

バンフはカナディアンロッキーの中心地

バンフの町は近くに山がせまり、川のせせらぎがきこえる静かな町だ。バスが着くダウンタウンのメインストリートは**バンフ・アヴェニュー**。この通りにレストラン、おみやげ屋、スポーツ用品店、観光局などすべてが集中している。バンフの町そのものはたいして見るところはなく、あくまでここを基地にして観光をする町なのだ。したがって、観光バスなどの予定をよく調べておこう。

夏のバンフのホテルはたいへん混む。バスディポウの近くにKing Edwardという比較的大衆的なホテルがあるが、バンフでの宿はモーテルが中心だ。バンフ・アベニューを北の方向に歩いて行くと軒並モーテルが見えてくる。部屋数はかなりあるのだが、ファミリー用の大きな部屋が多い。シングル・ルームはごく少いので1人旅だと困ってしまう。したがって、バンフでの宿泊は、昼なるべく早く部屋を確保するのはもちろんだが、多人数で泊まる工夫をすることだ。もし、バスで仲間と出会ったら、一緒に泊まればぐ〜んと安上がり。適当なホテルがどうしてもみつからないときは、1時間30分東にある(グレイハウンドバスで)カルガリーまで行くとラクにホテルがとれるのです。

バンフの民宿

ジャスパーの民宿ほどは多くないけれど、バンフにも民宿があります。バンフ・アヴェニューをカスケード山の方へ行ったところです。料金は2人で18ドルでした。ボクはエイビス・レンタカーの営業所で教えてもらったのですが、観光局でも紹介してくれると思います。着く時間は、やはり午前中の方が確実でしょう。('81夏　石井満之　横浜市)

観光地バンフの格安な山小屋風の宿

★Cabins

338 Banff Ave

2人で20ドル(バス、トイレ共同)。バスターミナルから歩いて5分くらいの所にある山小屋風のホテル。バンフのホテルの高いなかにあって貴重な安〜い宿。シャワー・トイレは共同ですが、めざまし時計を貸してくれたりする親切な御主人がいます。(平岩香乃美　日野市)

＊　＊　＊

バンフアベニューのモーテル街の中、レッド・カーペット・インの向い側にあるキャビン。看板も小さく目立たないが、立派なキッチン、バス、トイレそしてダブルの寝室があり決して高くない。キッチンは食器もそろっており自炊ができてGood! ツイン35ドル。
(柳田修司　早稲田大学'81夏DST)

バンフの宿、特別情報です

★Y Mountain Challets (YWCA Banff Mountain Lodge)

414 Muskrat St. Box 520. Banff

☎762-3560

モーテルが満員で困っているとき、カナダ人の青年に教えてもらったグッドな宿を紹介します。元はYWCAだったらしく、インフォメーションでもらったマップにはYWCAの記載があります。でも、男も泊まれますから大丈夫。全部シングルで、1人18ドル。トイレ、シャワーは共同です。安くてよい観光地バンフでの穴場の宿泊施設です。

(太田晴久　筑波大学　浜松市　'81夏DST)

バンフに宿がないときは、カルガリーに泊まる

カルガリー大学のドミトリー

★University of Calgary-Kananaslis Hall

2500 University Drive, NW,

Calgary Alberta, Canada. T2N 1N4

カルガリー大学のドミトリーは5月～8月20日までオープンしています。キャンパス内にはカフェテリアもあり、サマーセッションの学生も多く楽しいです。ダウンタウンから9番のバスで15～20分くらい。

シングル23ドル(バスなし)、ツイン34ドル。

ガルガリーのバスターミナルそばのグッドなホテル

★York Hotel　DST割引 10%

636 Center St. S. Calgary, Alberta, Canada. T2G 2C7

TEL.(403)262-5581

シングル40ドル、ツイン47ドルでちょっと高いがとてもいいホテル。バスのディーポから3ブロックなので夜遅く到着したばあいなど便利です。学生、アメリパス所持者20%割引。長期滞在割引あり。読者割引10%。

一人ではちょっと高いけれど数人で泊まれば……

★Hotel Empress

219 6th Ave S. W. Calgary

☎(403)262－1141

カルガリーのディーポに真夜中の到着だったため迷わず飛び込んだホテル。ディーポの左側の通りを2ブロック戻って右折したところにあります。ひとりではかなり高いですが、ダブルが2つなので4人まで泊まれます。フロントのおじさんも親切で、一部屋36ドルを33ドルにまけてくれました。たまにはこんなぜいたくなホテルも良いんじゃあないかな。

(松田学子　独協大学　小金井市　'81夏)

レイク・ルイーズの格安宿

★Deer Lodge

Lake Louise, Alberta Tolio, Canada

ツイン23.50ドル。トイレ共同。レイク・ルイーズ手前歩いて2分。ロビーには暖炉があり、心あたたまる雰囲気でピアノルームもあり1階には、レストランがあります。私達は9月16日に5時すぎにチェック・インしました。ここでは満天の星を見る事ができました。

（小沢文子　後藤祥子　東京都　'81夏）

バンフのサルファー山のゴンドラ・リフトへは、ハイキング気分で歩いて行こう

バンフ・アベニューを南へボー川を越え山道を2マイル(3.2km) 行くとゴンドラの登り場がある。上までゴンドラで行くと、バンフの街、ロッキーの山々、川、湖が一望できる。さらに、サミット・トレイルを1マイルほどハイキングすると、岩場の頂上があり、ここからの眺めは最高！

サルファー山へのバスツアーもあるが、時間的制限もあり、料金も高い。歩いていけば＄5.00、ツアーだと＄13,50かかる。なお、近くに温泉プールもある。（奥山秀樹　川口市）

グレイライン・ツアー(バンフ出発)

●Tour NO.B3 Lake Louise Via The Continental Divide

レイク・ルイーズ、アイゼンハワー山、バーミリオン湖、などロッキーの美しさを楽しむ。

＄13.50　4時間　毎日

●Tour NO. L 3　Emerald Lake via Yoho Valley

ワプタ湖、キッキング・ホース・パス、エメラルド湖、ヨーホー・バレーなどを回る。

＄9.00　3.5時間　毎日(3/31～10/18)

●Tour NO. L 5　Columbia Icefield

ボウ湖、ウォーター・フォール湖などを回り、コロンビア・アイスフィールドではスノーモービルを楽しむ。

＄29.00　8.5時間　5/8～11/23

●Tour NO.L7　SulPhur Mauntain Gondola Lift

ゴンドラで3.6 キロかなたのホワイトホーン山に登り、レイク・ルイーズと80キロ四方の風景を楽しむ。

＄ 8.00　2.5時間　毎日(6/27～8/30)

■予約と問合せ■

Gray Line of Banff; P.O. Box 1140, Banff, Alberta, Canada,

☎ (403) 762－2241

※日本のグレイハウンド・ラインズで切符の購入と予約ができます。

ジャスパー

ジャスパーのグレイライン・ツアーを見直そう

ジャスパーのスカイトラムはグレイラインのツアーがあります。

レイクルイーズもいいが、ボクは**マリン・レイク**（Maligne Lake）をすすめます。グレイラインでバスと遊覧船を含むツアーがある。日本人に会わないし、湖なきれいだし、すいせんします。

ジャスパーのインフォメーションでは、民宿（Pzivate Home Accommodation）のリストがもらえます。（木村佳市　東京都）

カナディアン・ロッキーの観光バスはシーズン中とても混んでいる

ジャスパー発8：00、バンフ行きのグレイラインは人気があり、真夏のシーズンには混んでいて乗れないことがあるので、前日に予約しておいた方がよい。ボクらは乗れなかった人を10人ほど募って日本語ガイドツアーをチャーターしました。グレイラインと同じコースを回って30ドル＋ガス代（3ドル程度）。グレイラインのチケット売場の窓口のそばにこのツアーの案内が貼ってあります。ちなみにガイドのトムは上智大のOBだそ～です。（遠藤隆博　上智大学）

ジャスパーの宿

★Ray & Marie Latharm

☎852－3062

Box 113. Jasper

家にはそれぞれ数字がうってあり、この家は804です。ツイン20ドル、バス・トイレ共同。バスディーポから5分。きれいなかわいい感じの部屋でリビングルームも開放してくれてテレビを見ました。とても感じのいい奥さんです。ぜひ一泊。

（小沢文子　後藤祥子　東京都　'81夏）

ジャスパーの民宿についての注意

ジャスパーの民宿は、朝のうち部屋があってもNo Vacancyの札を出しています。これは朝起こされるのを防ぐためで昼ごろにはVacancyに変わりますから安心して下さい。

（山口清志　中央大学　川崎市　'81夏DST）

グレイライン・ツアー（ジャスパー出発）

●Tour No. J1 General Drive

ジャスパー付近の景色のよいところを回る。ウィスラー山のスカイトラムに乗る時間もある。

＄12.50 3時間　毎日

●Tour No. J100 Athabasca River Raft Tour

その昔、この地域を行き来した毛皮商人のカヌーの道を当時と同じ速度でたどってみるいかだ旅行。

＄17.50　3時間　毎日(1/1～9/27)

●Tour No. J9 Malingne Lake Day Trip

ロッキーの中でも最も美しい湖のひとつといわれているマリーン湖へのツアー。途中、メディツン湖へ立寄る。

＄29.00　5時間　毎日(5/30～8/30)

●Tour No. J8 Banff

ロッキーのハイライトを走るジャスパー～バンフ間の人気のツアー（本文参照）

＄30.50　1日　毎日(4/12～11/5)

●Tour No. B9 Jasper Tour

バンフからジャスパーへぬけるゴールデンルート。

＄30.50　8時間　毎日（1/11～1/4）

※日本のグレイハウンド・ラインズで切符の購入と予約ができます。

ウイニペグ情報

きれい・便利・最高のホテルを紹介しよう

★The Mall Hotel

469 Portage Avenue Winnipeg, Manitoba

☎(204)783－7244

グレイハウンドのバスディーポと同じ建物の中にあり、きれいで、便利な最高のホテルだ。バスタブとカラーＴＶがついて19.95カナダドルとは、こたえられません。ウィニペグ湖方面の観光も、1階のディーポにグレイグースの窓口がありとても便利。冬は凍って動かなくなるレッドリバーにも歩いて行ける。隣にウィニペグ大学があって、中国人留学生がたくさんいるので話してみるのもオモシロイ。

（近藤　猛　早稲田大学　横浜市　'81春DST）

ウイニペグのＹ

★YMCA of Winnipeg

301 Vanghan St.

☎942－8157

ディーポから歩いて2～3分と、便利な所にある。Portage Ave. を1ブロック行って左手に見える。all single roomで、あまりキレイとは言えないが、便利。一階にカフェテリアあり。カナダドルで10.50(税込)。シャワーは各階に1ヶ所。

（松田時彦　上智大学　東京都　'81春DST）

トロント

TORONTO, ONTARIO

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	-1°	-1°	4°	11°	18°	24°	27°	26°	22°	14°	7°	1°
最低	-8°	-8°	-4°	2°	8°	13°	16°	16°	12°	6°	1°	-5°
平均	-4°	-4°	0°	7°	13°	19°	22°	21°	17°	10°	4°	-2°

気候　カナダの中では比較的温暖な気候

時間　東部標準時（日本との時差はマイナス14時間）サマータイムあり

トロントの 歩き方

オンタリオ湖畔の商業都市トロント

カナダ第２の都市トロントはアメリカ国境から120キロ、オンタリオ湖畔にある商業都市である。主要企業がオフィスを構えるビジネス地区にはモダンな高層ビルがそびえ立っている。昔から水陸両路の要地として栄えたトロントの語源は、インディアン語で“人の集まる場所”という意味だとか。

町は東西南北に整然と道路が走り、わかりやすい。交通機関は地下鉄が３系統、市バス、路面電車が市内をネットしていて、料金65セントでトランスファー・チケットが含まれている。乗り換え券は地下鉄、バス、市電のすべてに乗り継げるからとても便利だ。

トロントのバス・ターミナル は、メインストリートのベイ通りに面している。周辺には**中華街**があり、ベイ通りを南へ下るとトロントが誇るモダンな**新市庁舎**が見えてくる。フィンランドの建築家ウィリョ・レベルの設計で、ガイド付き見学ツアーもある。ディポウの横の交差点からダンダス通りを西へ１ブロック行くと、繁華街ヤング・ストリートに出る。ダンダス&ヤングの角にはイートン・ショッピングセンターがあり、ここのインフォメーションで地図や資料をもらっておくとよい。また、地下の銀行では夜遅くまで両替をやってくれるので便利。

世界一高いＣＮタワーに昇ってみよう

市内を一回りしたら、世界一の高さを誇るＣＮタワーの展望台に上がるといい。550メートル(展望台は360メートル)の塔は、カナディアン・ナショナル鉄道の敷地内にあり、上からはたくさんの線路が見える。市内の眺望、オンタリオ湖や郊外の森や川を望遠鏡で見ると面白い。トロント市内のレイアウトをつかむにはもってこいの場所である。料金は3.50ドル、20：30～午前３：00まで。

オンタリオ・プレイスは湖畔に広がるアミューズメント・センター

ダウンタウンの南、オンタリオ湖畔には広大な**エキジビジョン・パーク**がある。毎年8月下旬～9月中旬にかけて、カナダ国民博覧会が開かれる。公園内には、50余りの建物、遊園地、スポーツ施設が集まっている。

オンタリオ湖の人工島には**オンタリオ・プレイス**というアミューズメント・センターがある。ドーム型劇場はシネスフィア、野外劇場、遊園地、遊覧船などがある。入場料2.50ドル。5月下旬～10月中旬の間オープン。

パーク内にある**エキジビジョン・スタジアム**は大リーグのトロント・ブルージェイズ（アメリカン・リーグ）とフットボールのアーゴノーツの本拠地である。市内からの行き方は、オンタリオ・プレイス行きのバス（ベイ通り）か、地下鉄。

オンタリオプレイスへの行き方

オンタリオ・プレイス行きのバスはベイ通りから出ているけど土、日、祭日のみです。地下鉄で行く場合は、Bloor LineのBathur St. で降りて、Exibition 行きのストリートカーに乗りかえて終点で下車。いずれも南に向って乗るのです。（竹内テリー　熊本県　'81夏）

トロントのその他の見所としては、ベイ通りを市庁舎から南へ下った所にある**トロント・ドミニオン・センター**。56階建てと46階建ての2つの高層ビルで、銀行やカナダの主要企業の本拠地になっている。ビルのデザインがユニーク。54階には展望台もある。

時間に余裕があれば、市の北にある**トロント大学**にも行ってみよう。クイーンズ・パークの西にある緑豊かなキャンパスで、静かなひとときを過ごすのもいい。

冬ならカナダで一番人気のあるスポーツ、アイスホッケー観戦に行くべし！ トロントのチームはメイプル・リーフでカナダ最強チームのひとつ。Maple Leaf Gardens'(Carlton&Church St.) でエキサイティングなゲームを展開する。

トロントの映画情報！

イートン・ショッピング・センターには、18の映画館が集まった**「シネプレックス」**がある。最新作ではないが、日本ではまだ公開されていない作品ばかり！　このショッピング・センターの6階は郵便局とチケット・オフィスがあり、地下には大きなカフェテリア。便利。

新作のムービーを観たければ、ヤング・ストリートの**「インペリアル6」**という6つの映画館が入っている劇場に行けばよい。
（鈴木元務　埼玉県）

私のすすめるトロント観光

おすすめするのがHarbour Fronです。Spadinaから77番のバスで行くのですが、レストランやハーバーがあり一日のんびり過ごせます。日曜日はアンテック・マーケットがあり、無料コンサートも行なわれます。235Queen's Quay Wにインフォメーションがあり、その日の催物を教えてくれます。

＊＊＊

Yorkvileという青山を小さくしたような通りがあります。地下鉄のBayで下車して1ブロック北へ歩きます。レストラン、ディスコ、ブティック、カフェ、ライブハウスなど雰囲気のよいお店がいっぱいです。

＊＊＊

Bayをバスで南下してHilton Hotelの前で降りる。そこからCenter Island 行きのフェリーが出ています。(往復で1ドル、15分おき)。島全体が公園で、一面美しい緑です。ここからのトロント市街のながめは最高です。

（竹内テリー　熊本県　'81夏）

ナイアガラへはバスだけでなく船や汽車で行く方法もある

船：Toronto-Niagara-on-the-dake, CayugoII号（夏のみ）

トロント発	8:30と14:00
ナイアガラ発	11:15と16:30

往復16ドル。

汽車：ユニオン駅発

トロント発	9:05
ナイアガラ発	13:10と18:35

片道9ドル、1日往復切符10ドル。

（竹内テリー　熊本県　'81夏）

空港から市内へ

Toronto International Airport（トロント国際空港）

ダウンタウンから北西約30キロに位置する近代的空港。日本から直接行く場合はバンクーバーで乗り換える。

●空港バス

地下鉄の3つの駅(Islington, Yorkdable, York Mills)まで1.75ドル。バスは15分間隔で出発する。その先は地下鉄で目的地まで行く。

エアー・ポート・バス・サービスがシェラトン・センターから20分おき。4.25ドル。

●タクシー

20～30分でダウンタウン到着。20ドル。

トロントのホテル

トロントのセントラルY

★YMCA

40College St.

☎(416)921-5171

バスディーポの前のベイ通りを北へ5～6ブロック上り、カレッジ・ストリートとの交差点を右折して左側。徒歩10分くらい。市の中心にあり便利である。

シングル13～15ドル、ツイン20ドル。

トロントの二重マルすいせんホテル

★Victoria Hotel DST割引 10%

56 Yonge St.

☎(416)363-0501

ダンダス&ヤングの角から南へ徒歩10分の所。小ぎれいで好感のもてるホテルです。若者が多くてにぎやかなヤング・ストリートに面しています。すぐそばに地下鉄のキング駅もあり、便利さ抜群。部屋数はそう多くないので電話で確認してから行くとよいでしょう。シングル22ドル。ツイン27ドル。1人増すごとに5ドル。シャワー、トイレは共同ですが清潔です。(菱川英一　京都大学　'81夏)

Gerrard St. と Mutual St. の交差したところ。
夏の間、学生の管理で安い宿を提供している。客はスチューデントが中心で雰囲気もなかなかいい。シングルではちょっと高いがツインなら格安だ。ツインの部屋は狭いのが難点だけれども、室内も、トイレ、バスも清潔だし、Yより落ちつける。ダウンタウンの他のホテルと比べて料金も断然安いのが魅力！　(町田信博　上智大学　'81夏)

スペシャル・スタンバイ・レートがある学生専用のエコミー・ホテル(大学寮)

★Neill-Wycik College Hotel DST割引 ＄2.00(ノーマル料金について)

96 Gerrard St. East. Tronto, Ontario Canada

☎367-0320・977-2320

シングル21カナダドル。部屋はちょっと狭いけど、この安さに注目してください。USドルだと7ドル位の計算になります。ここは大学の寮なので、オープン5月10日～9月1日まで。9.50カナダドルの料金で泊まるには、**国際学生証**を見せ、午後8時以降にチェック・インすることが条件です。普通にチェック・インすると21ドルですから間違いのないように。共同のキッチンもあり、フロントの学生も親切でした。1週間以上の滞在の

場合10％割引。
行き方は、まずバスディーポから、イートンショッピングセンターのところのインフォメーションへ行き、そこから左へヤング・ストリートを歩くとジェラード・ストリートとの交差点に出る。右折して、5分くらい行くと左サイドにカレッジ・ホテルがあります。1階にはカフェテリアもあって便利です。'81夏は5/14～9/4の間オープン。（倉田雅章　早稲田大学）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO.2 Greater Toronto

最も人気の高いハイライト・ツアー。フォレスト・ヒル、カサ・ロマの城、オンタリオ・プレイス、CN・タワー、ハーバーなど。

＄11.50　2時間半　毎日

●Tour NO.8 Niagara Falls Conducted Tour

ナイアガラの滝とその周辺を詳しく案内するツアー。

＄33.00　毎日（4/18～10/25）

■予約と問合せ■

Gray Line of Tronto, Tronto Bus Terminal : 610 Bay St.

☎ (416)469-5136

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Toronto Convention and Tourist Bureau, 85 Richmond St. W.

☎ (416)862－1666

日本総領事館

●Consulate-General of Japan, Toronto Dominion Center, Suite 1803

☎ (416)363－7038

日本航空

●JAL, Suite 120, 111 Richmond St. W.　☎ (416)364－7226

オタワ
OTTAWA, ONTARIO

1981年サミット会議の行われたカナダの首都オタワは、オンタリオ州とケベック州の境をなすオタワ川の南岸にあります。静かで公園の多い人口30万人のとてもいい町です。

オタワへのアプローチは、トロントからノンストップバスで4時間半。モントリオールからは約2時間、いずれもボエジャーコロニアル社のバスが走っている。アメリパスが使えます。

オタワのバスターミナルはダウンタウンの中心からやや離れた所にあり、市バスで中心街――コンフェデレーション・スクエアに出る。

●パーリアメント・ヒル

オタワ川に面したパーリアメント・ヒルには**国会議事堂**、最高裁、国会図書館、連邦ビルなどがある。国会議事堂はネオゴシック建築の堂々たる建物。平和の塔、上下院議会室、図書館からなり、塔と議事堂の見学にはガイド付きツアーがあります。90mの平和の塔に昇ると市内が一望できます。また、丘の前の広場には1967年7月1日カナダ連邦政府建国200年を記念して点火された、センテニアル・フレイムが燃え続けている。

パーリアメント・ヒルの広場では6月最終週から9月第1週まで毎朝10時から行われる**衛兵交替**のセレモニーはお見逃しなく。熊の毛皮帽をかぶり、スカーレット色の軍服を着た市民軍連隊兵士と軍楽隊の演奏が人気を集めている。

パーリアメントヒルの一角にある**バイタウン博物館**はオタワの歴史に関する資料が展示されていて一見の価値があります。

●サセックス・ドライブに沿って

コンフェデレーション広場にある花崗岩の記念碑は、**カナダ国立戦没者モニュメント**。サセックス・ドライブ330番には戦史博物館があり、第2次大戦までの戦史に関する展示があり、東条の名もみえる。その隣りは造幣局（320番）。予約をすれば見学ができます。日本大使館を通りすぎ、リド運河の中洲には**オタワ市庁舎**（見学できる）、首相官邸などがある環境のよいエリアである。

●バスターミナル周辺

カナダ人類自然博物館は、さすが首都にあるだけに充実！とくにエスキモー関係のコレクションは世界的に有名です（入場無料）。すぐ近くにＹＭ（Ｗ）ＣＡがあるが予約が必要。

その他、リド運河、オタワ川のクルージング、2階建てバスによる観光、そしてオタワ川対岸のケベック州ハレ（ここはフランス語オンリーです）を訪れるのも面白い。

（松田時彦　上智大学　'81夏ＤＳＴ）

オタワの町まで足をのばす人へ！
オタワ大学の学生寮はいたれりつくせり…
★University of Ottawa Stanton Hall
235 Nicholas St.
☎(613)231-5400
シングル15ドル、ツイン21ドル、シャワー、バス共同。カフェ、バー、コインランドリーもあります。（学割で1人7.5ドル）
オタワ大学のドミトリーは、ダウンタウンより10分。部屋は広くて清潔です。机、ベッド、本立て、洋服ダンスがゆったりと置かれている。建物は16階のビルになっていて、各フロアーにトイレ、バス、シャワー、電話がある。大学構内には、カフェー、銀行、郵便局、ディスコその他プール、ゲームルームもあり便利。映画までみられるので、一泊だけでは惜しい気さえしてくる。（夏季のみ）（町田信博　上智大　'81夏）

観光案内所
●Ottawa Visitor's & Convention Bureau, 251 Laurier Ave. W.Ottawa. 1009
バスターミナル
●265 Catherine St.
日本大使館
●255 Sussex Drive.

モントリオール
MONTREAL, QUEBEC

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	-5°	-4°	2°	10°	18°	23°	23°	24°	19°	13°	-1°	-9°
最低	-13°	-13°	-6°	1°	8°	14°	17°	16°	11°	5°	5°	-3°
平均	-9°	-8°	-2°	5°	13°	19°	20°	20°	15°	9°	2°	-6°

気候　冬は寒さが厳しく、夏は湿度が高い。
時間　東部標準時（日本との時差はマイナス14時間）サマータイムあり

モントリオールの歩き方

モントリオールのバス・ターミナルは、クリーム色の近代的な建物だ。人口の60%以上がフランス系だから、バス情報のアナウンスはフランス語と英語でおこなわれ、今まで歩き回ってきたアメリカやカナダの都市とは趣を異にしている。

モントリオールはカナダの経済の中心。ニューヨークを思わせる高層ビルが市の中心街に並んでいる。新しいピカピカの地下鉄(Métro)も走っている。ニューヨークの地下鉄とはくらべものにならないくらいきれいで、東京の地下鉄のような殺人的ラッシュもない。地下鉄からバスへの乗り換えも可能。バスへ乗り継ぐ時は乗り換え券(Correspondance)をもらうことを忘れずに。モントリオール観光はこの地下鉄をできるだけ利用することが大切だ。

現在地下鉄は3路線ある。南北に走る線が1本。東西に走る線が1本。それにセントローレンス川の下をくぐってロンゲイユまで行く線である。

モントリオールに着いたらまず地下鉄でMugill駅に行ってみよう。バスターミナルのすぐ下にある駅(Berri-Demontigny)からAt water 行に乗って3つ目の駅がMugill駅だ。このあたりがモントリオールの中心街になる。特に**ヴァン・マリイ広場**付近にはRoyal Bank of Canada Building などの高層ビルが並び、その地下は**ショッピング・プロムナード**になっている。いろいろな商店やレストラン、その上映画館もあって歩いているだけで楽しい。この付近のセント・カトリーヌ通りもモントリオールを代表するショッピング地帯だから、お店をのぞきながら散歩するといい。

ヴァン・マリイ広場の隅に観光案内所があるが、ここは必ず行ってみよう。市内観光のアドバイスやパンフレットをくれるだけでなく、親身になっていろいろ相談にのってくれる。たとえばＹＭＣＡの場所を教えてくれるだけではなく、空室があるかどうか電話で確認してくれたりする。かわいらしい女の子が英語とフランス語を自由自在に話し、外国人に対してもとても親切だ。

モントリオールの中心街を歩いたらオールドタウンと呼ばれる**旧市街地**に行ってみよう。東西に走る地下鉄のChamps De Mars駅かPlace D'Armes 駅で降りる。駅を降りたらセントローレンス川方向にしばらく歩くと、ノートル・ダム通りに出る。川に平行して走るこの通り沿いには古い建物がたくさんあり、植民地時代のモントリオールの姿をしのばせる。

ノートル・ダム・ド・ボンスクール教会。モントリオールは植民地時代にセントローレンス川の交易で発展し、この教会はセントローレンス川を往来する船の安全のために、1771年に建てられた。裏側に出るとセントローレンス川の流れを見ることができ、鐘楼に上がると町が一望できる。

開拓時代のカナダを知りたければ、ノートル・ダム通りにある**シャトー・ド・ラムゼイ博物館**に行くことをすすめる。1705年に建てられたこの博

物館は元来イギリスのカナダ総督の官邸だったが、現在は植民地時代の日常生活用品などを公開している。

ノートル・ダム通り沿いを歩くと必ずつきあたる**ダルム広場**。ここにはメゾンヌーヴの像があるが、それは横目で見るくらいにして、そばにある**ノートルダム・ド・モンレアル教会**に行こう。オールドタウン最大の見所だ。荘厳な建物の中に入るとドームに金の星がちりばめられ、思わず息をのんでしまう。モントリオールは教会が多いことで有名だが、ベストはこの教会です!!

古いモントリオールの名所を見た後は、新しいモントリオールの顔を見てみよう。その新名所はセントローレンス川に浮かぶ**人間の島**と**メゾンヌーヴ公園**だ。ともに地下鉄で行ける。人間の島は1967年の万国博覧会の時に造られ、そのまま展示物が残されている。夏の間だけ開場されているが、植民地時代のフランス式歩兵戦闘術などをデモンストレーションとして見せたりするので、なかなか興味深い。メゾンヌーヴ公園は1976年にオリンピックが開かれた所。現在は市民の憩いの場となっているが、モダンなデザインの建物群がオリンピックのなごりとして残っている。

観光バスツアーを利用したい人は**カナダ広場**に行ってみるといい。ほとんどのツアーがここから出発している。市内観光をはじめインディアン居留地に行くツアーなど、いろいろな種類がある。ガイドはブロンドの美人が多く、ツアーの説明は英語とフランス語の2カ国語で行われる。

夜は**サン・ドニ通り**に行ってみよう。サント・カトリーヌ通りもモントリオールの夜の主役として有名だが、高級なレストランやエロチックなバーなどが主力で全体に割高だ。それにくらべて、サン・ドニ通りはカフェテラス風のバーや安いレストランが並び、パリの雰囲気がする通りだ。親しく話しかけてくる人もたくさんいる。バーに入ったら、テーブルに座らずにカウンターに腰をおろして土地っ子と話をしよう。モントリオールのほんとうの良さを彼らが教えてくれる。

空港から市内へ

Mirabel International Airport（ミラベル国際空港）

1975年開港した近代的空港。もっぱら国際便が利用し、日本で言えば成田空港的役割をする。モントリオールの北方55キロと少々遠いのが難点。

●リムジン・バス

約1時間でダウンタウンへ。5ドル。

●タクシー

25～30ドル

Doval Airport（ドバル空港）

ダウンタウンの西約20キロに位置し、日本で言えば羽田空港的役割をする。

●リムジン・バス

5ドル、約30分。

●タクシー

10〜15ドル。

モントリオールのホテル

設備のいいモントリオールのYMCA

★YMCA DST割引 10%

1441 Drummond St.

☎(514)432-3706

モントリオールは全体にホテル料金が高いので、宿泊はこのYMCAをすすめる。男女共に宿泊可。500室近くもあるYなので満員であることはめったにないが、他のYMCAにくらべて料金も多少高め。

シングル16.50ドル(バスなし) 24.50ドル(バス付き)、ダブル18ドル(バスなし)、29.50ドル(バス付き)。学生でアメリパス所持者は、10%の割引き、そして「地球の歩き方」読者も10%の割引きしてくれます。アシスタントディレクターのLaurette Snell氏に尋ねて下さい。

モントリオールのYWCA

★YWCA

1355 Ouest Boul, Dorchester Blvd.

☎866—9941

クィーン・エリザベス・ホテルから徒歩5分。シングルで14ドル。バス・トイレ共同。地下にカフェテリアがあり、そこのおばさんが親切で、安くておいしい。自動販売機も種々ある。お昼ごろにいくと予約なしでも泊まれる。是非、利用すべし、!!

(野口玲子　松下久美子　北九州市　'81夏)

モントリオール大学のドミトリーはとても楽しめる

★Université de Montréal. Student Residences.

2350 Edouard-Montpetit Blvd.

☎(514)343−6531

5月11日〜8月24日までオープン。地下鉄(ライン2)Laurier駅下車。トランスファーで51番のバスに乗り10分位で左に見えます。部屋は狭いけどきれいです。構内にはカフェテリアや郵便局もあり、なにしろ広いので退屈しません。寮の1Fにはコインランドリーもあります。料金は学生1泊10ドルです。一般は17ドル。(鶴丸礼子　佐伯市　'81)

モントリオールのバスターミナル周辺で「ツーリスト・ルームはどこ？」と聞くとエコノミーな宿が見つかる

Tourist Room（ツーリスト・ルーム）は宿の固有名詞ではない。モントリオールのバスターミナル近くにたくさんある宿泊所を指す普通名詞なのです。最初ホテルを探したのだが、料金が高く困っていると、カナダ人のおじさんが、たどたどしい英語で教えてくれた宿泊所がツーリスト・ルームでした。

私たち2人はバスターミナル近くのツーリスト・ルームに泊まったが、ツインで34ドル。カナダドルなので米ドルにすれば、もう少し安いはずです。設備はまあまあでした。憶えておくと役に立つ情報ですよ。

（小林裕　高校教諭　木更津市　'81夏DST）

モントリオールのもうひとつの大学寮

★McGill University

地下鉄McGill駅下車です。1泊14ドルでした。（夏のみ）

（舟橋明子　東京都　'81夏）

観光局が紹介してくれた低料金の宿

★Maison Paris Tourist Rooms

1472-80 Rue Overdale

☎(514)879-0176

モントリオールＹＷＣＡから徒歩5分。夏のＹＷＣＡは混んでいて、泊まれなかったので、インフォメーションで予算を云って捜してもらったホテルです。表通りより1本裏に入った所だけれど、良いですヨ！　シングル15ドル、ツイン18ドル（バス・トイレ共同）

（横田つね子　町田市 '81夏DST）

アイスホッケーが最も人気のあるスポーツ。プロ・リーグのなかでも最強チームといわれる**レ・カナディアン**のプレイをやっていたら、ぜったい出かけること。試合は、10～3月のシーズン中、フォーラム（Forum.2313.Sainte-Catherine W.）で行われる。

野球は大リーグ、**モントリオール・エクスポス**（ナショナル・リーグ）の試合がオリンピック・スタジアムで行われる。メゾンヌーヴ公園内にあり、地下鉄で行ける。

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO.MP-1　Greater Montreal Tour

旧市街をはじめ市内の主要な見所を回る。

$ 8.50　約2.5時間　毎日

●Tour NO.MP-3　St. Lawrence Seaway, Indian Reservation and Old Fort St. Helen

セントローレンス川沿岸の見所に加えて、インディアン居留地も訪れる。

$ 10.00　3.5時間　毎日(5/16～10/11)

●Tour NO.MP-10　Greater Montreal, the Mountain and Visit of Olympic Site

Tour NO.MP-1に加え、1976年に行われたオリンピックの会場を訪れる。

$ 10.00　3.5時間　毎日(5/16～10/11)

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Le Service d'Acceuil aux Voyageurs, 750 Côte de la Place d'Armes
☎ (514)842－2971

日本総領事館

●Consulate-General of Japan, 1155 Dorchester Blvd. West
☎ (514)866－3429

カナダ太平洋航空

●Place Ville Marie　☎ (514)861－6811

鉄道駅

●カナダ太平洋鉄道　Windsor Station

●カナダ国有鉄道　Central Station Concourse　☎ (514)877－6550

プリンス・エドワード島
PRINCE EDWARD ISLAND

赤毛のアンの島プリンス・エドワード島情報

プリンス・エドワード島は観光の島。そのため、Tourist Infomationがとても立派です。シャーロットタウンについたらすぐUniversity Ave. にある"Tourist Infomation Centre"に行くこと。近代的な建物で、係の女の人達も非常に忙しいにもかかわらず笑顔で応対しています。ツアーバスの案内、宿の紹介、予約までしてくれます。ただし、夏のシーズンの宿は、ここを通しても、便利なところは得られません。事前に必ず予約していくこと！

Sight seeing tour は、●Charlotte tour tour town ●North shore tour ●South shore tourがあります。**"赤毛のアン" の家** Green Gablesは、"North shore tour"で見ることができます。1日1回10:30 "Charlotte town Hotel" 発です。(出発時間等は、Tourist info. で調べておくと安心でしょう。)(飛岡環 仙台市)

プリンス・エドワード島のステキな宿情報

★Dundee Arms Inn

200 Pownal St. Charlottetown

☎892—2496

シャーロットタウンホテルのすぐ裏にある。ツインで44ドル。6部屋しかないので予約が必要。小さくてかわいいホテルで、アンの好きな人は十分その気分が味わえる。

しかし、YMCAもあり、周囲をぶらぶらしているとツーリストホームがいろいろあるので、空部屋がないのか聞いてみるのもよい。ツインだと20ドル程度のホームはざらにある。空港からのリムジンは、みなタクシーで1人2ドル。ツアーは市内観光1時間程度で3ドル。赤毛のアンツアーは11ドル。シャーロットタウンホテル発。

(野口玲子 松下久美子 北九州市 '81夏)

ケベック
QUEBEC, QUEBEC

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高	-7°	-6°	0°	7°	16°	22°	25°	23°	18°	11°	3°	-4°
最低	-15°	14°	-8°	-1°	6°	12°	15°	14°	9°	4°	-3°	-11°
平均	-11°	-10°	-4°	3°	10°	17°	20°	19°	14°	8°	0°	-8°

気候　冬の寒さは厳しいが、夏は涼しくすごしやすい

時間　東部標準時（日本との時差はマイナス14時間）サマータイムあり

ケベックの歩き方

フランスの雰囲気がする町ケベック

ケベックは人口20万あまりの都市で、ケベック州の州都である。フランス系の住民が90%以上を占め、フランス語が幅をきかしている。英語をほとんど話せないカナダ人も珍しくない。

ケベックのバス・ターミナルの中にインフォメーションがあるが、フランス訛りのアクセントで町の情報を教えてくれる。地図をもらったら旧市街地へ行く方法を聞くこと。

ケベック観光のポイントは城壁に囲まれた**旧市街地**とその周辺に集中している。バス・ターミナルから旧市街地に行くには市バスに乗るとラクだ。しかし、ガンバって歩けば、20分程度で旧市街地へたどり着ける。

旧市街に着いたらまず**ケベック城塞**(Cita dal)をめざそう。セントローレンス川はケベックのあたりで急に狭くなり、この町は戦略的に非常に重要な地点にある。城塞は1820年に建設され、英国軍隊駐屯の後、現在はカナダ第22連隊の兵舎がある。城塞見学の1時間のガイド付ツアーが毎日あり、ここから眺めるセントローレンス川の流れや南西に広がる**戦場公園**の草原はすばらしい。英・仏両軍の戦い(1759年)を想像しながら静かな雰囲気を楽しむといい。夏だったら**衛兵交替**を見逃さないように。(6月中旬～9月初旬の10：00と19：30、雨天の場合は中止)。

ケベック城塞を出たら、城壁に沿って続いている**知事の散歩道**(Promenade des　Gouverneurs)を歩いて旧市街地に向かおう。この道は木造りで、おそろしく階段の数が多い。しかし、景色は最高！　セントローレンス川と旧市街を一望できるのです(冬は閉鎖)。知事の散歩道をずっと歩くと**テラス・デュフラン**という椅子がたくさん置いてある、市民や観光客の憩いの場になっている所に出る。(ここからの夜景もすばらしい)。このあたりの城壁の内側には昔の大砲が並べられている。

さらに歩くと、テラス・デュフランの先にある**ダルム広場**に至る。付近のトレゾール通りには自分の作品を売る画家たちが集まっていて、とくに

短時間で似顔絵を描き上げるアーチストの周りにいつも人垣ができている。

ダルム広場の南側にある**ホテル・シャトー・フロンナック**。建物に尖塔があり、ケベック旧市街の象徴になっている（かつてここにサン・ルイ城があった)。ロビーの豪華な雰囲気をのぞいてみよう。ダルム広場には市内観光の馬車がたむろしているが、料金は15ドル前後と高い。

フランス系カナダ人の多くはカトリック教徒である。カトリックの中心、**ノートルダム寺院**は街壁の外側のビュアド通りにそびえている。1688年に建設されたが1度破壊され1929年に修復。フランス軍がイギリス軍に勝ったことを記念して「勝利のノートルダム寺院」と呼ばれている。

ショッピングを楽しむのなら旧市街地一番の繁華街サン・ジャン通り(Rue Saint Jaint）がいい。シャレた土産物屋が並んでいていつもにぎやかだ。カフェ、レストラン、カフェテラス風のバーやディスコなどもあり、日が暮れてからも活気がある通りである。

少し静かな雰囲気をというならクワイカール通り(Rue Couillard)。ひっそりとしたカフェがあり、軒並も古いケベックを感じさせる。旧市街はどの通りも情趣があって散歩するにはとてもいい。パリの街並や雰囲気に似ている小路をブラブラするだけでもケベックの町は面白い。

空港から市内へ

Quebec International Airport（ケベック国際空港）

ダウンタウンの北西約15キロに位置し、肥沃な農地に囲まれている。

●リムジン・バス

1時間間隔で出発し､30分でダウンタウンのシャトー・フロントナック・ホテルに着く。2.5ドル。

●タクシー

約20分で市の中心部へ。8～10ドル。

ケベックのホテル

ケベックにはＹＭＣＡはないが、旧市街地内に**ユースホステル**が３つある。部屋は男女同室のドミトリー方式だが、全く危険はない。かえって、なごやかな雰囲気かあって、友達がたくさんできる。１泊４カナダドルで格安。

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Quebec Department of Turism, 69 d'Auteuil St. ☎（418)643－2280

MEXICO

メキシコ都市ガイド編

メキシコ旅行のアドバイス

☆メキシコへの道☆

By Bus バスに乗ってメヒコをめざす

アメリカとメキシコの国境のゲートを境に空気が変わる。アメリカの完全舗装のフリーウエイがとぎれると、突然、一車線の道路の両側をうめつくす石造りの平屋と、牛の群れを追うソンブレロの牧童、そして白い砂地が現われる。

バスターミナルもザワザワとした雰囲気で、耳にとび込んでくるのはスペイン語だ。コトバがわからなくてちょっぴり不安になるが、メキシコ人たちの人なつっこい表情に出合うとなぜか面白い旅のはじまりを予感する。

グレイハウンド・バスで国境まで行き、入国手続を行う。その際、ツーリストカード（メキシコ観光局で発行してくれる）と顔写真2枚が必要だから事前に準備して行こう。パスポートに付けられたツーリストカードは出国までぜったいに紛失しないように注意（失くすと大変なのだ）。国境を通過すると一度メキシコのバスに乗り換える。長距離のルートのばあい運転手が2人乗ってくる場合が多い。夜中、国道を突走りながらドライバー2人が大声で身振り手振りをまじえながらしゃべっているのをみると、ちょっと不安になったりする。しかし、メキシコ人は万事に大らかでバスの中の雰囲気もにぎやかだ。当然、バスが時刻表より大幅に遅れることもあるが、そんなことでイライラしていてはメキシコの旅を楽しむことはできない。メキシコ人のペースに合わせて気長にバスに乗ろうではないか。

アメリカ国境←→メキシコ・シティ　3つの代表的バスのルート

①エルパソ～シウダード・ファレス～チワワ～ドランゴ～サカテカス～グアナファト～メキシコ・シティ

最もポピュラーなバスルート。直行バスで約25～26時間、料金は45ドル。途中チワワ（チワワ犬の産地、英雄パンチョ・ビラの町）、サカテカス（メキシコの小ローマ、別名ピンク・シティ）、グアナファト（美しいスペイン風建物が残っている古都）など魅力ある町が多い。立寄って一泊するならグアナファトがいいだろう。

エルパソを夕方発つと、翌日、メキシコ・シティーの北ターミナルに着いて、ようやくバスから解放される。この丸1日の時間を有意義に過ごすにはスペイン語の学習にあてるのが一番。リクライニングの居ごこちのいいバスの中には、カタコト英語を話すメキシコ美人が一人ぐらいいるものだ。彼女に、スペイン語の基礎を習っていれば、25時間はまたたく間。メ

キシコの見どころや、北ターミナルから市の中心部へのたどりつき方を教えてもらう。朝やけのすがすがしい空気を吸って、サカテカスの休憩所を出発するころには、メキシコ・シティの市内観光を彼女に頼む勇気だってわいてくる。(バスは Transportes Chihuahuenses 社)

②ラ・レード～ヌエボ・ラレード～モンテレイ～メキシコ・シティ

陸路でいちばん近いルートだ。テキサス州のサンアントニオから3時間南に下った国境の町ラ・レードからの直行バス。所要時間は約18時間で料金は30.50ドル。(バスは Transportes del Norte 社)

③サンディエゴ～サンイシドロ～ティファナ～メヒカリ～グアダラハラ～メキシコ・シティ

ティファナからメキシコ・シティまで48時間、75ドル。ちょっと長いバスだ。途中下車しながらメキシコ・シティまで行くのもいい。グアダラハラには40時間めに到着。(バスは Tres Estrellas de Oro 社)

最近、ティファナからバッハ・カリフォルニアを南下するルートに人気が出はじめている。俗化されていないカリフォルニア半島が見直されはじめたからで、ラパス→マサトラン間はフェリーが就航している。(火、木、土曜日)

もうひとつのメキシコ・シティへのバスルートのご紹介

ツーソンの南の国境ノガレス(Nogales)からメキシコへ入るルートを発見しました。ノガレス──→メキシコ・シティまでの切符は当日でも手に入れることができ、料金は約55ドル。約32時間。

アメリカ側の国境で一度バスを降り、歩いてメキシコへ入る。別に係員が立っているわけでもない。ツーリストカードとパスポートを持って建物の中に入り、スタンプを押してもらう。荷物の検査はなかった。

それからバス会社(2社ある)へ行き切符を買う。国境の町なのでバスに荷物を預けるとき多少の検査があるが、日本人旅行者は中をあけられることもなくフリーパスであった。

ノガレスのメキシコ側には食物屋がほとんど見あたらない。ボクが見た限りではパン屋が一軒と屋台が数軒のみ。長旅のための食糧はあらかじめアメリカ側で仕入れておくことをおすすめします。

メキシコのバスは思ったほどルーズではない。休憩の時などにのんびりしていると、おいて行かれるというのは本当のハナシだよ。(五十嵐辰弥 名古屋市)

By Air 飛行機でメヒコに入る

ロスアンゼルスからはアエロメヒコ(AM)、メヒカーナ航空(MX)、ウエスタン航空(WA)の直行便で約3時間。運賃は222ドル(片道)だが

ナイトフライト(夜行便)を使うと、164ドル(メヒカーナ航空のみ)なのだ。
ニューオーリンズ—メキシコ・シティ間はイースタン航空で2時間15分。チケットは片道166ドル。(1982年3月31日現在)
入国手続はパスポートとツーリストカードが必要。入国のチェックは厳しくない。

☆メキシコの長距離バス利用法☆

メキシコ国内の各都市間は、長距離バスのネットワークで結ばれている。時間はかかるが(汽車よりは速いぞ)飛行機と比べて値段が圧倒的に安いのが魅力である。メキシコのバスには周遊券はないが、チケットの料金が安いので気軽に利用できる。アメリカでグレイハウンドバスに乗りなれたキミは、メキシコのバスの旅もきっと楽しめることだろう。しかし、アメリカと多少違う部分やシステムがあるので注意のこと。

①メキシコのバスは1等(幹線にはスーパーデラックスやデラックスバスもある)と2等に分かれている。グレイハウンド・バスのようなリクライニング・シートの車輛はもちろん1等。2等はかなりガタガタのバスで遅く、ターミナルが別になっている町もある。旅行者であるわれわれは1等のバスに乗る方がスムーズに旅ができる。

②長距離バスは**予約制**。メキシコのバスはいつも混んでいる。出発間際に行っても乗れるグレイハウンドバスとは大違いだから注意すること。路線やシーズンによるが、切符ははやめに確保した方がよい。数時間前とか半日前、遠距離ならば前日にチケットを買っておくと安心だ。(アメリカ国境〜メキシコ・シティ間のチケットはアメリカ側で買えるのでいつでも手に入る)

③バス荷物の管理はしっかりしておくこと。グレイハウンドバスと同じようにの下に荷物入れがあるのだが、他のバスに積み間違いの事故が非常に多い。バッグが確実に自分のバスに積み込まれるのを確認してから乗り込むようにしよう。

④バスの休憩の際、発車時刻がルーズだから、いつも同じバスの乗客の姿を注意してはやめにバスに戻るようにした方がよい。メキシコ人の運転手の気分で、レスト・ストップやミール・ストップが長かったり短かったりする。ときどき乗り遅れる人がいるのです。

⑤ターミナルで時刻表をくれないので、詳しい出発時間はチケットカウンターの後ろにあるボードを見るか、尋ねなくてはならない。

⑥一般にメキシコのバスターミナルは、町の中心から外れた所にあることが多い。ダウンタウンへの安い交通機関(バスなど)を見つけることができればベストだ。しかし、荷物が多いこともあり、タクシーを利用すると便利。乗る前に値段を尋ねておくこと。ダウンタウンに向う人がいたら相乗りすることもグッドアイデアだ。

☆お金と言葉☆

通貨はペソ（peso）とセンタボ（centavo）

メキシコの通貨の単位はペソとセンタボである。１ペソ＝100 センタボ。記号は ＄（ペソ）を使うので米ドルと間違いやすいので注意。１ドル＝約22ペソ、１ペソ＝約10円だ。紙幣は５、10、20、50、100 、500 、1,000 ペソの７種類。硬貨は１、５、10ペソと10、20、50センタボの各種がある。米ドルのトラベラーズチェックあるいは現金を銀行でメキシコ通貨に換金する。銀行の営業時間は9:00～13:00(月～金曜)、銀行以外では両替所や大きなホテルでチェンジできるがレートが悪い。

メキシコでもドルが通用しますが……

ティファナやエルパソの近くのファレスへ行く時はドルだけでも十分でしょう。しかしメキシコを一週間以上旅行するつもりの人は、アメリカでドルをペソに交換しておいた方がいいと思います。特にユカタン半島などの地方へ行くと、ドルではダメという場合が多く、不自由です。それにドルで支払っても、ペソでおつりをもらうのだし、ペソに慣れていないと、おつりをごまかされても、気がつきません。大きなホテルやレストランでも、交換してくれますが、そこで勝手にレートを決めているので、換算率が低く、損になります。 メキシコでは、BANAMEX（BANCO NATIONAL DE MEXICO）が、一番、率が良く、安心です。銀行は土日がお休みなのでご注意を。ユカタン半島の島々などでは、銀行でも換算率が悪く、サービス料までとる銀行もある。交換をとりあつかう銀行は観光客であふれて、お金の交換に一時間以上もかかってしまったりして、せっかくの旅行が台なしです。

とにかくメキシコに行く人で、ユカタン方面から入る人は、アメリカにいるうちに、メキシコシティから入る人は、メキシコシティのBANAMEXや、空港の BANAMEX でペソを買入ましょう。もちろんアメリカで交換しておけばもっと便利です。（山根祥子　小金井市）

基礎的なスペイン語を毎日少しずつマスターしよう

メキシコはスペイン語の国。アメリカと国境を接しているわりに英語が通じないのだ。メキシコ人は日本人に対して親切だから、身ぶり手ぶりでも結構わかってもらえるが、手がかりになるスペイン語ぐらいはマスターしよう。スペイン語と英語と日本語で積極的に話せば何とかなるものだ。カタコトのスペイン語を使うと、メキシコ人はとても喜ぶ。それをきっかけに親しい友だちになったりもする。幸い発音は日本人にとって難しくはないから、毎日どん欲にスペイン語のボキャブラリーを増やしてゆくと、その分だけ旅も楽しくなるという次第。「スペイン語旅行のコトバ集」とか小さなスペイン語辞典などを出発前にバッグに詰めて行くといい。

●おはよう—Buenas días（ブエノス・ディアス）
●こんにちは—Buenas tardes（ブエノス・タルデス）
●こんばんは—Buenas noches（ブエノス・ノチェス）
●さようなら—Adiós（アディオス）
●はい—Si（シー）
●いいえ—No（ノー）
●ありがとう　—Gracias（グラシアス）
●お元気ですか？—Cómo esta usted（コモ・エスタ・ウステ）
●とっても元気です—Muy bien（ムイ・ビエン）
●どういたしまして—Denada（デ・ナーダ）
●ホテルはどこですか？—¿Dónde esta un hotel？（ドンデ・エスタ・ウン・オテル）
※どこですかはドンデ・エスタのあとに尋ねる場所をはめこめばよい。
●これはいくらですか？—¿Quánto cuesta esto？（クアント・クエスタ・エスト）
●高すぎる—¿Muy Caro！（ムイ・カーロ）
●少し安いのを…—Un poco mas barato（ウン・ポコ・マス・バラート）

スペイン語の数（Número）

1 Uno（ウノ）　2 Dos（ドス）　3 Tres（トレス）　4 Cuatoro（クアトロ）　5 Cinco（シンコ）　6 Seis（セイス）　7 Siete（シエテ）　8 Ocho（オーチョ）　9 Nueve（ヌエベ）　10 Diez（デイエス）　11 Once（オンセ）　12 Doce（ドセ）　13 Trece（トレセ）　14 Catorce（カトルセ）　15 Quince（キンセ）　16 Dieciseis（デイエシセイス）　17 Dieci-siete（ディエスシエス）　18 Dieciocho（ディエスオチョ）　19 Diecinue ve（ディエスヌエベ）　20 Veinte（ヴェインテ）　30 Treinta（トレインタ）　40 Cuarenta（クアレンタ）　50 Cincuenta（シンクエンタ）　60 Se s enta（セセンタ）　70 Setenta（セテンタ）　80 Ochenta（オチェンタ）　90 Noventa（ノベンタ）　100 Ciento（シエント）　200 Doscientos（ドスシエントス）　1000 Mil（ミル）、

☆メキシコ料理の研究☆

メキシコ料理はとうもろこしが多く使われる。たとえば主食のトルティーヤ (Tortilla) というとうもろこしの粉を練って薄く焼き上げたものがある。トルティーヤで肉や野菜を包んだり、油で揚げたり、ときには他の材料と一緒に蒸したりする。味付けはチレ(とうがらし)や香辛料を使うことが多いので、辛口である。スペイン語のメニューは最初は手ごわいけれど、いろいろなものを試みて名前と料理を一致させてゆこう。レストランで隣の席のメキシコ人に尋ねたり、彼らの食べているものと同じものを注文してみたり、好奇心をもって食べることだ。アメリカ国内、とくにカリフォルニアやメキシコに近い州ではメキシカン・レストランが数多くあるから、メキシコへ入国する前に予習をして行くといいだろう。どうしてもメキシコの味が口に合わない人は、ハンバーガーやステーキ、中華や日本食もあるので心配はない。しかし、せっかくメキシコまで旅行するのなら土地の人たちがいつも食べているものを中心に毎日のメニューを考える方がよりメキシコを理解することになるし、しかも安い!!

■スペイン語メニュー解読表■

メキシコのレストランで出されたメニューが全くわからない。お手上げというときにこの解読表を役立ててください。メキシコは郷土料理が多くひとつひとつの名前を記せないが、少くとも肉なのか魚なのか、スープかデザートか程度の手がかりにはなる。便利な料理の基本単語集。

スペイン語のメニュー

〔スープ　SOPA〕

Coldo de Gallina ……………チキンスープ

Sopa de Cebolla …………玉ネギのスープ

Sopa Clara …………コンソメ

Sopa Espesa…………濃スープ

〔肉　CARNE〕

Cerdo ……………………豚肉

Vaca ……………………牛肉

Pollo ……………………鶏肉

Pagout ……フランスシチュー

Jamon ……………………ハム

Salchicha …………ソーセージ

Tocino ………………ベーコン

Ternera ……………………仔牛

〔魚　PESCADO〕

Almejas ………………あさり

Ostras ……………………かき

Caracoles …………かたつむり

Caviare ………………キャビア

Gambas ………………小えび

Langosta ………………えび

Lenguado ……………舌ひらめ

Sardinas ………………いわし

〔野菜　LECUMBRES〕

Aceitunas ……………オリーブ

Arroz ……………………米

Asparragos ……アスパラガス

Cebolla ………………玉ねぎ

Lechuga ………………レタス

Tomate …………………トマト

〔サラダ　ENSALADA〕

Ensalada Varias …………ミックスサラダ

Ensalada de Pepinos ………きゅうりのサラダ

〔卵　HUEVOS〕〕

Huevosescalfados ……………………目玉焼

Huevos Y Tocino …………ベーコンエッグ

Euevos Pasados ………ゆで卵

Euevos Duros ………固ゆで卵

〔フルーツ　FRUTA〕

Manzanas ………………リンゴ

Naranjas ……………オレンジ

Platanos ………………バナナ

Fresas …………………イチゴ

〔デザートトEL POSTRE〕

Flan ……………………プリン

Macedonja……フルーツサラダ

Helado ………アイスクリーム

Torta ……………………ケーキ

〔飲　物〕

Agua ………………………水

Café ………………コーヒー

Té ………………………紅茶

Leche …………………ミルク

Cerveza ………………ビール

Vino(Jerez) ……ワイン(シェリー酒)

〔調味　その他〕	
Azucar ………………………砂糖	…………………生焼きで！
Sal ………………………………塩	Muy Hecho(ミュイ　エコ)
Ajo ……………………にんにく	……………よく焼いて！
Pan ………………………………パン	Frito(フリート)
Manteca …………………バター	…………フライにして！
Pimienta ……………こしょう	Cocido(コシード)
Poco Hecho(ポコヘコ)	…………焼いて！煮て！

※定食のことを**コミーダ・コリーダ**（Comidacorrida）という。メニューがわからないとき、混乱したとき使える切り札になる単語です。

代表的なメキシコ料理を紹介すると……

●タコス（Tacos）

肉、野菜、豆……などをトルティーヤで包んだもの。チレやサルサ（チレや野菜、香辛料を調合してつくる）などで味付けをして食べる。中に入れるものによっていろいろな種類のタコスがある。メキシコ料理のなかで最もポピュラーかつ気軽な食べ物である。

●エンチラーダ（Enchilada）

肉を巻き、チレや玉ネギ、チーズをかけたトルティーヤ。メキシコ風ピザ。

●チラキレース（Chilaquiles）

チレ、粉チーズ、玉ネギなどが入ったトルティーヤ。

●ケサディーリヤス（Quezadillas）

チーズやいろいろな具を入れて揚げたトルティーヤ。

●タマーレス（Tamales）

バナナの葉やトウモロコシの皮で、トウモロコシの粉と具を練ったものを包み、蒸したもの。メキシコ風チマキ。

●ポーリョ・エン・モレ（Polle en mole）

モレ（20数種類の香辛料をまぜてつくったソース）をかけた鶏料理。

●フリホーレス（Frijoles）

塩と薬味で味を付けて煮た豆のこと。

メキシコ・シティ
MEXICO CITY

気温

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
平均	12°	13°	16°	17°	18°	17°	16°	16°	16°	15°	13°	12°

気候　海抜2200m、一年を通じて気温がほぼ同じ

時間　中部標準時（日本との時差はマイナス15時間）

メヒコには長距離バスのターミナルが3つもある

メキシコ・シティでは現在行き先別に3つのターミナルに分れている。長距離バスに乗って旅に出る場合、目的地にはどのターミナルから出発するかを確認する必要がある。他の町から到着の場合もまず、どこのターミナルに着いたのかを知ってから、ダウンタウンに向うことだ。

●北部バス中央ターミナル(Terminal Central de Autobuses del Norte)

"Terminal Norte" とか "Central del Norte" などと呼ばれる。メキシコのメイン・バスターミナルで、アメリカ国境からメキシコ・シティにやって来る場合は北ターミナルに到着する。ここからは、グアダラハラ、グァナファト、ケレタロなどの中央高原アメリカ国境との間にある諸都市への便が出入りする。ティオティワカンのピラミッドなど近郊へのバスもある。メトロのLA RAZA駅下車。ただし、**メキシコの地下鉄では大きな荷物の車内持ち込みは禁じられている。**スーツケースやバックパックを持っている人は改札口で止められてしまうので注意!! 市内バスを利用するときはNo. 7 (Terminal Norte-Insurgentes)に乗ればよい。このバスはターミナル――ブエナ・ビスタ鉄道駅――共和国広場――Insungentes(地下鉄駅の近く）まで運んでくれる。ターミナルからタクシーに乗るときは構内の"Boletos de Taxi"と表示されたブースで切符を買う。そして、外で待っているタクシーの運転手に行先を告げる。チケットには荷物料金などすべて含まれている。

●南部バス中央ターミナル(Terminal Central de Autobuses del Sur)

クエルナバカ、タスコ、アカプルコ……方面へは南部バスターミナルから出発する。地下鉄 Line 2, Taxqueña 駅下車。前述の通り、メトロは大きな荷物の持込は禁じられている（混んでない時間帯はOKのときもありうるが……）ので注意。バス利用なら No. 7 Dがダウンタウンとの間を往復している。ターミナルからダウンタウンへは乗合タクシーがあり、構内でチケットを買ってからクルマに乗る。

●東部バス中央バスターミナル（Terminal Central de Autobuses del Oriente）

ユカタン半島、ベラクルス、オアハカ、チャパス方面のバスは新しくできた東部バスターミナルから出発する。地下鉄Sn. Lazaro駅下車。

●西部バス中央バスターミナル（Terminal Central de Autobuses del Poniente）

西方面行きのターミナル。トルーカ、モレリア、パツクアロなどへ行く場合は、西部バスターミナルから乗る。地下鉄Observatorio駅下車。

メキシコ・シティからアメリカへの帰りのチケットはここで買うとよい

メキシコ・シティでアメリカへ戻るバスの切符を買うのに苦労しました。

GREYHOUND DE MEXICO

Reforma No.27

☎535-26-18

出発前日に必ず切符を購入すること。（浦部茂夫　高校教員）

空港から市内へ

エアーポートの前には、タクシーが待機しているが、安いのはリムジン。ダウンタウンに向うお客を相乗りさせて、指定のホテルや場所まで連れていってくれる。赤い色をしている車が目印で、チケットは乗車前に切符売場で買うこと。100ペソ。ダウン　タウンから空港までのリムジンは☎571-27-89へ3時間前に予約をする。

メキシコ・シティの歩き方

メキシコ観光は地下鉄をうまく使うこと

1968年のメキシコ・オリンピックの時に完成したメトロは旅行者にとってわかりやすい。パリの地下鉄技術を導入したもので、車輪はゴムでとても静かだ。ただし、朝夕のラッシュ時は東京と同じように混雑するので覚悟すること。市内の見どころへは、歩くことをいとわなければほとんど地下鉄でカバーできる。料金は1.2ペソ均一。5枚つづりで買うと5ペソで非常に安い（切符1枚10円前後だから世界で一番安い!!）。3路線あり、電車の方向は終点の駅名で表示されている。朝6：00～深夜12：00まで運行。

また、各駅にはシンボル・マークが標示されていて（文字の読めない人のために）わかりやすい。

メヒコのバスは…

バス路線図が手に入らないので、市内バスを乗りこなすことはちょっと

難しい。しかし、地下鉄では不便なところもあり、インフォメーションさえしっかり得ていれば結構利用できるものだ。毎朝、その日見学予定の観光のポイントへの行き方を宿のオヤジに尋ねて、地下鉄よりバスが便利な所は停留所、バスの行先あるいはナンバー、料金を聞いて気軽に乗ってみよう。降りる場所は、隣りのメキシコ人に、尋ねれば親切に教えてくれる。

バスの種類は通称デルフィンと呼ばれるデラックス・バス(2ペソ)で、必ず座れる（席が空いてないと停留所でお客を乗せない)。黄色い色の1等バスは1.5ペソ。他に2等バスも走っています。

★ファレス通り～レフォルマ大通り～チャプルテペック公園間を走る“No.100－Zocalo”か“Auditorio”標示のバスはとても利用価値があります。（榊原慎吾　東京都　独協大）

■メキシコ・シティ地下鉄路線図■

タクシーの種類いろいろ

地理が不案内な所で、速く確実に目的地に運んでくれるタクシーの便利さに勝てないときがあるものだ。メキシコ・シティには何種類かのタクシーがあり、利用の仕方によっては高いものではない。

流しのタクシーをひろうときは、フォルクスワーゲンの車種を選ぶこと。アメリカの大きな車より料金が安い。まず、メーターがあるかどうか、出発したらメーターが機能しているかどうか確認すること。メーターのない車（メーターにカバーをしてあるタクシー）は乗る前に料金を交渉する必要があるからだ。メーターにも2つのタイプがあり、D標示の車は距離制

料金システムで、メーター数字の約2倍支払う。DT標示のタクシーは距離プラス時間料金システムで、メーターに出た数字ぴったりの額を払う。いずれもチップはいらない。

一定の駐車場（Sitio）に待機しているクルマをシティオ・タクシーという。この車の料金はメーター数字に1〜2ペソ加算して払う。

メキシコの主要通りを走る乗合タクシーのことを**ペセロ**（Pesero）という。緑と白のペンキで塗られ屋根に collectivo のサインがある。乗れる人数を運転手が窓から指で示しながら走っている。どこで乗っても降りてもよいが、レフォルマ大通り、インヘルヘンテス大通りなどではペセオの標識が立っているところで乗り降りする。チャプルテペック公園からレフォルマ大通り、さらにファレス通りに至るペセロは一本道なので利用しやすい。

メキシコ・シティには英語を話せる観光客係のポリスがいるのです

メキシコでは言葉で非常に苦労するが、アメリカ、カナダ、イギリスの国旗のバッヂを胸につけた English Speaking Officer と呼ばれる観光客専門の警官が街角に立っています。気軽に何でも尋ねてみるといい。とても親切に教えてくれる。ときには、目的地まで連れていってくれるほどのサービスなのだ。ボクは市内をいろいろ案内してもらった。みやげを買うのにマーケットへ行った時は、バス代まで出してくれたので、ビックリしてしまった。（浦部茂夫　高校教員　千葉県）

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

■アラメダ公園周辺■

メキシコ市民の憩の場アラメダ公園

地下鉄イダルゴ（Hidalgo）下車。緑と噴水が美しい町中の公園である。散歩する人、昼寝をする人……メヒコの人たちのオアシスだ。ファレス通り側にファレス大統領（インディオ出身）を記念したモニュメントがある。かつてインディオたちが宗教裁判にかけられて火刑に処せられたといわれるアラメダ公園は、現在では平和な雰囲気にあふれている。公園の周辺には見どころが多いので、まずベンチに座ってメキシコ観光の予定を考えたらどうだろう。

ラテンアメリカ・タワーは広〜いメキシコ・シティを一望できる

アラメダ公園の南東の十字路に立つラテンアメリカ・タワーはひときわ高い建物だからどこからでもよく見える。（地下鉄 Ballas Artes）地上44階、地下3階の高層ビルで、メキシコ名所のひとつ。42階の展望台からは世界第

2.の都市メキシコ・シティの街並を臨むことができる。広がりのある都市の鳥瞰図をしっかり頭にたたき込んでおくと、市内観光の計画が立てやすくなる。メキシコのおのぼりさんたちと一緒に望遠鏡をのぞくのも楽しいが、おすすめは夜景見物。とてもロマンチックな気分にひたれるのです!

国立芸術院で民族バレーを観賞する

大理石造りの立派な建物がアラメダ公園の東にある。国立芸術院で大劇場とギャラリーとから成っている。大劇場ではオペラやコンサート、演劇などが上演されるが、なんといっても一番人気は**バレー・フォルクロリコ**(Ballet Folklorico)だ。メキシコの伝統的な踊りと音楽のショウは一見の価値がある。毎週水曜日(21時)と日曜日(9時と21時)に公演があるが個人での切符購入はかなり大変。理由は、団体ツアーの会社が席を買い占めてしまうかららしい。水曜日の公演の切符は月曜日に、日曜日の公演のチケットは木曜日に買っておくこと。手に入らないときは観光ツアーに参加するしかない。(地下鉄Ballas Artes下車)

また、2・3階のギャラリーとホールはメキシコ美術の傑作がギッシリ!! リベラ、シケイロス、タマヨ……などメキシコを代表する芸術家の作品を見ることができる。(10:00〜18:00月曜休館)

マリアッチ広場で情熱のメキシカン・ミュージックはいかが!?

国立芸術院の横の道を5〜6分北へ歩くとマリアッチで有名なガリバルディ広場がある。ソンブレロと美しいコスチュームの楽士たちがお客のリクエストに答えて歌い、演奏する。人垣ができて、一緒に歌う人、踊る人、ながめる人、実に楽しいムードだ。夜が更けるにつれてこの広場は活気づいてくる。見てるだけではもの足りないって人はリクエストすればいい。1曲60ペソが相場で、きみのために歌ってくれる。隣に美しいメヒコのアミーゴがいれば最高なのだ!!

広場の周辺にはマリアッチ・バーがある。スクエアの北側のTenampaはお酒を飲みながらメキシコ音楽を楽しめる。食事をしながらマリアッチという人にはTlaquepaqueをすいせんします。

民芸博物館にはメキシコ全土の民芸品が即売されている

アラメダ公園のファレス記念碑の前にある民芸博物館(Museo de Artes e Industrias Populares)は博物館というより、メキシコ民芸即売展示場といった所である。メキシコの民芸品は地方によって特色があるすばらしいもので、おみやげには最適だ。ここでは、メキシコ各地の代表的な民芸品はすべて揃っているから気に入ったものを時間をかけて探すといいだろう。政府運営なので値段は表示価格どおり。メンドウな値切り交渉がないので気楽にショッピングできる。民芸品を見るためにメキシコに行く人がいるほどメキシコ民芸は面白い。興味ある方は「メキシコ民芸の旅」利根山光

人著（平凡カラー新書、￥550）というグッドな本がありますよ。

■レフォルマ大通りに沿ってチャプルテペック公園まで■

レフォルマ大通りはメヒコのメイン・ストリート

美しい街路樹の広い大通り――レフォルマはロータリーごとにモニュメントがあるメヒコの公園通りだ。ファレス通りの交差点からチャプルテペック公園までは約3キロの距離だ。散歩をしながらチャプルテペックまで行くといい。疲れたら、バスやペセロ（乗合タクシー）に気軽に乗ればよい。一本道だから降りる場所もわかりやすい。

レフォルマ大通りの代表的なモニュメントは（ファレスからチャプルテペックに向かって順番に）エル・カバリー（カルロス4世騎馬の像）、コロンブス記念碑、クァウテモック像、独立記念塔、ディアナ噴水などである。

ソナ・ロッサはファッシ＿ ブルな地区

地下鉄インスルヘンテス下車。レフォルマ大通り、クァテモック～独立記念塔の間を公園に向って左側（南側）一帯はピンク・ゾーンと呼ばれる繁華街を形成している。高級店、レストラン、ホテルが集っていて日本レストランもあるのです。

チャプルテペック公園にある国立人類学博物館はぜったいに見逃してはならない

チャプルテペック公園にはメキシコ自慢の博物館がある。チャプルテペック城と国立歴史博物館、新歴史博物館、国立近代美術館、国立自然史博物館が木立に囲まれた環境の中にある。そのなかでハイライトはなんとい

っても**国立人類学博物館だ‼** Museo Nacional de Antropologiaはメキシコが世界に誇る博物館であり、世界中のミュージアムで3指に入るほどすばらしい。ここへ来ただけでもメキシコにやって来た価値がある。

展示物を見る前に近代的な建物に圧倒される。中庭には滝のような噴水があり、そこを囲むようにコの字型に博物館がある。展示室は11室、1階は考古学部門で各テーマ、時代別に整理されている。見学のスタートは右から時計回りに進む。人類の起源、メソアメリカ文化圏の概説に続いてティオティワカン室（ティオティワカンのピラミッド観光の予習あるいは復習になる）トルテカ室の次は注目のアステカ室。ここは有名な**円形巨石(22トンもある）のカレンダー**がある。メキシコ・オリンピックのシンボルマークとして使われたので、ポスターで見たことがある人が多いと思う。宇宙を感じさせる大きな石に刻まれた図形のそれぞれに意味がある。ガイドがグループを連れて入って来たら一緒に説明を聞くと、より一層興味がわいてくる。また、メキシコ・シティが湖を埋め立てて造られた過程が詳しく展示されている。オアハカ室、メキシコ湾岸室、マヤ室（ここのセクションの展示もすばらしい。地下のパレンケ墳墓の復製がある)、メキシコ北部文化室（この裏にステキな野外カフェテリアがある)。

それぞれの陳列品はまったく驚きとため息の連続なのだ。丸1日かけてゆっくり見ても、飽きない博物館である。ここで知り合ったカリフォルニア・バークレイの女大生は3日も通い続けたと話していた。
（月曜休館、9：00～19：00、日曜は18：00まで）

MEXICO CITY の日曜日は絶対ここに行くことをおすすめしたい!!

メキシコ・シティの日曜日、チャプルテペック公園を見逃すてはない。シティの各所から市民がむらがるように集まり、「これこそ MEXICO の顔だ‼」と太鼓判が押せるぐらい、じつに色彩あざやかな、そしてとてもおもしろい小世界をうつし出してくれる。ボートで遊ぶ恋人、家族、そして子供たちのうれしそうな声、フォルクローレを歌う学生、大道芸人、さまざまな露店が並び、公園にいるだけで心がワクワクするのを覚えます。写真好きの人には、絶好の被写体がごろごろと待ちかまえているところです。
（西村正裕　東京都　'81春DST）

■ソカロ大広場周辺■

ソカロ広場ZOCALOは旧市街の中心

ソカロ――中央広場は他のメキシコの町にも必ずある町のヘソである。メヒコの**ソカロ**は正式には**憲法広場(Plaza la Constitucion)**と呼ばれる。地下鉄ソカロ駅下車。北側にはカテドラルがそそり立っている。1573年～1813年までかかって造られた大規模なもの。なかに入るとメキシコ・バロ

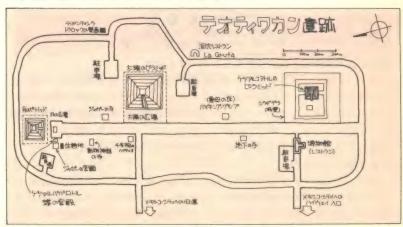
ック様式の装飾がすごい。祝福された礼拝堂、市会礼拝堂など内部見学して歩こう。

ソカロの東側にある大きな建物は**国立宮殿**（中央政庁)。征服者コルテスが建てたものを改築して現在も政庁として使っている。ディエゴ・リベラの壁画、ベニト・ファレス記念室、自由の鐘の見学ができる。

近郊の町と村

神々の都ティオティワカンのピラミッドは必見！

ティオティワカンのピラミッドは紀元前 300 年に建設された中央高原最大の宗教都市遺跡である。南北を走る死者の道の両側に神殿、ピラミッド、寺院が建ち並んでいる。なかでもひときわ高い**太陽のピラミッド**（高さ65メートル、底辺の一辺225 メートル）に、まず登ってみよう。階段を踏みしめて、あえぎあえぎ頂上にたどり着くとティオティワカン遺跡を一望できる。かなり急な階段だから、下るのにも骨が折れるのであわてずに。下まで降りたら北の端の**月のピラミッド**（高さ46メートル）へ行く。ここの頂上に登る元気が残っているとしたら、キミはタフな人である。月の広場の西側はケツァルパパロトル(蝶)の宮殿とジャガーの宮殿があり、死者の道を南端まで行くと**ケツァルコアルトのピラミッド**（9：00～18：00まで入場料15ペソ）に至る。ここはシウダデラ(城壁)に囲まれた広いスペースのなかにピラミッドが位置し、有名な羽毛のはえた蛇の像（水・農耕の神体といわれる）を見ることができる。

シティからたくさんのツアー（半日観光）が出ているが、最も安く行く方法はバスを利用することだ。北部バス中央ターミナルへ行きバス・ピラミダというチケット・オフィスで切符を買う。約1時間（ピラミッドは市の北東51キロの所にある)。料金は片道16ペソ。6：00AM～8：00PMまで30分おきに出ている。バスはいつもすいている。

ティオティワカンのピラミッドでは月曜を除く毎晩、**光と音楽のショウ**(Sound and Light Show)がある。英語(7:00PM)とスペイン語(8:15PM)で2回のショウがあるが、闇の中にくっきりと浮かぶピラミッドを効果的な音楽、そしてティオティワカンの神話や歴史をドラマチックなナレーションで盛りあげてゆく。観光ツアーがあるが、自分で行く方法は共和国広場(レボリューション)から専用バスが出る。ただし、8:15PM開演のスペイン語のショウのためのみ運行されている。

大学都市は斬新な建築と感動的な壁画が見もの。

インスルヘンテス大通りを南へ16キロ下る。1950年ミゲル・アレマン大統領のもと計画、建設されたメキシコ大学には80以上のモダンな建物がある。広いキャンパスのなかで、**シケイロスの立体壁画**(事務局ビル)、**ファン・オゴールマンのモザイク壁画**(図書館)に注目。また近くにはオリンピック・スタジアムがあり、ディエゴ・リベラの立体壁画が美しい。

バスで行くにはアラメダ公園の国立芸術院、ファレス通りから "Ciudad Universitaria"、あるいはCUと書かれたバスに乗って約1時間。(60センタボ2等バス、1.40ペソ、デルフィンバス)。帰りは "Ballas Artes No. 58"。

ソチミルコはメキシコの水郷

ソチミルコとはアステカ語で花園の意味。シティの南25キロにある水郷地帯で、花で飾った小舟に乗って遊ぶのも気分がいいものだ。平日は閑散としているが、日曜日は観光客や家族づれでにぎわう。小舟はトラビネーラとかランチャとか呼ばれ、舟の大きさ、人数によって値段が違う。料金はメキシコ流値切りの精神で、負けさせるべし!

交通は地下鉄2号線終点 Taxqueña へ行き、市電に乗り換える。またソカロ広場の南西角 (20 de Noviembre and Mesones) からソチミルコ行きのバスが出ている。

闘牛は毎週日曜日午後4時半からスタートします。

世界一の闘牛場**プラサ・メヒコ**(64,000人収容)は日曜日の午後、興奮のるつぼと化す。とくに11月~3月のシーズンは、スペインから一流のマタードールがメキシコにやってくるので、お客の熱狂はすさまじい。席は**ソル**(日なた)と**ソンブラ**(日かげ)があり、ソンブラの方が高い。1日に5頭の牛(5人の闘牛士)が登場し、エキサイティングな技には"オーレ!"の大合唱になるのだ。

インスルヘンテス大通りから日曜日の午後にプラサ・メヒコ行き特別バスがでる。また、大学都市で説明したC.U.のバスで30分。(ただし、バスを降りて東へ4ブロック歩く)。タクシーを相乗りする方法、観光バスツア

ーもある。

熱狂のサッカー観戦へのご案内

ラテン型のサッカーは激しい肉弾戦であり、闘牛やハイアライよりも面白い。異常とも思える声援がとびかうスタンドの光景は1度は見てみる価値がある。10万5000人収容の**アステカスタジアム**へはTaxqueña駅から市電かバスで行ける。スタジアムの外ではTシャツやペナントを売っている。（川上裕司　小平市）

メキシコのボクシング観戦

メキシコではボクシングが盛んで週2回も試合がある。水曜日はアレナ・コリセオ（Pepública de Peru 73）（ガリバルディ広場から5〜6分）、土曜日はアレナ・メヒコ（Dr Lucio）で行われ、いずれも21時から。賭けの対象になっているので、お客はかなり熱くなっている。30〜150ペソまでの席があり、ボクは90ペソの切符でリングサイドに座らせてもらったのだ。ボクシング場にやって来る日本人はめずらしいらしい。

ハイ・アライは世界一スピーディなスポーツ

壁に打ちつけたボールを腕につけたセスタで捕えて打返すゲーム。ギャンブル・スポーツの一つで場内には賭け率を知らせる声が響き渡っている。フロントン・スタジアム（メトロのレボリューション駅下車）で毎晩7時から深夜まで（月、金曜を除く）。

Entertainment & Night Life

マリアッチ広場近くのハッピーなシアター・レストランのご紹介

★Plaza Santa Cecilia

San Camiho 25, Plaza Garibaldi

☎526-24-55

マリアッチ広場の左手奥にあるシアター・レストラン。ショータイムは21：30から（日曜日は休み）。とても豪華なレストランだったので、入ろうかどうかで躊躇したが、ジーパンにスニーカー姿でも中に入れてくれた。お客は皆きちんとした装いで、きたならしい私達は少し気がひけた。メキシコの民俗舞踊やマリアッチの演奏、歌、黄金の男達の筋肉体操（？）など

盛りだくさんで、どれもすばらしい迫力。時々の中休みには、お客が舞台に上って、ダンスを楽しむ。私達もメキシコの人達と輪になって踊った。テキーラのカクテルサンライズがおいしかったです。ショーとお酒１～２杯で約200ペソ。それだけの価値があると思います。
（岡崎智子　立教大学）

歌あり、踊りあり、コントあり……メキシコの大衆劇場はまったく楽しいのです

マリアッチ広場（ガリバルディ）周辺は下町の雰囲気があるが、近くにある（広場と国立芸術院の間）**Blanquita(Serdan 16)劇場**はメキシコの庶民的ムードがいっぱい！　歌謡ショウあり、踊りあり、ミュージカル、コント、ダンス……など盛りだくさん。サービス精神満点の芸人たちが客席をわかせる。観光コースでない、メキシコのエンターテイメントとしてすいせんします。公演は８：00と10：00PM。切符を少しはやめに手に入れておけば、安い席で十分。
※民族バレーは国立芸術院の項、マリアッチはガリバルディ広場の項を参照。

メキシコ・シティのホテル

古いホテルで、決して高級とは言えないが、主人のおじさんがとても親切！
★Hotel Montecarlo
Av. Uruguay Num 69
☎585－12－22，521－25－59
メキシコシティーで、日本人の若者が一番多く集まるホテルだ。古くて、決して高級とは言えないが、主人はとても親切で、ぼくらの部屋の番号をいつも覚えていてくれた。シングル200ペソ、ツイン250ペソ。トイレ、バス付とそうでない部屋とに分かれているが、前者は20～30ペソ増。
（福田優　明治大学　神奈川県）

ひとり旅で快適に過ごせたメヒコのホテル
★Hotel Andrade
Dr. Andrade Num. 69
☎578-84-19
あてのないメキシコの旅で「地球の歩き方」を頼りにまずは「モンテカルロ・ホテル」へ。しかし、満員だから予約なしのお客は泊められないとのつれない返事。負けてはならじと、さりげなく取り出して見せるのは「地球の歩き方」。このブルーの耳のある本を知っているか？　と問うた所「知っている」と答える宿の主人。日本人いや「地球の歩き方」の威力を恐れ

てか次なるホテルを紹介してくれた。Hotel Andrade。ここが実に親切なホテルでした。ダブルベッドでシャワー・トイレ付き。「おまえはJaponか」と聞いて230ペソをなぜか220ペソにまけてくれた。何度かかけた電話もただでした。メイドさんも非常に親切で結局1週間の滞在でした。

場所はメトロのSalto del Aguaの近くで向い側が警察署でオマワリさんが、いつもカービン銃を持っていましたっけ。

（小野純忠　神戸市）

国立図書館前にある女の子向きホテル

★Hotel Isabel

Isabel la Catolica 63　, Mexico 1 DF

☎518-12-13

レストラン、バーがありロビーにはイザベル女王の肖像画がかかっている。部屋はきれいで広い。すてきなムードが女の子にピッタリです。シングル300ペソ、ダブル390ペソ（バス付き）。

（広石貴子　東京都　日本大学）（'82）

ソカロ広場から歩いて7～8分。国立図書館前にある。フロントでは英語の通じる人が1人しかいなかったが、みんなとても親切。部屋はキレイとは言えないが、広くてメキシコではまあまあだといえそう。1Fのロビーの横にはレストラン・バーなどがある。ツインで400ペソ。シャワー、トイレ付。

（斉藤吉子　立教大学　東京都　'82春DST）

メヒコのちょっとぜいたくなホテル

★Hotel Estoril DST割引 10%

Luis Moya 93 Mexico 1. D.F.

☎521－97－62

クイーンサイズ・ダブル24ドル。アラメダ公園のファレス像の向いの道を入る。7分くらい歩くと右側にあります。やや高級ですが、地下鉄の駅も近くて便利です。バス、トイレ付き。レストランバーがあり、英語も通じます。（山根祥子　小金井市）（'82）

おすすめレストラン

55ペソで満腹（！）になれるレストラン

★Restaurants Posade

国会図書館近くIsabel la Catolicaのホテル・イザベル横にあります。ここの定食メニューはボリュームたっぷりですいせんモノ。ただし、時々75ペソの日もあるので注意。55ペソで全部で6品出て来ます。スタートは

スープ。ナント、バケツで出てきますからすきなだけどーぞ。その次はライスかスパゲティ、次は魚のフライその他、そしていよいよメイン。デザートは果物、フィニッシュはコーヒーかティーです。ランチタイムは30ペソのコースがあります。が、メキシコのランチは２：00 PM 以降ですから間違えないように。とにかく、ハライッパイになるレストランです。
（小野純忠　神戸市　'80夏）

メヒコの日本料理屋ダルマ

★Restaurante Japones Daruma

Rio Tamesis No.6 Col. Cuauhtemoc

☎546-34-67

タコス、エンチラーダなどメキシコ料理に飽きた人は、日本料理で元気回復したらいかが。日本人経営なので言葉の心配はいらないし、旅の情報も聞ける。インスルヘンテス通りとレフォルマ通りの交差点近くにあります。メニューの１例。定食A．クシカツ（79ペソ）B．トンカツ（80ペソ）C．トリカツ（85ペソ）D．ヒレカツ（85ペソ）
（浦部茂夫　高校教員）

この店の焼き玉ねぎは、まさに絶品でありました。

★Los Sifones

Division del Norte 2818

日本で知り合ったメキシコの友人に連れていってもらった大衆的メキシコ料理店。メキシコ料理というと敬遠する人が多いが、ここのタコスは実に日本人の口に合う。そして、絶品はなんといっても焼き玉ねぎ！
（福田優　明治大学　神奈川県）

ショッピング情報

メキシコシティーの市場のご紹介

●セントラルマーケット

鉄道の終点の東側にあるマーケットは、値引きはしてくれないが、品数は豊富で、値段も安定していて不安はない。休憩スタンドには、無料のコーラとコーヒーが飲み放題。地下鉄 Estacion Guerrero 下車、西へ徒歩10分。Aldama の通り。

●SUN JUN マーケット（Mercado de San Juan）

アラメダ公園を南へ４ブロック行ったところにある常設市場。品数もたくさんあり、また同じような店がたくさん入っていて、値段を較べながらうまく値切るとおもしろい。
（竹内洋子　東京都）

観光バス案内

グレイライン・ツアー

●Tour NO.1　Mexico City Highlights

300年の歴史を誇るメトロポリタン寺院など、市内の主要な見所を回るツアー。

$12.76　4時間　毎日（日曜を除く）

●Tour NO.2　Modern Mexico City

有名な人類学博物館など、近代化されたメキシコ・シティの一面に触れる。

$12.76　4時間　毎日（日曜を除く）

●Tour NO.3 Xochimilco Floating Gardens

有名などろぼう市と、花と音楽に満たされたソチミルコ観光

$12.76　4時間　日曜のみ年中

●Tour NO.4　Los Toros an Afternoon of Bullfights

18世紀の衣装に身をつつんだ闘牛士たちの演じる闘牛を楽しむ。

$23.32　3時間　日曜日のみ

■予約と問合せ■

Gray Line of Mexico City　Hamburgo 75, Mexico City, 6 Mexico

☎ 533－03－80　あるいは　528－70－84

USEFUL ADDRESS

観光案内所

●Secretaria de Turismo, Juárez 92 ☎ (521)4502

日本大使館

●Embajada del Japón, Reforma 395　☎ (525)4620

日本航空

●JAL, Reforma 243　☎ (533)5515

メキシコ航空

●Aeroméxico, Reforma 64　☎ (566)0800

日墨会館

●Asociacion Mexico-Japonesa, Fujiyama 144　☎ (593)1444

●メキシコはみだし情報

VIMEX というメキシコ国内線が30%割引になる運賃があります。条件はアメリカ国内線のYVUSA とほぼ同じです。出発地点はメキシコの主要都市から。詳細はメキシカーナ航空日本支社。☎(03)593-2573へ。

タスコ
TAXCO (TASCO)

山あいの銀の町タスコ

曲がりくねった山道をバスは登り続ける。カーブの連続で、かなりハードなドライブである。メキシコ・シティの南部中央ターミナルから3時間。アカプルコへ行く人は、途中にタコスの町があるので、ぜひ立寄るといい。山にしがみつくように建っているタスコの家並が見えてくると、胸が高鳴る。白い壁、石だたみ、教会……そこは中世の世界そのままで、ゆっくり滞在したい気分になってくる。小さいが新しいバスターミナルは町の中心より下の方に位置している。銀の町タスコは狭い石だたみの坂道ばかりだから、大きな車は町中へ入れない。たよりは足で歩くこと。急な坂は多少疲れるが、町はそれほど広くない。バスターミナルで市内地図をくれるから、時間のある限り散歩することだ。シルバーを扱う店が180 軒あるので、のぞいて品定めをするのもいいかもしれない。

町の中心はソカロ（中央広場）の近くにある**サンタ・プリスカ教会**。銀山王ホセ・デ・ボルダが建てたメキシコ・バロック風の美しい教会だ。タスコの町のどこからも見ることができ、心地よい鐘が山あいにこだまする。ソカロの北側（教会に向って左側）に**ボルダの家**があるが、今は銀細工の店になっている。ソカロの西にある**フィゲロアの家**（1767年建設のカディナ伯爵邸を改造。芸術家フィデル・フィゲロアのアトリエ、ギャラリー）**フンボルトの家**（博物学者フォン・フンボルト男爵を記念する邸宅）ぐらいしか見どころといえる場所はない。が、タスコの町全部が観光の対象でもあるわけで、とにかく気ままに町を歩き回ることなのです。

買物のアドバイス

銀製品を買うときは、何軒かの店を歩いて相場を調べてからにするとよい。値段の交渉はゆっくり時間をかけること。

タスコのホテル

中庭・バルコニーがある素敵なホテル

★ Santa Prisca DST割引 10%

Plazuela de San Juan

☎2 −00−80

バスターミナルのおやじさんの紹介だった。ツイン300ペソで少し高いかなと思って行ったが、値段よりず〜っと高級ムード。2階からはサン

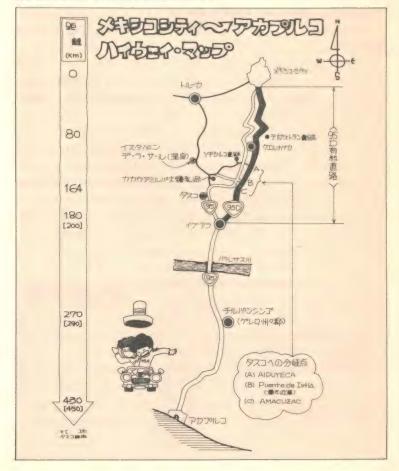
タ・ブリスカ教会が見え、部屋からのタスコの景色がまたよし！
「地球の歩き方」読者割引10％、Luz Maria Zamarripa マネージャーに尋ねること。

サンタ・ブリスカ教会近くのペンション

★ Posada del Jardin
　Celso Mounoz 2
　☎ 2 －00－27

　花のバルコニー、ヨーロッパスタイルのペンションといった感じでシングル200 ペソと安いのです。清潔、見晴しもよい。

観光案内所

●Informacion Turistca, Juan Ruiz be

TAXCOの超格安ホテル

★Hotel Casa Grande

Plazuela de San Juan 広場

Autobuses Estrella de Oro　社のバスターミナルから坂道を５～６分。ソカロまで２～３分のところにあるホテル。２Ｆがメキシコの映画館になっていて外観はどうにか見れるものの、格安だけあって独房みたいな部屋です。お金に余裕のない場合に泊まればよいでしょう。１泊75ペソ!!のホテルです。

（西村正裕　東京都）

アカプルコ
ACOPULCO

一年中泳げる、高級リゾート地アカプルコ

一昔前、エルビス・プレスリー全盛時代に「アカプルコの海」なんて映画があった。

太平洋のリビエラといわれるアカプルコは、メキシコ随一のリゾート地。メキシコ・シティ（南部中央ターミーナル）からはバスで７時間の距離にある。途中、保養地クエルナバカや銀の町タスコを通過するので、時間に余裕があれば立寄るといい。

バスに揺られてアカプルコに到着すると、強烈な太陽の輝きにキミは一瞬圧倒されるだろう。リゾート地特有の明るい開放感が、気持ちをウキウキさせてくれる。一年中泳げる保養地としてにぎわっているが、オン・シーズンは11月～４月までの乾期だ。他の期間は多少湿度があるが気温も高く、オフ・シーズンのディスカウントがきいて安い旅に適している。

アカプルコといえば、まずビーチ。アカプルコ湾に沿って近代的なホテル群が建ち並んでいる。白い砂地のビーチとコバルトブルーの海がコントラストをなして、素晴しい。大きなシュロの並木が風にゆれ、シュロの葉のパラソルとカラフルなビーチウェアの間をビキニが行きかう。

バスターミナルの横の道をまっすぐ海岸へ向って下るとそこはコンデッサ・ビーチ。オルノス・ビーチとともにアカプルコの代表的な海水浴場で、あたりには高級なホテルが集っている。湾沿いに走るコステラ・ミゲル・アレマン通りは西側の半島部のダウンタウンへ続く。青いバスが頻繁に走っている（料金１ペソ）ので、気軽にビーチを移動するとよい。

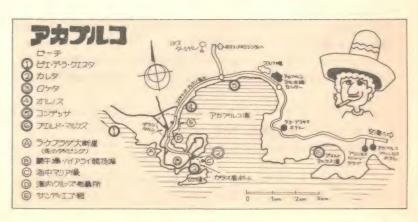
アカプルコ湾の西側半島部はソカロを中心に古くから発展した。コンデッサ海岸周辺にアメリカ人観光客が多いのと対照的に、メキシコ人の家族づれが目立つダウンタウンは、物価も安い。小さいが、カレタ・ビーチやロケタ島のビーチ（カレタ・ビーチからフェリーが出る）は泳ぎやすい。

主な見どころ SIGHT SEEING SPOT

ソカロ広場に面して建つ**カテドラル**は、白・黄・青の美しい配色がきわだっている。ダウンタウンからオルノス・ビーチへ行く途中にある**サンディエゴ砦**は、海賊に対抗するためにつくられ、1784年に要塞として再建された。ホテル・マリオット近くのオルノス・ビーチには**支倉常長記念碑**がある。高級ホテル群のエリアには**アカプルコ文化・会議センター**があり、会議室・ホール・劇場……などの見学ができる。

アカプルコ湾内クルーズは陽気なメキシコ人と大騒ぎしながら……

アカプルコ湾を一周する遊覧船はダウンタウンのコステラ・アレマン大通りの湾内クルーグ発着所（Muelle ）から。バンドが入り、船上でダンスを楽しめる。メキシコ人と友だちになって、にぎやかなクルーズをエンジョイしよう。

フィエスタ号“Fiesta”は毎月3回のクルーズをやっている。11：00AM発（トロピカル・ランチョン・クルーズ)、PM 4：00発（サンセット・クルーズ)、10：30PM発（ムーン・ライト・クルーズ）でいずれも3時間の遊覧。飲物付きで料金は100ペソ(食事を希望するばあいは追加料金)。湾内にあるプロゴルファーのトレビノ、メキシコの俳優たち、ボブ・ディラン、ジャクリーンなどのスゴイ別荘を見物し、ロケタ島や死のダイビングが行われる絶壁（ラ・ケブラダ)、カレタ・ビーチ、プエルト・マルケスそしてアカプルコ湾に沿って戻る面白い遊覧コースである。チケットはホテル（かなり小さいホテルでも買える）か発着所で、昼間のクルーズはもちろんのこと、日が暮れてからのアカプルコも夜景が美しく涼しいです。他に、シークラウド号とボナンザ号の遊覧船（多少、コースと条件が違うらしい）が発着している。

アカプルコ名物パラセイリングにトライ!

アカプルコはウォーター・スポーツの設備がなんでも揃っている。水上スキー、モーターボート、スクーバ・ダイビング、スキン・ダイビング、釣り(乗り合いの釣り船が朝7:00にダウンタウンの船付場から出る)など盛りだくさん。なかでもモーターボートに引っぱられ、ビーチからパラシュートで舞い上がる**パラセイリング**はアカプルコが発祥地だ。勇気がある人はコンデッサ・ビーチに行ってチャレンジしてみたら? 操作は難しくない。空からのアカプルコ見物も悪くないが、1回8ドルと少々高い。

死のダイビング見物

50メートルの断崖絶壁から飛び込む「死のダイビング」ショウは、Hotel EL Mirador (Quebrada 74) で見物する。日中のショウ・タイムはまちまちなので電話2-1111で確認するといい。夜のショウは9:30、10:30、11:30、12:30でたいまつを持ってのダイビングを見ることができる。安上りに見物するならホテルから少しはずれた階段やテラスからながめることだ。ホテルはレストランが高いので、バーで1杯だけ飲み物を注文すればいいところから安く見物できる。

アカプルコのホテル

高級リゾート地アカプルコには、海に面した超デラックスホテルからエコノミーな宿までいろいろある。一般に海際にある景色のよい所は高く、少しビーチから離れた位置にあるホテルは安い。12月~4月がシーズンでこの時期の週末はかなり混んでいる。

安いホテルが集中しているのは、ダウンタウンのソカロ近く、La Paz通り周辺。

アカプルコでホテル・カリフォルニアを見つけたぞ

★ Hotel California

La Paz 12

☎ 2-28-93

バスの中で仲よくなったメキシコ人の学生に紹介してもらったホテル。ソカロから近く便利な場所にあり、部屋もきれい。シングル180ペソ、ダブル300ペソ。

(富田典孝)

★ Hotel Sutter DST割引 10%

La Paz 通りと Azueta10 2軒あり

☎ 2-02-09

シングル200ペソ、ダブル400ペソ。大衆的な料金でも快適。部屋によって料金が多少違う。アメリパス割引10%。

この周辺には、他に Hotel Colimense、Hotel Isabel、Hotel Anorve など安いホテルが何軒もある。

ダウンタウンのビーチ沿いの快いホテル

★ Hotel de los Reyes DST割引 10%(5〜11月)

Calz, Miguel Aleman 217

☎2 −21−76

ソカロからコステラ・アレマン通りを西に行く。場所がいいしバス付きで、33部屋あり快適!! いつも混んでいるようだ。シングル346ペソ、ダブル432ペソ。

(川村敏之　埼玉県　立教大学　'81)

シーズン・オフ(夏期)なら15%OFF

★Hotel "LUCIA"

Ave. Adolfo Lopez Mateos No. 33

☎2 −04−41

4月中旬でシーズン中のため、どこも200ペソ(ホテルカリフォルニア、ホテルコリメンセも200ペソ)だったが、ここはシングルで150ペソ。部屋は清潔だし場所も良し(ソカロから歩いて10分かからぬ)。"死のダイビング"のラ・ケブ・ラダ大断崖はホテル前の道を歩いて6〜7分。アレマン通りには徒歩5分。このホテル、ただしシャワーは水。ま、それほど気にはならない。夏期は15%割引きになるとのこと。扇風機、トイレ付き。

(梅原充彦　京都市　'81春)

アカプルコ以上に浜は広く美しいプエルト・エスコンデイト

アカプルコから"フレチャロハ"(赤い矢が目印)のバスに乗って9時間、料金は260ペソ。プエルト・エスコンデイトは田舎のわりにホテル、レストランは高いし、町も清潔とはいいがたい。しかしビーチの広大さ、美しさはアカプルコより上、しかも人が少ないのです! 安いホテルはHotel Regional。バスターミナルから歩いて10分少々。バスなしで150ペソ、バス付きで1人200ペソ。

(梅原充彦　京都市　'81春)

10時間のバス旅行でプエルト・エスコンデイドからオアハカへ。おすすめのホテルは……。

★Hotel Central

20 de Noviem Ave. 104

"オアハカ・パシフィコ、S. C. L"のバスでプエルト・エスコンデイトから舗装のない険しい山道を10時間。オアハカに着く。料金は130ペソ。

途中、何度か山中で停車するが、もちろんトイレなし。男も女も草むらの中で用を足さねばならぬが……。ここで安くて良いホテルは Hotel Central だろう。ソカロから歩いてすぐ。ただし昼過ぎにいくと部屋はとりにくい。バス付きで1人100ペソ。清潔でサービスもいい。他に80ペソのホテルがあり、2人で泊ってもやはり80ペソなんだそうで……。ただしバスはついていない。100ペソ級のホテルは探せばいくらでも見つかるような気がします。(梅原充彦　京都市　'81春)

メリダ
MERIDA

マヤ文明の遺跡観光の拠点メリダ

ユカタン半島の交通と商・工業の中心地メリダは1542年に創設された。"白い都"の異名をもつこの町周辺には、マヤの遺跡が数多く存在し、4～5時間もバスに乗ればカリブのリゾート地にも行ける。

メキシコをゆっくり歩きたいという人は、メキシコ・シティだけでなくユカタン半島へ足を延ばすことをおすすめする。

メリダへは、メキシコ・シティからADO社のバスで25～6時間。1,000ペソで1日6便ある。飛行機だとメヒカナ航空で1時間25分。料金は、2912ペソです。また、メリダへ入るのに便利な都市としてマイアミとニューオーリンズがある。マイアミからは約2時間(98ドル)でメヒカーナ航空、ニューオーリンズからは1時間20分(107ドル)でイースタン航空が飛んでいる。

メリダの歩き方

メリダの町のヘソは**ソカロ**(中央広場)。月桂樹の緑が美しい広場で、市民の憩の場になっている。ベンチが並び、のんびりおしゃべりしたり、散歩したりしている人が多い。周辺には大衆的なレストラン、カフェ、おみやげ屋、映画館が並び夜はとくに賑やかだ。広場横には観光局の出店があり地図をもらえる。

ソカロの南側にある**モンテホの家**は市内最古の中世建築物。メリダの創建者フランシスコ・デ・モンテホが1549年建てたものだ。豪華な邸内は装飾がすばらしい部屋がいくつもあり、緑豊かな庭園もすばらしい。見学は10:00～14:00、16:00～18:00（日曜休み）入場料10ペソ。

同じくソカロの東側にある**カテドラル**は1598年に完成したユカタン半島最大の寺院だ。中央祭壇左手の"火ぶくれのキリスト"が有名。ソカロの西側は、16世紀に建てられた市庁舎、北側には19世紀末に建てられた政庁がある。

カテドラル前の通り(Calle 60）を北へ行くと小さなセペダ・ペダ・ペラサ公園がある。その傍らには1618年建設のイエズス教会。その近くには名

門ユカタン大学、さらに行くと2方を中世のアーチ型回廊のあるサンタ・ルシア教会に至る。

ソカロの南東部一帯は、マーケット地区になっていてとてもにぎやかだ。ユカタンの人たちの生活を感じることができるし、一軒一軒のお店をひやかして歩くと面白い。

市内の北部には8ブロックの並木通り—モンテホ通りがある。邸宅や高級レストラン、航空会社、銀行、ホテルなどが建ち並んでいるが、なかでも**考古学博物館**(Museo de Arqueologia)は必見!マヤの遺跡から発見されたものの展示は一見の価値がある。

メリダ市内の見所はすべて歩いて回れます。一通り市内見物が終ったら、翌日は近郊の遺跡見物のスケジュールをたてよう。

空港から市内へ

市内の南東8キロにある。空港前でタクシーのチケット80ペソを買うと、市心の指定の場所まで運んでくれる。

近郊の町と村

メリダ周辺に残るマヤ遺跡は枚挙にいとまがないが、**チチェン・イツァ**と**ウシュマル**はぜったいにお見逃しのないように!!

美しいピラミッド神殿と天文台があるチチェン・イツァの遺跡

チチェン・イツァの遺跡は、メリダの東約120キロの地点にある。灌木の林をずっと走り続けると道の両側にピラミッドや天文台の遺跡群がみえてくる。メリダから行くと、左側が新チチェン、右側が旧チチェンである。最大の見どころは**カスティーリョ**(城)と呼ばれるピラミッド型神殿。底辺の一辺が55メートル、高さ23メートルのピラミッドは、古代メキシコのピラミッドのなかでも最も美しいものとされている。北側の入口から内部に入ることもでき、62段の階段(狭くて暑いのだ!!)をのぼると、ひすいをはめこんだ**赤いジャガーの王座**がある。東側にはメキシコ最大模規を誇る**球戯場跡**。その横には**ジャガーの神殿**、いけにえの頭がい骨を並べたといわれる**ツォンパントリ**、**ジャガーと鷲の台座**がある。ピラミッドの西側には"千本柱"と呼ばれる石柱群に囲まれた**戦士の神殿**があり、北側の小道を数百メートル行くと**いけにえの泉**に至る。この泉の底からは40数体の人骨をはじめ、金銀の工芸品や儀式の用具 発見された。

ハイウェイを横切って旧チチェンの見学。ここの見どころは何といっても**カラコル(天文台)**だ。トルテカ・マヤ文化で最古の建造物。通称かたつむりと呼ばれる天文台の上からは、樹海の中に点在する遺跡群を一望できる。

チチェン・イツァ観光はたっぷり1日かかる。メリダのバスターミナル(68 & 69 Calle)からバスで2時間。朝、8時に出てチチェン・イツァ発午後3時バスで戻ってくる。混んでいるので少なくとも1日前にチケットを確保しておくこと。ガイド、昼食付観光バスは高いが便利。説明もたっぷり聴けて、帰りの便を気にしないですむ。

チチェン・イツァへ行く人へちょっとアドバイス

ここはアメリカ人がいっぱいで少しがっかりしないこともないけれど、バスがつくとみんな大ピラミッドの方へ向います。ここで逆に**カラコル**の方に先に行ってみるという手があります。イグアナはいるし、人は少ないし、じゅうぶんに自分1人で独占できますよ。
(橋本勝義　九州大学　福岡市　'81春)

マヤ古典期後期の遺跡ウシュマル

メリダの南約80キロにあるもうひとつのマヤ遺跡ウシュマルは"プウク"と呼ばれる建築様式が特色。

遺跡の入口のそばにあるピラミッド型神殿が**魔法使いのピラミッド**だ。小人が一晩でつくったという伝説があり、高さは30メートル。**尼僧院**は4つの建造物が中庭をとり囲むように建っている。プウク様式の華麗な装飾に注目!マヤ建築の最高傑作のひとつといわれる**総督の宮殿**は、長さ100メートル、奥行12メートルの大建造物だ。

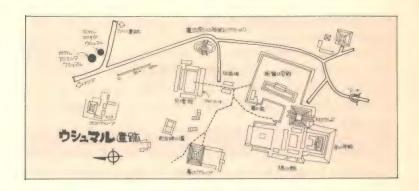
他に亀の館、大ピラミッド、鳩の館などが見どころである。

メリダからバスで1時間。朝8:00出発で、帰りはウシュマル発2:00。観光バスもたくさん出ている。

ウシュマルへ行く人へ

チケットはバスの中で買って帰ろう！

ウシュマルの場合、バスが停留所に到着するのではなく、途中でバスから降されるのであります。したがって１人の場合、寝てしまいますとひじょうにヤバイわけです。帰りを早くしたい人は片道のチケットを買って、帰りはメリダ行きの各社のバスに手を振って示せば止まってくれるので、バスの中でチケットを買えばいいんじゃないかと思います。

（橋本勝義　九州大学　福岡市　'81春）

ショッピング情報

メリダ名物はハンモック。マーケット地区にはハンモック屋さんが軒を並べている。カラフルな色のものが多く、２人用のダブルサイズもある。もうひとつの名物は、パナマ・ハット。本場パナマよりも品物がいいそうで、帽子のほかにパナマのバッグ、さいふ、小物入れなどが土産物として手頃だ。

メリダのホテル

メリダの宿はぜったいここがいい！

★Hotel El Caminante

Calle 64 No 539

大きなガレージがあり、アパート(モーテル？)式の宿。ツイン、バス付350ペソ。女の子２人で泊まったけれど、とても快適でした。バスターミナル前にはたくさんのホテルがあるが、既して高い。一軒安いのがあるが、うるさいし明るくて眠れなかった。

（広石貴子　東京都　日本大学）

英語が通じる親切な宿

★Hotel Colonial [DST割引] 10%

Calle 62 Num. 476×57 Meride

メリダのバスターミナルから歩いて15分くらい。広場の近くにあります。シャワー・トイレ付きで、フロントの人は英語が話せます。チェック・アウトした後でも荷物を預ってくれます。２人で500ペソ＋45ペソtax。アメリパス割引10%アリ。

（山根祥子　小金井市）

メリダのホテル・アメリカは人気の宿

★Hotel America

67th St. 58thと60thの間にある。

ツインで180ペソから。アメリカの旅行案内書にのっているそうで、いつも混んでいた。予約する必要がある。シャワー有。

（橋本勝義　九州大学　福岡市　'81春）

中央広場近くの格安ホテル

★Hotel San Jose

ソカロから近いこのホテル。入口は単なるレストランで、ホテルのフロントは奥の方。１人だと90ペソ、２人で130ペソ。ここのレストランのメニューはスープ、卵料理、米料理、肉料理などいろいろあって、カウンターの若いユカタン人に〝これは何だ？〟といちいちきくと、ちゃあんと教えてくれるので、がんばってトライしてください。シャワーは水だけです。

（橋本勝義　九州大学　福岡市　'81春）

イスラ・ムヘーレス ISLA・MUJERES

カリブ海に浮かぶ島イスラ・ムヘーレスは、いま静かなブームになりつつある

ここ数年の間に、ダイヤモンド・スチューデント・ツァーの参加者で、ユカタン半島の小島、イスラ・ムヘーレスに行く人が増えはじめ、最近では口コミでますます多くの人たちが、この島をめざすようになっている。人気の秘密は、地球上に残された（少々オーバーかな？）最後の〝天国の島〟だっていうことらしい。

何しろ、カリブ海で思う存分泳いで、スポーツを楽しみ、ディスコで踊り、おいしい海の幸をたっぷり食べて……　こんな生活が安い費用でできるのだから、自然に若いやつが集ってくる。島のバスケット・ボールのコートでは毎日、インターナショナルなチーム編成でバスケットの試合が行われたりしている。島の人たちも親切な人ばかりである。

と、説明されるとホントにそんなにいい所があるのか？と思いはじめ、

ぜったい行きたいと熱望しはじめる。それでは、とっておきのカリブの島、イスラ・ムヘーレスのインフォメーションを紹介します。

■イスラ・ムヘーレスへの行き方■

メリダから

Union de Comjoneros 社のバスで4時間半ほど。カンクン行きと、プエルト・ファレス行きがある。プエルト・ファレス行きは、カンクン経由。途中で左にチチェン・イツァの遺跡が見える。約190ペソ

プエルト・ファレスから

船が1日5〜6便出ている。人の後についていれば、いやでも乗れる。40分程。

メキシコ・シティーから

メキシカーナ、アエロメヒコの飛行機がカンクンまで飛んでいる。その他、L.A、マイアミ、ニューオリンズ、ヒューストンなどからも飛行機がある。長距離の場合はナイトフライトを使うこと。安い。

イスラ・ムヘーレスの 歩き方

ユカタン半島の北東部、カリブ海上にある長さ5.5マイル(8.8キロ)、幅はたったの1マイル(1.6キロ)の小島。イスラ・ムヘーレスとは「女の島」という意味。

カリブの青い海に白い砂の海岸線が続いている。島の北端にはマヤの遺跡がある。ここはカンクンと違い、若い人達が多いので、物価は安いし、島の雰囲気がすごくいい。ひとり旅でふらりと行っても、間違いなく友達ができるのだ。アメリカ人やカナダ人が多いので共通語は英語。道ですれ違うだけで“ハーイ〟と声をかけてくる。

プエルト・ファーレスからフェリーで約40分。あこがれのイスラ・ムヘーレスの波止場に到着する。ここには英語を話す子供が何人かうろうろしているから、彼らに安いホテル情報などを尋ねるといい。街の中を一緒にうろうろ歩きながら、「ここはいくら」「ここは今日は満室」とか実によく知っている。とくにガイド料を要求してくるのでもない(その分ホテルの人からもらっているらしいが…)。

島に着いたら、正面の道を島の中央部に向って歩こう。右手はレストラン Tropicana、左手はおみやげ屋だ。しばらく歩いて行くと広場に出るが、ここがこの島のヘソ、**ソカロ(中央広場)**である。このソカロは何とナイター照明灯があるバスケットとバレーボールのコートになっている。毎晩、いろんなチームが試合をするが、去年行ったダイヤモンドの日本人チームはアメリカチームに惨敗した。誰かぜひ雪辱を果して欲しい!

ソカロの手前にあるステージは、日曜日の昼間に催物が行われる。ソカロの左手はスーパーマーケットと映画館。娯楽の少い島の人たちが、いつ

も映画館の前に長い列をつくっている。スーパーマーケットには、食料ジュース、お酒なんでも揃っているので長期滞在者には便利。並んでいるフランス製の香水、化粧品がとても安いことに気がついたのだが、カンクン州がフリー・ポートのためなのである。

ソカロに出たら、左に曲がる。道の両側にはレストランや商店が軒を並べている。この通りこそ、イスラ・ムヘーレスのメインストリート!! このメインストリートを中心に東西2ブロック、南北に4～5ブロックが、この一角だけが島で人が集っているところだ。

メインストリートをまっすぐ行けば、島の北端 Coco beach に至る。ビーチは泳いだり日焼けしたりしている人でにぎわっている。

南の端の方には**マヤの遺跡**（とても小さいが）があり、手前はビーチになっている。ここへは、波止場の前の一本道をずっと行けばよい。距離があるので、タクシーか**レンタバイク**を使うといい。レンタバイクは60ペソ位。免許の有無に関係なく貸してくれるが、保証金 500ペソが必要です。

島はあまりに細長いので、一周道路はありません。一本道を行ったり来たりで、迷い子になる心配もなく、人にすれ違うたびに顔なじみが増えてゆくのであります。

イスラ・ムヘーレスのウォーキング・ツアー

ちょっと狂っていると思われそうですが、島一周歩いてみるのも良いでしょう。ただし身体、気力ともに強健、4～5人で行くことをおすすめします。海沿いに歩いていくと、ガラファンビーチに出ます。ココ・ビーチとは全然違うすばらしい所です。さらに歩くと島の先端に出ます。小さなマヤの遺跡があり、そこの崖からの眺めは、ちょっと言葉では表現できません。帰り道は別ルートを。イグアナなどがいて、おもしろいこと！　町までたどりついて飲んだセルベサ(ビール)のおいしかったこと！　でも4時間は確実にかかりますからそのつもりで。長いズボンと帽子(20ペソぐらいで買える）をお忘れなく。飲み物はガラファンビーチ以外では買えません。しかし、それにしても楽しかった！
（野極万規子　明治大学　神奈川　'81春DST）

おすすめレストラン

この島では食べる事が最大の楽しみのひとつ。まず珍しくかつうまいのが**海亀**だ。にんにく焼、グリル、シチュー風といろいろあり。次は**伊勢えび！**　お皿から体の半分が出てしまっている程の大きさ。バラエティーに富んだ調理法がある。

魚類 Pescads もおいしい。日本近海の魚とは種類も味も違うが、カリブ海産の魚は何となくミステリアスなのです。チキン Pollo 料理もなかなか

朝食には Huevos Raucheros がぜったいいい。ピリッとするチリソース

ISLA MUJERES
MAYAN TEMPLE
マヤ遺跡
EL GARRAFON
INDIOS BEACH
MUNDACA THE PIRATE
LOS MANCHONES ROCKS SKIN DIVING
MUNDACA BEACH
TO CUBA 90 MILES
TURTLE PENS
BIOLOGY STATION PENS
AIRPORT
CARIBBEAN SEA
カリブ海
MAKAX LAGOON
ICE PACKING PLANT
HOUSE AT SAC BAJO
DEAD SHARK ISLAND
NAVY BASE
UNDER WATER ROCKS
GUERRERO
HIDALGO
JUAREZ
MALECON
PANCHOLO BEACH
港です
TO PUERTO JUAREZ 6 MILES
ZAZIL HA
UNDER WATER SAINT
(NORTH)
COCO BEACH
いちばん人気があるビーチ

をかけると美味! 目が覚めますぞ。

■メニュー例■

Trutga al mojo de Ajo　海亀ニンニク焼き
Langosta a la parilla　いせえびグリル
File-te de pescado a la Mexicana　メキシコ風魚の切り身
Sopa de Lima　ライム風味　チキンスープ
File-te de venado　鹿肉ステーキ
Pollo Pibil　バナナの葉包みチキン

おいしいレストランの紹介

★Ciro's

★Gomar

共にメインストリートにあるレストラン。島の中では高級。

★Tropicana

波止場の正面にあるレストラン

★El Garrafan Castilla

ビーチにある海に突き出ている建物。夕陽を浴びながらの食事は最高です。一度はここでぜい沢な気分を。その他 Garrafan beach には手頃なEl Garrafanもある。これらは割と高級な部類のレストランで、スープ、メイン、デザート、ビールで90～120ペソ位。

イスラ・ムヘーレスにはたくさんのレストランがあるが、入るならここ!

★Giltri

港から歩いて5～6分。メインストリート。

たくさんのレストランがあるけれど、安くて感じも良くて、しかもおいしく、きれいなのはここです。ロブスターや、sopa de mariscos (海の幸スープ?) がおすすめ! ひとつ御注意を。イスラ・ムヘーレスへ行く時は、前もってペソを用意しておきましょう。島で換えるのは面倒です。それから節約したい方には、港のそばにあるパン屋さんのパンとオレンジを朝食にどうぞ。

(野極万規子　明治大学　神奈川県　'80春DST)

エビの料理ならここがイスラ・ムヘーレス一番

★Toropicana

「イスラ・ムヘーレスは、おいしいシーフードを食べて、のんびりできる最高の島」

「海亀の肉は Beef の味に似ているね」

「ニューヨークでは週3回寿司を食べている。日本の寿司よりうまいから、N.Y に来たらごちそうするよ。」

ニューヨーカーの Jim & Sandy はすでに8回もイスラ・ムヘーレスにや

って来ているグルメのカップル。
「この店は、エビの料理ならこの島で一番うまいよ。」と、2人は伊勢エビとシュリンプのにんにく焼きを注文していました。値段もリーズナブルで、グッドなお店です。
(Jim & Sandy Saunders From New York)

ショッピング情報

何といっても、**べっ甲**が安い。くし、ブレスレッド、指輪、小物入れ。ぜひ彼女のために1つ買いたい。お母さんには黒さんごもすてき。ユカタンの人が着ている白い服も涼しそうでいい。

島唯一のスーパーでの買い物も楽しい。ここはフリーポートなので外国製のものが安い。

その他　いろいろ楽しむために

●スキューバ用具などの貸し出しあり。

●近くに野鳥や魚が群生する島があるそうで、そこへの船ツアーあり。昼食はとったばかりの魚でバーベキューとのこと。

●レンタカーもある。(でも必要ないと思うけど……)

●月ぎめのアパートがありました。これは一軒屋を月1万円以下で貸してくれます。アメリカ人がポケーっとしてました。

●島にディスコ（ディスコテカと言います）が2軒。1軒は島民用で、ソカロのカリブ海よりの体育館で土、日のみ、11時から。一応ＤＪとミラーボールがあります。一般人は少ない。でも南の島という感じでおもしろい。もう一軒は、外人向。ヨーロッパスタイルで、たいていの人は座って飲んでいて、踊るスペースは少々。入口がわかりにくく、ノックをするとあけてくれる。場所は波止場とソカロの間。

●カリブ海よりにもビーチがあるが、岩場なので、ちょっと危い。泳ぐ人は Coco beach に集中。ここでは砂浜と直角に波があるのです。

● Coco beach のそばのカサブランカ（白い家）で**ココナッツ**を売ってくれます。外にいる男の子に〝ココ〟と言うと木に登って切り落としてくれ、ココナッツの一片を切り落としてジュースが飲めるようにしてくれます。味の方は好き嫌いがありますが……。

とっておきの店

★La Playita

波止場の道を北に。海に面した店で、実に小粋でよいのです。イスラ・ムヘーレスと熱帯魚のプリントＴシャツ50ペソ。アクセサリー類もよろしい。

★ソカロのカリブよりのお店ですばらしいシルクスクリーンのＴシャツを作っています。ちょっとこり過ぎの感もあるけれど、やっぱり欲しくなり

ます。お値段も高く200ペソより。

★ソカロの南側のアイスクリーム屋。島の人と一諸に踊りつかれたあとのシャーベットはたまりません。アイスボックスの中に雑然と入っていますが、それを非衛生と思うかどうかは君しだい。おなかをこわしても食べたい。

イスラ・ムヘーレスのホテル

イスラ・ムヘーレスのスチューデント向きの宿

★Pocna

Isla Mujeres Q. Roo Mexico ☎20090

港から歩いて10分弱。世界各国の学生たちが集っています。ホテルというより貸ベッドという感じで、プライバシーを守りたい人にはムリ。宿泊の他に昼寝用の毛布やハンモックを貸してくれますが、デポジットが必要です。（デポジットはチェック・アウトのときに返してくれます)。とにかく、安いし楽しい宿です。1人100ペソ(デポジット60ペソ)。

（山根祥子　小金井市）

南の島のムードたっぷりの…

★XUL-HA

メインストリートを北に。ビーチに出る手前、右側。250ペソ。部屋の中をゆっくりまわるファンとよろい戸が南の島を感じさせてくれる。テラスで、ラム酒でも飲みながら風に吹かれるのも最高。

（広石貴子　日本大学）

メキシコに行ったらカルーア（KAHLUA）を買ってこよう。

カルーアという酒は、コーヒー・リキュールで、わりと人気のある酒です。ミルクで割って、カルーア・ミルクなどを作るととてもおいしいです。

（三田浩一　横浜市　日本歯科大学）

アメリカを自由きままに歩いてみたい。ダイヤモンドのフリー・ツアーに参加すれば、きみは出発前から旅慣れた人になれるのです。

☆DST参加者のための特別プログラム☆

ひとり旅に役に立つ旅行講座

●ホテルのとり方

旅行シーズンのアメリカで、宿が上手にとれるだろうか？心配な人はこの講座にど～ぞ。夏場に混んでいる観光地におけるホテルの確保の仕方を体験的、具体的に伝授する。目的地へのアプローチ、宿の混雑状況、交通機関の選択、スケジュールなど実践的な知識を得ることができる講座です。ガイドブックには書いていない夏の旅特別情報！

●女性のための自由旅行講座

ＤＳＴの自由滞在コースは、年々女性参加者が増加している。自由な旅をめざしたいが女の子だから不安だ、なんて考えている人たちのためのアドバイスの会。実際に旅してきた先輩女性たちの体験談を中心に、心がまえ、準備、注意点などを語り合う。月刊「地球の歩き方」女性のための自由旅行特集号を資料として進呈します。

●アメリカ大リーグ情報

アメリカの大リーグは毎晩熱戦をくりひろげています。旅の途中、立ち寄った町で迫力ある本場の野球を観戦したらいかがでしょう。アメリカン・ベースボールの楽しさ、切符の買い方、ダウンタウンから球場までの行き方……などを体験的にコーチいたします。大リーグのスケジュール表もあげるから、いつどの町でどのチームのゲームがあるか一目瞭然!! Let's go ball parks !!

●アメリカ国立公園めぐり

夏のアメリカを旅するんだったら、ぜひいくつかのナショナルパークを訪れてみたい。スケールの大きな大自然に恵まれたアメリカの国立公園は充実した施設が整い、レンジャーたちが公園の楽しみ方について指導してくれる。宿の確保のテクニック、公園までの足など役に立つインフォメーションがいっぱい。

※夏のDST旅行講座の予定プログラムです。春の講座はテーマが変わります。

キメの細い個人相談

白地図を使ってルートをつくってみたものの、限られた日数で回れるのか、もっと合理的な交通機関の利用法やコースのとり方はないのか、ぜひ立ち寄ってみたいポイントを見逃していないか、宿のことが心配だが……そんな時はＤＳＴの**旅の相談コーナー**にお越し下さい。

友の会のスタッフがキミの計画を診断の上、経験にもとずいた適格なアドバイスを行なっている。地方の方は会員番号明記の上手紙で相談すれば、即日、返事を差しあげます。
ＤＳＴ会員の特典を大いに利用しよう！

緊急連絡センターを7ヵ所に設置

アメリカに5ヵ所(ＳＦ、ＬＡ、ＮＹ、シカゴ、ニューオリンズ)、メキシコ（メキシコ・シティ）とカナダ（バンクーバー）に日本語で通じるＤＳＴ連絡センターがある。万一の場合でも、このネットワークがあれば大丈夫。自由で安全な旅を保障してくれるのです。

現地オリエンテーションは旅のスタートをスムーズにしてくれる

初めての海外旅行で、到着と同時にホテル探しとなると、どんなに旅慣れた人でもつらいこと。ＤＳＴのフリー・ツアーでは到着後２～３日のホテルを確保しました。この間に体調を整え、現地スタッフがアメリカ旅行のためのテクニックを時間をかけてオリエンテーションいたします。ひとり旅の人は同行者を募るのもグッド・アイデアです。

ダイヤモンドは出版社だから旅の資料がいっぱい!!

いままでの経験を生かした資料づくりがＤＳＴの自慢です。地球の歩き方(追補版)、ＹＭＣＡリスト、大学寮リスト、国立公園情報体験記……など役に立つ旅の情報が揃っています。

TABLES OF WEIGHTS AND MEASURES
度量衡換算表

●長さの換算表　LENGTH

センチメートル cm	メートル m	キロメートル km	インチ inch	フィート feet	ヤード yard	マイル mile
1	0.0100	—	0.3937	0.0328	0.0109	—
100	1	0.0001	39.370	3.2808	1.0936	0.0006
100000	1000.0	1	39370	3280.8	1093.6	0.6214
2.5399	0.0254	—	1	0.0833	0.0277	—
30.479	0.3047	—	12.000	1	0.333	—
91.440	0.9144	—	36.000	3.0000	1	—
—	1609.3	1.6093	—	—	—	1

●面積の換算表　SQUARE MEASURE

平方メートル m²	平方キロメートル km²	平方インチ square inch	平方フィート square feet	平方ヤード square yard	ヘクタール hectare	エーカー acre
1	—	1550.0	10.764	1.1960	—	—
—	1	—	—	—	100.00	247.11
0.0006	—	1	0.0069	0.0007	—	—
0.0922	—	144.00	1	0.1111	—	—
0.8360	—	1296.0	9.0000	1	—	—
—	0.0100	—	—	—	1	2.4711
—	0.0040	—	—	—	0.4047	1

●体積の換算表　CUBIC VOLUME

立方メートル m³	立方インチ cubic inch	立方フィート cubic feet	立方ヤード cubic yard	リットル liter	英ガロン English gallon	米ガロン American gallon
1	61027	35.316	1.3080	1000.0	220.20	264.20
—	1	0.0005	—	0.0163	0.0035	0.0042
0.0283	1728.0	1	0.3703	283.10	62.338	74.867
0.7645	46656	27.000	1	764.52	168.34	202.17
0.0010	61.027	0.0353	0.0013	1	0.2202	0.2642
—	—	160.54	5.9460	4.5459	1	1.2010
—	228.61	0.1323	0.0049	3.7853	0.8327	1

●重さの換算表　WEIGHTS

キログラム kg	ポンド pound	オンス ounce
1	2.2046	35.270
0.4536	1	15.998
0.0283	0.0623	1

※数字の後につく単位に気をつけよう。町まで1キロなのか1マイルなのか、リンゴは1キロいくらなのか。1ポンドいくらなのか。

CLOTHING SIZE CONVERTER
衣料品サイズ比較表

男子用　For Men

●ワイシャツ　Shirts

日 本　JAPAN	36	37	38	39	40	41	42
英・米　ENGL., U.S.A.	14	14½	15	15½	16	16½	17
欧 州　EUROPE	36	37	38	39	40	41	42

●ソックス　Socks

日 本　JAPAN	23	24½	25½	26¾	28	29¼
英・米　ENGL., U.S.A.	9	9½	10	10½	11	11½
欧 州　EUROPE	23	24½	25½	26¾	28	29¼

●靴　Shoes

日 本　JAPAN	10文	10文半	10文7	11文				
英・米　ENGL., U.S.A.	6	6½	7~7½	8	8½	9~9½	10~10½	11
欧 州　EUROPE	38	39	40	41	42	43	44	45

●帽子　Hat

日 本　JAPAN	53	54	55	56	57	58	59	60
英・米　ENGL., U.S.A.	6½	6¾	6⅞	7	7⅛	7¼	7⅜	7½
欧 州　EUROPE	53	54	55	56	57	58	59	60

婦人用　For Women

●服　Dress

日 本　JAPAN	9	11	13	15						
米 式　U.S.A.	10	12	14	16	18	20	40	42	44	46
仏 式　FRANCE	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56
英 式　ENGLAND	32	34	36	38	40	42				

●靴下　Stockings

日 本　JAPAN	20¼	21½	22¾	24	25¼	26½
英・米　ENGL., U.S.A.	8	8½	9	9½	10	10½
欧 州　EUROPE	20¼	21½	22¾	24	25¼	26½

●靴　Shoes

日 本　JAPAN					9文	10文	10.3文	
英・米　ENGL., U.S.A.	4~4½	5~5½	6	6½	7~7½	8½	9	9½~10
欧 州　EUROPE	34	35	36	37	38	39	40	41

●婦人帽　Hat

日 本　JAPAN	53	54	55	56	57	58	59	60	61
英・米　ENGL., U.S.A.	21	21¼	21½	22	22½	23	23¼	23½	24¼
欧 州　EUROPE	53	54	55	56	57	58	59	60	61

※外国で洋服類を買うときは袖丈に注意‼長すぎることが多いのです。

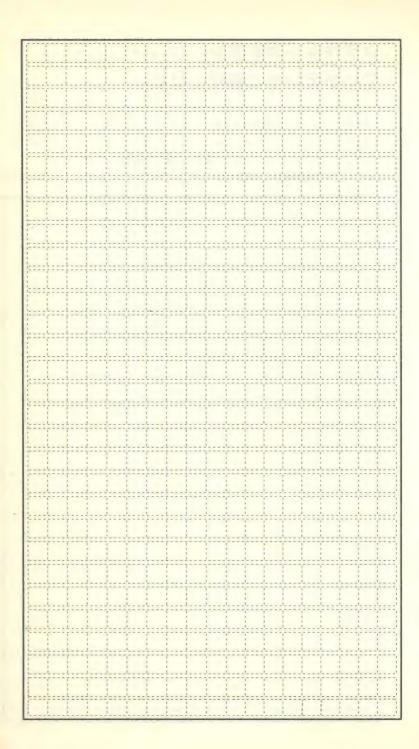
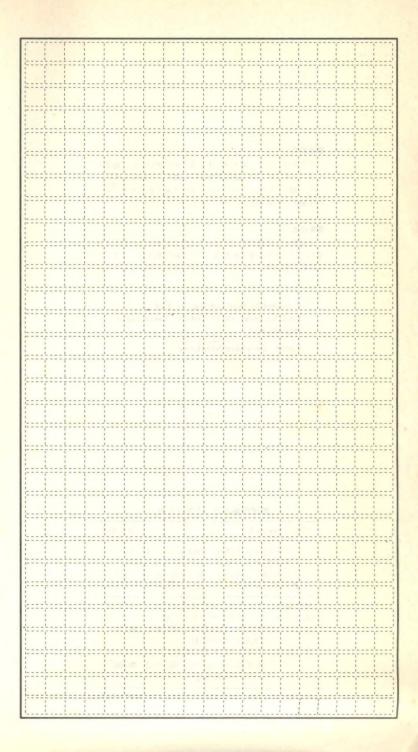
おこづかい帳（支出記録）

月日	支出額	日本円orドル換算	主な支出項目

※毎日の支出をチェックすることが、無駄づかいを防止します。寝る前には必ずおこづかい帳をつけること。

ステキなレストラン、
安いホテルをご紹介ください。

あなたが泊まった安くていい宿、安くておいしいレストランを、後輩のみなさんに紹介して下さい。次の**『地球の歩き方』**にガイドとして掲載します。住所や電話番号の他に、ロケーションやすすめる理由などを書いて友の会にお送り下さい。会員の方にあなたの記事（著名入り）が載った新しい**『地球の歩き方』**をお送りします。

送り先＝〒100東京都千代田区霞ガ関1-4-2 ダイヤモンド スチューデント友の会・資料室

編者紹介

この本は、毎年、春と夏に1ヵ月の取材旅行に行くDSTのスタッフと'81、'82のDST参加者の仲間たち、「地球の歩き方」('81～'82版)を持ってアメリカを旅して来た読者の方々——の体験者の情報をもとにつくられた。

編集協力

日通航空、近畿日本ツーリスト・サンシャイン・シティ営業所、アメリカ商務省観光局、カナダ政府観光局、メキシコ政府観光審議会、グレイハウンド・ラインズ日本支社

Published by Diamond-Big Co.,Ltd
1-4-2 Kasumigaseki Chiyoda-ku Tokyo Japan
☎03-504-6731

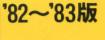
Editor : Toshiharu Nishikawa

地球の歩き方 ②アメリカ

1982～1983年版 ¥1,680

昭和54年9月15日 '80年版発行(350頁)
昭和55年5月10日 '80～'81年版(448頁)
昭和56年5月10日 '81～'82年版発行(528頁)
▶昭和57年5月10日 '82～'83年版発行(576頁)

著作編集 ダイヤモンド・スチューデント友の会
発行所 ダイヤモンド・ビッグ社(ツアーデスク)
東京都千代田区霞が関1-4-2 〒100
TEL03-504-6731
発売元 ダイヤモンド社(販売)
東京都千代田区霞が関1-4-2 〒100
TEL03-504-6507

印刷製本 情報企画印刷株式会社
書籍コード：0326-754683-4405

(576ページ)
ダイヤモンド社　定価 1,680円
0326-754683-4405